

TOIMINTASUUNNITELMA 2017

Esipuhe

Iisalmen Taekwondo Ry on vuonna 2000 perustettu liikunta- ja urheiluseura, sen tarkoituksena on edistää Taekwondon keinoin kunto- ja terveysliikuntaa, kilpaurheilua sekä terveitä elämäntapoja. Iisalmen Taekwondo Ry on Suomen Taekwondoliiton jäsen ja kuuluu sen alaisuudessa myös Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (SLU), Euroopan- (ETU) ja maailman Taekwondo liittoon (WTF). Seuralle on myönnetty Valon Sinetti vuonna 2012.

Iisalmen Taekwondo Ry haluaa tarjota laadukkaita liikunnallisia elämyksiä ja positiivisia kokemuksia kaiken ikäisille. Tarjolla on monipuolisia harjoituksia niin lapsille, nuorille kuin myös aikuisille harrastajille, joiden ohjaamisesta vastaavat koulutetut ohjaajat. Eri ikäryhmille ja aihealueille suunnatut harjoitukset tuovat vaihtoehtoja ja seurassa jokainen pääsee liikkumaan oman kiinnostuksensa mukaan, kilpaurheilun tai kuntoilun näkökulmasta. Nykyaikaisessa urheiluvalmennukseen perustuvassa harjoitusohjelmassa huomioidaan lasten herkkyyksikaudet ja aikuisten terveysliikunnan vaatimukset.

Seura siirtyi harjoittelemaan omiin harjoitustiloihin helmikuussa 2016 osoitteeseen Antinkatu 10 Iisalmissa. Saliin on hankittu moderni taekwondoalusta ja sali on nyt yleisilmeeltään seuransa näköinen. Vuoden 2016 voidaan sanoa olleen salin testausta ja mahdollisuuksien oivaltamista – olemme siis olleet oppimassa oman salin toiminnan pyörittämisen vaatimuksia. Yleisesti harjoitustarjontamme on lisääntynyt: Harjoitustoimintaa kehitetään edelleen ja uusia mahdollisuuksia harkitaan ja toteutetaan. Vastaavasti seuran hallitus on keskittynyt salitoiminnan tarkkaan ylläpitoon. Seura uudisti jo aikaisemmin olemustaan uudella logolla ja värimaailman muutoksella sekä arvomaailmaansa pohtimalla, mutta vasta nyt voidaan sanoa että seura on muodostunut haaveiden siivittämänä oikeaksi hyvän mielen taekwondo kouluksi. Seuran uusia aluesuuntauksia varten on myös toimintastrategian luominen tuleviksi vuosiksi ajankohtaista.

Iisalmen Taekwondo Ry

johtokunta

Yleistä harjoittelusta ja harjoituksista

- Liikesarja (HARMONIA) ja ottelu (KAMPPAILU) harjoitus x 1/vko
- JUNIORI taekwondo vähintään 2 harjoitusta / ryhmä / vko
- Vyökoeharjoitus (TEHO) aikuisille x 1/vko
- PERHE ja KUNTO taekwondo x 1/vko
- DAN harjoitus x 1 / kk
 - Dan arvoille myös harjoituspassit käyttöön
- Muita teemaryhmiä
 - Maanantain (TEHO) ja torstain (KAMPPAILU) harjoituksissa hosinsul-teemavuoroja.
 - Mimmitaekwondo kysynnän ja resurssien mukaan.

Vastuu- ja apuohjaajat vuonna 2017

Simo Jokinen, 5. Dan (Pääopettaja)

Jari Kanninen, 4. Dan (opettaja)

Pasi Kanninen, 4. Dan

Pekka Taskinen, 3. Dan

Ari Hukkanen, 2. Dan

Jenna Hukkanen, 2. Dan

Seppo Karppinen, 2. Dan

Kari Kauppinen, 2. Dan

Markus Kauppinen, 2. Dan

Simo Kiiski, 2. Dan

Nina Karppinen, 1. Dan

Sari Kasurinen, 1. Dan

Ilkka Liljeblad, 1. Dan

Kirsi Rautiainen, 1. Dan

Suvi Alatalo, 1. Kup

Markku Puustinen, 1. Kup

Jori Korhonen, 2.Kup



Harjoitusajat 2016-2017

SYYSKAUSI 2016

Ma:

klo 18:00–19:00 JUNIORI taekwondo 7-9 vuotiaat /
JUNIORI taekwondo, 10-12 vuotiaat

klo 19:00–20:30 TEHO taekwondo harjoitus, aikuiset

Ti:

klo 18:00–19:15 KUNTO taekwondo harjoitus, aikuiset /
JUNIORI taekwondo, 7-9 vuotiaat

Ke:

klo 18:00–19:30 HARMONIA taekwondo harjoitus, yli
12-vuotiaat

To:

klo 17:00–18:00 PERHE taekwondo harjoitus, koko perhe

klo 18:00–19:30 KAMPPAILU taekwondo harjoitus, yli
12-vuotiaat

Pe:

klo 17:30–18:45 JUNIORI taekwondo harjoitus, 10-12
vuotiaat



KEVÄTKAUSI 2017

* Kevätkauden harjoitusajat julkaistaan joulukuussa 2016

KESÄKAUSI 2017

* Kesäkauden harjoitusajat julkaistaan toukokuussa 2017



SYYSKAUSI 2017

* Syykauden harjoitusajat julkaistaan elokuussa 2017



IISALMEN TAEKWONDO

Koulutukset:

Seuran sisäiset koulutukset:

- Kehityskeskustelut
- Ohjaajien toiveiden mukaisia koulutuksia

Muut koulutukset:

- Johtoryhmä informoi koulutuksista erikseen. Koulutustapahtumia päivitetään seuran vuosikelloon.



Vuosikello

Kevätkausi (tammikuu-toukokuu)

- Avoimet ovet ja kauden aloitustapahtuma, tammikuu
- Junioriperuskurssin aloitus, tammikuu
- 9.kup koe, maaliskuu
- Sääntömääräinen kevätkokous, helmi-huhtikuu
- Seuran talvipäivä, helmi-maaliskuu
- Seuran poomsae-salikisat maalishuhtikuu
- Seuran kyurugi-salikisat maalishuhtikuu
- Dan koe, helmi-maaliskuu
- Vyökoe huhti-toukokuu

Tapahtumat, leirit, koulutukset, muut:

- Loppiaisleiri Mikkeli
- Junioriohjaajaseminaari, aika? paikka?
- Talvisuurleiri, aika? paikka?
- Sim Uu leiri Kouvola, aika?



Kesäkausi (kesäkuu-elokuu)

- Seuran kesäpäivä, kesä-heinäkuu
- Vyökoe, elo-syyskuu

Tapahtumat, leirit, koulutukset, muut:

- Suuri Budoleiri, aika? paikka?
- Taekwondofestivaali heinä-syyskuu



HYVÄN MIELEN KAMPPAILUKOULU

Syyskausi (syyskuu-joulukuu)

- Avoimet ovet ja kauden aloitustapahtuma, syyskuu
- Marcos Kuusjärven leiri, elo-lokakuu
- 9. Kup koe, lokakuu
- Sääntömääräinen syyskokous loka-marraskuu
- Junioreiden pelisääntökeskustelu syys-marraskuu
- Vanhempien pelisääntökeskustelu syys-marraskuu
- Seuran kyurugi-salikisa, loka-marraskuu
- Seuran poomsae-salikisa, loka-marraskuu
- Vyökoe, marras-joulukuu
- Pikkujoulu, joulukuu

Tapahtumat, leirit, koulutukset, muut:

-



Muuta:

- Sinettiauditointi vuonna 2017
- Toimintastrategian luominen 2017-2020

Tiedottaminen

Sisäinen tiedotus:

Iisalmen Taekwondo Ry:n tärkeimpänä tiedotuskanavana toimivat internetsivut (www.iisalmentaekwondo.com). Internetsivujen lisäksi harrastajia tiedotetaan jäsenrekisteriohjelman kautta sähköpostilla, sosiaalisen median välityksellä, sekä harjoitusten yhteydessä ja ilmoitustaululla (Omalla salilla osoitteessa Antinkatu 10). Tiedotuksesta vastaa johtokunta.

Ulkoinen tiedotus:

Alkavista peruskursseista ja muista julkisista seurataapahtumista ilmoitetaan Internetsivuilla, paikallislehdissä ja julkisilla ilmoitustauluilla. Iisalmen Taekwondo Ry:n järjestämistä tapahtumista ja kilpailumenestyksestä tiedotetaan paikallislehtiä. Tiedotuksesta ja mainonnasta vastaa johtokunta.