

TOIMINTASUUNNITELMA 2016

Esipuhe

Iisalmen Taekwondo Ry on vuonna 2000 perustettu liikunta- ja urheiluseura, sen tarkoituksena on edistää Taekwondon keinoin kunto- ja terveysliikuntaa, kilpaurheilua sekä terveitä elämäntapoja. Iisalmen Taekwondo Ry on Suomen Taekwondoliiton jäsen ja kuuluu sen alaisuudessa myös Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (SLU), Euroopan- (ETU) ja maailman Taekwondo liittoon (WTF). Seuralle on myönnetty Valon Sinetti vuonna 2012.

Iisalmen Taekwondo Ry haluaa tarjota laadukkaita liikunnallisia elämyksiä ja positiivisia kokemuksia kaiken ikäisille. Tarjolla on monipuolisia harjoituksia niin lapsille, nuorille kuin myös aikuisille harrastajille, joiden ohjaamisesta vastaavat koulutetut ohjaajat. Eri ikäryhmille ja aihealueille suunnatut harjoitukset tuovat vaihtoehtoja ja seurassa jokainen pääsee liikkumaan oman kiinnostuksensa mukaan, kilpaurheilun tai kuntoilun näkökulmasta. Nykyaikaisessa urheiluvalmennukseen perustuvassa harjoitusohjelmassa huomioidaan lasten herkkyyksikaudet ja aikuisten terveysliikunnan vaatimukset.

Tulevana vuonna seurassa pyrimme keskittymään enemmän sisäiseen toimintaan. Viime vuosina seura on ollut erittäin näkyvä ja ollut mukana useissa tapahtumissa vapaaehtoisvoimin. Tulevan vuoden aikana harrastajille ja toimihenkilöille pyritään mahdollistamaan osallistumisia leireille ja kilpailuihin ja kaikkiaan panostamaan laadukkaaseen harrastustoimintaan. Junioritoiminnan laatuun panostetaan edelleen myös uusia sinetikriteerejä mukaillen.

Iisalmen Taekwondo Ry

johtokunta

Yleistä harjoittelusta ja harjoituksista

- liikesarja ja otteluharjoitus x 1/vko
- junioriryhmille väh. 2 harjoitusta /vko
- vyökoeharjoitus aikuisille/8.kup arvosta eteenpäin x 1/vko
- perhe ja kuntotkd x 1/vko
- dan-harjoitus x 1/kk
 - o dan arvoille myös harjoituspassit käyttöön
- muita teemaryhmiä
 - o torstaina kyurugi harjoituksissa hosinsul teemavuoroja (+ mudo treenissä)
 - o aamuvuorojen järjestäminen sovitusti
 - o mimmitaekwondo kysynnän ja resurssien mukaan.

Vastuu- ja apuohjaajat vuonna 2015

Simo Jokinen, 4. Dan (Pääopettaja)

Jari Kanninen, 4. Dan (opettaja)

Pasi Kanninen, 3. Dan

Ari Hukkanen, 2. Dan

Seppo Karppinen, 2. Dan

Kari Kauppinen, 2. Dan

Simo Kiiski, 2. Dan

Pekka Taskinen, 2. Dan

Markus Kauppinen, 1. Dan

Sari Kasurinen, 1. Dan

Ilkka Liljeblad, 1. Dan

Jenna Hukkanen, 1. Poom

Suvi Alatalo, 1. Kup

Markku Puustinen, 2. Kup

Nina Karppinen, 2. Kup

Kirsi Rautiainen, 2. Kup

Jori Korhonen, 3Kup

Harjoitusajat 2016

KEVÄTKAUSI

MA: -

TI: klo 18:00-19:15 (tatami): JUNIORIT perusteet / KUNTOTKD

KE: klo 18:00-19:30 (Kirkonsalmen koulu): POOMSAE / JUNIORIT kaikki

TO: klo 17:30-18:30 (tatami): PERHETKD

TO: klo 18:30-19:30 JUNIORIT jatkoryhmä / KYURUGI

PE: -

LA: -

SU: klo 17:00-19:00 (Kilpijärven koulu): MUDO-vyökoeharjoitus >12v. / väh. 8.kup

KESÄ-JA SYYSKAUSI

*Kesä- ja syyskauden harjoitusajat julkaistaan toukokuun loppuun mennessä

Koulutukset:

Seuran sisäiset koulutukset:

- Junioriohjaajakoulutus palaute (2-tason koulutuksen suorittaneet)
- kilpailusääntö- / tuomaritoimintakoulutus?

Muut koulutukset:

- Johtoryhmä informoi muista koulutuksista erikseen. Koulutustapahtumia päivitetään seuran vuosikelloon.

Vuosikello

Kevätkausi (tammikuu-toukokuu)

- Avoimet ovet 9.1. klo 11-13
- Junioriperuskurssin aloitus 12.1.
- 9.kup koe 2.3.
- Sääntömääräinen kevätkokous helmi-huhtikuu
- Talvipäivä 19.3.
- Seuran poomsae-salikisat 16.3.
- Seuran kyurugi-salikisat 31.3.
- Vyökoe 23.4.

Tapahtumat, leirit, koulutukset, muut:

- Loppiaisleiri Mikkeli ?
- Junioriohjaajaseminaari 23.1. (paikka avoin)
- 10.-14.2. SM-kilpailut tampere (ottelu ja liikesarjat)
- 4-6.3. Talvisuurleiri (paikka avoin)
- 12.3. Ottelukilpailut Loviisa
- 19-20.3 Lohja open poomsaekilpailu + liikesarjaleiri
- 16.4. Ottelukilpailut Nurmijärvi
- Sim Uu leiri Porvoo huhtikuussa?

Kesäkausi (kesäkuu-elokuu)

- Kesäpäivä 18.6.2016 (paikka avoin)
- Vyökoepäivä 4.9.2016
- Seuran kyurugi- & poomsae salikisat?

Tapahtumat, leirit, koulutukset, muut:

- Suuri Budoleiri 10-12.6. Tampere, Varala
- Taekwondofestivaali heinä-syyskuu



IISALMEN TAEKWONDO

Syyskausi (syyskuu-joulukuu)

- Avoimet ovet (kauden aloitus + leiri?) syyskuu?
- 9. Kup koe 19.10.
- Sääntömääräinen syyskokous loka-marraskuu
- Junioreiden pelisääntökeskustelu syys-marraskuu
- Vanhempien pelisääntökeskustelu syys-marraskuu
- Seuran kyurugi-salikisa 3.11.
- Seuran poomsae-salikisa 16.11.
- Dan-koe 15.10.
- Vyökoepäivä 10.12
- Pikujoulu

Tapahtumat, leirit, koulutukset, muut:

-

Muuta:

- Aloitelaatikko pidetään voimassa seuran jäsensivuilla – hallitus käsittelee aloitteita kokouksissa
- Sinettiauditointi vuonna 2016
- Toimintastrategian luominen tuleviksi vuosiksi.
- Oman harjoitussalin löytäminen, ylläpidon ja resurssien selvittely jatkuu.

Tiedottaminen

Sisäinen tiedotus:

Iisalmen Taekwondo Ry:n tärkeimpänä tiedotuskanavana toimivat internetsivut (www.iisalmentaekwondo.com). Internetsivujen lisäksi harrastajia tiedotetaan jäsenrekisteriohjelman kautta sähköpostilla ja sosiaalisen median välityksellä, sekä harjoitusten yhteydessä ja ilmoitustaululla (Iisalmen liikuntahalli). Tiedotuksesta vastaa johtokunta.

Ulkoinen tiedotus:

Alkavista peruskursseista ja muista julkisista seurataapahtumista ilmoitetaan Internetsivuilla, paikallislehdissä ja julkisilla ilmoitustauluilla. Iisalmen Taekwondo Ry:n järjestämistä tapahtumista ja kilpailumenestyksestä tiedotetaan paikallislehtiä. Tiedotuksesta ja mainonnasta vastaa johtokunta.