

# Selviytyjät -vertaisryhmä



Oletko kokenut kiusaamista? Vaikuttavatko kiusaamiskokemukset mielialaasi, itsetuntoosi tai sosiaalisiin suhteisiisi?

Selviytyjät-vertaisryhmässä saat tukea kiusaamiskokemuksen käsittelyyn sekä siitä selviytymiseen turvallisessa pienryhmässä.



## Kenelle?

Kiusaamista kokeneille noin 12–21-vuotiaille nuorille, jotka haluavat vahvistaa niitä asioita itsessään, joita kiusaaminen on heikentänyt.

## Mitä?

Selviytyjät-vertaisryhmässä pohditaan kiusaamisen vaikutuksia omaan elämään ja sosiaalisiin suhteisiin. Yksilö- ja ryhmäharjoitteiden avulla käsitellään kiusaamiskokemusta ja vahvistetaan itsetuntoa, mielialaa sekä elämönhallinnantaitoja.

## Milloin?

Imatralla torstaina  
2.11.-30.11. klo 16.30. - 18.30.  
Virastokatu 1

## Kuinka mukaan?

Ottamalla yhteyttä  
Piritta Lirkki (Imatra,  
Lappeenranta)  
050 4725 125  
[piritta.lirkki@mll.fi](mailto:piritta.lirkki@mll.fi)



**ETELÄ-KARJALAN**  
hyvinvointialue



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Kaakkois-Suomen piiri



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
Järvi-Suomen piiri