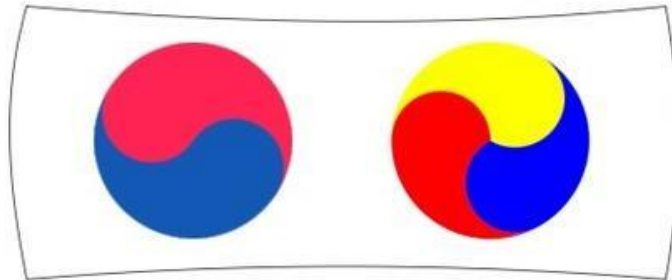




Iisalmen Taekwondo 



IISALMEN TAEKWONDO

HISTORIIKKI
1998-2020

Taija Heino
1. Dan teoriatyö
12.12.2020

SISÄLLYS

Taekwondon alkuaikoja Iisalmessa	2
Iisalmen Taekwondo ry:n perustaminen	3
Seuran alkuvuodet	3
Seuran ensimmäinen Dan	4
Kymmenen toimintavuotta	6
Junioritoiminnan aloittaminen	7
Kilpailutoimintaa ja tapahtumia	8
Kuntotaekwondo ja perhetaekwondo	9
Seuran ensimmäinen Sabunim	10
Sim Uu	11
Sinettiseurasta uutta potkua	12
Graafinen ilme	14
Oma sali (Dojang)	15
Koko perheen taekwondo	16
Seuran vakiintunut toiminta	16
Seuran puheenjohtajat	19
Iisalmen Taekwondoseuran toiminta ja tavoite	20
Iisalmen taekwondo ry 20 vuotta vuonna 2020	22
Iisalmen taekwondo Ry:lle suoritettut vyöt	24
Lähteet:	25

Taekwondon alkuaikoja Iisalmissa

Iisalmissa taekwondo-toiminta aloitettiin syksyllä 1998 kuopiolaisten taekwondoharrastajien toimesta. Idea syntyi, kun Marko Hiltunen muutti Etelä-Suomesta takaisin kotiseudulleen Kiuruvedelle. Hän oli harrastanut taekwondoa Espoossa Tapiolan Taekwondo Hwang-seurassa ja suorittanut siellä vihreän vyön. Muutettuaan Kiuruvedelle Marko otti yhteyttä Kuopion Taekwondon Kaj "Pete" Aaltoseen ja toivoi taekwondoa Iisalmeen.

Kuopion Taekwondon harrastajat tulivat Iisalmeen pitämään lajinäytöksen Kilpijärven koululla 16.9.1998. Sitä tuli seuraamaan noin 70 henkeä. Punavöinen Timo Niskanen alkoi käydä Kuopiosta Iisalmissa vetämässä treenejä kaksi kertaa viikossa, Kilpijärvellä ja Peltosalmella. Hänen uhrautuvaisuus oli merkittävässä roolissa seuran toiminnan käynnistymiselle. Marko Hiltunen toimi Timon apuohjaajana. Ensimmäisellä peruskurssilla oli 50 henkeä. Ensimmäinen tasovyökokeen (9.kup) Iisalmissa piti 6.11.1998 Jari Hintsanen. Tammikuussa alkoi heti uusi peruskurssi.

IISALMEN SANOMAT

URHEILU

Ensimmäiset vyökokeet järjestettiin Taekwondo juurtumassa Iisalmeen

Syksyllä Iisalmeen tulleen uuden kamppailulajin taekwondon ensimmäisen peruskurssin saavutti ensimmäisenä tavoitteensa eli keltaisen vyön vyökokeen perintäinsä Kilpijärven koululla.

Iisalmissa laji on ollut vasta neljä puoli kuukautta, mutta on jo saanut mukavasti pohjaa ja innokkaita harrastajia paikkakunnalta.

Iisalmissa lajin harrastuksen päävastuu on vielä kuopiolaisten seuran hartalla.

— Tarkoituksena on, että Iisalmen toiminta itsenäistyy yhä enemmän ja pian tullaan saataisiin oma seura, selvitteli Iisalmen kurssilla apuohjaajana toimiva Marko Hiltunen.

Hiltunen vetää Iisalmen taekwondo-ryhmiä yhdessä päävastavetäjän Timo Niskanen kanssa.

Ruhharakka Iisalmen laji-harrastajilla on varsin laaja, 15-vuotiaista aina 35-vuotiaisiin asti.

Pojat ovat omaksuneet taekwondon työtön paremmin, sillä mukana nykyisessä vajaan parikymmenen harrastajaa ryhmässä on vain kaksi tyttöä.

Vyökokeessa jokaisen kokeaan täytyy hyväksytysti suorittaa erilaisia lyöntejä, potkuja, torjuntia ja irtautumisia sekä muutamaa liikettä ennen kuin hänelle luovutetaan asetettu vö.

Vyökokeen Iisalmen kokeille tuli pitämään kaksi muuta ylöse taekwondo-harrastajaa, Jari Hintsanen ja Mauri Nuutinen.

— Ensimmäisessä vyökokeessa ei tarkkailu niinkään kokeilun puitteissa voimakasta vaan enemmänkin kovaa yrittäyttyä, Hintsanen selitti kokeille ennen kokeen alkua.

Ensimmäisen ryhmän edessä pitämälle harrastus-

Kuuden hengen ryhmässä uudet vyökokeet joutuivat esittelemään valjoille taitojaan muun muassa Iisalmissa, potkuissa ja torjunnissa.

saan, Iisalmissa aloitetaan nyt uusi peruskurssi.

Ensi keskiviikkona Kilpijärven koululla järjestetään kello 18 kuopiolaisten harrastajien esittämä taekwondo-näytös, jonne kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita.

Uusi peruskurssi pyörittää käyntiin sitten perjantaina kello 18 samalla koululla.

Peruskursseista toinen viikoittainen harjoitusvuoro onkin Kauppi-Heikin koululla klo 18.

Porkkanan lajista kiinnostuneille on ilmainen tutustumiskokous harjoituksissa, jotka jatkavat peruskurssin maksu on 450 markkaa.

Muita kustannuksia ovat parin sadan markan hintainen puku, joka kylläkin ei ole pakollinen aloittelijoille, sekä vyökokeista aiheutuvat kustannukset.

— Nykyinen vajaan parikymmenen hengen ryhmä on ilaan toivottu kokoinen ja suunnilleen saman suuruisia uutta joukkoa odotamme uudelle peruskurssille, Marko Hiltunen kertoi.

15-vuotiaat Jere Lahti ja Markku Kauppinen kuuluvat nyt keltaiselle vyöasteelle siirtyneisiin.

Jere kertoo harrastavansa myös karatea ja viime syksyn näytöksen perusteella innostui mukaan myös taekwondon.

Markku puolestaan kertoi tulleensa lajin mukaan kaverinsa kutsuttuna.

— Tässä oppii itsepuolustusta, itsekkäitä ja kuntoakin pyryä hyvältä, Jere muotoilee harrastuksestaan.

JARKKO SAVOLAINEN



Syksyn 1999 peruskurssin ohjasi Marko Hiltunen. Edelleen Timo kävi Kuopiosta ohjaamassa treenejä. Jari Hintsanen kävi pitämässä Kuopiosta vyökokeita, joskus Mauri Nuutisen kanssa. Pari ensimmäistä vuotta toimittiin Kuopion Taekwondoseuran kummiseurana. Näin Iisalmissa saatiin hienosti käynnistymään aktiivinen taekwondoharrastus kuopiolaisten avustamana. Iisalmen Taekwondo saa olla kiitollinen Marko Hiltusen ja Kuopion Taekwondo ry:n lisäksi myös Suomen Taekwondoliitolle, joka tuki seuran perustamista ja avusti taloudellisesti Niskasien viikottaista matkustamista Kuopion ja Iisalmen välillä. Iisalmen Taekwondo ry onkin tietävästi ensimmäinen seura, joka on saanut alkunsa liiton taloudellisen tuen avustuksella.

Iisalmen Taekwondo ry:n perustaminen

Iisalmen taekwondo ry:n perustava kokous pidettiin Kauppiis-Heikin koululla 26.1.2000. Seuran hallitukseksi päätettiin puheenjohtaja Marko Hiltunen, varapuheenjohtaja Timo Niskanen, sihteeri Mikko Huttunen, jäsen Jimi Väisänen, jäsen Pekka Heino ja jäsen Sampsa Kokkonen. Kokouksessa vahvistettiin myös seuran säännöt sekä allekirjoitettiin perustamiskirja.

Rekisteröitymispaperit lähetettiin patentti- ja rekisterihallitukseen 23.2.2000.

Perustamiskokouksen jälkeen Iisalmen Taekwondo on toiminut itsenäisesti. Se on ollut Suomen Taekwondoliiton jäsen perustamisvuodesta alkaen.

Seuran alkuvuodet

Kuopiolaisten apua treenien vetoon tarvittiin edelleen, vaikka oma seura oli jo perustettu. Myös lähialueen muista seuroista kävi vierailevia ohjaajia pitämässä harjoituksia tai vyökokeita, mm. Markku Härkönen, Jari Hintsanen, Jari Mönkkönen ja Tommi Kaiponen. Tuohon aikaan Suomessa ei ollut vielä montaa 4. Danin suorittanutta opettajaa. Treenien pääasiallinen vetovastuu siirtyi oman seuran värvöille, jotka hankkivat tietoa aktiivisesti kiertelemällä leirejä. Alkuvuosina seuran vetäjinä toimivat mm. Mikko Huttunen, Ville Rönkä, Marko Hiltunen, Ermo Kastarinen, Jarno Partanen ja Jarmo Saastamoinen.

Harjoituksia pidettiin koulujen saleissa sekä väestösuojan tatamilla ja liikuntahallin valmistuttua 2002 liikuntahallin tatamilla. Seuran jäsenmäärä kasvoi mukavalla tahdilla. Kaikki osallistujat olivat innolla mukana kehittämässä seuran toimintaa. 2000-luvun alussa muutama harrastaja kävi otteluharjoituksissa Kuopiossa. Seuran jäsenet osallistuivat aktiivisesti eri paikkakunnilla pidetyille leireille sekä ottelu- ja poomsae-kisoihin. Menestystäkin kisoista saatiin, esimerkiksi vuonna 2000 aloittelijoiden SM-kisoista tuliaisena oli pronssimitali. Valmentajana kisoissa oli Jussi Hernesniemi Kuopiosta. Tuolloin innokkain ja menestynein kisailija seuran nimissä oli Jarno Partanen.

Vuosittain pidettiin avoimia taekwondonäytöksiä yleisölle ja lisäksi oppilaille lähikuntien kouluilla. Näistä näytöksistä moni katsoja innostui lajista ja uskaltautui mukaan uuteen harrastukseen. Syksyllä 2002 alkaneelle peruskurssille ilmoittautui jälleen 50 harrastajaa. Kilpijärven koulun pienessä salissa oli lämmin ja tiivis tunnelma. Peruskursseja aloitettiin aina syksyllä ja keväällä. Seura vaikutti vakiinnuttaneen paikkansa iisalmelaisessa urheilu- ja harrastustoiminnassa.

Alkuvuosina seuran jäsenet kiersivät ahkerasti leireillä eri puolilla Suomea. Turun leirillä 9.3.2003 Taija Kokkonen, Pekka Heino, Mikko Huttunen, Jari Kanninen, Miia Pehkonen, Miia Kempainen, Ville Rönkä, Annukka Eskelinen ja Pasi Kanninen seuranaan Ky Tu Dang, 6.Dan, Tanska.



Alkuvuosina vyökokeet suoritettiin Suomen Taekwondoliitolle. Peruskurssien vyökokeet järjestettiin Iisalmissa vierailevien ohjaajien vetäminä. Vyökokeita kävi pitämässä liiton vyönmyöntöoikeudet omaava mustavöinen Kuopiosta ja Pieksämäeltä. Seuran jäsenet osallistuivat aktiivisesti leireille eri puolilla Suomea. Ylempien vyöarvojen kokeita käytiin suorittamassa leireillä jopa Porvoossa ja Lappeenrannassa asti. Seuran ohjaajia osallistui mm. SLU:n ja Suomen Taekwondoliiton järjestämiin koulutuksiin.

18.9.2004 pidettiin ensimmäinen seuran järjestämä Itä-Suomen alueleiri, jonne osallistui 100 treenaajaa. Alueleirejä järjestettiin myöhempinä vuosina menestyksekkäästi ja niihin saapui treenaajia mm. Kuopiosta ja Pieksämäeltä.

Seuran ensimmäinen Dan

Vuonna 2001 seuran saatiin ensimmäinen mustavöinen vahvistus, kun Simo Jokinen, tuolloin 1. Dan, muutti Vihdistä Iisalmeen. Jokinen kävi ohjaamassa seurassa ensimmäiset harjoitukset vuonna 2001 ja lähti vähitellen vuosien saatossa enemmän mukaan seuran toimintaan. Ensimmäiset vyökokeet Jokinen piti Iisalmissa Suomen Taekwondoliiton vyönmyöntöoikeuksin 12.11.2002.

Vuonna 2005 Suomen Taekwondoliitto lakkautti vyökollegion ja siirtyi Kukkiwonin ohjeiden mukaiseen ja kansainväliseen malliin, jossa lajiliiton tehtävänä on toimia katto-organisaationa ja

lajin opettaminen ja vöiden myöntäminen siirtyi itsenäisten opettajien vastuulle. Simo Jokinen toimi seurassa ylimpänä vyönä ja hänen kauttaan käynnistyi luonnollinen yhteistyö Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura Ry:n Marcos Kuusjärven kanssa. Marcos Kuusjärvestä tuli virallisesti seuran opettaja ja hänen avustuksella sekä valtuuttamana seurassa pystyttiin jatkamaan vyökokeiden pitämistä Simo Jokisen toimesta.

Seuran ensimmäisen mustan vyön suoritti Jokisen suosittamana vuonna 2005 ensimmäiseltä peruskurssilta lähtöisin oleva Mikko Huttunen. Kokeen otti vastaan Marcos Kuusjärvi. Hiukan myöhemmin samana vuonna myös ensimmäisen peruskurssin kasvatti Ville Rönkä suoritti 1. Danin Jokisen suosittamana. Koe pidettiin Helsingissä Mika Keräsen ja Henri Nordenswanin toimesta.

Alkuaikoina Simo Jokinen ei ollut seurassa vastuullisena ohjaajana viikottaisessa toiminnassa. Ylimpänä vyönä hän halusi olla dan-asioiden suunnannäyttäjänä. Simo halusi, että fyysinen tekeminen ja voittaminen ei ole tärkeää, vaan taekwondo antaa elämään voimavaraa. Simon ajatuksena oli, että taekwondo on koko perheelle soveltuva laji ja hän toivoi, että seura olisi turvallinen paikka kaikille. Seuran isähahmona Simo halusi tuoda seuraan omasta kokemuksestaan uudenlaista seuratoimintamallia, seuraprofiilia ja esitti johtokunnalle miten asioita kannattaisi viedä eteenpäin. Hän kirjoitti seuran vyökoevaatimukset, joissa näkyy myös seurassa ja lajissa käyttäytymisen malleja. Simon toimesta seurassa aloitettiin uudenlaista koko perheelle suunnattua toimintaa. Tästä kehittyi seuran uusi suunta, hyvän mielen kamppailukoulu.

Simo Jokinen suoritti 2. Dan vyöarvon vuonna 2006 ja 3. Dan vyöarvon vuonna 2009. Suomen Taekwondoliitto myönsi Simo Jokiselle vuonna 2010 pronssisen ansiomerkin ja vuonna 2011 hopeisen ansiomerkin. Simo on A-tuomarina tuomaroinut ottelukisoissa niin Suomessa kuin ulkomaillakin. Vuonna 2012 A.E.Aminoffin säätiö myönsi Simolle tunnustuspalkinnon pyyteettömästä uurastuksesta liikuntakulttuurin saralla.



Kymmenen toimintavuotta

Vuonna 2008 oli kymmenes toimintavuosi iisalmelaiselle taekwondolle. Merkittäviä saavutuksia tuona vuonna olivat:

- Simo Partanen saavutti hopeamitalin ottelun SM-kilpailuissa.
- Ensimmäinen nainen, Outi Sirkka, suoritti 1.danin mustan vyön.
- Seurassa oli 8 mustan vyön suorittanutta.
- Järjestettiin ensimmäinen koko perheen taekwondotapahtuma.
- Seura alkoi noudattaa Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura ry:n vyökoekvaatimuksia, seuran opettajan Marcos Kuusjärven nimissä.

Kymmenen toimintavuoden kunniaksi järjestettiin juhlaleiri 25.10.2008 seuran nykyisille ja entisille jäsenille. Leirin ohjaajina toimivat seuran opettaja Marcos Kuusjärvi 5.Dan ja seuran perustajajäsen Mikko Huttunen 1.Dan. Leirin jälkeen vietettiin iltajuhlaa Uiton majalla.

Juhlassa myönnettiin seuran ensimmäiset kunniajäsenyydet:

- Kunniapuheenjohtaja: Ville Rönkä
- Kunniajäsenet: Marko Hiltunen, Mikko Huttunen ja Marcos Kuusjärvi.



25.10.2008 seuran 10v juhlaleirillä

Kuvassa vasemmalla Jari Kanninen, Ville Rönkä, Jarmo Saastamoinen, Mikko Huttunen, Jarno Partanen, Marko Hiltunen, Marcos Kuusjärvi ja Simo Jokinen.

Pasi Kanninen toimi seuran puheenjohtajana vuosina 2007-2008. Tuolloin seuran linjaa muutettiin koko perheen lajisuuntaan. Pasi johdolla seuran tärkeiksi arvoiksi nostettiin avoimuus ja yhdenvertaisuus. Hänen tahtonaan oli, että aivan jokaisella on mahdollisuus osallistua seuran toimintaan. Tuolloin seurassa otettiin ensimmäistä kertaa käyttöön harjoitusohjelma ja kausitason suunnittelu. Pasilla tuon ajan puheenjohtajana oli merkittävä rooli seuran linjauksen muutoksesta ja kehityksestä kohti nykyistä suuntausta. Pasi Kanninen valittiin seuran kunniajäseneksi vuonna 2014.

Junioritoiminnan aloittaminen

Seuran ensimmäinen juniorikurssi pidettiin alkuvuodesta 2009. Kurssia ohjasi Simo Jokinen ja Suvi Alatalo. Kauan odotettu Taekwondo-junioritoiminta 7-12-vuotiaille saatiin vauhdikkaasti ja onnistuneesti käyntiin Iisalmessa. Lapsia osallistui kurssille odotettua enemmän, 50 lasta. Myös aikuisryhmiin ilmoittautui enemmän osallistujia, kun junioreiden vanhempia innostui taekwondosta. Seuran jäsenten ikähaarukka oli nyt 7-vuotiaasta yli 60-vuotiaaseen. Mukana toiminnassa oli jo useita perheitä, joten voitiin puhua koko perheen lajista sekä urheilu- ja liikuntaseurasta.



Junioreille suunnattuja peruskursseja on järjestetty vuosittain tästä lähtien ja se on tärkeä osa seuran toimintaa. Junioreiden pelisäännöt laaditaan vuosittain lasten, vanhempien ja ohjaajien kesken. Säännöt tarkistetaan ja päivitetään vuosittain. Junioritoiminnassa on alusta asti sitouduttu noudattamaan Suomen Taekwondoliiton sekä Olympiakomitean ja urheilun lajiliittojen suosituksia.



Iisalmen Taekwondo on sitoutunut ”kamppailija ei kiusaa”-periaatteeseen. ”Kamppailulajien yhteinen tahto on, että kamppailu-urheilun harrastaja ei kiusaa ketään. Ei harjoituksissa, ei koulussa, ei vapaa-ajalla. Kamppailija ei Kiusaa -hankkeessa luodaan käytännön helppoja työkaluja kiusaamisen ehkäisyyn. Kamppailija on kaikkien kaveri ja huomioi kiusaamistilanteisiin, jos sellaisia havaitsee.

Kilpailutoimintaa ja tapahtumia

Vuonna 2009 kilpailutoimintaa järjestettiin Iisalmessa paikallisesti pitämällä ensimmäiset seuran isännöimät ottelu- ja liikesarjakilpailut. Osallistujia tuli iisalmelaisten lisäksi muista Itä-Suomen seuroista. Samana vuonna Iisalmessa järjestettiin suuri Taekwondo-tapahtuma, johon osallistujia tuli eri puolilta Suomea. Leirin yhteydessä seura sai kunnian järjestää ensimmäisen mustien vöiden kokeen Marcos Kuusjärven johdolla, jossa kolme seuran ohjaajaa suoritti mustan vyön.





Vuonna 2011 järjestettiin ensimmäisen kerran junioreiden monikisatapahtuma, jossa kisailtiin ottelussa, liikesarjoissa ja taitokisoissa. Iisalmen lisäksi osallistujia tuli Mikkelistä ja Kuopiosta.

Seura tukee ja kannustaa aikuis- ja lapsiharrastajia kilpailutoimintaan. Kaikkien yhdenvertainen oikeus osallistua ja olla

osallistumatta kilpailuihin huomioidaan. Paikallisia salikisoja järjestetään 1-2 kertaa/kausi.

Salikilpailut käsittävät lajin molemmat kilpailumuodot eli ottelun ja liikesarjat. Salikisojen

tarkoituksena on kannustaa seuran harrastajia tutustumaan kilpailutoimintaan.



Simo Partanen on seuramme kokenein kilpailija. Hän edusti seuraamme monena vuonna ottelun SM-kisoissa menestyen hyvin ja voittaen mitaleja: 2008 SM-hopea, aikuisten sarja, 2010 A-juniorit SM-kultaa ja 2011 PM-hopeaa.

Simo vietti vaihto-opiskelujakson Etelä-Koreassa vuonna 2011 ja sai siellä oppia paikallisella salilla mestari Kang Shin Chulilta.

Simo piti reissun aikana Simo Koreassa -matkablogia uskomattomista kokemuksistaan.

Kuntotaekwondo ja perhetaekwondo

Vuonna 2011 kehitettiin lasten vanhempien mahdollisuutta harrastamiseen lasten harjoitusten aikana. Näin syntyi aikuisille tarkoitettu kunto- ja terveysliikuntaryhmä, kuntotaekwondo, jossa periaatteena on "Kunnossa kaiken ikää".

Kuntotaekwondo on tarkoitettu kaikille aikuisille, entisille, nykyisille ja uusille harrastajille.

Kuntotaekwondoon voi tulla mukaan milloin vain.

Kuntotaekwondon seurassa aloittivat Simo Jokinen ja Seppo Karppinen.





Vuonna 2012 seurassa aloitettiin Jari Kannisen ja Simo Jokisen ideoimana koko perheelle suunnattu perhetaekwondo. Perhetaekwondo oli Iisalmessa ensimmäinen koko perheelle suunnattu liikuntamuoto. Ideana oli, että mukaan voi tulla milloin vain, koko perheen voimin. Toiminnan seurassa aloitti vastuuohjaajana Seppo Karppinen.

Perhetaekwondossa tehdään taekwondo-tekniikoita yhdessä lapsen kanssa. Harjoitus koostuu yhteisistä liikunnallisista harjoitteista, jotka kehittävät sekä lapsen että aikuisen osaamista ja kuntoa. Suosio oli hyvä ja alkuvuosina treeneissä saattoi olla jopa 50 innokasta liikkujaa.

Seuran ensimmäinen Sabunim

Vuonna 2012 Simo Jokinen suoritti 4. Danin ja tästä alkaen seura pystyi toimimaan täysin itsenäisesti. Kukkiwon myönsi 16.5.2013 Simo Jokiselle vyönmyöntölisenssin (KMS Certificate of Kukkiwon Membership). Tämä tarkoitti sitä, että tästä päivästä alkaen Iisalmessa on pystytty myöntämään lajin katto-organisaation mukaisesti ja itsenäisesti värvöiden lisäksi 1.-3. Dan vyöarvoja sekä hakemaan Koreasta Dan-arvoille viralliset todistukset, Kukkiwon Dan Certificate.



Ensimmäinen Simo Jokisen omiin nimiin pidetty mustan vyön koe pidettiin 9.2.2013, jossa suoritettiin 1. ja 3. Dan arvoja. Lisäksi tässä kokeessa Kari Kauppinen ja Ari Hukkanen suorittivat seuran ensimmäiset Poom-arvot. Viimeinen osa vyökoetta oli Eino Säisä-salissa järjestetty seuran ensimmäinen Hyvän Mielen Taekwondo-show, jossa Dan-Kokelaat esittivät taitojaan. Iisalmessa on tämän jälkeen järjestetty vuosittain monia vyökokeita. Kokeissa on suoritettu kymmenittäin värvöiden

arvoja sekä joka vuosi uusia mustan vyön 1. - 3. Dan-arvoja.

Sim Uu

Suomen Taekwondoliiton lakkautettua vyökoejärjestelmän, Suomeen rantautui uusia taekwondotuulia Tanskasta. Tanskassa Ko Tae-Jeongin taekwondo-perheeseen kuuluvat muodostavat Sim Uu -nimisen järjestäytyneen yhteisön. Suomessa on muutamia taekwondon opettajia, joille Ko Tae-Jeong on myöntänyt viimeisen dan-arvon. Saatuaan Ko'lta nykyiset vyöarvonsa Marcos Kuusjärvi, Henri Nordenswan, Reino Pesonen ja Harri Immonen päättivät ryhtyä säännöllisesti kutsumaan koolle omia oppilaitaan ja heidän oppilaitaan harjoittelemaan Ko Tae-Jeongin taekwondon hengessä. Sitä taekwondoinien joukkoa, jotka tässä ovat mukana, kutsutaan Suomen Sim Uuksi, tanskalaisen esikuvansa mukaan. Suomen Sim Uu ei ole järjestäytynyt organisaatio eikä sillä ole toimielimiä. Toiminta on perustunut niille ajatuksille, joita edellä mainitut taekwondo-opettajat ovat halunneet painottaa.

Iisalmen Taekwondo ry ja sen mustat vyöt ovat sitoutuneet tähän Sim Uu:ksi kutsuttuun Taekwondo-perheeseen. Sim Uu toiminnasta seurassa vastaa seuran Dan-valiokunta, jonka puheenjohtaja on seuran ylin vyö. Seuran opettajat, ohjaajat ja harrastajat ovat osallistuneet aktiivisesti Sim Uu leireille alusta alkaen.

Lokakuussa 2012 Iisalmen Taekwondo isännöi ensimmäisen Sim Uu-leirinsä, jonka ohjaajina toimivat Michael Iversen 6. Dan Tanskasta ja kotimaisina opettajina olivat Marcos Kuusjärvi 6. Dan ja Simo Jokinen 4. Dan. Iisalmen taekwondoseura halusi erottua leirijärjestäjänä, että saataisiin leirille osallistujia Etelä-Suomea myöten. Leirillä järjestettiin uusia mielenkiintoisia teemaharjoituksia mm. juoksumeditaatio ja suuren suosion saanut vesipotkuharjoitus. Tietävästi ollaankin ainoa seura, joka on järjestänyt taekwondoharjoitukset uima-altaassa. Lisäksi leiriläiset saivat itse valita, minkä teeman tyyliin harjoituksiin osallistuvat. Perinteisen vyö- tai ikäjaon sijaan harjoitukset oli jaettu kolmeen teema-alueeseen: body, mind ja spirit. Leirille osallistui 110 harrastajaa 13 eri seurasta.





Huhtikuussa 2015 Iisalmen Taekwondo järjesti toisen Sim Uu leirinsä. Tänä vuonna leirin ohjaamisesta vastasivat tanskalaiset Kenneth Hansen 7.Dan ja Benny Faarvang 6.Dan. Iisalmen Taekwondolle tilaisuus oli erityisen arvokas, sillä mestariarvoista taekwondo-opettajaa ei Iisalmessa oltu ennen nähty. Leiri oli teemoiltaan samansisältöinen kuin ensimmäinen leiri. Treenaajia paikalle saapui ympäri Suomea ja se kokosi yhteen noin 120 taekwondoharrastaaja lapsista aikuisiin.

Sinettiseurasta uutta potkua

Marraskuussa 2012 Iisalmen Taekwondoseurasta tuli Nuori Suomi ry:n Sinettiseura. Sinetin saaminen oli haaveiden täyttymys, jonka eteen oltiin tehty vuosia töitä. Sinettiseuraksi pääsy oli kunnia-asia, mutta se tuo seuralle myös vastuuta. Sinettiseurat ovat lasten ja nuorten urheilun kärkiseuroja. Sinettiseuratoiminnan tavoitteena on löytää seurassa yhteinen toimintatapa ja periaatteet, joilla laadukasta lasten ja nuorten toimintaa voidaan toteuttaa.



Sinettiseuratoiminta kehittyi ja muuttui myöhemmin Tähtiseura-toiminnaksi. Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliittojen seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta eli seuratoimintaa. Pohjois-Savon Liikunta luovutti vuonna 2018 seuralle uudistetun Tähtiseuramerkin tunnustuksena laadukkaasta lasten ja nuorten harrasteliikuntatoiminnasta.

Seura teki ensimmäisen esittelyvideonsa vuonna 2012. Iisalmi kaupunki käytti videota omassa markkinoinnissaan. Video pyöri kaupungin sivuilla esittelyvideona Iisalmesta, koska videon taustalla oli Iisalmen kaupungin nähtävyyksiä.

Vuonna 2013 seura myönsi Jari Kanniselle kunniapuheenjohtajuuden pitkäaikaisesta hienosta työstä seuran keulahahmona. Vuonna 2001 seuran riveissä aloittanut pitkän linjan seura-aktiivi Jari Kanninen suoritti 4. Dan vyöarvon vuonna 2014 Espoossa Marcos Kuusjärvelle ja Simo Jokiselle ja hänestä tuli seuran toinen Sabumnim. Vuonna 2015 Suomen Taekwondoliitto myönsi Jarille pronssisen ansiomerkin merkittävästä seura- ja ohjaajatyöstä Iisalmen taekwondon hyväksi. Vuonna 2017 Jari sai seuran pitkän linjan pioneerina A.E.Aminoffin säätöön tunnustuksen.

Vuonna 2016 heinäkuussa Simo Jokinen suoritti 5.Dan vyöarvon opettajalleen Marcos Kuusjärvelle Espanjassa. Tämän jälkeen Simo sai oikeuden myöntää 4.Dan vyöarvoja. Samana vuonna seuraan saatiin kolmas Sabunim, kun Pasi Kanninen suoritti 4.Dan vyöarvon. Pasi suoritti kokeen Vihdissä Marcos Kuusjärvelle ja Simo Jokiselle. Simo Jokinen myönsi 4. Dan opettaja-arvon Pasille.



Dan-koe 10.6.2017

Takana vasemmalta:

Ilkka Liljeblad 2.Dan,

Simo Kiiski 3.Dan,

Sari Kiiski 2.Dan,

Jori Korhonen 1.Dan,

Markku Puustinen 1.Dan.

Vetäjinä Kirsi Rautiainen 2.Dan,

Jari Kanninen 4.Dan,

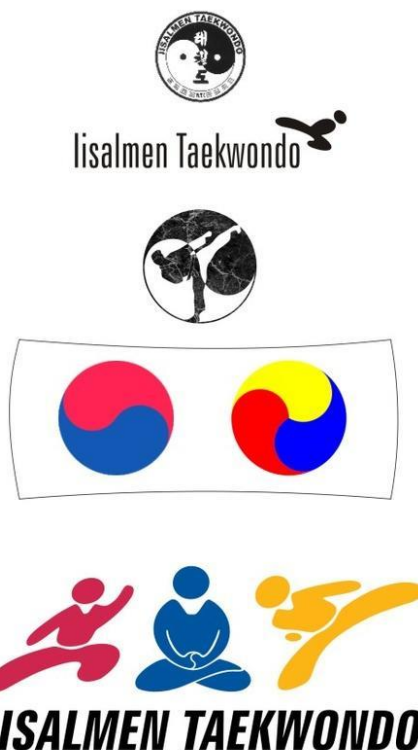
Simo Jokinen 5.Dan ja

Pasi Kanninen 4.Dan.

Graafinen ilme

Iisalmen Taekwondo Ry päätti uudistaa ulkoasunsa ja graafisen ilmeensä 15. juhlavuoden kunniaksi. Seuran alkuperäinen värimaailma ja logo on mukaillut vanhaa, kahta vastakkaista sekä toisiaan täydentävää perusvoimaa kuvaavaa jin-yang symbolia (koreaksi um-yang). Myöhemmin mukaan on tullut myös alun perin seura-asuja varten suunniteltu, tekstiä koristava ”potkaiseva” i-kirjain. Se on ollut lisäksi viittaus seuran kotikaupunkiin Iisalmeen.

Uutta ulkoasua suunniteltaessa ajatuksena oli päivittää ilmettä nykyisen toiminnan näköiseksi, mutta siinä haluttiin kuitenkin kunnioittaa ja säilyttää vanhoja periaatteita sekä muotoja. Umjang on havaittavissa värimaailmasta edelleen, uudet värit tulevat nyt korealaisittain Taegeuk-symbolista, jossa sininen ja punainen kuvastavat mm. taivasta ja maata tai mieltä ja kehoa. Symbolista on olemassa Koreassa suosittu kolmivärinen versio, jossa keltainen väri on lisätty symboloimaan ihmisyyttä (taivas-maa-ihminen). Uudessa logossa keltainen väri kuvastaa Iisalmen Taekwondon sanomaa hyvän mielen hengestä ja on lisäksi Savon väri. Pääväriksi on valittu tasapainoinen ja raikas sininen, joka on puolestaan viittaus koulun opettajalinjaan. Sininen tunnetaan siis myös Sim Uu:n ja Moo Duk Kwan -koulukunnan värinä.



Iisalmen Taekwondo Ry on kasvanut pienestä seurasta koko perheen kamppailukouluksi. Tätä kuvaillen myös potkiva i-kirjain-hahmo on kasvanut ja saanut ympärilleen lisää ystäviä. Muodot kuvaavat taekwondon käsin ja jaloin tehtävää kamppailua, mutta myös lajin rauhallisempaa, kasvattavaa ja henkistä puolta - Do:ta. Graafisen ulkoasun suunnitteli mestarillisesti Jari Kanninen. Ideointia oli tekemässä myös Simo Jokinen ja Markku Puustinen. Uusi ulkoasu julkaistiin virallisesti seuran 15-vuotisjuhlaleirillä 21.11.2015.



Seuran 15v leiri 2015

Oma sali (Dojang)

Seuralle etsittiin pitkään omia harjoitustiloja. Vuoden 2015 loppupuolella sopivat tilat löytyivät Antinkatu 10:stä. Joulukuun 2015 yleiskokouksessa hyväksyttiin yksimielisesti päätös siirtymisestä omiin harjoitustiloihin. Harjoitustila rakennettiin talkoovoimin ja sinne asennettiin moderni taekwondoalusta. Kokonaispinta-alaa on noin 200 neliötä. Seuran toiminta siirrettiin kokonaan uusiin, remontoituihin tiloihin helmikuussa 2016.



Harjoitustilan lisäksi seuran käytössä on pukuhuoneet ja seuran toimisto. Harjoitustilan nurkassa on asianmukainen säilytysratkaisu seuran harjoitusvälineille. Yhteiskäytössä yleisissä tiloissa on oleskelutilat, vessat, suihku ja neuvottelutila. Sali ja pehmustettu alusta soveltuvat myös muiden lajien harjoitteluun.

Saliemäntänä on toiminut Kirsi Rautiainen. Kirsi on huolehtinut salin siivouksesta, ylläpidosta ja järjestelystä ryhmien ohjaamisen ohessa.

Koko perheen taekwondo

Iisalmen Taekwondo on järjestänyt vuonna 2016-2019 avoimen liikunnallisen lasten ja nuorten kesäleirin 7-14 vuotiaille. Leirillä on käyty tutustumassa moniin eri liikuntalajeihin eri kohteissa. Lisäksi on käyty tutustumassa mm. Luonto- ja panimomuseoon, liikennepuistoon ja poliisilaitokseen. Viimeisenä leiripäivänä on ollut mahdollisuus yöpyä teltassa puistoalueella seuran salin lähistöllä.

Vuonna 2019 Iisalmen taekwondo järjesti ensimmäistä kertaa ohjattua taekwondotoimintaa 4-6 -vuotiaille, tenavataekwondoa, Jari Kannisen ideoimana ja ohjaamana. Tämä on seuran uusi toimintamuoto ja sen on tarkoitus olla osa seuran tarjontaa jatkossakin.

Samana vuonna myös järjestettiin perhelauantai-tapahtumia, eli kaikille avoimia maksuttomia liikuntahetkiä kerran kuussa. Perhelauantaiden vetäjänä toimi niiden ideoija Nina Korpiahalla.



Vanhoja jäseniä yritettiin houkutella takaisin lajin pariin Paluu Taekwondoon tapahtumalla. Seurassa on jatkuvasti aktiivisesti kehitetty uutta toimintaa tarjoten mahdollisuuden liikkumiseen mahdollisimman monelle. 2010-luvulla seurassa on ollut vuosittain noin sata jäsentä.

Seuran vakiintunut toiminta

Seuran ohjaajat ovat vuosien saatossa osallistuneet aktiivisesti ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin eri puolilla Suomea. Osa koulutuksista on ollut Suomen Taekwondoliiton järjestämiä koulutuksia. Seuran ohjaajille järjestetään aktiivisesti sisäistä koulutusta. Koulutuksista vastaa seuran johtoryhmä, joka laatii vuosittain koulutussuunnitelman. Seuran Danit eli Dan-valiokunta järjestää ohjaaja- ja vyönmyöntökoulutuksia. Ohjaajat kokoontuvat säännöllisesti ja heidän palavereissa ja koulutuksissa suunnitellaan tulevaa kautta.

Seuran harjoitusvuorot ovat vaihdelleet vuosittain. Seura on järjestänyt harjoituksia eri ikä- ja kohderyhmille. Viikkoharjoitusvuorojen teemoina ovat olleet mm. MUDO-vyökoeharjoitus, perustekniikka & poomsae, potku- ja otteluharjoitus ja kamppailu. Vuonna 2012, alunperin Sim Uu leirille syntyneet harjoitusten nimet haluttiin ottaa mukaan seuran viikottaiseen ohjelmaan. Esim. Hyvän mielen kuntotaekwondo, mielen ja kehon harmonia, vauhdikasta jalkatekniikoiden iloa, flying techniques, taekwondoakrobatia sekä teho. Teemanimien tarkoitus on ollut tehdä harjoituksista helpommin lähestyttäviä ja kuvastaa harjoituksen tyyliä sekä seurafilosofiaa.

Näiden lisäksi seura on järjestänyt kausittain erilaisia tapahtumia ja teemaharjoituksia. Esimerkiksi Dan-treenien tarkoituksena on seuran opettajalinjan jatkumo. Seurahenkeä on kohotettu harrastajien toiveista pidetyillä teemavuoroilla, kuten mimmitaekwondolla. Naisten toiveesta vuonna 2014 aloitettua vuoroa ohjasi seuran danit ja ryhmän vastuuhenkilö Sari Kasurinen.

Seuran erilaiset tapahtumat: mm. sisäiset ja alueelliset leirit, salikilpailut, koko perheen Taekwondo-päivä, pikkujoulut, kesäpäivät ja talvipäivät ovat vakiinnuttaneet asemansa Iisalmen Taekwondo ry:n toiminnassa. Taekwondo-näytöksiä on pidetty eri tapahtumien yhteydessä. Useasti on oltu mukana yläkoulujen Sporttari-päivässä ja esikouluikäisten eskaripäivässä. Seuran edustajat ovat tehneet taekwondoa tutuksi monille eri ammattiryhmille ja työpaikoille, koululaisille, päiväkotikäisille, vanhainkodeille, maahanmuuttajille ja eri liikuntalajien edustajille.



Hyvän mielen tempaukset ovat olleet 2010-luvulla paikallisesti osa meidän seurafilosofiamme ulosvientiä. Idea tempauksista syntyi, kun seuran pääopettaja Simo täytti vuosia ja ei halunnut lahjoja. Lahjojen sijaan järjestettiin seurafilosofiamme mukaisesti Hyvän mielen tempauksia, mm. käytiin ohjaamassa vanhuksille taukojumppaa ja päiväkodissa lasten liikuntatuokiota. Samaa filosofiaa noudattaen on järjestetty useita erilaisia tapahtumia.



Iisalmen Taekwondoseura on vuosien saatossa tehnyt paljon yhteistyötä paikallisten urheiluseurojen kanssa. Liikutaan yhdessä Iisalmi LYI-tapahtuma sai alkunsa, kun Iisalmen Taekwondo lähti Suomi100-hengessä v. 2017 järjestämään koko perheen liikuntatapahtumaa ja kutsui mukaan kaikki Iisalmen seurat. Siitä lähtien Iisalmen seurat ovat järjestäneet syksyisin yhteistyössä maksuttoman koko perheen LYI- liikuntatapahtuman.

Seura palkitsee joka vuosi harrastajia ja seuratoimijoita ansiokkaasta toiminnasta. Toiminnassa pyritään jatkuvaan kannustamiseen ja myönteisen palautteen antamiseen. Junioreita palkitaan osallistumisesta ja kehittymisestä. Ohjaajille ja johtokunnalle on sovittu oma kannustusjärjestelmä. Seura valitsee ja palkitsee vuosittain vuoden aikuisharrastajan ja vuoden junioriharrastajan.



Iisalmen kaupunki on myös antanut tunnustusta Iisalmen taekwondon seura-aktiiveille: Suvi Alatalo valittiin v. 2010 vuoden ohjaajaksi, v.2014 vuoden seurapuheenjohtajaksi valittiin Seppo Karppinen ja vuoden seurajohtajaksi v. 2017 Pekka Taskinen. Iisalmen Taekwondo ry sai vuonna 2017 alueellisen Sinettiseurapalkinnon Pohjois-Savon Liikunnalta.

Seuran puheenjohtajat

Jokainen seuran puheenjohtaja on antanut seuralle paljon omana vastuuajanaan.

- 2000-2001 Marko Hiltunen, seuran ja toiminnan käynnistäjä. Ilman häntä meidän seuraa ei olisi.
- 2002-2006 Ville Rönkä, loi seuralle tukevan pohjan ja teki Iisalmen Taekwondosta vahvan kamppailuseuran.
- 2007-2008 Pasi Kanninen, toi mukanaan suunnitelmallisuuden ja tarjosi mahdollisuuden osallistua.
- 2009-2012 Jari Kanninen, hänen ensimmäisenä kautena nostettiin perhetaekwondoarvoa ja aloitettiin junioritoiminta.
- 2013-2014 Seppo Karppinen, toimi pioneerinä seurojen välisessä yhteistyössä.
- 2015-2018 Pekka Taskinen, hänen johdolla toteutui pitkäaikainen haave omasta salista ja aloitettiin kaikille lapsille avoin leiritoiminta
- 2019- Jari Kanninen, on seuran Sim Uu-koordinaattori ja visuaalisen ilmeen luoja. Jari pitkäaikainen kokemus seurasta luo vankkaa pohjaa viedä seuran toimintaa eteenpäin kohti uutta vuosikymmentä.



15.10.2016 Dan-koe Iisalmessa

Pekka Taskinen 3. Dan
 Jenna Hukkanen 2. Dan
 Markus Kauppinen 2. Dan
 Kirsi Rautiainen 1. Dan
 Nina Korpihalli 1. Dan
 Kokeen vastaanotti
 Simo Jokinen 5. Dan,
 Jari Kanninen 4. Dan ja
 Pasi Kanninen 4. Dan.
 Avustajina Simo Kiiski 2. Dan,
 Sari Kasurinen 1. Dan ja
 Ilkka Liljeblad 1. Dan.

Iisalmen Taekwondoseuran toiminta ja tavoite

Iisalmen Taekwondo Ry on liikunta- ja urheiluseura, jonka tarkoituksena on edistää Taekwondon keinoin kunto- ja terveysliikuntaa, kilpaurheilua sekä terveitä elämäntapoja. Seuran arvoina ovat: kunnioitus, suvaitsevaisuus, yhteisöllisyys, positiivisuus ja laatu. Kamppailutaitoja harjoittelempa kehittääksemme itsestämme kärsivällisempiä, tasapainoisempia ja terveempiä.

Iisalmen Taekwondo Ry, hyvän mielen kamppailukoulu, haluaa tarjota laadukkaita liikunnallisia elämyksiä ja positiivisia kokemuksia kaiken ikäisille. Tarjolla on monipuolisia harjoituksia lapsille, nuorille ja aikuisille harrastajille eli koko perheelle. Ohjaamisesta vastaavat koulutetut ohjaajat.

Eri ikäryhmille ja aihealueille suunnatut harjoitukset tuovat vaihtoehtoja ja seurassa jokainen pääsee liikkumaan oman kiinnostuksensa mukaan, kilpaurheilun tai kuntoilun näkökulmasta. Nykyaikaisessa urheiluvalmennukseen perustuvassa harjoitusohjelmassa huomioidaan lasten herkkyyksikaudet ja aikuisten terveysliikunnan vaatimukset.



Seuran tavoitteena on ylläpitää jatkuvaa kehitystä - ohjaajia kannustetaankin kouluttautumaan sekä kehittämään ohjaus- ja valmennustaitojaan jatkuvasti. Jokainen dan eli musta vyö on seuran hyvän mielen lähettiläs.



Liikunnallinen yhteisö ja Taekwondo-harjoitukset ovat hyvä kasvuympäristö kaiken ikäisille ja erityisesti nuoremmille harrastajille. Tässä seura haluaa tuntea vastuunsa, siksi nuorten ja lasten monipuolisia liikuntamahdollisuuksia ylläpidetään sekä edelleen kehitetään tulevaisuudessa.

Seuran arvot näkyvät yhdessä tekemisen kautta ja hyvän mielen kamppailukoulun filosofia mahdollistaa mielekkään seuratoiminnan. Iisalmen Taekwondo jatkaa visionsa mukaisesti vahvana ja yhdessä tekemällä eteenpäin. Haluamme olla seurastrategiamme mukaisesti Iisalmessa laajalti tunnettu laatuseura ja koko perheen liikuntakeskus.



Iisalmen taekwondo ry 20 vuotta vuonna 2020

Iisalmen Taekwondo ry on järjestänyt hyvän mielen kamppailua jo 20 vuotta. Vuonna 2020 seuramme viettää 20. juhlavuotta ja se on meille iso ja juhlimisen arvoinen saavutus. Seuran oli tarkoitus järjestää Kaisa Kamppailijan seikkailuja seuraten kaikille avoin Kamppailugaala keväällä 2020. Covid-19 muutti suunnitelmat koko maailmassa ja Kamppailugaalaa ei pystytty järjestämään syksylläkään koronarajoitusten vuoksi.

Alkuvuodesta ehdittiin järjestää Olvi-säätiön tuella ilmainen perhetaekwondo-projekti juhluvuoden kunniaksi. Iisalmen Taekwondo halusi tarjota aivan kaikille mahdollisuuden osallistua perhetaekwondoan ja kokea liikuntaelämyksiä. Seuran positiivarit Anne ja Ossi Heikkinen ohjasivat ryhmää Mika Jauhiaisien kanssa.



Koronaepidemian aikana keväällä 2020 Iisalmen Taekwondo keskeytti ohjeistuksen mukaisesti kaiken harjoitustoiminnan seuran omalla salilla. Seura järjesti kotitreenimahdollisuuksia julkaisemalla seuran YouTube-kanavalla verkkotuntunteja ja harjoitusvinkkejä. Etäharjoittelu ja oheismateriaalit ovat varmasti tulleet jäädäkseen.



Iisalmen Taekwondo on hyväksytty mukaan Olympiakomitean Tähtiseura-laatuohjelmaan ja seuralle on myönnetty lasten ja nuorten urheilun Tähtiseura -tunnus. Iisalmen Taekwondon Tähtiseura-auditointi pidettiin etänä huhtikuussa 2020. Auditoinnin tuloksena Iisalmen Taekwondo on Suomen Taekwondoliiton ensimmäisen laatuseura, jolle on myönnetty Tähtimerkki sekä lasten ja nuorten että aikuisten toiminnasta. Lasten ja nuorten osalta laatutunnustus myönnettiin seuralle vuonna 2012 ja aikuisten toiminnasta se saavutettiin vuonna 2020 pidetyssä auditoinnissa. Saavutus vaati mittavan määrän esivalmisteluja. Tähän osallistui tähtiseuratiimi, joka koostui aktiivisista seuratoimijoista, seuran johtokunta ja mukana oli myös junioriharrastajien vanhempien edustus. Kaikkien panostus oli tärkeä.

Iisalmen Taekwondo on kiitollinen hyvän mielen kamppailuperheestämme, joka koostuu kaikista harrastajista, ohjaajista, johtokunnasta ja koti- sekä tukijoukoista. Yhdessä olemme luoneet kamppailukoulun joka mahdollistaa tämän kaiken ja aivan jokainen sen jäsen on meille ensiarvoisen tärkeä. Toimintaamme ovat tervetulleita aivan kaikki ja hyvän mielen kamppailukoulussa olemme tasa-arvoisia riippumatta sukupuolesta, iästä tai taustasta.



20 vuoden aikana olemme kasvattaneet seuran omavaraiseksi hyvän mielen kamppailukouluksi ja löytäneet oman paikkamme Iisalmen liikuntasektorilta. Seura tarjoaa laadukkaita liikunnallisia elämyksiä ja positiivisia kokemuksia kaiken ikäisille liikkujille. Missiomme hyvän mielen kamppailukoulusta jatkuu.



Iisalmen taekwondo Ry:lle suoritettut vyöt

Vyöarvo	Nimi	Vyökoe suoritettu
5. Dan	Simo Jokinen	30.7.2016
4. Dan	Jari Kanninen	28.6.2014
4. Dan	Pasi Kanninen	8.10.2016
3. Dan	Simo Partanen	13.9.2014
3. Dan	Pekka Taskinen	15.10.2016
3. Dan	Simo Kiiski	10.6.2017
2. Dan	Ville Rönkä	3.11.2007
2. Dan	Jarmo Saastamoinen	3.11.2007
2. Dan	Ermo Kastarinen	3.11.2007
2. Dan	Mikko Huttunen	4.4.2009
2. Dan	Seppo Karppinen	13.9.2014
2. Dan	Kari Kauppinen	13.9.2014
2. Dan	Ari Hukkanen	13.9.2014
2. Dan	Jenna Hukkanen	15.10.2016
2. Dan	Markus Kauppinen	15.10.2016
2. Dan	Sari Kiiski	10.6.2017
2. Dan	Ilkka Liljeblad	10.6.2017
2. Dan	Kirsi Rautiainen	25.5.2019
2. Dan	Jori Korhonen	25.5.2019
2. Dan	Markku Puustinen	25.5.2019
1. Dan	Outi Sirkka	8.11.2008
1. Dan	Markku Rautiainen	13.9.2014
1. Dan	Atte Karppinen	13.9.2014
1. Poom	Joni Hynynen	13.9.2014
1. Poom	Juho Lätti	13.9.2014
1. Dan	Nina Korpihalla	15.10.2016
1. Poom	Jimi Leivo	12.10.2019
1. Dan	Sanna Hyvärinen	12.10.2019
1. Dan	Jarkko Ahonen	12.10.2019
1. Dan	Jukka Karhunen	12.10.2019
1. Dan	Petri Saarinen	12.10.2019
1. Dan	Kimmo Varis	12.10.2019
1. Dan	Taija Heino	12.12.2020
1. Dan	Birgit Tikkanen	12.12.2020



Lähteet:

Iisalmen Taekwondo ry:n toimintakertomukset v. 1998-2019

Iisalmen Taekwondo ry:n toimintalinja 2017-2020

Jari Kannisen Sabunim työ - Ohjaajan opas 2014

Iisalmen Taekwondo ry:n nettisivut

Haastattelut: Ville Rönkä, Pekka Heino, Simo Jokinen, Jari Kanninen,
Seppo Karppinen ja Sari Kiiski