



Kuvaaja: Antti Ranki

Syksyiset terveiset!

Kylmistä viimoista huolimatta syksyyn on luvassa myös lämpöä - sekä keleissä että järjestötoiminnassa! Paljon tapahtuu muun muassa perhesuhteiden tuessa sekä tukihenkilötoiminnassa. Lokakuussa on tarjolla myös viestintäkoulutuksia yhdistysväelle - tule mukaan oppimaan MLL:n graafisesta ilmeestä sekä mainosten ja videoiden teosta!

Luvassa on myös MLL:n 100-vuotissynttärekkereiden viettoa. Juhlavuoden 2020 olosuhteet siirsivät juhlistusta vuodelle eteenpäin, ja nyt yhdistykset voivat osallistua haluamallaan panoksella mukavan tunnelman luomiseen 101-vuotiaan Mannerheimin lastensuojeluliiton kunniaksi. Oli vuosia 100 tai 101, upean rajapyykin ylittäminen on ilon aihe!

T. Samuli ja muu piirin väki

Tässä viestissä:

- [Syksyiset terveiset!](#)
- [Väliaikaiset yhteyshenkilöt](#)
- [Vuoden teko 2021](#)
- [Piirien ja paikallisyhdistysten ehdotukset liittohallituksen jäseniksi 2022-2024 ja varapuheenjohtajiksi 2022](#)
- [MLL:n synttärekkereit lähestyy!](#)
- [Virtaa paikallisyhdistystyöhön](#)
- [Yhdistysväen vertaistapaamiset](#)
- [Viestintäkoulutukset paikallisyhdistysten hallitusjäsenille](#)
- [Vanhemmuuden ABC -ryhmä käynnistyy](#)
- [Perhesuhteiden tuki](#)
- [Tukihenkilötoiminta](#)
- [Nuorisotoiminta](#)
- [Ammatilliset perhepalvelut](#)
- [Lastenhoitotoiminta](#)
- [Tulevat tapahtumat joissa piirimme on mukana](#)

Väliaikaiset yhteyshenkilöt

Piirin järjestöpäällikkö Maiju Vesa on toimivapaalla **1.10.-31.11.2021** välisen ajan.

Piritta Lirkki vastaa perhekahvilatoiminnasta: piritta.lirkki@mll.fi, p. 050 472 5125

Henna Karhu vastaa yhdistyksen tuesta: henna.karhu@mll.fi, p. 050 477 8444

Vuoden teko 2021

MLL Kaakkois-Suomen piiri palkitsee vuosittain Vuoden Teko -palkinnolla henkilön tai yhteisön, joka on tehnyt työtä lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyväksi. Nyt palkitsemme Vuoden Teko 2021 ja juuri nyt on aika tehdä ehdotus, joka mielestäsi olisi ansainnut saamaan tämän palkinnon. **Ehdotukset 15.10. mennessä:** henna.karhu@mll.fi

Piirien ja paikallisyhdistysten ehdotukset liittohallituksen jäseniksi 2022-2024 ja varapuheenjohtajiksi 2022

MLL:n sääntöjen 18 §:n mukaan liittovaltuuston syyskokouksessa valitaan liittohallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle seuraaviksi kolmeksi kalenterivuodeksi. Liittohallituksen jäsenistä on vuosittain erovuorossa kolmannes. Lisäksi valitaan liittohallituksen jäsenten keskuudesta kaksi varapuheenjohtajaa seuraavaksi kalenterivuodeksi.

Liittovaltuuston vaalivaliokunta pyytää piireiltä ja paikallisyhdistyksiltä ehdotuksia liittovaltuuston syyskokouksessa tehtäviä valintoja varten.

Liittovaltuuston syyskokouksessa valitaan:

- Liittohallituksen kolme jäsentä ja heidän henkilökohtaiset varajäsenensä kolmivuotiskaudeksi 1.1.2022 – 31.12.2024
- Liittohallituksen 1. varapuheenjohtaja liittohallituksen jäsenten keskuudesta kalenterivuodeksi 2022
- Liittohallituksen 2. varapuheenjohtaja liittohallituksen jäsenten keskuudesta kalenterivuodeksi 2022

Vaalivaliokunta pyytää, että ehdotukset perustellaan ja niihin liitetään ehdokkaan esittely. Ehdotuksen tekijän on varmistettava ehdottamaltaan henkilöltä suostumus ehdokkuuteen.

Perustellut ehdotukset pyydetään toimittamaan postitse MLL:n keskuustoimistoon 15.10.2021 mennessä osoitteeseen:

Mannerheimin Lastensuojeluliitto, johdon assistentti Marja Taipale, PL 141, 00531 Helsinki
tai sähköpostitse marja.taipale@mll.fi.

Lue lisää Yhdistysnetistä



MLL:n synttäriekkerit lähestyy!

Jokainen yhdistys voi suunnitella omannäköisensä synttärin alueellaan. Pienetkin iloiset jutut alkaen vaikkapa pop up -tyyppisestä MLL100-ilmapallojen jakotempauksesta kertoo, että olette ja toimitte alueellanne ja haluatte olla mukana perheiden elämässä vielä 100 vuoden jälkeenkin!

MLL on tehnyt 101-vuotissynttäreiden kunniaksi 100 tehtävää, joista voitte koota omannäköisen ja -pituisen synttärin kekkereiden kunniaksi alueenne perheille. Tehtäviä löytyy niin pienemmät pilit kuin kouluikäiset huomioiden. Tehtävät löytyvät [MLL synttärin - sivulta](#).

Virtaa paikallisyhdistystyöhön

Kiinnostaisiko sinun yhdistystäsi olla mukana perhekeskustoiminnassa? Tule kuulolle ja suunnittelemaan toimintaa!

21.10 klo 17-19 MLL:n Kaakkois-Suomen piirin piiritoimisto, Hallituskatu 5, 45100 Kouvola

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: henna.karhu@mll.fi

Yhdistysväen vertaistapaamiset

Tänä syksynä sukkapuikot heiluvat koko yhdistysväelle! Sinä yhdistyksen hallituslainen, sihteeri, talousvastaava tai varapuheenjohtaja - tämä on juuri sinulle!

Tule Zoom-palvelun välityksellä neulomaan ja samalla puhumaan yhdistysasioita sekä verkostoitumaan. Jos neuloo et osaa, se ei ole este osallistumiselle. Tarvitset vain iloisen ja reippaan mielen sekä halun olla mukana. Lisäksi puikot ja lankaa.

Olen tavoitettavissa:

- 7.10. klo 17-19
- 8.11. klo 17-19
- 7.12. klo 17-19

Linkin saat ilmoittautumisen yhteydessä: henna.karhu@mll.fi

Viestintäkoulutukset paikallisyhdistysten hallitusjäsenille

12.10. klo 17 koulutuksessa käsitellään mainosten tekemistä MLL:n graafisen ohjeiston mukaisesti sekä esitellään ilmaisia kuvankäsittelyohjelmia.

14.10. klo 17 koulutuksessa käsitellään videoiden tekemistä MLL:n graafisen ohjeiston mukaisesti sekä esitellään pari ilmaista videonkäsittelyohjelmaa.

Koulutukset toteutetaan etänä Zoom -palvelussa. Ilmoittautuneille lähetetään linkki ennen koulutuksen alkamista.

Ilmoittautumiset **8.10. mennessä**: miisa.tanska@mll.fi

Vanhemmuuden ABC -ryhmä käynnistyy

Harva asia on yhtä tärkeä kuin suhde omiin lapsiin. Tänä päivänä on paljon tietoa siitä miten vahva suhde vanhemman ja lapsen välillä antaa parhaan perustan lapsen harmoniselle kasvulle ja sille, että lapsi aikuisena itse kokee turvallisuutta ja itsenäisyyttä omassa aikuisiässään. Nämä ovat aiheet, joille ABC-tapaamiset rakentuvat.

ABC-vanhemmuusryhmä koostuu neljästä tapaamisesta ja jokaisella tapaamisella tietty teema. Ryhmätapaamisten vetäjänä toimivat koulutetut ryhmäohjaajat. Ryhmään mahtuu noin 10 osallistujaa /ryhmä. Osallistujilla tulee olla 3-12 vuotiaita lapsia. Ryhmään voi osallistua yksin tai yhdessä toisen vanhemman kanssa. Tapaamisissa jaetaan kokemuksia ja tutkimustuloksia. Tapaamisten välissä osallistujien tulee toteuttaa käytännön kokeiluja kotona, mikä on tärkeä osa ABC vanhemmuusryhmän kokonaisuutta. Tervetuloa mukaan!

Ryhmä 1, klo 17-19:

- ma 11.10.
- ma 1.11.
- ma 8.11.
- ma 22.11.

Ryhmä 2, klo 17-19:

- to 14.10.
- to 28.10.
- to 9.11.
- ke 24.11.

Tapaamisten sisältö:

- **1 tapaaminen – Osoita Rakkautta.** Miten toimia niin että läheiset suhteemme toimivat?
- **2 tapaaminen – Aikaa yhdessä.** Miten vaikutamme toisiimme arjen yhteispelissä?
- **3 tapaaminen – Näytä esimerkkiä.** Miten toteutamme rennompaa vanhemmuutta?
- **4 tapaaminen – Riitojen valitseminen.** Mistä riitelen ja mistä en?

Ilmoittautumiset 4.10.2021 mennessä: noora.kovanen@mll.fi, p. 050 466 2642. Ryhmät kokoontuvat etänä Zoom-palvelussa. Saat linkin tapaamisiin ilmoittautumisen jälkeen.

Lataa ABC-ryhmän mainos [tästä](#).



Perhesuhteiden tuki

Vanhemmuus uusperheessä -ilta järjestetään torstaina 23.9. kello 18-19. Illassa puhujina ovat Pauliina ja Kai Flang. Ilmoittautumiset noora.kovanen@mll.fi

Seuraava **Odottavien olohuone** on 28.9. teemalla "Tunteiden vuoristorata – tuki odotusaikana sekä vauvan synnytyä". Puhujien osuus on kello 18-19, jonka jälkeen on varattu puoli tuntia kysymyksille ja keskustelulle. Ilmoittautumaan pääsee tästä: <https://bit.ly/3gBxdil>.

Seuraavat **Iskä-kahvit** ovat 29.9. kello 18-19. Linkin kahveille löydät [Kaakon äipät ja iskat](#) -ryhmästä Facebookista.

Vahvuutta erovanhemmuuteen ryhmä käynnistyy 30.9. etäyhteyksin Zoom-palvelun kautta. Ryhmä kokoontuu seitsemän kertaa kello 17-19. Ilmoittautumiset saara.leiri@mll.fi tai noora.kovanen@mll.fi.

Perhevapaalta työelämään -ryhmä alkaa 6.10. ja kokoontuu viisi kertaa. Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Kouvolan kaupungin, Kouvolan seudun ammattiopiston ja Kouvolan perhekeskuksen kanssa. Tarkemmat päivämäärät, ilmoittautumisohjeet ja lisätietoja löytyy

täältä: <https://www.kouvola.fi/ajankohtaiset/perhevapaalta-tyoelamaan/?fbclid=IwAR24YW3LzAZAaxQWajpTMeKc6aOz03L1aFelLhZHtexJrJ29kUI1eQoPW7k> tai ota yhteyttä: satu.lukka@mll.fi

Vanhemmuuden ABC-ryhmät alkavat Zoomissa 11.10. maanantaina ja 14.10. torstaina. Ryhmät kokoontuvat viisi kertaa joka toisella viikolla ja tarkemmat päivämäärät löytyvät nettisivuiltamme. Lisätietoja ryhmistä antaa noora.kovanen@mll.fi

Lisää tapahtumia ja vinkkejä perhearkeen löytää [Kaakon äipät ja iskäät](#) -ryhmästä Facebookista!

Tukihenkilötoiminta

Vapaaehtoisia perhekummeja kaivataan mukaan toimintaan koko piirin alueelta. Yhteydenottoja tulee perheiltä tasaiseen tahtiin, joten tarvetta on saada uusia arjen auttajia mukaan toimintaan. Perhekummina tapaavat perhettä noin 1-2 kertaa kuukaudessa, tapaamiset ovat lapsille ja koko perheelle hyvin odotettuja ja kaivattuja hetkiä. Perhekummeiksi kaivataan luotettavia ja turvallisia aikuisia, jotka ovat kiinnostuneita lapsiperheiden auttamisesta ja vapaaehtoisena toimimisesta. Toiminnan tarkoituksena on lisätä lapsiperheen hyvinvointia ja vahvistaa koko perheen elämönhallintaa.

Koulutus Kotkassa ma 11.10 klo 17-19:30, sekä jatkopäivä etänä to 21.10.
Ilmoittautumiset 7.10 mennessä: sanna.kyto@mll.fi, p. 040 749 9697

Koulutus Lappeenrannassa to 14.10 klo 17-19:30, sekä jatkopäivä etänä to 21.10.
Ilmoittautumiset 11.10 mennessä: heini.penttila@mll.fi, p. 040 087 3603

Lue perhekummitoiminnasta

Etsimme innokkaita perhekummeja!

Koulutus Kotkassa ma 11.10 klo 17-19:30,
sekä jatkopäivä etänä to 21.10.

Ilmoittautumiset 7.10 mennessä:
sanna.kyto@mll.fi, p. 040 749 9697

Koulutus Lappeenrannassa to 14.10 klo 17-19:30,
sekä jatkopäivä etänä to 21.10.

Ilmoittautumiset 11.10 mennessä:
heini.penttila@mll.fi, p. 040 087 3603



Mummi- ja vaaritoiminnan koulutus järjestetään 30.9. kello 13-15 Lappeenrannassa Pikku-Tirikassa. Lisätietoa ja ilmoittautumiset viimeistään 27.9. mennessä: hannaleena.ahtiainen@mll.fi

Vapaaehtoiset mummit ja vaarit voivat vierailla myös MLL:n perhekahvilaissa. Jos perhekahvila tai kerho kaipaa uusia vapaaehtoisia, niin ota yhteyttä Hannaleenaan!



Sisko Eskelisen (vas.) ja Ieva Ekstin ovat olleet ystäviä MLL Kaakkois-Suomen piirin kautta jo kaksi vuotta ja heistä on tullut läheisiä ystäviä. Yhdessä olo on heille mutkatonta ja hauskaa. He ulkoilevat usein lastensa kanssa.

Haussa ystäviä maahan muuttaneelle naiselle! Koulutus Kotkassa ma 11.10 klo 17-19:30, Kouvolaan järjestetään koulutus tarvittaessa. Toimintaan voi tulla mukaan myös henkilökohtaisen perehdytyksen kautta.

[Lue lisää nettisivuiltamme](#)

[Jaa julkaisuamme](#)

Monikulttuurinen äiti-lapsi-kerho jatkaa toiminataansa Kouvolan Nupalla kaksi kertaa kuukaudessa.

[Lue lisää kerhosta](#)

Kotkaan haetaan Monikulttuurinen äiti-lapsi-kerholle vetäjää.

[Lue lisää ja lähetä hakemus](#)

Nuorisotoiminta

MLL:n Kaakkois-Suomen piiri järjestää koulutuksia Kymin Osakeyhtiön 100-vuotissäätiön hanketuen avulla tukioppilaille, oppilaille ja opettajille sekä urheiluseurojen ohjaajille ja valmentajille. Myös koulujen ja urheiluseurojen vanhempainillat sekä nuorisotoimille suunnatut koulutukset onnistuvat räätälöidysti tarpeen mukaan.

Aiheina:

- Tukioppilaiden perus- ja jatkokoulutukset
- Kiusaamisen ehkäisy
- Tunne- ja vuorovaikutustaidot
- Turvallisen ryhmän rakentaminen
- Mediakasvatus ja digihyvinvointi
- Nuoresta aikuiseksi

Nuoresta aikuiseksi -oppitunteja ja tietoisuuksia tarjotaan syksyn aikana yläkouluihin, toisen asteen oppilaitoksiin ja nuorten kohtaamispaikkoihin (esim. nuorisotilat). Teemalliset oppitunnit ja tietoisuuskokoukset koostuvat eri aiheista, mm. terve itsetunto, tunnetaidot, vuorovaikutus, terve seksuaalisuus, ja seurustelu. Tietoisuuksia tarjoamme eri nuorten kohtaamispaikoille (esim. nuorisotilat). Tietoisuuksista tehdään myös videotallenteet levitettäväksi mm. YouTubeissa ja eri sosiaalisen median kanavissa. Oppitunteja toteutetaan myös etäyhteydellä ja toiveiden



mukaan!

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: sami.halme@mll.fi, p. 050 477 0877

Lue lisää nuorisotoiminnasta



Ammatilliset perhepalvelut

MLL:n Kaakkois-Suomen piirin ammatilliset perhepalvelut ovat käytettävissä myös korona-aikaan. Tarjoamme lapsiperheiden kotipalvelua, vammaisen- ja pitkäaikaissairaana lapsen hoitoa, omaishoidonvapaiden aikaista kotihoitoa, perhetyötä sekä ammatillista tukihenkilötyötä.

Lapsiperheiden kotipalvelun palveluseteliä voi tiedustella oman paikkakunnan kotipalvelukoordinaattorilta tai esimerkiksi neuvolan terveydenhoitajalta. Voit tilata kotipalvelua myös suoraan meiltä.

Kaikki työntekijämme ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia, joilla on vankka kokemus työskentelystä erilaisten lasten ja lapsiperheiden kanssa.

Lisätietoa:

perhepalvelupäällikkö Pauliina Paakala, pauliina.paakala@mll.fi, p. 040 728 0288 (KYMSOTE alue)

palveluohjaaja Piritta Lirkki, piritta.lirkki@mll.fi, p. 050 472 5125 (EKSOTE alue)

Haemme ammatillisten perhepalveluiden joukkoomme tuntityöhön täysi-ikäisiä, oma-aloitteisia, hyvät vuorovaikutustaidot omaavia sosiaali- tai terveysalan ammattilaisia.

Hae meille töihin

Lastenhoitotoiminta

Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) kouluttama luotettava hoitaja huolehtii lapsen turvallisuudesta, hoidosta ja viihtymisestä vanhempien ohjeiden mukaan. Perhe voi tilata lastenhoitoapua mille vuorokaudenajalle tahansa. Hoitajien tilauksen voi tehdä soittamalla hoitajavälitykseen p. 044 030 3301, arkisin klo 8-12 tai internetistä www.elastenhoito.fi, jolloin sinun täytyy olla rekisteröitynyt käyttäjä.

Voit tilata MLL:n hoitajan, kun asut jossakin seuraavista kunnissa:
Kouvola, Kotka, Hamina, Virolahti, Miehikkälä, Pyhtää, Lappeenranta, Imatra, Taipalsaari.

Lisätietoja: piritta.lirkki@mll.fi, p. 050 472 5125

Lue lisää lastenhoitotoiminnasta



Kuvaaja: Anna Autio



Kuvaaja: Päivi Karjalainen

Tulevat tapahtumat joissa piirimme on mukana

MLL:n Kaakkois-Suomen piirillä on oma vuosikello, josta näet kaikki ajankohtaiset tapahtumamme ja koulutukset. Vuosikellon löydät [etusivultamme](#).



MLL:n Kaakkois-Suomen piiri

Hallituskatu 5 (2. kerros)

45100 Kouvola

kaakkois-suomen.piiri@mll.fi

Linkit

[Päivitä yhteystiedot](#)

[Kerro kaverille](#)

<https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/>

