



TOIMINTAKERTOMUS

2015

”Toimimme omaishoitajien, vammaisten ja pitkäaikais-sairaiden aseman parantamiseksi, jaksamisen tukemiseksi sekä palvelujen kehittämiseksi.

Teemme vahvasti ennaltaehkäisevää sekä etsivää työtä omaishoitoperheiden hyvinvoinnin lisäämiseksi.”



Mikkelin seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry

Sisällysluettelo

1 Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry	2
2 Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toiminta	3
3 Yhdistyksen verkostoituminen.....	6
4 Tiedottaminen.....	7
5 Valot II –projekti (2014-2016).....	8
Toiminta vuonna 2015	8
Yhteistyötahot.....	9
Tiedottaminen.....	10
6 LAMPPU-kumppanuushanke 2012-2015	11
Toiminta vuonna 2015	11
Verkostot ja yhteistyötahot	12
Tiedottaminen.....	13



1 Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

1.1 YLEISTÄ

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry on läheistään hoitavien henkilöiden etu- ja tukijärjestö. Toimimme omaishoitajien, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden aseman parantamiseksi, jakamisen tukemiseksi ja palvelujen kehittämiseksi. Teemme vahvasti ennaltaehkäisevää sekä etsivää työtä omaishoitoperheiden hyvinvoinnin lisäämiseksi. Varhainen omaishoitotilanteiden tunnistaminen ja tukeminen ovat punaisena lankana toiminnassamme. Toimintamme perustuvat arvoihin, joita ovat omaishoitajien ja perheen hyvä, luotettavuus, oikeudenmukaisuus ja kumppanuus.

Oleellista toiminnassamme on ollut erilaisten omaishoitoperheiden kuuleminen, valmentaminen ja tukeminen sekä heidän kokemustietonsa esille tuominen ja hyödyntäminen omaishoitajien palveluja ja tukimuotoja kehitettäessä.

Olemme osallistuneet aktiivisesti omaishoidon paikalliseen, alueelliseen ja valtakunnalliseen kehittämistyöhön hankkeidemme sekä työryhmäjäsennyksien välityksellä. Omaishoitoon liittyvän tutkimustiedon, uudenlaisten toimintamallien sekä sosiaali- ja terveydenhuollon sekä työnantajien perehdyttäminen ovat olleet työmuotoinamme viimeisten vuosien aikana.

Toimialueeseemme kuuluu Mikkelin lisäksi Hirvensalmi, Juva, Kangasniemi, Mäntyharju, Pertunmaa ja Puumala. Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat osoitteessa Mikonkatu 5.

1.2 HALLITUS, KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Hallitus

Puheenjohtaja: Marja Lehtonen (Mikkeli)

Varapuheenjohtaja: Annikki Pursiainen (Mikkeli)

Sihteeri: Päivi Liukkonen (Ristiina)

Rahastonhoitaja: Raija Loimas-Räty (Ristiina)

Jäsenet: Ritva Alanne (Kangasniemi), Birgitta Hellman (Juva), Lea Liukkonen (Hirvensalmi), Leevi Piispa (Mikkeli), Anne Mustonen (Mikkeli), Mali Soininen (Mikkeli) ja Tapani Varjus (Mikkeli).

Hallitus kokoontui 11 kertaa.

Hallituksen toiminnan tehtävänä on ollut vahva alueellinen vaikuttamistoiminta eri sektoreilla sekä yhteiskuntasuhteiden hallinta. Hallitus on koottu sekä omaishoitajista että sosiaali-, terveys- ja opetusalan ammattilaisista ja eri kuntien edustajista. Osa hallituksen jäsenistä toimii myös vaikuttajana kuntatasolla.

Työryhmät: Strategia- ja kehittämistyöryhmä, virkistys- ja varainhankinta sekä tiedotustyöryhmä.

Vuosikokoukset:

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 16.4. Amican ravintolassa. Kokouksessa alustuksen piti kuntoutusohjaaja Anne Mustonen. Osallistujia oli 20.

Syyskokous järjestettiin 17.11. ravintola Sali ja Keittiössä. Vierailijana Omaishoitajat ja läheiset – liitto ry:n Itä-Suomen aluetyöntekijä Sirpa Määttä. Osallistujia oli 25.

Yhdistyksen jäsenet kunnittain:

Jäsenkunta	Jäsenet/kunta	Jäsenkunta	Jäsenet/kunta
Hirvensalmi	12	Juva	16
Kangasniemi	18	Mikkeli	218
Mäntyharju	19	Pertunmaa	4
		Puumala	12
Kannattajajäseniä	16		
YHTEENSÄ	315		

Yhdistyksen kannattajajäseniä ovat: Etelä-Savon Energia, Graanin apteekki, Haukivuoren Apteekki, Hautaustoimisto Mielonen, Hoivaosuuskunta Pelakuu, Hyvinvointi- ja Kauneuskeskus Estetica, Jalkahoitopalvelu Anne Tuukkanen, Kyyhkylä OY, Kuva-Matti, MarskiData Oy, Mikkelin Tuomiokirkkoseurakunta, Mikkelin Toimistotarvike, Puistokukka Katri Rantalainen, Savon Hautaustoimisto/Savon Kukka, Ristiinan Apteekki, Ramin Konditoria ja Vetrea.

1.3 TALOUS

Yhdistyksen pääasiallinen tulo on koostunut jäsenmaksupalautuksista sekä kannattajajäsenten jäsenmaksuista. RAY –avusteisia projekteja on kaksi: Valot II -projekti ja Lamppu-kumppanuushanke.

Avustuksia yhdistys on saanut Ragnar Ekbergin säätiöltä (omaishoitajien virkistys- ja retkitoiminta), Etelä-Karjalan Säästöpankilta (Voi hyvin –omaishoitajatoiminta), Suur-Savon Osuuspankilta (Yhessä hyvveen –toiminta), Mikkelin kaupungilta vuokra-avustusta sekä Mikkelin sosiaali- ja terveystoimesta järjestöjen yleistä toiminta-avustusta.

Lahjoituksia on saatu vaihtelevasti yrityksiltä ja yhteisöiltä. Vuonna 2015 LC-Otava on tukenut sekä taloudellisesti että vapaaehtoistyönä vaikeavammaisten lasten perheiden virkistyspäivää Anttolanhovissa. Etelä-Savon sairaanhoitopiiri lahjoitti joulukorttirahat omaishoitajien virkistystoimintaan.

Varainhankintaa on toteutettu myymällä adresseja ja käsitöitä sekä järjestämällä Onnenpyörä – arpajaiset 14.10. Mikkomarkkinoilla, 21.11. Joulumuorin vohvelibaari myyjäisineen toimistolla sekä arpajaiset 15.12. järjestetyissä Pikkujouluissa.

2 Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n toiminta**Edunvalvonta ja vaikuttamistoiminta**

Vaikuttamistyö on nähty tärkeänä osana paikallisyhdistyksen toimintaa. Sosiaali- ja terveystoimintojen rakennemuutoksen seurauksena omaiset kantavat yhä suuremman osan ikääntyneiden, pitkäaikaissairaiden sekä vaikeavammaisten hoivasta. Yhdistys on kuullut toimialueensa omaishoitoperheitä ja toiminut aktiivisesti epäkohtien poistamiseksi. Yhdistys on vaikuttanut omaishoidon tuen kehittämiseen, resursointiin sekä mm. omaishoitajien terveystarkastusten käynnistämiseen Mikkelissä. Hallituksen jäsenet ovat tehneet vahvaa vaikuttamistyötä omissa verkostoissaan.

Yhdistys on ollut yhteydessä päättäjiin ja viranhaltijoihin sekä sosiaali- ja terveystoimintakuntien jäseniin omaishoitajien aseman parantamiseksi. Kansanedustajaehdokkaita ja valtuutettuja tavat-

tiin keväällä kaikkiaan 18 kpl yhteensä kahdessa eri tilaisuudessa ja vaalipaneelissa. He olivat erittäin kiinnostuneita omaishoidosta ja sen kehittämistä. Meillä oli tilaisuus kertoa ja keskustella hyvin maanläheisesti omaishoidon kehittämistarpeista ja ongelmakohtista vaikuttajille ja toisaalta kysellä heiltä, miten he omaishoidon ja omaishoitajien asiat näkevät ja mihin olisivat valmiita vaikuttamaan kansanedustajina.

Leena Herranen on toiminut liiton hallituksessa yhdistyksen edustajana sekä Suomen omaishoidon verkoston työvaliokunnan varapuheenjohtajana vieden alueemme asioita eteenpäin.

Omaishoitajien hyvinvoinnin tukeminen

Omaistyöntekijä omaishoitajien tukena. Yhdistys palkkasi Suur-Savon Osuuspankin ja Etelä-Karjalan säästöpankin avustuksilla osa-aikaiseksi omaistyöntekijäksi Päivi Liukkonen ajalle 1.9.-31.12.2015 ja pystyi näin ollen tukemaan omaishoitajien hyvinvointia ja jaksamista sekä yksilöllisesti että ryhmätoiminnoin. Omaistyöntekijän tehtävässä on korostunut kokemuksellinen ote ja työtä on tehty vapaaehtoistyön rajapinnassa.

Vertaistuki. Yhdistyksen toiminta-alueella on toiminut kaikkiaan 13 vertaisryhmää. Ryhmien ohjaajina on toiminut vapaaehtoisia vertaisohjaajia, seurakunnan tai kunnan työntekijöitä sekä yhdistyksen omaistyöntekijä. Pääasiassa kunnat tai seurakunnat ovat antaneet ryhmien kokoontumiseen tilat maksuttomasti ja osa on tarjonnut myös kahvit tai ruuat osallistujille.

- ✓ **YHESSÄ HYVVEE –ryhmätoiminnot** (Suur-Savon Osuuspankin avustus)
Luovuudesta iloa elämään -taidekurssi kokoontui 5x Mikkeliissä ja 3 x Haukivuorella. Hirvensalmen vertaisryhmä kokeili yhdellä kerralla luovien menetelmien käyttöä ryhmässään. Taideteoksien näyttely oli Suur-Savon Osuuspankin pääkonttorin aulassa marraskuun lopussa.
- ✓ **VOI HYVIN –ryhmätoiminta** (Etelä-Karjalan säästöpankin avustus)
Miesten ryhmä kokoontui 5 x keväällä ja 4 x syksyllä. Taitavat kädet ryhmä 5 x keväällä ja 4 x syksyllä.

Vertaisryhmä	Ohjaaja tt=työntekijä, ve=vapaaehtoinen, srk=seurakunta	Osallistujia (ka)/krt	Kokoon- tumiset /vuosi
Anttola	Päivi Liukkonen (tt)	3-7 (5)	9
Mäntyharju	Raili Rantanen (ve) Sarianna ja Maarit (ovet)	4-11 (7,5)	9
Kangasniemi	Ritva Alanne (ve)	12	32
Juva	Birgitta Hellman (kunnan tt.)	8	9
Haukivuori	Tuula Huotari ja Terttu Leppänen (ve)	7	7
Ristiina	Anja Torniainen (kunnan tt)	5-8 (6,5)	10
Hirvensalmi	Lea Liukkonen (ve)	6-7 (6,5)	10
Pertunmaa	Mari Salmikunnas(kunnan tt.)	10	9
Mikkeli: Miestenryhmä	Kari Hallikainen (viola tt)	2-5 (3,5)	9
Mikkeli: Leijonaemot	Kati Oinonen (proj.tt) ja Päivi Liukkonen (tt)	4-10 (7)	5
Mli: Luopumisen kosketus	Maaret Marttinen (srk tt)	4-6 (5)	2
Mikkeli: Taitavat kädet	Eeva Otranen (ve) ja Päivi Liukkonen (tt)	2-10 (6)	9
Mli: Kahvila Hengähdys	Päivi Liukkonen (tt)	4-10 (7)	9
	YHTEENSÄ	n. 91 hlöä	

Asiakastapaamiset. Yhdistyksen työntekijät ja luottamushenkilöt ovat tukeneet alueensa omaishoitajia ja omaishoitoperheitä henkilökohtaisin tai ryhmässä tapahtuvin tapaamisoin. Asiakastapaamisia on ollut toimistolla, puhelimitse ja kotikäynteinä. Ohjattavina asioina ovat olleet mm. omaishoidon tuki, omaishoitoperheen tukeminen, lomat ja kuntoutus, omaishoitajan jaksaminen/uupumus ja hoidettavan läheisen kuolema.

Virkistys, tapahtumat ja retket

Toiminta on ollut monipuolista. Retket on järjestetty Ragnar Ekbergin rahoituksella ja muut virkistystapahtumat mm. Ikioma -lääkäriaseman lahjoituksena saatu teatteriesitys sekä kannattajajäsentemme tuella on hankittu toimintoihin sisältöä.

Omaishoitoviikon (vko 48) teemana oli ”Pidämme puolta, pidämme huolta”. Tapahtumia järjestettiin yhteistyössä eri tahojen kanssa. Päätapahtumana oli elokuvailtapäivä Mikkelissä ke 25.11.

Pvm	Tapahtuma	Paikka	Osall.
11.2.	Avoimet ovet	Toimistolla	n.50
9.4.	Teatteriesitys Vielä ehtii (Ikioma)	Mikkelin teatteri	n.250
22.4.	Tilaisuus jalkojen hoidosta	Jalkahoitola Anne	4
6.6.	Erytyislapsiperheiden virkistyspäivä	Anttolanhovi	58
5.5.	Mlin tuomiokirkkoseurakunnan järjestämä leiripäivä omaishoitoperheille	Susiniemi	40
17.6.	Virkistyspäivä	Mikkelipuisto	n.20
26.7.	Kesäteatteriretki	Tuuva teatteri, Ristiina	32
5.9.	Kesäretki Verlaan	Verla	26
23.9.	Luopumisen kosketus –avoin yleisötilaisuus	Toimistolla	17
27.9.-4.10.	Pärnun matka	Pärnu	17
syksy	Satuhierontakurssi (x5)	Röllin päiväkot	20
21.11.	Joulumuorin vohvelibaari	Toimisto	102
22.11.	Omaishoitajien kirkkopyhä	Anttolan kirkko+srktalo	40
25.11.	Omaishoitoviikon elokuva	Kinolinna	145
2.12.	Jalkahoitola Annen vierailu vertaisryhmässä	Hirvensalmi	6
15.12.	Pikkujoulut	Moilala, Haukivuori	59
		YHTEENSÄ	886

Koulutus

Yhdistys on nähnyt koulutuksen tärkeänä asiantuntijuuden ylläpitäjänä. Se on ohjannut vapaaehtoisia, vertaisohjaajia sekä jäseniä liiton, RAY:n ja eri järjestöjen järjestämiin koulutuksiin.

- 4.2. Yhdistyksen tase ja tuloslaskelma tutuksi. Osallistujat: Maarit, Annastiina
- 28.4. Omaishoitajat ja Läheiset Liiton AlueAvain Lappeenranta. Osallistujat: Päivi ja Kati.
- 10.3. RAY:n Haku päällä –kiertue, Mikkel. Osallistujat: Marja ja Annastiina
- 10.3. Läheisestä omaishoitajaksi –seminaari. Osallistujat: Maarit ja Sarianna
- 11.3. Sosten Innosta ja kehittä –koulutus. Osallistujat: Maarit, Annastiina, Sarianna ja Päivi
- 16.3. Omaishoiva –seminaari. Osallistuja: Marja
- 21.-22.8. Omaishoitajat ja läheiset –liitto ry:n Neuvottelupäivät Jyväskylässä. Osallistujat: Marja Lehtonen, Tapani Varjus, Sarianna Maaranen, Maarit Väisänen ja Kati Oinonen.
- 6.10. Lakikoulutus (uudistunut SHL), Helsinki. Osallistujat: Päivi, Maarit ja Sarianna
- 21.10. Liiton sääntömääräinen syyskokous. Osallistuja: Marja

Vapaaehtoistyö

Vapaaehtoistyöhön on osallistunut 11 hlöä ja yhdistyksen hallituksen jäseniä. Vapaaehtoiset ovat toimineet vertaistukiryhmien ohjaajina, yhdistyksen esittelijöinä tai kokemusasiantuntijoina eri tilaisuuksissa, tehneet käsitöitä yhdistyksen myyjäisiin sekä avustaneet mm. kokouskahvituksissa. Vapaaehtoisilla oli mahdollisuus osallistua Vapaaehtoisten kiitosjuhlaan 14.11. Mikkelin seurakuntatalolla ja vertaisohjaajille järjestettiin yhteinen kahvitteluhetki Kenkäverossa valtakunnallisena vapaaehtoisten päivänä 3.12.

Lions klubien tarjoama vapaaehtoisapu omaishoitoperheille on tavoittanut vuoden aikana 16 perhettä.

3 Yhdistyksen verkostoituminen

ESTERY:n kanssa tehtävä yhteistyö

Yhdistyksen jäsenet ja työntekijät ovat osallistuneet ESTERY:n järjestämiin koulutuksiin, tapahtumiin sekä työkokouksiin. Jäsenkirjeen frankeeraus hoidetaan Estery –talolla.

Seurakuntien kanssa tehtävä yhteistyö

Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnan kanssa on järjestetty yhteistyössä omaishoitajien jaksamista tukevaa toimintaa mm. virkistyspäivä sekä Luopumisen kosketus –ryhmä.

Muut alueen järjestöt

Omaiset mielenterveystyön tukena Itä Suomi ry:n (Oma ry) ja Mikkelin seudun Muisti ry:n kanssa on tehty käytännön tasolla monenlaista yhteistyötä mm. koottu yhteinen omaisjärjestöjen toimintakalenteri sekä järjestetty Omaishoitoviikon päätapahtuma. Yhteistyö Saimaan syöpäyhdistyksen kanssa on tiivistynyt RAY –rahoitteisten hankkeiden myötä.

Etelä-Savon omaishoitoverkosto

Yhdistys on jäsenenä Etelä-Savon omaishoitoverkostossa, johon kuuluvat myös Pieksämäen Omaishoitajat ry, Pieksämäen Muisti ry, Mikkelin seudun Muisti ry, Omaiset Mielenterveystyön tukena Itä-Suomi ry, Savonlinnan seudun Omaishoitajat, Kangasniemen perusturva, Itä – Suomen sosiaalialan osaamiskeskus sekä Omaishoitajat ja läheiset -liiton aluesihteri. Toiminta on keskittynyt vaikuttamiseen ja omaishoitoperheiden parempien palvelujen edistämiseen.

Oppilaitosyhteistyö

Yhdistyksen puheenjohtaja on toiminut Mikkelin ammattikorkeakoulun Omaishoiva –hankkeen ohjausryhmän jäsenenä. Yhdistyksen työntekijät sekä vapaaehtoiset luennoivat sekä MAMK:n että Esedun opiskelijoille omaishoidosta. Mamk:n opiskelijat Amanda Nygren ja Anu Metsätalo tekivät opinnäytetyön Omaishoitajien tuen ja ohjauksen tarve Mikkelin seudulla – Omaishoitajien itsensä kertomana

Mikkelin seudun vapaaehtoisverkosto

Yhdistys kuuluu Mikkelin seudun vapaaehtoisverkostoon, johon kuuluu kaikkiaan 15 eri toimijaa alueeltamme. Verkosto kouluttaa ja tukee alueemme vapaaehtoistyöntekijöitä.

Paikalliset yritykset

Yhdistys on tiivistänyt yhteistyötään paikallisten yritysten kanssa. Yritysten esittelyä on ollut mm. avoimissa ovissa ja yrityksen omissa tiloissa (jalkahoitola). Jäsenet saivat jäsenetuina alennuksia kaikkiaan 18 eri yrityksestä.

4 Tiedottaminen

Yhdistyksen tiedottaminen on ollut monipuolista, aktiivista ja näkyvää. Viimeisten vuosien aikana on panostettu laadukkaaseen ja innovatiiviseen viestintään.

Jäsenkirjeet ja nettisivut

Jäsenistölle on lähetetty kolme jäsenkirjettä vuoden aikana. Jäsenkirje on lähtenyt jäsenistön lisäksi sähköisenä eri yhteistyötahoille sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille toiminta-alueellamme.

Yhdistyksellä on kahdet nettisivut:

www.mikkelinseudunomaishoitajat.fi –sivustolla on tiedotettu yhdistyksemme ja projektimme toiminnasta, ajankohtaisista tapahtumista, vertaisryhmistä, koulutuksista sekä virkistystoiminnasta. Kyselyjä sivustolle **yhteensä 6924**.

www.tunnistaomaishoitaja.fi –sivustolla on ollut tietoa omaishoitajuudesta ja sen tunnistamisesta. Kävijöitä sivustolla **yhteensä 2411**.

Yhdistyksen Facebook sivuilla tiedotetaan ajankohtaisista asioista sekä tapahtumistamme. Tykkääjien määrä oli vuoden vaihtuessa **yhteensä 576**.

Esite

Yhdistyksen esite uusittiin vuoden aikana ja se on ollut saatavana sekä sähköisenä että paperisena versiona. Esitteen tekijänä oli JS-Suomi. Esitettä on jaettu runsaasti mm. sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköihin, apteekkeihin sekä eri tapahtumien yhteydessä.

Tapahtumat

Yhdistys on esittäytynyt eri järjestöjen tilaisuuksissa (Juvan Rotaryt, Mikkelin Karjalaiset sekä Eläkeläiset), Kangasniemen Ikämessuilla ja Mikkomarkkinoilla.

Tiedotusvälineet

pvm/numero	Media	Aihe/ otsikko
9.3.	Radio Mikkelä	Toiminnan esittely
31.3.	Radio Mikkelä	Tunnista omaishoitaja –sivusto (Valot+Lamppu)
31.3.	Radio Mikkelin nettisivut	Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset tekivät videon –kasvona Piritta Hagman
1.4.	Länsi-Savo verkkolehti	Oletko huomannut omaishoitaja – Piritta Hagman mukana sivustolla
7.4.	Länsi-Savo	Moni vastuussa läheisen hoidosta
15.4.	Mikkelin kaupunki –lehti	Tunnistatko omaishoitajan?
9.4.	Juvan lehti	Tunnista omaishoitaja
16.4.	Haukivuoren seutu	Omaishoitajat ehtivät vielä teatteriin (Ikioma)
23.4.	Hirvensalmelainen	Omaishoitajat ehtivät teatteriin (Ikioma)

5.6.	Radio Mikkeli	Virkistyspäivä erityislapsiperheille
6.8.	Länsi-Savo (verkkajulkaisu)	Erityislusten vanhempien vertaistukiryhmä (Leijonaemot)
11.8.	Länsi-Savo	Erityislusten vanhempien vertaistukiryhmä (Leijonaemot)
30.8.	Länsi-Savo (verkkajulkaisu)	OVET-valmennukset
31.8.	Radio Mikkelin verkkosivut	OVET-valmennukset
31.8.	Länsi-Savo	OVET-valmennukset
10.9.	Ristiinalainen	Ovet-valmennukset
18.10.	Länsi-Savo	Lisää juttuseuraa miehille, Miesten ryhmä
19.11	Radio Mikkeli	Omaishoitajuudesta ja omaishoitoviikon tapahtumista
24.11.	MTV3, HuomentaSuomi	Omaishoitajan vaativa arki
	MEDIAOSUMIA YHTEENSÄ	19

5 Valot II –projekti (2014-2016)

Tarkoitus ja tavoitteet

Valot II –projektin tavoitteena on omaishoitotilanteiden mahdollisimman varhainen tunnistaminen Mikkelin seudulla. Tarkoituksena on, että yhä useampi alkava ja ennustettavissa oleva omaishoitotilanne pystytään tunnistamaan pian läheisen vakavan sairastumisen tai vammautumisen jälkeen.

Projektissa etsitään varhaisen vaiheen tukikeinoja omaishoitoperheille yhteistyössä kuntien, erikoissairaanhoidon sekä järjestöjen kanssa.

Resurssit

Projektin työntekijät

Projektipäällikkö: Maarit Väisänen (sosionomi amk, YTM)

Projektityöntekijä: Sarianna Maaranen (sairaanhoitaja). Projektin käytettävissä on myös kokemuspuhujia (1-3 kpl) sekä yhdistyksen järjestöassistentin työpanos.

Projektin hallinnointi ja valvonta

Projektin toimintaa, tavoitteiden toteutumista ja rahoitusta on valvonut yhdistyksen hallitus.

Projektille on nimetty ohjausryhmä, jossa on edustajat Etelä-Savon sairaanhoitopiiristä, Juvan kunnan kotihoidosta, Mikkelin ammattikorkeakoulusta, Mikkelin sosiaali- ja terveystoimesta, Mäntyharjun kotihoidosta, Saimaan syöpäyhdistyksestä, Tehystä sekä kaksi omaishoitajaa. Ohjausryhmä kokoontui kaksi kertaa.

Projektin tavoitteiden toteutumisesta ja taloudesta raportoidaan säännöllisesti rahoittajana toimivalle RAY:lle.

Toiminta vuonna 2015

Omaishoitajuuden tunnistamisen puolesta kampanjointi tapahtumissa

Työntekijät ovat olleet vuoden aikana kaikkiaan 11 tapahtumassa kertomassa omaishoidosta, pitäneet esittelypöytää tai näyttäneet Omaishoidon tunnistamisen videota. Lisäksi projekti on ollut järjestämässä 13 tilaisuutta omaishoidon tunnistamisen teemalla.

YHTEENSÄ tilaisuuksissa ja tapahtumissa on tavoitettu kaikkiaan **1031 ihmistä**.

Tunnistamisen kampanjointia on tehty myös materiaalien välityksellä; Testaa oletko omaishoitaja –korttipakkoja sekä muita projektissa tehtyjä oppaita on jaettu tapahtumissa sekä ammattilaisille suunnattujen osastotuntien/palaverien yhteydessä.

Valot -toimintamallin levittäminen sosiaali- ja terveydenhuollossa

Projekti on järjestänyt:

- 12 kotihoidon työntekijöiden perehdytysiltapäivää Mikkelin, Mäntyharjun, Hirvensalmen, Juvan ja Kangasniemen alueella.
- 2 palvelutalon/-keskuksen perehdytysiltapäivää Juvalla ja Haukivuorella
- 4 Terveyskeskusosaston perehdytysiltapäivää Kangasniemellä, Mäntyharjulla sekä Mikkeliissä
- 1 osastotunti Kyyhkylässä
- 3 osastotuntia Mikkelin keskussairaalassa

YHTEENSÄ tavoitettu **192 sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaista.**

Toiminnot ja kokeilut omaishoitoperheiden varhaiseksi tukemiseksi

Ovet valmennukset

26.1.-	Hirvensalmi	Ovet-valmennus	yht. 5-9 hlöä
26.3.-	Mäntyharju	Ovet-valmennus vertaistukiryhmässä	yht. 4-11 hlöä
13.4.-	Juva	Ovet-valmennus	yht. 14 hlöä
28.9.-	Mikkeli	Ovet-valmennus	yht. 7 hlöä
	Puumala	Ovet-valmennus	yht. 4 hlöä
YHTEENSÄ		Valmennettuja omaishoitajia	45

Valmentavat ohjauskäynnit ja muu neuvontatyö

Vuoden 2015 aikana toteutettiin kokeilua, jossa projektin työntekijä jalkautui geronomiopiskelijan kanssa omaishoitoperheisiin. Valmentavan ohjauskäynnin tarkoituksena oli yhdessä perheen kanssa arvioida omaishoitoperheen sekä omaishoitajan kokemaa kokonaisvaltaista hyvinvointia. Käynneillä ylläpidettiin perheen voimavaroja ja vahvuuksia sekä työstettiin perheen hyvinvoinnin kannalta keskeisiä haasteellisia asioita.

Lisäksi projektin työntekijät ovat tehneet omaishoitajien neuvontaa toimistolla, kuntapysäkeillä sekä puhelimitse.

YHTEENSÄ omaishoitajien ohjausta annettiin **94 hlölle**, kotikäyntejä niistä **29 kpl.**
Kuntapysäkeillä annettiin ohjausta omaishoidon asioissa **40:lle.**

Syöpäyhdistyksen kanssa tehtävä yhteistyö

Tavattu Saimaan syöpäyhdistyksen toiminnanjohtaja sekä alueen kaksi työntekijää. Ohjattu syöpähoitajia tunnistamaan alkavia omaishoitotilanteita omassa työssään sekä markkinoimaan alueellamme järjestettäviä Ovet –valmennuksia ja muita omaisille suunnattuja tapahtumia. Syksyn Ovet –valmennukseen osallistunut kaksi syöpäsairaan omaista.

Yhteistyötahot

- ✓ **Etelä-Savon sairaanhoitopiiri;** perhelähtöisen asenneilmapiirin luominen, omaishoitajien tukimuotojen pohtiminen yksikkökohtaisesti, osastotunnit sekä materiaalien levittäminen
- ✓ **Etelä-Savon ammattiopisto (Esedu);** opiskelijayhteistyö.

- ✓ **Juvan sosiaali- ja terveyspalvelut;** kehittämistyössä mukana oleminen, yksikkökohtaiset tapaamiset sosiaali- ja terveydenhuollossa omaishoidon varhaisen tunnistamisen sekä tukimuotojen prosessoimisen teemoilla ja materiaalien levittäminen.
- ✓ **Lakeuden seudun Omaishoitajat ja Läheiset, Yhdessä tehden II -hanke;** hyvien käytäntöjen ja ideoiden vaihto, asiantuntijayhteistyö sekä muu mahdollinen yhteistyö mm. tiedottaminen.
- ✓ **Mikkelin seudun sosiaali- ja terveystoimi, vanhusten palvelut;** kotihoidon henkilöstön tapaamiset omaishoitotilanteiden tunnistamisen, kohtaamisen ja ohjaamisen pohjalta. Tiedottaminen ja kehittämissyhteistyö.
- ✓ **Mikkelin ammattikorkeakoulu;** opiskelija ja koulutusyhteistyö.
- ✓ **Mikkelin seudun Muisti ry;** Kuntapysäkkien ja eri tapahtumien järjestäminen yhteistyössä sekä toiminnoista tiedottaminen.
- ✓ **Mäntyharjun sosiaali- ja terveyspalvelut;** kehittämistyössä mukana oleminen, yksikkökohtaiset tapaamiset sosiaali- ja terveydenhuollossa omaishoidon varhaisen tunnistamisen ja ohjaamisen osalta. Tukimuotojen ideoiminen yhdessä projektin kanssa sekä materiaalin levittäminen.
- ✓ **Omaiset mielenterveystyön tukena Itä-Suomi ry;** Kuntapysäkkien ja eri tapahtumien järjestäminen yhteistyössä sekä toiminnoista tiedottaminen.
- ✓ **Omaishoitajat ja läheiset –liitto ry; OPASTAVA –hanke;** yhteisten materiaalien tuottaminen Valot –toimintamallin pohjalta, yhteiset koulutustapahtumat mm. Tipotien terveysasemalle.
- ✓ **Saimaan Syöpäyhdistys;** palautteiden kerääminen perheiltä tuen tarpeista, koulutus- ja kehittämissyhteistyö sekä tiedottaminen.

Tiedottaminen

Valot II –projekti on tiedottanut toiminnastaan jäsenistölle 3xvuodessa postitettavan jäsenkirjeen välityksellä, ammattilaisille sekä yhteistyökumppaneille 2xvuodessa ilmestyneen uutiskirjeen, sähköpostien sekä puheluiden ja tapaamisten välityksellä. Suurelle yleisölle tiedotus on tapahtunut pääasiallisesti median ja materiaalien välityksellä sekä tapahtumissa.

pvm/numero	Media	Aihe/ otsikko
9.3.	Radio Mikkeli	Toiminnan esittely
31.3.	Radio Mikkeli	Tunnista omaishoitaja -sivusto
31.3.	Radio Mikkelin nettisivut	Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset tekivät videon –kasvona Piritta Hagman
1.4.	Länsi-Savo verkkolehti	Oletko huomaaamattasi omaishoitaja – Piritta Hagman mukana sivustolla
7.4.	Länsi-Savo	Moni vastuussa läheisen hoidosta
15.4.	Mikkelin kaupunki -lehti	Tunnistatko omaishoitajan?
9.4.	Juvan lehti	Tunnista omaishoitaja
2/2015	Tesso Sosiaali- ja terveystoiminnallinen aikakauslehti	Näkymätöntä hoitotyötä
Toukokuu 1/2015	Sosiaali- ja kuntatalous	Valot-toimintamalli tuo omaishoitajan esille Etelä-Savon terveydenhuoltojärjestelmässä
10.9.15	Ristiinalainen	Valmennusta omaishoitajille syksyllä

6 LAMPPU-kumppanuushanke 2012-2015

Lamppu – kumppanuushanke (2012-2015) on Mikkelin Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n ja Pieksämäen Omaishoitajat ry:n kumppanuushanke. Toiminta-alueena on Etelä-Savo. Tarkoituksena on kehittää työelämän ja omaishoidon yhteensovittamisen malli, tuoda esille omaishoidon ja työelämän yhteensovittamisen keinoja ja haasteita, sekä lisätä alueen työkäisten, työnantajien ja työterveys-huoltojen tietoisuutta omaishoidosta. Pää tavoitteena on työssäkäyvien omaishoitajien hyvinvoinnin tukeminen. Kohderyhmänä ovat työssäkäyvät omaishoitajat, työnantajat ja työterveyshuollot.

Resurssit

Projektin työntekijät

Mikkeli: projektivastaava Annastiina Vesterinen ja projektityöntekijä Kati Oinonen heinäkuu 2015 saakka. 1.8.2015 alkaen projektivastaavana Kati Oinonen ja projektityöntekijänä Henna Ikävälko. Pieksämäki: toiminnanjohtaja Taina Turtio ja projektiasiantuntija Mari Nykänen

Projektin hallinnointi ja valvonta

Projektin toimintaa, tavoitteiden toteutumista ja rahoitusta valvoo yhdistysten hallitukset. Projektille on nimetty ohjausryhmä sekä arviointi- ja koulutustyöryhmä. Projektin tavoitteiden toteutumisesta ja taloudesta raportoidaan säännöllisesti rahoittajana toimivalle RAY:lle.

Toiminta vuonna 2015

TAPAHTUMA	PAIKKA	Tapaamiset/osall.
Leijonaemot- ryhmä erityislasten vanhemmille	toimisto/Mikkeli	5 tapaamista 17 osallistujaa
Ovet-valmennus työkäisille omaishoitajille	Pieksämäki	5 osallistujaa
Työuran uurtaja-Kurssi	Hotelli Vaakuna/Mikkeli	10 osallistujaa
Erytislapsiperheiden virkistyspäivä	Anttolanhovi/Mikkeli	62 osallistujaa
Omaismuistiryhmä	Mikkeli	4 tapaamista 5 osallistujaa
2x viikonloppulomaa	Kunnonpaikka/Siilinjärvi	14 osallistujaa
Hyvinvointi-ilta	Pieksämäki	20 osallistujaa
Työnantajien tapaaminen (Etelä-Savon HR-verkosto)	Suursavon osuuspankki	6 osallistujaa
Erytyiset pikkujoulut	Kattilansilta/Mikkeli	50 osallistujaa
	YHTEENSÄ	189 osallistujaa

Hankeselvitys

Hankeselvityksestä (kyselyt ja oppimiskahvilat) alettiin kasata yhteenvetoa, joka valmistuu alkuvuodesta 2016.

Tunnistamisen video ja sivusto

Lamppu-kumppanuushanke ja Valot II-projekti tekivät yhteistyössä Tunnistamisen videon. Video on keskiössä tunnistamisen [www-sivuilla](http://www.tunnistaomaishoitaja.fi) (tunnistaomaishoitaja.fi).

Mikkelin lapsiperheverkoston esittelyvideo

Lamppu-kumppanuushankkeen koordinoiman Mikkelin lapsiperheverkoston kanssa työstettiin verkoston esittelyvideo. Video löytyy yhdistyksen kotisivuilta.

Pöytästandy-kampanja

Hankepelurit verkoston (6 omaishoitajayhdistystä, jossa hanke/toimintaa työikäisille omaishoitajille) voimin järjestettiin omaishoitaja viikolla (viikko 48) mainoskampanja. Kampanjan aikana jaettiin 100kpl omaishoidosta kertovia pöytästandeja paikallisiin kahviloihin ja ravintoloihin. Kampanjalla haluttiin herätellä ihmisiä siihen, että joka 4 työkäinen hoivaa läheistään ansiotyönsä ohella.

Ansiotyön ja omaishoitajuuden yhteensovittamisen malli

Hankkeessa luotiin hankkeen aikana tehtyjen toimintakokeiluiden pohjalta ansiotyön ja omaishoitajuuden yhteensovittamisen malli.

Ohjaus ja neuvontatyö

Lamppu-hankkeen työntekijät ovat antaneet ohjausta ja neuvontaa omaishoitajille puhelimitse, kotikäynneillä, sosiaalisessa mediassa, sähköpostitse sekä toimistolla ja erilaisissa tapahtumissa.

Arviointikyselyt

v. 2015 teimme 2 kyselytutkimusta (Survey Monkey), toinen yhteistyökumppaneillemme ja toinen toimintaan osallistuneille omaishoitajille.

Verkostot ja yhteistyötahot

Verkostot:

Lapsiperhetoimijoidenverkosto, Hankepelurit-verkosto, Etelä-Savon Omaishoidon verkosto Omaishoitoyhdistysten verkosto, -Savon alueen Työhyvinvoinnin verkosto, Etelä-Savon alueen Vammaisfoorumi, Omaishoitajat ja Läheiset Liiton lapsiperhetoiminnan verkosto, Työterveyslaitoksen Työ- ja Perhe-elämä ohjelma.

Yhteistyötahot

- ✓ **Pieksämäen Omaishoitajat ry;** hankekumppanuus
- ✓ **Etelä-Savon sairaanhoitopiiri;** tiedottaminen ja hankkeen ohjaus- ja arviointi- ja koulutus-työryhmässä työskentely
- ✓ **Mikkelin Ammattikorkeakoulu;** opiskelijayhteistyö ja ohjaus- ja työryhmätyöskentely
- ✓ **Suomen Omaishoidon verkosto ja Etelä-Savon Omaishoitoverkosto;** vaikuttamis- ja kehittämistyö
- ✓ **Jyväskylän yliopisto;** ohjausryhmätyöskentely, tuki hankeselvityksen toteutuksessa, asiantuntijuus
- ✓ **Työterveyslaitos;** ohjausryhmätyöskentely, tuki hankeselvityksessä, koulutusyhteistyö, yhteistyö Työ- ja perhe-elämä – ohjelmassa
- ✓ **Omaishoitajat ja Läheiset Liitto ry;** ohjausryhmätyöskentely, koulutukset ja työryhmä-

- ✓ yhteistyö (Ovet-koulutukseen osio työssäkäyville omaishoitajille)
- ✓ **Estery**; tiedottaminen, tilat
- ✓ **Itä-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus**; Ohjausryhmätyöskentely, tuki kehittämistyössä ja tiedottaminen
- ✓ **Väestöliitto**; Asiantuntijayhteistyö, yhteistyötä Lamppu-kumppanuushankkeen hankkeen videon tekemisessä ja Väestöliiton Perheystävällinen työpaikka- sivuston asiasisällöissä.

Tiedottaminen

Lamppu-kumppanuushankkeelle on tehty viestintäsuunnitelma, ja sitä päivitetään ja arvioidaan vuosittain. Viestintäsuunnitelman toteutusta valvoo hankkeen johtoryhmä ja viestintäsuunnitelma päivitetään kerran vuodessa johtoryhmän kokouksessa. Viestintäsuunnitelma sisältää viestinnän toimenpiteiden lisäksi hankkeen tiedottamistoiminnan aikataulutuksen.

Vuonna 2015 Lamppu-kumppanuushankkeen ajankohtaisista asioista ja tapahtumista tiedotettiin Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n kotisivuilla ja hankkeiden ja yhdistyksen yhteisessä yhdistys/projektitiedotteessa. Tiedote lähetetään sekä jäsenistölle että sidosryhmille kolme kertaa vuodessa. Hankkeen ajankohtaisia asioista sekä tapahtumista, ryhmistä ja muista toiminnoista päivitetään tietoa yhdistyksen facebook-sivuille, Lamppu-kumppanuushankkeen omille facebook-sivuille, Ansiotyö ja omaishoito facebook-sivuille sekä Mikkelin Lapsiperheverkoston sivuilla.

Lamppu-kumppanuushankkeen toiminnoista ja tapahtumista tiedotettiin myös sähköpostitse erilaisten postituslistojen kautta. Lamppu-kumppanuushankkeen ajankohtaisista tapahtumista on tiedotettu myös paikallislehdissä.

Lamppu-kumppanuushanketta käytiin esittelemässä erilaisissa tilaisuuksissa 9 kertaa vuonna 2015. Mediaosumia oli 13 kpl v. 2015.

Pvm/numero	Media	Aihe/otsikko
7/2015	Tehyn lehti	Työ ja perhe
5.6.2015	Radio Mikkeli	Eryityislapsiperheiden virkistyspäivä
10.8.2015	Länsi-Savon nettilehti	Leijonaemojen vertaisryhmä
11.8.2015	Länsi-Savo	Leijonaemojen vertaisryhmä
11.8.2015	Radio Mikkeli	Leijonaemojen vertaisryhmä
12.8.2015	Mikkelin kaupunkilehti	Leijonaemojen vertaisryhmä
19.8.2015	Viikkoset	Leijonaemojen vertaisryhmä
30.8.2015	Länsi-Savon nettilehti	Työikäisten Ovet- koulutus
31.8.2015	Länsi-Savo	Työikäisten Ovet- koulutus
31.8.2015	Radio Mikkeli	Työikäisten Ovet- koulutus
18.9.2015	Pitäjänuutiset	Eryityislapsiperheiden toiminta
24.9.2015	Länsi-Savo	Leijonaemojen vertaisryhmä
20.11.2015	Radio Mikkeli	Lapsiperheverkoston videon julkaisu