

VANHEMPANA
TYÖELÄMÄÄN

Kuvaaja: Anna Autio

Vanhempana työelämään -ryhmä



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kaakkois-Suomen piiri

LAPSET ENSIM

Vertaisryhmä perhevapaalta työelämään siirtyville vanhemmille

Viiden kokoontumiskerran vertaisryhmässä valmistaudutaan työelämään paluuseen pikkulapsen vanhempana. Ryhmässä pohditaan lapsiperheen elämää eri näkökulmista tukien perhettä uudenaiseen arkeen valmistautumisessa. Ryhmässä suuntaudutaan työhön paluuseen sekä perheen ja työn yhteensovittamiseen.



Kuvaaja: Päivi Karjalainen

Kiinnostuitko? Ota meihin yhteyttä!

Lisätietoja ja yhteystiedot löydät kotisivuiltamme ja Facebookista:



[kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/perheille/
parisuhteen-ja-vanhemmuuden-tuki/
vanhempana-tyoelamaan](https://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi/perheille/parisuhteen-ja-vanhemmuuden-tuki/vanhempana-tyoelamaan)



 Kaakon äipät ja iskät -ryhmä

”Viikon kohokohta, pitäisi olla ”pakollinen” kaikille. Itsetunto kohoaa, kun etsitään itsestä hyviä puolia”.

- Ryhmä voidaan toteuttaa live-tapaamisina tai etäyhteydellä Zoom-palvelussa
- Livetapaamisissa tarjoamme lastenhoidon sekä välipalan
- Kokoontumiskertoja on viisi 1,5–2 h kerrallaan
- Ryhmään voidaan ottaa 10 henkilöä kerrallaan, ryhmä käynnistyy viidellä osallistujalla