

TOIMINTASUUNNITELMA 2018

Esipuhe

Iisalmen Taekwondo Ry on vuonna 2000 perustettu liikunta- ja urheiluseura, sen tarkoituksena on edistää Taekwondon keinoin kunto- ja terveysliikuntaa, kilpaurheilua sekä terveitä elämäntapoja. Iisalmen Taekwondo Ry on Suomen Taekwondoliiton jäsen ja kuuluu sen alaisuudessa myös Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (SLU), Euroopan- (ETU) ja maailman Taekwondo liittoon (WTF). Vuonna 2012 seuralle myönnettiin olympiakomitean sinetti merkinä laadukkaasta työstä.

Iisalmen Taekwondo Ry haluaa tarjota laadukkaita liikunnallisia elämyksiä ja positiivisia kokemuksia kaiken ikäisille. Tarjolla on monipuolisia harjoituksia niin lapsille, nuorille kuin myös aikuisille harrastajille, joiden ohjaamisesta vastaavat koulutetut ohjaajat. Eri ikäryhmille ja aihealueille suunnatut harjoitukset tuovat vaihtoehtoja ja seurassa jokainen pääsee liikkumaan oman kiinnostuksensa mukaan, kilpaurheilun tai kuntoilun näkökulmasta. Nykyaikaisessa urheiluvalmennukseen perustuvassa harjoitusohjelmassa huomioidaan lasten herkkyyksikaudet ja aikuisten terveysliikunnan vaatimukset.

Seuralla oli sinettiauditointivuosi 2017 ja suoriutui siitä puhtain paperein ja säilytti sinettiprofiilinsa. Toimintamme on edelleen laadukasta ja kiitos siitä kuuluu kaikille seuratoimijoille. Seuran toiminnan näkyvyyden ulostuominen on tärkeää, tähän on panostettava lisää; viestitään että olemme aktiivisia. Markkinoinnissa on saatava uutta vireyttä ja viestittävä mitä seurassa todella tehdään, millaisen kuvan seuraprofiilista saa ja mitä halutaan tuoda esiin. Profiilina se että taekwondo on hyvää kuntoliikuntaa ja että harjoittelu on fyysisesti sekä taidollisesti haasteellista. Olemme kamppailuseura.

Iisalmen Taekwondo Ry

johtokunta

Vastuu- ja apuohjaajat vuonna 2018

Simo Jokinen, 5. Dan (Pääopettaja)

Jari Kanninen, 4. Dan (opettaja)

Pasi Kanninen, 4. Dan (opettaja)

Pekka Taskinen, 3. Dan

Simo Kiiski, 3. Dan

Sari Kiiski, 2. Dan

Jenna Hukkanen, 2. Dan

Ilkka Liljeblad, 2. Dan

Markus Kauppinen, 2. Dan

Jori Korhonen, 1. Dan

Nina Korpihalla, 1. Dan

Kirsi Rautiainen, 1. Dan

Jukka Karhunen, 1. Kup

Birgit Tikkanen, 2.kup

Sanna Hyvärinen, 2..Kup

Petri Saarinen, 2. Kup



IISALMEN TAEKWONDO

Harjoitusajat 2018

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	
Sali 1	Sali 2	Sali 1	Sali 2	Sali 1	Sali 2	Sali 1	Sali 2
17:30 - 18:30 JUNIORIT 7-12 v.		18:00-19:00 KAMPPAILU +10 v.		18:00 - 19:00 JUNIORIT 7-12 v.		17:30-18:30 PERHE Koko perhe	
18:30-20:00 HARMONIA Nuoret / aikuiset		19:00-20:00 KUNTO Nuoret / aikuiset		VAPAA		18:30 - 20:00 TEHO Nuoret / aikuiset	

Yleistä harjoittelusta:

- Kiinteät harjoitusvuorot ma-to.
- Viikonlopputapahtumia/leirejä.
- Lauantaiharjoittelua kokeiluna keväällä 2018 ja menestyessään jatketaan kesään. Teemana aikuisten kuntoryhmä tai perheliikuntaryhmä
- Aikuisten peruskurssi aloittaa alkuvuodesta 2018. Harjoitukset 2x/vko.
- Kesäkaudella harjoittelu pääasiassa ulkona, säävarauksella sisätiloissa.

Koulutukset

Seuran sisäiset koulutukset:

- Kehityskeskustelut
- Ohjaajakoulutukset uusille ohjaajille

Muut koulutukset:

- Johtoryhmä informoi koulutuksista erikseen. Koulutustapahtumia päivitetään seuran vuosikelloon.
- Suomen taekwondoliiton koulutukset ja muut yleishyödylliset koulutukset

Vuosikello

Kevätkausi (tammikuu-toukokuu)

- Avoimet ovet ja kauden aloitustapahtuma Antinkadun avoimina päiviä
- Peruskurssin aloitus vko 2
- 21.3.2018 9.kup koe
- 24.2.2018 Sääntömääräinen kevätkokous
- 24.2.2018 Seuran talvipäivä
- 13.3.2018 Seuran kyurugi-salikisat
- 9.4.2018 Seuran poomsae-salikisat
- 9.4.2018 Tyytyväisyyskyselyn toteutus
- 20.5.2018 Kevätkauden vyökoe

Kesäkausi (kesäkuu-elokuu)

- 15-17.6.2018 Junnujen kesäleiri
- 16.6.2018 Seuran kesäpäivä
- 2.9.2018 Kesäkauden vyökoe

Syyskausi (syyskuu-joulukuu)



IISALMEN TAEKWONDO

- 2.9.2018 Avoimet ovet, kauden aloitustapahtuma
- 3.9.2018 Junioriperuskurssi alkaa
- 22.10.2018 9. Kup koe, lokakuu
- 28.10.2018 Seuran kyurugi-salikisa
- 28.10.2018 Junioreiden pelisääntökeskustelu
- 3.11.2018 Seuran poomsae-salikisa
- 3.11.2018 Sääntömääräinen syyskokous
- 24.11 Pikkujoulu
- 16.12.2018 Vanhempien pelisääntökeskustelu
- 16.12.2018 Vyökoe, marras-joulukuu

Tiedottaminen

Sisäinen tiedotus:

Iisalmen Taekwondo Ry:n tärkeimpänä tiedotuskanavana toimivat internetsivut (www.iisalmentaekwondo.com). Internetsivujen lisäksi harrastajia tiedotetaan jäsenrekisteriohjelman kautta sähköpostilla, sosiaalisen median välityksellä, sekä harjoitusten yhteydessä ja ilmoitustaululla (Omalla salilla osoitteessa Antinkatu 10). Tiedotuksesta vastaa johtokunta.

Ulkoinen tiedotus:

Alkavista peruskursseista ja muista julkisista seurataapahtumista ilmoitetaan Internetsivuilla, paikallislehdissä ja julkisilla ilmoitustauluilla. Iisalmen Taekwondo Ry:n järjestämistä tapahtumista ja kilpailumenestyksestä tiedotetaan paikallislehtiä. Tiedotuksesta ja mainonnasta vastaa johtokunta.