



30. LOPPLAISLEIRI MIKKELISSÄ

10.1.2026

Reino Pesonen 6.Dan
Sami Reijasto 5.Dan
Laura Ojanen 4.Dan
Kimmo Mönkkönen 4.Dan

Loppiaisviikon lauantaina 10.1.2026 järjestetään jälleen perinteinen Loppiaisleiri, kyseessä on juhlaleiri, sillä tämä on järjestyksessään jo **30. leiri!**

Leirin teemana palataan lajin perusteisiin, eli teemana on **"Back to Basics"**. Treenaamme **perustekniikkaa ja sen luonnollista jatketta, poomsea!** Näkökulmana on vyökoe, ei niinkään kisapoomse, mutta toki eroa ei saisi juurikaan käytännössä olla näiden välillä.

Vierailevat opettajat ovat tällä kertaa Nurmijärveltä – perustekniikka- ja poomseosaajat **Sabumnimit Sami Reijasto ja Laura Ojanen.**

Reino Pesonen, leiriperinteen käynnistäjä, muistelee:

"Loppiaisleiriperinne alkoi itse asiassa 31 vuotta sitten vuonna 1995 tammikuussa, vähän kuten lajimme Taekwondokin, itsekkäästä tarpeesta puolustaa itseään. Olin yhden Suomen ensimmäisistä mustista voistä, Sabumnim Markku Murron kanssa valmistautumassa 3.Danin kokeeseemme, joka lähestyi suurleirillä helmikuussa 1995. Halusimme kokeen alle reippaan leirin ja ilmoitin halukkuudesta järjestää se Mikkelissä Lyseon koulun liikuntasalissa. Saimme leirille ohjaamaan silloiset 2.Danit Petri Niemisen sekä Mika Keräsen ja tilasimme "kovan leirin". Nimeksi kehitettiin Loppiaisleiri, koska oli tammikuun alku. Muistan hyvin vieläkin, että leirin ohjaajat toteuttivat pyyntömme ja meno oli aika raikkaan kovaa kovalla puulattialla 😊.

Tuosta alkoi perinne, joka katkesi vain koronarajoitusten takia vuonna 2021, jolloin leiriä ei voitu järjestää. Koulujen saleista on tultu vuosien mittaan omalle salille Wisa-areenalle ja vuodesta 2018 alkaen nykyiselle Kamppailuareenalle. Leirillä on ollut jo vuosia sen treenien läpi kantava teema ja nyt siis palataan lajin juurille perustekniikkaan ja siitä johdettuun poomseen. Loppiaisleireillä on käynyt vuosikymmenten aikana tuhansia harrastajia ja yli sata ohjaajaa tuomassa oppia lajimme eri osa-alueille – tervetuloa mukaan jo 30. kerran!"

Paikka:

Mikkelin Taekwondosali Kamppailuareena osoitteessa Suur-Savonkatu 1-3 (kartta liitteenä).

Ruokailu:

Leirin yhteyteen ei järjestetä erikseen ruokailua. Kamppailuareena sijaitsee Mikkelin keskustan välittömässä tuntumassa, joten ruokailupaikkoja jokaiseen makuun löytyy läheltä!

Hinta ja ilmoittautuminen:

30 euroa. Maksu ja ilmoittautuminen 31.12.2025 mennessä:

<https://kamppailuareenamikkeli.fi/tuote/taekwondo-loppiaisleiri/> →

Leiristä lisätietoja antaa Reino Pesonen, 0400 491615.



10:00

YHTEINEN LEIRIN AVAUS

10:15 – 11:30

KELTAISET-VIHREÄT VYÖT
KÄSITEKNIKKAA
LAURA

SINISET-PUNAISET VYÖT
KÄSITEKNIKKAA
SAMI

MUSTAT VYÖT
KÄSITEKNIKKAA
REINO

11:30 – 12:30

RUOKAILUTAUKO

12:30 – 13:00

30-VUOTISKAKKUKAHVIT, ITÄ-SUOMEN SEUROJEN ALUEPALAVERI

13:00 – 14:15

JUNIORIT N. 10–14-V
POTKUTEKNIKKAA
LAURA

N. 15–39-V
POTKUTEKNIKKAA
SAMI

DIESELIT N. 40-V
POTKUTEKNIKKAA
KIMMO

14:15 – 14:45

TANKKAUSTAUKO

14:45 – 16:00

KELTAISET-VIHREÄT VYÖT
POOMSE
KIMMO

SINISET-PUNAISET VYÖT
POOMSE
LAURA

DANIT
POOMSE
SAMI



KAMPPAILU AREENA MIKKELI

Suur-Savonkatu 1-3, Mikkeli

<https://kamppailuareenamikkeli.fi/>

Pysäköintitilaa löytyy eri puolilta areenaa katujen varsilta ja kahdesta vinoparkista. Paikat ovat maksuttomia. Sisäänkäynti on Areenan sisäpihan puolelta, jonne pysäköinti on kielletty.

