

## TOIMINTAKERTOMUS 2022





## YLEISTÄ

Vuonna 2022 toimintamme palautui hiljalleen normaalkiksi, muutaman koronan rajoittaman toimintavuoden jälkeen. Heti alku keväästä vuoden päätapahtuma kokosikin salin täydeltä väkeä, kun Dan-kokeen lopuksi järjestettiin kaikille avoin Dan -kokelaiden organisoima lajinäytös Olvihallilla. Kun Dan-kokelaat uurastivat aamupäivän salilla, muut seuralaiset perheineen valmistautuivat lajinäytökseen kevätpäivän tehtävärasteja kiertämällä Olvihallin ympäristössä. Samaan päivään mahtui vielä seuran kevätkokouskin.

Harrastajamäärät lähtivät iloksemme hienoiseen nousuun ja junioreissa kasvua oli jo sen verran, että jaoimme juniorit iän mukaisesti kahteen ryhmään, jotta ryhmäkoot pysyisivät harrastamisen kannalta mielekkäinä. Junioritoimintamme oli kaikinensa taas hyvin aktiivista, ja junioriohjaajamme järjestivätkin monenlaisia teematreenejä pitkin vuotta, kuten vanhempainiltatreenit, joissa treenattiin junnujen itsensä suunnitteleman ohjelman mukaan.

Syyskaudella saatiin lisäryhmä aikuisharrastajillekin, kun Mimmitaekwondo ryhmä käynnistyi taas muutaman väli vuoden jälkeen. Myös leiritoiminta kamppailulajeissa lisääntyi kuluneena vuonna. Harrastajamme osallistuivatkin useille erilaisille leireille ja seuramme myös järjesti leirejä. Toukokuussa Kuopiossa järjestetty Sim Uu-leiri avasi harrastajiemme leirikauden. Sabunimimme Jari toimi yhtenä leirin ohjaajista. Syyskaudella seuramme järjestämälle Poomsae-leirille saimme vierailevan ohjaajan Kuopiosta ja pääsimme samalla ihailemaan euroopan mestareiden taidonnäytteitä.

Seuramme ohjaajat myös kouluttautuivat vuoden aikana ahkerasti. Varsinkin lasten liikkuvuusohjaaja ja M-Circuit- koulutukset tuovat paljon uutta sisältöä niin lasten kuin aikuisten harjoituksiin tulevilla kausilla. Vyökokeitakin järjestettiin sekä kevät että syyskaudella ja saimmekin seuraamme useita uusia vyöarvoja, uusia daneja ja ansioituneet sabunimimme Pasi ja Jari saivat 5. dan arvon.

Vuoden aikana saimme useita eri tilaisuuksia tehdä taekwondo tutuksi seuratoiminnan ulkopuolisille lapsille ja nuorille, aikuisia unohtamatta. Olimme mukana mm. yläkoululaisten sporttaripäivässä, eskarilaisten liikuntapäivässä, vierailimme Kilpijärven koululla ja saimme omalle salillemme vieraita useamman luokallisen verran Kirkonsalmen koululta ja myös järjestimme Liikutaan Yhdessä Iisalmi tapahtuman jo kuudennen kerran.

Toimintavuosi 2022 oli hyvin tapahtumarikas, joten tästä hyvän mielen kamppailukoulun on hyvä taas jatkaa kohti seuraavaa toimintavuotta.



## Hallitus kaudella 2022

Hallitus kaudella 2022. Hallitus järjestäytyi 27.11.2021 seuraavasti

- Puheenjohtaja Jari Kanninen
- Jäsen, sihteeri, tähtiseuravastaava , varapuheenjohtaja, Kim Malmberg
- Jäsen, rahastonhoitaja, Minttu Harju
- Jäsen, Jarkko Ahonen, aikuisliikunnasta vastaava
- Jäsen, Mika Pehkonen, sali- ja tapahtumavastaava
- Jäsen, Kirsi Rautiainen
- Varajäsen, Pekka Taskinen
- Varajäsen, Kari Hyvärinen, nuorisovastaava

## Muut toimihenkilöt / vastualueet

- varustevastaava, Ossi Heikkinen
- Dan-valiokunnan puheenjohtaja, Jori Korhonen

## Kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 9.4.2022 ja syyskokous 5.11.2022

Hallitus kokoontui 10 kertaa.

## Tavoitteet kaudelle 2022

- Järjestää monipuolisia treenimahdollisuuksia kaikenikäisille.
- Kouluttaa uusia ohjaajia toimintaan mukaan.
- Liikutaan Yhdessä Iisalmi-tapahtuman järjestäminen 6. kerran
- Ylläpitää ja vahvistaa seuran hyvää yhteishenkeä.
- Toimintalinjan päivittäminen ja uuden vision luominen vuosille 2022-2025.
- Tähtiseura -laatukriteerien mukaisesti toimiminen.
- Siirtyminen sähköiseen kirjanpitoon.
- Kansallisen leirin järjestäminen.

## JÄSENISTÖ

### Jäsenet 2022

Seuratoimintaan ja harjoituksiin osallistui vuoden 2022 aikana noin 100-130 henkilöä.

Toimikauden lopussa yhdistyksessä oli 98 jäsentä.

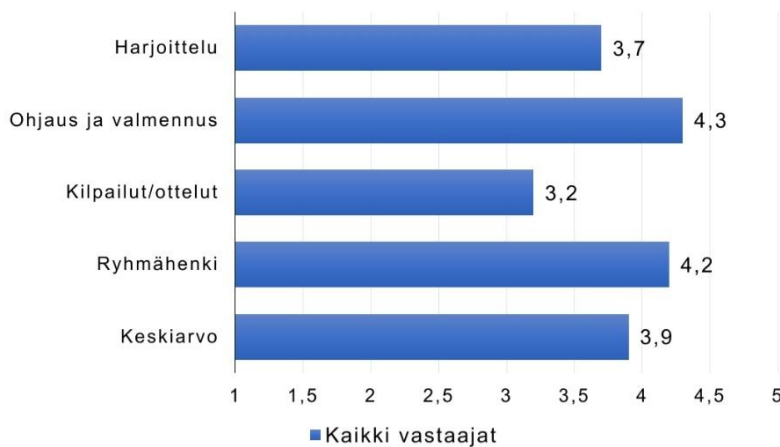
- Alle 13 vuotiaat: 50
- 13-17 vuotiaat: 17
- 18-29 vuotiaat: 0
- Yli 30 vuotiaat: 31

### Seurakyselyt

Seuramme haluaa kehittää toimintaansa ja teetti palautekyselyn aikuisharrastajille ja junioriharrastajille, vanhemmille sekä seuratoimijoille. Kyselyn tulosten pohjalta seura voi tehdä johtopäätöksiä ja tarvittavia muutoksia toimintaan. Kysely toteutettiin yhteistyössä Suomen Olympiakomitean kanssa

### Nuorten kysely, kevät

#### Kokonaiskeskiarvot



## Vanhemmat, kevät

### Kokonaiskeskiarvot



## Aikuisliikkujat, kevät

### Kokonaiskeskiarvot



## Oman seuran analyysi, kevät

Kokonaiskeskiarvot



## Palkitsemiset

Seura palkitsi ohjaajat, johtokunnan ja muut seuratoimihenkilöt ruokailustipendillä ravintola Bistro Makussa 5.11.2022.

Iisalmen Taekwondo ry tukee ja kannustaa nuoria osallistumaan seuran toimintaan sekä tarjoaa heille mahdollisuuden päästä vaikuttamaan seuratoimintaan. Seura myönsi rahallisen stipendin aktiivisesta seuratyöstä kolmelle alle 18-vuotiaalle lasten ohjaajalle.

## TALOUS

Yhdistyksen talous on kunnossa ja maksuvalmius hyvä. Pääasiallisen tuoton Iisalmen Taekwondo Ry saa vuosi- ja peruskurssi ja vyökoemaksuista. Seuran toiminnan tukemiseksi haettiin myös lisäksi avustuksia Iisalmen kaupungilta ja Olvi-säätiöltä.

Tilinpäätös osoitti ylijäämää 1 054,70 €.



## TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

### Koulutukset

#### Lasten liike koulutus 21.2.2022

Pohjois-Savon Liikunta järjesti Iisalmissa Lasten Liike ohjaajakoulutuksen (6h), joka oli suunnattu etenkin avointen liikuntaryhmien aloitteleville ohjaajille. Iisalmen Taekwondosta koulutukseen osallistui Hanna Kajanus.

Lasten Liike -koulutuksen painotukset:

- lapsikeskeinen, turvallinen ja hauska toiminta
- fyysistä aktiivisuutta ja liikunnallisuuden perustaa edistävät käytännöt
- ohjauksen perustaidot ja ryhmän hallinnan sekä hyvän ilmapiirin luomisen keinot
- erityistä tukea tarvitsevien lasten ja monikulttuurisuuden huomiointi



#### Ohjaajakoulutus 28.8.2022

Sunnuntaina 28.8 pidettiin seuraohjaajakoulutus. Aiheena oli kausisuunnittelu eli tästä on hyvä laittaa uusi peruskuntokausi käyntiin ja aloittaa valmistautuminen joulukuun vyökokeeseen. Kouluttajina toimi Jori Korhonen ja Jari Kanninen. Kiitokset osallistujille.



## Lasten liikkuvuusohjaaja -koulutus

Ohjaaja Jari Kanninen suoritti lasten liikkuvuusohjaajan koulutuksen.



## Mobility Circuit -koulutus

Aikuisohjaajat Jori Korhonen, Kirsi Rautiainen ja Markku Puustinen suorittivat Mobility Circuit -koulutuksen.





## Seuratapahtumat ja vyökokeet

### Marcos Kuusjärven harjoitus

Seuran mestari Marcos Kuusjärvi ohjasi harjoituksen seuran aikuisharrastajille 8.4.2022.



### Kevätpäivä, kevätkokous ja näytös

Viiden tähden päivä. Lauantaina 9.4 vietettiin seuran kevätpäivää, pidettiin sääntömääräinen kevätkokous ja päivän kruunasi vielä Dan-kokelaiden organisoima koko seuran taekwondonäytös, jossa esiintyivät tenavat, juniorit, aikuisharrastajat sekä mustat vyöt. Suurimmat kiitokset kaikille, teimme jälleen ihmeitä yhdessä.



## Uusia Dan-arvoja 9.4.2022

Vyökokeen otti vastaan seuran mestari Marcos Kuusjärvi sekä seuran omat opettajat Simo Jokinen ja Pekka Taskinen. Onnea uusille vyöarvoille.

- Pasi Kanninen, 5. Dan
- Jari Kanninen, 5. Dan
- Jori Korhonen, 3. Dan
- Kari Hyvärinen, 1. Dan



## Vyökoepäivä 7.5.2022

Lauantaina 7.5 nähtiin hienoja suorituksia ja onnistumisia, kun 34 harrastajaa suoritti uuden vyöarvon. Kokeet pidettiin neljässä eri ikäryhmässä. Pitäjät: Jari Kanninen, Petri Saarinen, Mika Pehkonen, Pasi Kanninen, Jori Korhonen. Paljon onnea uusille vyöarvoille.



## **Vanhempainiltatreenit ma 23.5 ja ke 25.5.**

Junioriharrastajien vanhemmille järjestettiin vanhempainilta treenin muodossa, jolloin vanhemmilla ja sukulaisilla oli mahdollisuus treenata juniorin kanssa yhdessä. Treenin alussa esiteltiin ohjaajat sekä kerrottiin taekwondon arvoista ja periaatteista sekä junnutreenien rakenteesta. Samalla muistuteltiin ajankohtaisten asioiden saavutettavuudesta, kuinka niistä ilmoitetaan viikkokirjeen, nettisivun sekä Facebook-sivuston kautta. Kysymysten ja pohdituttavien asioiden tiimoilta kannustettiin myös olemaan yhteydessä.

Vanhempainiltatreeni jaettiin kahteen junioritreeniin, jotta saliin mahtuivat hyvin liikkumaan kaikki halukkaat. Maanantaina 23.5. vanhempainiltatreeniin osallistui vuonna 2013-2011 syntyneet juniorit vanhempiensa kanssa, ja mukana oli kuusi junioria vanhempiensa kanssa. Keskiviikkona 25.5. osallistui 10 junioria, joista neljän perheenjäseniä oli mukana.

Treeniohjelma pohjautui junioreiden itsensä suunnittelemaan ja ohjaamaan treeniin, kun heille annettiin tehtäväksi suunnitella treeni ja ohjata toisiaan. Monipuoliset ja hyväntuuliset lämmittelyt, pariharjoitteet ja loppuleikit saivat muutaman vanhemman jopa pohtimaan lajin aloittamista. Keskusteluyhteyskin avautui vanhempien kanssa.

## **Kesäpäivät Tiilikajärvellä 18.6.2022**

Kesäpäivää Tiilikajärvellä nautittiin porukalla ja kaiken kokoisten kulkijoiden kanssa. Matkalla nähtiin liskoja, sammakoita, majavia, perhosia ja toki itikoidenkin kanssa tehtiin tuttavuutta. Matkalla tupasvillat, suokukat ja suopursut värjivät maastoa.

Viikonlopun tärkein anti oli ennen kaikkea ulkoilua, ruokailua ja saunomista upeissa puitteissa ja hyvässä seurassa.

Suvisää vaihtui sateiseksi, jonka vuoksi kolmen päivän reissu lyheni yhdellä. Mutta kaksi päivää riitti antamaan taas hyvät mielet jokaisen arkeen!

Oletteko te käyneet Tiilikajärvellä, Uitonkämpän pihassa, ison männyn luona, Venäjänhiekoilla tai Tiilikanaution torpalla?





## **Vyökoepäivä 28.5.2022**

Lauantaina 28.5 pidettiin lisävyökoe junioriryhmän harrastajille. Kokeen pitäjänä toimi Kari Hyvärinen. Paljon onnea uusille vyöarvoille.



## **Junnujen Halloween-treeni 2.11.2022**

Keskiviikkona 2.11 pidettiin junioreille Halloween-treeni. Järjestelyistä ja ohjelmasta vastasi Minttu Koskinen.



## Jujutsu tutustuminen 22.8.2022

Iisalmen kamppailuseura Viäntäjät tuli esittelemään Antinkadulle mitä jujutsu on. Maistiaisista saatiin miltä tuntuu vääntää ja olla väännettävänä.

Hiki lensi ja hauskaa oli! Kiitos Mikko Kajanus 1.dan!



## Syyskokous 5.11.2022

Syyskokous pidettiin Bistro Makussa. Seura palkitsi ohjaajat, johtokunnan ja muut seuratoimihenkilöt ruokailustipendillä syyskokouksen yhteydessä. Syyskokouksessa valittiin uusi puheenjohtaja toimikausille 2023-2024, sekä uudet johtokunnan jäsenet erovuoroisten tilalle.

Johtokunta vuonna 2023:

Puheenjohtaja Hanna Kajanus

Jäsenet: Minttu Koskinen, Jari Kanninen, Mika Pehkonen, Kim Malmberg, Birgit Tikkanen

Varajäsenet: Kari Hyvärinen, Pasi Kanninen

## **Vyökoepäivä 10.12.2022**

Ryhmä 1. Paljon onnea uusille vyöarvoille.



Ryhmä 2. Paljon onnea uusille vyöarvoille.



Ryhmä 3. Paljon onnea uusille vyöarvoille.





## Vyökoepäivä 13.12.2022

Suurimmat onnittelut uusille vyöarvoille.



## Pikkujoulu

Hyvän mielen kamppailukoulun pikkujunnut Karhun kellarissa 20.12.2022. Mukavaa Joulun odotusta kaikille



## Leirit

### Sim Uu leiri Kuopiossa 21-22.5.2022

Mahtava Sim Uu leiri takana. Sim Uu -perhe oli pitkästä aikaa koossa eli tästä se taas yhdessä tekeminen lähtee. Kiitos ohjaajille, järjestäjille ja osallistujille. Seuraavaan kertaan. Leirille osallistui mukavan kokoinen joukko ja Jari Kanninen toimi myös yhtenä ohjaajana leirillä.



## **Nuorten Suuri Budoleiri 12.6.2022**

Seuramme junnuharrastaja Lotta osallistui Suomen Taekwondoliitto ry:n järjestämään, 8-14 vuotiaiden Suureen Budoleiriin Tampereella Varalan Urheiluopistolla. Siellä juniorit pääsivät kokeilemaan eri lajeja: taido, aikido, ITF Taekwon-do, judo ja Taekwondo. Lotan tunnelmat: "Mahtava leiri!"

Kuvassa mestari Jung Huyn Cho 8.dan, Eevi Huuskonen 3.dan, Lotta 4.kup sekä Tiiu Tuomi 5.da





## Poomsae-leiri 8.10.2022

Poomsae-leiri Iisalmessa 8.10.2022. Kiitokset osallistujille ja Ari-Chagi Koivistoiselle, Airada "Ice" Heikkiselle (Kuopion TKD) Aino Kortelaiselle (TU11) ja Sofia Saralalle (TU11). Oli ilo päästä harjoittelemaan hyvissä omissa ja ihaila Euroopan mestareiden taidonnäytteitä.



Poomsae-leirin päätteeksi pidettiin SabunimChef -illallinen. Tällä kertaa pääsimme kokeilemaan Korean BBQ:ta, joka oli varmasti monelle täysin uudenlainen ruokailuelämys. Hotpot grillin ympärillä oli mukava napostella pikkuhiljaa ja ennen kaikkea seurustella sekä viettää aikaa yhdessä.



## Otteluleiri

Seuran otteluleiri 12.11.2022. Ensimmäinen treeni ottelutekniikkaa ja toinen sparrailua. Ohjaajana Jori Korhonen.



## Pikkujoululeiri Kuopiossa

Pikkujoululeirillä Kuopiossa. Oli huippu päivä, isot kiitokset. Ohjelmassa oli perhetaekwondo, Dan-harjoitus, kuntotaekwondo ja lasten taitokisailua. Otetaanhan piakkoin uusiksi.



## Lajivierailut ja seuraesittelyt

### Tenavat Talent kisassa

Tenavataekwondo Onni ja Nene pitivät Taekwondoesityksen Päiväkoti Lumilinnan Talent -tapahtumassa. Hieno suoritus ja kiitokset taitureille.



### Seurafoorumi

Simo Jokinen oli esittelemässä Iisalmen Taekwondon toimintaa 21.2. pidetyssä Suomen Taekwondoliiton seurafoorumissa.



### Partiolaiset tutustumassa taekwondo

Reippaat partiolaiset kävivät tutustumassa taekwondo su 3.4.2022. Kiitokset vierailusta. Ohjaamassa Jari & Kari.





## Hyvän mielen tempaus Lumilinnan päiväkodissa 5.5.2022

Tenavataekwondon ohjaajat Inni & Jari kävivät ohjaamassa kaksi liikuntatuntia Lumilinnan eskariryhmille. Samalla tuotiin henkilökunnalle itse tehtyjä kevätkääryleitä kiitokseksi loistavasta opetuksesta ja sydämmellisestä päivähoidosta. Teette kaikki tärkeää työtä hienolla ammattitaidolla. Suuret kiitokset.



## Juhani Ahon koulun Sporttaripäivä 1.6.2022

Juhani Ahon koulu järjesti tänään oppilailleen Sporttaripäivän, jossa saimme olla mukana. Teillä on mahtavat ja heittäytyvät oppilaat sekä opettajat. Kiitos liikunnanopettaja Kaisa Hara, 8H, 8I, 9I sekä 8G-luokkien oppilaat ja opettajat tästä päivästä!



## Louhenkatupäivät 6.8.2022

Iisalmen Taekwondo oli mukana Louhenkatupäivät tapahtumassa. Lajia esittelemässä tapahtumassa oli Kari Hyvärinen.

## Liikutaan Yhdessä Iisalmi tapahtuma 26.8.2022.

Lämmin kiitos kaikille osallistujille. Liikutaan Yhdessä Iisalmi on ilmainen liikuntatapahtuma kaikille, jossa tutustutaan Iisalmelaiseen liikunta- ja harrastustarjontaan. Tapahtuman järjesti 6. kerran Iisalmen Taekwondo ry.



## Vierailu Kilpijärven koululla

Iisalmen Taekwondo kävi liikuttamassa Kilpijärven koulun 2. luokkalaisia ma 26.9.2022 ja 1. luokkalaisia to 6.10.2022. Kiitokset kun saimme käydä vierailulla. Oli myös ilo nähdä reippaita suorituksia ja hyvää keskittymistä. Täytyy myös todeta, että kyllä Kilpijärven koulun oppilaiden kelpaa nyt liikkua ja harrastaa kun koululla on mitä mainioimmat liikuntatilat. Ohjaajana toimi Jari Kanninen.



## Kirkonsalmen koulun oppilaat vierailulla

25.10.2022 oli ilo päästä liikuttamaan innokkaita ja reippaita lapsia taekwondon tyyliin, kun Kirkonsalmen koulun 2A luokka vieraili seuramme salilla. Harjoituksen ohjasi Hanna Kajanus.

Kirkonsalmen koulun 4-luokan oppilaat vierailulla Iisalmen Taekwondossa 23.11.2022. Oli ilo liikuttaa lapsia ja nähdä upeita onnistumisia. Lapset onnistuivat tekemään jopa 5:n pisteen potkunkin. Ohjaajana toimi Jari Kanninen.

Kolmas ryhmä Kirkonsalmen koulusta kävi vieraana 30.11.2022. Ohjaamassa Hanna Kajanus.

Aivan huippu heittäytyminen ja tsemppi Kirkonsalmen koulun 5-luokkalaisilla! Oli mahtavaa saada teidät vierailulle salillemme! Hanna ja Bobby kiittää! Charyot kyongne!



## Eskareiden liikuntapäivä 30.11.2022

Liikuntahallilla! Elina, Minttu, Lotta ja Inni ovat valmiina vauhtiin ja energiaan.

Viisi ryhmää, jokaisessa noin 40 eskarilaista, tulee liikkumaan sekä tutustumaan eri lajeihin. Taekwondon pisteessä luvassa potkuja, torjuntia ja hyvää mieltä!

Kiitos päivästä [@iisalmenliikuntapalvelut](https://www.instagram.com/iisalmenliikuntapalvelut) sekä eskarinväki ja energiset eskarilaiset!



## Harjoitukset

### Kevätkausi ja syyskausi

#### Harjoitusryhmät ja vastuuhjaajat:

Juniorit: Jari Kanninen, Kari Hyvärinen, Minttu Harju

Tenavat: Inni Siritonsan

Harmonia: Pasi Kanninen, Jari Kanninen

Kuntokamppailu: Markku Puustinen

Potkukoulu: Jori Korhonen

Seonkamppailu: Simo Jokinen

Mimmit: Kirsi Rautiainen, Birgit Tikkanen

Perhetaekwondo: Ossi ja Anne Heikkinen, Hanna Kajanus

## **Junnutreenit**

Tällä kaudella junioreiden harjoituksissa on teemana kärsivällisyys. Lasten kanssa on pohdiskeltu mm. mitä kärsivällisyys tarkoittaa, mitä siitä on hyötyä ja kuinka sitä voi harjoitella. Taekwondon liikesarjat ovat täydellinen harjoitusmuoto kehittää omaa kärsivällisyyttä ja itsehillintää. Liikesarjat tuovat mukavaa tasapainoa mobiililaitteiden ja kiireisen elämäntyylin keskelle.

### **Kauden teemat keväällä:**

1. Tekniikoiden nimet
2. Vyökoesuositukset tutuiksi

## **Dan-harjoitukset**

Dan-valiokunta järjesti harjoituksia punaisille ja mustille vöille joka kuukauden viimeinen sunnuntai.

## **TIEDOTTAMINEN**

### **Sisäinen tiedotus**

Iisalmen Taekwondo Ry:n tärkeimpänä tiedotuskanavana toimivat internetsivut ([www.iisalmentaekwondo.com](http://www.iisalmentaekwondo.com)). Internetsivujen lisäksi harrastajia tiedotetaan jäsenrekisteriohjelman kautta sähköpostilla, sosiaalisen median välityksellä, sekä harjoitusten yhteydessä ja ilmoitustaululla (Omalla salilla osoitteessa Antinkatu 10). Tiedotuksesta vastaa johtokunta.

### **Ulkoisen tiedotus**

Alkavista peruskursseista ja muista julkisista seurataapahtumista ilmoitetaan Internetsivuilla, paikallislehdissä ja julkisilla ilmoitustauluilla. Iisalmen Taekwondo Ry:n järjestämistä tapahtumista ja kilpailumenestyksestä tiedotetaan paikallislehtiä. Tiedotuksesta ja mainonnasta vastaa johtokunta.

## **MUUT ASIAT**

Ohjaajapalaverissa 12.12.2022 päätettiin kevään 2023 harjoitusvuoroista, uusina ryhminä keväällä aloittaa seniorit ja liikkuvuus.





## VUOSIKELLO JA TAPAHTUMAT 2022

### Ei ohjattuja harjoituksia

Talviloma 7-13.3.2022

Pääsiäinen 17-18.4.2022

Äitienpäivä su 8.5.2022

Helatorstai to 26.5.2022

Isänpäivä 13.11.2022

Itsenäisyyspäivä ti 6.12.2022

Joululoma 19.12.2022 - 8.1.2023

### Tapahtumat

#### Tammikuu

17.1-6.2.2022 Ilmainen tutustumisjakso, lapset / aikuiset

9.1.2022 Vyökoepäivä

23.1.2022 Vyökoepäivä

29.1.2022 Salin siivouspäivä

#### Maaliskuu

Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

#### Huhtikuu

9.4.2022 Seuran sääntömääräinen kevätkokous, kevätpäivä

#### Toukokuu

7.5.2022 Vyökoepäivä

14.5.2022 Ohjaajapalaveri ja johtokunnan kokous klo 10:00 alkaen

21-22.5.2022 Sim Uu leiri Kuopiossa

30.5.2022 Kesän harjoitusvuorot alkavat

#### Kesäkuu

17-19.6.2022 Seuran kesäpäivä, Tiilikan kansallispuistossa

#### Heinäkuu

3.7.2022 klo 18 Dan-treenit

#### Elokuu

6.8.2022 Johtokunnan kokous, Ohjaajapalaveri, syksyn ohjausvastuut

20.8.2022 Salin siivouspäivä klo 12:00

26.8.2022 LYI - Liikutaan Yhdessä Iisalmi tapahtuma Kankaan liikuntapuistossa

28.8.2022 Ohjaajakoulutus, kausisuunnittelu klo 10:00

28.8.2022 Dan- harjoitus klo 17:00





### **Syyskuu**

- 5. - 18.9.2022 Ilmainen tutustumisjakso, ilmainen starttikurssi aikuisille
- 5.9.2022 Junioritaekwondo alkaa
- 17.9.2022 Poomsemaraton

### **Lokakuu**

- 8.10.2022 Poomsae-leiri
- 16.10.2022 Johtokunnan kokous
- 17.10.2022 Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

### **Marraskuu**

- 5.11.2022 Sääntömääräinen syyskokous ja seuran Halloween päivä
- 12.11.2022 Otteluleiri
- 27.11.2022 Pikkujoululeiri Kuopiossa

### **Joulukuu**

- 10.12.2022 Seuran vyökoepäivä
- 12.12.2022 Ohjaajapalaveri
- 20.12.2022 Seuran pikkujoulu