



# TOIMINTASUUNNITELMA 2022

Hyvän mielen kamppailua vuodesta 2000



## TOIMINTASUUNNITELMA 2022

### Esipuhe

Vuonna 2022 Iisalmen Taekwondo jatkaa toimintaa vahvana ja yhteisöllisenä koko perheen kamppailukouluna.

Kaudella 2022 Iisalmen Taekwondo keskittyy järjestämään monipuolisia harjoitusmahdollisuuksia kaikenikäisille sekä kehittämään seuran perustoimintoja. Järjestämme koulutusmahdollisuuksia ja koulutamme lisää ohjaajia, joka mahdollistaa harjoitusvuorojen lisäämisen. Lisävuorot ovat tarpeellisia, jotta ryhmäkoot erityisesti lasten ryhmissä voidaan pitää optimaalisen kokoisina. Iisalmen Taekwondo on sitoutunut toimimaan Tähtiseura-ohjelman mukaisesti. Vuoden aikana luodaan uusi visio ja päivitetään toimintakäsikirja vastaamaan uudistunutta Tähtiseura -ohjelmaa. Yksi seuran arvoista on yhteisöllisyys joka tulee näkymään kaikessa toiminnassa ja seuratapahtumissa. Seuran järjestämät tapahtumat ovat avoimia kaikille ja maailman tilanteen salliessa järjestetään myös yksi suurempi kansallinen leiri Iisalmissa. Johtokunta kehittää toimintaansa mm. siirtymällä sähköiseen kirjanpitoon, sekä tekemällä ohjeita mm. rahastonhoitajan tehtävistä, jotta tehtävien siirto henkilöltä toiselle on jatkossa mahdollisimman helppoa.

Iisalmen Taekwondo tarjoaa laadukkaita liikunnallisia elämyksiä ja positiivisia kokemuksia kaiken ikäisille liikkujille. Iisalmen Taekwondo on hyväksytty mukaan Olympiakomitean Tähtiseura-laatuohjelmaan ja seuralle on myönnetty lasten ja nuorten sekä aikuisten urheilun Tähtiseura -tunnus. Missiomme hyvän mielen kamppailukoulusta jatkuu. Toimintaamme ovat tervetulleita aivan kaikki ja hyvän mielen kamppailukoulussa olemme tasa-arvoisia riippumatta sukupuolesta, iästä tai taustasta. Iisalmen Taekwondo toivottaa lämpimästi kaikki mukaan hyvän mielen kamppailukouluun. Potkitaan kun tavataan.

Iisalmen Taekwondo Ry,

Johtokunta



## Seuran toimintaperiaatteet ja toimintalinja

Toimintalinjan tarkoitus on selkeyttää seuran toimintaa ja sen periaatteita. Toimintalinjassa annetaan tietoa seuran toiminnasta, miksi se on olemassa ja millaisille arvoille sen toiminta perustuu.

Toimintalinjassa kuvataan myös millaista toimintaa se tarjoaa sekä mitkä ovat eri seuratoimihenkilöiden vastualueet.

Toimintalinja ja seuran säännöt ovat nähtävissä seuran internetsivuilla.

## Seuran onnistumiset

- Junioritoiminta eri muodoissaan (Juniori-, perhe- ja tenavataekwondo) on mahdollistanut seuran kasvun.
- Seuralla on omat opettajat, vyökokeet ja sali, sekä toimintalinjaan ja visioon pohjautuvat arvot.
- Me olemme aktiivisen seuran toimintamallina ja se näkyy positiivisesti kannustavalla tavalla julkisuudessa, somessa ja paikkakunnan printtimedioissa.
- Liikutaan Yhdessä Iisalmi- tapahtuma vakiintunut jokavuotiseksi tapahtumaksi.
- Seura on hyvässä yhteishengessä toimiva yhteisö, joka pyrkii järjestämään tapahtumia myös vapaa-ajalla. Mm. SabuChef-iltamat, pihatalkoot.

## Tulevan kauden haasteet ja mahdollisuudet

- Koronan vaikutukset jäsenmäärään ja toimintaan.
- Nykyisen jäsenmäärän ylläpitäminen.
- Talouden turvaaminen.
- Ohjaajaresurssien lisääminen.
- Digitalisaatio monipuolistaa harrastustoimintaa.
- Tenavataekwondon jatkuvuus

## Tavoitteet 2022

- Järjestää monipuolisia treenimahdollisuuksia kaikenikäisille.
- Kouluttaa uusia ohjaajia toimintaan mukaan.
- Liikutaan Yhdessä Iisalmi-tapahtuman järjestäminen 6. kerran
- Ylläpitää ja vahvistaa seuran hyvää yhteishenkeä.
- Toimintalinjan päivittäminen ja uuden vision luominen vuosille 2022-2025.
- Tähtiseura -laatukriteerien mukaisesti toimiminen.
- Siirtyminen sähköiseen kirjanpitoon.
- Kansallisen leirin järjestäminen.

## Harjoitukset

### Seurassamme voi harjoitella taekwondo

- Turvallisesti: turvalliset harjoitustavat ja menetelmät
- Nykyaikaisesti: hyödynnämme nykyaikaista urheiluvalmennusta ja liikuntasuosituksia laadukkaasti: ohjaamisesta vastaavat koulutetut ohjaajat
- Elinikäisen kasvun, oppimisen ja harjoittelun periaattein: harjoittelun voi aloittaa joustavasti milloin vain ja minkä ikäisenä tahansa ehtii mukaan
- Monipuolisesti: opetuksen painopiste on turvallinen tapa liikkua, hyvällä mielellä ja menemme sisältö edellä harraste- ja kuntoliikunnassa, kilpaurheilussa toimimme kasvattajaseurana liikkujan tulevaisuudelle
- Mukavassa ja kannustavassa porukassa: olemme yhtä suurta perhettä, toivotamme kaikki tervetulleiksi ja perehdytämme harrastajat toimintaamme harjoitusten lomassa ja koulutustilaisuuksissa sekä tapahtumissamme.

### Harjoitusryhmät:

Ennen harjoituskausien aloitusta pidetään ohjaajapalaveri jossa vahvistetaan harjoitusajat, harjoitusohjelma sekä valitaan ryhmien ohjaajat.

- Juniorit - harjoitukset
- Tenavataekwondo
- Perhetaekwondo
- Kuntokamppailu
- Harmonia
- Potkukoulu
- Seonkamppailua

## Koulutukset

### Seuran sisäiset koulutukset

- Kevätkaudella järjestetään ohjaajakoulutus ja junioritoiminnan kehityspäivä
- Lisäkoulutuksia pidetään tarvittaessa
- Ohjaajat ja seuratoimijat perehdytetään seuran toimintalinjaan
- Seura kannustaa ohjaajia osallistumaan Suomen Taekwondoliiton koulutuksiin.

### Muut koulutukset

- Johtoryhmä informoi koulutuksista erikseen.
- Koulutustapahtumia päivitetään seuran vuosikelloon.
- Ottelu- ja liikesarja tuomarointiin etsitään koulutettavia.



## Jäsenhankinta

- Seura järjestää mahdollisuuksien mukaan peruskursseja sekä erilaisia teemaharjoituksia ja maksuttomia tutustumisia eri kohderyhmille
- Taekwondoä käydään mahdollisuuksien mukaan esittelemässä eri paikoissa ja tilaisuuksissa.
- Kevätkaudella juniori-ikäisillä on mahdollisuus aloittaa harrastaminen nonstop-periaatteella eli mukaan pääsee milloin vain.
- Kevät- ja syyskauden alussa pidetään maksuton starttikurssi aikuisille.
- Syyskuussa järjestetään uusi juniori peruskurssi uusille harrastajille.
- Yhteisöllisyyden korostaminen hyvän mielen kamppailukoulun hengessä. Näkyvyys myös harjoitusten ulkopuolella.
- Nykyinen jäsenmäärä noin 100 henkilöä ja sitä kasvatamme hallitusti.

## Seuran resurssit

- Johtokunta vastaa toiminnasta, ja jakaa vastuualueet.
- Tuet ja avustukset haetaan entiseen malliin.
- Ohjaajaresursseista huolehtiminen on seuran jatkuvuuden kannalta avainasia.
- Oma sali ja sen hyödyntäminen.
- Koko seuran osaamisen kehittäminen ja aktivointi.
- Seurojen välinen yhteistyö.
- Resurssien ja tekemisen oikea kohdentaminen.
- Seuran sisäinen koulutus, jos mahdollista.
- Uusille harrastajille nimetyt tukihenkilöt 'mentorit'.

## Vuosikello ja tapahtumat

### Ei ohjattuja harjoituksia

Talviloma 7-13.3.2022

Pääsiäinen 17-18.4.2022

Äitienpäivä su 8.5.2022

Helatorstai to 26.5.2022

Isänpäivä 13.11.2022

Itsenäisyyspäivä ti 6.12.2022

Joululoma 19.12.2022 - 8.1.2023

## **Vuosikello**

### **Tammikuu**

Ilmainen tutustumisjakso, lapset / aikuiset  
Ilmainen starttikurssi aikuisille  
Salin siivouspäivä

### **Helmikuu**

-

### **Maaliskuu**

Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

### **Huhtikuu**

-

### **Toukokuu**

Seuran vyökoepäivä  
Kevätpäivä + seuran sääntömääräinen kevätkokous + kesän ohjausvastuut

### **Kesäkuu**

Kesän harjoitusvuorot alkavat  
Ohjaajakoulutus

### **Heinäkuu**

-

### **Elokuu**

LYI 6 - Liikutaan Yhdessä Iisalmi  
Ohjaajapalaveri, syksyn ohjausvastuut, ohjaajien Sabunim Chef -ilta

### **Syyskuu**

Ilmainen tutustumisjakso, ilmainen starttikurssi aikuisille  
Junioriperuskurssi alkaa  
Salin siivouspäivä

### **Lokakuu**

Sääntömääräinen syyskokous  
Poomsae- ja otteluleiri  
Seuran salikisat

### **Marraskuu**

Seuran pikkujoulu  
Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

### **Joulukuu**

Seuran vyökoepäivä



### **Liikuntaan Yhdessä Iisalmi -tapahtuma**

Järjestämme Liikutaan Yhdessä Iisalmi (LYI) -liikuntapäivän 6. kerran, joka on matalan kynnyksen tapahtuma kaikille Iisalmen alueella harrastusta etsiville perheille ja paikkakunnalle muuttaneille uusille ihmisille. Liikutaan Yhdessä Iisalmi on lyhyesti tutustumispäivä Iisalmen liikuntatarjontaan. Liikutaan Yhdessä Iisalmi -tapahtuma on saanut mukaansa yli kaksikymmentä iisalmelaista seuraa samaan paikkaan kertomaan seuransa toiminnasta ja samalla tapahtumassa voi tutustua eri lajien järjestämällä pisteillä liikuntatarjontaan täysin ilmaiseksi.