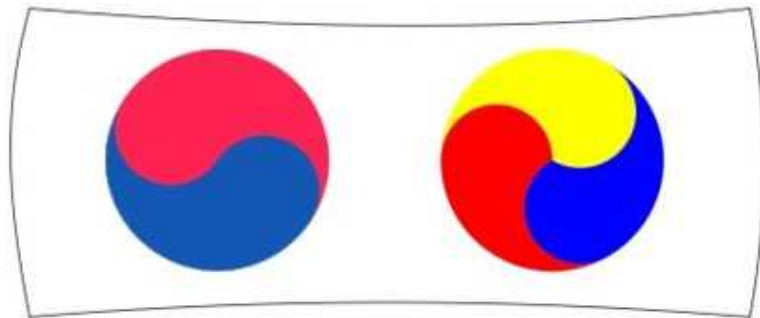


Ilisalmen Taekwondo ry

Toimintakertomus 2016



Iisalmen Taekwondo 



IISALMEN TAEKWONDO

Sisällys

Iisalmen Taekwondo ry	1
Toimintakertomus 2016	1
Esipuhe.....	6
IISALMEN TAEKWONDO RY.....	8
Hallinto	8
Johtokunta 2016.....	8
Ohjaajat & opettajat.....	9
Seuran opettaja-arvot	9
Vastuuhjaajat 2016 ja koulutustiedot.....	9
Apuohjaajat & koulutustiedot vuonna 2016	10
Palkitsemiset	11
Harrastajamäärät vuonna 2016	11
HARJOITUSSALI.....	12
HARRASTAMINEN	13
Yleistä harjoittelusta	13
Juniorit	14
Junioreiden pelisäännöt.....	15
Vanhempien pelisäännöt.....	15
Junioriharjoitusajat	16
Kevät 2016	16
Syksy 2016.....	16
Nuoret ja aikuiset	17
TEHO	17
KAMPPAILU	17
HARMONIA	18
KUNTO.....	19
PERHE	19
Nuorten ja aikuisten harjoitusajat	20

Kevät 2016	20
Syksy 2016.....	20
Muut harjoitukset	21
Dan harjoitukset.....	21
Mimmi Taekwondo.....	21
VYÖKOKKEET	22
Perhe-taekwondon vyökoe 11.2.2016	22
9. kup vyökoe 15.3.2016	23
Vyökoe 23.4.2016	24
Vyökoe 26.5.2016	27
Simo Jokinen 5.Dan.....	27
Vyökoe 4.9.2016	28
Pasi Kanninen 4.Dan 8.10.2016	29
Dan koe 15.10.2016	29
9.kup koe 24.11.2016.....	30
Vyökoe 10.12.2016	30
KILPAILUTOIMINTA.....	32
Salikisat.....	32
LEIRIT	33
Loppiaisleiri Mikkelissä 9.1.2016.....	33
Poomsae päivä ja salikilpailut 16.3.2016.....	33
Pääsiäisleiri Iisalmessa 26.3.2016.....	34
Liikesarjaleiri ja salikilpailut Kuopiossa 9.4.2016	34
Poomsae leiri Iisalmessa 7.5.2016	34
Sim Uu Porvoo 16.5.2016.....	34
Potku- ja otteluharjoitusleiri Iisalmessa 1.10.2016	35
Itsenäisyyspäivän leiri 6.12.2016	35
TAPAHTUMAT	36
Avoimet ovet ja uuden salin avajaiset 14.2.12016	36
Talvipäivät 19.3.2016	36
Alakoululaisten tutustumispäivä 23.3.2016.....	36
Seppo 50-v liikuntapäihinät 16.4.2016	37

Kesäpäivät 11.6.2016.....	37
Salin siivouspäivä 1.7.2016 vol 1.	37
Pörsänmäen liikunta, terveys ja hyvinvointitapahtuma 6.8.2016.....	38
Lasten ja nuorten kesäleiri 3-4.8.2016.....	38
Avoimet Ovet 3.9.2016.....	38
Joulumessut lisalmessa 27.11.2016	39
Salin siivouspäivä 29.12.2016 vol.2	39
Pikkujoulut 10.12.2016.....	39
KOULUTUS	40
Sinettiseminaari 8-9.10.2016	40
TIEDOTUS.....	41
Sisäinen tiedotus.....	41
Ulkoinen tiedotus.....	41
TALOUS.....	42
Varainhankinta.....	42

Esipuhe

Vuosi 2016 oli seuralle historiallinen ja haasteellinen. Omaan saliin siirtyminen toi mukaan aivan uudet näkökulmat ja koko seuran toimintamallia oli pohdittava uudelleen. Vuoden aikana seurassa pohdittiin sekä toimintastrategiaa että opettajalinjaa ja koko seuran tulevaisuutta katsottiin uudella tavalla.

Alkuvuotta on muisteltava lämmöllä sillä seuralaisten yhteisvoima ja osaaminen sai kukoistaa kun omaa salia rakennettiin Antinkatu 10:ssä. Sali saatiin valmiiksi aikataulussa ja lopputulos oli vertaansa vailla. Omalla isolla logolla, oikealla taekwondo alustalla varustettuna ja seuran hengellä pystytetty sali saatiin käyttökuntoon helmikuussa. Harjoitukset käynnistettiin varoen ja salin mahdollisuuksia testaten – toimintalinjassa junioriharjoituksiin panostettiin edelleen ja harjoituskertoja oli parhaillaan jo 3 kertaa viikossa mukaan lukien perheryhmäharjoitus. Aikuisten harjoitustarjonta pysyi samana aikaisempaan nähden. Merkittävin muutos oli lisätä Hosinsul teemaa harjoituksia kauttaaltaan.

Perinteiset tapahtumat järjestettiin myös seuran omalla salilla tai sen läheisyydessä. Järjestettiin myös lapsille oma yön yli kestävä kesäleiri salin läheisyydessä telttailuteemalla, joka oli onnistunut ja varmasti mukava kokemus lapsille. Oman salin mahdollisuudet toivat mukaan mm. viikonloppujen ja yksittäisten päivien kestävät minileirit.

Vyökokeita järjestettiin entiseen tapaan harjoituskausien lopussa. Vyökokeiden muuntautuminen koko päivän kestäväksi tapahtumaksi on ollut seuran linja ja samankaltaista teemaa soviteltiin edelleen. Seuran opettajat alkoivat myös näyttäytymään siniseen dopokkiin sonnustautuneena: Väri edustaa Sim Uu yhteisöä ja Mestari Ko Tae Jongin opetuslinjaa. Väri liittyy kiinteästi myös Mo Do Kwan koulukuntaan.

Seuran opettajarintamalla myös tapahtui. Pääopettajamme Simo Jokinen suoritti 5.Dan vyöarvon opettajalleen Marcos Kuusjärvelle Espanjassa 29-30.7.2016. Seuran opettaja-arvojen määrä myös kasvoi yhdellä kun Pasi Kanninen suoritti 4.Dan vyöarvon syyskuussa Vihdissä. Seuran Dan arvojen määrä kasvoi kahdella kun lisälnessä järjestettiin Dan koe niin ikään syyskuussa. Tuolloin ensimmäiset Dan arvonsa suorittivat Nina Korpihalla ja Kirsi Rautiainen. Samassa kokeessa Jenna Hukkanen suoritti 2.Dan arvon ja Pekka Taskinen 3.Dan arvon.

Seuran oma salia on nyt pyöritetty ensimmäinen vuosi ja toiminta on ollut kaikin puolin onnistunutta.
Hyvän mielen taekwondokoulu jatkaa kulkuaan.

Iisalmen Taekwondo

Johtoryhmä

IISALMEN TAEKWONDO RY

Hallinto

Hallitus kokoontui vuoden aikana 6 kertaa. Kevätkokous pidettiin 20.4.2016 ja syyskokous 9.11.2016.

Johtokunta 2016

Puheenjohtaja	Pekka Taskinen
Varapuheenjohtaja, varustevastaava	Markus Kauppinen
Sihteeri	Sari Kasurinen
Hallituksen jäsen, sinettivastaava	Simo Jokinen
Hallituksen jäsen	Jari Kanninen
Hallituksen jäsen	Simo Kiiski
Varajäsen, rahastonhoitaja	Suvi Alatalo
Varajäsen	Markku Puustinen

Ohjaajat & opettajat

Seuran opettaja-arvot

Simo Jokinen 5.Dan

Jari Kanninen 4.Dan

Pasi Kanninen 4.Dan

Vastuuohjaajat 2016 ja koulutustiedot

Jenna Hukkanen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2014)
Simo Jokinen	Suomen Taekwondoliiton Harrastajataekwondokan ohjaajakoulutus(1993) ja TIK Taekwondo Ilves koulutus (1994)
Jari Kanninen	Suomen Taekwondoliiton kamppailulajivalmentajakoulutus 2-taso (2012)
Pasi Kanninen	Iisalmen Taekwondo Ry:n ohjaajakoulutus
Nina Karppinen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2014)
Sari Kasurinen	Suomen Taekwondoliiton kamppailulajivalmentajakoulutus 1-taso (2012)
Markus Kauppinen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2011) ja 2-taso (2015)
Simo Kiiski	Suomen Taekwondoliiton kamppailulajivalmentajakoulutus 1-taso (2012)
Ilkka Liljeblad	Iisalmen Taekwondon ohjaajakoulutus
Pekka Taskinen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2011) ja 2-taso (2015)
Kirsi Rautiainen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2014)

Apuohjaajat & koulutustiedot vuonna 2016

Ari Hukkanen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2014)
Seppo Karppinen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2011)
Jori Korhonen	Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2014)
Mika Pehkonen	Iisalmen Taekwondo ry:n ohjaajakoulutus
Markku Puustinen	Iisalmen Taekwondo ry:n ohjaajakoulutus

Palkitsemiset

Vuoden 2016 aikuisharrastaja

- Mika Pehkonen

Vuoden 2016 Junioriharrastaja

- Henri Fränti

Harrastajamäärät vuonna 2016

≤ 12 vuotiaat: 54

13-18 vuotiaat: 18

18-29 vuotiaat: 7

≥ 30 vuotiaat: 33

HARJOITUSSALI

Iisalmen Taekwondo siirtyi harjoittelemaan omaan harjoitustilaan osoitteeseen Antinkatu 10, Iisalmi. Vuokranantajana Iisalmelainen yrittäjä Kari Rönkkö. Seuralaiset purkivat entiset toimistotilat, suunnittelivat ja rakensivat salin itse, vuokranantajan kustantaessa materiaalikulut. Ensimmäiset varsinaiset harjoitukset salilla pidettiin 31.1.2016 ja sali otettiin virallisesti käyttöön 1.2.2016. Tätä nykyä seuran kaikki harjoittelu sijoittuu omaan saliin.



HARRASTAMINEN

Yleistä harjoittelusta

Keväällä 2016 seuran harjoitukset nimettiin teemojen mukaan:

- TEHO – Vyökoeharjoitus, kaikki lajin osa-alueet / Aikuiset
- KUNTO – Aikuisten kuntoiluun keskittyvä harjoitus / Aikuiset
- HARMONIA – Perustekniikka ja liikesarjoihin keskittyvä harjoitus / Nuoret ja aikuiset
- KAMPPAILU – Itsepuolustus ja Ottelutekniikkaan keskittyvä harjoitus / Nuoret ja aikuiset
- JUNIORI – Junioreiden oma taekwondoharjoitus / 7-12 vuotiaat
- PERHE – Koko perheen taekwondoharjoitus / Ei ikärajaa



- Seuran harjoitusohjelma perustuu vuosisuunnitelmaan joka on laadittu 2.tason koulutuksen käyneiden oppien mukaan
- Harjoituksien teemat vaihtuvat fyysisiltä ja taito-ominaisuuksiltaan sekä tehotasoltaan joka viikko.
- Vuosisuunnitelma on jaettu kevät, kesä ja syyskauteen
- Yhden kauden sisältö jakaantuu peruskuntokauteen, valmistavaan kauteen sekä vyökoekauteen.
- Vuosisuunnitelman on tarkoitus tuoda vaihtelua harjoitteluun ja auttaa ohjaajaa harjoitussuunnitelman laadinnassa.

Juniorit

Junioriharjoitus on tarkoitettu 7-12-vuotiaille lapsille ja nuorille. Harjoitusten tavoitteena on kannustaa lasta liikkumaan ja tarjota Taekwondo -harrastustoimintaa turvallisessa, kannustavassa ja iloisessa ympäristössä.



Junioriryhmä antaa mahdollisuuden harjoitella lajia lapsille ja nuorille tarkoitettulla tavalla, harjoituksissa Taekwondoa lähestytäänkin lasten ehdoilla ja ne sisältävät ikäisilleen sopivia leikkimielisiä harjoitteita. Iisalmen Taekwondossa junioritoimintaa on harjoitettu tammikuusta 2009 lähtien. Lasten ja nuorten ohjaamisessa noudatetaan Suomen Taekwondoliiton sekä Olympiakomitean ja urheilun lajiliittojen suosituksia.

Monipuolinen ja innostava taekwondoharjoitus

- Junioreiden oma "vyökoeharjoitus"
- Sinetti = lupaus laadusta
- Taekwondoperiaatteiden oppimista leikkien, kisailujen ja fyysisten harjoitteiden avulla
- Liikunnalliset perustaidot luovat pohjaa harjoitella taekwondoa (tai muita lajeja) myöhemmin

Kohderyhmä:

- 7-12-vuotiaat



Junioreiden pelisäännöt

➤ KUNNIOITUS

Kunnioitamme toisiamme; emme kiusaa, arvostele tai nimittele emmekä vahingoita toisiamme.

➤ ARVOSTUS, KUUNTELU

Arvostamme salia ja ohjaajiamme ja kuuntelemme opetusta. Paikkoja ei saa rikkoa.

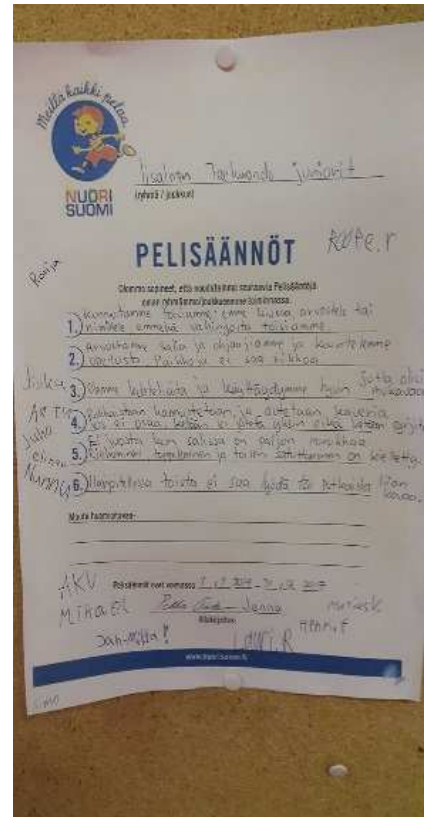
➤ YSTÄVYYS, MUKAAN OTTAMINEN, KUUNTELU

Olemme kohteliaita ja käyttäydymme hyvin jotta olisi mukavaa.

Rohkaistaan, kannustetaan ja autetaan kaveria jos ei osaa. Ketään ei jätetä yksin eikä ketään syrjitä.

➤ ROHKAISU, KÄRSIVÄLLISYYS, TURVALLISUUS

Ei juosta kun salissa on paljon porukkaa. Riehuminen, tappeleminen ja toisen satuttaminen on kielletty. Harjoitellessa toista ei saa lyödä tai potkaista liian kovaa.



Vanhempien pelisäännöt

Junioriharjoitusajat

Kevät 2016

- Ma: Kaikki juniorit klo 18:00-19:15 / Vastuu Pekka Taskinen
- Ti: Peruskurssi klo 18:00-19:15 / Vastuu Ari Hukkanen & Jenna Hukkanen
- Ti: Jatkoryhmä klo 18:00-19:15 / Vastuu Pekka Taskinen
- To: Jatkoryhmä klo 18:30-19:45. Vastuu Jari Kanninen

Syksy 2016

- Ma: 7-12 vuotiaat klo 18:00-19:00. Vastuu Jari Kanninen 4.Dan
- Ti: 7-9 vuotiaat klo 18:00-19:15. Vastuu Pekka Taskinen 3.Dan
- Pe: 10-12 vuotiaat klo 17:30-18:45. Vastuu Jenna Hukkanen 2.Dan & Ari Hukkanen 2.Dan

- Peruskurssin suorittanut 8.kup kokeen sai mahdollisuuden osallistua jatkoryhmien harjoituksiin.
- Jatkoryhmään kuuluvilla oli mahdollisuus osallistua peruskurssin harjoituksiin halutessaan.
- Vyökoekaudella junioriharjoitukset olivat kaikille yhteisiä.



Nuoret ja aikuiset

TEHO

TEHO - vyökoeharjoitusten tavoitteena on kehittää ja ylläpitää taekwondon kaikkia osa-alueita, valmistaa harrastajaa vyökokeeseen sekä luoda hyvää mieltä. Harjoitusohjelmassa korostuvat taekwondon perinteet sekä mentaalisten ominaisuuksien kehittäminen. Vyökoeharjoitukset ovat monipuolisia ja toisinaan vaativiakin, tarkoituksena kehittää harrastajaa kamppailijana ja ihmisenä.

Tavoitteena kehittää toimintakykyä ja valmistaa oppilasta vyökokeeseen

- Viikon tärkein treeni!
- Painotus teknisyydellä ja henkisen vahvuuden korostamisessa
- Kaikkea ohjaa graduvaatimukset
- Harjoittelun taustalla taekwondon perinteitä ja itsepuolustusperiaatteita

Kohderyhmä:

- Aikuiset, vähintään 8. kup (keltainen vyö)

KAMPPAILU

Näissä vauhdikkaissa harjoituksissa harrastajat pääsevät tutustumaan näyttävien potku- ja otteluteknikoiden saloihin. Harjoituksiin sisältyy nopeiden ja tehokkaiden potkujen ja ottelutekniikoiden harjoittelua sekä kamppailua. Potkuja harjoitellaan usein potkumaaleihin tai parin kanssa tehtyinä harjoitteina, kun taas kamppailusilmää kehitetään erilaisilla sparriharjoitteilla. Tehokkaat ja intensiiviset harjoitteet tarjoavat haasteita itsensä kehittämiseksi.

- Vauhdikas, potku- ja kamppailuharjoitus

- Monipuolisilla ja tehokkailla harjoituksilla kohti parempaa suorituskykyä ja nopeutta
- Nopeus, vauhtikestävyys, kimmoisuus
- Mukana hyppypotkuja ja akrobatiaa
- Harjoittelua ohjaa WTF:n ottelusäännöt
- Antaa valmiudet ottelukilpailemiselle

Kohderyhmä:

- Nuoret ja aikuiset, tehoarjoittelun ja kamppailun ystävät

HARMONIA

Näissä liikesarjoihin (Poomsae) painottuvissa harjoituksissa keskitytään erityisesti tekniikoiden puhtaisiin liikeratoihin ja suoritustapoihin. Harjoitusohjelma sisältää perustekniikkaharjoittelua, liikesarjojen opettelu ja tekniikoiden soveltamista parin kanssa. Tekninen sekä aerobinen Poomsae- ja perustekniikkaharjoittelu kehittävät kehoa monipuolisesti. Harjoitus sopii mainiosti kunto- ja terveysliikunnan ystäville sekä heille jotka haluavat kehittää omaa perustekniikkaansa paremmalle tasolle. Tekninen harjoittelu ja keskittyminen pelkästään fyysiseen tekemiseen toimii myös mieltä eheyttävänä liikkuvana meditaationa.

- Tekninen ja terveysliikuntatyylinen harjoitus
- Tarjoaa tekniikkatreeniä sekä annoksen tasapainoa ja hyvää mieltä
- Peruskestävyys, hallinta, keskittyminen
- Harjoittelua ohjaa WTF:n poomsae –kilpailusäännöt
- Antaa valmiudet Poomsae –kilpailemiselle

Kohderyhmä:

- Aikuiset, liikesarjojen ystävät

KUNTO

Kunto-Taekwondo on aikuisille tarkoitettu kunto- ja terveysliikuntaryhmä. Aikaisempaa kokemusta ei edellytetä vaan tätä kautta myös uudet, ennen lajia harrastamattomat voivat tulla mukaan Taekwondon pariin. Ryhmässä jokainen etenee omien ehtojensa mukaan ja halutessaan voi myöhemmin siirtyä harjoittelemaan myös muihin ryhmiin. Vaihtoehtoisesti voi keskittyä puhtaasti kuntoiluun Taekwondon parissa, ilman sen kummempia tavoitteita.

Aloita Kunto-Taekwondo - harjoituksissa sekä mieli että keho pääsevät iloisesti liikkeelle:

- Taekwondotekniikat on suunniteltu harjoittamaan vartalon kaikkien osien hallintaa, kohentamaan ryhtiä ja edistämään nivelten liikkuvuutta.
- Harjoittelu auttaa myös liiallisen stressin purkamiseen, koska harjoituksen aikana voi irtautua arjen huolista ja keskittyä pelkästään fyysiseen tekemiseen.
- Harjoittelu on tehokasta, näin kuntosi kohenee ja se auttaa myös painonhallinnassa.
- Kunto-Taekwondon voit aloittaa milloin vain, ilmoittautuminen tapahtuu harjoituksissa.

Moni vanhempi tuo lapsensa harjoituksiin ja jää paikalle seuraamaan, miksi tätä aikaa ei käytäisi itsensä hyväksi hyvän liikuntamuodon parissa.

PERHE

Nyt perhe voi tulla sellaisena ryhmänä kuin se nyt sattuu kotoa mukaan lähtemään. Kaikille paikalle tulleille on yhteistä harjoitusohjelmaa, jokainen perheenjäsen voi olla nyt taekwondon taitaja. Perhe-taekwondo on paikka, jossa voit oppia tuntemaan perheesi uudella tavalla.

Miksi tämän tarjoaa taekwondoseura?

- Ryhmä toimii nonstop periaatteella eli jokainen viikko voi olla ensimmäinen aloittaa perhe-taekwondo.
- Siellä on kaikki perheet ja perheenjäsenet samassa sulassa sovussa ja oikeat taekwondoharjoitukset alkavat. Harjoituksen lomassa jokainen löytää paikkansa.

- Tule nyt ja kokeile, kaikki perhemuodostelmat käy tyyliin mummo ja pojat. Meille kaikki on yhtä perhettä, joten voit tulla myös yhden hengen perheenä.
 - Niin se vastaus on koska taekwondo on aina ollut kokoperheenlaji, mutta aikaisemmin ei ole huomattu tarjota yhteistä harjoitusta juuri koko perheelle, mutta nyt tämä asia on korjattu.
- PERHE-taekwondo on mukana oleville alle 7-vuotiaille lapsille maksuton.

Nuorten ja aikuisten harjoitusajat

Kevät 2016

Ma: KUNTO klo 18:00-19:15.

Ke: HARMONIA klo 18:00-19:30

To: PERHE klo 17:30-18:30

To: KAMPPAILU klo 18:30-19:30

Su: TEHO klo 17:30-19:30

Syksy 2016

Ma: TEHO klo 19:00-20:30

Ti: KUNTO klo 18:00-19:15.

To: PERHE klo 17:30-18:30.

To: HARMONIA klo 18:30-19:30.

Muut harjoitukset

Dan harjoitukset

Dan harjoituksia pidettiin kerran kuussa vaihtuvalla ohjaajalla. Joka toisen harjoituksen ohjasi seuran opettaja arvo.



Mimmi Taekwondo

Naisten mimmivuoroa pidettiin kiinnostuksen mukaan kerran kuussa. Organisoijana seuran naisharrastajat.



VYÖKOKEET

Perhe-taekwondon vyökoe 11.2.2016

Torstaina 11.2 saatiin Iisalmen Taekwondoan uusia vyöarvoja kun perhe-taekwondo-ryhmälle pidettiin ensimmäinen keltaisen vyön koe. Samalla seuraan saatiin ensimmäiset taaperoikäiset värvyöharrastajat. Koe oli myös ensimmäinen joka pidettiin seuran omalla salilla.

Uudet vyöarvot:

Inka Karppinen, 8. Kup

Anne Eskelinen, 8. Kup

Inka Eskelinen, 8. Kup

Iris Eskelinen, 8. Kup

Mira Kärkkäinen, 8. Kup

Jetro Kärkkäinen, 8. Kup

Sami Repo, 8. Kup

Simo Repo, 8. Kup

Kokeen vastaanotti Simo Jokinen 4.Dan ja avustajina toimivat Jari Kanninen ja Nina Karppinen.



9. kup vyökoe 15.3.2016

Tiistaina 15.3.2016 pidettiin junioriperuskurssin ja uusien harrastajien ensimmäinen 9. kup vyökoe. Kokeen vastaanotti Sabunim Jari Kanninen ja avustajina toimivat Pekka Taskinen sekä Nina Karppinen.

Onnittelut uusille vyöarvoille!



Aikuiset:

Aku Kyyriäinen, 9.kup

Eija Heilio, 9.kup

Kati Hautamäki, 9.kup

Kimmo Varis, 9.kup

Kristiina Kyyriäinen, 9.kup

Pasi Korhonen, 9.kup

Juniorit:

Aatu Polvi, 9.kup

Eetu Komulainen, 9.kup

Elina Kyyriäinen, 9.kup

Essi Juntunen, 9.kup

Henni Hukkanen, 9.kup

Inni Siritonsan, 9.kup

Jiska Korhonen, 9.kup

Joonas Tikkanen, 9.kup

Juho Mironoff, 9.kup

Matias Varis, 9.kup

Mikael Varis, 9.kup

Minessa Nieminen, 9.kup

Nunnu Polvi, 9.kup

Peppi Väisänen, 9.kup

Pinja Leinonen, 9.kup

Ronja Rytönen, 9.kup

Roope Leinonen, 9.kup

Simo Rätty, 9.kup

Tatu Lyytinen, 9.kup

Veeti Rähä, 9.kup

Vilmä Rähä, 9.kup

Vyökoe 23.4.2016

Kevätkauden vyökokeessa 23.4.2016 korotti vyöarvoaan 48 harrastajaa. Iisalmen Taekwondo onnittelee kaikkia. Vyökokeen piti sabunimit Simo Jokinen 4.dan ja Jari Kanninen 4.dan. Avustajina: Pasi Kanninen 3.dan, Pekka Taskinen 2.dan, Ari Hukkanen 2.dan, Markus Kauppinen 1.dan, Jenna Hukkanen 1.poom ja Kirsi Rautiainen 1.kup.

Aikuiset:

Hiltunen Pietu 1. Kup

Korhonen Jori 1. Kup

Hyvärinen Sanna 2. Kup

Saarinen Petri 3. Kup



Pehkonen Mika 4. Kup

Tikkanen Birgit 4. Kup

Korhonen Erja 5. Kup

Kytönen Tomi 5. Kup

Röntynen Kristofer 7. Kup

Hautamäki Kati 8. Kup

Heilio Eija 8. Kup

Huuskonen Tuomas 8. Kup

Korhonen Pasi 8. Kup

Kyyriäinen Aku 8. Kup

Kyyriäinen Kristiina 8. Kup

Passiniemi Jaakko 8. Kup

Varis Kimmo 8. Kup

Juniorit:

Fräntti Henri 4. Kup

Korhonen Kasper 4. Kup

Korhonen Topias 4. Kup

Hukkanen Aaro 5. Kup

Kokkonen Reetu 5. Kup

Kokkonen Remu 5. Kup

Luostarinen Aku 5. Kup

Luostarinen Ronja 5. Kup

Ounjunttee Sirachat 5. Kup

Ruotsalainen Lauri 5. Kup

Kääriäinen Alvar 6. Kup

Tikkanen Jan-Miikka 6. Kup

Kauppinen Santeri 7. Kup

Muldmäe Kristofer 7. Kup

Roivainen Taneli 7. Kup

Hukkanen Henni 8. Kup

Juntunen Essi 8. Kup

Komulainen Eetu 8. Kup

Korhonen Jiska 8. Kup

Kyyriäinen Elina 8. Kup

Lappalainen Iida 8. Kup

Leinonen Roope 8. Kup

Mironoff Juho 8. Kup

Polvi Aatu 8. Kup

Polvi Nunu 8. Kup

Rytkönen Ronja 8. Kup

Räihä Veeti 8. Kup

Räihä Vilma 8. Kup

Räty Simo 8. Kup

Siritonsan Inni 8. Kup

Tikkanen Joonas 8. Kup

Varis Matias 8. Kup

Varis Mikael 8. Kup

Vyökoe 26.5.2016

Torstaina 26.5.2016 pidettiin lisävyökoe PERHE ja JUNIORI-ryhmille.

Uudet vyöarvot:

Anne Heikkinen 8. Kup

Arttu Heikkinen 8. Kup

Ossi Heikkinen 8. Kup

Tatu Lyytinen 8. Kup

Daniel Pykäläinen 8. Kup



Vyökokeen otti vastaan sabunim Jari Kanninen ja avustajina toimivat Simo Kiiski, Ilkka Liljeblad, Sari Kasurinen ja Jenna Hukkanen

Simo Jokinen 5.Dan

Iisalmen Taekwondon pääopettaja Simo Jokinen saavutti 5. Dan opettaja-arvon Espanjassa 29-30.7.2016 pidetyssä vyökokeessa. Vyöarvon myönsi Marcos Kuusjärvi 6. Dan.



Vyökoe 4.9.2016

Vyökokeen otti vastaan Simo Jokinen 5. DAN Vyökokeen pitäjinä toimivat Jari Kanninen 4.DAN, Pasi Kanninen 3. DAN, Markus Kauppinen 1. DAN.

Birgit Tikkanen 3.Kup

Mika Pehkonen 3.Kup

Kristofer Muldamäe 6.Kup

Kimmo Varis 7.Kup

Jaakko Passiniemi 7.Kup

Aku Luostarinen 4.Kup

Ronja Luostarinen 4.Kup

Lauri Lukkarinen 4.Kup

Jan-Miikka Tikkanen 5.Kup

Inni Siritonsan 7.Kup

Matias Varis 7.Kup

Mikael Vais 7. Kup

Roope Leinonen 7. Kup

Simo Rätty 7. Kup



Pasi Kanninen 4.Dan 8.10.2016

Pasi Kanninen suoritti 8.10.2016 Vihdissä pidetyssä vyökokeessa 4. Dan opettaja-arvon. Vyökokeen ottivat vastaan Marcos Kuusjärvi, Dennis Vainio, Simo Jokinen, Kari Sirviö, Tatu Iivanainen, Tero Halen, Anita Halen, Jari Kanninen sekä Markku Vuorikoski. Vyökoe piti sisällään fyysisen osuuden, opettajanäytön, Sabunim-töiden esittelyn sekä murskausnäytöksen. Pasiin opettajatyön aiheena oli kehittää seuralle ohjeistetut askelottelumallit vyökoevaatimuksiin. Kirjallisen työn nimenä: Askelottelumalleilla yhdenmukaisuutta ja ymmärrystä. Samassa vyökokeessa Sabunim-vyöarvon suorittivat myös Helena Iivanainen, Esa Lappalainen, Juva Vehmas ja Jeppe Aukio.



Dan koe 15.10.2016

15.10.2016 Dan-koe lisälnessä

Pekka Taskinen 3. Dan

Jenna Hukkanen 2. Dan

Markus Kauppinen 2. Dan

Kirsi Rautiainen 1. Dan

Nina Korpihalla 1. Dan



Kokeen vastaanotti Simo Jokinen 5. Dan, Jari Kanninen 4. Dan ja Pasi Kanninen 4. Dan. Avustajina Simo Kiiski 2. Dan, Sari Kasurinen .1 Dan ja Ilkka Liljeblad 1. Dan. Onnea

9.kup koe 24.11.2016

Keskiviikkona 24.11.2016 pidettiin 9.kup vyökoe jossa vyöarvoa kohotti 5 harrastajaa. Vyökokeen vastaanottivat Pasi Kanninen 4.dan, Pekka Taskinen 3.dan ja Markus Kauppinen 2.dan.

Anttoni Auvinen 9.kup

Roni Lappalainen 9.kup

Milla-Moona Miettinen 9.kup

Atte Timonen 9.kup

Riina Väänänen 9.kup



Vyökoe 10.12.2016

Vyökoeket vastaanotti Sabunimit Simo Jokinen, Pasi Kanninen ja Jari Kanninen. Kokeen pitäjinä toimivat myös seuran Danit Pekka Taskinen, Simo Kiiski, Markus Kauppinen, Jenna Hukkanen, Ilkka Liljeblad, Sari Kasurinen, Kirsi Rautiainen

Lauantaina 10.12.2016 pidetyssä vyökokeessa seura sai uusia vyöarvoja:

Aikuiset:

Sanna Hyvärinen 1.kup

Mika Pehkonen 2.kup

Petri Saarinen 2.kup

Jarkko Ahonen 3.kup

Erja Korhonen 4.kup



Tomi Kytönen 4.kup

Kristofer Muldmäe 5.kup

Jaakko Passiniemi 6.kup

Kimmo Varis 6.kup

Milla-Moona Miettinen 8.kup

Riina Väänänen 8.kup

Juniorit:

Henri Fränti 3.kup

Kasper Korhonen 3.kup

Topias Korhonen 3.kup

Lauri Ruotsalainen 4.kup

Severi Ahonen 5.kup

Matias Varis 6.kup

Mikael Varis 6.kup

Roope Leinonen 6.kup

Ukko Bogdanov 6.kup

Aatu Polvi 7.kup

Elina Kyyriäinen 7.kup

Jiska Korhonen 7.kup

Juho Mironoff 7.kup

Nunnu Polvi 7.kup

Anttoni Auvinen 8.kup

Atte Timonen 8.kup

Roni Lappalainen 8.kup

KILPAILUTOIMINTA

Seuran harrastajista Jenna Hukkanen osallistui ottelukilpailuihin Pori Openissa 2.4.2016. Saavutuksena pronssinen mitali.



Salikisat

Seura järjesti salikisoja vuonna 2016 seuraavasti:

16.3.2016 Liikesarjat

14.4.2016 Ottelu

29.10.2016 Ottelu

16.11.2016 Liikesarjat



LEIRIT

Loppiaisleiri Mikkelissä 9.1.2016

Muutama harrastaja seurasta mukana perinteisellä loppiaisleirillä Mikkelissä.



Poomsae päivä ja salikilpailut 16.3.2016

Keskiviikon harmonia-vuorolla pidettiin poomsae-päivä ja liikesarjojen salikilpailu 16.3.2016.

Tapahtuma alkoi Danien esityksillä, jota seurasi omat kilpailusarjat lapsille ja aikuisille. Jokainen pääsi vuorollaan esittämään kaksi valitsemaansa liikesarjaa, joista tuomaristo antoi lapsille sekä suullisen että kirjallisen palautteen. Lapset saivat lisäksi hienot Ilves-diplomit osallistumisesta. Myös aikuisille annettiin kirjallinen arvio suorituksista ja kilpailun päätteeksi tuomaristo valitsi molemmista sarjoista yhden palkittavan sekä myönsi vielä lisäpalkinnon rohkeudesta. Elina junioriperuskurssilta ei ole vielä ehtinyt oppimaan ensimmäistä liikesarjaa, mutta tyttö uskalsi silti mennä yleisön eteen ja esitti itse keksimänsä tempun. Päivän päätteeksi saatiin monta voittajaa, sillä jokainen osallistuja voitti itsensä ja kaikki voivat olla todella tyytyväisiä omiin esityksiin. Suoritukset olivat todella upeita. Voittajia olemme kaikki!



Palkitut:

Elina Kyyriäinen - rohkeuspalkinto

Topias Korhonen - juniorit

Suvi Alatalo – aikuiset

Pääsiäisleiri Iisalmessa 26.3.2016

Ohjaajina: Simo Jokinen 4. dan, Jari Kanninen 4. dan,
Pekka Taskinen 2. dan ja Simo Kiiski 2. dan.



Liikesarjaleiri ja salikilpailut

Kuopiossa 9.4.2016

6 seuran harrastajaa kävi leireilemässä Kuopion Taekwondon järjestämällä leirillä Leppävirralla.

Poomsae leiri Iisalmessa 7.5.2016

Seura järjesti minileirin 7.5. Leirin aiheena olivat Taekguk liikesarjat ja lisäksi järjestettiin kuntotesti. Ohjaajana Jari Kanninen 4.Dan-



Sim Uu Porvoo 16.5.2016

Leirin ohjaajina Lars Arnum 7.Dan (Tanska), Benny Farvang 6.dan (Tanska), Henri Nordensvan 6.Dan (Suomi)



Potku- ja otteluharjoitusleiri Iisalmessa 1.10.2016

Seura järjesti avoimen potkuihin ja otteluun painottuvan leirin joka oli myös avoin kaikille uusille harrastajille. Ohjaajana Pekka Taskinen 3.Dan.

Itsenäisyyspäivän leiri 6.12.2016

Itsenäisyyspäivänä pidettiin kolmen harjoituksen pituinen leiri Iisalmessa. Ohjaajina Jari Kanninen 4.Dan, Pekka Taskinen 3.dan ja Kirsi Rautiainen 1.Dan.

TAPAHTUMAT

Avoimet ovet ja uuden salin avajaiset

14.2.2016

Avajaispäivänä tututtiin seuran uuteen saliin ,kahviteltiin ja harjoiteltiin. Päivän aikana pidettiin kolme harjoitusta, joista kaksi avoimia uusille ja viimeinen avoin kaikille seuran harrastajille.



Talvipäivät 19.3.2016

Isalmen Taekwondon talvipäivää vietettiin Antinkadulla 19.3.2016 nautiskellen mahtavasta kelistä hymynaamojen kanssa. Päivän antina mm. potkupalloa, hiihtokilpailua, koiravaljakkoa ja makkaranpaistoa.



Alakoululaisten tutustumispäivä 23.3.2016

Seura piti tutustumisharjoituksen Kirkonsalmen koulun 1-2 luokkalaisille 23.3. Monipuolisessa harjoituksessa tehtiin mm. akrobatiaa, kamppailua, potkuja ja perusteknisiä harjoitteita. Ohjaamassa Pekka Taskinen 3.Dan.



Seppo 50-v liikuntapäihinät 16.4.2016

Kaikkien seuralaisten tuntema Seppo Karppinen juhli 50-vuotispäiviään liikunnan merkeissä ja järjesti seuran salilla 3 harjoituksen mittaisen liikuntatuokion.

Ohjelmana:

Tai Chi, Raimo Lappalainen, Karate 5.Dan

Piloxin tunti Jonna Rytönen, Iisalmen Fysiopiste

Taekwondopotkua ja kehonhuoltoa, Iisalmen TKD danit



Kesäpäivät 11.6.2016

Iisalmen Taekwondo Ry vietti koko perheen kesäpäivää lauantaina 11.6. Paloisvuoren ulkoilualueella. Ohjelmaan kuului mm. naurulihaksia vaativa ryhmäkisa, ulkoilua ja lajikokeiluja. Seura tarjosi vielä makkaraa, nokipannukahvia, mehua ja tikkupullaa innokkaille ulkoilijoille.



Salin siivouspäivä 1.7.2016 vol 1.

Pölyjä pyyhittiin ja paikkoja järjesteltiin, tatami putsattiin jne.



Pörsänmäen liikunta, terveys ja hyvinvointitapahtuma 6.8.2016

Iisalmen Taekwondo kutsuttiin pitämään tutustumisharjoitus taekwondoan Pörsänmäellä. Ohjaajana toimi Pekka Taskinen 3.Dan.

Lasten ja nuorten kesäleiri 3-4.8.2016

Kesäleirillä lapset ja ohjaajat viettivät yön Antinkatu 10 lähimaastossa telttamajoituksella. Kaksipäiväisellä leirillä pidettiin harjoituksia sekä sisällä että ulkona, käytiin uimassa ja leireilemässä Mansikkaniemellä Iisalmissa. Lapsia liikuttamassa ja yötä valvomassa olivat Jari Kanninen 4.Dan, Pekka Taskinen 3.Dan ja Jenna Hukkanen 2.Dan.



Avoimet Ovet 3.9.2016

Avoimien ovien päivänä pidettiin harjoitus kaikille uusille junioreille ja aikuisille sekä harjoitus kaikille seuran harrastajille.

Joulumessut lisalmessa 27.11.2016

lisalmen Taekwondo oli mukana Joulumessuilla 27.11.2016 ja piti päivän aikana kaksi näytöstä sekä info pistettä.



Salin siivouspäivä 29.12.2016 vol.2

Pölyjä pyyhittiin ja paikkoja järjesteltiin, tatami putsattiin jne.



Pikkujoulut 10.12.2016

lisalmen Taekwondo vietti pikkujoulua seuran omalla salilla. Glögit ja piparit nautittiin, pelailtiin ja käytiin sumopainiotteluita sumopuvuilla.

KOULUTUS

Sinettiseminaari 8-9.10.2016

Sinettiseuraseminaari järjestettiin 8.-9.10.2016 Helsingissä. Mukana oli reilu 300 seuratoimijaa ympäri Suomen. Iisalmen Taekwondo seminaarissa edustivat Simo Kiiski ja Sari Kasurinen.



TIEDOTUS

Sisäinen tiedotus

Iisalmen Taekwondo Ry:n tärkeimpänä tiedotuskanavana toimivat internetsivut (www.iisalmentaekwondo.com). Internetsivujen lisäksi harrastajia tiedotetaan jäsenrekisteriohjelman kautta sähköpostilla, sosiaalisen median välityksellä, sekä harjoitusten yhteydessä ja ilmoitustaululla (Omallalla salilla osoitteessa Antinkatu 10). Tiedotuksesta vastaa johtokunta.

Ulkoinen tiedotus

Alkavista peruskursseista ja muista julkisista seurataapahtumista ilmoitetaan Internetsivuilla, paikallislehdissä ja julkisilla ilmoitustauluilla. Iisalmen Taekwondo Ry:n järjestämistä tapahtumista ja kilpailumenestyksestä tiedotetaan paikallislehtiä. Tiedotuksesta ja mainonnasta vastaa johtokunta.

TALOUS

Varainhankinta

Pääasiallisen tuoton lisälmen Taekwondo Ry saa vuosi- ja peruskurssi ja vyökoemaksuista. Varoja pyritään hankkimaan myös talkootöillä, myyntituloilla sekä tapahtumia järjestämällä. Seuran toiminnan tukemiseksi haetaan lisäksi avustuksia ja seura voi ottaa vastaan myös lahjoituksia.