



Mikkelin seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry



2019

TOIMINTAKERTOMUS

Sisällysluettelo

1 JOHDANTO	1
2 Yhdistyksen perustoiminta	5
3 Yhteistyöstä ja verkostoista voimaa	7
4 Omaishoito ja yhdistys näkyväksi.....	9
5 OmaisOiva -toiminta	11
6 Selviytyjät -hanke.....	14
7 Paikka auki -nuoret työelämään.....	18
8 Lopuksi	19





1 JOHDANTO

Vuosi 2019 käynnistyi yhteiskunnallisesti tilanteessa, jossa sosiaali- ja terveyspalveluiden järjestämisessä odotettiin suurta muutosta SOTE uudistuksen astuessa voimaan. Toisin kuitenkin kävi. Suomen hallitus kaatui ja sosiaali- ja terveyspalvelujen uudistaminen jäi seuraavan hallituksen päätettäväksi.

Paikallisella tasolla kulunut vuosi oli ensimmäinen kokonainen vuotemme osana hyvinvoinnin monitoimijakeskus Omatoria. Paikkamme julkisen ja yksityisen palvelun rinnalla muodostui yhä luontevammaksi ja roolimme omaishoidon asiantuntija- ja tukiyksikkönä vahvistui. Toimintamme peruspilarit; Ovet-valmennukset®, vertaistukiryhmät, vapaaehtoistoiminta, kokemusasiantuntijuus sekä kehittämistoiminta säilyivät vankkoina ja löysivät myös uusia muotojaan.

STEA -avustuspäätösten osalta vuosi 2019 oli ennakoitavissa. Saimme avustusta OmaisOiva – toimintaan sekä Selviytyjät -hankkeeseen. Lisäksi saimme edelleen työllistää nuoria osaajia Paikka auki -ohjelman kautta.

Sosiaali- ja terveyspalveluiden muutospaine niin valtakunnallisella kuin paikallisellakin tasolla piti meidät valppaana. Epävarmuus tulevasta haastoi meitä pohtimaan toimintaamme, tekemään työtämme näkyväksi sekä olemaan vahvasti mukana eri verkostoissa. Kehittämistoimintamme näkyi mm. erityislapsiperheiden tukimuotojen kokeilemisena, omaishoitajille suunnattujen ammatillisten ryhmien järjestämisenä (mm. Unihuoltamo), työntekijöiden kouluttautumisena sekä yksilöllisen keskustelutuen tarpeen kasvuna.

Erytyislapsiperheiden oma Selviytyjät -hanke kulki menestyksekkästä taivaltaan perheiden, laajojen verkostojen sekä muiden ammattilaisten rinnalla. Hankkeessa valmistui perhetoiminnan vastaavan Kati Partin Pro Gradu -tutkielma sekä viisi opinnäytetyötä.

1.1 YHDISTYKSEN TOIMIALUE, HALLINTO JA JÄSENISTÖ

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry on läheistään hoitavien henkilöiden etu- ja tukijärjestö. Varhainen omaishoitotilanteiden tunnistaminen ja tukeminen sekä kaiken ikäisten omaishoitoperheiden palvelujen kehittäminen ovat punaisena lankana toiminnassamme.

Arvot:

Olemme lähellä
Onnistumme yhdessä
Ilahdutamme arjessa
Vaikutamme osaamisellamme



Hallitus

Puheenjohtaja: Mali Soininen (Mikkeli), **Varapuheenjohtaja:** Pirjo Ihalainen (Mikkeli)

Jäsenet: Anitta Eteläpää (Mikkeli), Heidi Häkkinen (Mikkeli), Timo Korhonen (Mäntyharju), Lea Kömi (Kangasniemi), Marja Lehtonen (Mikkeli), Paula Myöhänen (Mikkeli), Sari-Annika Pettinen (Ristiina), Leevi Piispa (Mikkeli), ja Tapani Varjus (Haukivuori).

Hallitus kokoontui 9 kertaa.

Hallituksen tukena: Johdon tukiryhmä, virkistys- ja varainhankinta- ja tiedotustyöryhmä sekä vapaaehtoistoiminnan ryhmä. Hallitus ja työntekijät kokoontuivat yhteiseen virkistyspäivään Kyyhkylän kodalle 3.6. sekä yhteisten jouluglögien äärelle ennen Puurojuhlaa 12.12.2019 Mikkelin Upseerikerholla.

Kevätkokous 9.4.2019 Omatorilla. Alustus: Tietoa palveluseleleistä, Sarianna Maaranen, omaishoitoperhehoidon koordinaattori Essote. Osallistujia oli 18 hlöä.

Syyskokous 19.11.2019 Omatorilla. Alustus: Omatorin Kohtaamispisteen toiminnan esittely, Päivi Meskanen. Osallistujia oli 31 hlöä.

Jäsenistö

Jäsenkunta	Jäsenet	Jäsenet	Jäsenet	Jäsenkunta	Jäsenet	Jäsenet	Jäsenet
	2019	2018	2017		2019	2018	2017
Hirvensalmi	12	10	8	Juva	18	14	16
Kangasniemi	26	26	21	Mikkeli*	280	228	221
Mäntyharju	12	20	18	Pertunmaa	5	2	3
				Puumala	8	8	10
Henkilöjäsenet yht.	349	310	297	Muu paikkakunta	3	2	
Kannattajajäseniä	15	14	14				
YHT.	364	324	311				

Anttola 6, Haukivuori 18, Ristiina 28 ja Suomenniemi 4 hlöä (lukumäärät ovat suuntaa antavia)

1.2 TALOUS

Yhdistyksen taloudellinen tukijalka on ollut STEA:n myöntämässä avustuksissa, joita oli käytettävissä yhteensä 413 809 €. Muut tulot ovat koostuneet järjestöavustuksesta, Ragnar Ekberg säätiön avustuksesta, KKI tuesta, varainhankinnasta, lahjoituksista sekä jäsenmaksupalautuksista ja kannattajajäsenten jäsenmaksuista.

STEA avustukset

STEA -avusteisia toimintoja kuluneen vuonna oli neljä: OmaisOiva (AK-avusteinen toiminta), Paikka auki III ja IIII nuoret työelämään -ohjelman tuet ja Selviytyjät-hanke (CI).

Muut avustukset

Yhdistys sai Essotelta avustusta 15 000€ sekä Ragnar Ekberg säätiön avustusta 2500€.

Lahjoitukset

Yrityksien ja yhteisöjen tuki yhdistykselle on vaihdellut vuosittain. Vuoden 2019 marraskuussa Jukurit lahjoittivat yhteensä 40 lippua omaishoitoperheille Jukurit jääkiekkopeleihin. Specsavers lahjoitti 170€. Yksityishenkilö muisti yhdistystä 10 000€:n lahjoituksella, joka oli kohdennettu hauki-vuorelaisten omaishoitajien retki- ja virkistystoimintaan. Näillä varoilla yhdistys kustansi omaishoitajien Pärnyn matkaan sekä kesäretkiin liittyviä kustannuksia ja hankki vuoden vaihteessa 50€:n hintaisia lahjakortteja hyvinvointipalveluihin yhteensä 21 kpl. Mikkelin Pesula lahjoitti joulukortti varat 200€ erityislapsiperheiden tukemiseen. LC-Otava tuki sekä taloudellisesti että vapaaehtoistyönä vaikeavammaisten lasten perheiden virkistyspäivää Anttolanhovissa.

Haimme poliisilta rahankeräysluvan ajalle 2.4.2019-1.4.2020 nettisivuilla tehtävän varainkeruun sekä lipaskeräysten toteuttamiseen. Varojen käyttö: Kaiken ikäisten omaishoitajien / omaishoitoperheiden virkistymistä tukeva toiminta sekä omaishoitajille suunnatut lahjakortit erilaisiin hyvinvointia lisääviin hoitoihin.

Varainhankinta

Varainhankintaa toteutettiin kuluneen vuoden aikana myymällä adresseja sekä järjestämällä kahvituksia. Yhdistys piti kahviota Lapsiperhe pippaloissa Mikkelin kirjastolla 14.2.2019 sekä järjesti AVI:lla Mikkelin kaupungin orkesterin konsertin kahvitukset 9.5.2019. Lipaskeräyksen toteuttaminen jäi vuoden aikana niukaksi. Lipas oli mukana ainoastaan AVI:n kahvitustilaisuudessa ja se tuotti 3,80€

Jäsenmaksut

Jäsenmaksusta (25€/hlö) ohjautui yhdistykselle puolet (12,50€/hlö) ja kannattajajäsenmaksuista koko kannattajajäsenen valitsema summa (50€, 70€, 100€ tai enemmän).

Yhdistyksen kannattajajäsenet: Etelä-Savon Energia, Graanin apteekki, Hyvinvointi- ja Kaudenkeskus Estetica, Jalkahoitopalvelu Anne Tuukkanen, Kyyhkylä OY, MarskiData Oy, Mielonen Oy Hautaustoimisto, Mikkelin Hoivapalvelu Pelakuu Oy, Mikkelin Toimistotarvike, Mikkelin Tuomiokirkkoseurakunta, Puistokukka Katri Rantalainen, Polaria Oy, Savon Hautaustoimisto/Savon Kukka, Vetrea terveys Oy ja yksityishenkilö.



2 Yhdistyksen perustoiminta

Edunvalvonta ja vaikuttamistoiminta

Vaikuttamistyö on ollut yksi merkittävistä kivijaloistamme. Omaiset kantavat vuosi vuodelta yhä suuremman osan ikääntyneiden, pitkäaikaissairaiden sekä vaikeavammaisten hoivasta. Vain osa heistä saa omaishoidon tukea ja on lakisääteisten palvelujen piirissä. Toiminta-alueellamme omaishoidon tuen saajia oli yhteensä 1272 hlöä, kun omaistaan hoitavia arvioidaan olevan n. 5000-6000. Lastaan hoitavien omaisten määrässä oli hienoista kasvua vuoden aikana. Omaishoidettavista 0-18vuotiaita oli 225 hlöä /vuonna 2019.

Omaishoitajien antamaa palautetta mm. vapaapäivien järjestelyistä, omaishoidon määrärahojen riittävydestä sekä palveluseleleistä veimme viranhaltijoiden ja päättäjien tietoon sähköpostien sekä henkilökohtaisten tapaamisten välityksellä. Hallituksen jäsenet tekivät vahvaa vaikuttamistyötä omissa verkostoissaan. Selviytyjät -hanke teki erityislapsiperheiden aloitteesta adressin Essotelle, jossa perheet pyysivät ja edellyttivät parannusta lapsiperheiden palveluihin.

Yhdistyksen edustus toimi asiantuntijajäsenenä maakunnallisessa omais- ja perhehoidon kehittämistyöryhmässä, joka kokoontui yht. 5 kertaa. Neuvottelukunnassa käsiteltiin mm. omaishoitajille vuonna 2019 tehtyä palautekyselyä, perhehoidon tilannetta, erityislapsiperheille suunnattavien palvelujen tarvetta sekä vuoden 2020 omaishoidon tuen sääntökirjan päivittämistä. Yhdistyksemme puheenjohtaja Mali Soinen toimi Omaishoitajaliiton hallituksessa sekä työvaliokunnassa ja arviointiryhmässä.

Eduskuntavaalien aikaan, 22.3. järjestimme eri järjestöjen yhteisen vaalipaneelin Omatorilla sekä osallistuimme Stellassa 2.4.2019 järjestettyyn tilaisuuteen omaishoidon kysymyksistä.

Kehittäjäkumppanit

Koulutimme Essoten kanssa seitsemän kehittäjäkumppania keväällä 2018. Vuoden 2019 aikana. Kehittäjäkumppanit veivät tietoa omaishoidosta mm. Essoten hallitukselle, Mäntyharjun palvelutalon henkilökunnalle sekä Xamkin sairaanhoito-opiskelijoille. Lisäksi Kehittäjäkumppani -mallia esiteltiin Lahdessa Olvaltavat -päivillä, kehittäjäkumppanit osallistuivat myös Info-taulujen testaamiseen, omaishoitajien kuntouksen kehittämiseen Kyyhkylässä sekä olivat myös mukana kotihoidon työpajassa, perhe- ja omaishoidon neuvottelukunnassa sekä omaishoitajien ensitietopäivässä kokemusasiantuntijoina.

Koulutus

Yhdistys mahdollisti vapaaehtoisten, vertaisohjaajien, luottamushenkilöiden sekä työntekijöiden osallistumisen liiton ja muiden yhteistyötahojen järjestämiin koulutuksiin. Yhdistyksellä ei ollut omia erillisiä koulutustapahtumia vuonna 2019.

Virkistys ja retket

Yhdistyksen ja hankkeiden monipuolinen toiminta tavoitti eri ikäisiä omaishoitajia ja perheitä. Kesäretket Salmelaan Jukka Kuoppamäen konserttiin sekä Mikkelin kesäteatterille järjestettiin **Ragnar Ekberg säätiön** avustuksella.

Yhdistys sai **KKI -hankeavustusta** työikäisten omaishoitajien liikuttamiseen. Ryhmät kokoontuivat Mäntyharjulla (kevätkausi) sekä Mikkelissä (kevät ja syksy). Mäntyharjun ryhmä painottui luonto-
liikuttamiseen ja Mikkelin ryhmäläiset halusivat painottaa tapaamiset joogaan sekä lenkkeilyyn. Yhteensä liikuntaryhmiin osallistui 30 henkilöä. Mäntyharjun liikuntaryhmässä yhteistyötahoina olivat Reissupolku ry sekä Mäntypuiston palvelukeskus.

Essoten avustuksen turvin yhdistys pystyi mahdollistamaan perustoimintansa sekä kehittämään yhteistyötä monitoimijakeskus Omatorilla mm. ensitietopäivien, ohjauksen ja neuvonnan sekä tapahtumien osalta.

<i>Pvm</i>	<i>Tapahtuma /tilaisuus</i>	<i>Paikka</i>	<i>Osall</i>
14.2.	Lapsiperhepöytä (varainhankinta kahvio)	Mikkelin kirjasto	n.200
9.4.	Kevätkokous	Omatori	18
9.5.	Mikkelin kaupunginorkesterin konsertti kahvitus	AVI	64
18.6.	Kesäpäivä	Mikkelipuisto	250
13.7.	Kesäretki Mikkelin kesäteatteri	Mikkeli	26
25.7.	Kesäretki Jukka Kuoppamäen konserttiin	Mäntyharju Salmela	35
12.9.	Omatorin 1-vuotissyntymäpäivät	Omatori Mikkeli	192
29.9.- 6.10.	Kylpylämatka	Pärny	29
8.10.	SeniorSurf -tapahtuma	Omatori	
	Virkistyspäivä erityislapsiperheille	Anttolanhovi	n.20
19.11.	Syyskokous	Omatori	31
24.11.	Omaishoitajien kirkkopyhä	Mikkeli	15
26.-28.11.	Kokemustila	Omatori	169
	Lakiluento (ikäihmiset)	Mikkelin kesäyliopisto	19
	Lakiluento (työikäiset)	Mikkelin kesäyliopisto	9
29.11.	Jukurit pelissä	Ikioma arena, Mli	25
12.12.	Puurojuhla	Upseerikerho	47



3 Yhteistyöstä ja verkostoista voimaa

Järjestöt

Yhdistys on ollut jo usean vuoden ajan jäsenenä Estery:ssä, joka toimii alueen hyvinvointijärjestöjen tukena. Vuonna 2019 yhdistys sai tukea Esteryn Järjestö sparraaja -hankkeelta viestintäsuunnitelman laatimisessa sekä yhdistyksen strategian tiivistämisessä kuvamuotoon. Omaishoitajat, hallitus sekä työntekijät osallistuivat Estery:n järjestämiin tapahtumiin, koulutuksiin sekä työkokouksiin. Esteryn uutiskirjeen kautta yhdistyksen tiedotteet tavoittivat kaikkiaan 55 eri järjestöä. Toimintatiedotteemme frankeeraus hoidettiin myös Estery –talolla.

Teimme edelleen luontevaa ja tiivistä yhteistyötä mm. Savon mielenterveysomaiset – Finfami ry:n, Mikkelin seudun Muisti ry:n, Viola ry:n, Kehitysvammaisten tuki ry:n, Mikkelin kriisikeskuksen, Virikkeen, ADA:n sekä muiden alueemme järjestöjen kanssa.

Etelä-Savon sosiaali- ja terveystieteiden kuntayhtymä (Essote)

Yhdistyksen toimiminen osana monitoimijakeskus Omatoria on tiivistänyt entisestään yhteistyötä Essoten vanhus- ja vammaispalvelujen, muistihoidajien, farmaseuttien, elintapaneuvojen, hyvinvointiteknologian, vapaaehtoiskoordinaattoreiden, etähoivan sekä yritysten kanssa.

Omatorin **ohjausryhmän** puheenjohtajana toimi vuoden 2019 ajan yhdistyksemme toiminnanjohtaja Maarit Väisänen. **Ohjausryhmä kokoontui kaikkiaan 11 kertaa.** Käsiteltävinä asioina olivat mm. Omatorin strategian muokkaaminen, toiminnan arviointi mm. asiakaskyselyiden ja palautteiden perusteella, yhteiset taloudelliset asiat, toimijaverkostossa tapahtuvat muutokset sekä yhteisistä info-tilaisuuksista sopiminen. Ohjausryhmässä käsiteltiin lisäksi ajankohtaisia käytännön asioita liittyen kalustukseen, viestintään sekä yhteisiin toimintaohjeisiin. Ohjausryhmä sai sparrausta toimintansa kehittämiseen Laura Larekselta (19.2. ja 15.3. tapaamiset).

Seurakunnat

Yhdistys toteutti Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnan kanssa Omaishoitajien kirkkopyhän Mikkelin Tuomiokirkossa 24.11.2019. Selviytyjät -hanke teki erityislapsiperheille suunnatun ryhmämateriaalin yhteistyössä perheasiain neuvottelukeskuksen, Kirkkohallituksen ja Nuori Kirkon kanssa perhe- ja parisuhteiden tukemiseksi.

Oppilaitokset

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun (XAMK), Jyväskylän ammattikorkeakoulun (JAMK) sekä Etelä-Savon ammattiopiston opiskelijat tutustuivat yhdistyksen toimintaan sekä eri ikäisten omaishoitajien tukemiseen vierailujen ja oppilaitoksiin järjestettyjen luentojen sekä opinnäytteiden, harjoitteluiden ja projektiopintojen myötä. Opinnäytetyöt tuottivat tutkimustietoa lapsiperheiden omaishoitoa koskettavista teemoista, kuten vanhemman identiteetistä ja lapsen viihtyvyyden tukemisesta sairaalaympäristössä. Opinnäytetyöt kehittävät tutkimuksellisen kehittämisen ottein käytännön menetelmiä ja työkaluja ammattilaisille esimerkiksi laadukkaan ensitiedon antamisen tueksi (ensitieto-opas löytyy ESSOTE:n alueen terveydenhoitajien intrasta). Kehittämistöissä kehitettiin perheille arjen avuksi oppaita esimerkiksi erityisen sisaruuden oikea-aikaisen puheeksi otton ja parisuhteen voimavarojen teemoissa. Keskiössä opinnäytteissä on ollut perheiden kokemustiedon esille nostaminen ja lapsiperheitä koskettavan omaishoidon teemojen syventäminen tuotetuksi tutkimustiedoksi. Ohjattavia opiskelijoita vuoden aikana oli yhteensä 11 (Selviytyjät -hankkeessa).

Verkostot

Mikkelin seudun vapaaehtoisverkosto

Yhdistys kuuluu Mikkelin seudun vapaaehtoisverkostoon, jossa on kaikkiaan 18 eri toimijaa alueellamme. Yhteistyö vapaaehtoistoiminnan osalta tiivistyi monella tapaa. Omaishoidon vapaaehtoisuuden koordinaattori teki yhteistyötä Omatorilla työskentelevien Essoten ja seurakunnan vapaaehtoistyön koordinaattoreiden kanssa. Verkosto koulutti ja tuki vapaaehtoistyöntekijöitä mm. järjestämällä vapaaehtoistyön kurssin sekä kiitostilaisuuden. Koulutuksen kautta yhdistykseemme tuli 2 uutta vapaaehtoista.

Lapsiperhetoimijoiden verkostot

Yhdistys on edelleen aktiivisesti mukana Mikkelin Lapsiperheverkostossa ja Selviytyjät hankkeen myötä myös Etelä-Savon perheneuvo- ja perhekeskusverkostossa, Varhaisen tuen kehittäjäryhmässä ja Avoin Kohtaamispaikka -tiimissä. Yhteistuumiin järjestettiin mm. Kirjasto Perinneippalot, Avoimia perheiltoja (4 kpl) Omatorilla, Lapsen Oikeuksien päivän tapahtuma (rastipiste Omatorilla) ja Tornirieha. Kävijöitä tavoitettiin yhteensä n. 600.

Etelä-Savon Omaishoidon verkosto

Vuonna 2019 verkosto kokoontui yhden kerran Pieksämäellä ja käynnisteli toimintaansa uudelleen.

Järjestöjohtajien verkosto

Verkosto aloitti toimintansa Järjestö- ja kuntakumppanuus -hankkeen myötä vuoden 2016 lopulla. Se kokosi vuoden aikana yhteen yli 10 järjestön toiminnanjohtajaa järjestäen työkokouksia sekä työnohjausta.

Paikalliset yritykset

Yhdistys jatkoi yhteistyötään paikallisten yritysten kanssa.



4 Omaishoito ja yhdistys näkyväksi

Yhdistyksen tiedottamisessa on pyritty monipuolisuuteen ja tarinallisuuteen. Viimeisten vuosien aikana on panostettu etenkin sosiaalisen median viestintään, kuitenkin siten, että perinteiset viestintävälineet ovat myös olleet käytössä.

Yhdistyksen visuaalinen ilme päivitettiin vuoden 2019 aikana. Tähän liittyen uuden ilmeen saivat paperiset esitteet, roll up, nettisivut, kirje- sekä powerpoint -pohjat. Viestinnän kokonaisuutta työstettiin Esteryn Järjestö sparraaja -hankkeen avustuksella loka-marraskuussa ja sen tuloksena syntyi viestintäsuunnitelma. Viestinnän keskeinen viesti on: ”Vahva rinnalla kulkija”.

Toimintatiedotteet jäsenistölle

Jäsenistö sai kolme toimintatiedotetta (ent. jäsenkirje) vuoden aikana. Pääasiallisesti tiedote toimitettiin painettuna versiona. Jäsenistöstä noin neljännekselle toimitettiin sähköinen tiedote. Lisäksi sähköinen kirje lähetettiin eri yhteistyötahoille sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille toiminta-alueellamme. Järjestöassistenttien laatima tiedote on saanut hyvää palautetta värikkyydestään, luettavuudestaan sekä asiasällöistään.

Nettisivut

Yhdistys uudisti nettisivut (www.mikkelinseudunomaishoitajat.fi) syksyn aikana ja uudet sivut avattiin marraskuussa omaishoitoviikolla. Nettisivujen uudesta ilmeestä vastasi Mira Laitinen, jonka käsialaa on yhdistyksen uusittu kokonaisilme. Sivustolla tiedotetaan yhdistyksen ja projektien toiminnasta, ajankohtaisista tapahtumista, vertaisryhmistä, valmennuksista, koulutuksista sekä virkistystoiminnasta. Aikavälillä 1.1.-31.12.2019 **yhteensä 27 797 kyselyä, joista sivulle www.mikkelinseudunomaishoitajat.fi yhteensä 8250 kpl.**

www.tunnistaomaishoitaja.fi –sivustolla on ollut tietoa omaishoitajuudesta ja sen tunnistamisesta. Käyntejä sivustolla oli **yhteensä 4737 kpl** ajalla 1.1.-31.12.2019.

Sosiaalinen media

Yhdistyksessä käytettiin aktiivisesti Facebook- sekä Instagram -päivityksiä ryhmätoiminnoista, ajankohtaisista asioista, lehtiartikkeleista sekä tapahtumista tiedottamiseen. Twitterin käyttö jäi vähäisemmäksi. Tykkääjiä Facebookissa oli **yhteensä 809** (1.1.-31.12.2019).

Tarinan omaiset -blogi

Tarinan omaiset -blogissa <http://tarinanomaiset.blogspot.fi/> julkaistiin kirjoituksia erilaisista omaishoitotilanteista sekä uusien työntekijöiden/opiskelijoiden kokemuksia omaishoitoyhdistyksessä työskentelystä.

Esite

Yhdistyksen ilme sekä paperinen esite uusittiin vuoden 2019 aikana.

Tapahtumat

Yhdistys esittäytyi eri järjestöjen tilaisuuksissa, Kangasniemen ja Mäntyharjun Ikämessuilla, Jukurit -pelissä sekä näkyi Selviytyjät -hankkeen ja Omaisoiva -toiminnan myötä myös useissa muissa tapahtumissa ja tilaisuuksissa.

Omaishoitoviikolla rakensimme Omatorin toimistollemme omaishoitoperheiden arkea kuvaavan **Kokemustilan**, jossa vierailijat pääsivät astumaan hetkeksi omaishoitoperheen saappaisiin. Kokemustila sai hyvää palautetta vierailijoilta. Erityisen tärkeää oli, että kokemustila herätti ajatuksia ja tunteita siitä, millaista on elää perheessä, jossa on erityistä tuen tarvetta aikuisella tai lapsella.

Olimme pyytäneet omaishoitajia kirjoittamaan **rakkauskirjeitä** omaishoitoviikolla julkaistavaksi sekä haastaneet ihmisiä sosiaalisessa mediassa **#koskarakastan**. Saimme kaikkiaan 26 kaunista ja koskettavaa kirjettä, joista välittyi aito rakkaus puolisoa, lasta, lapsen lasta tai itseä kohtaan. Kirjeet olivat esillä Omatorin kohtaamispaikalla omaishoitoviikon ajan sekä niitä jaettiin sosiaalisessa mediassa.

Tarjosimme toiminta-alueemme kunnissa omaishoitoviikon kunniaksi kakkukahveja vertaisryhmien ohessa. Ristiinassa ja Kangasniemellä sekä Mäntyharjulla 21.11. Hirvensalmella 25.11. Puumalassa 26.11. ja Haukivuorella 27.11.

Rakkaalle lapsenlapselleni!

Sinä olet niin tärkeä ja rakastettava kaikkine oikkuinesi. Kaikenlaisia tunteenpurkauksia on yhdessä koettu. Paljon on halattu ja tehty mukavia asioita yhdessä. Olet opettanut minut kohtaamaan erikoispiirteitäsi. Meillä on ollut ihanaa yhdessä.

Rakkaudella mummi

Tiedotusvälineet

pvm/nro	Media	Aihe/ otsikko
15.1.2019	Länsi-Savo	Surulle ei ole käsikirjoitusta
3.2.2019	Länsi-Savo	Mummo kainaloon ja menoksi
20.6.2019	Mikkelin Kaupunkilehti	Essote sai kansalaisadressin
18.11.2019	RadioMikkeli	Omaishoitajien viikko; rakkauskirjeet ja kokemustila



5 Lähialuetoimintaa omaishoitajille

OmaisOiva teki työtä omaishoitajien lähialuetoiminnan järjestämiseksi Etelä-Savon alueella. Oivan painopiste muuttui yhä enemmän tavoitteellisten vertaistukiryhmien sekä yksilöllisen keskustelutuen suuntaan. Omatorilla ja pitäjillä yhä useampi omaishoitaja löysi mukaan toimintaan ja uudet toimintamuodot saivat hyvää palautetta. Omaishoitajat kokivat saaneensa voimaa ja uskoa tulevaan, hyödyllistä tietoa, tilaa omille tunteilleen ja ajatuksilleen sekä tukea ja yhteenkuuluvuuden tunnetta.

"Paikka, jossa voin kertoa avoimesti huolta aiheuttavista asioista"

Työntekijät

OmaisOivan työntekijäresurssit koostuivat toiminnanjohtajan, omaistoiminnan sekä vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin 50% työpanoksesta. 21.1. alkaen työporukkaa vahvistettiin uudella omaistoiminnan ohjaajalla (Emmi Sorjonen) 50% työajalla ja syksyllä hänen työnkuvansa muutettiin omaistoiminnan kehittäjäksi 100% työajalla. Työntekijäresursseissa oli vuoden aikana vajautta työajanjoustojen sekä sairauslomien vuoksi.

OmaisOiva -ryhmät

Omaishoitajien vertaisryhmät, **yhteensä 21 kpl**, tarjosivat vertaistukea omaistaan avustaville tai hoitaville koko toiminta-alueellamme. Uutena ryhmänä aloitti **Unihuoltamo**, jossa tarkasteltiin unen merkitystä, unettomuuden syitä ja keinoja unen huoltamiseen. **Voimaa valokuvauksesta** ryhmässä osallistujat pohtivat elämäänsä valokuvauksen avulla. Omaishoitajat kokivat löytäneensä toiminnan avulla uuden keinon palautua arjen haasteista ja löytää niihin uusia näkökulmia. **Arkitaiturit** ryhmä järjestettiin Marttojen kanssa yhteistyönä ja se antoi omaisille vinkkejä mm. kodinhoidollisiin tehtäviin. Ryhmässä valmistettiin ja nautittiin joka kerralla yhteinen lounas.

Ryhmäpaikkakunnat: Kangasniemi, Ristiina, Mikkeli, Hirvensalmi, Puumala, Haukivuori ja Anttola. Juvan ja Pertunmaan vertaisryhmät järjestettiin yhdessä MuistiLuotsin ja Essoten kanssa ja Mikkelissä miesten ryhmä järjestettiin yhteistyössä MuistiLuotsin kanssa. Ryhmät tavoittivat **yhteensä 169** omaistaan hoitavaa henkilöä.

Osallistujista miesten määrä on noussut edellisestä vuodesta. Nyt heidän osuutensa oli 21% (15%). Eläkeikäisten osuus on pysynyt lähes samana viime vuodesta 92% (91%). Suurin osa osallistujista (78%) hoiti puolisoaan. 15% vanhempansa tai appivanhempansa. Osallistujilta ei edellytetty sopimusomaishoitajuutta tai yhdistyksen jäsenyyttä. Osallistujista 80% sai omaishoidon tukea ja 57% oli yhdistyksen jäsen.

Ryhmään osallistuminen antoi omaishoitajille vertaistukea (86%), hengähdystauon arjesta (74%), uusia ystäviä (62%) ja intoa huolehtia omasta hyvinvoinnista (61%).

Vertaispäivät

2.2.2019 kaikenikäisten omaishoitajien vertaispäivä Mikkelin teatterilla. Näytöksenä Lisää saikkua kiitos ja tutustuminen teatterin lavasteisiin Jimmy Asikaisen luotsaamana. **Mukana 20 omaista.**

8.6.2019 kaikenikäisten omaishoitajien vertaispäivä Lustolle sekä vierailu Johanna Orasen taidenäyttelyn avajaisissa. **Mukana 24 omaista.**

Ovet-valmennukset®

16 tunnin mittaisissa Ovet -ryhmävalmennuksissa omaiset saivat tietoa, keinoja ja varmuutta toimia läheisensä tukena, uskoa tulevaan, uusia tuttavuuksia, mahdollisuuden avoimeen keskusteluun sekä ymmärrystä läheisen sairauden huomioimiseen. Moni koki hyödyllisenä tunteen siitä, että ei ole asian kanssa yksin. Valmennukset vahvistivat omaisen valmiuksia hoito- ja avustamistyöhön sekä toivat uusia näkökulmia omaishoittoon ja omien voimavarojen ylläpitämiseen sekä lohtua ja uskoa siihen, että ”urakasta” on mahdollista selvitä.

Valmennuksista omaishoitajat saivat: tarpeellista tietoa omaishoidon perusteeksi 90% osallistuneista, 84% vertaistukea, 80% rohkeutta hakea tukea ja apua sekä 71% intoa huolehtia omasta hyvinvoinnista.

Valmennuksia järjestettiin yhteensä 6 kpl, joista 2 oli muistisairaiden omaishoitajille, 1 työikäisille ja 3 kaikille omaishoitajille. **Valmennuksiin osallistui yhteensä 58 hlöä.** Valtaosa valmennetuista (84%) oli uusia toimintaan tulijoita. Suurin osa heistä (34%) ei ollut vielä yhdistyksen jäsen ja 12% aikoi liittyä yhdistykseen.

Oivahetket

Oivahetkinä pystyimme tarjoamaan yksilöllistä keskustelu- ja ohjaustukea omaisille, omaishoitajuutta pohtiville sekä omaishoitajuudesta luopuville. Omaiset ovat hakeutuneet keskustelutuen piiriin suoraan itse tai ammattilaisen ohjaamana, ilman kriteerejä. Ohjausta toteutettiin pääasiallisesti Omatorilla, mutta jalkauduimme tarvittaessa myös perheiden koteihin ja toteutimme tukea puhelimitse. Omaishoitajat antoivat kiitosta erityisesti siitä, että henkilökohtaista ohjausta oli helppo saada ja se mahdollisti sekä nopeat ratkaisut että rauhan keskustella omista asioista. Keskustelutuen aiheina ovat olleet mm. omaishoitajan jaksamiseen liittyvät asiat kuten eri tavoin haastavat elämäntilanteet, muutosprosessit, omien voimavarojen löytäminen ja vahvistaminen. Keskustelutuen myötä omaishoitajat ovat saaneet apua etu- ja tukiasioihin, tukea edunvalvonnallisiin asioihin sekä tietoa OmaisOivatoiminnasta. Oivahetkiin sisältyy myös henkilökohtaista tiedottamista mm. OmaisOivan toiminnasta tekstiviestein ja sähköpostein.

Oivahetkillä tavoitettiin yhteensä noin 200 hlöä, kokonaisyhteydenottojen määrän ollessa 426. Loppuvuotta kohti henkilökohtaisen keskustelutuen kysyntä alkoi selvästi lisääntyä.

”Omistautuminen minun asioihini antoi tunteen, että minusta oikeasti välitetään.”

OmaisOiva -kahvilat

Avoimet kahvilat mahdollistivat omaishoitajien ja omaishoidosta kiinnostuneiden tapaamiset kahvikuppien ja asiatiedon äärellä. Osa kahviloista pidettiin palvelutalokahviloina, jotka saivat omaisilta kiitosta. Kahviloiden määrää vähennettiin vuoden 2019 aikana, sillä osa kahviloista vaihtui vertaisryhmiksi ja kahvilatoiminnan tarve vähentyi.

- **Mikkelissä** yhteensä 9 kertaa. Kokeilimme keväällä Uutispuuro —tilaisuuksia 2xkk maanantaiaamuina Omatorin kohtaamispisteellä.
- **Mäntyharjulla** yhteensä 7 kertaa.
- **Juvalla** yhteensä 1 kertaa.

Kahviloissa oli yhteensä 156 käyntikertaa.

OmaisOiva -kioskit

Kioskitoiminta mahdollisti omaishoitoperheiden sekä heidän tukenaan toimivien ammattilaisten pariin jalkautumisen ja tiedon jakamisen. Kioskeja järjestettiin vuoden aikana mm. OLKA-pisteellä, Omatorilla, Stellan tähtitorilla, Konserttitalo Mikaelissa, eri järjestöjen ja oppilaitosten tilaisuuksissa sekä muissa tilaisuuksissa kaikissa toiminta-alueemme kunnissa. Lisäksi kokeilimme työikäisille järjestettäviä Pitääkö olla huolissaan -iltoja eri teemoin 3 kertaa syksyn aikana.

Samalla tavoin kuin kahvilatoiminta, kioskitoimintaa vähennettiin ja voimavaroja suunnattiin enemmän omaishoitajille suoraan suunnattuun tukemiseen. **Kioskikertoja oli yhteensä 32.** Kioskien välityksellä tavoitettiin yhteensä **593 henkilöä.**

OmaisOivaa tukeva toiminta

Kaikki vapaaehtoisemme suosittelisivat vapaaehtoistoimintaa OmaisOivassa muillekin ja jokainen koki, että vapaaehtoistyö on vaikuttanut myönteisesti omaan elämään!

Vapaaehtoiset

OmaisOiva -toiminnassa satsattiin vapaaehtoisten kouluttamiseen, tukemiseen sekä virkistämiseen. Omaishoitajaliitto ry:n vertaisohjaaja-koulutuksen kävi 1 vapaaehtoinen. Vapaaehtoiset toimivat ohjaajina Ovet-valmennuksissa, vertaistukiryhmissä, omaishoitajien lomilla sekä kokemuspuhujina opiskelijoille ja ammattilaisille suunnatuissa tilaisuuksissa. Avustajina he olivat uutispuuron keittämisessä, kahvituksissa ja postituksissa. **Vapaaehtoisia oli yht. 52 hlöä.**

Vertaisohjaajille järjestettiin 2 työnohjaus/virkistystilaisuutta sekä mahdollisuus osallistua ilmaiseksi kesäretkelle. Kaikille vapaaehtoisille oli tarjolla 4 erilaista kiitostamistilaisuutta. Omaishoitoperheisiin suunnattua vapaaehtoisapua kotiin järjestettiin Lions—klubien kanssa yhteistyössä. He mahdollistivat esim. omaishoitajien irrottautumisen vertaistukiryhmiin. Apua järjestyi yht. 18 krt.

Verkostotyö

Verkostotyö eri toimijoiden kesken mahdollisti tiedon levittämisen, jakoi resursseja sekä lisäsi työntekijöiden tieto-taitoa mm. muistisairaiden tukemisesta. Toimimme osana vapaaehtois- sekä ikäosaavat -verkostoa sekä teimme yhteistyötä Pieksämäen seudun Omaishoitajien, Etelä-Savon MuistiLuotsin, Finfamin, Kehitysvammaisten tuki ry:n sekä Marttojen kanssa. Toiminnanjohtaja Maarit Väisänen edusti toimintaamme liiton **OmaisOivan tukiryhmässä.** Kokoontumisia oli vuoden aikana 2 kertaa.



6 Tukea erityislapsiperheille

Selviytyjät -hanke jatkoi vuonna 2019 työtään erityislapsiperheiden kanssa. Hyväksi havaitut toimintamuodot säilyttivät paikkansa ja uusia toimintoja suunniteltiin ja käynnisteltiin. Verkostotyö vahvistui entisestään ja hankkeen kautta saatua tietoa saatiin jakaa tapahtumissa.

Hankkeen työntekijät

Kati, Ilona ja Essi jatkoivat hankkeen työntekijöinä.

Loppuvuodesta työntekijöissä oli yhden henkilön vajavuutta sairauspoissaolon vuoksi.

Hankkeen hallinnointi ja valvonta

Projektin toimintaa, tavoitteiden toteutumista ja rahoitusta on valvonut yhdistyksen hallitus.

Viestintä ja media -näkyvyys

Hankkeen Facebook-, Instagram- ja YouTube -tilien käyttö vakiintui viestinnässä ja toimintojen markkinoinnissa. Facebookissa tykkääjiä vuoden 2019 loppuun mennessä oli 368, seuraajia 376, Instagram -seuraajia 299. Toiminnat ja tapahtumat saivat paljon medianäkyvyyttä ja mediaosumia kertyi huimat 15 kappaletta.

pvm	Media	Aihe/ otsikko
Tammikuu	Kangasniemen lehti	Perhekerho alkaa Kangasniemellä
28.2.2019	Länsi-Savo	"Lahjoita talven riemuja vähävaraisille – Tornimäellä järjestettävän tapahtuman tavoitteena on antaa kaikille mahdollisuus kokeilla talviharrastuksia, kuten laskettelua"
15.3.2019	Länsi-Savo	"Mikkelissä pidetyn Torniriehan joukkorahoitus onnistui: rahaa kertyi viiden perheen lasketteluun - "Luonnollisesti tällaisen onnistumisen jälkeen mietitään uusia avustuskohteita"

19.5.2019	Länsi-Savo ja Mlin Kaupunki-lehti	"Kuvilla voi oikeasti tuoda esille haluamia asioita" – Muutamia asioita pienistä elämistämme – lasten valokuvanäyttely
14.6.2019	Länsi-Savo ja Mlin Kaupunki-lehti	"Essote sai kansalaisadressin erityislapsiperheiltä"
11.6.2019	Länsi-Savo ja Mlin Kaupunki-lehti	Puistoruokailut
25.7.2019	Mikkelin kaupunkilehti	"Makkarakeitto maistuu"
8.11.2019	Länsi-Savo ja Essoten Facebook	"Essote vastasi kansalaisadressiin"
8.11.2019	Länsi-Savo	"Lapsen sairastuminen on raskasta, mutta minä tiesin, että kaikki pariskunnat eivät eroa" – Juttu perheestä ja oppaiden mainos
8.11.2019	Essoten Facebook	Parisuhteen oppaiden julkistamistilaisuus
28.11.2019	Polku -lehti	Opas onnellisille suhteille erityislapsiperheissä
syyskuu ja marraskuu	Radio Mikkelin	Omaishoitoyhdistys Omatorilla ja omaishoitoviikon rakkauskirje -teema

Tapahtumat ja tilaisuudet

Työntekijät ovat olleet vuoden aikana **39 tapahtumassa ja tilaisuudessa** kertomassa hankkeesta, omaishoidosta, erityislapsiperheiden tilanteista sekä pitäneet esittelypöytää. Muutamana esimerkkinä mainittakoon Perhekeskuspäivä Pieksämäellä, Satutuokiot kirjastoissa, Valokuva- ja aisti-aidenäyttelyt Omatorilla, Lapsen Oikeuksien päivän kaupunkiseikkailu, Valteri -koulun perhepäivä, Omatorin tapahtuma-aamut perhepäivähoitajille lapsineen, puistotapahtumat Mikkelissä, Kangasniemellä, Juvalla ja Puumalassa sekä Autismin talvipäivät Mikkelin Mikaelissa. **YHTEENSÄ** on tavoitettu kaikkiaan **liki tuhat ihmistä**.

Osallisuutta tiedon tuottajana – oppilaitosyhteistyö

Hanke jatkoi tiivistä yhteistyötä Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulun (XAMK) kanssa ja käynnisti yhteistyön Jyväskylän Ammattikorkeakoulun (JAMK) kanssa. Opinnäytetyötprosessit jatkoivat etenemistään ja hankkeeseen valmistui viisi (5) opinnäytetyötä. Lopputyöt tuottivat lapsiperheiden omaishoitoa koskettavaa teoretietoa esimerkiksi vanhemman identiteetistä ja lapsen sairaala viihtyvyyden tukemisesta. Opinnäytetyöt kehittävät käytännön menetelmiä perheiden arjen tueksi niin ammattilaisille kuin perheille. Ammattilaiset saivat esimerkiksi oppaan laadukkaasti ensitiedon antamisen tueksi ja perheet työkaluja kertoa oikea-aikaisesti pienelle sisarukselle sisaren erityisyydestä. Hankkeeseen käynnistettiin kaksi (2) uutta alemman AMK:n tason opinnäytetyötä ja yksi (1) ylemmän AMK:n tason opinnäytetyö. Hanke jatkoi toimintafilosofiansa levittämistä luennoin Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulussa (XAMK) ja käynnistyi yhteistyötä Etelä-Savon ammattikoulun Esedun kanssa opiskelijaharjoitteluin ja oppituntivierailuin. Hanke tavoitti kaikkiaan **noin 147** sosiaali-, terveys- ja yhteisöpedagogiopiskelijaa ja mukaan lukien heidän opettajansa. Harjoittelut jatkuivat vakiintuneena osana hankkeen toimintaa ja yhdeksän (9) opiskelijaa pääsi perehtymään lapsiperheiden kanssa tehtävään työhön erilaisin ohjausharjoitteluin. Hanke teki yhteistyötä myös Jyväskylän yliopiston kasvatustieteen ja psykologian laitoksen kanssa ja hankkeelle alkoi **Pro gradu -tutkielma** perhetoiminnan vastaavan toimesta.

Ammatillista osaamista vahvistamassa - työntekijöiden koulutukset

Kati valmistui vuonna 2019 kasvatustieteen maisteriksi erityispedagogiikan asiantuntijan koulutusohjelmasta Jyväskylän yliopistosta ja teki Pro gradu -tutkielman hankkeeseen lapsen minäkuvan rakentumisesta erityisen ominaisuuden kanssa. Tutkielman antia hyödynnettiin toiminnoissa ja opintojen myötä Kati teki lapsiperheiden omaishoitajuutta tutummaksi kasvatustieteen ja psykologian laitoksella. Ilona aloitti yhteisöpedagogin ylemmän ammattikorkeakoulun opinnot ja Essi täydensi osaamistaan kulttuurituotannon opinnoilla. Kati ja Essi kävivät kolmen lähiopetuspäivän mittaisen Lapset Puheeksi -koulutuksen järjestötyöntekijöille 15.1. – 19.3.2019 ja Ilona Avainhenkilökoulutuksen 26.9.2019 sekä Bella -ryhmänohjaajakoulutuksen 3.12.2019. Kati ja Ilona kävivät Kokemusasiantuntija OKA®-koulutuksen 30.10.-1.11.2019, Salla Saarisen viestintäkoulutuksen 14.3.2019 ja Parisuhdepäivillä Helsingissä 7.11.2019 järjestettävän luennon ohjaajakoulutuksen Parisuhde voimavarana, kun lapsi sairastaa. Essi osallistui Kouvolan alueavaimen 12.9.2019. Kati osallistui STEAn järjestämään yhteiskehittämistilaisuuteen Kuopiossa 12.6.2019. Koko tiimi osallistui Mikkelissä 8.6.2019 Vammaisoikeuden Ajokortti -tilaisuuteen Jukka Kumpuvuoren johdolla ja Järjestöpäiville Vantaalla 9.-10.10.2019

”Kaikki oli kivaa” – harrasryhmät lapsille, aikuisille ja koko perheelle

Vuonna 2018 alkaneet **liikuntaryhmät lapsille** jatkuivat osallistujien toiveesta kesällä 2019 yhteistyössä Mikkelin Naisvoimistelijoiden kanssa. Ryhmiin olivat tervetulleita myös erityislasten sisarukset ja ystävät. Perheiden **SuperCorner** -vuorot vakiinnuttivat paikkansa ja vuoro tarjosi kerran kuussa kahden tunnin hiljaisemmän vuoron omaishoitoperheille alennettuun hintaan. Lisäksi pääsimme mukaan erityisryhmien **uimavuorolle**, joka mahdollisti koko perheen osallistumisen niin Rantakeitaan kuin Naisvuorenkkin hiljaisemmalle vuorolle joka sunnuntai. Yhteistyössä yhdistyksen kanssa toteutettuun **liikuntaryhmään** osallistui myös lapsiperheiden **aikuisia**.

”Tunsin kuuluvani johonkin” – vertaistukiryhmät ja kerhot

Lapsiperheiden aikuiset pääsivät yhdessä pohtimaan omia selviytymiskeinojaan, arjen ilojaan ja huoliaan sekä virkistymään vertaistukiryhmissä. Mäntyharjulla kokoontui **Erityinen arki** -ryhmä vanhemmille ja Mikkelissä jatkui vanhempien **vertaistukiryhmä Leijonaemojen kanssa**. Yhteistyössä Viola ry:n kanssa kokoontui **Puhumisen paikka** -ryhmä perheen aikuisille, jotka halusivat jakaa muiden kanssa kasvatustilanteiden haasteita ja ikävämpiä tunteita. **Meidän illat** -ryhmä pariskunnille yhteistyössä Mikkelin Perheasiain neuvottelukeskuksen kanssa toi pariskunnat yhteiselle sohvalle viettämään parisuhdeaikaa ja saamaan kivoja kotitehtäviä arjen keskelle. Isovanhemmat löysivät vertaisensa **Arjen tärkeät läheiset** -ryhmässä keskustelun ja taiteen keinoin. Lapset saivat jatkaa **unelmiensa näkyväksi** tuomista valokuvauksen keinoin samannimisessä ryhmässä. Uusi yhteistyössä käynnistyi Suomen Migreeniyhdistyksen kanssa, kun Mikkelissä käynnistyi **vertaiskahvila** perheille, joissa lapsella on migreeni tai muu päänsärkysairaus.

Vertaistukiryhmät toivat osallistujilleen iloa, yhdessä tekemistä, rentoutusta ja jotain mitä odottaa. Aikuisten ryhmien oheen järjestetyt lasten ryhmät mahdollistivat paremman osallistumisen ja toisaalta lapsen osallistumisinnostus sai aikuisen lähtemään omaan ryhmäänsä.

Mikkelin Erityisterhokerho muutti nimensä perhekerhoksi, jotta se olisi yhdenmukainen Kangasniemellä aloitetun perhekerhon kanssa. Mikkelissä yhteistyökumppanina olivat Otavan Lions Club

Helmin naiset ja Kangasniemellä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kangasniemen paikallisyhdistys. Kerhot toivat koko perheelle yhteistä tekemistä. Lapset saivat mieluisan harrastuksen ja aikuiset pieniä huokaisun hetkiä kahvikupposen äärellä.

Vertaistukiryhmät ja kerhot kokoontuivat **vuoden 2019 aikana yhteensä 140 kertaa tavoittaen 124 uutta osallistujaa vuoteen 2018 verrattuna.**

”Onpa hyvä, että hoksasin pyytää apua.” – yksilöllinen tuki ja ohjaus

Yksilöllinen kohtaaminen, ohjaus ja psykososiaalinen tuki sai vahvempaa roolia vuonna 2019 työntekijöiden tutuksi tuleminen ja hankkeen paremman näkyvyyden vuoksi. Työntekijät olivat tukena viranomaistapaamisissa, antoivat puhelinohjausta sekä toimivat myös konsultoivana tukena alan ammattilaisille.

”Tunnen, että toiminnalla on merkitystä” – perhelähtöinen kehittäminen

Kehittäjävanhemmat jatkoivat vuonna 2019 edustaen erityislapsiperheitä hanketyössä. Hanke vei heidän kanssaan kansalaisadressin Essotelle ja vahvisti sitä kautta erityislapsiperheiden tuen saantia. Aloite toi esimerkiksi omais- ja perhehoidon neuvottelukuntaan entistä laajemman lapsiperhe-edustuksen.

Hankeessa testatusta parisuhteen tuen ryhmämallista perhetoiminnan vastaava kokosi yhdessä yhdistyksen hallituksen jäsenen ja Kirkkohallituksen kasvatuksen ja perheasioiden asiantuntijan Sari-Annika Pettisen kanssa Selviytyjät -oppaat. Julkaisijana toimi Nuori Kirkko ry ja kustannuksista vastasivat Selviytyjät -hanke ja Nuorikirkko ry. Materiaali tehtiin yhteistyössä kustannusosakeyhtiö Lasten Keskus ja Kirjapaja Oy:n kanssa. Oppaita jaettiin Omaishoitoliittoon sekä paikallisyhdistyksille.



7 Paikka auki -nuoret työelämään

Yhdistyksemme sai edellisen vuoden tapaan STEA:lta avustusta nuorten alle 30-vuotiaiden työllistämiseen. Avustukset olivat osa Paikka auki -avustusohjelmaa, joka edisti nuorten työllistymistä ja työelämävalmiuksia työllistämällä nuoria järjestöihin. Paikka auki II-avustus oli käytettävissämme ajalla 1.8.2018-31.7.2019, jolla palkkasimme kaksi järjestöassistenttia työskentelemään puolet vuodesta meidän yhdistyksessämme sekä puolet Mikkelin seudun Muisti ry:ssä.

Paikka auki II –avustuksella järjestöassistentteina yhdistyksessämme toimivat Jori Reinikainen (1.8.2018-20.1.2019) ja Anne Heinonen (21.1.-31.7.2019)

Saimme avustuksen myös Paikka auki III –ohjelmaan, jossa ajalla 1.8.2019-2.2.2020 järjestöassistentteina toimivat Emmi Löppönen Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:llä ja Teemu Puukka Mikkelin seudun Muisti ry:llä.

Nuorten työntekijöiden panos työyhteisöissämme oli merkittävä. Heidän viestinnällinen ja tietotekninen sekä visuaalinen osaamisensa täydensi hienolla tavalla sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisten tekemää työtä. Nuoret saivat myös erittäin hyvän pohjan tulevaan. Heidän työelämätaitoonsa, itsenäisyytensä, osaamisensa, ammatillisuutensa sekä varmuutensa kasvoivat hienosti vuoden aikana.

Nuorten mentoreina toimivat toiminnanjohtajat Maarit Väisänen (Msol ry) ja Hanna Kuitunen (Muisti ry).



8 Lopuksi

Vuosi 2019 oli ensimmäinen kokonainen vuotemme osana hyvinvoinnin monitoimijakeskus Omatoria. Paikkamme julkisen ja yksityisen palvelun rinnalla vahvistui ja roolimme omaishoidon asiantuntija- ja tukiyksikkönä tuli yhä tutummaksi. Päivittäisen yhteistyön löytäessä omat uransa ja käytäntönsä, kävimme edunvalvonnallisten kysymysten osalta keskustelua yhteisen toimintakulttuurin löytämiseksi. Järjestön edunvalvonnallisen tehtävän toteuttaminen kumppaniyhteisössä ei ole ollut aina mutkatonta ja toimintatapoja hiottiin vuoden aikana useasti hyvässä hengessä.

Toimintamme osana monitoimijakeskus Omatoria toi tasaisesti lisää omaishoidosta kiinnostuneita henkilöitä mukaan toimintaamme. Jäsenistömme määrä nousi 40 henkilöllä. Myös ryhmiin osallistuneiden omaisten määrä lisääntyi merkittävästi. Omatorin henki ystävällisten ja merkityksellisten kohtaamisten paikkana on jatkunut edelleen ja palaute sijoittumisestamme keskelle kaupunkia on ollut ainoastaan hyvää. Jalkautumisemme pitäjille on pitänyt meidät myös lähellä heitä, jotka eivät asu torin äärellä.

Lapsiperheet ovat löytäneet mukaan toimintamme kiitettävästi. Heidän osuutensa jäsenistössä on kasvanut sitä mukaa, kun erityislapsiperheille suunnattuja ryhmiä ja tilaisuuksia on pystytty järjestämään Selviytyjät -hankkeen ja eri verkostojen kanssa yhteistyössä.

Yhdistyksemme raikas, uusi ilme viimeisteltiin nettisivujen päivittämisellä. Sivustojen käyttö on nyt sujuvampaa ja kuvat ja otsikot auttavat lukijaa löytämään juuri häntä kiinnostavaa toimintaa.

Vapaaehtoisten rooli yhdistyksemme toiminnassa on vahvistunut edelleen. He ovat olleet mm. vertaisohjaajina, kokemuspuhujina, avustajina perhekerhoissa ja ryhmissä sekä auttaneet varainhankinnan tilaisuuksissa ja tiedotteiden postittamisissa.

Kokonaisuudessaan yhdistyksen vuosi vaiherikas. Koimme yhteisöllisesti sekä tyyntä että myrskyä, iloa ja surua, onnistumisia ja pettymyksiä. Pääasialliseksi vireeksi vuodesta jäi kuitenkin yhdessä tekeminen ja oppiminen. Koimme vahvaa kiitollisuutta siitä, mitä edustamme ja mitä teemme, millainen yhdistyksestä on muodostunut ja kuinka se vastaa alueen erilaisten omaishoitoperheiden tarpeisiin. HavaitSIMME, että ulkoapäin katsottuna näyttäydymme dynaamisena ja eteenpäin katsovana yhdistyksenä, jossa halutaan olla mukana, osallistua ja vaikuttaa.