



# Heppakaveri -toiminta



# Heppakaveri

Heppakaveritoiminta on tarkoitettu 6-17 vuotiaille lapsille. Lapsi saa aikuisen kaverin hevostallilta, jonka kanssa toimitaan tallilla hevosjuttujen parissa. Tekeminen voi olla esimerkiksi hevosten hoitamista, tallitöiden tekemistä ja mahdollisesti ratsastamista. Heppakaveritoiminta on suunnattu lapsiperheille, joilla ei ole taloudellisesti mahdollisuutta harrastaa hevosten parissa, lapsi tai nuori kokee yksinäisyyttä, tai hänellä voi olla muita haasteita ja murheita elämässään.



## Kiinnostuitko? Ota meihin yhteyttä!

### **Kymenlaakso**

Sanna Kytö  
sanna.kyto@mll.fi  
p. 040 749 9697

### **Etelä-Karjala**

Heta Jurvanen  
heta.jurvanen@mll.fi  
p. 040 087 3603

## Haluatko auttaa lapsiperheitä?

- Heppakaverit ovat tavallisia luotettavia aikuisia, jotka ovat kiinnostuneita toimimaan lasten ja nuorten parissa, lisäksi heillä on kokemusta hevosten kanssa toimimisesta.
- Vapaaehtoinen on käynyt koulutuksen ja noudattaa vapaaehtoistyön eettisiä periaatteita, joita ovat mm. vaitiolovelvollisuus ja vastavuoroisuus.
- Vapaaehtoinen tukee olemalla läsnä muutaman tunnin kuukaudessa.
- Vapaaehtoinen saa ammatillista tukea ja ohjausta toimintaan.
- Vapaaehtoinen on kiinnostunut lasten, nuorten ja perheiden auttamisesta ja halua antaa omaa vapaa-aikaansa tähän.

”On parasta, että voi jollekin lapselle tai nuorelle mahdollistaa heppajutut yhtälailla kun se on itselle ollut niin tärkeitä nuorena.” -Heppakaveri

**Lue lisää:** [kaakkois-suomenpiiri.mll.fi](http://kaakkois-suomenpiiri.mll.fi)