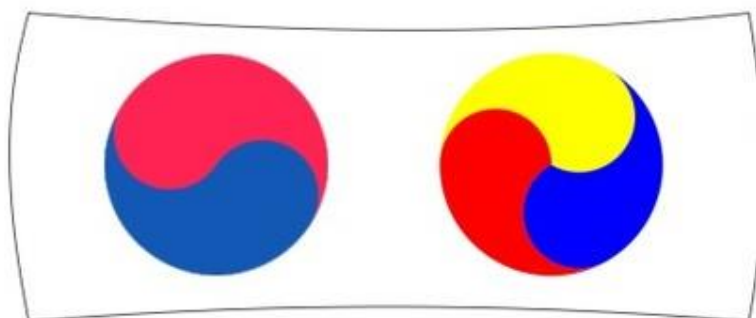


Iisalmen Taekwondo ry toimintakertomus 2017



Iisalmen Taekwondo 



IISALMEN TAEKWONDO

Sisällys

Iisalmen Taekwondo ry toimintakertomus 2017	1
Esipuhe	5
IISALMEN TAEKWONDO RY	5
Hallinto	6
Johtokunta.....	6
Opettajat & ohjaajat.....	6
Seuran opettaja-arvot.....	6
Vastuuohjaajat ja koulutustiedot.....	6
Apuohjaajat & koulutustiedot.....	7
Tunnukset.....	8
Palkitsemiset.....	8
Harrastajamäärät	9
Harrastajien ikäjakaumat.....	9
HARRASTAMINEN	9
Yleistä harjoittelusta	10
JUNIORIT.....	11
Junioreiden pelisäännöt	12
Ohjaajien ja lasten vanhempien pelisäännöt	12
Junioriryhmien harjoitusajat.....	13
Nuoret ja aikuiset	13
TEHO	14
KAMPPAILU.....	14
HARMONIA.....	15
Nuorten ja aikuisten harjoitusajat	16
PERHETAEKWONDO	16
Perheryhmän harjoitusajat	17
KUNTOTAEKWONDO (aikuiset).....	17
Kuntotaekwondon harjoitusajat:	18
Muut harjoitukset.....	18
Dan harjoitukset	19

Teemaharjoitukset.....	19
VYÖKOKEET	20
Kevätkauden vyökoe 22.4.2017	20
Dan koe 10.6.2017	21
Kesäkauden vyökoe 27.8.2017	21
Syyskauden vyökoe 1.12.2017	23
KILPAILUTOIMINTA	25
Salikisat.....	25
LEIRIT	26
Loppiaisleiri Mikkelissä 7.1.2017	26
Liikesarjaleiri 18.2.2017.....	26
Sim Uu leiri Kouvolassa 19-20.5 2017	27
Iisalmen taekwondoineja tutustumassa karateharjoituksiin 25.7.2017	27
Liikesarjaleiri 29.7.2017.....	27
Syyskauden aloitusleiri 27.8.2017	28
Syyskampailut 17.9.2017	28
Tutustuminen potkunyrkkeilyyn 24.9.2017	29
Liikesarjaleiri 8.10.2017.....	29
Lokakuun kampailuleiri 14.10.2017	30
Vyökoeharjoitusleiri Iisalmi 20.10.2017	30
Joululeiri 17.12.2017	31
TAPAHTUMAT	31
Avoimet ovet 14.1.2017.....	32
Päiväkodin lasten taekwondoharjoitus 1.2.2017	32
Talvipäivät Paloisvuorella 18.3.2017	32
Lasten ja nuorten kesäleiri 19 - 22.6.2017	33
Alakoulujen sporttaripäivä 8.5.2017	33
Kesäpäivät Sikokalliolla 17.6.2017	34
Siivoustalkoot 1.7.2017	35
Liikutaan yhdessä Iisalmi 18.8.2017.....	35
Lapsen oikeuksien päivä 20.11.2017	36
Eskaripäivä 28.11.2017.....	36
KOULUTUS.....	37

Junioriohjaajakoulutus ja ohjaajapäivät 11.2.2017	37
Sinettiäuditointi 2.6.2017	37
Sabumnim tapaaminen Varkaudessa 28.10.2017	38
TIEDOTUS.....	38
Sisäinen tiedotus.....	38
Ulkoinen tiedotus.....	38
TALOUS.....	38
Varainhankinta	38

Esipuhe

Vuoden 2017 aikana seurassa on saavutettu hienoja asioita. Seura on saanut suuria tunnustuksia ja näin mainetta laatuseurasta on tehty myös Iisalmen ympäryskuntien tietoisuuteen. Seuran jäsenmäärä on laskenut huippuvuosista, mutta harrastajakuntaa on 2017 vuotenakin ollut hyvin ja uusia harrastajia on saatu riviin.

Seurassa uutta voimaa on tehty leirien järjestämisen saralla. Vuoden aikana seuran omia leirejä järjestettiin useita ja se mahdollisuus on tullut oman salin myötä. Harjoitustarjontaa voidaan sanota olevan todella hyvin.

Vyökokeita on järjestetty tavalliseen tapaan ja uusia vyöarvoja ja harrastajia on saatettu taekwondon tielle. Myös uusia mustan vyön arvoja on saavutettu kesäkuussa järjestetyssä dan kokeessa Iisalmissa.

Keäsaikaan seura järjesti muutaman päivän mittaisen lasten kesäleirin, jonka voidaan todeta olleen menestyksenkäs ja lapsille mieleinen. Jatkoa luvassa uusin ideoin tulevinakin kesinä.

Seuralla oli edessä myös sinettiseura-auditointi, josta seura selviytyi hienoin arvosanoin. Niin hienoin että se valittiin vuoden 2017 Pohjois-Savolaiseksi sinettiseuraksi. Hienosta työstä saatu palkinto ja kiitos siitä kaikille seuran eteen uhrautuneet ihmiset.

Seura oli käynnistämässä ”Liikutaan yhdessä Iisalmi” –projektia *Suomi 100 Vuotta* -hengessä, jossa mukana oli 20 Iisalmlaista liikuntaseuraa. Liikuntailtapäivä järjestettiin elokuussa. Tapahtuma oli menestyksenkäs ja projektin jatkoa on suunniteltu.

Seuraa muistettiin myös muulla tavoin. Puheenjohtaja Pekka Taskinen palkittiin vuoden seurajohtajana ja Seuran pitkän linjan pioneeri Jari Kanninen sai Aminoff-säätiön tunnustuksen.

Iisalmen Taekwondo

Johtoryhmä

IISALMEN TAEKWONDO RY

Hallinto

Kevätkokous pidettiin 20.4.2017 ja syyskokous 11.11.2017.

Johtokunta

Puheenjohtaja , sinettivastaava	Pekka Taskinen
Varapuheenjohtaja, varustevastaava	Markus Kauppinen
Sihteeri	Kirsi Rautiainen
Hallituksen jäsen	Mika Pehkonen
Hallituksen jäsen	Jari Kanninen
Hallituksen jäsen	Simo Kiiski
Varajäsen, rahastonhoitaja	Suvi Alatalo
Varajäsen	Jenna Hukkanen

Opettajat & ohjaajat

Seuran opettaja-arvot

Simo Jokinen 5.Dan

Jari Kanninen 4.Dan

Pasi Kanninen 4.Dan

Vastuuohjaajat ja koulutustiedot

Jenna Hukkanen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2014)
Simo Jokinen	Suomen Taekwondoliiton Harrastajataekwondokan ohjaajakoulutus(1993) ja TIK Taekwondo Ilves koulutus (1994)

Jari Kanninen	Suomen Taekwondoliiton kamppailulajivalmentajakoulutus 2-taso (2012)
Pasi Kanninen	lialmen Taekwondo Ry:n ohjaajakoulutus
Nina Karppinen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2014)
Sari Kasurinen	Suomen Taekwondoliiton kamppailulajivalmentajakoulutus 1-taso (2012)
Jori Korhonen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2014)
Simo Kiiski	Suomen Taekwondoliiton kamppailulajivalmentajakoulutus 1-taso (2012)
Ilkka Liljeblad	lialmen Taekwondon ohjaajakoulutus
Pekka Taskinen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2011) ja 2-taso (2015)
Kirsi Rautiainen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2014)

Apuohjaajat & koulutustiedot

Joni Hynynen	lialmen Taekwondo ry:n ohjaajakoulutus
Markus Kauppinen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2011) ja 2-taso (2015)
Juho Lähti	lialmen Taekwondo ry:n ohjaajakoulutus
Mika Pehkonen	lialmen Taekwondo ry:n ohjaajakoulutus
Markku Puustinen	lialmen Taekwondo ry:n ohjaajakoulutus
Birgit Tikkanen	lialmen Taekwondo ry:n ohjaajakoulutus
Petri Saarinen	lialmen Taekwondo ry:n ohjaajakoulutus
Kimmo Varis	lialmen Taekwondo ry:n ohjaajakoulutus

Tunnustukset

VUODEN SEURAJOHTAJA (Iisalmen kaupunki)

- Pekka Taskinen Iisalmen Taekwondo ry



AMINOFF-SÄÄTIÖN TUNNUSTUS

- Jari Kanninen Iisalmen Taekwondo ry



VUODEN 2017 ALUEELLINEN SINETTISEURAPALKINTO

- Iisalmen Taekwondo ry

Perustelut: Palkinnon kriteeri eli laadukas lasten ja nuorten seuratoiminta täyttyy seurassa hyvin. Erityisesti kiinnittyä huomio iloon ja innostavaan ilmapiiriin. Seuran slogan onkin olla hyvän mielen taekwondo -koulu. Tämä tarkoittaa yhdessä tekemisen lisäksi hyvää fiilistä, ei niinkään kilpailullisuuden tai paremmuuden mittaamista vaan reilua ja kivaa tekemistä yhdessä. Seurassa kannustetaan harrastamaan myös muita lajeja. Seura olikin käynnistämässä ”Liikutaan yhdessä Iisalmi” -projektia syksyllä 2017, jolloin 15 Iisalmeista urheiluseuraa järjesti yhdessä yhteisen maksuttoman liikuntatapahtuman.



Palkitsemiset

Vuoden 2017 aikuisharrastaja

- Birgit Tikkanen

Vuoden 2017 Junioriharrastaja

- Matias Varis

Harrastajamäärät

- Kevätkausi: 72 maksanutta harrastajaa
- Syyskausi: 71 maksanutta harrastajaa

Harrastajien ikäjakaumat

- ≤ 12 vuotiaat: 37
- 13-18 vuotiaat: 10
- 18-29 vuotiaat: 3
- ≥ 30 vuotiaat: 25

HARRASTAMINEN

Yleistä harjoittelusta

Seura harjoittelee omassa harjoitustilassa osoitteessa
Antinkatu 10, 74120 Iisalmi.



Seuran temaharjoitukset

- TEHO – Vyökoeharjoitus, kaikki lajin osa-alueet / Aikuiset
- KUNTO – Aikuisten kuntoiluun keskittyvä harjoitus / Aikuiset
- HARMONIA – Perustekniikka ja liikesarjoihin keskittyvä harjoitus / Nuoret ja aikuiset
- KAMPPAILU – Itsepuolustus ja Ottelutekniikkaan keskittyvä harjoitus / Nuoret ja aikuiset
- JUNIORI – Junioreiden oma taekwondoharjoitus / 7-12 vuotiaat
- PERHE – Koko perheen taekwondoharjoitus / Ei ikärajaa



- Seuran harjoitusohjelma perustuu vuosisuunnitelmaan joka on laadittu 2.tason koulutuksen käyneiden oppien mukaan ja yhdessä mustien vöiden kanssa.
- Harjoituksien teemat vaihtuvat fyysisiltä ja taito-ominaisuuksiltaan sekä tehotasoltaan joka viikko.
- Vuosisuunnitelma on jaettu kevät, kesä ja syyskauteen
- Yhden kauden sisältö jakaantuu peruskuntokauteen, valmistavaan kauteen sekä vyökoekauteen.
- Vuosisuunnitelman on tarkoitus tuoda vaihtelua harjoitteluun ja auttaa ohjaajaa harjoitussuunnitelman laadinnassa.

JUNIORIT

Junioriharjoitus on tarkoitettu 7-12-vuotiaille lapsille ja nuorille. Harjoitusten tavoitteena on kannustaa lasta liikkumaan ja tarjota Taekwondo-harrastustoimintaa turvallisessa, kannustavassa ja iloisessa ympäristössä.

Junioriryhmä antaa mahdollisuuden harjoitella lajia lapsille ja nuorille tarkoitettulla tavalla, harjoituksissa Taekwondoa lähestytäänkin lasten ehdoilla ja ne sisältävät ikäisilleen sopivia leikkimielisiä harjoitteita. Iisalmen Taekwondossa junioritoimintaa on harjoitettu tammikuusta 2009 lähtien. Lasten ja nuorten ohjaamisessa noudatetaan Suomen Taekwondoliiton sekä Olympiakomitean ja urheilun lajiliittojen suosituksia.

Monipuolinen ja innostava taekwondoharjoitus

- Junioreiden oma ”vyökoeharjoitus”
- Sinetti = lupaus laadusta
- Taekwondoperiaatteiden oppimista leikkien, kisailujen ja fyysisten harjoitteiden avulla
- Liikunnalliset perustaidot luovat pohjaa harjoitella taekwondoa (tai muita lajeja) myöhemmin

Kohderyhmä:

- 7-12-vuotiaat



Muuta:

- Peruskurssin suoritettua 8.kup kokeen sai mahdollisuuden osallistua jatkoryhmien harjoituksiin.
- Jatkoryhmään kuuluvilla oli mahdollisuus osallistua peruskurssin harjoituksiin halutessaan.
- Vyökoekaudella junioriharjoitukset olivat kaikille yhteisiä.



Junioreiden pelisäännöt

KUNNIOITUS

Kunnioitamme toisiamme; emme kiusaa, arvostele tai nimittele emmekä vahingoita toisiamme.

ARVOSTUS, KUUNTELU

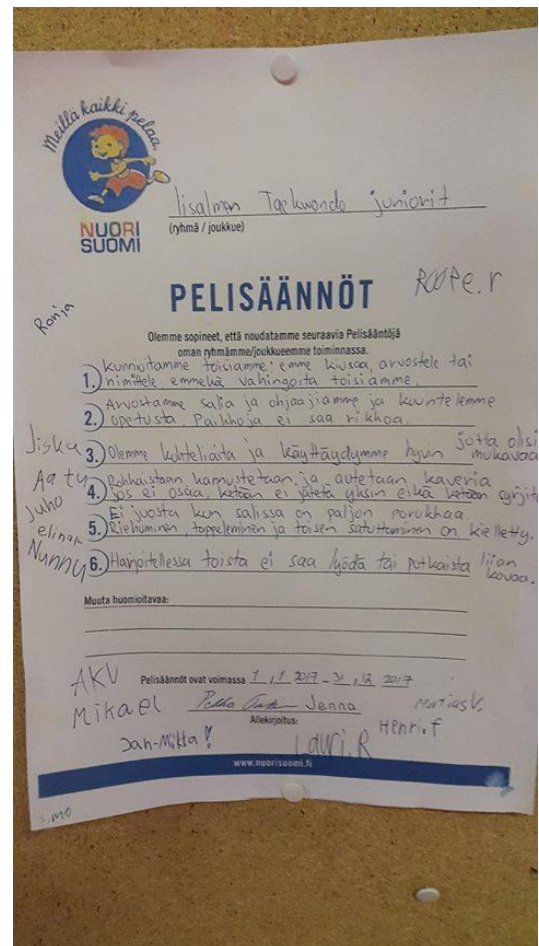
Arvostamme salia ja ohjaajiamme ja kuuntelemme opetusta. Paikkoja ei saa rikkoa.

YSTÄVYYS, MUKAAN OTTAMINEN, KUUNTELU

Olemme kohteliaita ja käyttäydymme hyvin jotta olisi mukavaa. Rohkaistaan, kannustetaan ja autetaan kaveria jos ei osaa. Ketään ei jätetä yksin eikä ketään syrjittä.

ROHKAISU, KÄRSIVÄLLISYYS, TURVALLISUUS

Ei juosta kun salissa on paljon porukkaa. Riehuminen, tappeleminen ja toisen satuttaminen on kielletty. Harjoitellessa toista ei saa lyödä tai potkaista liian kovaa



Ohjaajien ja lasten vanhempien pelisäännöt

- Kaikki lapset otetaan huomioon harjoittelussa taitotasoon ja fyysisiin ominaisuuksiin katsomatta.
- Ohjaajat pitävät yllä ohjaustaitojaan koulutuksien avulla. Kaikki ohjaajat ovat koulutettuja tehtävään.
- Huoltajat ja ohjaajat voivat avoimin mielin keskustella ja sopia lasten asioista.
- Tuemme ja olemme itsekkin esimerkkinä terveellisissä elämäntavoissa mahdollisuuksien mukaan.
- Kannustamme lasta monipuoliseen liikkumiseen, annamme lasten harrastaa heidän omilla ehdoillaan.



Junioriryhmien harjoitusajat:

Kevät 2017

- Maanantaisin 17:30-18:30 juniorit 7-12 vuotta
- Keskiviikkoisin 18:00-19:00 juniorit 7-12 vuotta

Syksy 2017

- Maanantaisin klo 18:00-19:00 Jatkoryhmä 7-12 vuotta
- Keskiviikkoisin klo 18:00-19:15 Junioriperuskurssi 7-12 vuotta
- Torstaisin klo 18:00-19:15 Juniorit jatkoryhmä 7-12 vuotta

Nuoret ja aikuiset

TEHO

TEHO - vyökoeharjoitusten tavoitteena on kehittää ja ylläpitää taekwondon kaikkia osa-alueita, valmistaa harrastajaa vyökokeeseen sekä luoda hyvää mieltä. Harjoitusohjelmassa korostuvat taekwondon perinteet sekä mentaalisten ominaisuuksien kehittäminen. Vyökoeharjoitukset ovat monipuolisia ja toisinaan vaativiakin, tarkoituksena kehittää harrastajaa kamppailijana ja ihmisenä.



Tavoitteena kehittää toimintakykyä ja valmistaa oppilasta vyökokeeseen

- Viikon tärkein treeni!
- Painotus teknisyydellä ja henkisen vahvuuden korostamisessa
- Kaikkea ohjaa graduvaatimukset
- Harjoittelun taustalla taekwondon perinteitä ja itsepuolustusperiaatteita

Kohderyhmä:

- Nuoret ja aikuiset, vähintään 8. kup (keltainen vyö)

KAMPPAILU

Näissä vauhdikkaissa harjoituksissa harrastajat pääsevät tutustumaan näyttävien potku- ja otteluteknikoiden saloihin. Harjoituksiin sisältyy nopeiden ja tehokkaiden potkujen ja ottelutekniikoiden harjoittelua sekä

kamppailua. Potkuja harjoitellaan usein potkumaaleihin tai parin kanssa tehtyinä harjoitteina, kun taas kamppailusilmää kehitetään erilaisilla sparriharjoitteilla. Tehokkaat ja intensiiviset harjoitteet tarjoavat haasteita itsensä kehittämiseksi.

- Vauhdikas, potku- ja kamppailuharjoitus
- Monipuolisilla ja tehokkailla harjoituksilla kohti parempaa suorituskykyä ja nopeutta
- Nopeus, vauhtikestävyys, kimmoisuus
- Mukana hyppypotkuja ja akrobatiaa
- Harjoittelua ohjaa WTF:n ottelusäännöt
- Antaa valmiudet ottelukilpailemiselle



Kohderyhmä:

- Nuoret ja aikuiset, tehoharjoittelun ja kamppailun ystävät. Suositusikä +10 vuotta
-

HARMONIA

Näissä liikesarjoihin (Poomsae) painottuvissa harjoituksissa keskitytään erityisesti tekniikoiden puhtaisiin liikeratoihin ja suoritustapoihin. Harjoitusohjelma sisältää perustekniikkaharjoittelua, liikesarjojen opettelua ja tekniikoiden soveltamista parin kanssa. Tekninen sekä aerobinen Poomsae- ja perustekniikkaharjoittelu kehittävät kehoa monipuolisesti. Harjoitus sopii mainiosti kunto- ja terveystyökalun ystäville sekä heille ketkä haluavat kehittää omaa perustekniikkaansa paremmalle tasolle. Tekninen harjoittelu ja keskittyminen pelkästään fyysiseen tekemiseen toimii myös mieltä eheyttävänä liikkuvana meditaationa.



- Tekninen ja terveystyökalun harjoitus
- Tarjoaa tekniikkatreeniä sekä annoksen tasapainoa ja hyvää mieltä
- Peruskestävyys, hallinta, keskittyminen
- Harjoittelua ohjaa WTF:n poomsae –kilpailusäännöt
- Antaa valmiudet Poomsae –kilpailemiselle

Kohderyhmä:

- Aikuiset, liikesarjojen ystävät

Nuorten ja aikuisten harjoitusajat

Kevät 2017

- Maanantaisin TEHO ja KAMPPAILU klo 19:00-20:30
- Torstaisin HARMONIA klo 18:30-19:30

Syksy 2017

- Maanantaisin HARMONIA klo 18:30-20:00
- Tiistaisin KAMPPAILU klo 18:00-19:00
- Torstaisin TEHO klo 18:30-20:00

PERHETAEKWONDO

Nyt perhe voi tulla sellaisena ryhmänä kuin se nyt sattuu kotoa mukaan lähtemään. Kaikille paikalle tulleille on yhteistä harjoitusohjelmaa, jokainen perheenjäsen voi olla nyt taekwondon taitaja. Perhe-taekwondo on paikka, jossa voit oppia tuntemaan perheesi uudella tavalla.



Miksi tämän tarjoaa taekwondoseura?

- Ryhmä toimii nonstop periaatteella eli jokainen viikko voi olla ensimmäinen aloittaa perhe-taekwondo.
- Siellä on kaikki perheet ja perheenjäsenet samassa sulassa sovussa ja oikeat taekwondoharjoitukset alkavat. Harjoituksen lomassa jokainen löytää paikkansa.
- Tule nyt ja kokeile, kaikki perhemuodostelmat käy tyyliin mummo ja pojat. Meille kaikki on yhtä perhettä, joten voit tulla myös yhden hengen perheenä.
- Niin se vastaus on koska taekwondo on aina ollut kokoperheenlaji, mutta aikaisemmin ei ole huomattu tarjota yhteistä harjoitusta juuri koko perheelle, mutta nyt tämä asia on korjattu.

- PERHE-taekwondo on mukana oleville alle 7-vuotiaille lapsille maksuton.

Perheryhmän harjoitusajat

Kevät 2017

- Torstaisin klo 17:30-18:30

Syky 2017

- Torstaisin klo 17:30-18:30

KUNTOTAEKWONDO (aikuiset)

Kunto-Taekwondo on aikuisille tarkoitettu kunto- ja terveysliikuntaryhmä. Aikaisempaa kokemusta ei edellytetä vaan tätä kautta myös uudet, ennen lajia harrastamattomat voivat tulla mukaan Taekwondon pariin. Ryhmässä jokainen etenee omien ehtojensa mukaan ja halutessaan voi myöhemmin siirtyä harjoittelemaan myös muihin ryhmiin. Vaihtoehtoisesti voi keskittyä puhtaasti kuntoiluun Taekwondon parissa, ilman sen kummempia tavoitteita.

Aloita Kunto-Taekwondo -harjoituksissa sekä mieli että keho pääsevät iloisesti liikkeelle:

- Taekwondotekniikat on suunniteltu harjoittamaan vartalon kaikkien osien hallintaa, kohentamaan ryhtiä ja edistämään nivelten liikkuvuutta.
- Harjoittelu auttaa myös liiallisen stressin purkamiseen, koska harjoituksen aikana voi irtautua arjen huolista ja keskittyä pelkästään fyysiseen tekemiseen.
- Harjoittelu on tehokasta, näin kuntosi kohenee ja se auttaa myös painonhallinnassa.
- Kunto-Taekwondon voit aloittaa milloin vain, ilmoittautuminen tapahtuu harjoituksissa.

Moni vanhempi tuo lapsensa harjoituksiin ja jää paikalle seuraamaan, miksi tätä aikaa ei käytäisi itsensä hyväksi hyvän liikuntamuodon parissa.

Kuntotaekwondon harjoitusajat:

Kevät 2017

- Tiistaisin klo 18:00-19:15.

Syksy 2017

- Tiistaisin klo 19:00-20:00.

Muut harjoitukset

Dan harjoitukset

Dan harjoituksia pidettiin satunnaisesti vaihtuvalla ohjaajalla. Ohjaamisesta pääsääntöisesti vastasivat opettaja-arvot.



Teemaharjoitukset

Satunnaisesti viikonloppusin järjestettiin taekwondo ottelu- ja liikesarja-aiheisia leiripäiviä



VYÖKOKEET

Kevätkauden vyökoe 22.4.2017



Aikuiset

- Mika Pehkonen 1.Kup
- Birgit Tikkanen 2.Kup
- Erja Korhonen 3.Kup
- Kimmo Varis 5.Kup
- Jaakko Passiniemi 5.Kup
- Eija Heiliö 7.Kup
- Riina Väänänen 7.Kup
- Milla-Moona 7.Kup
- Eeva Pirhonen 8.Kup

Juniorit

- Henri Fränti 2.Kup
- Kasper Korhonen 2.Kup
- Topias Korhonen 2.Kup
- Aku Luostarinen 3.Kup
- Lauri Ruotsalainen 3.Kup
- Ronja Luostarinen 3.Kup
- Lauri Lukkarinen 3.Kup
- Jan-Miikka Tikkanen 4.Kup
- Matias Varis 5.Kup
- Mikael Varis 5.Kup
- Roope Leinonen 5.Kup
- Aatu Polvi 6.Kup
- Nunnu Polvi 6.Kup

- Simo Rätty 6.Kup
- Elina Kyyriäinen 6.Kup
- Juho Mironoff 6.Kup
- Roni Lappalainen 7.Kup
- Eetu Komulainen 7.Kup
- Niko Ryhänen 8.Kup
- Miika Säisä 8.Kup
- Leevi Leppänen 8.Kup
- Manu Huttunen 8.Kup
- Niclas Partanen 8.Kup
- Jonathan Partanen 8.Kup
- Tatu Väisänen 8.Kup
- Konsta Husso 8.Kup

Dan koe 10.6.2017



Simo Kiiski, 3. Dan

Ilkka Liljeblad, 2. Dan

Sari Kiiski, 2. Dan

Markku Puustinen, 1. Dan

Jori Korhonen, 1. Dan

Kesäkauden vyökoe 27.8.2017



Aikuiset:

- Kimmo Varis, 4. Kup
- Milla-Moona Miettinen, 6. Kup
- Ossi Heikkinen, 7. Kup

Juniorit:

- Matias Varis, 4. Kup
- Mikael Varis, 4. Kup
- Roope Leinonen, 4. Kup
- Roni Lappalainen, 6. Kup
- Niclas Partanen, 7. Kup
- Jonathan Partanen, 7. Kup
- Sara Niskanen, 9. Kup

Syyskauden vyökoe 1.12.2017



Junioriperuskurssi

- Ilona Partanen, 8. Kup
- Jesper Taskinen, 8. Kup
- Jonathan Lahtelin, 8. Kup
- Joosua Chevassus, 8. Kup
- Pihla Viljakainen, 8. Kup
- Sara Niskanen, 8. Kup
- Vanessa Paaskoski, 8. Kup

Alemmat vyöt

- Aatu Polvi, 5. Kup
- Elina Kyyriäinen, 5. Kup
- Juho Mironoff, 5. Kup
- Nunu Polvi, 5. Kup
- Roni Lappalainen, 5. Kup
- Jonathan Partanen, 6. Kup
- Niclas Partanen, 6. Kup
- Miika Säisä, 7. Kup
- Niko Ryhänen, 7. Kup

Ylemmät vyöt

- Kasper Korhonen, 1. Kup
- Topias Korhonen, 1. Kup
- Lauri Ruotsalainen, 2. Kup
- Roope Leinonen, 3. Kup
- Matias Varis, 3. Kup

- Mikael Varis, 3. Kup

Aikuiset

ALEMMAT VYÖT

- Milla-Moona Miettinen 5. Kup
- Ossi Heikkinen 6. Kup
- Anne Heikkinen 6. Kup
- Riina Väänänen 6. Kup

YLEMMÄT VYÖT

- Petri Saarinen 1. Kup
- Erja Korhonen 2. Kup
- Taija Heino 2. Kup
- Jarkko Ahonen 2. Kup
- Kimmo Varis 3. Kup

KILPAILUTOIMINTA

Salikisat

Seura järjesti salikisoja vuonna 2017 seuraavasti:

23.2.2017 Liikesarjat

13.5.2017 Ottelu (Antinkatu CUP)

13.11.2017 Liikesarjat



LEIRIT

Loppiaisleiri Mikkelissä 7.1.2017



Liikesarjaleiri 18.2.2017



Sim Uu leiri Kouvolassa 19-20.5 2017



Iisalmen taekwondoineja tutustumassa karateharjoituksiin 25.7.2017



Liikesarjaleiri 29.7.2017



Syyskauden aloitusleiri 27.8.2017



Syyskampailut 17.9.2017



Tutustuminen potkunyrkkeilyyn 24.9.2017



Liikesarjaleiri 8.10.2017



Lokakuun kamppailuleiri 14.10.2017



Vyökoeharjoitusleiri Iisalmi 20.10.2017



Joululeiri 17.12.2017



TAPAHTUMAT

Avoimet ovet 14.1.2017

Uusille harrastajille avoimet harrastuspäivät taekwondosalilla. Ohjelmaa oli sekä lapsille että aikuisille.



Päiväkodin lasten taekwondoharjoitus 1.2.2017



Talvipäivät Paloisvuorella 18.3.2017

Talvipäivän vietossa Paloisvuorella makkaraa paistellen ja pulkkaillen



Lasten ja nuorten kesäleiri 19 - 22.6.2017

Kesäleirillä nuorille järjestettiin aktiviteetteja päivisin ja yöpymismahdollisuus viimeisenä päivänä.



Alakoulujen sporttaripäivä 8.5.2017

Iisalmen Taekwondo oli mukana 8.5 Iisalmen alakoulujen yhteisessä sporttaripäivässä Kankaan Liikuntapuistossa. Ohjelmassa oli eri urheilulajien rasteja sisällä ja ulkona. Taekwondoan tutustui päivän aikana noin 130 reipasta lasta.



Kesäpäivät Sikokalliolla 17.6.2017

Seuran kesäpäiviä vietettiin Sikokalliolla lislammessa makkaraa paistaen ja kesäisiä pelejä pelaten.



Siivoustalkoot 1.7.2017

Seuran sali ja siivousjoukkio. Sali puhdisteltiin ja järjesteltiin jälleen.



Liikutaan yhdessä Iisalmi 18.8.2017



Julkaisut Iisalmen Taekwondo
663 näyttökertaa

Liikutaan yhdessä Iisalmi Kaikkien liikunnasta innostuneiden yhteinen tapahtuma

Liikutaan yhdessä Iisalmi on Suomi 100 vuotta teeman yhteenlittymä jossa iisalmelaiset liikuntaseurat ovat suunnitelleet kaikille liikunnasta innostuville yhteisen tapahtuman. Teemapäivänä jokaisella on mahdollisuus tutustua Iisalmessa toimivien liikuntaseurojen toimintaan, tavata muita liikuntaa rakastavia ja saada innostusta liikuntaharrastuksen aloittamiseen, monipuolistamiseen ja ennen kaikkea kokea liikunnan riemu.

IISALMEN Taekwondo ry antoi tapahtumalle lähilähtökäynnin kesän kynnyksellä ja sai mukaansa liki 20 seuraa mukaan luomaan liikunnantäyteistä tapahtumaa. Päivän aikana seurat ohjaavat kaikkia kiinnostuneita liikunta-aktiviteeteissa, tarjoavat haasteita, antavat vihjeitä ja tutustuttavat innokkaita lajinsa saloihin. Paikalla myös messupisteitä joissa seuroilla on koottuna info seuratoiminnastaan. Jos olet innokas liikunnan harrastaja, halukas löytämään uuden harrastuk-

sen, haluat haastaa itsesi, etsit uutta virikettä harjoittelun tai vaikka vain tavallinen iisalmelainen etsimässä päivälle aktiviteettia – tule tutustumaan iisalmelaiseen liikuntakulttuuriin ja tapaamaan ihmisiä koko kaupungin yhdistävässä liikuntatapahtumassa 18.8. klo 16:30 alkaen Kankaan liikuntapuistossa.

MUKANA useita tunnettuja iisalmelaisseuroja. Varaahan mukaasi liikunnallinen asuste sillä parhaimmillaan liikunnariemu väsyttää, hioo ja haastaa mutta ennen kaikkea luo hyvää mieltä josta keho ja mieli pitävät. Tervetuloa!

MUKANA olevat seurat: IINA, Iisalmen Ampujat ry, Iisalmen Karateseura, Iisalmen Taekwondo, Iisalmen Uimarit, Iisalmen Visa - Yleisurheiluyhdistys, Suunnistus, Pyöräily ja Hiihto, IPK, Klubi-36, Liikuntaseura Ore, Nuorisoseura Nuori Iisalmi, PK-37, Ylä-Savon Golfseura, Koljonvirran ratsastajat, Sulkasato, FBI, NHB.

Pekka Taikinen
Iisalmen Taekwondo ry



LIIKUTAAN YHDESSÄ IISALMI
KANKAAN LIIKUNTAPUISTOSSA
PE 18.8.2017 KLO 16:30 - 19:30

Iisalmen liikuntaseurat järjestävät ensimmäistä kertaa yhteistyössä koko perheen maksuttoman liikuntatapahtuman!
Tilaisuus kokeilla kaikkia lajeja!



[f](#) liikutaanyhdessaiisalmi

Lapsen oikeuksien päivä 20.11.2017

Edvin Laineen koululla pidettiin liikuntatapahtuma ja ohjaamassa Sari Kiiski ja Markus Kauppinen



Eskaripäivä 28.11.2017

Taekwondoa (5 ryhmää / n. 30 eskaria/ ryhmä). Ohjaamassa Simo Jokinen ja Birgit Tikkanen



KOULUTUS

Junioriohjaajakoulutus ja ohjaajapäivät 11.2.2017

Iisalmen Taekwondon ohjaajat kokoontuivat kouluttautumaan, keskustelemaan sekä jakamaan tietoa valmentamisesta ja seuran junioritoiminnasta.



Sinettiauditointi 2.6.2017

2.6. pidettiin Sinettiseuratoiminnan uudelleenauditointi Iisalmen Taekwondo ry:lle. Auditoinnissa toimivat Tiiu Tuomi Suomen Taekwondoliitosta ja Tiina Heikkinen Pohjois-Savon Liikunnasta. Seurasta auditoinnissa oli edustettuina jäseniä hallituksesta, ohjaajista sekä junnujen vanhemmista. Auditoinnin tarkoituksena oli todeta toiminnan laatu sekä antaa seuralle kehitysideoita toiminnan kehittämiseen. Palautteessa todettiin seuran toiminnan olevan hyvällä mallilla ja täyttävän edelleen Sinettiseurantoiminnan kriteerit.

Lainaus auditointiraportista:

"Seuran iloinen ja kannustava ilmapiiri välittyy keskusteluiden kautta, jatkakaa samaan malliin! Yhteistyö muiden seurojen kanssa Suomi100-tapahtuman merkeissä on peukun arvoinen asia."



Sinettiseuratoiminta on Suomen Olympiakomitean ja urheilun lajiliittojen yhteinen toimintamalli, jonka tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten seuratoimintaa. Sinettikriteerit pohjautuvat asiantuntijatyönä hyväksytyihin lasten ja nuorten urheilun laatutekijöihin sekä yleisesti hyväksytyihin laadukkaan seuran kriteereihin. Sinettiseuratus on lasten ja nuorten urheilun laatumerkki, jonka saadakseen seuran tulee täyttää Sinettikriteerit. Lajiliitot ja liikunnan aluejärjestöt auttavat seuroja saavuttamaan Sinetin. Lajiliitto tarkastaa eli auditoi omat Sinettiseuransansa ensin kerran kahdessa vuodessa ja sen jälkeen kolmen vuoden välein.

Sabumnim tapaaminen Varkaudessa 28.10.2017

Opettaja arvot ympäri suomen kokoontuivat tapaamiseen Varkaudessa. Iisalmesta mukana Simo Jokinen ja Jari Kanninen.



TIEDOTUS

Sisäinen tiedotus

Iisalmen Taekwondo Ry:n tärkeimpänä tiedotuskanavana toimivat internetsivut (www.iisalmentaekwondo.com). Internetsivujen lisäksi harrastajia tiedotetaan jäsenrekisteriohjelman kautta sähköpostilla, sosiaalisen median välityksellä, sekä harjoitusten yhteydessä ja ilmoitustaululla (Omalla salilla osoitteessa Antinkatu 10). Tiedotuksesta vastaa johtokunta.

Ulkoinen tiedotus

Alkavista peruskursseista ja muista julkisista seurataapahtumista ilmoitetaan Internetsivuilla, paikallislehdissä ja julkisilla ilmoitustauluilla. Iisalmen Taekwondo Ry:n järjestämistä tapahtumista ja kilpailumenestyksestä tiedotetaan paikallislehtiä. Tiedotuksesta ja mainonnasta vastaa johtokunta.

TALOUS

Varainhankinta

Pääasiallisen tuoton Iisalmen Taekwondo Ry saa vuosi- ja peruskurssi ja vyökoemaksuista. Varoja pyritään hankkimaan myös talkootöillä, myyntituloilla sekä tapahtumia järjestämällä. Seuran toiminnan tukemiseksi haetaan lisäksi avustuksia ja seura voi ottaa vastaan myös lahjoituksia.