

Selviytyjät -vertaisryhmä



Oletko kokenut kiusaamista? Vaikuttavatko kiusaamis-
kokemukset mielialaasi, itsetuntoosi tai sosiaalisiin suhteisiisi?

Selviytyjät-vertaisryhmässä saat tukea kiusaamiskokemuksen
käsittelyyn sekä siitä selviytymiseen turvallisessa pienryhmässä.



Kenelle?

Kiusaamista kokeneille noin 12–21-vuotiaille
nuorille, jotka haluavat vahvistaa niitä asioita
itsessään, joita kiusaaminen on heikentänyt.

Mitä?

Selviytyjät-vertaisryhmässä pohditaan
kiusaamisen vaikutuksia omaan elämään ja
sosiaalisiin suhteisiin. Yksilö- ja
ryhmäharjoitteiden avulla käsitellään
kiusaamiskokemusta ja vahvistetaan
itsetuntoa, mielialaa sekä
elämännäköntaitoja.

Milloin?

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa 25.9.–
27.11. klo 17.00. - 19.00 MLL Kaakkois-
Suomen piirin toimistolla Hallituskatu 5.

Kuinka mukaan?

Ottamalla yhteyttä
Maiju Vesa (Kouvola)
050 302 0269
majju.vesa@mll.fi



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Järvi-Suomen piiri