

TarinanOmaiset-podcast: työssäkäyvä puolison omaishoitaja

Kertoja: TarinanOmaiset on Mikkelin seudun Omaishoitajat ja läheiset ry:n podcast, josta kuulet erilaisten omaishoitoperheiden tarinoita ja ajatuksia. Tämä on podcastin ensimmäinen kausi ja nyt ääneen pääsevät miehet. Tervetuloa mukaan!

(äänitehoste)

Haastattelija: Osa 1. työssäkäyvän omaishoitajan tarina

Haastattelija: Joo, eli tos on ensimmäinen, että mimmonen sun elämäntilanne oli, ennen kun susta tuli omaishoitaja?

Työssä käyvä puoliso: No se oli sellanen, että mie oon ollu yrittäjänä ja oon vieläki ja sitte puoliso kävi töissä enneku se sairastu nii Mikkelissä täällä töissä ja sittenhän se 2014 muuttu se tilanne, ku tää sairaus tuli. Tai oikeestaan se rupes jo vähän aikasemmin, 2013 sitä vaivaamaan ja 2014 vuodesta, se on niinku 6 vuotta takaperin nii...

Haastattelija: Joo.

Työssä käyvä puoliso: ...niinku virallisesti.

Haastattelija: Mistä sä huomasi, et nyt on jotain pielessä?

Työssä käyvä puoliso: No, sillä rupes työnteossa olemaan ongelmia ja se joutu olemaan sairaslomalla. Sitten laskujen maksu rupes tökkimään ja rupes tulemaan aina sitä kyselyä, että mitä tuodaan kaupasta. Se alako olla päivittäistä ja sitä ruvettiin vähä huolestummaan siitä että mikähän tää on.

Haastattelija: Mites se eteni se tilanne siitä sitten?

Työssä käyvä puoliso: Se eteni sitten sillä tavalla että, tilattiin tuonne keskussairaalaan aika lääkärille ja sitten magneettikuviin. Ja sitten sen jälkeenhän se ku käytiin siellä lääkärin luona ni sittenhän se vahvisti sen että se on Alzheimerin tauti.

Haastattelija: Minkalainen tilanne teillä on tällä hetkellä?

Työssä käyvä puoliso: No tällä hetkellä on sellanen tilanne että, (huokaus) mie jatkan edelleenkin työelämässä ja puoliso on nytten tuolla jaksohojossa, kaks viikkoa siellä jaksolla ja sitten viikon kotona.

Haastattelija: Millasta se on, olla oman puolison hoitaja? Lähinnä et mimmosia tunteita se herättää?

Työssä käyvä puoliso: No kyllähän se on välillä on aika raskastakin, mut on se nyt siinä kun on saanu sen jaksohoitoihon pyörimään niin, on se nyt helepompata. Mitä se oli silloin ku ei niitä ollu vielä.

Haastattelija: No sitten ku sun puoliso on kotona, niin millanen teijän päivä on?

Työssä käyvä puoliso: Se on sellasta, et aamulla noustaan siinä kuuden maissa ylös, tai vähän ennemmin nousen. Ja syvvään siinä aamupalat ja meillä käy sellanen perhehoitaja, mikä mahollistaa sen että, mie pääsen käymään töissä. Se on sen päivän meillä. Mie tuun sit töistä kotia tuossa kolomen jälkehen tai kolomen maissa, niin ollaan sitten sen kans kahestaan ja siinä se mennee.

Haastattelija: Mitäs hyviä asioita, hetkiä arjessa on sellasia sairaudesta huolimatta?

Työssä käyvä puoliso: No (huokaus) onhan niitä tietysti, ku saa olla siinä vielä kuitenkin kotona et pystyy jonku verran olemaan siinä ja onhan siinä tietysti hyviäkin hetkiä meillä, et eihän se ihminen oo itessään

muuttunu siitä sillä tavalla vaikka se nyt tuo muisti on menny huonoks. Onhan se kuitenkin periaatteessa sama ihminen.

Haastattelija: Elämä jatkuu kuitenkin?

Työssä käyvä puoliso: Kyllä se jatkuu, eihän se vielä tähän loppu. (naurahdus)

Haastattelija: Mitkäs siellä on niinku, sä vähän viittasit siihen että on raskaita, vaikeita hetkiä, niin haluatko eritellä?

Työssä käyvä puoliso: Sehän se oli siinä aikasemmin kun se oli se asioiden toistaminen, kun niitä pitää lukemattomia kertoja toistella samoja asioita ja sittenhän siinä on yks, kun sä näät melekein viikottain sen että nyt ei tää asia enää luonnistu. Et se mennee etteenpäin niinku, se on niinku käänteinen ku pientä lasta avittaa pienenä. Sit kohta sitä ei tartte jeesata siinä enää nii, tää mennee ihan toiseen suuntaan.

Haastattelija: Joo, aivan.

Työssä käyvä puoliso: Se on niinku aika, sen huomaa. Ja sille ei maha mittään, se on niinku se, se vähän aina mietityttää, että mitenhän tää mennee.

Haastattelija: Onks teillä muita palveluita?

Työssä käyvä puoliso: Ei meillä oikeestaan oo mitään muita palveluita.

Haastattelija: Mitä kautta saitte tän perhehoitajan järjestymään kotiin?

Työssä käyvä puoliso: Mie kuulin siitä mejän naapurista. Se sano että tällänen olis mahdollinen, että se on ettiny töitä ja miä otin siihen yhteyttä ja essoten kautta ne pyörii nää, mitä näitä palveluneuvoja et niihen kauttahan se sit hoituu tää. Meillä oli kaks aikasemmin, mutta tämä on nyt tosi hyvä ja sitoutunu siihen.

Haastattelija: No mitkä on niitä asioita, jotka auttaa jatkamaan omaishoitajana?

Työssä käyvä puoliso: Onhan meillä täällä näitä ryhmiä mitä tuolla Mikkelin seudun... tai muistiyhityksellä, siellä on käyty, yhteyksiä pietty, joka kuukaus vähintää. Ja ohan sitä tietysti sitten jotain harrastuksia. Paljon käytiin silloin tanssimassa aina kun oli tuota puoliso kunnossa ja oo mä nyt käyny itekii vähän. Ja onhan niitä sitten ystäviä, joitakin. Lapset ja aikuiset lapset ja sitten on puolisolllakin. Niihen kans tavataan aina. Tosin hyö ei oon nyt kaikki tässä tällä alueella mutta kuitenkin, pyritään näkemään ja soitellaan. Kyllä se on, siitähän se sitten koostuu. (tauko) Sillä tavalla.

Haastattelija: Onks sulla tullu eteen semmosia hetkiä, että oot joutunu miettimään et miten kauan niinku ite jaksas omaishoitajana?

Työssä käyvä puoliso: No kyllä tuossa on tullu. Ei nyt ihan äske mut tuossa aikasemmin silloin, eli melkes viime keväänä oli vähän semmonen vaikeempi jakso siinä, ennen ku sain pyörimään näitä jaksohoitojuttuja. Ku sitte tää korona vielä tuli siihen sotkemaan sen, viivästytti sitä sinne pääsyä ja ku ei oikein tienny sillo että miten mennee mikäkii. Silloin oli vähän niinku sellanen vaikeempi jakso.

Haastattelija: Ootteko te puolison kans keskustellu et mikä se hetki on jollonka ei kotona enää pärjäis?

Työssä käyvä omaishoitaja: No ei oo siitä nytten ihan äskettäin puhuttu. Kun tuo toimintakyky tuosta vielä jonkun verran mennee huonommaks niin kyllähän se niinku, ei sitä enää sitte pysty olemaan. Se tarvii sitten niin paljon sitä vuorokaudessa sitä apua, että ei siitä yksikertaisesti tuu mittään. Eikä se oo varmaan mielekästäkään sitten ku se menee tietyn rajan ylite.

Haastattelija: Onks sun mitään mitä haluaisit sanoa muille samassa tilanteessa oleville? Nimenomaan miehille, tai ylipäätään?

Työssäkäyvä omaishoitaja: No joo, ainekin sellasille ketkä on niinku samassa tilanteessa että on vielä työikänen ku ite. Ja työn ja tän omaishoitajan yhteensovittaminen, nii sen on kyllä sellanen yhistelmä että sitä kannatta kyllä miettiä kaks kertoo että alakaako siihen. Jos vaan suinki löytyy jotain muita vaihtoehtoja. Se on aika raskas.

(tauko)

Tekijänoikeudet:

Podcastin on tuottanut Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Äänitys ja äänitteiden editointi: Leevi Heinonen, ihmeiden kehto

Videon editointi: Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry