



Toimintasuunnitelma

2019-2020



Mikkelin seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry

Sisällysluettelo

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry	3
Yhdistyksen arvot	4
Johdanto vuosille 2019-2020	5
Yhdistyksen perustoiminta	6
Etuja valvova ja vaikuttava yhdistys.....	6
Iloa, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia tuottava yhdistys	7
Osallisuutta luova yhdistys.....	7
Viestintää ja kumppanuutta.....	8
Omaishoito ja yhdistys näkyväksi	8
Yhteisöllistä viestintää Omatorilla	9
Verkostoista ja kumppanuuksista voimaa	10
Asiantuntija- ja kehittämistoiminta	11
OmaisOiva -lähialuetoimintaa omaishoitajien tueksi	12
OmaisOivan toiminnot	12
Selviytyjät -erityislapsiperheiden tukena.....	14
Paikka auki -nuoret työelämään	16
Toiminnan arviointi	17
Talousarviot.....	18



Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry on läheistään hoitavien henkilöiden tuki- ja etujärjestö, joka toimii Etelä-Savon seitsemän kunnan alueella. Toimialue on yhtenäinen Essoten kanssa. Yhdistys on valtakunnallisen Omaishoitajaliitto ry:n jäsenjärjestö. Toimitilat sijaitsevat Mikkelin torin kupeessa Omatorilla, Porrassalmenkatu 21, 2.krs.

Hallinto ja talous

Yhdistyksen päätösvaltaa käyttävät sen varsinaiset jäsenet yhdistyksen kokouksissa. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset ovat kevätkokous ja syyskokous. Yhdistystä edustaa ja sen asioita hoitaa hallitus, joka nimeää toimintavuodelle mahdollisesti tarvittavat työryhmät.

Yhdistyksen talous rakentuu jäsenmaksutuottojen, erilaisten avustusten sekä pienimuotoisen varainhankinnan varaan.

Jäsenmaksupalautuksina yhdistys saa 12,50€/hlöjäsen ja kannatusjäsenmaksuina 50-100€/kannatusjäsen. Tavoitteenamme on kasvattaa molempia jäsentuottoja tasaisesti.



STEAn myöntämiä avustuksia on haettu vuodelle 2019 yhteensä 443 000€. Josta Omaisoiva -toimintaan 188 000€, Selviytyjät -hankkeelle 192 000€ sekä Paikka auki III -avustusohjelmaan 63000€. Edelliseltä vuodelta jatkuva Paikka auki II -avustus on n. 39 750€. Näiden avustusten turvin taataan alueellisesti ja kohderyhmäkohtaisesti kattava toiminta sekä henkilöstöresurssit. Yhdistys on hakenut kumppanuustoimintaan perustuvaa järjestöavustusta **Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalvelujen kuntayhtymältä (Essotelta)** 30 000€ yhdistyksen yleishyödylliseen toimintaan, Omatorin yhteistyökumppanuuteen sekä omaishoitotilanteista luopuvien mallin juurruttamiseen ja levittämiseen. **Ragnar Ekbergin -säätiöltä** yhdistys on saanut jo useampana vuotena avustusta omaishoitoperheiden retkien järjestämiseen ja hakee avustusta 3250€ myös vuodelle 2019. Yhdis-

tys on tehnyt aiesopimuksen vuosille 2019-2020 **Kuntoutussäätiön hallinnoiman tutkimusprojektin "Yhteistoiminnalliset keinot omaishoitajuuden ja työssäjaksamisen tueksi (YKOT)"** kanssa. Mikäli hanke saa rahoituksen, on yhdistyksemme osuus siitä 20 000€.

Yhdistyksen **varainhankinta** on pienimuotoista ja se muodostuu adressien, käsitöiden ja kynttilöiden myynnistä sekä arpajaisten järjestämisestä eri tapahtumien yhteydessä. Vuosina 2019-2020 yhdistys pyrkii olemaan esillä myös erilaisissa tempauksissa ja tapahtumissa (mm. ravintolapäivät, ravit, kesätapahtumat), joissa varainhankintaa tehdään esimerkiksi kahvilajärjestelyin.

Yhdistyksen arvot

Olemme lähellä

Tarjoamme järjestölähtöistä, asiakasosallistavaa, matalan kynnyksen apua ja tukea alueemme omaishoitajille sekä omaishoitoperheille niin yksilö- kuin ryhmätoimintana. Toiminta on avointa sekä omaishoidon tuen saajille että ilman tukea toimiville omaisille. Tarjoamme toimintaa ja tukea myös heille, joiden omaishoitotilanne on päättynyt.

Tavoitteenamme on helpottaa Mikkelin seudun omaishoitoperheiden avun saamista tarjoamalla ennaltaehkäiseviä palveluja (vertaistuki, valmennus, muu jaksamista tukeva toiminta) ja psykososiaalista tukea matalan kynnyksen periaatteita noudattaen.

Onnistumme yhdessä

Toimintamme on suunnattu eri ikäisille sekä eri diagnoositaustaisten tai vammaisten henkilöiden omaisille ja omaishoitajille. Arvostamme omaishoitoperheiden kokemustietoa ja hyödynnämme sitä omaishoitajien palveluja ja tukimuotoja kehitettäessä. Kohtaamme omaishoitajat ja omaishoitoperheet kunnioittavasti ja herkällä otteella.

Vaikuttamistyömme syntyy yhteistyössä. Arvostamme kumppanuutta ja resurssien yhdistämistä.

Ilahdutamme arjessa

Toimintamme on ennaltaehkäisevää ja se auttaa omaishoitajia sekä omaishoitoperheitä löytämään voimavaroja arjestaan. Tarjoamme omaishoitajille mahdollisuuden vertaistuen saamiseen ja yhteisöllisyyteen. Irrottautumis- ja palautumishetkien järjestäminen omaisille on keskeinen tehtävämme. Ennalta ehkäisemme samalla omaishoitajien uupumista ja turvattomuutta. Tapahtumat, retket ja arjen ilon hetket ovat perinteinen osa meitä.

Vakuutamme osaamisellamme

Olemme omaistyön asiantuntija- ja kehittämisorganisaatio, jossa osaaminen muodostuu ammattilaisten ja kokemusasiantuntijoiden yhteistyönä. Järjestömme toiminta nousee omaishoitajien ja omaishoitoperheiden tarpeista, arjen kokemuksista. Toimintamme on tavoitteellista, suunnitelmallista ja perustuu jatkuvaan arviointiin. Olemme vahva toimija erilaisissa asiantuntijaverkostoissa. Katsomme tulevaisuuteen, mutta vastaamme tämän päivän tarpeisiin!

Johdanto vuosille 2019-2020

Sosiaali- ja terveyspalveluiden kenttä on myllerryksen keskellä. Maakunta- ja soteuudistuksen lait ovat tätä toimintasuunnitelmaa laadittaessa eduskunnan käsiteltävinä. Uudistuksen on tarkoitus tulla voimaan 1.1.2021. Yhdistykseltä vaaditaan nykyistä enemmän herkkyyttä ja valmiutta sekä aktiivisuutta olla mukana muutosprosesseissa. Sen vuoksi on tärkeää luoda näkyä tulevaan kahden vuoden perspektiivissä.

Alueellamme toiminut I&O -kärkihanke päättyy vuoden 2018 lopussa. Olennaista on vaikuttaa tulevaisuudessa siihen, että omaishoidon kehittäminen jatkuu ja hyviä toimintakäytäntöjä levitetään ja vahvistetaan edelleen.

Järjestöjen merkitys uudistusten keskellä on noussut esille vuosi vuodelta yhä vahvemmin. Järjestöistä puhutaan kansalaisten tai kuntalaisten osallistajina, elämän sisällön tuojina, vaikuttamiskanavina sekä julkisten palvelujen täydentäjinä. Ilman taloudellisia ja toiminnallisia resursseja tehtävä on mahdoton. Olemme mukana luomassa maakunnallista järjestöjen neuvottelukuntaa sekä työstämässä järjestöstrategiaa, jotka toimivat tulevaisuudessa vuosina työkaluina järjestöille sekä kumppanuustoiminnalle.

Jäsenistöllemme epävarmuutta tuovat soteuudistuksen myötä kaavaillut palvelumuutokset: valinnanvapaus, asiakassetelit, henkilökohtainen budjetti, digitaaliset etäpalvelut, kuljetuspalvelut sekä palveluiden yksityistäminen. Näky siitä, että palveluja keskitetään yhä enemmän kaupunkikeskustuksiin, luo jäsenistöllemme huolta. Tämä lisää meidän herkkyyttämme vaikuttaa päätöksen tekoon ja etsiä kanavia omaishoitoperheiden tarpeiden esille tuomiseen. Yhdistyksemme puheenjohtaja Mali Soininen toimii 2019-2020 Omaishoitajaliitto ry:n hallituksen jäsenenä.

Etelä-Savossa olemme jo varautuneet tuleviin uudistuksiin kumppanuuksilla julkisen- ja yksityissektorin kanssa. Toimimme osana monitoimijakeskus Omatoria ja tuotamme sinne omaishoitajien Ovet-valmennus[®]-, vertaistuki-, vapaaehtois-, ohjaus- sekä neuvontatoimintaa. Jäsenemme ja alueemme omaishoitoperheet saavat monipuolisia palveluja yhdestä paikasta, samalla kertaa. Haasteena ovat rajapinnassa tapahtuvat palvelut, joiden rahoitukseen STEA luo uutta strategiaa. Yhdistyksenä emme voi STEA:n avustuksella toteuttaa kuntien lakisääteisiä tehtäviä.

Meille on tärkeää, että toimimme lähellä erilaisia omaishoitoperheitä. Omaisoivan työntekijät jalkautuvat jokaiseen toimialueemme kuntaan säännöllisesti ryhmätoimintojen, kahviloiden, Ovet-valmennusten[®] sekä tapahtumien puitteissa. Omaishoitoperheet saavat ohjausta ja neuvontaamme niin puhelimitse kuin kasvotustenkin. Myös etälaitteiden tai chat-palvelun välityksellä tapahtuva ohjaus tai koulutus on mahdollista.

Yhdistyksemme kohderyhmä tulee näyttäytymään seuraavina vuosina yhä monimuotoisempana. Sellaisena kuin omaishoitajuus on. Läheisen sairastuminen, vammautuminen tai muu avun tarve ei katso ikää, sosiaalista statusta, kansallisuutta tai perhemuotoa. Olemme yhdistys, jossa läheisten diagnoosit ja avun tarpeet voivat olla hyvinkin erilaisia. Yhdistävänä tekijänä on omaishoitajuus, läheisen vierellä kulkijana, avustajana, vanhempana, puolisona ja hoitajana toimiminen. Selviytyjät-hanke nostaa lapsiperheiden omaishoitotilanteita entistä näkyvämmiin esille. Lisäksi vuosina 2019 ja 2020 toiminnassamme korostuvat erityisesti kokemusasiantuntijuus ja kehittäjäkumppanuus.



Yhdistyksen perustoiminta

Etuja valvova ja vaikuttava yhdistys

Omaishoidon asiantuntijana, toimijana ja kehittäjänä vaikutamme aktiivisesti paikallisella, alueellisella sekä valtakunnallisella tasolla. Pää tavoitteena on omaishoitajien ja omaishoitoperheiden erilaisten tilanteiden ja tarpeiden tunnistaminen sekä omaishoitajien aseman ja palvelujen parantaminen. Yhdistys toimii sen eteen, että omaishoitajat ovat osallisia palvelujen kehittämistyössä. Vuonna 2019 järjestetään keväällä eduskuntavaalit ja Euroopan parlamentin vaalit sekä soteen kytkeytyvästä maakuntauudistuksesta päätöksistä riippuen mahdollisesti myös maakuntavaalit. Omaishoitajaliitto ja me paikallisyhdistyksenä vaikutamme vaalien alla päättäjiin ja myös yleiseen mielipiteeseen omaishoitajien aseman parantamiseksi.

Tavoitteet 2019-2020

- ✓ Omaishoitajien asema paranee ja palvelut kehittyvät vahvistamalla yhteistyötä Etelä-Savossa. Perheiden erilaisuus ja yksilöllisyys huomioidaan kaikilla tasoilla päätöksenteosta perheiden kohtaamiseen.
- ✓ Omaishoitoperheiden osallisuus vahvistuu kuulemisesta yhteiseen suunnitteluun ja päätöksen tekoon asti. Yhdistyksen edustus ja kokemusasiantuntijat ovat mukana maakunnallisessa omaishoidon kehittämisessä.
- ✓ Jaksohoito ja vapaapäiväjärjestelyt kehittyvät nykyistä paremmin vastaamaan omaishoitoperheiden tarpeita. Käytössä ovat monipuoliset, kuntouttavat ja lähellä perheitä olevat hoitopaikat.
- ✓ Omaishoitoperheet saavat yhdistyksestä edunvalvonnallista ohjausta, neuvontaa ja tukea.

Toimenpiteet

- ✓ Aktiivinen jäsenyys asiantuntija- ja vaikuttajaverkostoissa
- ✓ Omaishoitajien kokemustiedon vieminen virallisen asiantuntijatiedon rinnalle
 - Kokemusasiantuntijakouluttajakoulutus (OKA) lokakuussa 2019
 - Kehittäjäkumppanivalmennus lokakuussa 2019
- ✓ Omaishoitajaliiton maakuntapäivän järjestäminen Mikkelissä syyskuussa 2019
- ✓ Huolenilmaisujen ja kannanottojen tekeminen sekä neuvottelujen järjestäminen
- ✓ Yhdistys järjestää toiminta-alueellaan omaishoitoon liittyviä koulutustilaisuuksia ja lähettää jäseniään, hallituksen jäseniä, vapaaehtoisia sekä työntekijöitä Omaishoitajaliiton ja liiton aluetoiminnan järjestämiin tapaamisiin ja koulutuksiin.

Iloa, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia tuottava yhdistys

Yhdistys järjestää toiminta-alueensa omaishoitoperheille yhteisöllisiä virkistys- ja yleisötilaisuuksia, huomioiden eri ikäisten omaishoitoperheiden tarpeet. Tapahtumia, retkiä ja tilaisuuksia suunnitellaan sekä toteutetaan yhteistyössä muiden paikallisten järjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Toimenpiteet

- ✓ Omaishoitoperheiden yhteiset retket (2-3) lähialueiden nähtävyyksiin ja teattereihin/konsertteihin (Ragnar Ekberg -säätiön avustus)
- ✓ Pärnun matka lokakuussa 2019 (Ragnar Ekberg -säätiön avustus)
- ✓ Omaishoitajien luontoliikunta -ryhmät Mikkeliissä ja Mäntyharjulla (KKI-avustus)
- ✓ Omaishoitoperheille sekä heidän lähipiirilleen suunnatut yhteisölliset tapahtumat; Kesäpäivä Mikkeliipuistossa 6/2019, omaishoitoviikon tilaisuus 11/2019 sekä Puurojuhla 12/2019 (Essoten avustus)
- ✓ Lapsiperheiden virkistyspäivät Anttolanhovissa (Otavan Lionsien + Helmien avustus)
- ✓ Omaishoitajien kirkkopyhä yhteistyössä Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnan kanssa
- ✓ Omaishoitajien paikalliset ja valtakunnalliset loma- ja kuntoutusjaksot

Osallisuutta luova yhdistys

Yhdistys mahdollistaa kuntalaisten osallisuutta eri tavoin. Omaishoitoperheet voivat vaikuttaa yhdistyksen toiminnan suunnitteluun sekä kehittämiseen. Toimitilojen esteettömyys ja saavutettavuus Omatorilla mahdollistaa erilaisten omaishoitoperheiden osallisuutta. Ryhmiin ja tilaisuuksiin osallistumista mahdollistetaan esimerkiksi vapaaehtoisten voimin. Syrjäytymistä ehkäistään mm. järjestämällä toimintaa ja tukea mahdollisimman lähellä kotia. Lions-klubit toteuttavat omaishoitoperheisiin suunnattua vapaaehtoistyötä toimimalla perheiden tukena arjen toiminnoissa esim. pihatöissä, ulkoilussa sekä ovat hoidettavien kaverina. Lisäksi Lionsit ovat myös apukäsinä erityislapsiperheille suunnatuissa kerhoissa. Vapaaehtoistoimintaa järjestetään alueellamme myös SPR:n toimesta.

Entiset omaishoitajat toimivat vapaaehtoisina vertaisohjaajina, Ovet- tai lomaohjaajina, tukihenkilöinä, kokemusasiantuntijoina sekä kehittäjäkumppaneina. Omaishoidosta kiinnostuneet henkilöt voivat kouluttautua vapaaehtoiseksi myös muihin yhdistyksen tehtäviin. Yhdistys kuuluu vapaaehtoisverkostoon (www.vapaaehtoistyo.fi). Yhdistys kouluttaa ja valmentaa omaishoitajista kokemusasiantuntijoita (OKA-koulutus®) sekä kehittäjäkumppaneita. Koulutetut kokemusasiantuntijat sekä kehittäjäkumppanit lisäävät tietoa omaishoivan moninaisuudesta ja pääsevät konkreettisesti kehittämään sosiaali- ja terveyspalveluja. Koulutuksen jälkeen he voivat toimia erityyppisissä tehtävissä yhteistyössä ammattilaisten kanssa.

Toimenpiteet 2019-2020:

- ✓ Vapaaehtoiskoulutukset, kiitostilaisuudet sekä vapaaehtoistoiminnan koordinointi
- ✓ Kehittäjäkumppanivalmennus 10/2019 ja kokemusasiantuntijakouluttajakoulutus 10/2019, kokemusasiantuntijakoulutus 2020
- ✓ Lions -vapaaehtoisten välittäminen omaishoitoperheiden tueksi
- ✓ Taidelähtöisyys osallisuutta mahdollistavana toimintana (osallistuva valokuvaus)



Viestintää ja kumppanuutta

Yhdistyksen viestintä on monipuolista, aktiivista, kohdennettua, selkeää ja suunniteltua. Uusia viestintäkanavia hyödynnetään perinteisten viestintäkanavien rinnalla. Omatori mahdollistaa kumppanuutta ja viestinnällistä yhteistyötä julkisen sekä yksityisten yritysten kanssa.

Omaishoito ja yhdistys näkyväksi

Viestinnän tavoitteena on tukea yhdistyksen strategisten tavoitteiden saavuttamista, välittää tietoa omaishoidosta ja siihen liittyvistä kysymyksistä sekä rakentaa positiivista kuvaa omaishoidon tukemisen merkityksestä.

Viestintä on monikanavaista: painettua, kasvokkaista sekä verkon kautta välittyvää. Jokainen työntekijä, hallituksen jäsen, vapaaehtoinen, jäsen sekä toimintaan osallistuva on viestijä ja vaikuttaa omalla viestinnällään yhdistyksen näkyvyyteen sekä imagoon.

Digitaalisuus luo mahdollisuuksia toiminnalle, mutta vaatii myös järjestöämme uudistamaan digitaalisia palveluita ja tehostamaan niiden avulla palveluiden laatua ja tuloksellisuutta. Esimerkiksi sosiaalisessa mediassa tapahtuva reaaliaikainen ja vuorovaikutteinen tiedonkulku lisää avoimuutta ja tarjoaa toiminnan alustaksi myös käyttäjistä kumpuavaa kehittämistä ja toiminnan suuntaamista. Sisällön ohella viestinnässä tärkeäksi tekijäksi nousevat visuaalisuus ja innostavuus.

Viestinnän tavoitteet vuosille 2019-2020

- Lisätä tietoisuutta omaishoidon monimuotoisuudesta
- Laajentaa ja vahvistaa yhteistyötä eri toimijoiden kanssa sekä tuoda yhteistyötä näkyvämmäksi
- Rohkaista ihmisiä tulemaan mukaan yhdistyksen toimintaan
- Herättää omaisia ja ammattilaisia tunnistamaan omaishoitotilanteita ajoissa
- Lisätä yhdistyksen tekemän edunvalvonnan näkyvyyttä ja vaikuttavuutta

Yhdistyksen ydinviesti: "Vahva vierellä kulkija - arkea iloisemmaksi"

Sisäinen viestintä on yhdistyksen sisällä tapahtuvaa tiedonkulkua. Yhdistykselle on tärkeää viestiä säännöllisesti, tasa-arvoisesti ja ajantasaisesti. Sisäisen viestinnän kohderyhmät sekä kanavat:

- työntekijät: viikkopalaverit, sähköpostit, puhelut, whatsapp-viestit, sharepoint-tiedostot, hallituksen ja työntekijöiden yhteiset koulutukselliset-/vapaamuotoiset tapaamiset
- hallitus: hallituksen kokoukset, sähköpostit, puhelut, tekstiviestit sekä hallituksen ja työntekijöiden yhteiset koulutukselliset-/vapaamuotoiset tapaamiset
- jäsenistö: toimintatiedote, sähköpostit, puhelut, tapaamiset, yhteistyötahojen kautta tapahtuva tiedotus, some, jäsenillat, luennot, koulutukset, vuosikokoukset, tapahtumat
- rahoittajat: verkkoasiointiohjelmat, sähköpostit, puhelut, kasvokkaiset tapaamiset, some
- Omatorin monitoimijaverkosto: painettu toimintatiedote, sähköpostit, mainokset, kuukausikoosteet, kasvokkaiset tapaamiset ja henkilöstöinfot, some

Ulkoisen viestinnän kohderyhmiä ovat omaiset, jotka eivät ole jäseniä tai mukana yhdistyksen toiminnassa, sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, paikalliset ja valtakunnalliset päättäjät, yritykset, muut järjestöt, kaupunki ja toiminta-alueen kunnat sekä suuri yleisö. **Ulkoisen viestinnän pääkanavia ovat:** toimintatiedote (3 /vuosi), nettisivut, Facebook, yhdistyksen esite, muut esitteet, mainokset ja materiaalit sekä paikallislehtien järjestöpalstat. Medialle välitetään tietoa omaishoidosta.

Omaishoitoasiaa tuodaan julkisuuteen paikallistasolla myös radion, sanomalehtien, messujen, yms. tapahtumien yhteydessä. Yhdistyksen tiedotteita on jaossa sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä. Tiedottamisessa käytetään myös perinteisiä ilmoitustauluja. Yhdistyksen esitettä ja muita omaishoidon materiaaleja jaetaan erilaisissa tilaisuuksissa, omaishoitajille, ammatti-ihmisille ja asiasta kiinnostuneille.

Yhteisöllistä viestintää Omatorilla

Yhdistyksen toiminta on näkyvää myös Omatorin yhteisessä viestinnässä. Omatorin monialainen ja monitoimijainen toiminta tekee näkyväksi myös järjestön roolia. Toimintamme ovat esillä Omatorin nettisivuilla www.omatorille.fi sekä paperisissa painetuissa esitteissä ja sähköisissä diasarjoissa.

Yhteisöllinen ja monitoimijainen viestintä vaatii ensimmäisinä toimintavuosinaan erityistä huomiota ja suunnittelua. Tätä tehtävää varten yhdistyksen edustajia on nimettyä Omatorilla eri työryhmiin mm. ohjausryhmään.

Verkostoista ja kumppanuuksista voimaa

Yhdistys tekee yhteistyötä paikallisten ja alueellisten yhdistysten sekä niiden organisaatioiden kanssa, jotka toimivat omaishoitajien ja omaishoitoperheiden hyvinvoinnin ja elämänlaadun parantamiseksi sekä erityislapsiperheiden äänen ylläpitäjänä myös niissä tilanteissa, joissa ei omaishoitajuutta ole. Verkostoitumisesta saadaan synergiaetua ja säästöjä eri toiminta- ja tukimuotojen suunnittelussa ja organisoinnissa.

Verkostoyhteistyö. Yhdistys tekee laajamittaista ja systemaattista yhteistyötä eri asiantuntijaverkostoissa mm. Etelä-Savon omaishoitoverkostossa, Mikkelin seudun vapaaehtoisverkostossa, Mikkelin lapsiperheverkostossa, ESSOTE:n lapsiperhetoimijoissa, Mikkelin Perheneuvon asiantuntijaverkostossa, maakunnallisessa omaishoidonstrategia työryhmässä sekä valtakunnallisessa Omaisoivan tukiryhmässä. Näiden säännöllisesti kokoontuvien verkostojen lisäksi yhdistyksen edustus osallistuu kutsuttuna eri työryhmiin sekä paikallisesti että valtakunnallisesti.

Järjestöt. Yhdistys on Etelä-Savon sosiaali- ja terveysalan järjestöjen tuki ry:n eli ESTERY:n jäsen. Teemme luontevaa ja tiivistä yhteistyötä Savon Mielenterveysomaiset – Finfami ry:n, Mikkelin seudun Muisti ry:n, Mikkelin Setlementti ry:n, Kaakkois-Suomen SPR:n, Kehitysvammaisten tuki ry:n, ADA:n sekä muiden alueemme järjestöjen kanssa. Yhteistyötä syvennetään edelleen Selviytyjät -hankkeessa Kriisikeskuksen, Violan ja perheasianneuvottelukeskuksen kanssa. Yhteistyö on tiivistä myös Omaishoitajaliitto ry:n ja sen aluetoiminnan sekä muiden paikallisyhdistysten kanssa.

Essote ja toiminta-alueen kunnat. Etelä-Savon sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä (Essote) on yksi merkittävimmistä yhteistyötahoista. Toimialueemme on yhteneväinen, jonka vuoksi pystymme järjestämään sekä kehittämään eri ikäisten omaishoitoperheiden tukimuotoja yhteistyössä. Selviytyjät -hankkeen myötä yhteistyö vahvistuu perheneuvoloiden sekä sairaalamaailman, erityisesti lasten osastojen ja äitiyspoliklinikan kanssa. Jäsenkuntiemme kanssa yhteistyö painottuu omaishoitoperheiden hyvinvointia tukevien toimintojen ylläpitämiseen ja kehittämiseen.

Seurakunnat. Yhdistys järjestää Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnan kanssa yhteistyössä omaishoitajien jaksamista tukevaa toimintaa. Omaishoitajien kirkkopyhiä järjestetään toiminta-alueemme seurakuntien kanssa yhteistyönä. Yhdistys ottaa aktiivisesti yhteyttä alueen seurakuntiin ja sopii yhteistyön muodoista vuosille 2019-2020.

Oppilaitokset. Yhteistyö Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun (XAMK), Etelä-Savon ammatitopiston ja Suomen Nuoriso-opiston opiskelijoiden kanssa muodostuu mm. opiskelijavierailuista, opinnäytetöistä, harjoittelujaksoista, projektiopinnoista sekä luentojen pitämisestä oppilaitoksissa.

Paikalliset yritykset. Yhdistys etsii uusia yhteistyön muotoja paikallisten yritysten kanssa. Varsinkin Omatorilla toimivien yritysten kanssa vuosi 2019 tuo uusia tuulia.

Tavoitteet 2019-2020

- Kumppanuuksien ja verkostojen lisääminen entisestään yli rajojen (huomioiden kulttuuri-, liikunta-, sivistystoimi sekä eri alojen järjestöt ja yritykset)



Asiantuntija- ja kehittämistoiminta

Yhdistys tarjoaa matalakynnyksen toimintaa sekä asiantuntijapalveluita omaishoitoperheiden ja läheistään avustavien tueksi erilaisissa elämäntilanteissa.

Työntekijämme ovat erikoistuneita mm. erityislapsiperheiden, työikäisten omaishoitajien sekä ikäihmisten palveluihin. Moniammatillinen työyhteisömme koostuu erialojen osaajista; sosiaali-työntekijästä, sosionomeista, sairaanhoitajasta, erityispedagogista, yhteisöpedagogista, lähihoitajasta sekä media-assistentista.

Yhdistys saa avustusta STEA:lta omaishoitoperheiden tukemiseen suunnattuun toimintaan. AK-rahoitteinen Omaisoiva -toiminta tukee kaiken ikäisten omaishoitoperheiden hyvinvointia, kehittämishanke Selviytyjät osallistaa erityislapsia sekä heidän vanhempiaan toimintojen kehittämisessä ja Paikka auki II -ohjelma mahdollistaa kahden nuoren työllistämisen järjestöassistentin tehtäviin. Järjestöassistentit hoitavat yhdistyksen yleishyödyllisiä sekä viestinnällisiä tehtäviä, toimien samalla ns. aulaemäntinä/-isäntinä.

Essoten avustuksen turvin ylläpidämme yhdistyksen perustoimintaa sekä järjestämme omaishoitotilanteista luopuville toimintaa ja tukea koko toiminta-alueellamme.

Yhdistys on tehnyt aiesopimuksen vuosille 2019-2020 Kuntoutussäätiön hallinnoiman tutkimusprojektin "Yhteistoiminnalliset keinot omaishoitajuuden ja työssäjaksamisen tueksi (YKOT)" kanssa. Mikäli Työsuojelurahasto myöntää rahoituksen ja tutkimushanke voidaan toteuttaa suunnitellusti, olemme hankkeessa mukana mm. ohjausryhmätyöskentelyssä, tiedottamisessa sekä uusien työikäisiä omaishoitajia tukevien kokeilujen toteuttamisessa.

Esimerkkejä asiantuntijapalveluistamme:

- Asiantuntijaluennot
- Koulutukset (mm. Työuran uurtajat, Kuka minä olen -luennot ja erilliset seminaarit)
- Erityislapsiperheiden ohjaus ja neuvonta sekä ryhmätoiminnot
- Hyvinvointia tukeva toiminta; työnohjaus, palautumis-/rentoutus- ja liikuntaryhmät
- Muutosprosessien tuki; varhainen tuki sekä omaishoitotilanteista luopuminen
- Työnohjausryhmät
- Kokemusasiantuntija- ja kehittäjäkumppanitoiminnan koordinointi



OmaisOiva -lähialuetoimintaa omaishoitajien tueksi

OmaisOivan kioskit ja kahvilat ovat helppo tapa käydä tutustumassa yhdistyksen järjestämään toimintaan, saada tietoa omaishoidosta ja vaikuttaa siihen, millaista toimintaa omalla lähialueella jatkossa järjestetään. Kioskeissa ja kahviloissa kynnys osallistumiselle on erityisen matala. OmaisOivan vertaisryhmät ja Ovet-valmennus® ovat astetta enemmän tukea ja tietoa tarjoavia. Niissä omaishoitajalla on mahdollisuus keskustella muiden omaishoitajien kanssa, jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea. OivaHetki-toiminta mahdollistaa henkilökohtaisen neuvonnan, ohjauksen tai tuen omaishoittoon liittyvissä asioissa. Toimintavuoden tavoitteena on kohdata OmaisOivan toimintamuodoilla yli 1400 omaistaan ja läheistään auttavaa henkilöä.

TOIMINTAVUODEN 2019 TAVOITTEET:

OmaisOivan päätavoitteena on omaishoitajien vertaistuen ja hengähdyshetkien mahdollistuminen lähialuetoimintana yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

- ✓ Omaishoitajien vertaistuen ja hengähdyshetkien mahdollistuminen (lähialuetoiminta)
- ✓ Omaishoitajien voimavarojen ja hyvinvoinnin lisääntyminen
- ✓ Omaishoitajien tiedon ja varhaisen tuen saaminen (etsivätyö)
- ✓ Omaishoitajana toimimisen kyvyn vahvistuminen
- ✓ Omaishoitajien osallisuus ja aktiivisuus toimijana lisääntyy

OmaisOivan toiminnot

OmaisOiva-vertaistukiryhmät tukevat omaishoitajien jaksamista ja hyvinvointia kaikilla jäsenpaikkakunnillamme. Ryhmistä osa on suljettuja esim. Hetki itselle ja Tilaa tunteille. Sisällöissä painottuu vuonna 2019 luonto ja sen hyvinvointia lisäävä voima. Vuonna 2020 teemana on pari- ja perhesuhteet omaishoitotilanteissa. Tavoiteltu vertaistukiryhmien määrä toiminta-alueella on 15. Vertaistukiryhmiä järjestetään myös lyhytkestoisina ja kertaluontoisina vertaispäivinä. Tavoiteltu vertaispäivien määrä on 4kpl/vuosi. Omaishoitajien vertaisloma: Elämyksiä Luonnosta - loma Kylpylähotelli Kuntorannassa 30.09.-05.10.2019 yhteistyössä Pieksämäen kanssa. Työuran uurtajat -viikonloppu työikäisille omaishoitajille (1/2019)

Ovet -valmennukset® ovat vasta-aloitteleville tai omaishoitajuutta pohtiville omaisille järjestettäviä koulutuksellisia tilaisuuksia. Valmennukseen voi osallistua myös sopimusomaishoitajia, jotka ovat saaneet kunnan lakisääteinen valmennuksen. Tavoitteena on, että valmennuksilla tavoitetaan ja tuetaan omaishoitajia varhaisessa vaiheessa, lisätään heidän tieto-taitoaan sekä rohkaistaan tu-

kimuotojen hyödyntämiseen ja osallisuuteen. Tavoitteena on järjestää 6-8 Ovet-valmennusta vuoden 2019 aikana eri teemoin ja eri jäsenpaikkakunnilla. Mikkelissä Ovet-valmennus järjestetään keväisin sekä syksyisin.

OmaisOiva -kahvilat ovat avoimia, matalan kynnyksen hengähdyshetkiä ja keskustelutilaisuuksia omaishoitoperheille sekä omaishoidosta kiinnostuneille Oivan toiminta-alueella. Kahviloihin ei ole ilmoittautumista. Tavoitteena on mahdollistaa omaishoitajien osallistuminen, virkistytminen, hengähtäminen sekä tiedon saaminen lähellä kotia. Tavoitteena on, että vuonna 2019 toiminta-alueella järjestetään yhteensä 40 kahvilakertaa.

OmaisOiva -kioskit ovat lyhytkestoisia, kaikille avoimia infotilaisuuksia yhdistyksen toiminta-alueen kunnissa, oppilaitoksissa ja sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköissä sekä eri potilas- ja vammajärjestöissä omaishoitoon liittyvän tietoisuuden ja tukimuotojen levittämiseksi. Infotilaisuuksilla pyritään tavoittamaan omaishoitoperheet, heidän lähiverkostonsa, sosiaali- ja terveysalan opiskelijat sekä ammattilaiset.

Omaishoitajien yksilöohjausta toteutetaan Oivahetkinä. Omaisilla, omaishoitajuutta pohtivilla ja omaishoitajilla on mahdollisuus saada tietoa ja neuvoja järjestön työntekijöiltä sekä vapaaehtoisilta Omatorilla, kotona, puhelimitse tai sähköisesti. Ohjaus on kynnyksetöntä, ennaltaehkäisevää palvelua, johon omaiset voivat hakeutua suoraan itse, ilman kriteerejä. Keskeistä OivaHetken toiminnassa on omaisen kohtaaminen ja kuuleminen. Järjestön antama ohjaus paneutuu nimenomaan omaistaan avustavan henkilön kokemusten kuulemiseen, vertaisuuteen, ratkaisujen pohtimiseen yhdessä, osallisuuden lisäämiseen sekä vahvuuksien löytämiseen sekä voimaantumiseen. Ohjaus ja neuvonta ei korvaa kunnan lakisääteistä ohjaus ja neuvontaa. Tavoitteena on, että Oivahetkillä tavoitettaisiin yhteensä 300 omaista vuonna 2019.

OmaisOivaa tukeva toiminta. Vapaaehtoisista koulutetaan henkilöitä, jotka voivat toimia vertaisohjaajina ryhmissä sekä kokemusasiantuntijoina Ovet-valmennuksissa tai Oiva-työntekijöiden työparina tapahtumissa, kioskeissa ja kahviloissa.



Selviytyjät -erityislapsiperheiden tukena

Hanke toteuttaa toimintoja vuonna 2019 edellisenä vuonna kohderyhmältä keräämiensä toiveiden pohjalta. Toimintoina ovat: vertaistukiryhmät, uudenlaiset harrastusryhmät kaikille perheen jäsenille, vanhempien vapaa-ajan ja koko perheen rentoutumisen mahdollistaminen sekä luennot erityislapsiperheen arjen tueksi. Perheiden puheissa nousi esille huoli erityislapsiperheiden tunnistamattomuudesta ammattilaisten parissa ja ammattilaisten tiedon vähyys perheiden tukemiseksi ja tähän kaivattiin hankkeelta myös apua.

Tavoitteet

1. Erityislapsiperheen jäsenten hyvinvoinnin lisääminen ja selviytymiskeinojen löytyminen
2. Erityislapsiperheen vanhemmuuden ja parisuhteen tueksi
3. Erityislapsiperheiden psykososiaalisen ja tiedollisen tuen vahvistaminen
4. Erityisperheiden osallistaminen toiminnan kehittämiseen

Toiminta

Liikuntaa lapsille. Lapsille järjestetään toimintaa yhteistyössä Mikkelin Naisvoimistelijoiden ja SuperCornerin kanssa. Koululaisille tarkoitettu gladiaattorit- ja tanssiryhmät jatkuvat vuonna 2019.

Leikkipuistotoimintaa. Alle kouluikäiset erityislapsiperheet tavoitetaan puistotreffeillä. Treffit toteutetaan eri leikkipuistoissa, myös ydin Mikkelin ulkopuolella. Puistoissa kohdataan myös perhepäivähoitajia lapsineen.

Aikuisten toiminnallisia ryhmiä. Aikuisten kuntosalivuoro Saimaa Stadiumin älysalilla jatkuu joka toinen viikko. Lisäksi erityislasterien vanhemmille on tulossa rentoutusryhmä, jossa otetaan aikaa arjessa rentoutumiselle mm. kulttuurin, ruoanlaiton ja rentoutusharjoitusten avulla. Isovanhemmille kädentaitojen ryhmän, jossa käsitöiden ja kahvikupposen äärellä pohditaan yhdessä erityistä isovanhemmuutta.

Kerhot ja retket. Erityisterhokerho jatkaa monipuolisen koko perheen yhteisen tekemisen merkeissä. Toiminnassa huomioidaan lapset ja aikuiset yhdessä ja erikseen. Mukaan ovat tervetulleita myös lasten isovanhemmat ja muut tärkeät aikuiset. Talvella järjestetään virkistyspäivä Tornimäellä, keväällä retki Ruunaniemessä ja kesällä tehdään retki Imatran Angry Birds -puistoon.

Vertaistukiryhmät. Leijonaemojen kanssa toteutetaan erityislasten vanhempien vertaistukiryhmä. Yhteistyössä Viola ry:n kanssa järjestetyssä Vanhemmuuden tuki -ryhmässä vanhemmat saavat tukea kasvatustyöhön ja mahdollisuuden myös vaikeiden tunteiden jakamiseen turvallisessa ja luotettavassa ympäristössä. Perheasiainneuvottelukeskuksen kanssa järjestetään erityislasten vanhemmille Parisuhteen tuki -ryhmä, joka tukee puolisoita hyvään parisuhteeseen tilanteessa, jossa voimavarat ovat vähissä. Erityislasten isille järjestetään toiminnallinen vertaistukiryhmä työnohjaajan kanssa. Isiltä on tullut toive luonnossa liikkumisesta ja keskustelusta, johon tämä ryhmä vastaa.

Mentorit. työntekijän ohjausta ja tukea. Perheiden tueksi kriisi- ja muutostilanteisiin koulutetaan vertaisista vapaaehtoisia mentoreita yhdessä Mikkelin kriisikeskuksen kanssa. Mentoreiden koulutus suunnitellaan tukihenkilö-, vapaaehtoistoimintaa ja kriisiauttamista yhdistellen.

”Kuka minä olen?” koulutukselliset tapahtumat. Luentojen tarkoituksena on tiedon lisääminen erityislapsiperheiden, ammattilaisten ja kaikkien erityislapsiperheiden asioista kiinnostuneiden keskuudessa. Tapahtumat järjestetään yhteistyössä eri tahojen kanssa ja teemat ovat:

- ✓ erityislapsen minäkuva
- ✓ erityislapsen sisaruus
- ✓ erityislapsen äidin identiteetin rakentuminen
- ✓ parisuhteen voimavarat
- ✓ erityislapsiperheen voimavarat ja selviytyminen
- ✓ erityislapsiperheen tukeminen sairaalassa

Vanhempien ja lasten kehittäjäryhmät. Kehittämisyhmät jatkavat ja vanhemmille kootaan toinen kehittäjäryhmä. Kehittäjäryhmissä toimimisen kautta vanhempien ja erityislasten kokemukset oman elämänsä asiantuntijuudesta vahvistuvat ja he oppivat luottamaan itseensä tiedon tuottajana saaden kokemuksen kuulluksi tulemisesta.

Tuotokset

Ensitieto -opas. Opinnäytetyönä ja yhteistyössä Essoten neuvolan terveydenhoitajan kanssa tuotetaan opas neuvoloihin terveydenhoitajan työn tueksi erityislapsiperheen kohtaamiseen.

Opinnäytetyöt ja Pro gradu. Vuonna 2019 hankkeeseen tehdään kuusi opinnäytetyötä Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulusta ja yksi Pro gradu -tutkimus Jyväskylän yliopiston kasvatustieteen laitoksella.

Tiedollinen materiaali. ”Kuka minä olen?” -tapahtumasisällön koostaminen.

Mentori -koulutusmateriaali. Koulutusrunko, diat ja oheismateriaali työstetään ja testataan ensimmäisessä koulutusryhmässä.

Paikka auki -nuoret työelämään

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset sekä Mikkelin seudun Muisti ry ovat työllistäneet yhteistyössä neljä (4) eri nuorta vuosina 2015, 2016 ja 2017 Paikka auki -ohjelman kautta. Kokemukset nuorten työllistämisestä ovat olleet erittäin hyviä ja järjestöjen toimintaa tukevia sekä uudistavia.



Yhdistyksemme saa ajalle 1.8.2018-31.7.2019 STEA:lta avustusta kahden alle 30-vuotiaan nuoren palkkaamiseen. Toimimme avustuksen hallinnoijana sekä nuorten työnantajana, vastaten avustuksilla kaikista heidän työllistämisestä aiheutuvista kustannuksista. Avustus on osa Paikka auki -avustusohjelmaa, joka edistää nuorten työllistymistä ja työelämävalmiuksia työllistämällä nuoria järjestöihin. Yhdistys on hakenut myös uutta avustusta ajalle 1.8.2019-31.7.2020 kahden uuden nuoren palkkaamiseen.

Järjestöassistentit työskentelevät puoliksi Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:ssä että Mikkelin seudun Muisti ry:ssä. Työaika jaetaan siten, että assistentit työskentelevät ensin puoli vuotta toinen toisessa yhdistyksessä ja toinen toisessa. He vaihtavat sen jälkeen paikkoja, saaden näin ollen yhä laajemman kokemuksen erilaisista järjestöistä, työyhteisöistä sekä työtehtävistä. Molemmista yhdistyksistä on nimettynä nuorille työelämän mentorit. Tehtävää hoitavat yhdistysten toiminnanjohtajat.

Työllistämiskokemusten myötä yhdistyksissä on todettu järjestöassistenttien antama hyöty viestinnän kehittämisessä sekä yleishyödyllisten tehtävien toteuttamisessa. Assistentit ovat pystyneet hoitamaan myös molempien yhdistysten aulaemännöityä/-isännöityä. Aulaohjauksen ja asiakas kohtaamisen merkitys on suuri varsinkin silloin, kun asiakas saapuu toimipisteeseen ensi kertaa.

Yhdistyksen toiminnan arviointi on monipuolista ja sitä toteutetaan systemaattisesti. Vuosina 2019-2020 kehitetään erityisesti toiminnan vaikuttavuuden arviointia ja sen näkyväksi tekemistä. Toiminnan arvioinnin keskeisin merkitys on se, että pystymme suuntaamaan toimintaamme juuri kohderyhmän tarpeisiin. Samalla pystymme kertomaan rahoittajillemme yhdistyksemme toiminnan tuloksista ja vaikutuksista. Maakunta- ja soteuudistus luo osaltaan paineita toiminnan kattavuuden ja vaikutusten esille nostamiseen.

OmaisOiva-toimintaa seurataan, arvioidaan sekä kehitetään jatkuvasti paikallisesti ja valtakunnallisesti. Paikallisesti OmaisOivan toimintaa arvioidaan työntekijöiden, toimintoihin osallistuneiden, vapaaehtoisten sekä yhteistyötahojen ja yhdistyksen hallituksen toimesta. Valtakunnallisesti Omaishoitajaliitto ry arvioi ja seuraa Etelä-Savon OmaisOiva toiminnan kattavuutta ja tuloksia määrällisiä ja laadullisia tietoja keräämällä. Vuoden 2019 alussa toteutetaan vertaisarviointi Joensuun OmaisOivayhdistyksen kanssa.

Selviytyjät -hankkeessa toimintaan osallistuneilta perheiltä kysytään heidän omat tavoitteensa toimintaan osallistuessaan ja näiden tavoitteiden toteutumista arvioidaan toiminnan päätyttyä Perheet arvioivat myös mentoreilta saamansa tuen hyödyllisyyttä ja merkitystä arjen hallinnan tunteen lisäämisessä ja kriisin hallinnan tukemisessa. Hankkeen aikana hyödynnetään erilaisia toiminnallisia kuulemisen menetelmiä lasten kuulemiseksi. Kehittäjäryhmät arvioivat tavoitteiden asettamista ja niiden saavuttamista sekä mahdollisia muutostarpeita yhdessä työntekijöiden kanssa. Työntekijät pitävät omaa hankepäiväkirjaa sekä tilastoivat tapaamiset, ryhmät, yleisötilaisuudet ja yhteistyökokoukset sekä kehittäjäryhmän kokoontumiset. Tilastoinnissa kerätään tietoa osallistujamäärästä, sukupuoli -ja ikäjakaumasta sekä työelämän statuksesta ja omaishoitotilanteesta. Työntekijät arvioivat säännöllisesti yhdessä hankkeen etenemistä sekä sen tavoitteiden saavuttamista ja raportoivat näistä hallitukselle sekä ohjausryhmälle.

Talousarviot

YHDISTYKSEN TALOUSARVIO 2019

Tuotot	2019
Jäsenmaksupalautukset	4500
Kannatusjäsenmaksut	1000
Essote järjestöavustus	30 000
Ragnar Ekbergin avustus	3250
Kuntoutussäätiö (YKOT-hanke)	20 000
Myyjäiset ja tapahtumat	1000
KKI-avustus	1200
Lahjoitukset	1000
Retkien omavastuuosuudet	1000
Asiantuntijapalvelut	2000
Muut tuotot (adressit, pinssit tms.)	1000
Tuotot yhteensä	65 950

Kulut	2019
Henkilöstökulut/ palkkiot	30 000
Toimitilakulut (vuokra + muut kulut)	4000
Materiaalikulut	1750
Kone- ja laitevuokrat	500
Matkakulut	3000
Taloushallintopalvelut	2000
Toimisto-/postituskulut	2000
Koulutus ja kehittämissyhteistyö	9500
Retket ja virkistystapahtumat	6300
Liikuntaryhmät	2600
Markkinointi ja ilmoituskulut	1000
Kokouskulut (vuosikokous ja muut)	1200
Muut kulut	2100
Kulut Yhteensä	65 950

OMAIISOIVA TALOUSARVIO 2019

Tuotto	2018	2019	2020
STEA Avustus	185 000	188 000	188 000
Edelliseltä vuodelta siirtyvä avustus		37 000	24 300
Yhteensä	185 000	225 000	212 300

Henkilöstökulut

Kulu	2018	2019	2020
Palkat	110 000 €	112 000 €	112 000 €
Eläkekulut	22 000 €	22 000 €	22 000 €
Lakisääteiset henkilösivukulut	6 000 €	6 000 €	6 000 €
	138 000 €	140 000 €	140 000 €

Toimintakulut

Kulu	2018		
Materiaalikulut	1 000 €	1 500 €	1 000 €
Asiakaskulut	1000	1000	1000
Ulkopuoliset palvelut	2 500 €	4 000 €	4 000 €
-	4 500 €	6 500 €	6 000 €

Muut kulut

Kulu	2018	2019	2020
Vapaaehtoiset henkilöstökulut	2 500 €	6 500 €	6 500 €
Toimitilavuokrat	8 000 €	7 000 €	7 500 €
Muut toimitilakulut	1 000 €	2 000 €	2 000 €
Ohjelmistokulut	1 000 €	1 000 €	1 000 €
Kone- ja laitevuokrat & leasing maksut	1 500 €	2 000 €	2 000 €
Puhelin- ja ICT hankinnat	1 000 €	1000	500 €
Kalustohankinnat	2 000 €	1000	500 €
Matkakulut	7 000 €	6 000 €	6 000 €
Taloushallintopalvelut	3 500 €	3 500 €	3 500 €
Puhelin- ja toimistokulut	1 000 €	1 500 €	1 500 €
Kokous- ja neuvottelukulut	800 €	1000	1000
Markkinointi- ja ilmoituskulut	3 000 €	3 000 €	3 000 €
Omaisoiva toiminnot ja ryhmät	5000	5000	5000
Vapaaehtoisten koulutus ja tuki		2 300 €	2 300 €
AUP-raportti		600 €	600 €
Muut kulut yhteensä	37 300 €	43 400 €	42 900 €
Ositetut yleiskulut yhteensä	5200	5200	5200

KULUT YHTEENSÄ**185 000 € 195 100 € 194 100 €****KULUT JA TUOTOT YHTEENSÄ****0 € 29 900 € 24 300 €**

SELVITYJÄT -hanke TALOUSARVIO 2019

Tuotto	2018	2019	2020
RAY Avustus	157 000	192 000	190 000

Henkilöstökulut

Kulu	2018	2019	2020
Palkat	90 000 €	110 000 €	110 000 €
Palkkiot	0	1000	1000
Tuntipalkat	0		
Eläkekulut	16 000 €	21 000 €	21 000 €
Lakisääteiset henkilösivukulut	4 500 €	6 000 €	6 000 €
	110 500 €	138 000 €	138 000 €

Toimintakulut

Kulu	2018	2019	2020
Materiaalikulut	1 000 €	1 000 €	1 000 €
Asiakaskulut	500	500	500
Ulkopuoliset palvelut	6 000 €	7 500 €	6 200 €
Mentorointi	1 000 €	500 €	500 €
Perhetapahtumat ja muut tukimuodot	3 000 €	5 700 €	5 000 €
-	11 500 €	15 200 €	13 200 €

Muut kulut

Kulu	2018	2019	2020
Vapaaehtoiset henkilöstökulut	2 000 €	6 500 €	6 500 €
Toimitilavuokrat	5 500 €	7 000 €	7 000 €
Muut toimitilakulut	1 000 €	2 000 €	2 000 €
Ohjelmistokulut	1 500 €	2 000 €	2 000 €
Kone- ja laitevuokrat & leasing maksut	1 000 €	2 000 €	2 000 €
Puhelin- ja ICT hankinnat	5 000 €	0 €	0 €
Kalustohankinnat	4 000 €	0 €	0 €
Matkakulut	4 000 €	4 500 €	4 500 €
Taloushallintopalvelut	2 500 €	3 500 €	3 500 €
Puhelin- ja toimistokulut	1 500 €	2 500 €	2 500 €
Kokous- ja neuvottelukulut	500 €	1 000 €	1 000 €
Markkinointi- ja ilmoituskulut	3 000 €	2 000 €	2 000 €
AUP-raportti		600 €	600 €
Muut kulut yhteensä	31 500 €	33 600 €	33 600 €

Ositetut yleiskulut

Ositetut yleiskulut yhteensä	3 500 €	5200	5200
-------------------------------------	----------------	-------------	-------------

YHTEENSÄ

157 000 € 192 000 € 190 000 €

PAIKKA AUKI TALOUSARVIOT

	Paikka-auki II	Paikka-auki III
Tuotto	2018-2019	2019-2020
STEA Avustus	63 000	63 000

Henkilöstökulut

Kulu	2018-2019	2019-2020
Palkat	44 500 €	44 000 €
Palkkiot		
Tuntipalkat	2000	2000
Eläkekulut	9 000 €	10 000 €
Lakisääteiset henkilösivukulut	2 500 €	2 500 €
	58 000 €	58 500 €

Toimintakulut

Kulu		
Materiaalikulut	500 €	500 €
Asiakaskulut	0	
Ulkopuoliset palvelut	0 €	
-	500 €	500 €

Muut kulut

Kulu	2018-2019	2019-2020
Vapaaehtoiset henkilöstökulut	1 000 €	1 000 €
Ohjelmistokulut	500 €	500 €
Kone- ja laitevuokrat & leasing maksut	0 €	0 €
Puhelin- ja ICT hankinnat	1000	500 €
Kalustohankinnat	1000	500 €
Matkakulut	0 €	500 €
Taloushallintopalvelut	0 €	0 €
Puhelin- ja toimistokulut	1 000 €	1 000 €
<u>Muut kulut yhteensä</u>	4 500 €	4 000 €

YHTEENSÄ**63 000 €****63 000 €**

Vuodelle 2019 avustus 39750€