



# TOIMINTAKERTOMUS 2023

Hyvän mielen kamppailua vuodesta 2000

**HYVÄN MIELEN KAMPPAILUKOULU**



## TOIMINTAKERTOMUS 2023

Vuoden 2023 toiminta aloitettiin juhlavissa merkeissä, kun Jari Kanninen vastaanotti Iisalmen kaupungin myöntämän vuoden 2022 seurajohtaja palkinnon. Palkintoa päästiin juhlimaan koko seuran juhlaleirillä helmikuussa. Seuralle merkittävin tapahtuma ajoittui kevätkauden loppuun Tähtiseura-auditointiin, jonka myötä seura saa jatkaa toimintaansa Tähtiseuramerkin alla lasten ja nuorten sekä aikuisliikunnan osalta. Saavutusta juhlistettiin ILO-leirillä, jonka piti Suomen Taekwondoliiton Tiiu Tuomi. Kesän aikana pitkään kaavailtu urakka salin tatamin uusinnasta toteutui harjoitustoimintojen ollessa kesätauolla. Kesällä oli myös hyvää aikaa siirtää toimintakäsikirja seuran nettiversioksi. Myös sivujen kuvitusta alettiin uusimaan.

Syyskausi aloitettiin tapahtumarikkaasti, ensin järjestämällä elokuun alussa Iisalmi harrastaa yhdessä -tapahtuma yhdessä Iisalmen kaupungin ja muiden paikallisten harrastusseurojen kanssa. Elokuun lopulla päästiin esittelemään seuraa ja lajia myös Ihmeiden ilta -tapahtumaan kulttuurikeskukselle. Syyskuun lopulla saatiin taas seuraan kunniavieraita, kun syysleiriä liikuntahallille tuli pitämään eteläkorealainen taekwondolähettäjä Jung Hyun Cho, joka toimii Suomen Taekwondoliiton liittovalmentajana. Kauden lopulla seura sai kunnian toimia Sim Uu-yhteisön Dan kokeiden järjestäjänä. Vuoden aloituksen tavoin, vuosi sinetöitiin seuratoimijapalkkiolla, kun Iisalmen kaupunki jakoi tenavien ja junioreiden ohjaaja Inni Siritonsanille vuoden 2023 ohjaaja palkinnon.

Kokonaisuutena toimintavuoteen mahtui säännöllisen harjoittelun lisäksi siis monenlaista tapahtumaa koulutuksista discoihin ja leirityksistä vyökokeisiin. Salikisa-toimintaa alettiin myös herättelemään osaksi harjoituskausia. Seurassa iloittiin onnistumisista niin seurana kuin yksilöinä ja yhdessä, kun saatiin järjestää tapahtumia ja ansaita uusia vyöarvoja pitkien harjoituskausien päätteeksi.

Seuran toiminta toteutui 2023 edelleen täysin vapaaehtoisten voimin ja Kiitoksena seuran eteen tehdystä työstä kevätkauden päätteeksi ohjaajille ja johtokunnan jäsenille oli ruokailu ravintola Holy Baconissa. Lisäksi syyskauden päätteeksi pidetyssä sabuchefissä kokkailtiin yhteinen ateria Simo-sabun ohjeilla. Seuran toiminnassa aktiivisesti mukana olleita nuoria ohjaajia seura muisti stipendein kevät- ja syyskauden päätteeksi.

### Toimintasuunnitelman mukaiset tavoitteet vuodelle 2023 olivat

- Järjestää monipuolisia treenimahdollisuuksia kaikenikäisille.
- Kouluttaa uusia ohjaajia toimintaan mukaan.
- Liikutaan Yhdessä Iisalmi-tapahtuman järjestäminen 7. kerran
- Ylläpitää ja vahvistaa seuran hyvää yhteishenkeä.
- Toimintalinjan päivittäminen ja uuden vision luominen vuosille 2023-2025.
- Tähtiseura -laatukriteerien mukaisesti toimiminen.



- Siirtyminen sähköiseen kirjanpitoon.
- Kansallisen leirin järjestäminen.
- Kilpailuun osallistuminen

Osa kaudelle asetetuista tavoitteista, kuten kilpailuun osallistuminen jäi saavuttamatta, mutta pitkäjänteistä työtä näidenkin tavoitteiden saavuttamiseksi jatketaan.

**Johtokunta 2023** järjestäytyi 22.11.2022 seuraavasti

- Hanna Kajanus, puheenjohtaja
- Jari Kanninen, varapuheenjohtaja, junioritoiminnasta vastaava
- Kim Malmberg, sihteeri, tähtiseuravastaava
- Minttu Koskinen, rahastonhoitaja, sometiimin vetäjä
- Birgit Tikkanen, salivastaava
- Mika Pehkonen, salivastaava
- Pasi Kanninen, varajäsen
- Kari Hyvärinen, varajäsen, junioritoiminnasta vastaava

**Muut toimihenkilöt / vastualueet**

- Ossi Heikkinen, varustevastaava
- Kirsi Rautiainen, aikuisliikunnasta vastaava
- Jori Korhonen, Dan-valiokunnan puheenjohtaja

**Kokoukset**

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 15.4.2023 ja syyskokous 25.11.2023.

Johtokunta kokoontui 9 kertaa. Osa johtokunnan kokouksista oli avoimia kaikille jäsenille.

**Jäsenet 2023**

Seuran toimintaan ja harjoituksiin osallistui vuoden 2023 aikana yhteensä yli 120 henkilöä. Tähän määrään on laskettu mukaan myös Perhetaekwondon osallistujat, jotka eivät kuulu seuran jäsenistöön.

Toimintavuoden lopussa seurassa oli 105 jäsentä, joista:

- Alle 13 vuotiaat: 52
- 13-17 vuotiaat: 18
- 18-29 vuotiaat: 2
- Yli 30 vuotiaat: 32
- Kannattajajäsen: 1

Lisäksi seuran kaikille avoimeen ja maksuttomaan kuukausittain järjestettyyn perhetaekwondoan osallistui sekä jäsenien perheitä että seuraan kuulumattomia perheitä.



## **Vuoden 2023 harjoitukset**

Oma sali mahdollisti tänäkin vuonna monipuolisten treenien järjestämisen ja harjoitusaikataulujen joustavat muutokset kevät ja syyskaudella. Ennen harjoituskausien aloitusta pidettiin ohjaajapalaverit, joissa vahvistettiin tulevan kauden harjoitusajat, harjoitusohjelma sekä valittiin ryhmien ohjaajat.

Vuoden 2023 aikana järjestettiin yli 365 ohjattua harjoitusta, joista suurin osa oli suunnattu lapsille ja nuorille. Säännöllisesti kokoontuivat pienten ja isojen junnujen ryhmät molemmat 2 kertaa viikossa. Nuorten ja aikuisten ryhmiä olivat Kuntokamppailu, Harmonia, Potkukoulu, Seonkamppailu, Seniorit, Mimmit, Liikkuvuustunti sekä Dan-harjoitukset. Kaikille, myös seuran ulkopuolisille avoin Perhetaekwondo kokoontui kuukausittain.

Ryhmien vastuuhjaajat vuonna 2023:

Juniorit: Jari Kanninen, Kari Hyvärinen, Minttu Koskinen, Inni Siritonsan

Tenavat: Inni Siritonsan

Harmonia: Pasi Kanninen, Jari Kanninen

Liikkuvuus: Kirsi Rautiainen

Kuntokamppailu: Markku Puustinen

Potkukoulu: Jori Korhonen

Seonkamppailu: Simo Jokinen

Seniorit: Minttu Koskinen

Mimmit: Kirsi Rautiainen, Birgit Tikkanen

Perhetaekwondo: Ossi ja Anne Heikkinen, Hanna Kajanus

## **Seurakyselyt**

Seuramme haluaa kehittää toimintaansa ja teetti kevätkaudella palautekyselyn aikuis- ja nuorisoharrastajille, junioriharrastajille, vanhemmille sekä seuratoimijoille. Palautekyselyt ovat osa Tähtiseura-toimintaa. Kaikkien ryhmien kyselyissä nousi esille tatamin siisteys ja kunto, myös viestinnän selkeyttämistä toivottiin. Junioriharrastajien huoltajille on oma WhatsApp-ryhmä johon voi halutessaan liittyä, lisäksi pyrimme jatkossa paremmin viestimään jäsenkirjeissä jo tulevista tapahtumista. Tatamiasiaan myös onneksemme pystyimme reagoimaan jo samana vuonna, kun uusi tatami saatiin saliin.

## **Yhteistyö ja lajivierailut**

LYI-tapahtuman kokoontui vuonna 2023 uudella nimellä Iisalmi harrastaa yhdessä (IHY), kun mukaan tapahtumaan pyydettiin myös kulttuuripuolen toimijoita. Seurayhteistyötä tehtiin molemminpuolisten ohjaajavierailujen merkeissä Klubi-36:n ja FBI:n kanssa. Taekwondon taitoja käytiin lisäksi opettamassa eri-ikäisille lapsille Kilpijärven koululla unelmien liikuntapäivänä ja eskarilaisten liikuntapäivänä Liikuntahallilla. Seura osallistui ja tarjosi lajiesittelyä myös alueen maahanmuuttajille järjestetyssä Meetings In Everyday Life -verkostoitusmistapahtumassa.



## **TALOUS**

Yhdistyksen talous on kunnossa ja maksuvalmius hyvä. Toiminnantarkastuksessa todettiin, että yhdistyksen kirjanpito sekä tilinpäätös on laadittu voimassa olevien säädösten ja hyvän kirjanpitoavan mukaisesti. Yhdistyksen hallinto on asianmukaisesti järjestetty ja toiminnassa on noudatettu yhdistyslakia ja yhdistyksen sääntöjä.

Pääasiallisen tuoton Iisalmen Taekwondo Ry saa harrastus- ja vyökoemaksuista. Seuran toiminnan tukemiseksi haettiin lisäksi myös avustuksia Iisalmen kaupungilta ja Olvi-säätiöltä.

Tilinpäätös osoitti alijäämää 958,30 euroa.

## **VUODEN 2023 TAPAHTUMAKALENTERI**

### **Tammikuu**

- 3.1.2023 Johtokunnan kokous
- 6.1.2023 Loppiaisleiri Mikkelissä
- 9-31.1.2023 Ilmainen tutustumisjakso, lapset / aikuiset
- 21.1.2023 Junioreiden vyökoepäivä
- 22.1.2023 Ohjaajakoulutus
- 27-28.1.2023 Sim Uun Sabumnim-tapaaminen Varalan urheiluopistolla
- 28.1.2023 Salin siivouspäivä

### **Helmikuu**

- 5.2.2023 Johtokunnan kokous
- 11.2.2023 Juhlaleiri
- 18.2.2023 Kuopion taekwondo 35 vuotta -leiri Kuopiossa
- 24.2.2023 Johtokunnan kokous
- 24.2.2023 Disco seuran salilla

### **Maaliskuu**

- Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa
- 18.3.2023 Kokoontuminen mäenlaskuun Paloskille
- 31.3.2023 Johtokunnan kokous

### **Huhtikuu**

- 10.4.2023 Extempore pääsiäisleiri
- 13.4.2023 Ottelusalikisat
- 15.4.2023 Seuran sääntömääräinen kevätkokous ja ohjaajapalaveri kesän ohjausvuoroista
- 22.4.2023 Junnujen vyökoetekniikkaleiri + harjoitusvyökoe
- 23.4.2023 Junnujen Poomsae-salikisa

### **Toukokuu**

- 10.5.2023 Unelmien liikuntapäivä
- 12.5.2023 Johtokunnan kokous
- 15.5.2023 Iisalmi harrastaa yhdessä- kokoontuminen
- 19-21.5.2023 Sim Uu leiri Nurmijärvellä
- 27.5.2023 Junioreiden vyökoepäivä, aikuisten vyökoepäivä

### **Kesäkuu**

- Kesän harjoitusvuorot alkavat
- 5.6.2023 Tähtiseura-auditointi
- 6.6.2023 kevätkauden päätös leiri -ILO
- 9.6.2023 Suuri Budoleiri

### **Heinäkuu**

- 29.7.2023 Uuden tatamin asennus

### **Elokuu**

- 4.8.2023 Seuraavan kauden suunnittelupalaveri, Ohjaajapalaveri
- 7.8.2023 Iisalmi harrastaa yhdessä- kokoontuminen
- 10.8.2023 Junioriohjaajapalaveri
- 12.8.2023 Iisalmi harrastaa Yhdessä -tapahtuma Kankaalla
- 26.8.2023 Ihmeiden ilta -tapahtuma

### **Syyskuu**

- Syyskauden harjoitusvuorot alkavat
- 1.9.2023 Ohjaajakoulutus
- 4.-17.9.2023 Ilmainen tutustumisjakso juniori- ja aikuis-ryhmissä
- 4.9.2023 Junioriperuskurssi alkaa
- 15.9.2023 Johtokunnan kokous
- 26.9.2023 seurapaitapäivä
- 30.9.2023 Syysleiri Iisalmessa

### **Lokakuu**

- 25.10.2023 Halloween treenit
- 27.10.2023 Disco
- 28.10.2023 Sim Uu-sabunim tapaaminen Varkaudessa

### **Marraskuu**

- 3.11.2023 Johtokunnan kokous
- 4.11.2023 junnujen vyökoeleiri
- 5.11.2023 Kultapandojen Poomsae-salikisat
- 17- 19.11.2023 Sim Uu Dan-koe Iisalmessa
- 19.11.2023 Johtokunnan koe



21.11.2023 Meetings In Everyday Life -tapahtuma YSAOlla

25.11.2023 Aikuisten ja nuorten vyökoepäivä, Sääntömääräinen syyskokous, SabuChef-iltamat ja ohjaajapalaveri

29.11.2023 eskareiden liikuntapäivä

Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

### **Joulukuu**

9.12.2023 Junnujen vyökoepäivä ja seuran pikkujoulutreenit

17.12.2023 Johtokunnan kokous

18.12.2023 Iisalmen kaupungin glögi-ilta Iisalmen seuroille