



Vertaistukea,
tietoa ja
toimintaa

Toimintasuunnitelma 2022-2023



Mikkelin seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry

Vahva vierellä kulkija
♡♡♡

Sisällysluettelo

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry.....	3
Toimintaympäristömme.....	4
Toiminnan painopisteet vuosina 2022 ja 2023.....	6
Tavoitteet vuosille 2022-2023.....	7
Omaishoitaja jaksaa ja voi arjessaan paremmin.....	8
Omaishoitajan omasta hyvinvoinnista huolehteminen lisääntyy.....	9
Omaishoitajien kokema yksinäisyys ja sosiaaliset voimavarat lisääntyvät.....	10
Omaishoitajuuden ja omaishoitajien tuen tarpeiden tunnistaminen lisääntyy.....	11
Vapaaehtoistoiminnan vakauttaminen ja vahvistaminen omaishoitoperheiden tueksi.....	12
Omaishoitajien osallisuus, näkyvyys ja vaikutustoiminta vahvistuu kokemusasiaintuntijatoiminnan kautta.....	13
Viestintä ja vaikuttaminen.....	14
Henkilöstön ja vapaaehtoisten hyvinvointi.....	16
Talousarvio.....	17



Arvot

- Olemme lähellä
- Onnistumme yhdessä
- Ilahdumme arjessa
- Vaikutamme osaamisellamme



Missio

Jokaisella omaishoitoperheellä on oikeus tulla kohdatuksi, kuulluksi ja arvostetuksi.



Visio

Kohtaamme ja tuemme omaishoitoperheitä herkkyydellä ja heidän tarpeitaan kuunnellen. Luomme yhteistä ymmärrystä omaishoitoperheiden elämästä sekä yhteiskunnallisesta arvostuksesta.

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry on läheistään hoitavien henkilöiden tuki- ja etujärjestö, joka toimii Etelä-Savon seitsemän kunnan alueella. Yhdistys on valtakunnallisen Omaishoitajaliitto ry:n jäsenjärjestö. Toimitilamme sijaitsevat Mikkelin torin kupeessa Omatorilla, Porrassalmenkatu 21, 2.krs, mutta meidät löytää säännöllisesti myös kuntien tiloista vertaisryhmistä.

Omaishoidon asiantuntijana, toimijana ja kehittäjänä vaikutamme aktiivisesti paikallisella, alueellisella ja valtakunnallisella tasolla. Yhdistykseltä vaaditaan herkkyyttä, valmiutta ja aktiivisuutta olla mukana erilaisissa verkostoissa sekä muutosprosesseissa.

Yhdistyksen ylintä päätösvaltaa käyttävät sen varsinaiset jäsenet yhdistyksen sääntömääräisissä kevä- ja syyskokouksissa. Yhdistystä edustaa ja sen asioita hoitaa hallitus. Yhdistyksen talous rakentuu jäsenmaksutuottojen, erilaisten avustusten, lahjoitusten sekä pienimuotoisen varainhankinnan varaan. Jäsenmaksupalautuksina yhdistys saa 12,50 €/henkilöjäsen ja kannatusjäsenmaksujen, tuoton vähennettynä 12,50/kannatusjäsen liiton käsittelymaksuna. Tavoitteenamme on kasvattaa molempia jäsentuottoja tasaisesti laajentamalla jäsenkantaamme ikäihmisistä pikkulapsiperheisiin sekä hankkia yhdistykselle uusia kannatusjäseniä.

STEA:n myöntämiä avustuksia on haettu vuodelle 2022 yhteensä 356 883 €, josta Omaisoiva -toimintaan 188 000 €, Sateenvarjo-hankkeeseen 132 088 € sekä Paikka auki 6-avustusohjelmaan 36 795 €. Yhdistys on hakenut omaishoitajuuden tunnistamiseen ja tuen tarpeen tietoisuuteen järjestöavustusta Etelä-Savon sosiaali- ja terveystalouden kuntayhtymältä (Essotelta) 25 000 €. Ragnar Ekbergin -säätiöltä omaishoitoperheille suunnattujen retkien järjestämiseen 3 000 €. Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiöltä yhdistys haki avustusta 9 000 € Omaishoitajan oman elämän ja minuuden merkityksellisyyden löytämiseen tarkoitetun kirjallisuusterapeuttisen ryhmämallin ja materiaalin luomiseen. Yhdistyksemme on yksi yhteistyöyhdistys Omaishoitajaliiton Miten jaksat omaishoitaja? -hankkeessa (syksy 2021–vuosi 2022). Tämä tarkoittaa sitä, että yhdistykselle siirretään puolentoista kuukauden (1,5 kk) yhden työntekijän työpanosta vastaava osa valtionavustuksesta. Tämä on koko hankkeen aikana 10 334 €. Lisäksi olemme mukana Omaishoitajaliiton Rahkeet riittämään -hankkeessa (2020-2022) ja saamme 1250 €:n tuen vertaisryhmän järjestämiseen.

Yhdistys on mukana Järjestökonsortiona (Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Mikkelin Kriisikeskus, Viola ry., Mikkelin seudun Muisti ry., Virike ry. ja Mimosa ry.) haetussa STEA-rahoitteisessa Ammatillista järjestöosaamista uudistuviin sote-rakenteisiin-hankkeessa. Lisäksi syksyllä 2021 on työstetty järjestöjen (Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Viola ry ja Mikkelin Kriisikeskus) yhteistä ESR-rahoitteista hanketta (ESR toimintalinja 4/ 2.4.3. Yhdenvertainen osallisuus, flat rate 40%) vahvistamaan järjestölähtöistä arjen tukea. Näiden hankkeiden myötä yhdistys ei saa varsinaista avustusta, vaan kyse on verkostoyhteistyön vahvistamisesta.



Toimintaympäristömme

Toimimme Etelä-Savon alueella kaikenikäisten omaishoitoperheiden asiantuntijakeskuksena ja olemme jo neljättä vuotta osana monitoimijakeskus Omatoria ja tuotamme sinne omaishoitajien Ovet-valmennus®, vertaistuki-, vapaaehtois-, ohjaus- sekä neuvontatoimintaa. Jäsenemme ja alueemme omaishoitoperheet saavat monipuolisia palveluja yhdestä paikasta, samalla kertaa.

Poikkeusaika ja tuleva sote-uudistus pysäyttävät meidät pohtimaan yhdistyksemme strategiaa ja henkilöstön kehittämistä. Mitä eniten tarvitaan juuri tässä ajassa ja mitkä ovat meidän keinomme vastata niin omaishoitoperheiden kuin muuttuvan toimintaympäristömme, tulevan hyvinvointialueen, tarpeisiin. Tavoitteenamme on hyvinvoiva ja turvallinen omaishoitoyhteisö, joka on vahva vierellä kulkija eikä jätä ketään yksin.

Järjestöjen yhteistyö ja monipuolinen verkostotyö on vahvistunut koronapandemian aikana entisestään. Yhteistyössä tunnistamme ihmisten tuen ja avun tarpeet sekä pystymme vastaamaan niihin paremmin. Etelä-Savon sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä (Essote) on yksi merkittävimmistä yhteistyötahoista. Toimialueemme on yhteneväinen, jonka vuoksi pystymme järjestämään sekä kehittämään eri ikäisten omaishoitoperheiden tukimuotoja yhteistyössä. Toimintamme on esillä Mikkelin hyvinvointikeskuksen SOTE-kioskissa. Jäsenkuntiemme kanssa yhteistyö painottuu omaishoitoperheiden hyvinvointia tukevien toimintojen ylläpitämiseen ja kehittämiseen.

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry on mukana Etelä-Savon omaishoitoverkostossa, Mikkelin seudun vapaaehtoisverkostossa, Etelä-Savon perhekeskustoiminnan verkostossa, Lapsiperheiden Avoimen Kohtaamispaikan tiimin jäsenenä, Mikkelin Lapsiperheverkoston jäsenenä sekä Etelä-Savon perheneuvoverkostossa lapsiperheomaishoitajuuden asiantuntijan roolissa. Lisäksi edustus on Essoten alueen vammais- ja vanhusneuvostoissa (mm. Mäntyharju, Kangasniemi ja Hirvensalmi) sekä sote-uudistuksen verkostoissa, järjestökonsortiossa, Etelä-Savon omaishoidon verkostossa, Omatorin johtoryhmässä sekä omais- ja perhehoidon neuvottelukunnassa

Yhdistys on Etelä-Savon hyvinvointijärjestöjen tuki ry, ESTERY:n jäsen. Teemme tiivistä yhteistyötä järjestökonsortioon kuuluvien yhdistyksen (Viola ry., Mikkelin kriisikeskus, Mikkelin seudun Muisti ry., Virike ry. ja Mimosa ry.) lisäksi Savon Mielenterveysomaiset – Finfami ry:n, Mikkelin seudun AVH-yhdistyksen, Saimaan syöpäyhdistyksen, Kehitysvammaisten tuki ry:n ja Etelä-Savon ADA:n kanssa. Yhteistyö on tiivistä myös Omaishoitajaliitto ry:n ja sen aluetoiminnan sekä muiden paikallisyhdistysten kanssa. Lisäksi yhteistyökumppaneitamme ovat Mikkelin tuomiokirkkoseurakunta, Perheasiain neuvottelukeskus, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu (XAMK) ja Etelä-Savon ammattiopisto.



Yhdistys saa avustusta STEAlta omaishoitoperheiden tukemiseen suunnattuun toimintaan. AK-rahoitteinen OmaisOiva -toiminta (haettu syksyllä 2021 vuosille 2022–2024) tukee kaiken ikäisten omaishoitoperheiden hyvinvointia, kehittämishanke Sateenvarjo (haettu toukokuussa 2021 vuosille 2022–2024) nostaa uutta lapsiperhekohtoryhmää omaishoidon tunnistamisen kentälle, Paikka auki -ohjelma mahdollistaa yhden nuoren työllistämisen järjestöavustajan tehtäviin. Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymä avustuksen (haettu syksyllä 2021 vuodelle 2022) tavoitteena on, että järjestön ja julkisen sektorin osaaminen, asiantuntijuus ja monipuoliset verkostot ovat käytettävissä omaishoitoperheiden tukemisessa, ohjauksessa ja neuvonnassa koko toimialueella. Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiön avustuksella (haettu syyskuussa 2021 vuodelle 2022) kehitetään omaishoitajan hyvinvoinnin vahvistamista kirjallisuusterapeuttisin menetelmin. Ragnar Ekbergin säätiön avustus (haettu lokakuussa 2021 vuodelle 2022) puolestaan mahdollistaa omaishoitajien virkistysretkien monipuolisuuden. Omaishoitajaliiton kanssa yhteistyössä kehitetään omaishoitajien hyvinvoinnin tukemista (Miten jaksat omaishoitaja -hanke) sekä tuetaan työssäkäyviä ja työikäisiä omaishoitajia (Rahkeet riittämään -hanke).

Yhdistyksessä työskentelee toiminnanjohtaja, omaistoiminnan vastaava (OmaisOiva), kaksi omaistoiminnan kehittäjää (OmaisOiva), järjestöavustaja (Paikka auki 5) sekä Sateenvarjo-kehittämishankkeen toteutuessaan hankesuunnittelija ja ohjaaja. Sohlbergin säätiön avustuksella ostetaan ulkopuolisen kirjallisuusterapiaohjaajan palveluja.

Yhdistyksen toiminnan arviointi on monipuolista ja sitä toteutetaan systemaattisesti. STEA-avustuksilla rahoitetun toiminnan tuloksellisuuden raportointia tehdään joka vuosi. Yhdistyksen perustoimintaa on arvioitu jäsenkyselyllä loka-marraskuussa 2021. Näitä tuloksia tullaan arvioimaan alkuvuodesta 2022. Arviointi on osa yhdistyksen strategiatyötä, joka on aloitettu kesäkuussa 2021.



Toiminnan painopisteet vuosina 2022 ja 2023

Psykososiaalinen tuki koronan aiheuttamiin ja sen aikana ilmenneisiin muutos- ja kriisitilanteisiin omaishoitoperheissä

Koronarajoituksilla on ollut merkittävä vaikutus omaishoitajien psykososiaaliseen hyvinvointiin. Sosiaalisen tuen kanavat, kuten muun perheen ja ystävien tapaamiset sekä harrastusmahdollisuudet, ovat olleet suurelta osin rajoitettuja tai jopa kiellettyjä yli 70-vuotiailta. Mahdollinen sairastuminen on aiheuttanut pelkoa, jonka vuoksi sosiaalisiin tilanteisiin ei ole lähdetty senkään jälkeen, kun tilanne on muuttunut rauhallisemmaksi. Tämän lisäksi he, joilla omaishoidon tilanne on muuttunut kuormittavammaksi tai päättynyt koronan aikana, ovat kertoneet sosiaalisen tuen olleen riittämätöntä ja suruprosessin jääneen kesken tai häiriintyneen koronan vuoksi. Omaishoitajat tarvitsevat kannustimia, joiden avulla voidaan tukea tunnetta siitä, että ei ole yksin sekä antaa mahdollisuuksia koronan aikana ilmenneiden tunteiden jäsentämiseen.

Turvallisen omaishoitajuuden tukeminen

Omaishoitajien tiedon ja taidon tukemista siten, että arki on turvallista koko omaishoitoperheelle. Lisätään tietoisuutta kodin turvasta, apuvälineistä ja fyysisen hyvinvoinnin tukemisesta. Kutsutaan yhteistyöhön paikallisesti toimivia kehittämishankkeita (Apua ajoissa -hanke, Taloudellinen väkivalta tutuksi -hanke), joiden avulla voidaan lisätä tietoa psyykkisestä turvasta ja itsemurhien ehkäisystä sekä taloudellisesta turvallisuudesta omaishoitoperheissä. Yhdistys tekee yhteistyötä Ikääntyvien teknologia-hankkeen, Omatorin hyvinvointi- ja arjen teknologiapisteen, Hektorin sekä Xamkin IN-4-AHA Innovations for Active and Healthy Ageing -hankkeen kanssa, jossa digitaalisten innovaatioiden avulla parannetaan seniori-ikäisten elämää. Otetaan käyttöön Selviytyjät -hankkeessa kasvatustyön turvataitojen tukemiseen kehitetty Missä menee raja-korttipakka. Olemme mukana Omaishoitajaliiton Miten jaksat omaishoitaja? -hankkeessa, jossa koulutamme omaishoitajia kohtaavia ammattilaisia mm. mielen hyvinvoinnin puheeksi ottamiseen.

Omaishoitajuuden tunnistaminen

Tuomme omaishoitajuuden moninaisia tilanteita näkyväksi eri työryhmissä ja verkostoyhteistyössä sekä lisäämme omaishoitotilanteiden tunnistamista erityisesti ammattilaisten keskuudessa. Sateenvarjohankkeen keskeisenä tavoitteena on lisätä neuropsykiatrisesti oireilevien lasten (nepsy) perheiden tunnistettavuutta ja tuen tarpeita omaishoidon piirissä.

Kokemusasiantuntijuus

Kaksi työntekijää koulutautuu OKA®-koulutuksella omaishoidon kokemusasiantuntijakouluttajaksi v. 2022, jonka jälkeen kouluttajia on yhdistyksessämme yhteensä kolme. Ensimmäinen omaishoitajien kokemusasiantuntijakoulutus toteutetaan vuosina 2022–2023. Kokemusasiantuntijoita voi hyödyntää mm. kokemuskouluttajina, kokemuskehittäjinä ja ryhmänohjaajina yhdistyksen toiminnassa.

Lapsiperheet yhdistyksen omaishoitoyhteisön jäsenenä

Selviytyjät-hankkeen päätyttyä juurrutamme lapsiperhetoimintaa vahvemmin osaksi Omaisoiva -toimintaa huomioiden lapsiperheiltä tulleet toiveet ja tarpeet. Kehitämme työikäisille omaishoitajille kohdennettua toimintaa yhteistyössä Omaishoitajaliiton Rahkeet riittämään -hankkeen kanssa.



Omaishoitajien
toimintakyky, hyvinvointi
ja jaksaminen saavat
riittävästi tukea



Omaishoitajien mielen
hyvinvointi saa tukea



Omaishoitotilanteet
tunnistetaan

Tavoitteet
vuosille
2022-2023



Omaishoitajien
osallisuus vahvistuu



Työikäisiä
omaishoitajia
tuetaan



Rahoituspohja ja
jäsenrakenne
laajentuu



Henkilöstö ja
vapaaehtoiset
voivat hyvin



Omaishoitaja jaksaa ja voi arjessaan paremmin

Tavoitteena omaishoitajuuteen liittyvän tiedon ja taidon sekä palveluiden ja tuen löytäminen vahvistuminen. Tavoitellaan erityisesti omaishoitajia, jotka eivät ole omaishoidon tuen saajia, ovat vastikään aloittaneet omaishoitajina tai elävät muutosvaiheessa. Oikea-aikaisen tiedon tarve korostuu jaksamisen tukena.

Järjestetään Ovet-valmennuksia® 4—6 valmennusta/vuosi. Valmennukset ovat 16 tunnin mittaisia kunnan lakisääteistä valmennusta täydentäviä kursseja aloitteleville omaishoitajille. Huomioidaan tarvelähtöisesti eri omaishoitotilanteet: ikääntyneet, työikäiset, muistisairaiden ja mielenterveyskuntoutujien läheiset sekä lapsiperheet.

Kehitetään kurssimuotoista toimintaa vastaamaan muutosvaiheisiin, kuten saattohoitotilanteen ja työikäisten omaishoitajien tiedontarpeisiin. Järjestetään yhdessä Rahkeet riittämään-hankkeen ja Pieksämäen omaishoitajien kanssa kurssi työikäisille omaishoitajille. Kurssi alkaa vertaisviikonlopulla ja jatkuu verkkovertaisryhmänä.

Ovet-valmennuksissa® ja kurssimuotoisessa toiminnassa tavoitellaan 70 osallistujaa.

Päivitetään Essoten omais- ja perhehoidon kanssa yhteydenottolomake, joka palvelee kaikkia Essoten alueen asukkaita ja erityisesti omais- ja perhehoidon asiakkaita. Lomakkeesta Essoten työntekijät saavat itselleen työvälineen, jonka avulla on helppo tarjota asiakkaalle yhdistyksen toimintaa. Asiakas saa monipuolisempaa palvelua helposti. Lomaketta kokeillaan ja arvioidaan vuoden 2022 aikana.

Järjestökonsortion Ammatillista järjestöosaamista uudistuviin sote-rakenteisiin -hankkeessa mukana olemalla parannetaan järjestöjen tuottaman ammatillisen tuen vastaavuutta ihmisten tarpeisiin ja yhdistetään järjestöjen tuen muotoja uudella tavalla laajemmiksi ja vaikuttavammiksi tukikokonaisuuksiksi.



Omaishoitajan omasta hyvinvoinnista huolehtiminen lisääntyy

Tavoitteena omaishoitajan fyysisten ja psyykkisten voimavarojen lisääntyminen ja henkisen kuormittuneisuuden keveneminen. Tavoitellaan omaishoitajia, jotka ovat sitovassa ja sopimuksellisessa omaishoitotilanteessa.

Tarjotaan yksilöllistä keskustelutukea (Oivahetket), jonka avulla omaishoitaja saa luottamuksellisesti purkaa henkistä taakkaansa ja saa uutta ymmärrystä ja näkökulmia koko omaishoitoperheen tilanteen ymmärtämisen tueksi. Keskustelutuessa korostuvat psyykkisten voimavarojen vahvistaminen, kriisiauttaminen sekä henkilökohtaisten tarpeiden ja rajojen tunnistaminen ja niissä tukeminen. Keskustelutuen tarjoamisen avulla tavoitellaan n. 180 omaishoitajaa.

Omaishoitajan oman elämän ja minuuden merkityksellisyyden löytyminen -hankkeen myötä suunnitellaan ja käynnistetään kirjallisuusterapeuttinen ryhmä omaishoitajille sekä suunnitellaan ja kokeillaan kirjallisuusterapeuttisia tehtäviä yksilöllisissä tapaamisissa omaishoitajan ja yhdistyksen työntekijän kesken. Omaishoitajat saavat materiaalia myös itsenäiseen työskentelyyn kotona. Hankevuoden (2022) aikana tavoitellaan n. 60 omaishoitajaa.

Yhdistyksemme on mukana Omaishoitajaliiton mielen hyvinvoinnin hankkeessa. Miten jaksat omaishoitaja? – Kuinka puhua mielen hyvinvoinnista omaishoidon asiakasohjauksessa -hanke vahvistaa kuntien omaishoidon ohjaustyötä tekevien työntekijöiden mielenterveysosaamista. Omaishoidon ohjaustyötä tekevien työntekijöiden mielenterveysosaamisen vahvistuminen edistää edelleen omaishoitajien mielen hyvinvointia. Tämä hanke antaa työvälineitä puheeksi ottamisen tueksi sekä kasvokkaisessa että etäkontaktissa materiaalien, koulutuksen, tiedonjakamisen sekä viestinnän avulla. Omaishoitajaliiton mielen hyvinvointiin keskittynyt tietopankkiosuus sekä asiantuntijatyö tukevat hankkeessa tehtävää mielen hyvinvoinnin työtä.

Kannustamme myös omaishoitajia osallistumaan keväällä 2022 järjestettävään Essoten seniori-ikäisten elintapaohjaukseen.



Omaishoitajien kokema yksinäisyys vähentyy ja sosiaaliset voimavarat lisääntyvät

Järjestämme vertaisryhmiä hyvinvoinnin teemoilla. Osa painottuu fyysisten voimavarojen lisääntymiseen (kuten uinti- ja kuntosalivuorot) ja osa psyykkisten voimavarojen lisääntymiseen (esim. Tunne voimavarasi -ryhmä). Vuonna 2022–2023 mahdollistetaan ryhmiä myös viikonlopputoteutuksena, johon sisältyy omaishoitajan/omaishoitoperheen virkistystä. Ryhmätoimintoja toteutuu 10–12, ja ne tavoittavat n. 70 omaishoitajaa. Yhteistyössä Mikkelin perheasiain neuvottelukeskukseen kanssa toteutetaan parisuhteen tuen ryhmä perheille, joissa lapsella on pitkäaikaissairaus, vamma tai muu erityisen tuen tarve. Ryhmä toteutetaan niin, että aikuisille ja lapsille on omat ryhmänsä. Ryhmä tavoittaa viisi pariskuntaa lapsineen.

Järjestämme yhteisöllisiä, kertaluoteisia tapaamisia omaishoitajille, heidän lähipiirilleen sekä omaishoidosta kiinnostuneille koko toiminta-alueella. Näitä matalan kynnyksen tietoa, virkistystä ja vertaistukea tarjoavia Oivakahviloita toteutetaan toiminta-alueemme kunnissa myös retkillä ja etäyhteyksin verkossa. Yhteensä 13–16 kahvilakertaa/vuosi. Kahviloita järjestetään erityisesti niillä paikkakunnilla, joissa ei riitä säännöllistä ryhmäosallistujakuntaa.

Järjestämme toiminta-alueensa omaishoitoperheille yhteisöllisiä virkistys- ja yleisötilaisuuksia, huomioiden eri ikäisten omaishoitoperheiden tarpeet. Tapahtumia, retkiä ja tilaisuuksia suunnitellaan sekä toteutetaan yhteistyössä muiden paikallisten järjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa. Ragnar Ekbergin säätiön tuella järjestämme kaksi retkeä/vuosi. Vuonna 2022 retket ovat Puumalan alueen risteily ja lapsiperheiden retki Tykkimäelle. Lokakuussa toteutamme Pärnun matkan vapaaehtoisen johdolla. Lisäksi järjestämme teemaviikkojen tilaisuuksia Omaishoitajien viikolla, vanhusten viikolla, Lapsen oikeuksien viikolla sekä vuosittaisen yhteisöllisen puurojuhlan sekä kirkkopäivän yhteistyössä Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnan kanssa.

Kahviloiden ja retkien kautta tavoitamme n. 400 osallistujaa.



Omaishoitajuuden ja omaishoitajien tuen tarpeiden tunnistaminen lisääntyy

Tunnistamistyössä verkostotyö ja monipuolinen yhteistoiminta ovat keskeisessä roolissa. Monitoimijakeskus Omatorilla OmaisOivan työntekijät tekevät päivittäin tiivistä yhteistyötä omaishoidon-, vanhus ja vammaispalvelun palveluohjaajien sekä muiden järjestötoimijoiden ja yritysten kanssa omaishoitoperheiden hyväksi. Omatorilla keskeistä yhteistyössä on asiantuntijaosaamisen vaihto omaishoidon erityiskysymyksissä sekä asiakasohjauksen sujuvuus. Järjestökonsortio puolestaan tekee työtä sen eteen, että järjestöjen tuen muodot tunnistetaan ja tunnustetaan hyvinvointialueella.

Yhdistys tekee omaishoitoa ja tuen tarpeiden tunnistamisen työtä koko toiminta-alueellaan. Järjestetään kaikille avoimia infoja (Oivakioskeja) omaishoitoon liittyvän tietoisuuden ja tukimuotojen levittämiseksi sekä omaishoitajien varhaisen tunnistamisen edistämiseksi mm. hyvinvointikeskuksissa, markkinoilla, tapahtumissa, verkossa sekä eri yhdistyksissä.

Yhdistys tuottaa materiaalia tietoisuuden lisäämiseksi omaishoidon tuesta ja hyvinvoinnin lisäämisen keinoista. Tuotetaan materiaalia, kuten toimintatiedote, kortteja sekä muuta yhdistyksen materiaalia, joka hyödyttää ja ilahduttaa omaishoitoperheitä ja heidän parissaan työskenteleviä työntekijöitä. Materiaali vahvistaa yhteisöllisyyden tunnetta, lisää omatoimisuutta ja itsehoitoa arjessa.

Sateenvarjo -hankkeen (2022–2024) avulla lisätään ammattilaisten osaamista neuropsykiatrisesti oireilevien lasten (nepsy) perheiden tuen tarpeista omaishoidon piirissä ja parannetaan perheiden auttamismahdollisuuksia.

hyvän arvoinen

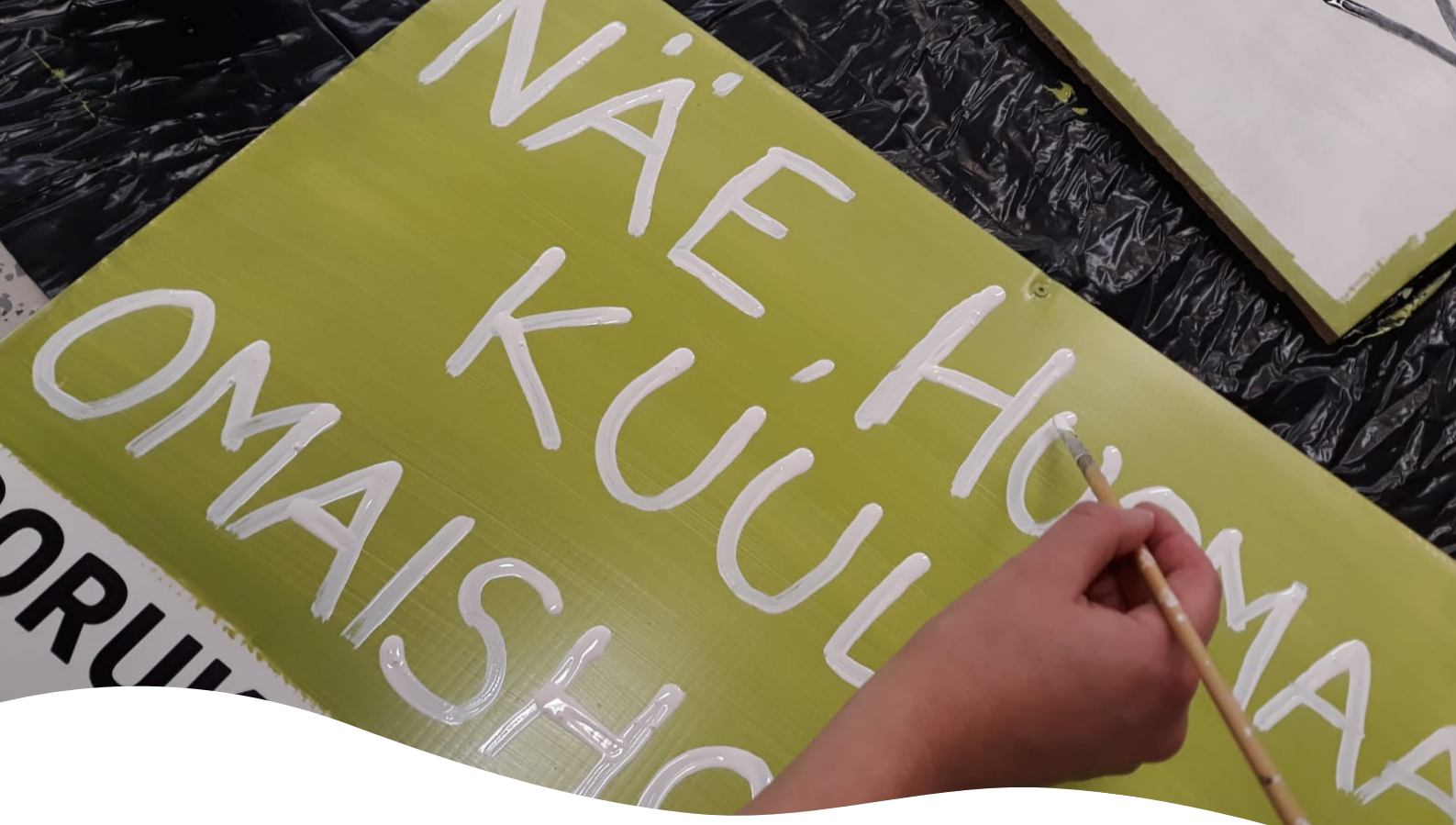
Vapaaehtoistoiminnan vakauttaminen ja vahvistaminen omaishoitoperheiden tueksi

Yhdistyksessä vapaaehtoistoiminnalla on erityinen merkitys toiminnan mahdollistumisen kannalta. Toiminnoissa vapaaehtoisena on mukana ohjaajia ja vertaisohjaajia vertaistukiryhmissä, yksittäisissä tapahtumissa ja retkillä ohjaajana tai ohjaajaparina työntekijän kanssa sekä toimintatiedotteiden postitusapuna ja tilaisuuksissa esim. leivonta-apuna. Vapaaehtoisille vertaisryhmien ohjaajille järjestetään vuonna 2022 ystävänpäivän aikoihin tutustumistapaaminen ja joulun aikaan yhteinen ruokailu sekä kesällä yhteinen virkistyshetki. Lisäksi heidän tekemäänsä ohjaustyötä tuetaan työnohjauksella kaksi kertaa vuodessa. Kaikille vapaaehtoisille järjestetään kiitostilaisuus joka vuosi.

Yhdistys on mukana vapaaehtoisverkostossa (vapaaehtoistyö.fi). Verkoston kanssa yhteistyössä koulutetaan vapaaehtoisia kaksi kertaa vuodessa. Näiden peruskoulutusten kautta yhdistys saa 2–4 uutta vapaaehtoista vuodessa. Vuonna 2022 yhteistyössä Essoten vapaaehtoiskoordinaattorin ja vapaaehtoisverkoston kanssa kartoitetaan kotiin viettävän vapaaehtoistoiminnan tarpeita ja asiakasprofileja.

Yhteistyö Lions club Mikkelin ja Otavan vapaaehtoisten kanssa jatkuu ja kotiin viettävä vapaaehtoisapu mahdollistetaan omaishoitoperheille. Vuonna 2022 päivitetään vapaaehtoisavun välitykseen liittyvät kirjaamiskäytännöt.

Vapaaehtoisille järjestetään kerran vuodessa arviointikysely toiminnan onnistumisesta. Vuonna 2022 analysoidaan vertaisryhmien ohjaajien palaute.



Omaishoitajien osallisuus, näkyvyys ja vaikuttamistoiminta vahvistuu kokemusasiantuntijatoiminnan kautta

Suunnitellaan ja järjestetään yhteistyössä Pieksämäen ja Savonlinnan omaishoitajayhdistysten kanssa Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n tuella Etelä-Savon alueella kokemusasiantuntija koulutus Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n mallin mukaisesti. Koulutus kestää 8kk, yhteensä noin 100 h. Koulutamme kuusi omaishoitajaa koulutuksen avulla vaikuttamaan palvelurakenteisiin, luomaan positiivista mielikuvaa omaishoidosta sekä tuomaan esille erilaisia omaishoitajuuksia. Teemme alueellista asiantuntijayhteistyötä myös Mikkelin Virike ry:n kanssa.

Saamme yhdistyksemme toimintaan koulutettuja kokemusasiantuntijoita, jotka tuovat omaishoidon tarinoita esille mm. vanhus- ja vammaisneuvostoissa, tapahtumissa, lehtihaastatteluissa tai asiantuntijateksteissä (blogit, artikkelit). Kokemusasiantuntijat oppivat koulutuksen myötä arvostamaan omaa omaishoitajuuttaan sekä saavat merkitystä omille kokemuksilleen. Koulutus antaa heille osaamista ja vahvuutta osallistua vaikuttamistoimintaan. Tuloksia kokemusasiantuntijoiden toiminnoista ja heidän kokemuksiaan kokemusasiantuntijana toimimisesta saadaan vuonna 2023.



Viestintä ja vaikuttaminen

Yhdistyksen viestintä on monipuolista, aktiivista, kohdennettua, selkeää ja suunniteltua. Uusia viestintäkanavia hyödynnetään perinteisten viestintäkanavien rinnalla. Omatori mahdollistaa kumppanuutta ja viestinnällistä yhteistyötä julkisen sekä yksityisten yritysten kanssa.

Viestintä on monikanavaista: painettua, kasvokkaista sekä verkon kautta välittyvää. Jokainen työntekijä, hallituksen jäsen, vapaaehtoinen, jäsen sekä toimintaan osallistuva on viestijä ja vaikuttaa omalla viestinnällään yhdistyksen näkyvyyteen sekä imagoon.

Digitaalisuus luo mahdollisuuksia toiminnalle, mutta vaatii myös järjestöämme uudistamaan digitaalisia palveluita ja tehostamaan niiden avulla palveluiden laatua ja tuloksellisuutta. Esimerkiksi sosiaalisessa mediassa tapahtuva reaaliaikainen ja vuorovaikutteinen tiedonkulku lisää avoimuutta ja tarjoaa toiminnan alustaksi myös käyttäjistä kumpuavaa kehittämistä ja toiminnan suuntaamista. Sisällön ohella viestinnässä tärkeäksi tekijäksi nousevat visuaalisuus ja innostavuus.

Yhdistyksen toiminta on näkyvää myös Omatorin yhteisessä viestinnässä.

- Omatorin nettisivuilla www.omatorille.fi
- Paperisissa painetuissa esitteissä ja sähköisissä diasarjoissa
- Omatorin henkilöstön yhteisissä, kuukausittain järjestettävissä infotilaisuuksissa

Viestinnän tavoitteena on lisätä tietoisuudesta omaishoidon monimuotoisuudesta ja rohkaista ihmisiä osallistumaan yhdistyksen toimintaan. Herättelemme omaisia ja ammattilaisia tunnistamaan omaishoitotilanteita ajoissa. Korostamme viestinnässä sitä, että toimintoihimme osallistuminen ei edellytä omaishoidon tuen saamista ja tunnistettua omaishoidon tilannetta. Vuonna 2022 tarkastelemme ja käytännön kokemusten avulla edelleen kehitämme Selviytyjät-hankkeessa kehitetyn yhdistyksen nettisivujen Lapsiperhetoiminnan -osiota.



Sisäinen viestintä on yhdistyksen sisällä tapahtuvaa tiedonkulkua. Yhdistykselle on tärkeää viestiä säännöllisesti, tasa-arvoisesti ja ajantasaisesti. Sisäisen viestinnän kohderyhmät sekä kanavat ovat

- työntekijät: viikkopalaverit, sähköpostit, puhelut, WhatsApp-viestit, Sharepoint- ja Teams- alustat, hallituksen ja työntekijöiden yhteiset koulutukselliset-/vapaamuotoiset tapaamiset
- hallitus: hallituksen kokoukset, sähköpostit, puhelut, tekstiviestit sekä hallituksen ja työntekijöiden yhteiset koulutukselliset-/vapaamuotoiset tapaamiset sekä Teams-tiimi
- jäsenistö: toimintatiedote, sähköpostit, puhelut, tapaamiset, yhteistyötahojen kautta tapahtuva tiedotus, sosiaalinen media (erityisesti Facebook), jäsenillat, luennot, koulutukset, vuosikokoukset, tapahtumat
- rahoittajat: verkkoasiointiohjelmat, sähköpostit, puhelut, kasvokkaistapaamiset, sosiaalinen media (Facebook, Instagram, Twitter)
- Omatorin monitoimijaverkosto: painettu toimintatiedote, sähköpostit, mainokset, kuukausikoosteet, kasvokkaistapaamiset ja henkilöstöinfot, sosiaalinen media (Facebook)

Ulkoisen viestinnän kohderyhmiä ovat omaiset, jotka eivät ole jäseniä tai mukana yhdistyksen toiminnassa, sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, paikalliset ja valtakunnalliset päättäjät, yritykset, muut järjestöt, kaupunki ja toiminta-alueen kunnat sekä suuri yleisö.

Ulkoisen viestinnän pääkanavia ovat: toimintatiedote (3 /vuosi), nettisivut, Facebook, yhdistyksen esite, muut esitteet, mainokset ja materiaalit sekä paikallislehtien järjestöpalstat. Uutena yhteydenottokanavana vahvistetaan vuonna 2021 käyttöön otettua yleistä sähköpostiosoitetta yhteydenotto@msol.fi. Medialle välitetään tietoa omaishoidosta.

Omaishoitoasiaa tuodaan julkisuuteen paikallistasolla myös radion, sanomalehtien, messujen, yms. tapahtumien yhteydessä. Yhdistyksen tiedotteita on jaossa sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä. Tiedottamisessa käytetään myös perinteisiä ilmoitustauluja. Yhdistyksen esitettä ja muita omaishoidon materiaaleja jaetaan erilaisissa tilaisuuksissa omaishoitajille, ammatti-ihmisille ja asiasta kiinnostuneille.



Henkilöstön ja vapaaehtoisten hyvinvointi

Poikkeusaika on muokannut, muuttanut ja myös kuormittanut työn tekemistä. Etätyö ei ole ollut etätyötä, vaan se on ollut poikkeusajan työolosuhteiden muutosta ja siihen sopeutumista. Työhyvinvointia edelleen vahvistetaan työnohjauksella OmaisOivan työntekijöille ja mentoroinnilla Paikka auki -rahoitusohjelman mukaisesti järjestöavustajalle. Työhyvinvointia tuetaan myös Smartumin kulttuuri-, liikunta- ja hierontaeduilla sekä kuukausittaisilla koko työyhteisön yhteisillä liikuntahetkillä. Osallisuutta, yhdessä tekemistä ja yhdessä onnistumista korostetaan rakentaen vahvaa vierellä kulkija -yhdistystä omaishoitoperheille.

Strategiatyöhön kuuluu myös työyhteisön kehittäminen, joka tarkoittaa toimintakulttuurin ja toimintatapojen tunnistamista ja niiden uudistumistarpeita. Työyhteisössä pohditaan yhdessä uudistumistarpeita jäsenkyselyn ja henkilöstön arvioiden mukaan. Kehitetään toimintakulttuuria, joka sopii muuttuviin monitasoisiin tilanteisiin ja uuteen hyvinvointialueeseen. Kartoitetaan koulutustarpeita ja osallistutaan ajankohtaisiin, työtä tukeviin koulutuksiin. Päivitetään henkilöstön perehdyttämismateriaali erityisesti käytännön työtehtävien osalta. Toiminnanjohtaja suorittaa oppisopimukselle Johtamisen ja yritysjohtamisen erikoisammattitutkinnon, joka tukee yhdistyksen strategiatyötä.

Vapaaehtoistoiminta on myös muuttunut poikkeusajan myötä. Vapaaehtoistehtävät ovat rajoitusten myötä vähentyneet ja uudentyyppisiä tehtäviä on kehitelty yhdessä. Tätä yhdessä kehittämisen työtä jatketaan edelleen ja luodaan monipuolisia vapaaehtoistehtäviä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Vapaaehtoisille järjestetään virkistystä ja vertaistapaamisia sekä vapaaehtoisille vertaisryhmien ohjaajille järjestetään työnohjausta.

Sohlbergin säätiön hankkeen toteutuessa järjestetään koulutus yhdistyksen työntekijöille ja vapaaehtoisille kirjallisuusterapeuttisista menetelmistä ja toimintamallin käyttämisestä. Koulutuksen myötä toimintamallin käytettävyyttä arvioidaan ja arviointi huomioidaan lopullisessa mallissa ja materiaalissa. Koulutus kestää 16 tuntia, jonka lisäksi neljä tuntia varataan itsenäiselle pohdinnalle.

Talousarvio

	Tulot	Kulut	Netto	Yhteensä
Yhdistys	45 000 €	38 472 €	6 528 €	6 528 €
OmaisOiva, STEA Ak-rahoitus	234 000 €	189 100 €	44 900 €	44 900 €
Sateenvarjo-hanke, STEA C-rahoitus	132 088 €	132 088 €	0 €	0 €
Paikka Auki - avustusohjelma, STEA C-rahoitus	36 795 €	36 795 €	0 €	0 €
Etelä-Savon sosiaali- ja terveystalvelujen kuntayhtymä (Essote)	25 000 €	25 000 €	0 €	0 €
Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiön avustus	9 000 €	9 000 €	0 €	0 €
Ragnar Ekbergin säätiön avustus	3 000 €	3 000 €	0 €	0 €
Muut tuotot	8 000 €			
Tilikauden tulos	51 428 €			