

Selviytyjät -vertaisryhmä



Oletko kokenut kiusaamista? Vaikuttavatko kiusaamiskokemukset mielialaasi, itsetuntoosi tai sosiaalisiin suhteisiisi?

Selviytyjät-vertaisryhmässä saat tukea kiusaamiskokemuksen käsittelyyn sekä siitä selviytymiseen turvallisessa pienryhmässä.



Kenelle?

Kiusaamista kokeneille noin 12–21-vuotiaille nuorille, jotka haluavat vahvistaa niitä asioita itsessään, joita kiusaaminen on heikentänyt.

Mitä?

Selviytyjät-vertaisryhmässä pohditaan kiusaamisen vaikutuksia omaan elämään ja sosiaalisiin suhteisiin. Yksilö- ja ryhmäharjoitteiden avulla käsitellään kiusaamiskokemusta ja vahvistetaan itsetuntoa, mielialaa sekä elämönhallinnantaitoja.

Milloin?

Lappeenrannassa keskiviikkona
18.10.-13.12 klo 16.30. - 18.30.
Koulukatu 49

Kuinka mukaan?

Ottamalla yhteyttä
Piritta Lirkki (Imatra,
Lappeenranta)
050 4725 125
piritta.lirkki@mll.fi



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri