



VAAPEROT

TULE JAKAMAAN VANHEMMUUDEN ILOT JA SURUT!

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Vaaperot on avoin vertaisryhmä kaikille 9kk-2 v lasten vanhemmille. Ryhmässä on avointa keskustelua sekä säännöllisesti ammattilaisten ohjeistuksia erilaisin teemoin. Toistaiseksi voimassa **ennakkoilmoittautuminen!**

Huom! Helmikuun ajan tavataan etänä.

Ilmoittaudu sähköpostitse tai numeroon 050 323 0702

Lisätietoja: MLL Pohjanmaan piiri, Kirsi Frusti (kirsi.frusti@mll.fi)

Torstaisin klo 10-12

MLL:n Pohjanmaan piirin tiloissa, Vöyrinkatu 2A (Malmöntalo)

11.2	Taaperon tarpeet, rytmi ja rutiinit (etänä)
18.2	Taaperon hoiva ja huolenpito (etänä)
25.2	Oma hyvinvointi (etänä, Arja Rajala MLL)
4.3	Vastavuoroisuus, taaperon rooli perheessä ja suvussa (etänä?)
11.3	Mitä taaperon lautaselle, sormiruokailu
18.3	Vapaata keskustelua
25.3	Äitiys ja seksuaalisuus - muutokset raskauden ja vauvuvuoden aikana (sosionomiopiskelijat)
1.4	Kiiristorstai, ei ryhmää
8.4	Ei ryhmää
15.4	Lantionpohjan lihaksiston vahvistaminen (Fysios)
22.4	Keskustelua unesta
29.4	Luonnonmukaiset siivousmenetelmät (Heli Similä, Martat)
6.5	Parisuhde voimavarana (perheterapeutti Carita Frants)
13.5	Helatorstai, ei ryhmää
20.5	Taaperon ensiapu (Heli Latvala)
27.5	jäsenkorjaus (Keijunkuu)
3.6	Temperamentti
10.6	Kesäkemut



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Lapset ensin.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Lapset ensin.