

## TOIMINTAKERTOMUS 2011



# Sisällysluettelo

Esipuhe .....	3
Iisalmen Taekwondo Ry .....	4
Hallinto .....	4
Ohjaajat .....	4
Harrastajamäärät .....	5
Palkitsemiset .....	5
Työryhmä kaupungin kanssa .....	5
Simo Koreassa .....	6
Harjoittelu .....	7
Junnuharjoitus .....	7
Aikuisten jatkoryhmät .....	7
Peruskurssit ja alkeistreenit .....	8
Kunto-Taekwondo .....	8
Vyökokeet .....	9
Koulutus .....	13
Suomen Taekwondoliiton koulutukset .....	13
Iisalmen Taekwondo Ry:n koulutukset .....	14
Kilpailutoiminta .....	14
Suomen Taekwondoliiton kilpailut .....	14
Tapahtumat .....	15
Leirit ja kilpailut .....	15
Muut leirit .....	18
Muut tapahtumat .....	19
Tiedotus ja näkyvyys .....	20
Sisäinen tiedotus .....	20
Ulkoisen tiedotus .....	20
Talous .....	20
Varainhankinta .....	20

## Esipuhe

Taekwondovuosi 2011 alkoi Juniori painotteisesti ja alkuvuoden toimintaa kehitettiin myös Kunto-Taekwondo hengessä. Uutena ryhmänä Kunto-Taekwondo paransi ja lisäsi uudella tavalla seuramme profiilia olla kokoperheenlaji. Iisalmen Taekwondoseura pystyy nyt tarjoamaan laadukkaita harjoituksia nykyisellä ryhmäjoollaan kaikille aina Juniori-harrastajasta vanhemmanikäisen kuntoilijaan. Iloinen puurtaminen näkyi monen kasvoilta ja innostusta melkein joutui jo rajoittamaan.

Edustusottelijamme Simo Partanen pääsi kokemaan vaihto-oppilaana Taekwondon kotimaan Etelä-Korean harjoitussaleja ja mestarioppia hän sai Taekwondo-mestari Kang Shin Chulilta. Simo Partanen opiskeli Suwonissa sijaitsevassa Ajou Universityssä. Tästä matkasta Iisalmen Taekwondo-seuran nettisivulta löytyy blogi-sivu.

Simo Partanen saavutti myös PM-hopeaa. Tanskan Vejlessä käydyissä kisoissa Simo kohtasi välierässä Tanskan Armin Sommerin. Simo voitti erittäin varmalla ottelemisellaan tanskalaisen ja selviytyi finaaliin. Finaalissa asettui vastaan Norjan Muhammed Shiraz. Shiraz voitti finaalin ja palkittiin kisojen parhaan miesottelijana. PM-hopea on Iisalmen ensimmäinen mitali Pohjoismaiden mestaruuskisoissa.

Kevään leirillä tärkeitä askelia vyöarvoissa 1.4.2011 Iisalmen Taekwondo seurassa oli DAN-koe. Kokeeseen olivat valmistautuneet seuramme puheenjohtaja Jari Kanninen, hän korotti vyöarvonsa kokeessa 3 DAN ja edustusottelijamme Simo Partanen 2 DAN arvoon. Vyökoe pidettiin liikuntahallin tatamilla ja vyökokeen vastaanottivat Marcos Kuusjärvi 6 DAN ja Simo Jokinen 3 DAN. Värivoitit suoritettiin Iisalmen Taekwondo seurassa runsaasti ja myös Junioreissa on nyt ylempiä vyöarvoja. Tämä antaa hyvää pohjaa Sinetti-seura hankkeellemme ja mahdollistaa juniori asteen mustat vyöt tuleville vuosille.

On tärkeää ymmärtää seurana kasvun tuoma vastuu ja lisääntyneet vaatimukset harjoitusten laadun takaamiseksi. Ohjaajamme kantoivat vastuuta ja kävivät valmennuskoulutuksia ensisijaisesti juniorivalmennuksen tarpeita ajatellen. Valmennuskoulutus kiinnosti seuran ohjaajia ja osallistuminen valmennuskoulutuksiin näkyi 2011 seuran harjoitusten ohjauksen parantumisenä. Harjoitusohjelmia suunnitteli ja dokumentoi ahkerasti seuramme puheenjohtaja Jari Kanninen. Pidimme ohjaajapalavereja sekä omia ohjaajakoulutuksia. Tiedämme nyt suunnan mihin kulkea ja millaisia harjoituksia eri kausineen toteutamme.

Seuran johtokunta kiittää kaikkia seuran eteen puurtaneita ihmisiä ja toivoo samanlaisen hengen jatkuvan myös eteenpäin.

Iisalmen Taekwondo Ry  
johtokunta

# Iisalmen Taekwondo Ry

## Hallinto

Vuosikokouksia oli kaksi, kevätkokous pidettiin IPY:llä (Pohjolankatu 5:ssä) lauantaina 19.2. ja syyskokous liikuntahallin tatamilla tiistaina 15.11.2011. Johtokunta kokoontui seitsemän kertaa.

### Johtokunta 2011:

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| • Puheenjohtaja     | Jari Kanninen    |
| • Varapuheenjohtaja | Simo Jokinen     |
| • Rahaston hoitaja  | Suvi Alatalo     |
| • Hallituksen jäsen | Pasi Kanninen    |
| • Hallituksen jäsen | Kimmo Väisänen   |
| • Hallituksen jäsen | Seppo Karppinen  |
| • Varajäsen         | Pekka Taskinen   |
| • Varajäsen         | Markus Kauppinen |

## Ohjaajat

### Vastuuohjaajat vuonna 2011

- |                    |   |
|--------------------|---|
| • Simo Jokinen     | Suomen Taekwondoliiton Harrastajataekwondokan koulutus(1993) ja TIK Taekwondo Ilves koulutus (1994) |
| • Jari Kanninen    | Taekwondoliiton kamppailulajivalmentajakoulutus 2-taso (2012)                                       |
| • Seppo Karppinen  | Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2011)   |
| • Suvi Alatalo     | Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2010)   |
| • Pekka Taskinen   | Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2011)   |
| • Simo Kiiski      | Iisalmen Taekwondon ohjaajakoulutus   |
| • Markus Kauppinen | Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso  |

### Apuohjaajat vuonna 2011

- |                     |   |
|---------------------|---|
| • Pasi Kanninen     | Iisalmen Taekwondon ohjaajakoulutus                         |
| • Kimmo Väisänen    | Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2011) |
| • Markku Rautiainen | Suomen Taekwondoliiton junioriohjaajakoulutus 1-taso (2011) |

## Harrastajamäärät

	Naisia	Miehiä	Yhteensä
Alle 10-vuotiaat	5	3	8
10-14 vuotiaat	9	29	38
15-18 vuotiaat	4	6	10
19-30 vuotiaat	11	13	24
Yli 30-vuotiaat	3	23	26
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>32</b>	<b>74</b>	<b>106</b>

## Palkitsemiset

### Vuoden harrastaja:

- Vuoden harrastaja Pekka Taskinen
- Vuoden junioriharrastaja Jenna Hukkanen
- Vuoden taistelija Tomi Räsänen
- Vuoden junioritaistelija Ari Hukkanen



### Iisalmen Kaupungin palkitsemiset:

Iisalmen Kaupunki myönsi Simo Partaselle 350€:n urheilija-apurahan.

### Suomen Taekwondoliiton palkitsemiset

Suomen Taekwondoliitto myönsi Simo Jokiselle hopeisen ansiomerkin. Ansiomerkki luovutettiin Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seuran 20-vuotisjuhlassa 27.8.2011. Hopeinen Ansiomerkki myönnetään merkittävästä, vähintään 15 vuotta kestäneestä työstä Suomen taekwondon hyväksi.



## Työryhmä kaupungin kanssa

Iisalmen Taekwondo Ry liittyi mukaan järjestötyöryhmään, jonka tavoitteena on mm. kehittää iisalmelaisten järjestöjen ja yhteistyömahdollisuuksia yhdessä Iisalmen vapaa-aikapalveluksen kanssa. Vuonna 2011 työryhmään kuuluivat Iisalmen vapaa-aikapalvelukeskus, Iisalmen Visa, Iisalmen Naisvoimistelijat, Iisalmen Pelikarhut, Iisalmen Taekwondo ja Klubi-36, seura ryhmässä edustivat Jari Kanninen ja Simo Jokinen.

## Sim Uu

lisalmen Taekwondo Ry:n mustat vyöt ovat sitoutuneet Sim Uu:ksi kutsuttuun Taekwondo – perheeseen.

### Mikä on Sim Uu?

Sim Uu tarkoittaa perhettä. Sim Uu on Ko Tai Jeongin (8 Dan) oppilaiden muodostama ryhmä ja hänen toiveestaan syntynyt yhteenliittymä. Tavoitteena on ylläpitää Taekwondo ja sen arvoja kokoamalla yhteen lajin Opettajat harrastajineen. Taekwondo on muutakin, kuin vain fyysistä harjoittelua, paljon muutakin kuin vain urheilua. Toisten kunnioittaminen, lajin käytöstavat, vuorovaikutus, terveys ja hyvinvointi kuuluvat asioihin, joita Mestari Ko haluaa ylläpidettävän. Tältä pohjalta haluamme myös me kehittää yhteistä lajiamme ja koota yhteen sellaisia Taekwondon harrastajia, joilla on samansuuntaiset arvot ja näkemykset lajin koko skaalasta.

*Lähde. [www.simuu.fi](http://www.simuu.fi)*



*Ko Tae Jeong 8. dan*



*Michael Iversen 6. dan*

## Simo Koreassa

Seuramme kilpa-ottelija Simo Partanen vietti vaihto-opiskelijajakson Taekwondon kotimaassa Etelä-Koreassa. Simon koulu oli nimeltään Ajou University ja hän oli siellä 4 kuukautta. Koreassa olon aikana Simo treenasi taekwondo ahkerasti eräällä maailman tunnetuimmalla salilla Suwonissa. Salin omistaa mestari Kang Shin Chul, joka on toiminut aiemmin Iranin maajoukkueen päävalmentaja.



Treenin ohella Simo pääsi tutustumaan paikalliseen kulttuuriin, vierailemaan monissa mielenkiintoisissa kohteissa ympäri Etelä-Koreaa ja tapaamaan vaihto-opiskelijoita ympäri maailmaa. Simo viihtyi niin hyvin Koreassa, että hän päätti jatkaa vaihdossa olo-jaksoaan toisella lukukaudella.



## Harjoittelu

### Junnuharjoitus

Junioreiden oma ryhmä harjoitteli Kirkonsalmen koululla keskiviikkoisin klo 19:00 – 20:00. Junnutreeneissä lapsi oppii mm. keskittymään annettuihin ohjeisiin ja toimimaan niiden mukaisesti. Taekwondo kehittää myös itseluottamusta ja opettaa kunnioittamaan muita harrastajia. Iisalmen Taekwondo Ry:ssä on laadittu pelisäännöt sekä lasten että vanhempien kesken. Tällä hetkellä Iisalmen Taekwondo Ry:n junioriryhmässä harjoittelee noin 50, 7-13-vuotiasta lasta. Vastuuohjaajina toimivat keväällä Jari Kanninen ja syksyllä Markus Kauppinen.



### Aikuisten jatkoryhmät

Vanhemmille harrastajille tarjolla on kolme monipuolista harjoitusta hyväksi todetun harjoitussuunnitelman mukaisesti. Terveysliikunnan suosituksissa (UKK) suositellaan harrastamaan kestävyysliikuntaa viikoittain 1h 15min – 2h 30 min, lihaskuntaa sekä liikehallintaa kaksi kertaa viikossa. Iisalmen Taekwondo Ry:n harjoitusohjelma vastaa suosituksiin erinomaisesti. Taekwondo-harjoittelu vaikuttaa siis myönteisesti fyysiseen kuntoon ja hyvinvointiin. Tämän lisäksi Taekwondo tarjoaa paljon myös henkisellä puolella, harjoittelulla on myönteisiä vaikutuksia esim. stressin purkamiseen, lisäksi se kannustaa ja kasvattaa harrastajaa tyyneyteen sekä rauhantahtoisuuteen.

#### Aikuisten jatkoryhmät

- Perustekniikka & Poomsae (liikesarja) –harjoitus, ohjaajana toimi Pekka Taskinen.
- Potku- ja otteluharjoitus, ohjaajana toimi Simo Kiiski
- Vyökoeharjoitus, ohjaajana toimivat seuran mustat vyöt







### **Peruskurssit ja alkeistreenit**

Vuonna 2012 pidettiin kaksi peruskurssia, joista ensimmäinen oli suunnattu lapsille ja toinen vanhemmille aloittelijoille. Peruskurssin ohjaajina toimivat Jari Kanninen ja junioriperuskurssin ohjaajana Suvi Alatalo.

### **Kunto-Taekwondo**

Keskiviikkoisin kokoontui Kirkonsalmen koululla kuntotaekwondo ryhmä. Vuoro on tarkoitettu aikuisille, uusille, entisille ja nykyisille taekwondon harrastajille. Kuntotaekwondossa tehdään taekwondon kaikkia osaluokkia itsepuolustusta lukuun ottamatta. Harjoitteet ovat yksinkertaisia jotta kaikki pysyvät omalla intensiteetillään sopivasti mukana. Harrastaja kävi harjoituksissa v.2011 keskimäärin 14/kerta. Osana harjoitusta tehdään perinteisiä lihaskuntoliikkeitä. Ohjaajina toimivat Simo Jokinen ja Seppo Karppinen





## Vyökoheet

lisalmen Taekwondo Ry noudattaa Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura ry:n vyökoevaatimuksia. Väriwyökoheet pidetään seuran opettajan Marcos Kuusjärven (6.Dan) nimissä ja mustanwyökoheet suoritetaan suoraan opettajalle.



### Vyökoe 22.3.

Vyökokeen pitivät Simo Jokinen, Jari Kanninen ja Pasi Kanninen.

Aikuisten ryhmä:

- Simo Kiiski, 3.Kup
- Ville Tolonen, 4.Kup
- Markku Rautiainen, 5.Kup
- Janne Kallunki, 5.Kup
- Emma Savolainen, 5.Kup
- Jarno Repo, 6.Kup
- Ilkka Liljeblad, 7.Kup
- Merja Kääriäinen, 7.Kup
- Mia Kauppinen, 7.Kup
- Pasi Paanen, 7.Kup
- Petri Huovinen, 7.Kup
- Tomi Räsänen, 7.Kup



Junnut:

- Ari Hukkanen, 3.Kup
- Kari Kauppinen, 3.Kup
- Mira Kauppinen, 4.Kup
- Mikko Hintsala, 5.Kup
- Aatu Niskanen, 6.Kup
- Antti Kumpulainen, 6.Kup
- Jussi Säisä, 6.Kup
- Topi Lappalainen, 7.Kup





#### Dan –koe lisalmessa 1.4.

Viikonloppuleiri aloitettiin perjantaina 1.4.2011 lisalmen Taekwondo seurassa DAN-kokeella. Kokeeseen olivat valmistautuneet seuramme puheenjohtaja Jari Kanninen, hän korotti vyöarvonsa kokeessa 3 DAN ja edustusottelijamme Simo Partanen 2 DAN arvoon. Vyökoe pidettiin liikuntahallin tatamilla ja vyökokeen vastaanottivat Marcos Kuusjärvi 6 DAN ja Simo Jokinen 3 DAN.

Vyökoe aloitettiin reippaalla perustekniikkaosuudella ja siitä koetta jatkettiin edelleen hyppypotkuilla sekä itsepuolustustekniikoilla. Vyökokelaat joutuivat myös ottelemaan 3 x 2 min ottelun kokeeseen kuuluvana osuutena. Pienen hengähdystauon ja kirjallisten kokeiden tutkiskelujen jälkeen oli vielä yleisöosuuden aika. Yleisöosuuteen kokelaat oli valmistellut murskausnäytöksen, joka oli samalla vyökokeen viimeinen osuus. Tämän jälkeen julistettiin vyökokeen tulos, tässä voitiin todeta kokelaiden saavuttaneen huikeilla suorituksilla uudet vyöarvot ja onnitteluseremoniat saattoivat alkaa.





Junnuperuskurssin vyökoe 16.5.

Vyökokeen piti Simo Jokinen, Suvi Alatalo ja Markus Kauppinen.

- Heiskanen Linda, 8.Kup
- Hyvönen Jaakko, 8.Kup
- Jääskeläinen Konsta, 8.Kup
- Kauppinen Millamari, 8.Kup
- Kauppinen Miska, 8.Kup
- Kiimalainen Veeti, 8.Kup
- Korhonen Anne-Sofia, 8.
- Korhonen Laura, 8.Kup
- Korventaus Tiia, 8.Kup
- Lappalainen Jonna, 8.Kup
- Lappalainen Miro, 8.Kup
- Lappalainen Tatu, 8.Kup
- Leinonen Atte, 8.Kup
- Nivalainen Roosa, 8.Kup
- Saatsi Viivi, 8.Kup
- Tervo Tatu, 8.Kup
- Väisänen Vilja, 8.Kup

Vyökoe 17.5.

Vyökokeen piti Simo Jokinen ja Pasi Kanninen.

- Heino Taija, 3.Kup
- Karppinen Atte, 4.Kup
- Kauppinen Markus, 5.Kup
- Heiskanen Mette, 7.Kup
- Härmä Marianne, 7.Kup
- Jääskeläinen Jarno, 7.Kup
- Kasurinen Sari, 8.Kup
- Puustinen Katja, 8.Kup

Junnujen vyökoe 17.5.

Vyökokeen piti Jari Kanninen, Simo Partanen ja Suvi Alatalo.

- Hukkanen Jenna, 4.Kup
- Hynynen Joni, 4.Kup
- Liljeblad Joni, 4.Kup
- Liljeblad Joonas, 4.Kup
- Puurtinen Juuso, 4.Kup
- Rautiainen Reetta, 4.Kup
- Sidoroff Roni, 4.Kup
- Hyvärinen Tomi, 6.Kup
- Junnilainen Henri, 6.Kup
- Lappalainen Riku, 6.Kup



- Lätti Juho, 6.Kup
- Nissinen Joonas, 6.Kup

### Aikuisten vyökoe 29.9.

Vyökokeen piti Simo Jokinen 3.dan, avustajina oli Suvi Alatalo, Pekka Taskinen ja Seppo Karppinen

- Markus Kauppinen 4.kup
- Markku Rautiainen 4.kup
- Emma Savolainen 4.kup
- Jarno Repo 5.kup
- Petri Huovinen 6.kup
- Marianne Härmä 6.kup
- Mia Kauppinen 6.kup
- Merja Kääriäinen 6.kup
- Pasi Paananen 6.kup
- Tomi Räsänen 6.kup
- Sari Kasurinen 7.kup
- Katja Puustinen 7.kup



### Junioreiden jatkokurssin Vyökoe 26.11.

- Mira Kauppinen, 3.kup
- Jenna Hukkanen, 3.kup
- Joni Hynynen, 3.kup
- Reetta Rautiainen, 3.kup
- Hintsala Mikko, 4.kup
- Hintsala Joonas, 4.kup
- Kumpulainen Antti, 5.kup
- Lappalainen Riku, 5.kup
- Lätti Juho, 5.kup
- Nissinen Joonas, 5.kup
- Hyvönen Jaakko, 7.kup
- Kauppinen Miska, 7.kup
- Korhonen Anne-Sofia, 7.kup
- Lappalainen Miro, 7.kup
- Lappalainen Tatu, 7.kup
- Leinonen Atte, 7.kup
- Saatsi Viivi, 7.kup





Ylempien vöiden vyökoe 11.12.

Vyökokeen pitivät Simo Jokinen, Jari Kanninen ja Pasi Kanninen.

- Seppo Karppinen, 2. Kup
- Simo Kiiski, 2.Kup
- Pekka Taskinen, 2.Kup
- Kari Kauppinen, 2.Kup
- Ari Hukkanen, 2.Kup
- Atte Karppinen, 3.Kup
- Joni Liljeblad, 3.Kup

Vyökoe 19.12.

Vyökokeen pitivät Simo Jokinen, Jari Kanninen ja Simo Kiiski.

- Liljeblad Ilkka, 6. Kup
- Väisänen Vilja, 7. Kup
- Nissinen Henri, 8. Kup
- Risberg Fredrik, 8. Kup
- Ruotsalainen Harri, 8. Kup
- Sundvall Tanja, 8. Kup
- Törmänen Jani, 8. Kup
- Heikkinen Aleksandra, 8. Kup
- Hälinen Mari, 8. Kup
- Karhunen Jukka, 8. Kup
- Lukkarinen Timo, 8. Kup
- Kauhanen Niko, 8. Kup
- Leinonen Inka, 8. Kup
- Saastamoinen Jari, 8. Kup



## Koulutus

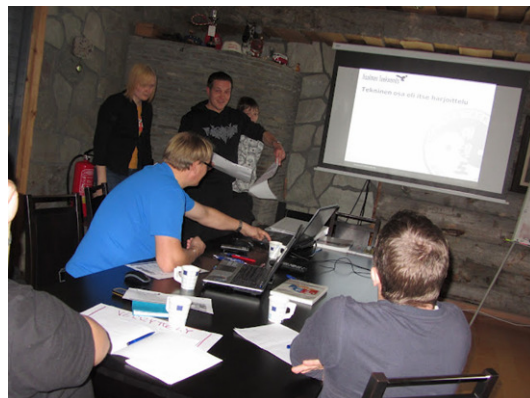
### **Suomen Taekwondoliiton koulutukset**

Tammikuussa ja maaliskuussa 2011 kävi 5 lisälmen taekwondon ohjaajaa 1.tason valmentajakoulutuksen Kuopiossa. Koulutuksen järjesti Suomen taekwondoliitto. Koulutukseen osallistui Kimmo Väisänen, Markus Kauppinen, Pekka Taskinen, Markku Rautiainen ja Seppo Karppinen.



## **lisalmen Taekwondo Ry:n koulutukset**

Ennen kevät- ja syyskauden sekä kesäajan harjoittelun aloitusta pidettiin veto/ohjaajien -palaveri. Palavereissa käytiin läpi tulevan kauden harjoitusohjelma ja – kalenteri. Syksyllä pidettiin lisäksi sisäinen ohjaajakoulutus, johon kuului teoriaosan lisäksi myös käytännönharjoittelua ja palaute.



## **Kilpailutoiminta**

### **Suomen Taekwondoliiton kilpailut**

#### Simo Partanen voitti PM-hopeaa 22.1.

Tanskan Vejlessä käydyissä kisoissa Simo kohtasi välierässä Tanskan Armin Sommerin. Simo voitti erittäin varmalla ottelemisellaan tanskalaisen 7-4. Finaalissa asettui vastaan Norjan Muhammed Shiraz. Shiraz, joka palkittiin kisojen parhaan miesottelijana, voitti Simon 9-1. PM-hopea on lisalmen ensimmäinen mitali Pohjoismaiden mestaruuskisoissa

#### Otteluliigan kilpailut Kokemäellä 21.5.

Simo Partanen sijoittui toiseksi R1M -73 -sarjassa. Ensimmäisessä ottelussa kaatui Taekwondo Lahden Mikko Ojamäki 1-7. Toiseen otteluun vastaan asettui Budokwai/Taekwondo Team Turun Henri Jutila. Jännittävä ottelu päättyi Simon voittoon lukemin 14-12. Simo oli johdossa ensimmäisen erän jälkeen johdossa 8-1. Jutila, joka on aikuisten Suomenmestari -68-painoluokassa, esitti hienon kirin ja siirtyi johtoon kolmannen erän loppuvaiheessa lukemin 12-11. Simo sai kuitenkin haettua 3 pistettä pääosumalla ottelun viimeisellä sekunnilla napaten voiton lialmeen. Finaaliin asettui Simoa vastaan Loviisan Taekwondon Jouni Lahtinen. Simo joutui kuitenkin keskeyttämään ottelunsa loukkaantumisen takia. H2M -80 kg -sarjan finaalissa Ville Tolonen hävisi Mukwan Jyväskylän Pasi Liuhalle.





# Tapahtumat

## Leirit ja kilpailut

### Kevätleiri 2.4.

Kevätleiriä vietettiin Marcos Kuusjärven (6. Dan) opetuksessa. Ensimmäinen harjoitus aamupäivällä oli ns. kokoperheen harjoitus ja toinen harjoitus iltapäivällä oli vain vanhemmille harrastajille. Iltapäivän harjoitus aloitettiin luennolla lajin kehittymisestä ja harjoittelun päämääristä. Marcos Kuusjärvi halusi muistuttaa harrastajia psyykkisen kunnon tärkeydestä ja harjoittelusta.



### Matti Heikkisen leiri 2.7.

Useaa PM-mitalistia valmentava taekwondo-opettaja Matti Heikkinen kävi ohjassa ottelupainotteista leiriä lisalnessa lauantaina 2.7.2011. Matti Heikkinen toimii myös lisalmen Taekwondon, Simo Partasen henkilökohtaisena valmentajana.





### Monikisatapahtuma lisalmessa 24.9.

Monikisa on lasten tapahtuma, jossa lapset kilpailevat ottelussa, liikesarjassa ja taitokisassa. Kilpailussa osallistujat jaettiin lohkoihin, jotka muodostuivat iän, kokemuksen ja pituuden mukaisesti, jotta jokaisen on mahdollista kilpailla omalla tasollaan. Näin lapset saavat positiivisia elämyksiä ja onnistumisen tunteita sekä pääsevät kokemaan kilpailun tunnelmaa. Lisalmen monikisassa oli parisenkymmentä osallistujaa lisalmen, Kuopion ja Mikkelin seuroista. Järjestelyvastaavana toimi Simo Kiiski.



Tulokset:

## Pojat ~140cm

1. Veeti Koivistoinen, Kuopion Taekwondo
2. Jere Rissanen, Kuopion Taekwondo

## Pojat 150-166cm

1. Jesper Sandman, Mikkelin Taekwondo
2. Ari Hukkanen, Iisalmen Taekwondo

## Tytöt 8-10v

1. Jenna Hukkanen, Iisalmen Taekwondo
2. Aada Halonen, Kuopion Taekwondo

## Tytöt 10-11v

1. Ashley Raatikainen, Kuopion Taekwondo
2. Viivi Saatsi, Iisalmen Taekwondo

## Tytöt 12-14v

1. Inari Vähätiitto, Mikkelin Taekwondo
2. Emilia Räsänen, Mikkelin Taekwondo





## Muut leirit



Sim Uu –leiri Tampereella 14.-15.5.



Taekwondo Festival Helsingissä 6.8.



Sim Uu –leiri Kouvolassa 21. 23.10.

## Muut tapahtumat

### Junnujen kesäpäivä 11.6.

Seuran kesäpäivää vietettiin Luonto Savolla 11.6. Ohjelmassa oli mm. seinäkiipeilyä ja makkaranpaistoa.



### Pikkujoulu 3.12.

Seuran pikkujoulua vietettiin Koljonvirta Campingin veistotuvassa.



## Tiedotus ja näkyvyys

### **Sisäinen tiedotus**

Iisalmen Taekwondo Ry:n tärkeimpänä tiedotuskanavana toimivat internetsivut ([www.iisalmentaekwondo.com](http://www.iisalmentaekwondo.com)). Internetsivujen lisäksi harrastajia tiedotettiin sähköpostin välityksellä, harjoitusten yhteydessä sekä ilmoitustaululla (Iisalmen urheiluhalli).

### **Ulkoinen tiedotus**

Seuran järjestämää peruskurssia mainostettiin internetsivuilla, lehti-ilmoituksella Iisalmen Kaupunkilehdessä ja kurssi-ilmoituksilla koulujen ja kauppojen ilmoitustauluilla. Hyvää näkyvyyttä seuralle toi myös Iisalmen Sanomien tekemä juttu monikisoista sekä Kaupunkilehden tekemät jutut seurasta ja Simo Partasen Korean matkasta.

## Talous

### **Varainhankinta**

Iisalmen Taekwondo Ry:n varainhankinta koostui pääasiallisesti vuosi- ja peruskurssimaksuista. Lisätuloja toivat vyökoe- ja leirimaksut sekä kaupungin seura-avustus.