



## Toukokuinen tervehdys!

Kevät on kääntymässä kesäksi ja pian on aika hengähtää. Vielä kuitenkin piirissä tapahtuu ja luvassa onkin huippu juttuja loppukevään sekä kesän ajaksi. Kuntavaalit lähestyvät jo kovaa vauhtia ja vielä on aikaa nostaa esille MLL:n kuntavaaliohjelman teemoja. Kesäkuussa piirissä rummutetaan jäsenhankinnan kampanjaa ja toivomme, että yhdistyksenne lähtee myös tähän mukaan. Heinäkuussa kampanja huipentuu Tykkimäen huvipuistossa vietettävään jäsenpäivään. Olemme myös piirissä halunneet edesauttaa nuorten äänen esille tuomista. Mie kuulun! -hankkeen kyselyyn vastasi 1306 yläkouluikäistä ja yhdessä eri taiteen alan ammattilaisten kanssa nuorten vastauksista koostettiin erilaisia tuotoksia. 17.5. julkaistiin 10-biisi, joka käsittelee nuoriin kohdistuneita olettamuksia. Näistä ja kaikesta muusta löytyy lisätietoa alta.

Hyvää alkavaa kesää toivottaa Miisa ja koko muu piirin väki!

Ps. Tiesithän, että piirimme on luonut vuosikellon josta näet kaikki ajankohtaiset tapahtumamme ja koulutukset? Vuosikellon löydät [etusivultamme](#).

### Tässä viestissä:

- [Toukokuinen tervehdys!](#)
- [10-biisi tuo nuorten äänen esille](#)
- [Jäsenhankinnan kampanja käynnistyy kesäkuussa](#)
- [Kuntavaalit lähestyvät ja nyt on aika vaikuttaa!](#)
- [Koko Suomen lastenjuhlat järjestetään tänä vuonna](#)
- [Yhdistysten kuulumiskierros Zoomissa](#)
- [Etäperhekahvilan aikaa lisätty tunnilla](#)
- [Perhesuhteiden tuki \(eroauttaminen ja Yhes vahvemmaks! -hanke\)](#)
- [Tukihenkilötoiminta](#)
- [Nuorisotoiminta](#)
- [Ammatilliset perhepalvelut](#)
- [Lastenhoitotoiminta](#)

## 10- biisi tuo nuorten äänen esille

MLL:n Kaakkois-Suomen piirin Mie kuulun -hankkeessa (2017-2020) kysyttiin yli tuhannelta nuorelta heitä mietityttäen asioista. Yksi esiin noussut aihe oli nuoriin kohdistuneet oletukset. Tästä syntyi biisi 10-. Laululla haluamme tuoda esiin nuorten sanoman siitä, ettei ulkoinen olemus ja koulumenestys kerro mitä kuuluu ja kuinka voi.

Nuorten kyselyssä esiin nousseet aiheet koosti ensin monologeiksi teatterialan ammattilainen Karolina Eklund-Vuorela. Biisin muotoon nuorten ääni työsty rap-artistinakin tunnetun Julius Markkasen johdolla.

"Lähdin mukaan koska aihe on tärkeä ja nuorten kanssa on aina mukava työskennellä. Saa lähestyvä vanhuskin virtaa ja uusia näkökulmia ja ajatuksia arkeen", **kertoo Julius Markkanen**

"Julius on hienosti vanginnut nuorten sanoman ytimen lauseeseen: onko pakko olla radikaali, jotta muuttuu näkyväksi?", **toteaa MLL:n Kaakkois-Suomen piirin toiminnanjohtaja Christa Carpelan.** "On tärkeää, että lasten ja nuorten elämästä ollaan oikeasti kiinnostuneita. Vakavatkin tilanteet lasten ja nuorten elämässä jäävät aikuisilta huomaamatta, jos läsnäoloon ei panosteta riittävästi. Koenumero ei kerro mitä nuorelle kuuluu", **jatkaa Carpelan.**

Katso 10- musiikkivideo YouTubesta: <https://youtu.be/EZlje0DFO-g>

Lisätietoja: [christa.carpelan@mll.fi](mailto:christa.carpelan@mll.fi), p. 050 4063 763



## Jäsenhankinnan kampanja käynnistyy kesäkuussa

MLL:n Kaakkois-Suomen piiri käynnistää jäsenhankinnan kampanjan, joka alkaa kesäkuussa ja päättyy to 8.7. Tykkimäessä vietettävään jäsenpäivään.

Tykkimäen jäsenpäivä alkaa klo 11.00. Tarkemmat lisätiedot tulevat kesäkuun piiriviestissä.

Julkaisemme somessa MLL:n Uudenmaan piirin tekemiä jäsenhankinnan mainoskuvia sekä piirimme tekemiä jäsenvideoita. Jos yhdistyksenne innostuu lähtemään mukaan jäsenhankinnan kampanjointiin, voitte kuvata oman jäsenvideon jonka jaamme piirin somessa. Videossa olisi hyvä tulla seuraavat aiheet esille:

- Miksi kannattaa liittyä MLL:n jäseneksi?
- Miten MLL:n jäsenyys hyödyttää konkreettisesti?

Lähetähän valmiin videotiedoston 28.5. mennessä: [miisa.tanska@mll.fi](mailto:miisa.tanska@mll.fi).

Jäsenhankinnan kampanjan materiaalit löytyvät [Gredistä](#) sekä [MLL:n Uudenmaan piirin nettisivuilta](#), joita yhdistykset voivat käyttää vapaasti.

Lisätietoa: [majju.vesa@mll.fi](mailto:majju.vesa@mll.fi)

## Kuntavaalit lähestyvät ja nyt on aika vaikuttaa!

Kunta on lapsille ja nuorille tärkeä. Perheen jälkeen tärkeimmät lasten ja nuorten kasvuympäristöt - varhaiskasvatus, koulu ja vapaa-ajan toiminnot - ovat kaikki kuntapalveluja. Lasten ja nuorten palveluiden merkitys kunnan toiminnassa korostuu entisestään, kun sosiaali- ja terveyspalvelut siirtyvät kunnilta hyvinvointialueille.

MLL:n kuntavaalivaaliohjelman teemoja kannattaa pitää aktiivisesti esillä <https://www.mll.fi/tulevaisuuden-kunta-on-lasten-ja-nuorten-kunta/>. Yhdistysnetistä löytyvät [vinkit](#) vaikuttamisen tueksi. Hyödynnä vaikuttamistyössä myös [Gredin](#) some-kuvia.

Turvataan  
kaikkien lasten  
oikeudet.

[mll.fi/kuntavaaliohjelma](http://mll.fi/kuntavaaliohjelma)





## Koko Suomen lastenjuhlat järjestetään tänä vuonna

MLL100 juhlinta jatkuu syksyllä ja juhlapäivää vietetään 3.10. Jos yhdistyksesi innostuu järjestämään oman juhlatapahtuman ja varmistaa MLL100-juhlapallot (150kpl/juhla), ilmoittautukaa 15.8. mennessä osoitteeseen: <https://forms.office.com/r/mrMgKX3i0p>. Muistathan myös liittyä [Kekkerikamut](#) Facebook-ryhmään, jossa jaetaan ideoita ja pidetään juhlatunnelmaa yllä.

Lisätietoja: [eevamaija.paljakka@mll.fi](mailto:eevamaija.paljakka@mll.fi)

## Yhdistysten kuulumiskierros Zoomissa

Hei sinä yhdistyksen hallitukseen kuuluva. Tämä on sinulle!  
Tule rupattelemaan kanssani tiistaisin klo 17-18.30 yhdistyksen asioista tai ihan mistä vain mitä mielessäsi liikkuu. Seuraavissa tiistai-illoissa on teemat:

- 25.5. hallitustyö haltuun
- 8.6. kesälaitumille lomps

Yhdistysten kuulumiskierrokset toteutetaan Zoom-palvelussa ja pääset liittymään niihin [tästä](#).

Lisätietoja: [maju.vesa@mll.fi](mailto:maju.vesa@mll.fi), p. 050 302 0269

## Etäperhekahvilan aikaa lisätty tunnilla

Etänä toimivan perhekahvilan aukioloaikaa on lisätty tunnilla, sekä joka keskiviikkoisille kahveille on lisätty oma teemansa. Etäperhekahvila on toteutettu yhdessä MLL:n Korian paikallisyhdistyksen kanssa.

Teemoja lasten omiin etähetkiin klo 10-11:

- 26.5. Lelupäivä**
- 2.6. Lemmikkipäivä**
- 9.6. Satuhetki**

Keskusteluaiheita vanhempien yhteiseen etäkahvilaan klo 11-12:

- 26.5. Lapsuus**
- 2.6. Lemmit ja eläimet**

## 9.6. Matkatarinoita

Etäperhekahvila Zoom-palvelussa **joka keskiviikko klo 10-12** 9.6. saakka. Osallistuminen on helppoa ja se onnistuu tietokoneen tai älypuhelimien kautta Zoom-palvelussa. Klikkaa itsesi mukaan perhekahvilaan [tästä](#).

Perhekahvilan PDF-esitteet voit ladata [täältä](#).

**Lisätietoja:** tarja.poysti@mll.fi, p. 050 441 1366 tai marioritonen@hotmail.com, p. 044 025 4966



Kuva: Päivi Karjalainen

## Perhesuhteiden tuki (eroauttaminen ja Yhes vahvemmaks! -hanke)

### Tulevia tapahtumia:

- Kevään viimeisen **Odottavien olohuoneen** aiheena on raskaudesta ja synnytyksestä palautuminen. Ilta järjestetään zoomissa 25.5. kello 18-19. **Ilmoittautumiset:** [saara.leiri@mll.fi](mailto:saara.leiri@mll.fi).
- Seuraavat **iskä-kahvit** järjestetään poikkeuksellisesti kasvotusten 26.5. Luumäellä Päräsniemen laavulla (Päräsniemi 75, 54510 Luumäki). Kevätkauden viimeiset kahvit aloitetaan jo 17.30. **Lisätietoja:** [sami.halme@mll.fi](mailto:sami.halme@mll.fi), p. 050 477 0877. Iskä-kahvit jatkuvat myös kesällä ja tulevien kahvien tarkemmat ajankohdat löytyvät piirimme nettisivuilta ja Kaakon äipät ja isät -ryhmästä Facebookista.
- **Luento raskauden aikaisesta ja synnytyksen jälkeisestä masennuksesta sekä vauva-ajan psykoosista ja siitä, millaista apua näihin sairauksiin on tarjolla** järjestetään 14.6. kello 17 etänä Zoom-palvelussa. Luennon kesto on noin 45 min, jonka jälkeen on aikaa vapaalle keskustelulle ja kysymyksille. Tilaisuus järjestetään MLL:n Kaakkois-Suomen piiriin ja Äidit irti synnytysmasennuksesta Äimä ry:n yhteistyössä. Luennoitsijana toimii Äidille apua -hankkeen projektikoordinaattori ja kouluttaja Inka Kansi. **Ilmoittautuminen 13.6. mennessä:** [noora.kovanen@mll.fi](mailto:noora.kovanen@mll.fi)
- Lisää tapahtumia ja vinkkejä perhearkeen löytää Kaakon äipät ja isät -ryhmästä Facebookista! [Kaakon äipät ja isät | Facebook](#)



## Tukihenkilötoiminta

**Monikulttuurinen äiti-lapsi-kerho jatkaa kokoontumistaan Kouvolassa 24.5. alkaen / Multicultural meeting for mother's and children starts 24th of May.**

Kerho on avoin kaikille ja kaikenikäisille naisille ja lapsille.

**Katso lisätietoja ja ladattava mainos jaettavaksi eteenpäin:** <https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/uutiset/monikulttuurinen-aiti-lapsi-kerho-j/>



Kerho on  
avoin kaikille ja  
kaikenikäisille  
naisille ja  
lapsille.

**Multicultural Cafe Zoom on auki kaikille monikulttuurisuudesta  
kiinnostuneille naisille!**

Monikulttuurinen kahvila Multicultural Cafe tapaamisia toteutetaan etänä Zoom-palvelussa kaksi kertaa kuukaudessa keskiviikkoisin. Cafe on avoinna kaikille monikulttuurisuudesta kiinnostuneille naisille ympäri Kaakkois-Suomea. Multicultural Cafe on löytänyt mukavasti kävijöitä, tule sinäkin rohkeasti mukaan vaihtamaan kuulumisia toisten kanssa. Kahvilan henkilökuntana toimii MLL Kaakkois-Suomen piirin koordinaattorit Elisa Sandström-Hovi ja Heini Penttilä. Jaathan tietoa Multicultural Cafesta eteenpäin maahan muuttaneille ja monikulttuurisuudesta kiinnostuneille naisille, sekä yhteistyökumppaneille.

Lisätietoja ja mainos jaettavaksi: <https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/perheille/ystavaksi-maahanmuuttajaaidille/>



**A multicultural  
meeting place  
online!**

**Multicultural  
Zoom Cafè**

**Monikulttuurinen  
kohtaamispaikka  
verkossa!**

## Nuorisotoiminta

MLL:n Kaakkois-Suomen piiri järjestää koulutuksia Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiön hanketuen avulla tukioppilaille, oppilaille ja opettajille sekä urheiluseurojen ohjaajille ja valmentajille. Myös koulujen ja urheiluseurojen vanhempainillat sekä nuorisotoimille suunnatut koulutukset onnistuvat räätälöidysti tarpeen mukaan.

Aiheina:

- tukioppilaiden perus- ja jatkokoulutukset
- kiusaamisen ehkäisy
- tunne- ja vuorovaikutustaidot
- turvallisen ryhmän rakentaminen
- mediakasvatus ja digihyvinvointi
- nuoresta aikuiseksi

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: [sami.halme@mll.fi](mailto:sami.halme@mll.fi), p. 050 477 0877

## Ammatilliset perhepalvelut

MLL Kaakkois-Suomen piirin ammatilliset perhepalvelut ovat käytettävissä myös korona-aikaan. Tarjoamme lapsiperheiden kotipalvelua, vammaisen- ja pitkäaikaissairaana lapsen hoitoa, omaishoidonvapaiden aikaista kotihoitoa, perhetyötä sekä ammatillista tukihenkilötyötä.

Lapsiperheiden kotipalvelun palveluseteliä voi tiedustella oman paikkakunnan kotipalvelukoordinaattorilta tai esimerkiksi neuvolan terveydenhoitajalta. Voit tilata kotipalvelua myös suoraan meiltä.

Kaikki työntekijämme ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia, joilla on vankka kokemus työskentelystä erilaisten lasten ja lapsiperheiden kanssa.

**Lisätietoa:**

perhepalvelupäällikkö Pauliina Paakala, [pauliina.paakala@mll.fi](mailto:pauliina.paakala@mll.fi), p. 040 728 0288 (KYMSOTE alue)

palveluohjaaja Piritta Lirkki, [piritta.lirkki@mll.fi](mailto:piritta.lirkki@mll.fi), p. 050 472 5125 (EKSOTE alue)

## Lastenhoitotoiminta

Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) kouluttama luotettava hoitaja huolehtii lapsen turvallisuudesta, hoidosta ja viihtymisestä vanhempien ohjeiden mukaan. Perhe voi tilata lastenhoitoapua mille vuorokaudenajalle tahansa. Voit tilata hoitajan esimerkiksi:

- Jos olet koko kesän töissä, eikä lapselle ole hoitajaa
- Juhlat tulossa ja tarvitet apukäsiä lastenhoitoon
- Haluat kahdenkeskistä aikaa kumppanisi kanssa
- Tai tilaa vaikka naapurisi kanssa yhteinen hoitaja hoitamaan lapsianne

Hoitajien tilauksen voi tehdä soittamalla hoitajavälitykseen p. 044 030 3301 arkisin klo 8-12 tai internetistä [www.elastenhoito.fi](http://www.elastenhoito.fi), jolloin sinun täytyy olla rekisteröitynyt käyttäjä.

Myös yhteistyömme Visma Solutions Oy:n kanssa jatkuu tänäkin kesänä heidän ollessaan tytyväisiä hoitajimme edellisinä vuosina. Näin ollen Visma Solutions Oy on palkannut kaksi hoitajaamme vastaamaan kuukaudeksi kesäkerhon toiminnasta.

Lisätietoja: [piritta.lirkki@mll.fi](mailto:piritta.lirkki@mll.fi), p. 050 472 5125

Lue lisää lastenhoitotoiminnasta

# Ei hätää!

Meiltä voit tulla  
luotettavan  
MLL:n hoitajan



#### MLL:n Kaakkois-Suomen piiri

Hallituskatu 5 (2. kerros)

45100 Kouvola

[kaakkois-suomen.piiri@mll.fi](mailto:kaakkois-suomen.piiri@mll.fi)

#### Linkit

[Päivitä yhteystiedot](#)

[Kerro kaverille](#)

<https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/>

Osoitelähde: MLL:n Yhdistysnetin yhdistystiedot.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.