



TOIMINTASUUNNITELMA 2020

Hyvän mielen kamppailua vuodesta 2000





TOIMINTASUUNNITELMA 2020

Esipuhe

Iisalmen Taekwondo ry on järjestänyt hyvän mielen kamppailua jo 20-vuotta. Vuonna 2020 seuramme siis viettää 20. juhlavuotta ja se tulee olemaan meille iso ja juhlimisen arvoinen saavutus. Tuona aikana olemme kasvattaneet seuran omavaraiseksi hyvän mielen kamppailukouluksi ja löytäneet oman paikkamme Iisalmen liikuntasektorilta. Seura tarjoaa laadukkaita liikunnallisia elämyksiä ja positiivisia kokemuksia kaiken ikäisille liikkujille. Iisalmen Taekwondo on hyväksytty mukaan Olympiakomitean Tähtiseura-laatuohjelmaan ja seuralle on myönnetty lasten ja nuorten urheilun Tähtiseura -tunnus. Missiomme hyvän mielen kamppailukoulusta jatkuu.

Juhlavuosi ei tule olemaan laakereilla lepäämistä, vaan Iisalmen Taekwondo on kuten lupaamme, tekemässä ja järjestämässä liikuntatapahtumia sekä ikimuistoisia elämyksiä kaiken ikäisille liikkujille. Iisalmen Taekwondo on siellä missä tapahtuu. Olemme ohjaamassa, esittelemässä toimintaamme, järjestämässä tapahtumia ja tuloksena toivomme toimintamme aiheuttavan hyvää mieltä sekä rohkaisemme ihmisiä liikkumaan. Myös vuonna 2020 tulemme järjestämään Liikutaan Yhdessä Iisalmi (LYI4) liikuntapäivän, joka on matalan kynnyksen tapahtuma kaikille Iisalmen alueella harrastusta etsiville perheille ja paikkakunnalle muuttaneille. Iisalmen Taekwondo 20-vuotisjuhlateema tulee näkymään useissa eri seuratapahtumissa, joita järjestetään eri kohderyhmille ja eri ikäisille harrastajille. Juhlavuoden kunniaksi järjestämme myös kevätkaudella ison juhlatapahtuman ja syyskauden päätapahtumaksi on haettu Suomen Sim Uu yhteisön yhteisen Dan (mustien voiden) kokeen järjestämistä. Edessä on siis varmasti tapahtumarikas ja elämyksiä täynnä oleva hyvän mielen toimintavuosi.

Vuonna 2020 Iisalmen Taekwondon tavoitteena on ylläpitää ja vahvistaa seuran hyvää yhteishenkeä sekä saada niin uusia kuin vanhojakin harrastajia mukaan hyvän mielen kamppailukouluun. Tulevan toimintakauden haasteena on seuran taloudellinen kannattavuus, sillä tahtotilanamme on säilyttää harrastuskustannukset alhaisina jotta mahdollisimman monella olisi mahdollisuus harrastaa. Avustusten lisäksi, seura siis tulee tarvitsemaan lisää harrastajia, jotta oman salin ja toiminnan kaikki kustannukset saadaan katettua. Suunnitteilla on esim. uuden ikäryhmän perustaminen. Toiminnan jatkuvuuden varmistamiseksi myös junioriryhmiin täytyy jatkossakin tehdä panostuksia ja parannuksia niiden ohjaajaresursseihin. Tavoitteena on saada ja kouluttaa seuraan lisää junioriohjaajia. Vuonna 2020 on edessä myös Tähtiseura-auditointi, joka on seuralle erinomainen paikka toiminnan edelleen kehittämiseksi ja ottaa vastaan uusia kehitys- sekä parannusideoita. Auditoinnin ohessa seura tulee uudistamaan toimintalinjan vastaamaan uudistuneita Tähtiseura laatutekijöitä sekä luomaan uuden vision vuosille 2021 - 2023.

Iisalmen Taekwondo on kiitollinen hyvän mielen kamppailuperheestämme, joka koostuu kaikista harrastajista, ohjaajista, johtokunnasta ja koti- sekä tukijoukoista. Yhdessä olemme luoneet kamppailukoulun joka mahdollistaa tämän kaiken ja aivan jokainen sen jäsen on meille ensiarvoisen tärkeä. Toimintaamme ovat tervetulleita aivan kaikki ja hyvän mielen kamppailukoulussa olemme tasa-arvoisia riippumatta sukupuolesta, iästä tai taustasta. Iisalmen Taekwondo toivottaa lämpimästi kaikki mukaan hyvän mielen kamppailukouluun. Potkitaan kun tavataan.

Iisalmen Taekwondo Ry, johtokunta



Seuran toimintaperiaatteet ja toimintalinja

Toimintalinjan tarkoitus on selkeyttää seuran toimintaa ja sen periaatteita. Toimintalinjassa annetaan tietoa seuran toiminnasta, miksi se on olemassa ja millaisille arvoille sen toiminta perustuu. Toimintalinjassa kuvataan myös millaista toimintaa se tarjoaa sekä mitkä ovat eri seuratoimihenkilöiden vastualueet.

Toimintalinja ja seuran säännöt ovat nähtävissä seuran internetsivuilla.

Seuran onnistumiset

- Toimintaa on kaikenikäisille ja kaikista lähtökohdista tuleville
- Junioritoiminta on mahdollistanut seuran kasvun
- Oma sali, unelmista totta ja haaveiden realisointia
- Seurasta on tullut avoimuudella omavarainen, omat opettajat, omat vyökokeet ja vahvat arvot pohjautuen tarkasteluun toimintalinjaan ja visioon
- Me olemme aktiivisen seuran toimintamallina ja se on näkynyt positiivisesti kannustavalla tavalla julkisuudessa, somessa ja paikkakunnan printtimedioissa
- Liikutaan Yhdessä Iisalmi tapahtuman vakiinnuttaminen
- Seurassa on hyvä yhteishenki ja pidämme teemailtamia esim. SabuChef iltana syntyy herkullisia aterioita eri teemoilla ja mausteilla

Tulevan kauden haasteet ja mahdollisuudet

- Jäsenhankinta ja jäsenmäärän hallittu kasvattaminen
- Talouden turvaaminen
- Uuden 4-6 v. ryhmän perustaminen
- Ohjaajaresurssien lisääminen junioritoimintaan

Tavoitteet 2020

- Jäsenmäärän kasvattaminen ja uusien harrastusryhmien aloittaminen
- Saada ja kouluttaa seuraan lisää junioriohjaajia
- Liikutaan Yhdessä Iisalmi tapahtuman järjestäminen 4. kerran
- Ylläpitää ja vahvistaa seuran hyvää yhteishenkeä sekä saada vanhoja harrastajia takaisin mukaan lajin pariin
- Toimintalinjan päivittäminen ja uuden vision luominen vuosille 2021-2023.
- Tähtiseura -auditoinnin läpäiseminen sekä Tähtiseura -merkin saaminen myös aikuisliikunnan osalta.

Harjoitukset

Seurassamme voi harjoitella taekwondo

- Turvallisesti: turvalliset harjoitustavat ja metodit
- Nykyaikaisesti: hyödynnämme nykyaikaista urheiluvalmennusta ja liikuntasuosituksia
- Laadukkaasti: ohjaamisesta vastaavat koulutetut ohjaajat
- Elinikäisen kasvun, oppimisen ja harjoittelun periaattein: harjoittelun voi aloittaa milloin vain ja minkä ikäisenä tahansa
- Monipuolisesti: opetuksen painopiste on harraste- ja kuntoliikunnassa, kilpaurheilussa toimimme kasvattajaseurana
- Mukavassa ja kannustavassa porukassa: olemme yhtä suurta perhettä, toivotamme aivan kaikki tervetulleiksi

Harjoitusryhmät:

Ennen harjoituskausien aloitusta pidetään ohjaajapalaveri jossa vahvistetaan harjoitusajat, harjoitusohjelma sekä valitaan ryhmien ohjaajat.

- Juniorit - harjoitus 1
- Juniorit - harjoitus 2
- Tenavataekwondo (UUTUUS)
- Perhetaekwondo
- Kuntokamppailu
- Harmonia
- Potkukoulu
- Seonkamppailua

Koulutukset

Seuran sisäiset koulutukset

- Kevätkaudella järjestetään ohjaajakoulutus ja junioritoiminnan kehityspäivä
- Lisäkoulutuksia pidetään tarvittaessa
- Ohjaajat ja seuratoimijat perehdytetään seuran toimintalinjaan
- Seura kannustaa ohjaajia osallistumaan Suomen Taekwondoliiton koulutuksiin.

Muut koulutukset

- Johtoryhmä informoi koulutuksista erikseen.
- Koulutustapahtumia päivitetään seuran vuosikelloon.

Jäsenhankinta

- Kevätkaudella juniori-ikäisillä on mahdollisuus aloittaa harrastaminen nonstop-periaatteella eli mukaan pääsee milloin vain.
- Kevät- ja syyskauden alussa pidetään maksuton starttikurssi aikuisille.
- Syyskuussa järjestetään uusi juniori peruskurssi uusille harrastajille.
- Seura järjestää eri teemaharjoituksia ja maksuttomia tutustumisia eri kohderyhmille.

Vuosikello ja tapahtumat

Ei ohjattuja harjoituksia

2-8.3.2020 Talviloma
9-13.4.2020 Pääsiäinen
30.4.2020 Vappuaatto
10.5.2020. Äitienpäivä
21.5.2020 Helatorstai
12-18.10.2020 Syysloma
8.11.2020 Isänpäivä
21-31.12.2020. Joululoma

Tapahtumat

Tammikuu

4.1.2020 Loppiaisleiri Mikkelissä
6-19.1.2020 Ilmainen tutustumisjakso, lapset / aikuiset
6-19.1.2020 Ilmainen starttikurssi aikuisille
12.1. 2020 Seuran vyökoepäivä
13.1.2020 Ohjaajakoulutus ja junioritoiminnan kehityspäivä sekä tähtiseura-audintointiin valmistuminen
18.1.2020 Sim Uu Sabunim tapaaminen Porvoossa
25.1.2020 Avoimet ovet ja koko perheen taekwondopäivä

Helmikuu

1.2.2020 Salin siivouspäivä
8.2.2020 Paluu taekwondo tapahtuma
22.2.2020 Aikuisten hötsätaekwondo, Taekwondoa ilman kolhuja kevyesti ja sallivasti

Maaliskuu

14.3.2020 Talvipäivä + seuran sääntömääräinen kevätkokous
21.3.2020 Otteluleiri
30.3.2020 Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

Huhtikuu

4.4.2020 Seuran salikisat
24-26.4 Sim Uu leiri Kuopiossa

Toukokuu

3.5.2020 Poomsaeleiri + Ohjaajapalaveri, kesän ohjausvastuut
16.5.2020 Seuran vyökoepäivä
16.5.2020 Iisalmen Taekwondo 20-vuotta juhlatapahtuma

Kesäkuu

1.6.2020 Kesän harjoitusvuorot alkavat
27.6.2020 Lasten ja nuorten kesäleiri sekä seuran kesäpäivät

Heinäkuu

20.7.2020 Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

Elokuu

8.8.2020 Ohjaajapalaveri, syksyn ohjausvastuut, ohjaajien SabunimChef ilta
21.8.2020 LYI 4 - Liikutaan Yhdessä Iisalmi
29.8.2020 Paluu Taekwondo tapahtuma

Syyskuu

5.9.2020 Avoimet ovet ja koko perheen taekwondopäivä
7-20.9.2020 Ilmainen tutustumisjakso, ilmainen starttikurssi aikuisille
7.9.2020 Junioriperuskurssi alkaa
13.9.2020 Salin siivouspäivä
19.9.2020 Seuran vyökoepäivä

Lokakuu

3.10.2020 Poomsae ja otteluleiri
24.10.2020 Seuran salikisat
31.10.2020 Halloween-leiri ja sääntömääräinen syyskokous

Marraskuu

14.11.2020 Seuran pikkujoulu
16.11.2020 Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

Joulukuu

Dan-koee Iisalmessa



Liikuntaan Yhdessä Iisalmi -tapahtuma

Järjestämme Liikutaan Yhdessä Iisalmi (LYI) liikuntapäivän 4. kerran, joka on matalan kynnyksen tapahtuma kaikille Iisalmen alueella harrastusta etsiville perheille ja paikkakunnalle muuttaneille uusille ihmisille. Liikutaan Yhdessä Iisalmi on lyhyesti tutustumispäivä Iisalmen liikunta tarjontaan. Liikutaan Yhdessä Iisalmi tapahtuma on saanut mukaansa yli kaksikymmentä Iisalmelaista seuraa samaan paikkaan kertomaan seuransa toiminnasta ja samalla tapahtumassa voi kokeilemalla eri lajien järjestämällä pisteillä liikunta tarjontaan täysin ilmaisella periaatteella.