



JOENSUUN LATU 60 VUOTTA

Joensuun Latu täyttää tänä vuonna 60 v. Se on hyvä ikä. Vuosien varrella on ollut monenlaista toimintaa. Kokemusta on kertynyt. 60-vuotiaalla on virtaa!

Tämän vuoden toimintakalenterissa on enemmän ja monipuolisempia tapahtumia kuin koskaan. Onhan kumma jos ei joka jäsen löydä näistä itselleen jotain.

Laajasta tarjonnasta voi poimia esimerkkejä:

Lykynlammen kahvion ylläpito on Joensuun Ladun näyteikkuna, josta meidät parhaiten tunnetaan. Hemmottelemalla ihmisiä valtakunnan parhailla munkkikahveilla houkuttelemme heitä perisuomalaiseen liikuntaan ja edistämme kansanterveyttä.

Pyhäselän jäähiihto on uusi tapahtuma lopetetun Karelia-hiihdon tilalla ja se onkin erilainen laturetki: vanhalla kunnan kansanhiihtomeiningillä järjestettävä retki, jonka laaja verkosto risteilee ympäri komeaa Pyhäselkää. Mehuasemia on tiuhassa. Ja mikä ihmeellistä, retki on ilmainen! Palvelut maksavat. Toivottavasti säänhaltijat suosivat hiihtäjiä tänä vuonna monen huonon vuoden jälkeen.

Myös Karelia-hiihdon alkuperäinen edeltäjä vuosikymmenien takaa, Koli-Joensuu -hiihtovaellus on elvytetty, Ladun aloitteesta ja myötävaikutuksella, mutta toisten järjestämänä.

Joensuun Jääkarhut järjestävät avantouinnin SM-kilpailut yhtä aikaa meidän jäänveiston SM-kilpailujemme kanssa. Ilosaaren ja Rantapuiston lisäksi kaupungilla ja torilla tapahtuu monenlaista. Koko kaupunki on yhden viikonlopun ajan yhtä talviriehaa.

Retkiä ja vaelluksia on vaikka kuinka monta: päivän ja viikonlopun mittaisten lisäksi peräti 6 viikon mittaista! Osa näistä naapuriseurojen kanssa. Minkä tahansa näistä olisi voinut nimetä 60-vuotisjuhlavaellukseksi. Nyt se on Kevon 60 km+vaellus.



Melonta voi jonkun latulaisen silmissä vaikuttaa ylipainotetulta. Se nyt vain johtuu melojien - aika pienen joukon - aktiivisuudesta ja hyvästä yhteistyöstä lajin erikoisseuran kanssa. Voimat yhdistämällä ovat jokaisen latulaisen mahdollisuudet harrastaa lajia kasvaneet huomasti.

"Pieniä" lajeja - tapahtumien määrässä mitaten - on moneksi. Lumikenkäilyä, kirkko-venesoutua, pyöräilyä ym. Muutakin järjestäisimme, kun vain olisi tekijöitä. Julkista piilevät kykysi ja tule mukaan!

Järjestämme monenlaista koulutusta suksien voitelusta ahkiovaellukseen, retkiruokaresepteistä Nepalin retkeilymahdollisuuksiin.

Joensuun Ladun jäsenmaksu on siihen liittyviin etuihin ja muiden liikunta- ja harrastusyhdistysten maksuihin verrattuna liikuttavan halpa. Moni naapuriyhdistys ihmettelee meidän suurta lainavarustemääräämme ja lainaajat hämmästelevät täydellisen muodollisia lainaushintoja.

Viranomaiset pyytävät meiltä lausuntoja ja meitä kuunnellaan ulkoilu- ja verkkoasioissa. Näin kuuluu ollakin: meillä on etumme ajettavana. Jotka samalla ovat joka kaupunkilaisen ja kansalaisen etu. Me myös lobbaamme tarvittaessa.

Olemme Joensuun suurin urheiluseura ja jäsenmäärä sen kuin kasvavat koko ajan. Tasainen kasvu kertoo, että teemme oikeita asioita. Ainakin suunnilleen.

Mutta voisiko olla muutakin? Voisi, varmasti voisi! Mutta on realismia se, minkä vastavallittu puheenjohtaja 8v sitten kiitospuheessaan sanoi, että "voimme tehdä vain niitä asioita, joihin on tekijöitä". Jokaiselle jotenkin ulkoiluun tai terveysliikuntaan liittyvälle tekemiselle löytyy tila, kun tarve ja tekijät kohtaavat. Ilmoittaudu mukaan tai ehdota jos tiedät muualla olevan hyviä toimintatapoja.

Noin 10 vuotta sitten päätimme Joensuun Ladun toiminnan painottamisesta retkeilyyn. Tässä olemme nyt, tämän linjan valitsimme. Näillä pärjäämme ja tällaista haluamme jäsenistölle tarjota. Seuran johtokunta aikoo keväällä miettiä "Korpilampiseminaarissa" Ladun toiminnan tarkoitusta ja suuntaa. Saapa nähdä, löydämmekö parempaa kuin tähän asti. Ainakin tästä on hyvä jatkaa kohti virkeään 60-vuotiaan entistä liikkuvaisempaa tulevaisuutta.

6.12. Kathmandu, Nepal.

Eero

PS. Kirjoitin tällä kertaa vaihteeksi ja vuosipäivän kunniaksi "vanhanaikaisen" puheenjohtajan katsauksen. Jotkut ovat tällaista kaivanneet. Muutakin olisi ollut kielen päällä.

TYÖRYHMÄT JA NIIDEN VASTUUHENKILÖITÄ VUONNA 2011	
TYÖRYHMÄT JA VASTUUALUEET	TYÖRYHMÄN JÄSENET / PUHELIN (vetäjä alleviivattu)
JÄRJESTÖASIAT (työvaliokunta) - jäsen- ja järjestöasiat - yhteiskuntaseuranta	<u>Eero Oura</u> , p. 045 260 8551, eero.oura(at)pkssk.fi Pirjo Saukkonen, vpj., p. 040 509 0705, pirjo.saukkonen(at)jns.fi Kirsi Karjalainen, p. 040 512 9585 Eila Partanen, jäsen sihteeri, p. 050 502 8440, eila.partanen(at)uef.fi Risto Paanala p. 045 638 3347
SIHTEERI & TALOUDENHOITAJA	<u>Kirsi Karjalainen</u> , p. 040 512 9585 kirsi.karjalainen(at)uef.fi
TIEDOTUS - jäsentiedotus Nettitiedotus/ www.suomenlatu.fi/joensuunlatu	<u>Eila Partanen</u> , p. 050 502 8440 www: Risto Paanala, ristopla(at)elisanet.fi
LYKYNLAMPI - kahvion ylläpito jäsentilaisuuksien järjestely	<u>Tyyne Laitinen</u> , p. 044 268 4966 Terttu Nissinen, p. 050 492 8149
LAPSET - hiihto- ja ohjaajakoulutus	<u>Marjatta Partanen</u> , p. 050 341 7940 marjatta.partanen(at)gmail.com
HIIHTO - hiihtotapahtumat - aikuisten hiihtokoulu - suksien voitelu ja ohjaus	<u>Titta Rouvinen</u> , p. 040 564 1717 titta.rouvinen(at)hammaspaikka.fi Toivo Turunen/Future Club, p. 0400 375 070
RETKEILY, VAELLUKSET, - retket, vaellukset - Lapin matkat - lumikenkäily	<u>Eero Oura</u> , p. 045 260 8551 Matti Nylander, p. 044 526 1145 Maija Penttinen, p. 040 758 6814 Pirjo Saukkonen, p. 040 509 0705 Alpo Juvonen, p. 050 512 1432 Liisa Oura, p. 040 829 4239 Eeva Vornanen, p. 0400 943 818
MELONTA	<u>Onni Voutilainen</u> , p. 050 365 6138, onskiv(at)suomi24.fi Saara Immonen, p. 040 566 2637 Matti Nylander, p. 044 526 1145 Vesa Tuominen, p. 040 593 1865 Jaana Kalajoki, p. 050 362 9477 Tuomo Väätäinen, p. 040 841 1799 Eero Oura, p. 045 260 8551
KÄVELY JA POLKURETKET NUORTEN TOIMINTA - kävely, sauvakävely - nuorten retkeily	<u>Pirjo Saukkonen</u> , p. 040 509 0705 Riikka Turunen, p. 050 521 9056

RETKEILYVÄLINEET - lainaustoiminta ja varaston kunnossapito, avaimet	<u>Martti Ossi</u> , p. 040 536 7298, martti.ossi(at)pp.inet.fi Eero Oura, p. 045 260 8551 Pirjo Saukkonen, p. 040 509 0705 Titta Rouvinen, p. 040 564 1717 Matti Nylander, p. 044 526 1145 Onni Voutilainen, p. 050 365 6138
--	---

LYKYNLAMPI 2011 – HIIHTÄMÄÄN, MUNKKIKAHVILLE ja SAUNOMAAN

Ulkoilumaja

Avaamme jälleen kahvion **uudenvuoden päivänä 1.1.** Tarjoamme Terttu Nissisen loih-
timia maankuuluja makoisia munkkeja ja juomia. Kahvio on sen jälkeen avoinna **13.3.**
saakka viikonloppuisin ja hiihtolomaviikolla 7. – 13.3. päivittäin klo 11-16 (pakkasrajana
-20 C). Samoina aikoina majalla on käytettävissä suksien voitelutila itsevoitelijoille. Sääs-
tämme talkoolaisia lopettamalla edellisvuosia aikaisemmin heti hiihtolomien jälkeen ellei
käy kuten kevättalvella 2010, jolloin hiihtosäät vain paranivat kevään myötä eikä jäälatuja
saatu avatuksi lainkaan ja jolloin Lykynlammen ladut olivat kovassa käytössä, kahvion
aukioloaikaa pidennettiin.

Jos ei muuta tekosyytä liikkumaan ja hiihtämään lähtemiselle ole, valtakunnan kuulujen
munkkien tenhovoima voi olla se! Latu laskee viikonlopun hiihtäjien määrän myytyjen
munkkien määrästä – oikeastaan jääkaapista otettujen hiivapurkkien luvusta - joka koro-
tetaan salaisella kertoimella.

Hiihtoretken päätteeksi voi sauna ilmaiseksi - rинnesauna on lämpimänä lauantaisin 1.1.
– 12.3. klo 13-16. Suihkutilat majan alakerrassa ovat käytettävissä viikonloppuisin samoi-
na päivinä klo 11-16.

Lykyllä on tarjolla voitelupalvelu, josta huolehtivat lauantaisin Suksiproffa ja sunnuntai-
sin Future Clubin ammattilaiset. Ilmoitus paikallaolosta on majan edessä pääoven vieres-
sä.

Ladut

Lykynlammen ladut sopivat monentasoisille hiihtäjille. 1, 2 ja 3 km:n ladut ovat helppoja
ja varsinkin vähän hiihtäneille sopivia latuja. 2,7 km:n valaistu latu, 4 ja varsinkin 5 km:n
latu ovat maastoltaan vaativampia. Keskipaikeeksi voidaan luokitella 8,5 kilometrin lenk-
ki. Lykynlammelle johtavat myös n. 13 km:n latu Pärnävaaralta ja 10 km:n latu kaupun-
gista Mehtimäeltä Vesikon kupeesta. Kaikki ladut sopivat sekä perinteisen että luistelu-
tyylin harrastajille.

Lapsille hiihtomaa ja pulkkamäki

Hiihtomaassa ulkoilumajan läheisyydessä voi aloitteleva hiihtäjä opetella hiihtotekniikkaa. Rinteessä ulkoilumajalta Lykynlammen rantaan on lasten suosima pulkkamäki.

Retkiluistelurata

Kaupungin säästöohjelman vuoksi ei suositeta retkiluistelurataa avata tänä vuonna.

Lumikengillä laavulle

Vuokraamme lumikenkiä tuntihinnalla edullisesti – maasto lajin monipuoliseen kokeilemiseen on erinomainen. Lykynlammen rannalla sijaitsee laavu, jossa voi käydä keittämässä omat kahvit tai paistamassa makkarat – kenkäillen, laskien, hiihtäen tai kävellen.

Talkoolaiseksi kahvioon

Hiihtoladulla tai pulkkamäessä hankitut punaiset posket ja iloiset ilmeet ovat tuttuja Lykynlammen kahvion talkoolaisille. Nissisen Tertun avuksi tarvitsemme jokaiseksi aukiolopäiväksi kaksi tai kolme talkoolaista, joitten tehtäviä ovat lähinnä asiakaspalvelu, astioitten pesu ja pöytien siistiminen. Latulainen, **ilmoittaudu** rohkeasti mukaan **Tyyne Laitiselle p. 044 2684 966**. Kun meitä on monta osallistumassa, kenellekään ei kerry mahdotonta urakkaa. Erityistaitoja ei talkoolaisilta vaadita, aulis ja auttavainen mieli riittää. Auton puute ei ole este, sillä kimpakyydeistä onnistutaan aina sopimaan talkoolaisen kesken.

VOITELUPALVELU LYKYNLAMMELLA

...lipsuu, lipsuu, vaan ei lipsu enää...

Lykynlammen voitelupalvelut parantuivat entisestään viime keväänä, kun Suksiproffa aloitti palvelunsa. Nyt sukset saa huollatettua sekä lauantaina että sunnuntaina.

Lauantaisin suksiproffa ja sunnuntaisin Future Clubin asiansa taitavat voitelumestarit voitelevat ja antavat työn lomassa opastusta voitelun nikseistä. Voitelijat ovat kaikki aktiivihiihtäjiä, joita voi nähdä viilettämässä Lykynlammenkin maastoissa. Monet heistä käyvät itse testaamassa voitelutaitojansa hiihtomaratonilla meillä ja maailmalla.

Voitelupiste on auki lauantaisin ja sunnuntaisin 1.1. – 13.3. välisenä aikana klo 11-15. Voitelupisteen aukiolosta on Lykyllä pihalla ilmoitus.

Hinnat:

- perinteisen voitelu (pito + luisto) 12 €
- suksien puhdistus 4 €
- pitovoiteen lisäys 4 €
- luistelusuksen luistovoitelu 9 €
- uuden suksen pohjustus ja kelivoitelu 16 €

Maksullisen voitelupalvelun lisäksi on majan avoimena ollessa mahdollisuus voidella suksia sisätiloissa itsepalveluna, omilla voiteilla. *Fluorivoiteita ei heikon ilmanvaihdon vuoksi saa käyttää!*

Kahviossa on myytävänä voiteita edulliseen hintaan.

Lisätietoja ja ”voitelukone” www.suksiproffa.fi www.future.club.fi
<http://www3.vauhti.fi/voitelukone06/voitelukone.html>

KOPRAVAARAN-KOLIN LADUT JA SAUNA

Kopravaaralta lähtee Suomen pisin valaistu latu 11 km:n päähän Kolin Jerolle ja 21 km:n päähän Loma-Kolille. Aivan erinomainen, vaihteleva ja hyvin hoidettu latu – Ahman hiihdon olennainen osa – jolla ei pimeä sydäntalvellakaan yllätä. Istahtaminen kuumisaan kosteana kylmään autoon hiihdon jälkeen on epämiellyttävää – saunominen porukalla ja sen päälle saunakahvit kahvilassa vallan rentouttavaa.

Joensuun latulaisilla on myös v. 2011 mahdollisuus käyttää Future Freetimen saunaa Kopravaaralla lauantaisin ja keskiviikkoisin. **Vuoron voi varata joko Kopravaaran vastaanotosta tai Toivo Turuselta, p. 0400 375 070.**

LATULAISTEN LAULUILLAT 12.1. ja 9.3.

Klo 18 – 20 Koivupihan palvelukeskuksen ravintola Kantarellissa Joensuussa, Kirkkokatu 13.

”Joka tahtoo laulaa, löytää aina laulun”- ajatusta toteutamme yhdessä laulamisen eri tavoilla näissä kahdessa lauluillassa.

Iltojen laululuettelosta löytyy laulettavaa retki- ja leirilauluista ikivihreisiin sävelmiin saakka. Suurin osa lauluista lienee tuttuja, mutta iltojen aikana pyrimme opettelemaan myös jonkin ihan uuden laulun jokaisen omaa matkantekoa ja olemista siivittämään.

Tulijan kouluaikeista laulunumeroa ei kysytä, jokainen laulaa Luojan luomalla äänellään yhteiseksi ja omaksi ilokseen. Yhteisen laulamisen iloon näissä illoissa ovat johdattelemassa Jorma Reijonen ja Onni Voutilainen pianon ja mahdollisesti harmonikan säestämistä. **Laulutoiveita tai muita iltoihin liittyvää juttuja voi esittää Onni Voutilaiselle, p. 050 365 6138.**

Tervetuloa laulamaan!

AIKUISTEN HIIHTOKOULU 15.1.

Osaako jokainen suomalainen hiihtää syntyjään?

Future Club järjestää Lykynlammella tehokkaan aikuisten hiihtokoulun. Hiihtokoulun aikana opiskellaan sekä teoriaa että käytäntöä, joko diagonaali- tai luisteluhiihtoa.. Saat yksilöllistä tekniikkaopetusta sillä ryhmäkoko on pieni ja ohjaajia on useita.

- Aika:** 15.1. klo 10-16
yhteinen: hiihtovälineiden ja varusteiden valinta, suksien voitelu
Ryhmä 1: perinteisen hiihdon tekniikka ja harjoittelu
Ryhmä 2: luisteluhiihdon tekniikka ja harjoittelu
Hinta: 30 € sisältäen opetuksen ja kahvit



Tiedustelut: Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen(at)vauhti.fi

MUUMI-HIIHDONOHJAAJAN PERUSKURSSI 16.1. LYKYNLAMMELLA

Muumi-hiihdonohjaajan peruskurssi kasvatusalan ammattilaisille pidetään sunnuntaina, 16.1. klo 9-17 Lykynlammella. Koulutusta tarjotaan erityisesti Joensuun alueen päiväkotien henkilökunnalle. Juhlavuotensa kunniaksi Joensuun Latu tarjoaa kurssin materiaali-paketin hinnalla (noin 30 €/osanottaja).

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 5.1. mennessä: eija.sollo(at)kotikone.fi, p. 0500 950 996.

Suomen Latu järjestää Muumi-hiihdonohjaajakursseja, katso lisätietoja:
http://www.suomenlatu.fi/suomen_latu/lapset_nuoret/muumihiihtokoulu/

RETKEILYVARUSTEIDEN KIRPPUTORI 30.1. ja 6.2.

Onko sinulle jäänyt kaappiin hyväkuntoisia retkeilyvarusteita, kun olet hankkinut uudet? Vai odotatko edullista tarjousta jostain tietystä välineestä?

Avaamme Lykynlammella kirpputorin, jonne voit tuoda tarpeettomia hyväkuntoisia välineitäsi tai tehdä edullisia hankintoja.

Kirpputori on auki kahtena sunnuntaina 30.1. ja 6.2. Lykynlammella joko kahvion perällä tai vanhalla puolella. ”Myyjänä” toimii puheenjohtaja.

Voit tuoda sinne minkä tahansa varusteen, jolla voit kuvitella olevan arvoa jollekin toiselle – ei siis ihan mitä tahansa loppuun kulutettua tai risaa välinettä. Liitä välineeseen hintalappu, jolla ostaja maksaa sen myyntitiskille ja omat tietosi. Saat rahat viimeisenä myyntipäivänä 6.2., jolloin on muutenkin käytävä tarkistamassa, onko kauppatavarasi myyty vai saatko viedä sen takaisin.

Ostajalle tai tavarahan tutkijalle on iloa, jos siihen on liitetty kuvaus välineestä, kenties sen historiasta, miten se on toiminut ym.

Tiedustelut Eero Oura, eero.oura(at)pkssk.fi, tai p. 045 260 8551.

VALOKUVA- JA VARUSTEILTA 1

Maanantaina 31.1. klo 18.00 Carelicumin auditorio, Torikatu 21 C

Sukset toimimaan! Miten kuntoilija saa sukset toimimaan kelistä riippumatta? Suksi-proffa Tomi Surakka käy läpi keskeiset suksen toimintaan vaikuttavat tekijät ja ne keinot, joilla kuntoilija voi muutamien yksinkertaisin konstein pitää suksensa läpi talven toimivassa hiihtokunnossa.

Melontaretki Kanadan Luoteisterritoriossa. Pohjoisen Kanadan metsät ovat suunnattomat ja autiot, joet vilkkaat. Eero Oura kävi melomassa Nahanni-joen: lähtöpaikkaan vesitasolla, 3 viikkoa melontaa, vain muutama muu ihminen kohdattu ja melonta inkkarilla opiskeltu.

TALVIRETKEILYN PERUSKURSSIN TEORIAOSA ITÄ-SUOMEN LIIKUNTAOPISTOLLA 5.2.

Klo 9.00 – 17.00

Kurssilla perehdymme talviretkeilyn ominaispiirteisiin, kuten varusteisiin, talvisäähän, liikkumiseen talviolosuhteissa, riskien tunnistamiseen ja niihin varautumiseen, paleltumien ja hypotermian välttämiseen, hätämajoitteen rakentamiseen teoriatasolla, suksi- ja varustehuoltoon, ravintohuoltoon talviolosuhteissa, ensiapuun sekä pelastustoimintaan.

Kurssiin sisältyy Eero Ouran kuvallinen tarina siitä, mitä talviretkeily on parhaimmillaan tai mitä se voi olla haastavimmillaan.

Olisi suotava, että kurssille hakeutuvilla olisi jo hanskassa retkeilyn perusasiat ja vaelluskokemusta.

Kurssiin sisältyy mahdollisuus syventää teoriatietoja osallistumalla 12. – 13.2. umpihan-kihiihto-talvivaellukselle Pielisen Kelvansaareen. Vaelluksella voi hankkia kokemusta tel-
tassa yöpymisestä talviolosuhteissa.

Kurssi on Joensuun Ladun jäsenille ilmainen. Muut saavat opin 5 €:lla ja huolehtivat omista ateriakuluistaan. Kurssille mahtuu 20 ensiksi ilmoittautunutta.

Lisätiedot ja **ilmoittautuminen 20.1. mennessä**: Matti Nylander, p. 044 526 1145, [matti.nylander\(at\)gmail.com](mailto:matti.nylander@gmail.com) tai Maija Penttinen, p. 040 758 6814, [penttinen.maija\(at\)pp.inet.fi](mailto:penttinen.maija(at)pp.inet.fi)

MUUMIEN HIIHTOKOULU LYKYNLAMMELLA 5. – 6.2. ja 12. – 13.2.

Muumien hiihtokoulussa Muumilaakson asukkaat ja hiihdonohjaajat opastavat lapset leikin ja yhdessäolon avulla talviseen luontoon. Lapset oppivat hiihdon lajitaitoja ja liikkuvat monipuolisesti leikkien.

Muumien hiihtokoulussa on kolme ryhmää:

Muumiperheen hiihtokoulu, klo 11–12, on tarkoitettu yli 2-vuotiaille lapsille, jotka osallistuvat hiihtokouluun yhdessä oman aikuisen kanssa. Hiihdon perustaitoja opetellaan tasaisessa maastossa leikkien ja tehtävälätujen avulla. Ryhmän koko: 10 lasta oman aikuisen kanssa.



Muumipeikot, klo 11–12.30, on tarkoitettu 5- vuotta täyttäneille lapsille hiihdon perustaitojen opetteluun (esim. vuorohiihto, kääntyminen, kaatuminen, mäennousu ja – lasku). Ryhmän koko: 10 lasta.

Nipsut, klo 12–13.30. Aikaisempina vuonna Muumien hiihtokoulussa opittuja taitoja kerrataan ja opetellaan uusia tapoja hiihtää, nousta mäenpäälle ja laskea alas. Ryhmän koko: 10 lasta.

Muumien hiihtokoulu on 2 viikonloppuna, la - su: **5.-6.2, ja 12.–13.2**. Lykynlammen hiihtomaassa. Pakkasraja on – 15 astetta klo 10 hiihtokouluaamuna Lykynlammen pakkasmittarista mitattuna.

Ilmoittautuminen Lykynlammen kahviossa vain lauantaina, 29.1. klo 11–13. Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan osallistumismaksu: Ladun jäsenen lapsilta 20 € / lapsi ja ei-jäsenten lapsilta 30 € / lapsi. **HUOM! ota mukaan ilmoittautumiseen Ladun jäsenkortti.**

Lisätietoja: Marjatta Partanen, marjatta.partanen(at)gmail.com

SOIHTUHIIHTO LYKYNLAMMELLA 12.2.

Tuttu tunnelmallinen perhehiihto (n. 4 km) soihtujen ja puolikuun valossa Lykynlammen metsissä, valon ja varjon leikkiä puiden lomassa, pimeän metsän rasahtelua – yöllä metsä on erilainen ja houkutteleva. Hiihdon päätteeksi Tertun maankuuluille munkeille tai makkaran paistoon Lykynlammen hiihtomajalle.

Tervetuloa koko perheen iltaretkelle helppoon ja tuttuun maastoon Lykynlammelle **klo 17-19**. Säävaraus – kovalla pakkasella (- 20 C) ei palelluteta neniä.

Lisätietoa: titta.rouvinen(at)hammaspaikka.fi, p. 040 564 1717

UMPIHANKIHIIHTO PIELISEN KELVÄNSAAREEN 12. – 13.2.

Hiihtäminen umpihangessa on ihan oma lajinsa. Hiihto umpihangessa sydäntalven pakkasilla on erikoisen ihanaa; puhumattakaan yöstä, kun hiihdon jälkeen saunottuamme paukkuu tuvan nurkissa kipakka pakkaneen ja sisällä tuvassa on paitsi lämmintä, myös mukavaa seuraa. Tänä vuonna kohteena on Pielisen Kelvänsaari.

Pielisen jäällä on lunta toivottavasti sopivasti sekä myös kunnan pakkaneen. Isolla Pielisellä viimالتakaan ei voine välttyä. Edellisellä viikonlopulla on talvivaelluksen koulutus. Tämä umpihankihiihto sopii erinomaisesti opin testaamiseen ja syventämiseen esim. telttai-

lemalla tuvan vieressä turvallisesti. Tarvittaessa voimme hiihtää pidemmän matkan kuin muut.

Reitti päätetään vasta lähtiessä. Matka arvioidaan lumiolosuhteiden mukaan niin, että va-loisan aikaan ehditään hyvin. Reittivaihtoehtoja on monia, eikä kaikkien tarvitse hiihtää pisintä ja kylmintä matkaa. Hiihtämään voi lähteä lyhimmillään Kolin satamasta, 8 km ja pisimmillään Ahveniselta, 20 km. Olosuhteiden ja mielialan mukaan voi kierrellä ympäri järveä. Kahta useampaan ryhmään emme hajaudu.

Jonossa on helppo hiihtää, mutta jokainen joutuu vuorotellen tekemään työtä keulassa. Varusteena metsäsukset tai Telemark-sukset. Päivän pituus on 5-6 tuntia. Taukopaikkoja ja laavuja on muutama Kolin saaren edustan saarissa. Tavaroille rinka tai ahkio. Met-säsuksia ja ahkioita on mahdollista vuokrata Ladulta.

Pakkanen ja tuuli voivat olla mitä tahansa, joten varusteiden ja hiihtäjän täytyy sietää kylmää. Perusyöpymisvarustuksena makuupussi sekä paljon reipasta retkeilymieltä. Perillä on matkailuyrittäjän (<http://www.lomapielinen.net/>) täydellisesti varustettu lomamökki, jossa on riittävästi tilaa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Eero Oura, eero.oura(at)pkssk.fi, p. 045 260 8551.

JÄÄNVEISTON SM-KILPAILUT 19. – 20.2.

TULE TALKOOLAISEKSI, Sinua tarvitaan!

Meillä on ilo ja kunnia järjestävää juhluvoittemme kunniaksi jäänveiston SM-kilpailut **Jo-ensuussa Rantapuiston alueella**. Kilpailu on yksi osa Joensuun Talvitapahtumaviikon-loppua. Talvitapahtuman avajaiset perjantaina 18.2. klo 18 Ilosaarella.

Kilpailualueen vieressä esittelemme Ladun toimintaa, talviretkeilyvarusteita sekä myym-me oman Kotipesän jääkahvilassa mm. nokipannukahvia, pullaa ja makkaraa. Jääkahvila on auki lauantaina klo 9.30 – 18 ja sunnuntaina klo 9 – 14. Taidealan opiskelijat tekevät puistoon lumiveistoksia ja yleisö saa kokeilla lumiukkojen veistoa.

Jäänveistokilpailu on taidekilpailu, jonka osanottajat ovat monin tavoin ansioituneita veistäjiä ja mukana on useita maattamme ulkomailla edustaneita taiteilijoita.

Kilpailut alkavat lauantaina klo 9.30 alkufanfaarilla, jonka jälkeen kilpailuaikaa on klo 20:een ja sunnuntaina kilpaillaan klo 8 – 13. Tuomaristo valitsee kolme parasta veistosta. Yleisö on tervetullut seuraamaan jäänveistäjien työskentelyä ja valitsemaan oman suosik-kinsa palkittavaksi. Yleisöäänestys on lauantaina klo 16 – 20 ja sunnuntaina klo 8 – 13. Palkintojenjakotilaisuus ja kisojen päätös on sunnuntaina klo 14.

Saamme nauttia yhdessä tekemisen viikonlopusta, sillä kilpailut ja Kotipesän hoitaminen onnistuvat vain riittävän talkoolaisporukan voimin.

Talkoolaisille järjestetään **tiedotus- ja koulutustilaisuus keskiviikkona 26.1. klo 18** Koivupihan palvelukeskuksen ravintola Kanttarellissa Kirkkokatu 13.

Tarvitsemme lisää latulaisia erilaisiin tehtäviin joko muutamaksi tunniksi tai koko viikonlopuksi. Jos et vielä ole ilmoittautunut talkoisiin, niin ilmoittaudu 15.1. mennessä. Panostasi tarvitaan!

Ilmoittautua voit:

- nettisivuilla <http://www.suomenlatu.org/joensuunlatu//>
- tai sähköpostitse: saara.immonen(at)pp.inet.fi tai soita p. 040 566 2637

Kerro ilmoittautuessasi nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi, sähköpostiosoitteesi sekä milloin ja mihin tehtävään olet käytettävissä.

PYHÄT POLUT HIIHTOVAELLUS JOENSUUSTA ENONKOSKELLE 24./27.2. - 3./6.3.

Pyhät Polut ry on perustettu 2009 huolehtimaan ihmisten henkisestä ja fyysisestä hyvinvoinnista edistämällä pyhiinvaellus- ja muuta vaellusharrastusta Itä-Suomessa.

Helmi-maaliskuun aikana järjestetään 4 hiihtovaellusta, jotka kaikki alkavat Joensuusta neljänä peräkkäisenä päivänä 24.2. - 27.2. välillä ja loppuvat 3.3. - 6.3. Vaellus kestää viikon. Vaellus lähtee Joensuun ortodoksikirkolta ev.lut. kirkon kautta ladulle. Reitti kulkee osin valmiita laturia pitkin, kelkkauria jos mahdollista, mutta tarpeen vaatiessa ensimmäinen retkikunta avaa ladun umpihankeen.

Reitti kulkee Ylämyllyn ja Outokummun kautta Valamon luostariin. Sieltä reitti jatkuu Lintulan luostarin kautta Heinävedelle ja edelleen Koloveden kansallispuiston alueelle ja matkalla ihailemme komeita maisemia. Jatketaan Enonkosken luostarille, josta on vielä pieni matka vaelluksen päätöspisteeseen, Enonkosken kirkkoon. Vaellusmatka on noin 200 kilometriä.

Jokaisella vaellusryhmällä on mukana oma opas, jonka johdolla hiihdetään joka päivä noin 20-40 kilometriä. Päivään sisältyy nähtävyyksiin tutustumista, paikallisten oppaiden opastettuja etappeja, useita lyhyitä lepotaukoja sekä yksi pidempi ruokatauko.

Liikkeelle lähdetään joka aamu viimeistään klo 08.00 ja perillä päivän yöpymispaikassa ollaan noin klo 18.00. Jokainen vaelluspäivä alkaa ja päättyy hartaushetkeen. Jokainen vaeltaja saa vaelluksesta Vaellustodistuksen.

Vaelluksen hinta täysihoidolla on 550€. Osamatka ei ole mahdollinen. Joensuun Latu ei ole osallistujana kuin yksityisten jäseniensä kautta, mutta heille kokemus tulee varmasti olemaan suurenmoinen!

Lisää tietoja ja ilmoittautumiset vain netissä www.pyhatpolut.fi

OTSALAMPPUHIHTO 26.2.

Viime vuoden tuulen tuiskutettua soihdut sammuksiin siirrymme LED-aikaan ja otsalamppuihin: hiihdämme Linnunlahdelta Pyhäsaareen perinteisen reitin jäälatuja pitkin otsalamppujen loisteessa. Perillä odottavat nuotiotulet ja kanttiini klo 17-20. Talviyön tunnelmaa lähietäisyydellä kaupungista!

Talkoisiin ilmoittautuminen: [titta.rouvinen\(at\)hammaspaikka.fi](mailto:titta.rouvinen(at)hammaspaikka.fi), p. 040 564 1717

RETKILUISTELU ORAVISSA 27.2.

Teemme retken Suomen pisimmälle 30 km retkiluisteluradalle Oravista Rantasalmelle 27.2. Reitti kulkee lähes koko matkan Linnansaaren kansallispuiston komeissa maisemissa. Oravista on Linnansaareen 5 km, tästä Haukiveden yli Porosalmelle 18 km ja edelleen Rantasalmen lomakylälle 6 km. Näistä voi jokainen yhdistellä jaksamisensa mukaisen reitin, lisäksi Oravissa on 10 km sm-reitti. Oravissa on 27.2. koko perheen ulkoilupäivä, jolloin kylällä on tapahtumaa ja Linnasaaressa on Eräkahvila auki, tulet, ohjelmaa ja letubaari.

Lähdemme Joensuusta omilla autoilla lauantaina 27.2 klo 8:00 ja ajamme Oraviin. Siellä joukko jakaantuu lyhemmän ja pitemmän matkan luistelijoihin. Liikomme ryhminä, jotka päivän päätteeksi saattavat lähteä kotiin eri aikoihin. Poistullessa on mahdollisuus saunaa, kahvitella tai syödä. Kyläkauppa on auki 9-15, ravintola klo 18 asti.

Varustukseksi tarvitaan tuulenpitävä liikunta-asu, päiväreppuun lisälämpöä ja taukovarusteet. Mukaan myös lämmintä juotavaa ja taukoevästä.

Reittimaksu on 7 €. Ladulla on 8 paria luistimia, jotka vuokrataan ensimmäisille ilmoittautujille á 5 € - eri kiinnityksiä. Oravista saa vuokrata luistimia 15 €, mihin hintaan sisältyy reittimaksu. Matkan taittaminen on mahdollista myös potkukelkalla, sama hinta. Autokunnat tasaavat matkakulut keskenään.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Katri Tiainen, katri.tiainen(at)pkky.fi tai 050 495 4855. Luistinten varaamista varten **ilmoittautumiset** viikkoa ennen eli **20.2.**

Lisätietoa <http://www.saimaaholiday.net/oravi> > aktiviteetit > retkiluistelu

PYHÄSELÄN JÄÄHIIHTO 27.2.

Viimeinen Kareliahihto hiihdettiin keväällä 2010. Nyt on tilalle luotu uusi retkihihto, Pyhäselän jäähihto sunnuntaina 27.2. klo 11-16. Konsepti on uusi –tai hyvinkin perinteinen: kansanhihdon tyyliin ilman osallistumismaksua, ilmoittautumista, numerolappua jne. Reitillä on tiheässä mehuasemia, joiden palveluista maksetaan (mehua, kahvia, pullaa, leipää jne.)

Normaalin laajan jäälaturverkoston lisäksi 27.2. sunnuntaiksi Joensuun kaupunki ja Liperin kunta ajavat jäälle lisälatuja Suursaareen, Hammaslahden Nivaan ja Liperin Roukalahden. Tässä voi hiihtää kokonaan uuden kolmioladun! Roukalahdesta on yhteys myös kirkonkylälle. Hiihtämään voi lähteä vaikka Linnunlahdelta, Noljakasta, Mäntyniemestä, Reijolasta, Niittylahdesta, Salokylästä, Nivasta tai Roukalahdesta jne. Taukopaikkoja on kymmenkunta ja niiden tarjontaa kannattaa hyödyntää! Latujen risteyksissä on opasteet. Liperin ”mantereella” ladut ovat vain klassisen tyylin hiihtäjille, jääduilla voi myös luistella.

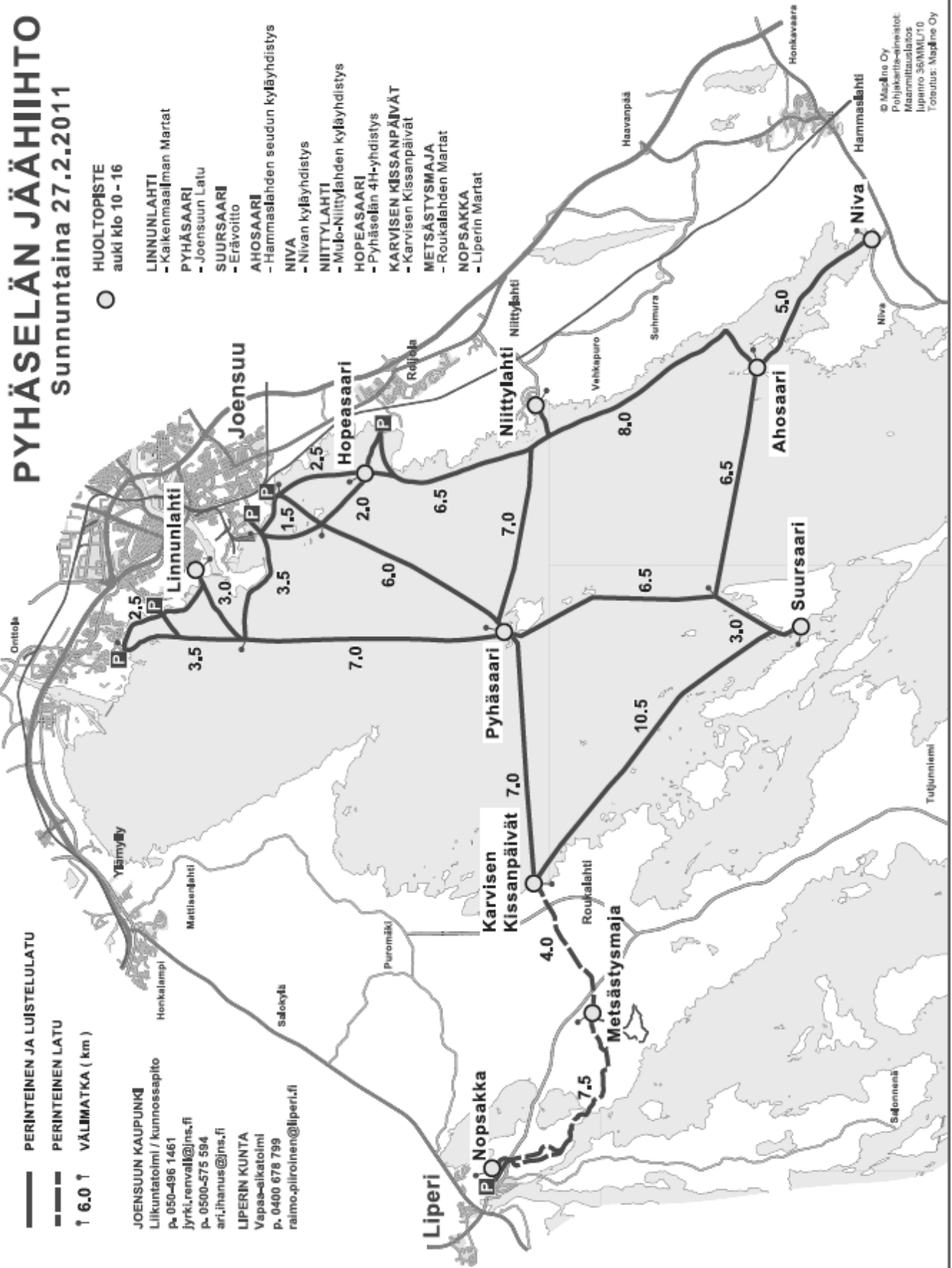
Aavalla Pyhäselällä pitää ottaa sää huomioon. Kauniillakin auringonpaisteella voi tuuli olla viileä ja tauoilla tulla kylmä. Varusteiden kannattaa olla hyvät ja varavaatettakin mukana. Taukopaikkoja on tiheässä, mutta silti mehupullorepussa saattaa olla tarpeen.

Tervetuloa siis hiihtämään – katsotaan millainen näkymä saadaan lentokoneesta katsottavaksi, onko muurahaisia tiheänään Pyhäselän jäällä 27.2.!

Talkoisiin ilmoittautuminen: titta.rouvinen (at) hammaspaikka.fi, p. 040 564 1717

PYHÄSELÄN JÄÄHIIHTO

Sunnuntaina 27.2.2011



KOLI – JOENSUU HIIHTOVAELLUS 7. - 8.3. ja 10. - 11.3.

- Kolin vaaroilta Höytiäisen selkien kautta Joensuuhun

Kolin maisema hiihdon tai Ahmanhiihdon yhteyteen on nyt mahdollisuus saada kokemuksia uudelta pitkältä kaksipäiväiseltä hiihtovaellukselta. Reitillä näkee komeita Kolin vaaroja, Höytiäisen laajoja selkivesiä ja Jaamankankaan harjumaisemia.

Reitin pituus on n. 101 km, ensimmäisenä päivänä 52 km ja toisena 49 km. Molempia matkoja voi lyhentää.

Lähtö- ja päätepisteisiin on kuljetukset Kopravaarasta, jossa on myös yöpyminen sekä aamiainen ja päivällinen hiihdon päätteeksi. Lähtö tapahtuu yhteislähtönä, hiihto omassa rytmissä. Osallistua voi myös ilman majoituspakettia, kuljetus kuitenkin aina Kopravaarasta.

Kopravaarasta saa aamiaisen jälkeen mukaan hintaan kuuluvat retkievääät, hiihtäjillä mukana päiväreppu. Molempina päivinä matkan varrella 3 huoltopistettä, osa sisätiloissa, osa ulkona. Ensimmäisen päivän hiihto alkaa Loma-Kolin portilta, toisen päivän hiihto jatkuu Kontiolahden Kalliojärveltä ja päättyy Rantakylän uimahallille, jossa mahdollisuus saunoa. Uimahallilta kuljetus Kopravaaraan, jossa päivällinen.

Latu kulkee sekä leveää hiihtouraa että kelkkareitille vedettyä perinteisen latua. Täysi matka on mahdollista vain perinteisellä tyylillä. Huoltopaikoilla on tarjolla voiteluapua.

Osanottomaksut:

Täysi paketti 270 €/hlö, sisältää 2 yöpymistä täysihoidolla Kopravaarassa
Lisäyö 39 €/hlö. Pelkkä hiihtovaellus ilman yöpymistä 70 €

Osanottomaksut 18.2. mennessä tilille: Future Club, Sampo 800019-1501032

Järjestäjinä ovat Future Club ja Joensuun Latu ry.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen Toivo Turunen, p. 0400-375 070,
toivo.turunen@futurefreetime.fi tai Kimmo Kurvinen, 0400-920 412, info@future-club.fi

Ennakkoilmoittautuminen on pakollinen 2 viikkoa aikaisemmin. Hiihto järjestetään vain jos hiihtäjiä vähintään 10/ryhmä.

LUMIKENKÄRETKE KOLILLA 19.3.

Lumikenkäilemme Kolin kansallipuiston komeilla vaaroilla. Lunta, nähtävää ja koettavaa Kolilla riittää, vaikka olemmekin liikkeellä aiempaa keväämmällä. Sää ja lumen kantavuus vaikuttavat reitin pituuteen. Haemme uusia reittejä, mutta evästelemään pyrimme nuoti-
on lämpöön.

Varusteet: Kerrospukeutuminen, tukevat varrelliset kengät, säärystimet, istuinalusta, vaihtovaatetta ja lapasta reppuun. Reilusti evästä, lämmintä juomaa, lumikengät ja sauvat matkaan.

Lähtö: Kokoonnumme lauantaiamuna klo 9.00 Joensuun Ladun varastolle, Sepänkatu 44 A sisäpiha. **Kimppakyydit.** Kerro ilmoittautuessasi, tarjoatko vai tarvitsetko kyydin. Kulut tasataan. Ladun lumikengät on lainattavissa retkelle.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen viim. 14.3.: Pirjo Saukkonen, p. 040 509 0705

ELÄINTEN JÄLJET LUMESSA / HANKIHIIHTOA RUUNAALLA 19. – 20.3.

Eläinten lumijälkien tunnistaminen on helppoa – vai onko? Keskenkasvuisten nuorten yksilöiden jäljet voi sekoittaa pienempien lähisukulaisten jälkiin. Laiska eteneminen poikkeaa pakojäljistä. Kovalla hangella eläimet etenevät aivan toisella tavalla kuin upottavassa pehmeässä lumessa. Mistä erottaa suden jäljet koiran jäljistä? Mitä tiedämme eläimestä sen jättämien jälkien kertomana?

Teemme retken Ruunaan takamaille asiantuntevan oppaan seurassa, tarkoituksena löytää eläinten jälkiä, tunnistaa niitä ja oppia lukemaan talvista luontoa. Sieltä toivomme löytävämme tavallisimpien nisäkkäiden ja lumijälkiä jättävien lintujen lisäksi harvinaisempia tai hankalammin tunnistettavia jälkiä.

Retkelle lähdetään Joensuusta kimppakyydein lauantaiamuna ja palataan sunnuntaina illansuussa. Yöpyminen on luultavimmin laavulla tai teltassa, mutta sisämajoitusmahdollisuus selvitetään.

Mukaan tarvitaan:

- omat eväät
- makuupussit ja muut majoitteet
- metsäsukset ja muut soveliaat umpihankivarusteet
- säänkestävyyttä myös kipakan pakkasen varalta
- uteliasta mieltä ja riittävästi kuntoa umpihangessa tarpomiseen

Ilmoittautuminen ja tiedustelut viimeistään 17.3. Liisa Ouralle, p. 040 829 4239 tai liisa.oura(at)gmail.com

KILPISJÄRVEN HIIHTOVIIKKO 2. - 9.4.

Viikko täysihoitolomalla Suomen ainoassa alppikylässä kevään parhaimpaan hiihtokelii-kaan! Mitä jos sinäkin lähtisit mukaan?

Täysihoitoon Kilpisjärven Retkeilykeskuksessa kuuluu majoitus joko 2-hengen huoneissa tai 4-hengen mökeissä, liinavaatteet, buffet-aamiainen, retkievää, buffet-päivällinen, il-tasaunat ja opastetut päivittäiset hiihtoretket.

Opastetut retket suuntautuvat osittain laduttomaan tunturimaastoon. Niiden sijaan voi tehdä omia päiväretkiään joko tasaisella järven jäällä tai vaihtelevassa tunturimaastossa; valmiit ladut lähtevät Retkeilykeskuksen pihasta. Hiihdon lisäksi voi kokeilla lumikenkäilyä tai vaikkapa talvikalastusta.

Bussi ajaa reittiä Joensuu – Kuopio – Iisalmi – Tornio – Kilpisjärvi.

Hinnat Suomen Ladun jäsenille (muuta voidaan ottaa, mikäli paikat eivät täyty jäsenistä, ei-jäsenille hinta on kalliimpi) 2-hengen huoneessa 510 e (jos huoneessa on vain yksi, hinta on 560 e) ja 4-hengen mökissä 440 e (jos mökissä 3 henkilöä, hinta 490 e). Hinnasta maksetaan varausmaksuna 100 e ilmoittautumisen yhteydessä, loppusumma maaliskuussa.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat tiedot retkikirjeessä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset helmikuun loppuun mennessä:

Maija Penttiselle p. 040 7586814 tai penttinen.maija@pp.inet.fi.

HIIHTOVAELLUS ABISKO- NIKKALUOKTA 2. – 9.4.

Tänä keväänä jatkamme samoissa upeissa Kungsledenin maisemissa, kuin keväällä 2010, mutta eri reitillä. Aloitamme vaelluksemme Torniojärven rannalla sijaitsevalta Abiskon tunturiasemalta ja päätämme vaelluksemme Nikkaluoktan kylään.

Reittimme; Abisko- Abiskojaure- Alesjaure- Tjäkta- Sälka- Singi- Kebnekaise- Nikkaluokta kulkee hyväkuntoista kelkkauraa pitkin tunturituvalta toiselle. Matkaa viikon vaellukselle kertyy n.100 km.

Hiihdettävät päivämatkat ovat helppoja, matkan pituuden vaihdellessa 14 km- 20 km. Suurin päivittäinen nousuosuus on välillä Singi- Kebnekaise. Nousemme n. 8 km:n matkalla n. 85 metriä. Muutoin hiihtelemme tasaisesti nousevaa uraa kohti Singiä. Viimeisenä vaelluspäivänä on maittava laskuosuus Kebnekaisen tunturiasemalta kohti Nikkaluoktan kylää.

Matkanopeus sovitetaan hitaimman kiiruhtajan mukaan, joten pyrimme välttämään väsymyksen mukanaan tuomia riskejä ja loukkaantumisia. Kaikki mahdolliset riskitekijät kartoitamme etukäteen.

Tunturituvat ovat hyvin varustettuja. Tupavarustukseen kuuluvat mm. kerrossängyt, makuupatjat ja peitteet, ruokailuastiat ja keitto – sekä lämmityskaasu. Joillakin tunturiasemista on myös elintarvikemyyntiä ja saunomismahdollisuus.

Vaellus sopii mainiosti myös henkilöille, joilla ei ole kokemusta talvivaelluksesta puuttomalla tunturialueella. Kokemusta ja koulutusta voit myös hankkia etukäteen mm. osallistumalla Joensuun Ladun järjestämälle talvivaelluskurssille 5. 2. ja viikonloppuvaellukselle 12. - 13. 2.

Varustemme mahdollistavat yöpymisen teltoissa. Halukkaille voidaan sopivien sääolosuhteiden vallitessa järjestää telttayöpyminen. Varsinkin ensikertalaiset voivat hankkia ainutlaatuisen kokemuksen turvallisessa seurassa. Hätmajoittumiseen teltoihin tuskin on tarvetta tällä reitillä.

Lähdemme vaellukselle Joensuusta lauantaiamuna 2. 4. ja saavumme Abiskon tunturiasemalle myöhään illalla. Majoitumme tunturiasemalle ja seuraavana aamuna aloitamme varsinaisen vaelluksemme. Lauantaiamuna 9.4. alkaa kotimatka Nikkaluoktasta ja Joensuussa olemme myöhään illalla.

Pidämme yhteisen palaverin ennen vaellusta, jolloin tutustumme toisiimme, keskustellemme varusteista, päiväreiteistä, ruoasta ja muista retkeen liittyvistä asioista.

Vaelluksen kustannukset koostuvat matkustamisesta ja majoituksista. Ruoan jokainen tai muodostettava ruokakunta hankkii itse.

Vaelluksemme ajoittuu sesonkiajankohtaan erittäin suosituille vaellusreitille. Tämän vuoksi joudumme rajoittamaan osanottajamäärää. Mukaan otetaan kaksitoista ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Matkakustannukset riippuvat lähtijämäärästä ja kuljetustavasta. Ne selviävät yhteisen palaverimme jälkeen. Majoituskustannukset tunturituovissa ovat n. 2000 kruunua/ henkilö (n. 220€)

Kartat: BD 6 Abisko- Kebnekaise- Narvik

Hyödyllisiä linkkejä: www.stf.se

Vaelluksen vetäjinä toimivat Matti Nylander ja Reino Moller

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Matti Nylander p. 044 526 1145 tai [mati.nylander\(at\)gmail.com](mailto:mati.nylander@gmail.com)

 JOENSUUN LATU TOIMINTAKALENTERI 2011			
pvm	vpv	sisältö	vastuhenkilö/tiedustelu
28.12.10		Jäsentiedote 1/2011	Eila Partanen
1.1.-13.3.	la+su	Lykynlammen kahvio aukeaa Hiihtokauden avajaiset	Tyyne Laitinen
1.1.-13.3.	la+su	Voitelupalvelu Lykynlammella	Toivo Turunen, Tomi Su- rakka
12.1.	ke	Lauluilta	Onni Voutilainen
15.1.	la	Aikuisten hiihtokoulu	Toivo Turunen
16.1.	su	Muumi-hiihdonohjaajan peruskurssi	Eija Sollo
30.1., 6.2.	su	Retkeilyvarusteiden kirpputori	Eero Oura
31.1.	ma	Valokuvailta 1	Eero Oura
5.2.	la	Talviretkeilyn peruskurssi	Matti Nylander
5.-6.2. 12.-13.2.	la-su	Muumien hiihtokoulu Lykynlammella	Marjatta Partanen
12.2.	la	Soihtuhiihto Lykynlammella (perheretki)	Titta Rouvinen
12.-13.2.	la-su	Umpihankihiihto Pielisen Kelvänsaareen	Eero Oura
18.-20.2.	pe-su	Avantouinnin SM-kilpailut	Joensuu Jääkarhut
19.-20.2.	la-su	Jäänveiston SM-kilpailut	Maija Penttinen
19.-20.2.	la-su	Huhmarihiihto	Polvijärven Urheilijat
24./27.2- 3./6.3	to/su to/su	Pyhät Polut hiihtovaellus Joensuusta Enonkoskelle	Pyhät Polut ry
26.2.	la	Retkiluistelu Oravissa	Katri Tiainen
26.2.	la	Otsalamppuhiihto	Titta Rouvinen
27.2.	su	Pyhäselän jäähiihto	Titta Rouvinen
27.2.	su	Ruunaan jäähiihto	Pielisen Latu
5.-6.3.	la-su	Kolin maisemahiihto	Kolin Ipatti
7.-8.3. ja 10.-11.3.	ma-ti to-pe	Koli-Joensuu-hiihtovaellus	Toivo Turunen
9.3.	ke	Lauluilta	Onni Voutilainen
12.-13.3	la-su	Ahman hiihto	Ahman Pojat
12.-13.3.	la-su	Pogostan hiihto	Ilomantsin Urheilijat
16.3.	ke	Kevätkokous	Eero Oura
19.3.	la	Lumikenkäretki Koliille	Pirjo Saukkonen
19.-20.3.	la-su	Eläinten jäljet lumessa/hankihiihtoa Ruu- naalla	Liisa Oura
2.-9.4.	la-la	Hiihtoviikko Kilpisjärvellä	Maija Penttinen
2.-9.4.	la-la	Hiihtovaellus Abisko - Nikkaluokta	Matti Nylander ja Reino M.
16.-17.4.	la-su	Suomen Ladun keväλλιittokokous	Eero Oura
18.4.	ma	Valokuvailta 2	Eero Oura
3.5.	ti,to	Kyykkäharjoitukset alkavat	Timo Purkunen
6.-7.5.	pe-la	Retkiruokakurssi	Liisa Oura
7.5.	la	Retkeilyn peruskurssi	Matti Nylander, Maija P.

8.5.	su+ke	Kirkkoveneiden soutuharjoitukset alkavat	Toivo Turunen
13.-15.5.	pe-su	Kevätvaellus: Pielisen maisemissa	Alpo Juvonen
14.5.	la	Sauvakävely ja Liiku terveemmäksi -päivä	Pirjo Saukkonen, Riitta T.
17.-31.5.	ti	Melontakoulutus	Eero Oura
21.5.	la	Päiväretki Tuupovaaran Herajärvelle	Liisa Oura
23.5.	ma	Suomi mies - rekkakiertue	KKI&Suomen Latu
23.5.	ma	Geokätköily-kurssi	Marjatta Partanen
28.5.	la	Jänisjoen kevätmelonta	Vesa Tuominen
4.-5.6.	la-su	Naisten retki Patvinsuolle	Eeva Vornanen
5.6.	su	Majavamelonta	Onni Voutilainen
10.-12.6.	pe-su	Aloittelijoiden melontaretki: Kolovesi	Eero Oura
11.6.	la	Päiväretki Pisaan	Pirjo Saukkonen
11.-17.6.	la-pe	Suomi meloo	Onni Voutilainen
1.-3.7.	pe-la	Suomen Ladun leiripäivät Vantaalla	Martti Ossi
1.-10.7.	pe-su	Melontaretki Laatokalle	Matti Nylander
2.7.	la	Päiväretki Tohmajärven ukonhattulehtoon	Liisa Oura
15.-17.7.	pe-su	Fillaristien kokoontumisajot	Onni Voutilainen
30.-31.7.	la-su	Suomujärven kierto meloen	Onni Voutilainen
26.7.-1.8.	ma-su	Karelia-soutu	Toivo Turunen
6.-7.8.	la-su	Melontaretki Oravisalon ympäri	Katri Tiainen
6.-13.8.	la-la	60-vuotisjuhlaella: Utsjoki / Kevo	Maija Penttinen, Alpo J.
20.8.	la	Päiväretki Patvinsuo	Liisa Oura, Pirjo S.
21.8.	su	Kirkkoveneretki Utraan	Toivo Turunen
26.8.-4.9.	pe-su	Vaellus Sarekiin	Eero Oura
23.8.	ma	Jäsentiedote 2/2011	Eila Partanen
<i>Syksyllä</i>		<i>Perinteiset tanssit –tanssikurssi</i>	<i>Eila Partanen</i>
2.-10.9.	pe-la	<i>Ruskaviikko</i>	<i>Kumpe</i>
3.–10.9.	la-la	<i>Lapin ruskaan bussilla</i>	<i>Puijon Latu</i>
12.9.	ma	<i>Valokuvailta 3</i>	<i>Eero Oura</i>
18.9.	su	<i>Kolin ruskavaellus</i>	<i>Toivo Turunen</i>
24.-25.9.	pe-su	<i>Viikonloppuretki Juuka-Aronsalmi</i>	<i>Reino Moller</i>
25.9.	su	<i>Sydän- ja polkuretki</i>	<i>Riikka Turunen</i>
25.9.	su	<i>Viinijärvi-Taipaleenjoki melonta</i>	<i>Matti Nylander</i>
3.10.	ma	<i>Valokuvailta 4</i>	<i>Eero Oura</i>
16.10.	su	<i>60-vuotisjuhlalat</i>	<i>työryhmä</i>
22.-23.10.	la-su	<i>Suomen Ladun syysliittokokous</i>	<i>Eero Oura</i>
7.11.	ma	<i>Valokuvailta 5</i>	<i>Eero Oura</i>
16.11.	ke	<i>Syyskokous</i>	<i>Eero Oura</i>
19.-20.11.	la-su	<i>Rospuuttoretki Koivusuolle</i>	<i>Eero Oura</i>
24.-27.11.	to-su	<i>Viikonloppuretki Utöhön</i>	<i>Matti Nylander</i>
3.-10.12.	la-la	<i>Kaamoksen hiihtoviikko</i>	<i>Puijon Latu</i>
28.12.		<i>Jäsentiedote 1/2012</i>	<i>Eila Partanen</i>

VALOKUVA- JA VARUSTEILTA 2

Maanantaina 18.4. klo 18.00 Carelicumin auditorio, Torikatu 21 C

Illan teema: Nepal on varsinainen retkeilijän puuhamaa ellei taivas!

Himalajan rinteillä ja laaksoissa on reittejä määrättömästi, maisemat pakahduttavan kohteita, ihmiset ystävällisiä ja palvelut pelaavat.

Suomen Latu tekee yhdessä maailman köyhimmistä maista kehitysyhteistyötä rakentamalla Kathmandun laaksoon vaellusreittiä, kuten on aikoinaan ollut kehittämässä tavattoman suosittua Kilimandžaron reittiä Afrikassa. Martti Sivonen kävi tutustumassa tähän Kathmandussa ja kertoo kuvien kera kokemuksistaan.

Eero Oura kävi kulkemassa kaksi klassikkoreittiä korkealla ja näyttää kuvia Everestin ja Annapurnan rinteillä 5,5km korkuisten solien läpi kulkeneesta vaelluksesta.

Yhdessä he esittelevät vaihtoehtoja ja valinnanvaraa: miten maahan pääsee ja mitä kaikkea siellä voi tehdä.

KYYKKÄHARJOITUKSET 3.5. alkaen koko kesän

Louhelan kentällä (jäähallin edessä) harjoitukset tiistaisin ja torstaisin klo 17-19.00. Alkuun pääsee lainavälineillä ja opastus annetaan lajin saloihin.

Tiedustelut: Timo Purkunen, p. 050 365 3041.

Kyykkäväki toivottaa kaikki lämpimästi tervetulleeksi mukaan pelaamaan.

RETKIRUOKAKURSSI 6. – 7.5.

Kyllästyttääkö pussipasta? Hirvittävätkö valmisruokien hinnat ja harmittavatko niiden epäekologiset pakkaukset? Tarjolla on Ladun rautaisannos retkiruokatietoutta 6.-7.5. Kurssin jälkeen tiedät mm. miten retkimuonat säilyvät, miten ruokien kuivaaminen onnistuu, mitä kannattaa kuivata ja miten retkikeittimellä loihditaan maukkaita aterioita. Kurssilla opit kuivaamaan omat vaellus- ja retkieväsi ja saat opastusta uusien makuelämysten pariin.

Perjantai-illan sisältönä ovat välineet, ruoka-aineet ja niiden kuivattaminen ja säilöminen sekä ruokien pakkaaminen ja liuottaminen. Perjantain kurssi-ilta on sisätiloissa. Lauanantaina kuivatut aineet ennallistetaan ja niistä loihditaan herkullisia retkiruokia maasto-oloissa.

Kurssi on tarkoitettu kaikille retkiruuista kiinnostuneille. Mitään ei tarvitse osata etukäteen, mutta kaikkea pääset tekemään. Voit ottaa omat retkikeittimesi mukaan, mutta käytävissä on myös Joensuun Ladun retkikeittämiä.

Kurssimaksulla, joka on arviolta 15 euroa, maksetaan raaka-aine- ja tarvikkekulut. Ohjajina toimivat Liisa Oura ja Ritva Laukkanen.

Perjantai 6.5. klo 18 – 20 Joensuun Marttayhdistyksen opetuskeittiö

Lauantai 7.5. klo 10 – 13 maastossa (paikka sovitaan kurssilla).

Tiedustelut ja ilmoittautumiset vappuun mennessä: Liisa Oura, p. 040 829 4239.

RETKEILYN PERUSKURSSI LYKYNLAMMELLA 7.5.

Aika: klo 09.00- 17.00

Kurssilla annamme perustietoa luonnossa liikkumisesta ja retkeilyyn liittyvistä asioista liikummepa sitten jalkaisin, suksilla tai vaikkapa kanootilla.

Käymme lyhyesti läpi mm. seuraavia aiheita; oikeat varusteet, jokamiehen oikeudet, turvallinen liikkuminen yksin ja ryhmässä, suunnistaminen ja kartanluvun perusteet, lihashuolto ja ensiapu sekä retkiruoka ja keittovälineiden käyttö.

Aihepiiri on laaja ja tavoitteenamme onkin päivän aikana kannustaa teitä omaehtoiseen tiedon- ja kokemuksenhankintaan kertomalla, mistä voi saada lisää tietoa retkeilyyn liittyvistä asioista. Kerromme muutaman tarinan aihepiireihin liittyen. Sovellamme teoriatieta osallistumalla Joensuun Ladun järjestämälle päiväretkelle kevätkesän aikana.

Kurssi on Joensuun Ladun jäsenille ilmainen. Muut saavat opin 5 €:lla

Ilmoittautuminen ja lisätietoa kurssista:

Matti Nylander, p. 044 5261145 tai matti.nylander@gmail.com

Maija Penttinen, p. 040 7586814 tai penttinen.maija@pp.inet.fi

KIRKKOVENESOUTU

Latulaisilla on tänäkin kesänä mahdollisuus osallistua kunto-soutuihin 7 airoparin kirkkoveneillä.

Future Club kumppaneineen harjoittelee **8.5. alkaen** säännöllisesti keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo



18.00 alkaen tekemällä muutaman tunnin kuntolenkin järvelle tai joelle. Soutu taatusti nostaa pulssia, mutta sopivalla ja varmasti miellyttävällä tavalla.

Miehistöt ja määrät eivät ole vakituksia, vaan vesille lähdetään sellaisella joukolla ja niin monella veneellä kuin rantaan ilmaantuu väkeä. Kun veneitä on kaksi (tarvittaessa kolme), soutajista on pula lähes aina! Harjoitteluseura on aina tervetullutta.

Mukaan pääsee ilmestymällä rantaan klo 18.00 mennessä. Kokoontuminen venevajoilla 200 m Jokiasemalta ylävirtaan. Soutajat järjestävät yhteisen **retken sunnuntaina 21.8. Utransaareen**. Tilaa on 15 – 30 hengelle.

Latulaisilla on mahdollisuus osallistua Future Clubin veneissä myös **Karelia-soutuun la 31.7. – su 1.8. sekä Jokisoutuun 26.5. PÄIVÄMÄÄRÄT VIELÄ AVOINNA**

Latulaiset voivat myös vuokrata veneen päiväksi itselleen 50 € hinnalla. Päivässä ehtii melkoisen lenkin: Pyhäsaareen, Suursaaren ympäri, Paiholaan – Pyhäselällä ja joella riittää mielenkiintoisia paikkoja.

Lisätietoja: Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen(at)vauhti.fi

KEVÄTVAELLUS PIELISEN MAISEMISSA 13. - 15.5.

Kevätretki tarjoaa haasteellisen viikonlopun. Korkeat, teräväpiirteiset vaarat seuraavat toisiaan. Välillä laskeudutaan kosteisiin lehtonotkelmiin tai kierrellään suolampareita. Mielenvirkistystä tuovat vaaroilta näkyvät välkehtivät järvenselät, solisevat rinnepurot, idylliset kulttuurimaisemat ja ikimetsien jättiläisvanhukset. Linnunlaulultakaan ei voi välttyä ja suurpedotkin liikkuvat täällä. Reitillä on pituutta noin 30 km ja kokonaisuudeksi tulee yli 2000 m. Osittaisesta poluttomuudesta johtuen maastopohja on epätasaista ja hidaskulkuista.

Retki soveltuu vaelluskokemusta jo hankkineille ja kohtuullisen kunnan omaaville. Pakolliset varusteet: tukevät kengät, vaellussauvat ja kahluujalkineet. Yövytään teltoissa. Uintimahdollisuus myös muualla kuin jokien ylityksissä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 8.5. mennessä Alpo Juvonen, p. 050 512 1432, alpo.juvonen(at)wippies.fi

SAUVAKÄVELY JA LIIKU TERVEEMMÄKSI -PÄIVÄ 14.5.

Tule lauantaina 14.5. klo 11.45 Laulurinteelle. Aloitamme sauvajumpalla eli verryttemme, ryhmitymme hetkeksi sauvaletkaksi (valtakunnallinen ennätysyritys), hiomme hieman tyyliä ja ulkoilemme mukavassa porukassa kevään ihmeistä iloiten.

Tapahtuma sopii kaiken kokoisille, ikäisille ja tasoisille sauvakävelijöille. Neuvoja ja kannustusta aloitteleville sauvakävelijöille, innostusta ja tekniikkaa jo osaaville, seuraa, huumoria ja hauskaa ulkoilua kaikille.

Olemme paikalla olipa keli mikä hyvänsä, tule sinäkin ja tuo perheesi ja ystäväsi mukaan ulkoilemaan. Ota omat sauvat mukaan, myös ladun sauvat lainattavissa.

Lisätietoja Pirjo Saukkonen, p. 040-509 0705

MINUSTAKO MELOJA?

Melonta on erinomainen ja erilainen laji kuntoilla, liikkua luonnossa ja tehdä vaikka kuinka pitkiä retkiä. Lajin suosio Joensuun Ladun jäsenistössä on lisääntynyt parin viime vuoden aikana ja Latu on hankkinut kalustoksi kaksikon ja 4 yksikköä. Kaikkien jäsenten vuokrattavissa olevia kajakkeja säilytetään Hasanniemessä jokirannassa. Retkiä on vuoden 2011 kalenterissa useita.

Tehokas melontatekniikka ja turvallisuus vesillä eivät ole itsestäänselvyys vaan sitä kannattaa opiskella. Joensuun Latu järjestää touko-kesäkuussa omille jäsenille kolmipäiväisen kurssin perättäisinä tiistai-iltoina. Kouluttajina toimivat Eero Oura, Saara Immonen ja Onni Voutilainen, joilla kaikilla on Suomen kanoottiliiton ohjaajapätevyys. Koulutus tapahtuu **tiistai-iltais**in 17. ja 24.5. sekä 31.5. klo 17-20.

Kurssi vietetään pääosin vesillä, 3-4 tuntia illassa, sään mukaan joella tai Pyhäselän turvallisilla ranta-alueilla. Kurssin jälkeen kurssin käynyt voi turvallisesti lähteä omin päin kuntoilemaan tai retkeilemään.

Kurssin hinta Ladun jäsenille on 50 €. Perusvaatimuksena uimataito ja oppimisen halu.

Kyselyt ja ilmoittautumiset: Eero Oura, eero.oura(at)pkssk.fi, p. 050 3877 777. Kurssille otetaan vain 10 latulaista. Rannalle jääneillä ja ei-jäsenillä on mahdollisuus hakeutua Joensuun Kauhojen vastaavalle kurssille www.joensuunkauhojat.net

PÄIVÄRETKE TUUPOVAARAN HERAJÄRVELLE 21.5.

Päiväretki suuntautuu vanhan Koveronkylän takamaille Herajärven Natura-alueelle. Alue on suojeltu vanhojen luonnonmetsien, soiden ja niittyjen sekä niiden uhanalaisten eläin- ja kasvilajien vuoksi. Polku kulkee vanhojen metsien alueella, jossa viihtyvät niin tikat kuin muutkin vanhojen metsien linnut. Vanhassa kuusikossa on useita jättiläismäisiä muurahaispesiä. Ikivanhoissa koivuissa ja haavoissa on monenmoisia kääpiä. Hyvällä onnella voi tarkkasilmäinen löytää liito-oravan papanoita.

Alueella on myös vanhoja kaskialueita, joita on kaskettu 1500-luvulta asti. Vanhan kas-
kiviljelyn ja muun kulttuurimaiseman jälkiä voi havaita polun varrella. Liikkeelle lähde-
tään Anttilan tilan pihapiiristä, jossa kerrotaan myös kestikievaria pidetyn. Tarinan mu-
kaan tietävästi Elias Lönnrot yöpyi siellä matkallaan Ilomantsiin.

Polun pituus on noin 5,5 kilometriä. Muutamaan pituudeltaan yhteensä noin kahden ki-
lometrin lisälenkkiin on mahdollisuus. Polku on vaihteleva ja melko helppokulkuinen.
Kävelysauvat on hyvä ottaa mukaan. Anttilan tilan pihapiirissä on tulipaikka.

Bussikuljetus Joensuusta lähtee torin reunan matkailupysäkiltä klo 9.00. Takaisin Joen-
suussa ollaan noin klo 15. Omat eväät, vaatetus kelin mukaan. Retki tehdään omakus-
tannushintaan ja se on noin 8-10 euroa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 14.5. Liisa Ouralle, p. 040 829 4239.

SUOMIMIES SEIKKAILEE - REKKAKIERTUE JOENSUUN TORILLA 23.5.

Rekkakiertue kannustaa itä-suomalaisia miehiä liikkumaan. Tapahtuma tarjoaa miehille
mahdollisuuden saada tietoa omasta kunnostaan ja opastusta liikunnallisemman elämän-
tavan alkuun. Tarjolla mm:

- SuomiMiehen kuntotestit maksutta, hikoilematta ja hengästymättä: Polar kuntotesti
(mittaa leposykkeeseen vaihtelun kautta kestävyyskuntoa), puristusvoima (kertoo yläkro-
pan lihasvoimasta), kehonkoostumusanalyysi (mittaa rasvan ja lihasten määrää, lihas-
tasapainoa ja sisäelinten ympärillä olevaa rasvaa).
- Testipalaute
- Liikuntaneuvontaa
- Raavaan miehen ravinto
- Lajiesittelyjä ja – kokeiluja
- Keuhkojen kuntotestaus
- Esittelyssä liikuntavälineitä ja teknologiaa
- Joensuun Ladun tarjonta SuomiMiehelle

Lisätietoja: <http://www.suomimies.fi/index.html>

NYKYAJAN AARTEENETSINTÄÄ – GEOKÄTKÖILYN PERUSKURSSI 23.5. Itä-Suomen Liikuntaopistolla, Joensuussa

Geokätköily on maailmalla nopeasti leviävä ulkoiluharrastus, jossa etsitään toisten harras-
tajien piilottamia geokätköjä gps-laitteen tai kartan avulla. Geokätköjä on kaikkialla, kau-
pungeissa, metsissä, saarissa ja rannoilla. Kymmenentuhannen kätkön raja ylittyi Suo-
messa loppuvuonna 2010, uusia kätköjä tulee lähes päivittäin, Joensuun keskustan alueel-

la niitä on yli 100. Nykyajan aarteenetsintä sopii mainiosti lasten ja aikuisten yhteiseksi harrastukseksi.

Suomen Latu järjestää geokätköilyn peruskurssin Joensuussa 23.5. klo 17–20 ISLOLLA. Kurssin hinta on 30 € (Suomen Ladun jäsen) ja 45 € (ei jäsen).

Lisätiedot: http://www.suomenlatu.fi/suomen_latu/kesalajit/geokatkoily/
Sitova ilmoittautuminen: www.suomenlatu.fi

JÄNISJOEN KEVÄTMELONTA 28.5.

Kokoontuminen lauantaina 28.5. klo 08.30 – Hasanniemessä

Lähtöpaikka: Aittojärven rannan levähdysalue Eno - Kovero maantien varrella.

Päätepiste: Oskolankosken levähdysalue Loitimojärven eteläpäässä Kovero - Uskali maantien varrella. Melontamatkan pituus noin 18 km.

Reitti on aloittelijallekin sopiva erämainen joki- ja järviretki. Siihen sisältyy kolme pientehköä koskea, mitkä vähävetisyyden vallitessa jouduttaneen ohittamaan joko kantaen tai kajakkeja narun avulla uittaen. Aittojärveltä lähdettyämme melomme Jänisjokea pitkin heinäisen Kortejärven ja pienen Hömmönlammen läpi vanhan ja uuden Joensuu- Ilo-mantsin maantiesillan alittaen Myllykosken kautta Koverojärven uimarannalle.

Välipalatauon jälkeen jatkamme Jänisjoen kiharoita myötäillen kohti Alamylynkoskea. Joki virtaa rauhallisena Luostarinvaaraa sivuten ja suoalueita puhkoen kohti Konnunniemeä. Siellä siirrymme kivikkoiselle Loitimolle. Tuon järven ylitettyämme saavummekin Loitimon ja Melakon vedet yhdistävälle Oskolankoskelle. Tämän päätepiistemme tasokkaassa laavussa kiehautamme melontaretken päätteeksi kunnon porokahvit.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 25.5. mennessä: Vesa Tuominen 040-593 1865 tai [veetee\(at\)pp.inet.fi](mailto:veetee(at)pp.inet.fi)

NAISTEN RETKI PATVINSUOLLE 4. - 5.6.

Naiset suuntaavat retkensä Lieksaan Patvinsuolle. Retki toteutetaan kahden päivän mittaisena. Patvinsuolla on noin 80 km merkittyjä polkuja, joista liki 20 km on pitkospuita. Matkaa taitetaan kulkijoiden halujen mukaan noin 30-40 km. Korkeuserot alueella ovat pienet. Suunnitelmissa on kulkea ainakin Suomujärven ympäri, joka on alueen suosituin reitti. Alueella on lintutorneja, joten kiinnostuneet voivat seurata myös alueen lintuja. Majoittuminen tapahtuu teltoissa. Retkelle lähdetään kimpakyydeillä lauantaiaamuna ja paluu Joensuuhun sunnuntai-iltana. Ennen vaellukselle lähtöä on kokoontuminen, jossa

käydään läpi tarvittavat varusteet ym.. Joensuun Ladulta voi lainata puuttuvia retkeilyvälineitä.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 25.5. mennessä: Eeva Vornanen, p. 0400 943 818, eeva.vornanen(at)gmail.com tai Sinikka Kukkonen, p. 0400 814 230, sinikka.kukkonen(at)hotmail.com

MAJAVAMELONTA Pieksämäen Virtasalmella 5.6.

Jo 26. kertaa järjestettävä Majavamelojien luotsaama melontatapahtuma kutsuu meitä alkukesän sunnuntain melontaretkelle Virtasalmen maisemiin. Reitin pituus on n. 23 km, jossa on järvi- ja kapeita jokiosuuksia sekä muutamia lyhyitä koskiosuuksia, saheja. Reitin varrella on myös majavien pesimäalue. Melonta alkaa Vitjastenlahdesta ja päättyy Virtasalmen keskusta.

Melonnassa on kilpailu- ja retkisarja. Päätöstilaisuudessa jaetaan osallistumismitalit ja arvotaan sponsoreiden lahjoittamia tavarapalkintoja, suurimpana kanootti, osanottajien kesken. Osanottomaksut: kilpailusarja 15 € ja retkisarja 10 €/hlö.

Tapahtumaan lähdemme sunnuntaiaamuna omilla autoilla ja palaamme sen päätyttyä n. klo 19 mennessä Joensuuhun. Kustannuksia tulee mm. osanottomaksusta, matkakuluista ja kanoottien kuljettamisesta, n. 20-30 €. Jokainen tekee matkaa omin eväin. Retki soveltuu myös aloitteleville melojille.

Ilmoittautuminen 22.5. mennessä retken vetäjälle, Onni Voutilaiselle, p. 050 365 6138.

MELONTARETKI KOLOVEDELLE 10. - 12.6.

Harrastuksen juuri aloittaneilla ja peruskurssin käyneillä on korkea kynnyks lähteä retkelle melomaan. Juuri retket ovat lajin paras anti. Johdetulla retkellä paitsi pääsee komeisiin paikkoihin turvallisesti ja mukavassa porukassa, myös saa oppia ja kokemusta lajin vaatimuksista.

Järjestämme aloittelijoille ja juuri peruskurssin käyneille suunnatun retken Kolovedelle 10. - 12.6. Koloveden kansallispuisto sijaitsee Enonkoskella reilun tunnin ajomatkan päässä Joensuusta. Maisema on ihana, vedet ovat suojaisia ja alueella on moottoriveneiden ajokielto. Leiripaikkoja on paljon. Norpan voi nähdä. Kalliomaalaukset ym. houkutukset käydään katsomassa ja luontopolut kuljetaan.

Alue on sopivan pieni eikä siellä voi ahnehtia kilometrejä, vaan tarkoituksemme on meloa sopivan lyhyitä päivämatkoja, että aikaa jää kansallispuistoon tutustumiseen ja jutuste-

luun. Päivämatkat ovat alle 20 km, esim. 8 km, 18 km, 14 km, yhteensä n. 40 km. Tietenkin porukka voi päättää toisinkin.

Lähdemme Joensuusta Hasanniemestä yhteisillä autokyydeillä perjantai-iltana. Laskeudumme veteen Kirkkorannassa ja melomme muutaman kilometrin ensimmäiselle yöpymispaikalle. Lauantaina – sunnuntaina kierrämme Vaajasalon ja Mäntysalon saaret, katselemme paikkoja, pidämme tiuhaan taukoja ja tutustumme puiston kohteisiin. Palaamme sunnuntai-iltana aikaisin monta kokemusta rikkaampina.

Retki on tarkoitettu ensisijaisesti tämän ja viime vuoden peruskurssin käyneille, mutta muutkin aloittelijoiksi itsensä kokevat voivat tulla mukaan. Vetäjinä on kokeneita Ladun ja Kauhojen meloimia, jotka sekä vastaavat turvallisuudesta että vastaavat mihin tahansa kysymykseen.

Kalustoa on rajallisesti, joten etusija on kurssin käyneillä. Ladun jäsenet voivat vuokrata omia tai Kauhojen kajakkeja 20 € viikonloppuhinnalla. Kauhojen jäsenet käyttävät kalustoa omien käyttösääntöjensä mukaan.

Jos peräkärri löytyy, saamme kuljetettua kaluston tehokkaasti, muuten vain 2 kajakkia yhden auton katolla. Ilmoittautuessa on tärkeä tietää laina-/vuokrakajakin tarve, auton ja kattotelineen olemassaolo, peräkärryn omistaja saa suosion. Ajomatka on alle 100 km suuntaansa.

Retken vetää Eero Oura. Tiedustelut ja ilmoittautumiset [eero.oura\(at\)pkssk.fi](mailto:eero.oura(at)pkssk.fi) 045 620 8551. Lisää tietoa puistosta www.luontoon.fi → Kolovesi

PÄIVÄRETKI PISAAN 11.6.

Pisa on ollut suosittu nähtävyysskohde ja kuuluisa maisemistaan jo 1800-luvulla. Pisanmäeltä avautuvat komeat koillissavolaiset järvi- ja vaaramaisemat. Pisalla ovat meitä ennen vierailleet mm. I.K.Inha, Elias Lönnrot ja Ruotsin kuningas Oskar II.

Reitti on vaativa, mutta on sen väivan arvoinen. Osa poluista on kivikkoista ja korkeuseroakin on reippaasti. Pisalle nousua (276 m meren pinnasta) on helpotettu portailla, kaiteilla ja levähdystasanteilla. Kävelemme 8,5 km:n Pisanlammen kierron. Kuljemme osan matkasta valtakunnallisesti arvokkaassa vanhojen metsien suojelualueella, näemme Pirunkellarin, nousemme Pisan laelle ja ihailemme maisemia näköalatornista - on suorassa toisin kuin kuuluisa kaimansa - ja tutustumme kallioon hakattuihin Täyssiinän rauhan yli 400 vuotta vanhoihin rajamerkkeihin.

Toivottavasti näemme ja kuulemme runsaasti vanhojen metsien lintulajiston edustajia.

Varusteet: Säänmukainen vaatetus, tukevat kengät, varavaatetta, istuinalusta ja reilusti evästä ja juomaa mukaan. Luonnonsuojelualueella ”kulkevalla” reitillä ei ole nuotiopaikkaa.

Lähtö: Joensuun matkailupysäkiltä torin laidalta klo 8.00 ja paluu noin 17.

Hinta: Noin 15 -16 €

Tiedustelut ja ilmoittautuminen: Tule mukaan, ilmoittaudu **1.6. mennessä** Pirjo Saukkonen, p. 040-509 0705

SUOMI MELOO – KANOOTTIVIEСТИ TURKU – ESPOO -REITILLÄ 11. - 17.6.

Miltä maistuisi viikon loma meren aalloilla meloen? Tällaisen kokemuksen hankkiminen on mahdollista osallistumalla Ladun joukkueen jäsenenä 27. kertaa järjestettävään Suomi meloo -tapahtumaan. Reitillä varrella olevat Suomenlahden saaret, lahdenpohjukat kuin myös avomeri tulevat osallistujille tutummiksi sekä kokemus merellä melomisesta, jossa on oma ”arominsa” verrattuna järvi- ja jokimelontaan. Viesti etenee 7 vuorokauden ajan yötä päivää 6-12 melojan muodostamien joukkueiden voimin. Reitillä pituus on n. 530 km, joka jakaantuu n. 28 osuuteen.

Osuuksien pituudet vaihtelevat 8-35 km. Reitti kulkee suurimmilta tuuilta suojaisissa vesissä. Vaihtopaikoilla on useinkin tarjolla kylätoimikuntien tms. järjestämää kahvi- ja ruokatarjoilua. Matka taittuu johtokanootin johtamana letkana, jonka perässä tulee turva-vene. Tästä johtuen melojat voivat keskittyä melonnan aikana vaikkapa maisemien ihailuun ja kanssakäymiseen muiden melojien kanssa. Mukana menossa on useita satoja melojia eri puolilta Suomea.

Joukkueeseemme mahtuu 10 melojaa. Mukaan lähtijältä edellytämme jonkinmoista kokemusta melojana, esim. melontakurssin suoritus sekä sosiaalista ja ympäröivästä elämästä kiinnostunutta mielenlaatua. Näitä ominaisuuksia tarvitaan mm. matkustamisessa ja majoittumisessa. Ne hoituvat käytössämme olevan matkailuauton ja leirintäalueiden palveluiden avulla. Nämä mahdollistavat omatoimisen ruoan valmistamisen reissullamme. Teltassa yöpyminen on myös mahdollista.

Kustannuksia osallistumisesta tulee matkojen, majoituksen ja ruokailujen osalta n. 120 €/hlö. Yhdistyksemme maksaa joukkueen ja melojien osanottomaksut. Reissulle voi lähteä myös osaksi aikaa.

Ilmoittautuminen 30.4. mennessä Onni Voutilaiselle, 050 365 6138, joka antaa auliisti lisätietoja tapahtumasta.

Lisätietoja myös Suomi meloo sivuilta, www.suomimeloo.fi.

SUOMEN LADUN LEIRIPÄIVÄT VANTAALLA 1. - 3.7.

Suomen Ladun valtakunnalliset leiripäivät järjestetään tänä vuonna Vantaalla.

Ohjelma on laaja ja monipuolinen: yhtä aikaa pyörivästä ohjelmatarjonnasta on valittavana monenlaista mukavaa. Ohjelma ilmestyy kevään kuluessa Latu ja Polku –lehdessä sekä nettisivuilla www.suomenlatu.fi tai <http://www.vantaanlatu.com/leiripaivat2011.html>

Joensuun Latu ei yhdistyksenä tai isolla porukalla osallistu leiripäiville. Matkaan lähtijöille maksamme jäsenten osallistumismaksun.

Yhdyshenkilö: Martti Ossi, [martti.ossi\(at\)pp.inet.fi](mailto:martti.ossi@pp.inet.fi) tai 040 536 7298.

MELONTARETKI LAATOKALLE 1. – 10.7.

Laatokalla – Karjalan merellä – on monen mielessä tarunomainen kaiku. Laatokka on maineensa veroinen. Toisaalta suunnattoman suuri meri, mutta sillä on myös pohjoinen – luoteinen saaristonsa, joka on aivan omanlaisensa. Ja aivan ihana.

Joensuun Ladun ja Kauhojien yhteinen pitkä retki suuntautuu Laatokan luoteiseen saaristoon heinäkuun alussa. Lähdemme Sortavalasta, autot jäävät hotelli Piipun Pihan turvallisuudelle vartioidulle alueelle. Melomme osaksi vetäjien etukäteen tutkimia reittejä kohti länttä, jossa ainoana asutuksena on Lahdenpohja.

Joukko jakaantuu heti alusta lähtien kahteen ryhmään melontakokemuksen ja –halujen mukaan. Tässä ei kysytä kumpaan seuraan kuuluu, vain sitä, minkälaisia matkoja on kiinnostunut melomaan. Retkimelajat melovat 15-25 km päivässä, toinen ryhmä ”reippaat” 30-40 km.

Retkiryhmän tavoitteena on käydä Lahdenpohjassa kääntymässä ja tulla Sortavalaan takaisin. Etäisyyksiä ja kilometrejä ei kannata etukäteen suunnitella, koska reittivaihtoehtoja on vaikka kuinka. Reipas ryhmä voi pyöriä luoteisessa saaristossa tai jos haluja ja kelejä on, yrittää vieraila Konevitsan luostarisaarella. Sieltä voi tehdä tiukkaa ehtiä viikossa takaisin, mutta varasuunnitelma on.

Valamon luostarisaaristo näkyy vähän korkeammilta kallioilta katsottuna järven pohjoisosan keskellä. Jos halua on ja sääennuste on suotuista, voidaan muodostaa joukko, joka pyrkii sinne. Mutta Laatokka on avoin ja välimatka pitkä. Valamon saaristosta meloja löytää aivan ihmeellisiä asioita.

Laatokka on niin iso järvi, että siellä saa suunnitella mitä tahansa, mutta luonnon edessä on oltava nöyrä. Suunnitelmasta ja tavoitteesta voi joutua tinkimään, heinäkuun alun sääet toki ovat lempeimmät mahdolliset. Loppupäässä on mahdollista hankkia lisämaksulla au-

tokyyti ja kajakkien nouto kärryllä Lahdenpohjasta Sortavalaan. Reippaalla ryhmällä on sama mahdollisuus ottaa kyyti Käkisalimesta tai Lahdenpohjasta.

Tapaamme porukalla hyvissä ajoin ennen lähtöä, tutustumme toisiimme, keskustelemme suunnitelmista ja katsomme pari kuvasarjaa siellä käyneiden kokemuksista. Lähdemme Joensuusta lauantaina 1.7 aamulla. Ajomatka Sortavalaan on vain reilu 100km rajalta. Sekä Ladulla että Kauhojilla on kuljetusteline, muttei traileria. Auton katolla kulkee 2 kajakkia, sekin on mahdollista. Trailerinomistajat ilmoittautukaa – saatte muilta kehuja. Palaamme sunnuntai-iltana 10.7. Aika riippuu siitä, pääsemmekö palaamaan Sortavalaan vai joudummeko järjestelemään ja odottelemaan kuljetuksia.

Venäjän viisumin jokainen hankkii itse. Osallistujat maksavat autokuskille osuutensa kuljetuskuluista. Piipunpiha laskuttanee jotain säilytyksestä. Nouto Lahdenpohjasta tai Käkisalimelta maksaa jotain jos siihen joudumme turvautumaan. Ruoat, teltat ja retkivarusteet jokainen hoitaa itse.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen Matti Nylander matti.nylander(at)gmail.com p. 044 526 1145. Matti vetää retkir ryhmän, reippaan ryhmän vetäjä on Eero Oura, eero.oura(at)pkssk.fi, p. 045 260 8551

PÄIVÄRETKI TOHMAJÄRVEN UKONHATTULEHTOON JA PEIJONNIEMENLAHDEN LINTUTORNILLE 2.7.

Lähdemme katsomaan Suomen ainoaa lehtoukonhattujen kasvupaikkaa Tohmajärvelle! Lehtomaisemassa kasvaa muun muassa lehtoukonhattu, pelloilla elää idänhepokatti. Tohmajärven rannoilla on runsas lintulajisto, ja lintuja paremmin nähdäkseen voi tehdä sivupiston Tohmajärven Peijonniemenlahden lintutornille.

Polku kulkee metsä- ja pellonvieripolkua, pitkospuita ja soratietä. Polun pituus on 6,5 km, sivupolusta lintutornille kertyy matkaa 1,5 km lisää. Polulla ovat tukevat lenkki- tai varsikengät parhaat jalkineet. Jos sinulla on kiikarit, ota mukaan, jotta voit paremmin tornista tiirailla.

Lähtö Joensuusta torin reunan linja-autolla matkailupysäkiltä lauantai aamuna klo 9. Omat eväät, säänmukainen vaatetus. Retki tehdään omakustannushintaan, hinta noin 8 euroa.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen viimeistään 28.6.: Liisa Oura, p. 040 829 4239.

FILLARISTIEN ”KOKOONTUMISAJOT” KOLILLA 15. - 17.7.

Kokoontumisajoihin ovat tervetulleita Savo-Karjalan latuyhdistysten fillaroinnista tykkäävät jäsenet. Tapahtuman ajatuksena on fillaroida kunkin omalta paikkakunnalta perjantai päivän aikana Kolille, olla yhdessä lauantai päivä ja sunnuntaina polkea takaisin

kotimaisemiin. Yöpyminen teltoissa metsähallituksen Vaaralan toimipisteessä. Lauantain yhdessäoloon on sisältöä antamassa Kolin retkiviikon päätöspäivän tapahtumat, joista saa tarkempaa tietoa osoitteesta: www.koli.fi/retkiviikko. Tapahtumat ovat maksullisia. Ne tapahtuvat eri paikoissa Kolin upeissa, kesäisissä maastoissa.

Joensuusta lähdemme polkemaan kohti Kolia perjantaina iltapäivällä. Kolilta paluumarssin teemme sunnuntaina Kolin rantatien ja Ahvenisen kautta. Matkaa Joensuusta Kolille tulee n. 75 km. Siitä suoriutumista varten on hyvä totutella istumalihaksia viihtymällä satulassa ainakin muutamia kertoja kevään ja alkukesän aikana. Reissussa tarvitaan kunnossa oleva fillari, retki- ja leirytymsvarusteet sekä tarvittavat ruoat ja sen valmistusvälineet. Ilmoittautuneet saavat tarkemmat ”ajo-ohjeet” lähempänä starttaamispäivää.

Kustannuksia ”kokoontumisajoista” tulee ruoan ja retkiviikon aktiviteettien osalta. Mikäli mukaan tarvitaan huoltoauto, siitä tulevat kulut jaetaan osallistujien kesken.

Tervetuloa fillaroimaan! **Ilmoittautuminen 10.7. mennessä** letkan vetäjälle, Onni Voutilaiselle, p. 050 365 6138.

SUOMUJÄRVEN KIERTO MELOEN 30. - 31.7.

Suomujärvi lienee useimmille tuttu paikka Patvinsuon kansallispuiston poluilta käsin koettuna. Oman kiintoisan näkökulman tuttuun maisemaan voit löytää kanootista katsoen tällä reissulla. Melontamatkaa järven ympäri tulee n. 15 km, mikä mahdollistaa leppoisan melontavauhdin ja antaa aikaa muille retkitoimille. Retken aikana opettelemme mm. suunnistusta vesillä ja harjoittelemme leirytymspaikan hiekkarannan vesillä kanootin kaatumiseen ja pelastautumiseen liittyviä taitoja. Eskimo-käännöstäkin voi harjoitella. Vesillä olon jälkeen toteutamme leiritoimia: ruoanlaittoa tulilla/keittimellä, istumista iltanuotiolla, yhteistä ohjelmaa ja vapaamuotoista maailmanparantamista ym. mukavaa.

Reissuun lähdemme lauantaiamuna omilla autoilla kimppakyydein ja palaamme su iltana. Yövyimme teltoissa yhdellä järven leirytymsalueista. Jokainen vastaa omasta retkihyvinvoinnistaan ruoan yms. osalta.

Retkellä tarvitset melontaan, majoittumiseen ja ruoan valmistamiseen tarvittavat varusteet. Näitä varusteita voi lainata Ladun varastosta, ellet niitä itse omista.

Retki sopii aloitteleville melojille. Reissun mottona on: Nautitaan leppoisesti Suomen suvesta, kauniista maisemista ja toistemme seurasta!

Ilmoittautuminen 20.7. mennessä reissun vetäjälle, Onni Voutilaiselle, 050 365 6138.

ORAVISALON KIERROS 6. - 7.8.

Retkimelontaviikonloppu Oravinsalon ympäri Ukonselän ja Savonselän vesillä kutsuu Joensuun Ladun ja Joensuun kauhojen meloimia.

Kokoontuminen lauantaiamuna klo 8 Joensuun Kauhojen kanoottivajalle Hasanniemeen. Kuljetus lähtöpaikalle Liperinsalon Telmonrantaan tapahtuu kimpakyydeillä ka jakit autojen katoilla. Kajakkeihin pakataan mukaan retken aikana tarvittavat varusteet ja yöpyminen on telttamajoituksessa Kivisalmessa.

Mukaan tarvitetset iloisen retkimielen, uimapuvun, säänmukaisen varustuksen, eväät, juotavaa, keitto- ja yöpymisvälineet. Kellunta-, maa- ja uimatauot sovitaan erikseen. Varustaudu melomaan vähintään 20 km molempina päivinä.

Ilmoittautumiset 29.7. mennessä Katri Tiaiselle, (sihteeri(at)joensuunkauhojat.net tai 050 495 4855). Kerro ilmoittautuessasi onko sinulla käytettävissäsi auto ja/tai kattoteline.

KESÄVAELLUS UTSJOELLE 6. - 13.8.

JOENSUUN LADUN 60-VUOTISJUHLAVAELLUS

Kevon luonnonpuisto Utsjoella on 1956 perustettu maamme pohjoisin laaja suojelualue. Sen ydinalueen muodostaa yli 40 km pitkä ja paikoin toista sataa metriä syvä kanjonimainen rotkolaakso. Se on syntynyt miljoonia vuosia sitten tapahtuneiden kallioperäliikahdusten ja –murtumien seurauksena. Lounais-koillisuuntaista rotkoa ovat muokanneet lukuisat jäätiköitymis- ja sulamiskaudet. Nykyisin laakson kallioperään vaikuttavat pohjalta virtaava Kevojoki ja vaihtelevan ilmaston aiheuttama pakkasrapautuminen. Rotkolaakson lisäksi puistossa on loivia tunturiylänköjä ja niiden välisiä kuruja. Paikoitellen on laajojakin tundramaisia soita.

Vaellus rotkoalueen läpi kulkee merkittyä juhluvuotemme määräistä eli noin 60 km pitkää polkua pitkin paikoitellen melko vaativassa maastossa. Kulkua helpottamaan on rakennettu pitkospuita, portaita ja jokien ylityspaikoille vaijereita. Yöpyminen tapahtuu reitin varrella merkityillä teltta- ja tulipaikoilla omissa teltoissa. Omatoimivaeltajille on lisämaastoa luonnonpuiston länsipuolisella Paistunturin erämaa-alueella.

Matkan hinta on Ladun jäsenille 175 e (ei-jäsenille 195 e), josta maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä varausmaksuna juhluvuoden summa eli 60 e, loppusumma heinäkuussa. Hinta sisältää bussimatkat Joensuusta Nurmeksen kautta Utsjoelle sekä vaelluksen jälkeisen yöpymisen 12. - 13.8. Giellajohkassa (sauna, poronkäristsysteria, majoitus 4-hengen huoneissa ja aamiainen). Kukin huolehtii itse matkapäivien - menopäivä la 6.8. ja paluupäivä la 13.8. - ja vaelluksen ajan ruokailuista.

Retkiruokiin ja retkeilyn perusasioihin saa lisätietoja mm. retkiruoka- ja retkeilykurssilta 7. - 8.5. Joensuun Latu lainaa jäsenilleen retkeilyvarusteita. Tarvittaessa pidämme lähti-
joiden yhteispalaverin toukokuussa.

Ilmoittautuneet saavat tarkemmat varuste- yms tiedot retkikirjeessä toukokuussa.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset toukokuun loppuun mennessä matkan oppaille:

Maija Penttinen, p. 040 7586814, penttinen.maija(at)pp.inet.fi tai

Alpo Juvonen, p. 050 5121432, alpo.juvonen(at)wippies.fi

PÄIVÄRETKEI PATVINSUOLLE 20.8.

Patvinsuon kansallispuisto on rauhallinen erämainen retkeilykohde. Vuonna 1982 perustettu kansallispuisto on kansainvälisesti merkittävä suoluonnon suojelu- ja tutkimusalue, jossa on myös edustavia vanhoja metsiä ja kauniita vesistöjä. Eläimistö on erämainen ja pesimälintujen lajisto runsas.

Suomujärven ympäristössä on asuttu jo 1600-luvulla. Nykyinen Suomen luontotupa toimii metsänvartijatilan navetassa.

Patvinsuolla on merkittäviä polkuja noin 80 km, joista lähes 20 km on pitkospuupolku. Teemme kaksi eri pituista lenkkiä. Lyhyempi on 6-8 km ja käy Hietajärven rannalla. Pidempi on 10-11 km ja kiertää Pienen Surkanvaaran ja sivuaa Olkkosensaarta ja palaa Suomujärvenrantaa pitkin luontotuvalle. Molemmilla lenkeillä on mukana Patvinsuon tunteva vetäjä.

Retkellä on myös ripeäkinttuisten mahdollisuus tehdä omatoimiretki annetun aikataulun puitteissa.

Joensuun Latu omistaa myös soutuveneen: jos haluaa tutustua Suomujärven ihan uudella tavalla, voi lainata Ladun soutuvenettä Suomujärven rannalta.

Varustus: Sään mukaan vaatetus ja kengät, varavaatetta, istuinalusta, reilusti evästä ja juomaa mukaan. Evästelemme nuotion äärellä.

Lähtö: Joensuusta torin matkailupysäkiltä klo 8.00 ja paluu noin klo 17.00.

Hinta: Noin 14 €

Lisätiedot ja ilmoittautuminen viimeistään 12.8.: Liisa Oura p. 040 829 4239 tai liisa.oura@gmail.com.

VAELLUS SAREKIIN 26.8. – 4.9.

Sarekin kansallispuisto Ruotsin Lapissa on retkikohteena tarunhohtoinen: villi, haastava ja vaikea. Mutta komea. Siitä moni haaveilee, muttei uskalla yksin lähteä. Oikein: se on villi, haastava ja saattaa olla vaikea eikä sinne kannata lähteä vähillä taidoilla eikä yksin muutenkaan. Nyt on mahdollisuus lähteä porukassa.

Sarek on yksi kolmesta rajanaapurina olevasta kansallispuistosta, joihin pääsee samoista lähtöpisteistä. Toiset ovat Padjelanta ja Stora Sjöfallet. Sarek on korkea, siellä on teräviä vuorenhuippuja ja niiden välisiä jäätiköitä. Vuoret imevät sateita ja korkealla saattaa olla kylmää. Laaksot ovat syviä ja komeita, joet paikoin vuolaita. Polkuja ei ole, rakenteita on ainoastaan kaksi siltaa ja yksi hätäpuhelin.

Jokilaaksoja pitkin on helppo kulkea, mutta komeimmat paikat löytyvät harjanteiden ylityksistä tai jäätiköiltä. Päivämatkat on pidettävä kohtuullisina ja sään edessä on oltava nöyrä. Sarekin erikoisuus on veden paljous sateen sattuessa. Edellisellä Ladun retkellä 2005 satoi muutaman päivän rankasti ja sen jälkeen kahlasimme tosi vuolaissa virroissa. Sieltä mistä pystyimme, läheskään kaikkialta ei pystynyt.

Lähdemme Joensuusta perjantaina 26.8, ajamme omilla autoilla Ritsemiin Akkajärven rannalle. Matka on lähes 1000km, joten yövyimme jossain matkan varrella. Ritsemistä otamme venekyydin Akkajärven yli ja olemme heti kohta puistossa sisällä. Viikon vaellettuamme tulemme takaisin samaan pisteeseen tai jos päätämme toisenlaisesta reitistä, voimme rantautua myös Suorvaan. Silloin pitää menomatalla jättää ainakin yksi auto sinne odottamaan.

Reitin päätämme yhteisessä kokouksessa ennen retkeä. Kokouksessa katsomme kuvat edelliseltä 2005 retkeltä. Alun vaihtoehtoja ovat joko nousta Sjnjuvtjudis-jokilaaksoa puiston sydämeen tai loivempia Padjelantan maastoja pitkin Alkavarrelle ja sieltä sisään Sarekiin. Päätämisen jälkeen on oltava joustava: olojen mukaan saatamme joutua muuttamaan suunnitelmia.

Retki ei ole aivan vasta-alkajille: kohtuullinen vaelluskokemus on oltava. Täällä sitä kokemusta tulee rutkasti lisää. Varustuksen on oltava haastavien olojen mukainen.

Retken vetää Eero Oura, muitakin kokeneita on mukana.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset eero.oura@pkssk.fi tai p. 045 620 8551

Haluatko Ladun tapahtumista muistutuksen sähköpostiisi? Jos haluat jakelulistalle tai pois jakelulistalta, ilmoita Ladun jäsentiedottajalle Eila Partaselle, eila.partanen@uef.fi

RETKEILY- JA LIIKUNTAVÄLINEIDEN LAINAUS

Joensuun Ladulla on jäsenetuna tarjota huomattava määrä lainattavia retkeilyvarusteita. Voit vuokrata edullisesti kalliimpia tai harvemmin tarvittavia välineitä lyhytaikaiseen henkilökohtaiseen käyttöön. Kun aikanaan tulee harkittavaksi omien varusteiden osto, on kunnan varusteiden kokeilun jälkeen niitä hankkiessa monta kokemusta viisaampi.

Lainaaminen on ollut kiitettävän vilkasta, välillä hittiartikkelit teltat eivät ole ehtineet varaston hyllylle asti, vaan niitä on vaihdettu pihalla ”lennossa”. 2 vuotta sitten olivat kaikki 12 ahkiota yhtä aikaa käytössä – siis oma kalusto mukaan laskien samoilla viikoilla ainakin 16 latulaista oli yhtä aikaa ahkiovaelluksella! Jotta kajakit liikkuisivat entistä enemmän, olemme vuokranneet niille vajan Hasanniemestä veden ääreltä.

Varastoa täydennetään kysynnän mukaan jatkuvasti. Säännöt ja luettelo alla.

- Retkeilyvarusteilla edistetään jäsenistön retkeilytoimintaa ja -harrastusta
- Varusteita lainataan jäsenetuna vain henkilökohtaiseen käyttöön, yhtä käyttökertaa varten kerrallaan. Tarvittaessa on voitava näyttää Joensuun Ladun jäsenyys toteen jäsenkortilla
- Muille järjestöille voidaan välineitä lainata vain erikseen sovittaessa, lainaushinnasta sovitaan tällöin erikseen.
- Ladun omia tapahtumia varten on varauksilla etuoikeus
- Varusteita on käsiteltävä huolellisesti. Lainaja vastaa varusteen rikkoutumisesta tai katoamisesta, korjaa tai hankkii tarvittaessa uuden.
- Varusteiden lainaamisesta huolehtii johtokunnan nimeämä työryhmä
- Lainaushinnat ovat : yleinen lainausmaksu 5 €, ahkion tai teltan laina 10 €/ viikonloppu-viikko, kajakit **10 € päiväksi, 20 € viikonlopuksi, 40 € viikoksi.**

Varasto sijaitsee Sepänkatu 44 A, pihan puolella.

Kajakit ovat Hasanniemen kahvilan puoleisessa rantavajassa.

Voit nähdä välineen tai varusteen varaustilanteen Ladun nettisivuilta ja varata sieltä sopivan: www.suomenlatu.fi/joensuunlatu --> varusteet --> lainaus- ja varaustilanne.

Lainauksista voit myös sopia:

Martti Ossi 040 536 7298

Pirjo Saukkonen 040 509 0705

Titta Rouvinen 040 564 1717

Matti Nylander 044 526 1145

Eero Oura 050 3877 777

Onni Voutilainen 050 365 6138

RETKEILYVARUSTEET		
KPL	TAVARA	MERKKI MUUTA
1. Hiihtovarusteet		
1	retkisukset, pitopohja	
5	retkisukset, suomupohja	
2. Lumikengät		
8	lumikengät TSL	
4	lumikengät Tubbs	
4	lumikengät Snow Fox	
1	lumikengät Alpoiset	
7	retkiluistimet Arctic Experience (2 retkisitein)	
3. Ahkiot		
14	ahkio (lasikuitu, alumiiniaiset)	
1	lapsen vetoahkio Savotta	
4. Rinkat		
2	Savotta putkirinka M + L	
2	Deuter anatominen 75 + 10	
1	Deuter anatominen 55 + 10	
2	Deuter anatominen, 60 + 10 lady	
1	Karrimor anatominen 65	
5. Teltat		
4	Hilleberg Nammatj 2, 2GT, 3, 3GT	
4	Hilleberg Nallo 2,2 GT, 3, 3GT	
1	Hilleberg Akto	
1	Hilleberg Keron 3GT	
1	TNF Him 3	
2	Fjäll Räven Akka	
1	Fjäll Räven Base Fox	
4	laavu	
1	Dakota Camping leirintäteltta	
1	hätämajoite: bivakki Hilleberg Wind- sack 3:lle	

6. Kanootit ja veneet	
2	kajakkiyksikkö: Mari + varusteet (melat, liivit),
1	kajakkiyksikkö Lettman 475 + varusteet
1	kajakkiyksikkö Tahe Seaspirt + varusteet
1	kajakikaksikko Argo + varusteet
1	soutuvene Suomujärvellä Avaimen saa samalla tavoin kuin muut- kin välineet.
7. Muut retkivälineet	
2	Tenttukeitin + välineet
3	Kaasukeitin + välineet
1	retkisaha, lapio
2	sykemittari Polar
2	askelmittari
1	hyötykasvikuivuri Evermat
8. Kävelysauvat, 110-135 cm	
52	Exel 1 Karhu

Joensuun Ladun jäsenmaksut v. 2011

1. jäsen	22 €
Rinnakkaisjäsen	13 €
Perhemaksu (kattaa kaikki perheenjäsenet)	27 €
Nuorisojäsen	9 €
Yhteisöhenkilöjäsen	25 €
Kannatusjäsen	100 €

JÄSENEDET:

Suomen Ladun jäsenetuina saat mm. 6 kertaa vuodessa ilmestyvän ”Latu ja Polku”-lehden sekä alennusta mm. Kiilopään tunturikeskuksessa, Kilpisjärven Retkeilykeskuksen, Hotelli Jeriksen ja Pyhätunturi Oy:n majoituksista, Karttakeskuksen karttatuotteista, Partiokaupan ja Retkiaitan tuotteista, Welhonpesän ja Trekki-nettikaupan tuotteista, Hertz autovuokraamosta sekä Fenno-optikkoliikeketjun tuotteista, Ruotsin STF:n ja Norjan DNT:n tunturimajojen käyttöoikeuden, Autoliiton kansainvälisen leirintäkortin. Tarkemmin http://www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenedut/

Suomen Ladun jäsenetujen lisäksi Joensuun Ladun jäsenkortilla saa alennuksia mm. Sportia Setusta, Joensuun Intersportista, Eräurheilusta, Sportia-liikkeistä sekä Pohjois-Karjalan maanmittaustoimistosta hankituista kartoista. Myös Eräraate antaa jäsenille erikoisetuja.

JOENSUUN LADUN JOHTOKUNTA V. 2011	
Puheenjohtaja	Eero Oura
Varapuheenjohtaja	Pirjo Saukkonen
Sihteeri	Kirsi Karjalainen
Jäsenet	Tyyne Laitinen, Matti Nylander, Eila Partanen, Marjatta Partanen, Titta Rouvinen, Onni Voutilainen ja Maija Penttinen.
Varajäsen	Martti Ossi ja Aarno Pitkänen

Seuraavassa jäsentiedotteessa tarkemmin syyskauden tapahtumista!

Lisätietoa tapahtumista Ladun nettisivuilla: www.suomenlatu.fi/joensuunlatu

HYVÄÄ LIIKUNNALLISTA VUOTTA 2011!