



TOIMINTAKERTOMUS 2024

Hyvän mielen kamppailua vuodesta 2000

HYVÄN MIELEN KAMPPAILUKOULU

TOIMINTAKERTOMUS 2024

Vuoden 2024 toiminta alkoi perinteiseen malliin juhlavasti, kun seuran juniori- ja tenavaryhmien ohjaaja Inni Siritonsanille myönnettiin Iisalmen kaupungin vuoden 2023 ohjaaja palkinnon.

Kevät-, kesä- ja syyskaudella järjestettiin perusharjoitusohjelman lisäksi vyökokeita, leirejä, koulutuksia sekä erilaisia yhteisöllisiä tapahtumia. Seuran sisäisissä koulutuksissa hyödynnettiin seurassa jo olemassa olevaa ohjaustietoa ja sisäisiä ohjaajakoulutuksia järjestettiin sekä kevät että syyskauden aikana. Sim Uu -yhteisö puolestaan järjesti sabunim-arvoisille koulutus -ja verkostoitumistapahtuman kevät- ja syyskaudella.

Seuran toiminnan jatkuvuuden kannalta on merkityksellistä, että saamme innokkaita ja osaavia seuratoimijoita seuratoiminnan jokaiselle osa-alueelle mukaan. Sen vuoksi seura muisti seuran toiminnassa aktiivisesti mukana olleita nuoria ohjaajia stipendein kevät- ja syyskauden päätteeksi.

Kevätkauden alkuun oteltiin koko seuran salikisojen merkeissä. Kevään tapahtumista elokuvissa käynti sekä disco ja yöleiri kevätkauden päätteeksi jäivät varmasti monen junioriharrastajan mieleen. Kesäkausi harjoiteltiin kevyesti niin ulkona kuin sisällä.

Syyskauden aluksi järjestettiin Sabuchef sabunim Pasin luona, jossa opettelimme pitsan paiston saloja sabunim Jarin opastuksella. Ilma suosi seuralaisia ja pizza taikinan kohotessa pihalla kisailtiin erilaisilla pihapeleillä. Vielä ennen syyskauden alkua pääsimme järjestämään yhdessä muiden iisalmelaisseurojen ja Iisalmen kaupungin kanssa Iisalmi harrastaa yhdessä -tapahtuman liikuntahallilla.

Syyskauden alkuun juhlimme myös seuramme Sabunim Simo Jokisen merkkipäivää koko seuran juhlatreeneillä ja kakkukahveilla. Saimme yllätettyä sabunimimme seuran kunniajäsenen Marcos Kuusjärven vierailulla.

Junioriharrastajien syyskauteen kuului niin seuravierailu Varkaudessa kuin Halloween Disco ja yöleiri sekä seuran salikisat.

Syyskauden lopulla saimme vielä järjestettyä kaksipäiväisen kansallisen leirin, jota saapui ohjaamaan Suomen Taekwondoliiton taekwondolähtettiläs Jung Hyun Cho. Leiri houkutteli osallistujia myös muista seuroista, joten oman salin sijaan leiri järjestettiin Kilpijärven koulun liikuntasalissa.

Koska seuran tavoitteet vuodelle 2024 olivat: Jäsenhankinta, ohjaajaringin vahvistaminen, koulutuksien mahdollistaminen, yhteisöllisyyden ylläpito, järjestää IHY 2024, Tähtiseuralaatuksiteerien mukainen toiminta, kansallisen leirin järjestäminen, osallistuminen Sim Uu- toimintaan, osallistuminen kansalliseen kilpailuun sekä mainosten ja kotisivujen uudelleen kuvittaminen, voidaan vuoden loputtua todeta, että osa tavoitteista saavutettiin mainiosti ja osa jäi vielä odottamaan toteutumista seuraaville vuosille.



Menneenä vuonna onnistuttiin seuratoiminnan toteuttamisessa ja kehittämisessä, sekä keskityttiin itse harrastamiseen, saatiin siis tampattua vuonna 2023 uusittu tatami oikeille uomille :) Tästä on hyvä jatkaa vuoteen 2025.

Iisalmen Taekwondon johtokunta

JOHTOKUNTA

Johtokunta kaudella 2024 järjestäytymiskokouksen 17.12.2023 mukaisesti

- Hanna Kajanus, puheenjohtaja
- Suvi Alatalo, varapuheenjohtaja, johtokunnan varajäsen
- Kim Malmberg, sihteeri, tähtiseuravastaava
- Minttu Koskinen, rahastonhoitaja, sometiimin vetäjä

HYVÄN MIELEN KAMPPAILUKOULU



- Birgit Tikkanen, jäsensihteeri
- Markku Puustinen, tapahtumat
- Laura Kajanus, sometiimi

- Kari Hyvärinen, johtokunnan varajäsen

Muut toimihenkilöt / vastualueet

- Jori Korhonen, Dan-valiokunnan puheenjohtaja
- Jari Kanninen, junioritoiminnasta vastaava

Johtokuntatyöskentelyä selkeyttämään luotiin pohja johtokuntatyöskentelyn vuosikalenterista. Kuluneella vuodella toimi myös erikseen nimetty jäsensihteeri, jonka tehtäviin jäsenrekisterin ylläpito ja jäsenlaskutus kuuluivat.

KOKOUKSET JA JÄSENISTÖ

Kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 21.4.2024 ja syyskokous 7.11.2024

Johtokunta kokoontui 8 kertaa. Osa johtokunnan kokouksista oli avoimia kaikille seuran jäsenille.

Jäsenet 2024

Toimintavuoden aikana mukana oli 93 jäsentä:

- Alle 13 vuotiaat: 52
- 13-17 vuotiaat: 13
- 18-60 -vuotiaat: 32
- Yli 60 vuotiaat: 1
- Kannattaja: 1

Näiden lisäksi kaikille avoimilla ja maksuttomilla perhetunneilla kävi vaihteleva määrä alle 18 vuotiaita lapsia sekä aikuisia, jotka eivät ole seuran varsinaisia jäseniä.

TALOUS

Yhdistyksen talous on kunnossa ja maksuvalmius hyvä. Yhdistyksen suurimman kulun muodostaa salin vuokra, joka kuitenkin mahdollistaa harjoitusaikojen vapaan ja joustavan suunnittelun sekä salitilan hyödyntämisen erilaisia tapahtumia ja leirejä varten.



Pääasiallisen tuoton Iisalmen Taekwondo ry saa harrastus- ja jäsenmaksuistaan sekä vyökoemaksuista. Harrastustarvikkeiden myyntiä, esim. tobokit ja suojat, ylläpidettiin harrastajien hyväksi, jotta harrastustarvikkeiden hankinta olisi mahdollisimman vaivatonta. Niiden hinnasto on pidetty yleisten verkkokauppojen hintatasolla.

Seuran toiminnan tukemiseksi avustuksia haettiin Iisalmen kaupungilta 4200 € ja Olvi-säätiöltä 1500 €.

Vuoden 2024 tilinpäätöstä varten Iisalmen Taekwondo kirjasi ensimmäistä kertaa mukaan varastoarvon 1806,35 €, joka myötävaikutti tilinpäätöksen ylijäämään. Vuoden 2024 tilinpäätös osoitti ylijäämää 1703,84 €.

TÄHTISEURATOIMINTA JA SEURATAPAHTUMAT 2024

Harjoitukset

Iisalmen Taekwondo järjesti vuonna 2024 kevät ja syyskausien aikana useita viikoittaisia harjoituskertoja eri ryhmille sekä säännöllisesti kokoontuvia teemaharjoituksia (mm. joka toinen viikko tai kerran kuussa). Kaikista harjoitusryhmistä 4 oli suunnattu lapsille ja 4 ryhmistä nuorille sekä aikuisille.

Harjoitusryhmät ja vastuuhjaajat 2024

Juniorit: Jari Kanninen, Minttu Koskinen

Tenavat: Inni Siritonsan, Veera Kajanus

Harmonia: Jori Korhonen

Kuntokamppailu: Kari Hyvärinen

Potkukoulu: Pasi Kanninen

Nuoret: Hannu Karstu

Mimmit: Veera Kajanus, Sari Korhonen

Perhetaekwondo: Hanna Kajanus, Jari Kanninen

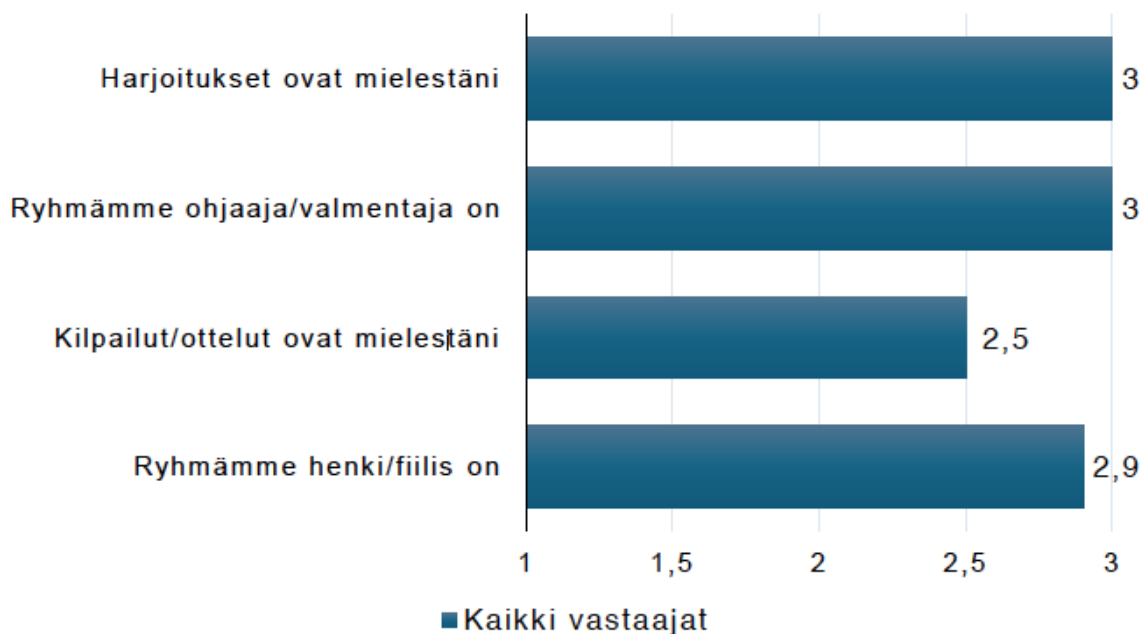
Seurakyselyt

Tähtiseuratoimintaan kuuluu vuosittain tehtävät seurakyselyt niin jäsenille kuin toimijoille. Niiden avulla seura pystyy kehittämään toimintaansa ja kuulemaan tasapuolisesti kaikkia jäseniään.

Vuoden 2024 aikana kyselyt tehtiin junioriharrastajille, huoltajille sekä aikuis- ja nuorisoharrastajille.

Juniorit

Junioreilta saimme vuoden 2024 kyselyssä 8 vastausta, ja he olivat vastausten perusteella tyytyväisiä ohjaajiinsa ja pääosin tyytyväisiä ryhmähenkeen. Parasta harjoituksissa junioreiden mukaan olivat ottelut, esteradat, loppuleikit, hyppypotkut ja muut potkut sekä lyönnit, uuden oppiminen, hippa ja polttopallo. Tylsintä junioreiden mukaan oli juoksuharjoitteet.



1 = huono, 2 = keskiverto, 3 = hyvä

Huoltajat

Huoltajilta saimme 14 vastausta, ja he olivat pääsääntöisesti tyytyväisiä ohjaajien työhön. Lasten kanssa toimiminen nähtiin hyvänä, mutta laadun ja kannustuksen osalta esiintyi hajontaa. Suurin osa vanhemmista vastasi, että ottaa ohjaajan kanssa puheeksi, mikäli lasta kohdellaan huonosti, mutta osa vastaajista ei ole tuo asiaa esille.

Huoltajien näkemyksen mukaan lapsi lähtee yleensä innostuneena harjoituksiin ja palaa harjoitusten jälkeen innoissaan. Huoltajien vastausten mukaan heidän lastaan ei ole kiusattu harjoituksissa.

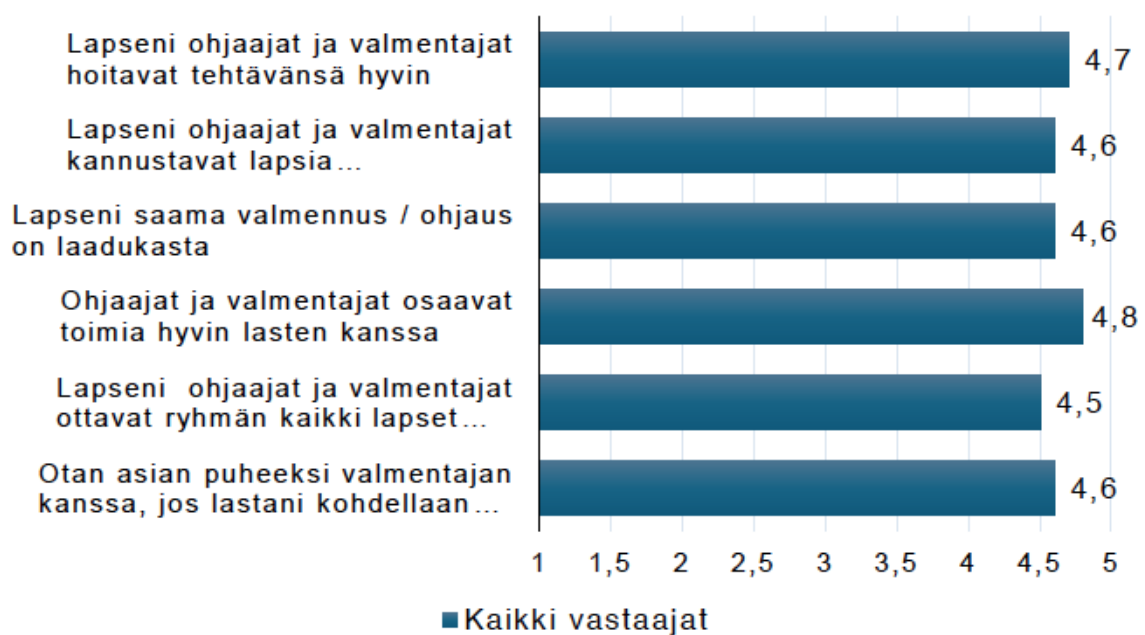
Huoltajat kokivat pääosin, että lasten harjoitusmäärä oli sopivaa, mutta kilpailu- ja ottelutapahtumien määrää ei koeta sopivaksi. Lasten toive osallistua kilpailuihin, otteluihin ja näytöksiin vaihtelee, kuten myös lajin omatoiminen harjoittelu.

Kyselyssä tuli esille, että monella lapsella on muitakin viikoittaisia harrastuksia ja suurin osa lapsista liikkuu viikoittain yli 10,5 tuntia. Myös unen saanti, säännöllinen ruokailu sekä kouluasiat ovat tulosten mukaan hyvällä mallilla.

Lasten harrastuksesta aiheutuvat kulut ovat osan huoltajien mielestä kohtuullisia, mutta vastauksissa nousi myös hajontaa. Tietoa ryhmän toiminnasta osa kokee saavansa riittävästi, kun taas osa kokee saavansa liian vähän.

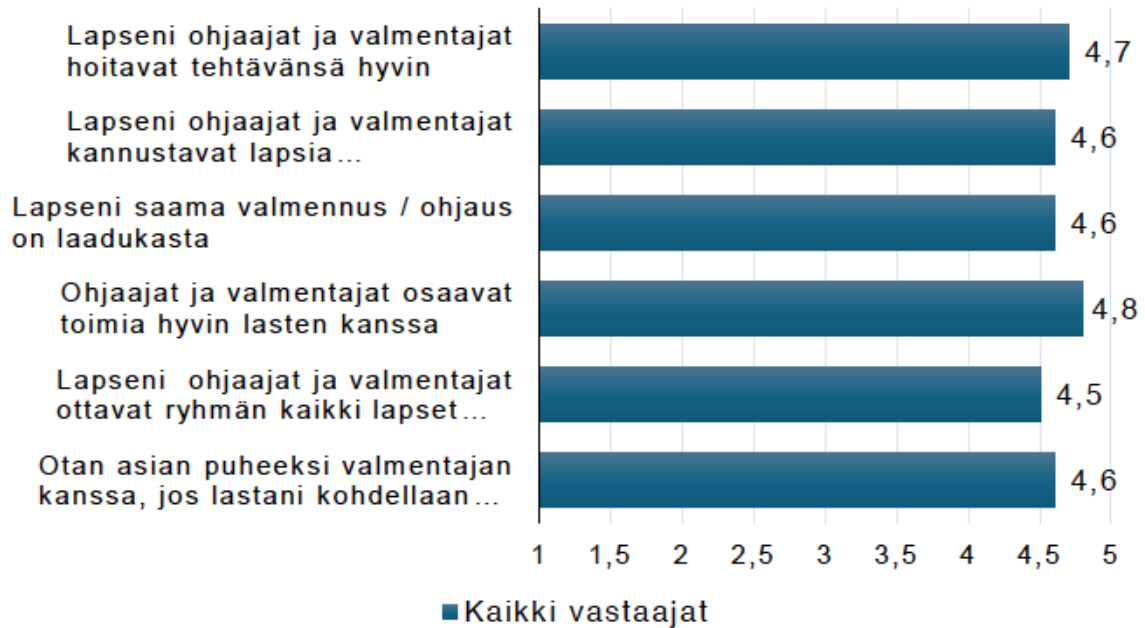
Pelissäntöpalaverissa toivotaan keskustelua taekwondosta harrastuksena, sen tuomasta kasvusta ja puberteetti-ikästä sekä mihin kaikkeen taekwondo tähtää ja auttaa elämässä.

Yhteisöllisyys ja osallistuminen



1 = täysin eri mieltä, 3 = ei samaa eikä eri mieltä, 5 = täysin samaa mieltä

Yhteisöllisyys ja osallistuminen



1 = täysin eri mieltä, 3 = ei samaa eikä eri mieltä, 5 = täysin samaa mieltä

Nuoret ja aikuisharrastajat

Nuorilta ja aikuisharrastajilta saimme 14 vastausta. Suurin osa vastaajista osallistuu seuran harjoituksiin 1-2 päivänä viikossa ja seuran mahdollistamaan itsenäiseen tai vapaaharjoitteluun vaihtelevasti.

Tarjonnan monipuolisuudesta ja kiinnostavuudessa vastauksissa tuli hajontaa, mutta suurin osa pitää sitä sopivan monipuolisena. Vastaajat kokivat, että ohjaajat huomioivat harjoittelijat tasapuolisesti sekä tarjoaa vaihtoehtoisia harjoitteita ja antaa korjaavaa palautetta suorituksen parantamiseksi.

Harrastajat kokevat, että saavat lajin myötä hyvää oloa ja tapaavat kavereita. Mielenkiinto kilpailuihin ja turnauksiin osallistumisesta keräsi hajontaa, kuten myös kiinnostus kehittymisen seurannasta. Kaikki halusivat oppia uusia taitoja ja tekniikkaa sekä kohentaa kuntoaan.

Harrastuksen aloittaminen ja toimintaan tuleminen on koettu helposti lähestyttäväksi ja kaikki kokivat olonsa tervetulleeksi. Avoimissa palautteissa nousi esille toistuvasti, että jokainen saa kehittyä omaan tahtiin ja porukka on hyvä, joka antaa tasapainoa työelämälle.

Seuratapahtumien Vuosikalenteri 2024



6.1.2024 nuorisoharjoittelijamme Lotta Malmberg edusti yksin Iisalmen Taekwondoa loppiaisleiri Mikkelissä
8. - 21.1.2024 Maksuttomat tutustumisjaksot kaikissa ryhmissä
25.1.2024 Johtokunnan kokous 1
4.2.2024 Ohjaajakoulutus (seuran sisäinen)
17.2.2024 Seuran ottelusalikisat
29.2.2024 Johtokunnan kokous 2
22.3.2024 Seuraporukalla elokuvissa
5.4.2024 Johtokunnan kokous 3
16.4.2024 Mukana Viskareiden liikuntapäivässä
20.4.2024 Liikesarjaleiri Kuopiossa
21.4.2024 Perheleiri, Seuran kevätkokous
26.-28.4.2024 Sim Uu -leiri Pajulahdessa
Ohjaajapalaveri (kesä 2024)
9.5.2024 Johtokunnan kokous 4
11.5.2024 Junnuleiri Kuopiossa
18.5.2024 Seuran vyökoepäivä
18.5.2023 Junnujen Disco ja yöleiri salilla
3.8.2024 Vyökoepäivä, SabuChef & Ohjaajapalaveri (syksy 2024)
5.8.2024 Dan-kokeeseen valmistava harjoitus (punaiset-mustat)
17.8.2024 IHY "Iisalmi harrastaa yhdessä" -tapahtuma liikuntahallilla
22.8.2024 Johtokunnan kokous 5
25.8.2024 Dan-harjoitus, aihe: vyökoehosinsul
7.9.2024 Seuran ohjaajakoulutus
2. - 15.9.2024 Maksuttomat tutustumisjaksot kaikissa ryhmissä
14.9.2024 Juniorileiri ja seuravierailu Varkaudessa
26.9.2024 Johtokunnan kokous 6
29.9.2024 Dan-harjoitus, aihe: varmistuu myöhemmin
30.9.2024 Vyökoeharjoitus & katselmus
5.10.2024 Koko seuran juhlatreenit
27.10.2024 Dan-harjoitus, aihe: varmistuu myöhemmin
31.10.2024 Johtokunnan kokous 7
1.11.2024 Junioriharrastajien Halloween disco
1.- 2.2024 Junioreiden halloween yöleiri
2.11.2024 Seuran salikisat
7.11.2024 Sääntömääräinen syyskokous
24.11.2024 Dan-harjoitus: Dan-kokeeseen valmistava harjoitus (fyysinen testi 1h)
23.11.2024 Vyökokeeseen valmistava leiri
27.11.2024 Johtokunnan kokous 8
3.12.2024 Dan-harjoitus kokeilaille (Dan-kokeeseen tähtääville)
7.-8.12 Chon leiri kilpijärvenkoululla, ohjaajapalaveri (kevät 2025)
14.12.2024 Seuran vyökoepäivä
Iisalmen kaupungin glögi-ilta seuroille
21.12.2024 Koko seuran pikkujoulutreeni
29.12.2024 Dan-harjoitus