

## Esipuhe

Iisalmen Taekwondo Ry on vuonna 2000 perustettu liikunta- ja urheiluseura, sen tarkoituksena on edistää Taekwondon keinoin kunto- ja terveystaekwondoa, kilpaurheilua sekä terveitä elämäntapoja. Iisalmen Taekwondo Ry on Suomen Taekwondoliiton jäsen ja kuuluu sen alaisuudessa myös Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (SLU), Euroopan- (ETU) ja maailman Taekwondo liittoon (WTF). Seuralle on myönnetty Valon Sinetti vuonna 2012.

Iisalmen Taekwondo Ry haluaa tarjota laadukkaita liikunnallisia elämyksiä ja positiivisia kokemuksia kaiken ikäisille. Tarjolla on monipuolisia harjoituksia niin lapsille, nuorille kuin myös aikuisille harrastajille, joiden ohjaamisesta vastaavat koulutetut ohjaajat. Eri ikäryhmille ja aihealueille suunnatut harjoitukset tuovat vaihtoehtoja ja seurassa jokainen pääsee liikkumaan oman kiinnostuksensa mukaan, kilpaurheilun tai kuntoilun näkökulmasta. Nykyaikaisessa urheiluvalmennukseen perustuvassa harjoitusohjelmassa huomioidaan lasten herkkyyksikaudet ja aikuisten terveystaekwondon vaatimukset.

Jatkuva kehittyminen on seuramme perusajatus; uudistuksia on vuositasolla tapahtunut paljon ja toimintamme on laajentunut ja järjestäytynyt laadukkaaksi ja pysyvämmäksi urheiluseuratoiminnaksi. Kaiken kaikkiaan seura pyrkii parhaimmillaan olemaan näkyvä urheilu- ja liikuntaseura Iisalmen ja ympäryskuntiensa alueella. Vuodelle 2015 seura aikookin panostaa enemmän junioritoimintaa mm. koulutuksilla ja junioritoimintaa lisäämällä ja tarjoamaan edelleen taekwondoa nyt ja tulevaisuudessa koko perheelle tarjottavana hyvän mielen kamppailu-, urheilu- ja kuntoliikuntamuotona.

Iisalmen Taekwondo Ry  
Johtoryhmä



- Sääntömääräisten kokousten lisäksi hallitus kokoontuu n. 2kk:n välein ja tarvittaessa useammin. Kokoukulttuurille on haluttu muutosta ja tulevaisuudessa hallituksen kokouksiin on jäsenistöllä vapaa pääsy, sikäli kun hallitus niin ilmoittaa. Kokousmuistiot seura julkaisee avoimina seuran jäsenille jäsensivustolla.

## Talous

- Jäsen ja muuta maksuliikennettä tarkkaillaan huolellisemmin ja kokouksissa taloustilanteen tarkistaminen säännölliseksi.
- Laskutusasiat ovat olleet puheenaiheina ja näiden lopullinen selvittely ja päätäntä ovat uuden hallituksen pohdinnan aiheena, onko mahdollista siirtyä esim. jäsenrekisterin kautta toimitettavaan laskutukseen.
- Hankinnoissa pitäydymme alkuvuodesta, mutta esim. säilytys- ja varusteinventaariota seura tekee tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan mm. liikuntahallin varusteille on lisätilan tarvetta.

## Toiminta

### Kevään harjoituskausi

- Maanantai Kangaslammin koulu: junioreiden jatkoryhmä ja kuntotaekwondo
- Tiistai liikuntahallin tatami: potkut/ottelu ja junioriperuskurssi
- Keskiviikko Kirkonsalmen koulu: perustekniikka/liikesarjat
- Torstai liikuntahallin tatami: perhetaekwondo ja taekwondoakrobatia + junioriperuskurssi
- Sunnuntai Kilpijärven koulu: mudo harjoitus

- Maanantai: Kangaslammin koulu: Junioreiden jatkoryhmä ja kuntotaekwondo
- Tiistai: liikuntahallin tatami: potkut/ottelu ja aikuisten peruskurssi
- Keskiviikko Kirkonsalmen koulu: perustekniikka/liikesarjat ja junioreiden jatkoryhmä
- Torstai liikuntahallin tatami: perhetaekwondo ja taekwondoakrobatia + aikuisten peruskurssi
- Sunnuntai Kilpijärven koulu: mudo harjoitus

#### Muut harjoitukset kausittain

- Mimmi-tkd joka kuun viimeinen tiistai tatamilla
- Dan-harjoitukset kerran kuukaudessa, harjoitusvuoro x

#### Kilpailut:

- Seuran sisäiset salikilpailut (ottelu ja liikesarjat) 1-2 krt/kausi (kevät, kesä, syksy)
- Vuonna 2015 tavoite saada seurasta osallistujia harrastajasarjoihin (ottelu/liikesarja) Iisalmen ulkopuolella.

#### Leirit:

- Kevätkaudelle leiri jossa ulkopuolinen ohjaaja (aikuiset/junnut).
- Sim Uu leirin järjestäminen huhtikuussa.
- Syyskaudelle avausleiri elo-syyskuussa
- Juniorileirin järjestäminen Pohjois-Savon alueella esim. Kuopion taekwondo Ry:n kanssa

## Peruskurssit:

- Junioriperuskurssi järjestetään kevätkaudella aikuisten ja nuorten peruskurssi syksyllä.

## Vyökokeet:

- Kausisuunnitelman mukaisesti 3 kertaa vuodessa (kauden lopussa).
- Dan koe syyskuussa

## Tapahtumat:

- Järjestetään seuran kesä- ja talvipäivä
- Yhteisiä seuratahtumia mahdollisuuksien mukaan (yhteisöllisyyden lisääminen)

## Yhteistyötahot:

- Jatkamme yhteistyötä muiden seurojen kanssa esim. yhteistapahtumat.
- Junioriperuskurssi alkamisajankohdan yhteydessä ala-asteille pidettäisiin taekwondoharjoituksia liikuntatunneille mahdollisuuksien mukaan.
- Kaupungin kanssa yhteistyötä liikunnallisissa tapahtumissa viimevuotiseen tapaan esim. Suomimies seikkailee, Ihmeiden ilta, Liikuttavat muuvit, Sporttaripäivä, tms.

## Koulutukset:

- Seuran sisäinen ohjaajakoulutus 2 kertaa vuodessa (uudet ja nykyiset ohjaajat).
- Liiton koulutukseen osallistuminen (junioriohjaajat, kamppailuvalmentajat, yms.).
- Kukkiwon International Instructor Course nr. 37 – Seuran opettajien/ohjaajien kansainvälinen ohjaajaseminaari – 2-5.4.2015 seuran opettaja-arvoille seura pyrkii mahdollistamaan koulutuksen.

## Sinetti:

- Sinettiseurana pysyminen ja laadun seuranta – junioritoimintaan panostaminen on yksi kauden teema ja mm. junioriperuskurssin on suunniteltu harjoittelevan kevätkaudella kahdesti viikossa kun aikaisempina vuosina harjoituksia ollut vain kerran viikossa. Ohjaukulttuuria päivitetään junioriharjoituksia palvelevaksi ja harjoitussuunnitelmiin vastuuohjaajien lisäksi varataan apuohjaajia. Seuraava sinettiauditointi vuonna 2016.

## Muuta:

- Harjoituslaadun tehostamiseksi tulevana vuonna pohdinnassa on pitäisikö viikoittaiseen harjoitusmäärään tehdä muutoksia, koska ryhmäkoot ovat pienentyneet ja tavoitteenamme on ollut lisätä yhteisöllisyyttä.
- Mahdollisuutta oman salin ylläpitoon selvitetään.
- Yritysliikunnan tarjoaminen ja intensiivikurssit ovat olleet puheenaiheina, näiden aloittamista ja tarjoamista pohditaan.
- Seuran näkyvyyden lisäämiseksi useita uusia ideoita tullut – perustettu seuralle aloitelaatikko, johon kaikilla mahdollisuus tuoda ideoitaan ja näitä seuran hallitus on suunnitellut ottavansa esille x määrän / kokous.
- Seuran toimintastrategiasta x vuodeksi on keskusteltu ja sellaisen luomiseen hallitus paneutuu tulevana vuonna.

## Sisäinen tiedotus:

- Iisalmen Taekwondo Ry:n tärkeimpänä tiedotuskanavana toimivat internetsivut ([www.iisalmentaekwondo.com](http://www.iisalmentaekwondo.com)). Internetsivujen lisäksi harrastajia tiedotetaan jäsenrekisteriohjelman kautta sähköpostilla ja sosiaalisen median välityksellä, sekä harjoitusten yhteydessä ja ilmoitustaululla (Iisalmen liikuntahalli). Tiedotuksesta vastaa johtokunta.

## Ulkoinen tiedotus:

- Alkavista peruskursseista ja muista julkisista seuratapahtumista ilmoitetaan Internet-sivuilla, paikallislehdissä ja julkisilla ilmoitustauluilla. Iisalmen Taekwondo Ry:n järjestämistä tapahtumista ja kilpailumenestyksestä tiedotetaan paikallislehtiä. Tiedotuksesta ja mainonnasta vastaa johtokunta.

Toimintasuunnitelma vahvistettu syyskokouksessa 18.11.2014. Toimintasuunnitelmaa muokattu ja päivitetty hallituksen kokouksessa 08.02.2015. Päivitetty toimintasuunnitelma vahvistettu yleiskokouksessa 15.02.2015.