



TOIMINTASUUNNITELMA 2021

Hyvän mielen kamppailua vuodesta 2000



TOIMINTASUUNNITELMA 2021

Esipuhe

Vuonna 2021 Iisalmen Taekwondo jatkaa toimintaa vahvana ja yhteisöllisenä koko perheen kamppailukouluna. Mennyt koronavuosi on muuttanut monia käytänteitä ja tuonut uusia haasteita, mutta on myös antanut mahdollisuuden pysähtyä sekä katsoa sisäänpäin. Taekwondoharjoittelu opettaa kehittymään sisäisesti sekä vahvistumaan henkisesti. Kamppailussa on myös kysymys kyvystä sopeutua muuttuviin tilanteisiin sekä soveltaa opittuja taitoja. Niinpä myös Iisalmen Taekwondossa sopeudutaan ja ollaan valmiita soveltamaan käytäntöjä vallitsevaan tilanteeseen. Nyt on myös hyvä hetki keskittyä tärkeän perustyön tekemiseen eli itsestä, toisista ja seurasta huolehtimiseen. Koronatilanteen vuoksi Iisalmen Taekwondon 20-vuotisjuhlaa siirrettiin vuodella eteenpäin eli vuonna 2021 seura juhlii 20. juhlavuotta aikaan sopivalla tavalla. Suunnitelmallisuus on seuralle edelleen tärkeää, mutta niin on myös kyky nauttia hetkestä sekä taito sopeutua muuttuvaan ympäristöön. Tärkeintä ei ole päämäärän saavuttaminen vaan Tien kulkeminen.

Iisalmen Taekwondo tarjoaa laadukkaita liikunnallisia elämyksiä ja positiivisia kokemuksia kaiken ikäisille liikkujille. Iisalmen Taekwondo on hyväksytty mukaan Olympiakomitean Tähtiseura-laatuohjelmaan ja seuralle on myönnetty lasten ja nuorten sekä aikuisten urheilun Tähtiseura -tunnus. Missiomme hyvän mielen kamppailukoulusta jatkuu. Toimintaamme ovat tervetulleita aivan kaikki ja hyvän mielen kamppailukoulussa olemme tasa-arvoisia riippumatta sukupuolesta, iästä tai taustasta. Iisalmen Taekwondo toivottaa lämpimästi kaikki mukaan hyvän mielen kamppailukouluun. Potkitaan kun tavataan.

Iisalmen Taekwondo Ry,

Johtokunta



Seuran toimintaperiaatteet ja toimintalinja

Toimintalinjan tarkoitus on selkeyttää seuran toimintaa ja sen periaatteita. Toimintalinjassa annetaan tietoa seuran toiminnasta, miksi se on olemassa ja millaisille arvoille sen toiminta perustuu.

Toimintalinjassa kuvataan myös millaista toimintaa se tarjoaa sekä mitkä ovat eri seuratoimihenkilöiden vastualueet.

Toimintalinja ja seuran säännöt ovat nähtävissä seuran internetsivuilla.

Seuran onnistumiset

- Junioritoiminta eri muodoissaan (Juniori-, perhe- ja tenavataekwondo) on mahdollistanut seuran kasvun.
- Seuralla on omat opettajat, vyökokeet ja sali, sekä toimintalinjaan ja visioon pohjautuvat arvot.
- Me olemme aktiivisen seuran toimintamallina ja se on näkynyt positiivisesti kannustavalla tavalla julkisuudessa, somessa ja paikkakunnan printtimedioissa.
- Liikutaan Yhdessä Iisalmi- tapahtuman vakiinnuttaminen jokavuotiseksi tapahtumaksi.
- Seura on hyvässä yhteishengessä toimiva yhteisö, joka pyrkii järjestämään tapahtumia myös vapaa-ajalla. Mm. SabuChef-iltamat, pihatakkoot.

Tulevan kauden haasteet ja mahdollisuudet

- Koronan vaikutukset jäsenmäärään ja toimintaan.
- Pyritään ylläpitämään nykyinen jäsenmäärä.
- Talouden turvaaminen.
- Ohjaajaresurssien lisääminen.
- Digitalisaatio monipuolistaa harrastustoimintaa. (netti treenit)

Tavoitteet 2021

- Pyritään järjestämään monipuolisia treenimahdollisuuksia mukauttaen toimintaa vallitsevaan tilanteeseen.
- Saada ja kouluttaa ohjaajia.
- Liikutaan Yhdessä Iisalmi-tapahtuman järjestäminen 5. kerran
- Ylläpitää ja vahvistaa seuran hyvää yhteishenkeä.
- Toimintalinjan päivittäminen ja uuden vision luominen vuosille 2021-2023.
- Tähtiseura -laatukriteereiden mukaisesti toimiminen

Harjoitukset

Seurassamme voi harjoitella taekwondo

- Turvallisesti: turvalliset harjoitustavat ja menetelmät
- Nykyaikaisesti: hyödynnämme nykyaikaista urheiluvalmennusta ja liikuntasuosituksia
- Laadukkaasti: ohjaamisesta vastaavat koulutetut ohjaajat
- Elinikäisen kasvun, oppimisen ja harjoittelun periaattein: harjoittelun voi aloittaa joustavasti milloin vain ja minkä ikäisenä tahansa ehtii mukaan
- Monipuolisesti: opetuksen painopiste on turvallinen tapa liikkua, hyvällä mielellä ja menemme sisältö edellä harraste- ja kuntoliikunnassa, kilpaurheilussa toimimme kasvattajaseurana liikkujan tulevaisuudelle
- Mukavassa ja kannustavassa porukassa: olemme yhtä suurta perhettä, toivotamme kaikki tervetulleiksi ja perehdytämme harrastajat toimintaamme harjoitusten lomassa ja koulutustilaisuuksissa sekä tapahtumissamme

Harjoitusryhmät:

Ennen harjoituskausien aloitusta pidetään ohjaajapalaveri jossa vahvistetaan harjoitusajat, harjoitusohjelma sekä valitaan ryhmien ohjaajat.

- Juniorit - harjoitus 1
- Juniorit - harjoitus 2
- Tenavataekwondo (JUTUUS)
- Perhetaekwondo
- Kuntokamppailu
- Harmonia
- Potkukoulu
- Seonkamppailua

Koulutukset

Seuran sisäiset koulutukset

- Kevätkaudella järjestetään ohjaajakoulutus ja junioritoiminnan kehityspäivä
- Lisäkoulutuksia pidetään tarvittaessa
- Ohjaajat ja seuratoimijat perehdytetään seuran toimintalinjaan
- Seura kannustaa ohjaajia osallistumaan Suomen Taekwondoliiton koulutuksiin.

Muut koulutukset

- Johtoryhmä informoi koulutuksista erikseen.
- Koulutustapahtumia päivitetään seuran vuosikelloon.
- Ottelu- ja liikesarja tuomarointiin etsitään koulutettavia.



HYVÄN MIELEN KAMPPAILUKOULU

Jäsenhankinta

- Koronan aikana ei suoriteta aktiivista jäsenhankintaa. Kun tilanne sallii jäsenhankinta aktivoidaan mahdollisin markkinointikeinoin esim. some, koulut, päiväkodit, tapahtumat, yritysesittelyt jne.
- Kevätkaudella juniori-ikäisillä on mahdollisuus aloittaa harrastaminen nonstop-periaatteella eli mukaan pääsee milloin vain.
- Kevät- ja syyskauden alussa pidetään maksuton starttikurssi aikuisille.
- Syyskuussa järjestetään uusi juniori peruskurssi uusille harrastajille.
- Seura järjestää eri teemaharjoituksia ja maksuttomia tutustumisia eri kohderyhmille
- Yhteisöllisyyden korostaminen hyvän mielen kamppailukoulun hengessä. Näkyvyys myös harjoitusten ulkopuolella.
- Todennäköinen haaste on nykyisten ja uusien harrastajien aktivointi 'koronahorroksesta' kun tilanne on uudessa normaalissa.
- Nykyinen jäsenmäärä noin 110 henkilöä on tilanteeseen nähden hyvä määrä.

Seuran resurssit

- Johtokunta vastaa toiminnasta, ja jakaa vastualueet.
- Tuet ja avustukset haetaan entiseen malliin. Korona avustus?
- Ohjaajaresursseista huolehtiminen on seuran jatkuvuuden kannalta avainasia.
- Oma sali ja sen hyödyntäminen.
- Koko seuran osaamisen kehittäminen ja aktivointi.
- Seurojen välinen yhteistyö.
- Resurssien ja tekemisen oikea kohdentaminen.
- Seuran sisäinen koulutus, jos mahdollista.
- Uusille harrastajille nimetyt tukihenkilöt 'mentorit'.

Vuosikello ja tapahtumat

Ei ohjattuja harjoituksia

Talviloma pvm 8.3.-14.3.2021

Pääsiäinen pvm 2.4.-5.4.2021

Vappuaatto pvm 30.4.2021

Äitienpäivä pvm 9.5.2021

Helatorstai pvm 13.5.2021



Syysloma pvm 18.10.-24.10.2021

Isänpäivä pvm 14.11.2021

Joululoma pvm 24.12.2021-2.1.2022

Tapahtumat

Tammikuu

Loppiaisleiri Mikkelissä 9.1.2021

Ilmainen tutustumisjakso, lapset / aikuiset

Ilmainen starttikurssi aikuisille

Seuran vyökoepäivä

Ohjaajakoulutus ja junioritoiminnan kehityspäivä sekä Tähtiseura-auditointiin valmistautuminen

Sim Uu Sabunim tapaaminen

Avoimet ovet ja koko perheen Taekwondopäivä

Helmikuu

Salin siivouspäivä

Paluu Taekwondo tapahtuma

Aikuisten Höntsätaekwondo, Taekwondo ilman kolhuja kevyesti ja sallivasti

Maaliskuu

Talvipäivä + seuran sääntömääräinen kevätkokous

Otteluleiri

Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

Huhtikuu

Seuran salikisat

Toukokuu

Poomsaeleiri + Ohjaajapalaveri, kesän ohjausvastuut

Seuran vyökoepäivä

Iisalmen Taekwondo 20-vuotta juhlatapahtuma

Kesäkuu

Kesän harjoitusvuorot alkavat

Lasten ja nuorten kesäleiri sekä seuran kesäpäivät

Heinäkuu

Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

Elokuu

Ohjaajapalaveri, syksyn ohjausvastuut, ohjaajien Sabunim Chef -ilta

LYI 5 - Liikutaan Yhdessä Iisalmi

Paluu Taekwondo tapahtuma



Syyskuu

Avoimet ovet ja koko perheen Taekwondopäivä
Ilmainen tutustumisjakso, ilmainen starttikurssi aikuisille
Junioriperuskurssi alkaa
Salin siivouspäivä
Seuran vyökoepäivä

Lokakuu

Poomsae- ja otteluleiri
Seuran salikisat
Halloween-leiri ja sääntömääräinen syyskokous

Marraskuu

Seuran pikkujoulu
Vyökokeeseen valmistava kausi alkaa

Joulukuu

Dan-koe Iisalmessa

Liikuntaan Yhdessä Iisalmi -tapahtuma

Järjestämme Liikutaan Yhdessä Iisalmi (LYI) -liikuntapäivän 5. kerran, joka on matalan kynnyksen tapahtuma kaikille Iisalmen alueella harrastusta etsiville perheille ja paikkakunnalle muuttaneille uusille ihmisille. Liikutaan Yhdessä Iisalmi on lyhyesti tutustumispäivä Iisalmen liikuntatarjontaan. Liikutaan Yhdessä Iisalmi -tapahtuma on saanut mukaansa yli kaksikymmentä iisalmelaista seuraa samaan paikkaan kertomaan seuransa toiminnasta ja samalla tapahtumassa voi tutustua eri lajien järjestämällä pisteillä liikuntatarjontaan täysin ilmaiseksi.