



JOENSUUN LATU

1951- 2016

Latu

65 vuotta

Jäsenlehti 1/2016



<http://joensuunlatu.sporttisaitti.com>

Angry Birds Go Snow -tapahtuma Lykynlammella 23.1.

Angry Birds -tapahtumien tavoitteena on innostaa ja liikuttaa 6-10v lapsia ja heidän perheitään iloisella ja monipuolisella tavalla. Angry Birds -tapahtumakiertue suunnataan 18 paikkakunnalle, alkaen Helsingistä ja Jyväskylästä ja päättyen Inariin.

Linnut saapuvat meille Lykynlammelle 23.1. ja lystit ovat klo 10-14.

Kaiken ikäiset pääsevät kokeilemaan lumileikkejä ja –pelejä, ampumaan jättiritsalla possuja, kokeilemaan lumienkiä ja erilaisia hiihtotemppeja, potkukelkkailemaan ja laskemaan mäkeä. *Tapahtuma on maksuton.*



Meidän tavoitteenamme on onnistunut tapahtuma, punaisia poskia, hymyileviä kasvoja.

Olemme aloittaneet suunnittelun. Hannu Melin vetää porukkaa. Kaikenlaista väkeä tarvitaan järjestelyihin: väkeä toimintapisteille ja taustatöihin, kaluston kuljettamiseen, väen ohjaamiseen, turvallisuuden takaamiseen, huoltoon, varusteiden lainaamiseen ynnä muuhun.

Ilmoittaudu rohkeasti vapaaehtoistyöhön
Hannulle, hannu.melin@gmail.com tai 040 773 5767.
Kaikenlainen vapaaehtoistyö on tarpeen!

Haluatko uutiskirjeen Ladun tapahtumista sähköpostiisi?
Jos haluat jakelulistalle tai pois listalta,
ilmoita Ladun tiedottaja Merja Mustoselle, merja.mustonen@jns.fi

Sisällysluettelo

Angry Birds Go Snow -tapahtuma Lykynlammella.....	2
Sisällysluettelo	3
Puheenjohtajan terveisiä	4
Niittylahden eräopasopiskelijat järjestämässä Ladun Tapahtumia....	5
Lykynlampi - hiihtämään, munkkikahville ja saunaan	6
Retkeilyvarusteiden kirpputori Lykynlammella	10
Hiihto.....	11
Lasten hiihtokoulut	15
Lumikenkäily.....	17
Patikkaretket, päiväretket.....	18
Toimintakalenteri	20
Vaellukset	25
Geokätköily.....	28
Pyöräily	29
Melonta, soutu.....	31
Koulutus.....	33
Valokuva- ja teemaillat	34
Jäsenyys, jäsenedut.....	35
Johtokunta, yhteyshenkilöitä.....	36
Retkeily- ja liikuntavälineiden lainaus	37
Kuhamaja.....	39
Kutsu Joensuun Latu ry:n kevätkokoukseen.....	39
Jäsenlehti 2/2016.....	39

Taitto ja paino: Savilahden Kirjapaino Ky

Toimituskunta: Eila Partanen, Merja Mustonen, Risto Paanala ja Liisa Oura

Painosmäärä: 1200 kpl

Seuraava numero 2/2016 ilmestyy vk 20.

Ladun nettisivut: <http://joensuunlatu.sporttisaitti.com>

Puheenjohtajan terveisiä

Joensuun Latu 65 vuotta – siirryttäisiinkö siis eläkkeelle?

Joensuun Latu täyttää 65 vuotta. Se saattaa joillekin merkitä eläkeikää. Tarkoittaako se samalla toiminnan jäädyttelyä tai luopumista?

Olemme kyselleet ja saaneet jäseniltämme palautetta toteutetuista tapahtumista, vinkkejä jatkoista ja kosolti toivomuksia uusista. Toivomuksissa on mm. lasten ja perheiden tapahtumia, lyhyitä päiväretkiä, monenlaisia vaelluksia ja uusia liikuntalajeja. Niinpä meillä ei ole aikomustakaan jäädytellä, vaan haluamme järjestää niin monenlaisia tapahtumia kuin vain kykenemme. Kaleristerista löytyy siis tapahtumia kaiken ikäisille ja kaiken kuntoisille. Tapahtumat on suunniteltu sellaisiksi, että **KAIKKI LÖYTÄVÄT MIELEKKÄÄN TAVAN ULKOILLA JA NAUTTIA LUONNOSTA**. Uskon sitä paitsi, että liikkuminen ei kysy ikää, vaan kuntoa ja terveyttä.

Olemmekin lisänneet tapahtumien kirjoja. Oivana apuna siinä ovat etenkin Niittylahden opiston erä- ja luonto-oppaiksi opiskelevat, jotka tuovat tullessaan ihan uusia ajatuksia ja toimivat tapahtumissa vetäjinä tai muissa tehtävissä. Toivonkin tapahtumiin hyvää osanottoa, jotta opiskelijat saavat tutkintonäyttöjä ja me osallistujat lisää liikunnan iloa ja hyviä elämyksiä. Tapahtumien päällekkäisyyksiltä emme kaikin osin välty, mutta sille ei mahda mitään, että soveliaita ajankohtia on niin vähän.

Ja vaikka meillä oli liki sata vapaaehtoista vuoden 2015 toiminnan järjestelyissä, sekaan mahtuu. Me tapahtumien järjestäjät emme yksinkertaisesti tiedä, keiltä kaikilta voisimme varta vasten kysyä mukaan tuloa – ota siis itse yhteyttä!

Vietetään Joensuun Ladun 65-vuotisjuhlavuotta ympäri vuoden tapahtumien merkeissä! Tämä Latumme ei siis aio siirtyä eläkkeelle vaan juhlii liikkumalla entistäkin enemmän.

terveisin Liisa



Niittylahden eräopasopiskelijat järjestämässä Ladun tapahtumia

Kevään 2016 kalenterissa on enemmän tapahtumia kuin koskaan. Toukokuussa jopa ruuhkaksi asti. Ja järjestäjinä outoja nimiä. Mitä ihmettä? Ei syytä huoleen!

Latu ja Pohjois-Karjalan ammattiopiston eräopaslinja ovat löytäneet toisensa molempia hyödyttävällä tavalla. Meillä on jatkuva pula tapahtumien vetäjistä, opiskelijoilla tapahtumista, joissa he voivat näyttää ammattitaitonsa. Nyt he vetävät urakalla retkiä ja järjestävät kaikenlaista mukavaa ja hyödyllistä. Varsinkin toukokuu on opiskelun viimeinen kuukausi ja näyttöjen antamisen aika, talviretket tietenkin sijoittuvat lumien aikaan.

Tällainen tapahtuma on hieman toisenlainen kuin latulaisten itse vetämät retket. Opiskelijat tekevät nämä ammattiin suuntautuen huolellisesti ja vakavasti, tekevät tarkan ennakkovalmistautumisen ja turvallisuussuunnitelman. Tapahtuman vetäjä käyttäytyy kuin tuleva ammattilainen, puhuu ehkä hieman enemmän ja erilaisia asioita kuin latulainen latulaiselle. Tapahtuma arvostellaan, mukana on näytön vastaanottaja – arvioija, opiskelija tekee siitä itsearviointin ja se puidaan jälkikäteen ennen hyväksymistä ammattitutkinnon osaksi. Heitä saattaa siis hieman jännittääkin.

Mutta me latulaiset saamme roppakaupalla hyviä ja mielenkiintoisia tapahtumia ammattimaisesti järjestettynä, he tilaisuuden näyttää osaamisensa. Todellinen win-win-tilanne. Uusia kohteita, uusia lajeja, uusia yhdistelmiä. Näille kannattaa osallistua.

Eero

Eräopasopiskelija Maria Siltakorpi on yksi uusista retkien vetäjistä

Maria Siltakorpi, opiskelet erä- ja luonto-oppaaksi. Mikä sai sinut kiinnostumaan?

Kiinnostuin erä- ja luonto- opaskoulutuksesta, koska halusin oppia erätaitoja ja liikkumaan paremmin luonnossa. Luonto on lähellä sydäntäni. Ennen koulutusta tein toimistotyötä, jonka aikana havaitsin luonnossa liikkumisen olevan rentouttavaa vastapainoa toimistotyölle. Sille tielle sitten lähdin ja nähtäväksi jää, kuinka pitkäksi aikaa!



Mitä odotat tapahtumilta, joita olet lupautunut vetämään ja jotka sisältyvät opintoihisi?

Odotan tapahtumilta ensisijaisesti mukavaa ja rentoa yhdessä tekemistä sekä uusien ihmisten tapaamista. Opintojeni kannalta saan arvokasta kokemusta ryhmän vetämisestä. Tapahtumat toimivat myös näyttötilaisuuksina ja näin ollen edistävät opintojani.

Mikä talviaiheista sinua itseäsi kiinnostaa eniten?

Juuri yön lumisessa metsässä vietettyäni sanoisin, että retkeily ja yöpyminen ulkona talvella on kyllä hieno kokemus! Pidän myös hiihtämisestä, koska siinä saa koko kropan liikkumaan ja ehtii katsella talvisia maisemia.

Lykynlampi - hiihtämään, munkkikahville ja saunomaan

**Lykynlammen kahviopalvelut ovat käytettävissä
viikonloppuisin 2.1.-13.3.**

Joensuun
Latu avaa
Lykynlammen
ulkoilukeskuk-
sen kahvion
lauantaina 2.1.
klo 11.

Kahvio on
avoinna
lauantaisin ja
sunnuntaisin
klo 11-16 aina
sunnuntaihin
13.3. saakka.



Kahvio palvelee myös Joensuun alueen hiihtolomaviikolla 7.-13.3. päivittäin klo 11-16, sekä Soihthiihdon iltana 13.2. klo 20 asti. Pakkasrajaa ei ole!

Kahvion hinnasto on edullinen! Esimerkiksi kahvi + munkki tai pulla vain 3,50 €. Voitelutilat itsevoitelijoille ovat kahvion aukiolopäivinä käytettävissä, paitsi silloin kun voitelutilat ovat Future Clubin käytössä la ja su 2.1.-28.2. klo 11-15.

Varaa mukaan käteistä! Pankkikortin käyttömahdollisuutta ei ole.

Kysy Lykynlammen vuokrauksesta ym.palveluista Joensuun kaupungin henkilökunnalta, 013 2675222 tai <http://www.joensuu.fi/lykynlampi>

RINNEAUNA:

Joensuun kaupungin liikuntapalvelut tarjoaa mahdollisuuden saunoa Lykynlammen rinneraunassa ilmaiseksi lauantaisin 2.1.-12.3. klo 12-16.

SUIHKU:

Suihkutilat, WC ja pukuhuoneet uuden majan alakerrassa ovat käytettävissä päivittäin klo 8-21.

Ulkoilukeskus tarjoaa myös...

Lapsille hiihtomaan ja pulkkamäen...

Hiihtomaassa voi aloitteleva hiihtäjä opetella hiihtotekniikkaa. Ulkoilumajalta Lykynlammen rantaan on lasten suosima vauhdikas pulkkamäki.

Ladut joka lähtöön...

Lykynlammen ladut sopivat monen tasoisille hiihtäjille. Aloitteleville hiihtäjille 1, 2 ja 3 kilometrin kiekat ovat sopivia. Valaistu 2,7 kilometrin lenkki on maastoltaan vaativampi. Keskivaikeaksi voidaan luokitella 8,5 kilometrin lenkki.

Lykynlammelle johtavat myös n. 13 km latu Pärnävaaralta ja noin 10 km:n väylä Kirkonmäeltä ja Mehtimäeltä, Vesikon kupeesta Aavarannan kautta. Kaikki ladut sopivat sekä perinteisen että luistelutyylin harrastajille.

Lumikengillä laavulle

Latu vuokraa lumikenkiä. Ulkoilukeskuksen monipuolinen maasto sopii lajin kokeilemiseen erinomaisesti. Lykynlammen rannalla sijaitsee laavu, jossa voi käydä eittämässä kahvit tai paistamassa makkarat – lumikenkäillen, laskien, hiihtäen tai kävellen.

Lykynlammelle pääsee myös bussilla...

Linja 103 (Hammaslahdi- Joensuu- Onttola) käy kääntymässä Lykynlammen ulkoilukeskuksen risteyksessä. Bussit lähtevät keskustasta Koskikadun pysäkiltä.

ONTTOLA- JOENSUUN KESKUSTA				JOENSUUN KESKUSTA- ONTTOLA			
	M-P	L	S		M-P	L	S
tunnit	minuutit			tunnit	minuutit		
5	55(3)Z			5			
6	50			6	30		
7	50	18(3)Z		7	30		
8				8	35		
9	00Z			9	35	40	
10	00	00	00	10			
11				11			
12				12	40		
13	00			13	40	45	45
14	00	05	05	14	45		
15	05			15	45		
16	05			16	45		
17	05			17	45	45	45
18	05Z	05	05	18	45A		
19	25A			19		45	
20		05		20	45A		
21	25A			21			

Latujen kunnossapito:

Joensuun kaupunki/ Liikuntapalvelut tekee parhaansa latujen ylläpidossa. Osoita tarvittaessa palaute Joensuun keskusta-alueen latujen kunnossapidosta: Timo Mikkonen p. 050 496 1461 tai Ari Ihanus p. 0500 575 594. Katso netistä myös latukoneseuranta www.joensuu.fi/liikunta. Joensuun ja lähialueiden ladut myös www.ladut.fi.

Talkoolaiseksi kahvioon...

Kahvioon tarvitaan talkoolaisia 3-4 latulaista jokaisena aukiolopäivänä. Heidän tehtävänään ovat asiakaspalvelu, astioiden pesu ja pöytien siistiminen. Tehtäviin saat tarvittaessa perehdytyksen.



Tue terveystoimintaa ja ilmoittaudu rohkeasti mukaan kahviotalkoihin Marjatalle (kuvassa), marjatta.partanen@gmail.com tai p. 050 3417 940 mieluummin sähköpostilla tai tekstiviestillä. Voit ilmoittautua myös netin kautta <http://joensuu-latuu.sporttisaitti.com/kalenteri/ilmoittautuminen-vapaaehtoistyoh/>.

Kun on monta osallistujaa, kenellekään ei kerry mahdotonta urakkaa. Erityistaitoja ei talkoolaisilta vaadita, reipas ja auttavainen mieli riittää. Auton puute ei ole esteenä, sillä kimpakyydeistä sovitaan talkoolaisien kesken.

Talkoolaiset! Ilmoittakaa työvuorojen muutoksista ajoissa Marjatalle, mieluummin itse sijaisenne hankkien.

Voitelupalvelu viikonloppuisin 2.1.-28.2. Lykynlammen ulkoilumajalla



Future Clubin asiansa taitavat voitelumestarit voitelevat ja antavat työn lomassa opastusta voitelun nikseistä viikonloppuisin. Voitelijat ovat kaikki aktiivihiihtäjiä.

Voitelupiste on auki lauantaisin ja sunnuntaisin 2.1. – 28.2. klo 11-15.

Hinnat:

- perinteisen voitelu (pito+luisto) 15 €
- luistelusuksen luistovoitelu 11 €
- uuden suksen pohjustus ja kelivoitelu 20 €
- suksien puhdistus 6 €
- pitovoiteen lisäys 5 €

Tiedustelut Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen@gmail.com

Suksien voiteluinfot 2.1. ja 16.1.

Future Club järjestää maksuttoman voiteluinfon Lykynlammen ulkoilumajalla:

- 2.1. klo 12
- 16.1. klo 12

Hiihdon ja suksien voitelun erikoismiehet kertovat ja näyttävät, miten perinteisen sukset saadaan luistamaan ja pitämään ja luistelusuksset luistamaan entistäkin paremmin. Myös viimeiset niksit! *Kaikille vapaa osallistuminen!*

Ylistys Lykynlammelle !

Ensimmäisen kerran olen käynyt Lykynlammella vuonna 1952. Hihtäen vanhaa maantietä myöten lentokentän vierustan kautta, silloin ei autoliikenne vielä häirinnyt.

Sen jälkeen olen käynyt Lykynlammella, joka talvisuusia kertoja talvessa ja joskus kesälläkin, joskus ollut aikoja, ettei majoja ei ole ollut auki. Viime vuosikymmenillä joensuun ladun pitäminen talvisin majojen tarjonta ollut mieluisaa. Majan muurit ovat olleet saattaneet kiertäen verroissa.

Kiitos siitä heille.

Lykynlampi maastoinen ja latuineen ollut mieluisa paikka minulle jo 63 vuotta.

Kyösti Laaninen

Lipneri nyt 76 vuotta

Retkeilyvarusteiden kirpputori 9.1. Lykynlammella

Avaamme Lykynlammella kirpputorin jäsentemme hyväkuntoisten retkeilyvälineiden vaihtoa varten. Voit tuoda sinne tarpeettomia hyväkuntoisia välineitä tai tehdä edullisia ostoksia. Liitä välineeseen hintalappu, jolla ostaja maksaa sen myyntitiskille ja omat tietosi. Ostajalle on iloa, jos siihen on liitetty kuvaus välineestä, kenties sen historiasta, miten se on toiminut ym. Saat rahasi kun kahvio suljetaan. Silloin on muutenkin käytävä tarkistamassa, onko kirpputoritavarasi myyty vai vietkö sen takaisin.

Kirpputori on auki lauantaina klo 11-15
Lykynlammen majan uudella puolella.

Tiedustelut: Ilkka Raittila, ilkka.raittila@gmail.com.

Hiihto

Aikuisten hiihtokoulu 9.1.

Future Club järjestää Lykynlammella tehokkaan aikuisten hiihtokoulun lauantaina 9.1. klo 10-16. Hiihtokoulun aikana opiskellaan sekä teoriaa että käytäntöä. Eri ryhmät perinteiselle ja luisteluhiihdolle. Saat yksilöllistä tekniikkaopetusta, sillä ryhmäkoko on pieni ja ohjaajia on useita. Hinta 30 €, sisältää kahvit. Vähintään 12 osallistujaa. Kaikki ohjaajat ovat kokeneita aktiivihiihtäjiä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 7.1.:

Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen@gmail.com

Retrohiihdot lähietäisyydellä Joensuun keskustasta

Sydäntalvella 2016 on Hiihtoniiloille tarjolla jälleen herkkuja: retrohiihtoa lähimaisemissa umpihangessa lauantaisin.

Hiihdämme lyhyessä päivässä pakkasesta välittämättä retkiä tutuissa lähimaastoissa, jotka näyttävät latujen ulkopuolella aivan uusina.



Päiväretkien kesto on 3-4 tuntia, kilometrimäärä riippuu olosuhteista eikä

reittiä voi etukäteen tarkkaan suunnitella. Lähdemme lauantaiamuaisin valoisassa helposti saavutettavasta paikasta, palaamme ajoissa iltapäivällä joko samaan paikkaan tai Lykynlammelle.

Hiihdämme latujen ulkopuolella umpihankea niin, että jonossa jokainen halukas pääsee vuorollaan vetämään, mutta pakko ei ole. Taukoja on tarvittaessa kerran tunnissa: huili, juomaa ja palasta. Näin lähellä kaupunkia on reitin lähellä aina tie tai latu, josta pääsee palaamaan tai oikaisemaan, jos matkanteko käy rasittavaksi. Lisäksi voi ladulta ottaa alamäessä vauhtia, jos haluaa oikein hurjastella.

Normaalisuksilla pärjää – ladunavaajia riittänee, mutta tuomme tarvittaessa Ladun leveitä metsäsuksia ja leveäsompaisia sauvoja lähtöpaikalle (päivävuokra 5 €). Sään mukainen vaatetus, kevyt retkireppu, juotavaa, syötävää, taukovaate ja huonon kelin vaatetus.

Retrohihto Pärnävaaralta 16.1.

Lähtö Pärnävaaran kahvion edestä klo 10, suuntana Harinjärvi. Vetäjänä Eero Oura. Jos tarvitset lainasukset, **ilmoittaudu etukäteen** Liisa Ouralle, liisa.oura@gmail.com

Retrohihto Lykynlammelta 30.1.

Hiihtoreitti Lykynlammelta Polvijärvien suuntaan ja takaisin. Hiihdon jälkeen Lykynlammen saunaan. Vetäjä Vesa Mitrunen.

Lähtö Lykynlammen majalta klo 10. Jos tarvitset lainasukset, **ilmoittaudu etukäteen** Liisa Ouralle, liisa.oura@gmail.com

Retrohihto Jaamankankaalla - “YHDESSÄ hiihtäen” 6.2.

Jaamankangasta ristiin rastiin. Lähtöaika klo 10 Lykynlammen majan edestä, josta ajetaan Jaamankankaalle. Yhteiskuljetus voidaan tarjota 10 osallistujalle. Omillakin autoilla saa tulla.

Koska kyseessä on Suomen Ladun YHDESSÄ hiihtäen -hiihtoretki, sitä juhlistetaan evästarjoilulla. Retken jälkeen on myös mahdollista sauna Lykynlammella.

Varusteet: Sään mukainen vaatetus, kevyt retkireppu, lämmintä vaatetta tauoille, omat sukset ja sauvat. Normaalisuksilla pärjää ja mikäli ei omista suksia, voi Ladulta lainata leveitä metsäsuksia (päivävuokra 5 €).

Ilmoittautuminen viimeistään 3.2.: Maria Siltakorpi p. 045 631 9882, jotta tiedetään kuinka monelle varataan eväät ja sukset mukaan.

Retrohihto Hopealahdesta koko perheen voimin 20.2.

Umpihangessa koko perheen voimin. Tervetuloa viettämään mukavaa lauantaista porukassa hiihtäen! 20.2. kokoonnumme kello 10 Hopealahteen, josta lähdemme metsäsuksilla hiihtämään noin kolmeksi tunniksi. Vauhdin hurmaa ei ole tarkoitus saada, vaan tarkoitus on nauttia luonnosta ja ulkoilmasta. Joten kaivakaa vanhat metsäsuksesi esille ja tulkaa koko perheen voimin nauttimaan ulkoilusta. Vaikka suksia ei omasta takaa löytyisi, retken vetäjältä löytyy muutamia lainasuksia, sekä Ladulta voi vuokrata sukset.

Varatkaa matkaan makkaraa tai muuta syötävää, jotka voimme grillata läheisellä laavulla lenkin jälkeen. Talo tarjoaa lämpimät mehut. Retkelle ei tarvitse erikseen ilmoittautua. Varmistaaksesi lainasuksien saannin suosittelun kyselemään niitä allekirjoittaneelta etukäteen tai vuokraamaan ne Ladulta. **Suksien tiedusteluja ja muita kysymyksiä** voi lähettää: Siru Nissinen, nissinen.siru@gmail.com

Soihtuhihto Lykynlammella 13.2.

Tunnelmallinen perhehiihto- ta- pahtuma soihtujen valaisemassa metsässä, Lykynlammen maastossa Joensuun liepeillä klo 17-20. Helppo maasto, matkat 0,3-4 km. Reitit soveltuvat myös perheen pienimmille, joita varten myös muumipeikko on lupautunut hiihtelemään Lykynlammen maastossa.



Lykynlammen kahvio avoinna klo 20 saakka.

Ei osallistumismaksua eikä ennakkoilmoittautumista !

Lisätiedot: hannu.melin@gmail.com

Kuutamohiihto Pyhäselällä 22.2.

Kuutamohiihto maanantaina 22.2. klo 18 - 21 Linnunlahti - Pyhäselkä.

Jos talven säät suosivat ja pakkaset luovat meille hyvät jäät, ja mikäli pilvet eivät peitä kuuta näkyvistä, on sinullakin mahdollisuus lähteä mukaan iltaiselle hiihtoretkelle järven jäälle täysikuun valkeassa loimotuksessa!

Lähdemme liikkeelle klo 18 Linnunlahden rannasta, hiihtelemme rauhallisesti nautiskellen pari tuntia jäällä ja tulemme sitten takaisin viimeistään yhdeksään (klo 21) mennessä. Retken aikana nautimme kauniista Pyhäselän maisemista, raikkaasta talvi-ilmasta ja kuutamosta.

Mikäli a) jäätä ei ole, mutta lunta ja kuutamo löytyy, voimme lähteä hiihtämään jonnekin muualle, esimerkiksi Kuhasaloon. Mikäli b) kuuta ei ole, mutta jäätä löytyy, voimme silti lähteä hiihtämään jäälle. Ja mikäli c) kumpaakaan ei meillä ole, retki tulee valitettavasti peruuttaa.

Varusteina tarvitset sukset, joilla voit hiihtää jäällä, lämpimästi vaatetta, omat eväät (suosittelen lämmintä juotavaa) sekä iloisen ja ihmettelevän mielen.
Tule mukaan!

Lisätiedustelut ynnä muut kysymykset: Juho Varpukoski, p. 0400 203 154, juhovarpukoski@gmail.com

Otsalamppuhihto Pyhäsaareen 5.3. klo 16 alkaen

Talviyön tunnelmaa kaupungin tuntumassa. Lähtö ja paluu Joensuun Linnunlahdelta, Aavarannalta, Vehkalahdelta, Reijolasta tai mistä tahansa Pyhäselän jäähiihdon lähtöpaikasta.

Hiihdetään jäälata pitkin Pyhäsaareen, jossa nuotiotulet klo 17-20. Kaupungin valot kajastavat horisontissa, otsalamppu antaa lisävaloa ja Pyhäsaaren rannalla palavat myöskin soihdut ohjaamassa hiihtäjiä iltaretken tunnelmaan. Matkan pituus n. 20 km. *Ei osallistumismaksua eikä ennakoilmoittautumista.*



Lisätiedot: Hannu Melin, p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com

Pyhäselän jäähiihto 6.3.

Perinteinen retkihihtotapahtuma Pyhäselän jäällä ja rannoilla. Hiihtomatkat 2-60 km kunnan ja mieltymysten mukaan. Rannoilla on useita latuasemia, joissa tarjolla pientä purtavaa ja tietysti makkaraa. Ladut sekä perinteiselle että vapaaalle hiihtotyylille. Opastekartat latuasemilla sekä lähtöpaikoilla. Vapaa pääsy, ei ennakoilmoittautumista, ei osallistumismaksua.

Huom! Jääkarhujen tilat Vehkalahdessa toimivat v. 2016 taukopaikkana.

Lisätietoja: Hannu Melin p. 040 773 5767 tai hannu.melin@gmail.com

Kilpisjärven hiihtoviikko 2.-9.4.

Kevään hiihtoviikko suuntautuu tänä keväänä perinteisesti Kilpisjärvelle, jossa majoitus on Kilpisjärven retkeilykeskuksella 1-4 hengen huoneissa tai mökeissä. Lisätietoja Kilpiksestä www.kilpisjarvi.info sekä www.kilpisjarvi.org.

Hinta matkoineen ja ruokailuineen 690 € 1hh/hlö, 610 € 2hh/hlö, 530 € 3hh/hlö, 490 € 4hh/hlö. Ennakkomaksu 150 € ilmoittautumisen yhteydessä.

Retken odotetaan täyttyvän nopeasti, joten pidä kiirettä ja ilmoittaudu pian!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Hannu Melin p. 040 773 5767 tai hannu.melin@gmail.com

Lasten hiihtokoulut

Muumien hiihtokoulu Lykynlammella 6.-7.2. ja 13.-14.2.

Muumien hiihtokoulun ryhmät on tarkoitettu n. 2-10-vuotiaille lapsille, ja sisällöltään ne tarjoavat hiihdonohjausta leikin varjolla niin hiihtoa aloitteleville lapsille kuin myös edistyneemmille. Hiihtokoulua on neljä kertaa noin tunti kerrallaan.

Muumien hiihtokoulu on jaettu iän ja/tai taitojen mukaan neljään ryhmään. Ryhmät toteutuvat kysynnän ja ohjaajatilanteen mukaan, ja ne tarkentuvat ilmoittautumisen jälkeen.



- Muumiperheen hiihtokoulu on tarkoitettu 2-4-vuotiaille lapsille, jotka osallistuvat hiihtokouluun oman suksilla olevan aikuisen kanssa. Hiihdon perustaitoja opetellaan tasaisessa maastossa leikkien ja tehtävälätujen avulla.

- Muumipeikkojen ryhmä on tarkoitettu 5-6-vuotiaille lapsille, jotka opettelevat hiihdon perustaitoja (mm. vuorohiihto, kääntyminen, kaatuminen, mäennousu ja -lasku).

- Nipsujen ryhmä on puolestaan n. 5-8-vuotiaille lapsille, joilla hiihdon perustaidot on jo hallussa. Tässä ryhmässä harjoitellaan mm. uusia hiihtotekniikoita ja -taitoja (esim. yksipotkuinen tasatyöntö, aurajarrutus, lapinkäännös ja kumparelasku).

- Retkihemulit on tarkoitettu n. 6-10-vuotiaille lapsille, jotka ovat joko osallistuneet aiemmin muumien hiihtokouluun tai hallitsevat jo hyvät hiihtotaidot. Retkihemulit retkeilevät suksilla ja palauttelevat mieleen jo opittuja hiihtotaitoja ja -tekniikoita.

Pakkasraja on -15 astetta klo 10 hiihtokouluamuna Lykynlammen pakkasmittarista mitattuna.

Ilmoittautuminen kaikkiin ryhmiin Lykynlammen kahviossa vain lauantaina 30.1. klo 11-12. Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan käteisellä osallistumismaksu: Ladun jäsenen lapsilta 20 € /lapsi ja ei-jäsenen lapsilta 30 €/lapsi, perhehiihtokoulussa 10 € ja 15 €. Huom: ota mukaan Ladun jäsenkortti.



Lisätietoja Taina Kuivalainen, taina.kuivalainen@jns.fi tai p. 040 7079 790.

Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssi 16.1.

Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssi on Joensuussa Lykynlammen ulkoilumajalla lauantaina 16.1., järjestäjänä Suomen Latu. Kurssi on tarkoitettu kaikille lasten hiihdon ohjauksesta kiinnostuneille henkilöille, jotka osaavat hiihdon perustaidot.

Koulutuksen tavoitteena on antaa osanottajille sellaiset perustiedot ja -taidot, että he pystyvät toimimaan Muumien hiihtokoulun ohjaajina. Muumien hiihtokouluja järjestävät mm. urheiluseurat, päiväkodit ja kerhot.

Sitoutumalla sovituksi ajaksi Joensuun Ladun Muumien hiihtokoulun ohjaajaksi saat kurssin ilmaiseksi. Muuten kurssin hinta on Suomen Ladun jäsenille 95 €, muille 125 €.

Ilmoittautumiset Suomen Ladun sivujen kautta viimeistään 3.1.

Lisätietoja antaa Eija Sollo, eija.sollo@kotikone.fi.

Lumikenkäily

Lumikenkäily tutuksi Lykynlammella 13.2.

Nyt on mahdollisuus tutustua lumikenkäilyyn Lykynlammen maisemissa! Aluksi käymme läpi lumikenkäilyn alkeita majalla ja sitten teemme parin tunnin pituisen lumikenkäretken lähimaastossa. Aikaisempaa kokemusta ei siis tarvita, mutta mukaan voi tuki lähteä myös, vaikka lumikenkäily olisi jo tuttua. Porukkaan voidaan ottaa 12 osallistujaa.



Varusteet: Säänmukainen vaatetus, tukevat varrelliset kengät, toinen kerros lapasia tai rukkaset, mieluusti myös lämmintä juotavaa. Ladulta voit vuokrata lumikengät ja sauvat, mutta mikäli omistat omat, voit ottaa ne myös mukaan. Opastus on maksuton, mutta Ladun lumikenkien lainaus on 5 euroa.

Kokoontuminen Lykynlammen majalla klo 13.

Ilmoittautuminen lumikenkäretken ja järjestelyjen takia **viimeistään 10.2.:**
Maria Siltakorpi p. 045 631 9882

Lumikenkäretki Kolille 5.3.

Eriytyisen tervetulleita ovat uudet, aiemmin lumikenkäilyä harrastamattomat lalutalaiset, sillä retki on samalla osa Niittylahden opiston erä- ja luonto-oppaaksi opiskelevien Salla Kettusen ja Vesa Mitrusen näyttötutkintoa. Retkelle otetaan myös vaihto-opiskelijoita, joten opastus on myös englanniksi.

Lähdemme Carelia-salin edestä, Yliopistokatu 4, Joensuusta 5.3. klo 9. ja ajamme Kolille. Tutustumme ensin lumikenkiimme ja lähdemme sitten opastetulle retkelle 3-4 tunniksi kenkäilemään Kolin maastoon. Pidämme tauon tulilla ja nautimme eväät.

Varusteina tarvitset lämpimät, tukevat kengät, säärystimet (jos on), kelin mukaisen vaatetuksen, myös lämpimät taukovaatteet, lämmintä juotavaa ja eväät sekä lumikengät ja leveäsompaiset sauvat. Lumikengät ja sauvat voit lainata Joensuun Ladulta 10 eurolla. Hinta 15 euroa (ei sisällä lumikenkiä).

Lisätietoja ja ilmoittautuminen viimeistään 20.2.
salla.kettunen@netti.fi tai p. 040 523 7540.

Lumikenkäretki Ukonjoelle 12.-13.3.

Lähde mukaan viettämään mukavaa lumikenkäretkeä Ukonjoen kauniisiin maisemiin Lieksaan 12.-13.3., olet sitten vasta-alkaja taikka kokenut lumikenkäilijä. Retki sopii kaikille, fyysistä kuntoa toivotaan hieman, sillä liikumme lumikengillä umpihangessa. Päivisin ohjelmaan kuuluu lumikenkäilyä, erätaitojen hiomista, luonnon tuntemusta ja ikimuistoisia hetkiä hyvässä seurassa.

Yövyimme Ukonjoen varressa sijaitsevassa savottakämpässä. Retken hintaan sisältyy autokuljetukset, majoitus ja ruokailu ja mukavaa toimintaa yhdessä. Tule siis viettämään kanssamme ikimuistoinen ja mukava retki kauniiseen Lieksaan! Retkelle voidaan ottaa enintään 6 henkilöä.

Kokoonnumme Joensuun Ladun varastolle Sepänkatu 44 lauantaiamuna kello 8. Ilmoittautumiset ja muut tarkemmat tiedustelut voi esittää sähköpostitse alla oleviin yhteystietoihin. Lähetämme ilmoittautuneille retkikirjeen ja varustelistan noin viikko ennen lähtöä. Hinta on 35 €/henkilö.

Ilmoittautumiset viimeistään 5.3.: Siru Nissinen, nissinen.siru@gmail.com tai Markus Sievers, sievers.mar@gmail.com

Patikkaretket, päiväretket

Luontoa kuvaamaan Kuhasaloon 23.4.

Tervetuloa luontokuvauksen pariin!

Vietämme koko päivän valokuvauksen parissa Kuhasalossa. Aloitamme Kuhasalon parkkipaikalta aamulla 10 ja lopetamme 16. Päivän aikana käymme läpi hieman teoriaa ja tutustumme erilaisiin varusteisiin. Päivän päätteeksi voi vielä jäädä jatkamaan kuvaamista omatoimisesti tai ohjaajan kanssa. Oma kamera ja eväät mukaan. Kameran olisi hyvä olla sellainen, johon voit itse asettaa säädöt, mutta myös normaalilla taskuun menevällä kamerallakin pärjää. Kuhamaja on varattu tukihoidaksemme päivän ajaksi.

Päivän ohjaajana toimii Tuomo Kallonen. Osallistumismaksu 10 €.

Ilmoittautumiset ja kysymykset tuomo.kallonen@gmail.com tai p. 0453578040 14.4. mennessä. Osallistujille lähetetään sähköpostitse päivän aikataulut ja tarkemmat tiedot sähköpostitse 10.4. mennessä.

Linturetki Noljakan lintutornille 30.4.

Erityisesti aloittelijoille ja lintuharrastuksen aloittamisesta kiinnostuneille suunnattu linturetki Noljakan lintutornille, Höytiäisen kanavan suistoon. Ret-

kelle ovat tervetulleita toki kaikki innokkaat. Tarkkailemme lintujen kevätmuuttoa Höytiäisen lintuaseman tornista ja nautiskelemme keväisestä luonnosta. Op-paana toimii eräopasopiskelija Niittylahden ammattiopistosta.

Kokoonnumme klo 8. Noljakassa Iisakintien päässä olevalla pysähdyspaikalla. Kokoonumispaikalle löytää kääntymällä Noljakantieltä Nuottaniementielle ja siitä Iisakintielle. Kävelemme lintutornille noin kilometrin luontopolkua ja pitkospuita pitkin.

Retki kestää n. 4 tuntia ja mukaan saa liittyä ja paikalta voi poistua milloin haluaa.

Varusteet: kiikarit, kaukoputki, lintukirja tai kamera, mikäli niitä on. Säänmukainen pukeutuminen. Tornissa järven rannassa seisessa voi tulla yllättävän kylmä. Vaatetta kannattaa siis varata enemmän kuin luulee tarvitsevansa.

Omat eväät. Voileivät, suklaa tai vaikkapa kuuma mehu termarissa voivat olla retken kohokohta eteenkin perheen pienimmille lintujen tarkkailijoille. Paikalla ei ole tulentekomahdollisuutta.

Retkelle ei tarvitse ilmoittautua.

Tiedustelut: Ilari Soppela p. 044 269 5856

Päiväretki Orinnoron rotkolaaksoon 7.5.

Nyt sinullakin on tilaisuus lähteä päiväretkellä mukaan katsastamaan Orinnoron kiehtova rotko! Paikka on upea ja todellakin käymisen arvoisen.

Lähdemme yhteisellä kyydillä päiväretkelle Orinnoron lauantaina 7.5. Joensuun Mat-

kahuollolta klo 9 (ajoaika 1 h 30 min suuntaansa). Palaamme takaisin Joensuuhun iltapäivällä kun paikat on tarkastettu ja ruuat syöty (viimeistään klo 17-18).



TOIMINTAKALENTERI 1 / 2016

Tammikuu		
2.1.	la	Lykynlammen majan kausi alkaa (kahvio 2.1.-13.3.)
2.1.	la	Suksien voiteluinfo Lykynlammella
2.1.	la-su	Suksien voitelupalvelu alkaa Lykynlammella (päättyy 28.2.)
8.1.	pe	Hygieniapassikoulutus Lykynlammella
9.1.	la	Retkeilyvarusteiden kirpputori Lykynlammella
9.1.	la	Aikuisten hiihtokoulu Lykynlammella
16.1.	la	Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssi Lykynlammella
16.1.	la	Retrohiihto Pärnävaaralta
16.1.	la	Suksien voiteluinfo Lykynlammella
18.1.	ma	Valokuvailta Carelicumissa
23.1.	la	Angry Birds Go Snow -tapahtuma Lykynlammella
30.1.	la	Retrohiihto Lykynlammelta
Helmikuu		
6.2.	la	Retrohiihto Jaamankankaalla - "YHDESSÄ hiihtäen"
6.-7.2.	la-su	Muumien hiihtokoulu Lykynlammella
13.-14.2.	la-su	Muumien hiihtokoulu Lykynlammella
13.2.	la	Soihtuhiihto Lykynlammella
13.2.	la	Lumikenkäily tutuksi Lykynlammella
19.2.	pe	Teemailta: Pohjois- Skandinavian vaelluskulttuuri Jns kirjastossa
20.2.	la	Retrohiihto Hopealahdesta
22.2.	ma	Kuutamohiihto Pyhäselällä
27.-28.2.	la-su	Umpihankivaellus Juuan vaaroilla
Maaliskuu		
5.3.	la	Lumikenkäretki Kolille
5.3.	la	Otsalamppuhiihto Pyhäsaareen
6.3.	su	Pyhäselän jäähiihto; Kuhamaja avoinna
12.-13.3.	la-su	Lumikenkäretki Ukonjoelle
14.3.	ma	Valokuvailta Carelicumissa
17.-20.3.	to-su	Huollettu hiihtovaellus itärajalle
21.3.	ma	Joensuun Ladun kevätkokous
Huhtikuu		
2.-9.4.	la-la	Hiihtovaellus Haltille
2.-9.4.	la-la	Kilpisjärven hiihtoviikko

18.4.	ma	Valokuvailta Carelicumissa
19.4.	ti	Georetki Utran saarille
23.4.	la	Luontoa kuvaamaan Kuhasaloon
30.4.	la	Linturetki Noljakan lintutornille
Toukokuu		
3.5.	ti	Georetki Kukkolan tilalle
7.5.	la	Päiväretki Orinnoron rotkolaaksoon
11.5.-28.9.	ke+su	Kirkkovenesoudut keskiviikkoisin ja sunnuntaisin Hasanniemestä
13.-15.5.	pe-su	Retki Kotkan Rankille
14.5.	la	Yhdessä pyöräillen
15.5.	su	Kolvananuuron retki
17., 24., 31.5.	ti	Melontakurssi
17., 24., 31.5.	ti	Iltapyöräilyt
vk 20		Jäsenlehti 2 / 2016
LATU 65 vuotta - "Tapahtumia Lykynlammella" 21.5.:		
21.5.	la	Tutustu geokätköilyyn
21.5.	la	Avokanoottikoulutus
21.5.	la	Retkeilijän turvallisuus
21.5.	la	Herkkuja nuotiolla -kurssi
21.5.	la	Melontakertaus
21.5.	la	Retkeilyvarusteita esillä Lykynlammella
26.5.	to	Georetki Utranharjulle
28.5.	la	Kansallistaiteilijoiden jalanjäljissä - taideretki Kolille
28.5.	la	Geokätköilytapahtuma Patvinsuolla
29.5.	su	Lähiretki Ylämyllyn kinttupolulla
Kesäkuu		
4.-11.6.	la-la	Pyöräretki Turun saaristoon
10.-12.6.	pe-su	Viikonloppuvaellus Patvinsuon kansallispuistossa
10.-12.6.	pe-su	Kalliomaalausmelonta Kolovedellä
11.-17.6.	la-pe	Suomi meloo - Keuruu - Padasjoki
16.6.	to	Georetki Kalliojärvelle

Toimintakalenterin ohjelmamuutokset ovat mahdollisia. Tarkista tuoreimmat tiedot: <http://joensuunlatu.sporttisaitti.com>

Orinnorolla tutustumme paikkaan ja sen luontoon, luvassa siis sekä historiaa että luonnon tuntemusta (enimmäkseen jälkimmäistä). Kierrämme kävellen polun, josta mittaa tulee arviolta 5 kilometriä.

Retkellä on järjestetty ruokailu, josta muutaman euron ruokamaksu ja mahdollinen kyytimaksu. Mukaasi tarvittavat hyvät kengät kävelyyn sekä säähän sopivan vaatetuksen, ja tietenkin aina iloisen ja kiinnostuneen mielen!

Tiedustelut ja ennakoilmoittautuminen viimeistään 22.4.: Juho Varpukoski p. 0400203154, juhovarpukoski@gmail.com kuljetus- ja ruokavarausten tähden

Retki Kotkan Rankille 13.-15.5.

Tervetuloa matkalle itäisen Suomenlahden ulkosaaristoon Rankin saarelle Kotkan edustalla!

Rankki on tunnettu linnakkeestaan, sääasemastaan ja sen merkityksestä merenkulkijoille. Puolustusvoimat on luopunut saaresta, ja sinne on lupa siviilien nykyään mennä.

Matkan teemana on kevään tulo ulkomeren äärellä ja arktisten lintujen kevätmuutto. Asiantuntijaksi on lupautunut Harri Hölttä, joka on meitä opastanut valokuvauksella ja useilla linturetkillä. Saarella on oiva mahdollisuus kävellä yltäympäri saarta ja tutustua saaren ja linnakkeen historiaan – tai vain katsella merta. Selkeällä säällä näkyy tarunhohtoinen Suursaari ja näkyvät Suomen puolen uloimmat saaret.

Retkelle lähdetään bussikuljetuksella Joensuun torin tilausajopysäkillä Siltakadun varresta perjantaina 13.5. klo 9 ja ajetaan Kotkan Sapokkaan, josta mennään tilausaluksella Rankkiin. Yöpyä voi rivitalokaksioissa tai -kolmioissa, myös karsimajointus ja telttailu on mahdollista. Paluu sunnuntai-illaksi Joensuuhun.

Matkan hinta on arviolta 150 € /hlö sisältäen bussikyydin, merikuljetukset ja kaksi yötä rivitalokolmioissa. Saarelta on mahdollista saada myös aamiaiset ja päivälliset entisessä Sotkussa, saunominenkin järjestyy. Jos lähtijöitä on enemmän kuin 30, hinta laskee.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut sitovien varausten takia hyvin aikaisin eli **viimeistään 31.3.** Liisa Ouralle, liisa.oura@gmail.com

Kolvananuuron retki - tutustu luontoon 15.5.

Kolvananuuron upea luonnonsuojelualue rotkolaaksoineen tarjoaa hienon mahdollisuuden päästä tutustumaan alueen koskemattomaan luontoon, vaihteleviin elinympäristöihin ja harvinaisiin kasvilajeihin. Toukokuussa hitaasti lämpene-

vä Uuro on hitaasti lämpenemässä uuteen kevääseen. Uuron reunarinteillä on vaihtelevat lämpö-, kosteus- ja valo-olosuhteet, mikä mahdollistaa pohjoisten ja eteläisten kasvilajien rinnakkaiselon. Seudulta löytyy muun muassa vaikuttavia kuusikoita, upeita saniaislehtoja kotkansiipineen, korpilampia ja sarojen sekä rahkasammalten värittämiä soistuvia rantoja, kallioseinämillä eläviä viherrau-
nioisia ja tunturihärkkiä sekä katsojaan vaikutuksen tekeviä louhikoita.

Kuljettava luontopolku, noin 5 km, on vaativa, sillä reitti kulkee välillä kivilouhi-
kossa ja kivien yli joutuu konttailemaan. Myös jyrkkiä nousuja on jonkin verran. Tahti on kuitenkin rauhallinen ja ympäristöön tutustumiseen saa käyttää aikaa. Perheen pienimmille päivän reitti ei kuitenkaan sovellu.

Lähdemme liikkeelle Joensuusta kimppakyydein 15.5. klo 9. Autokunnat jakavat polttoainekulut keskenään. Polulle pääsemme Kolvananuuron Enon puoleiselta parkkipaikalta (lähtö noin klo 10), myös siellä voi liittyä joukkoon. Tutustumme elinympäristöihin ja kasvillisuuteen rauhassa ja katselemme, mitä hienoa keväi-
sestä luonnosta löytyy. Retki kestää noin 5 tuntia, riippuen osallistujien uteliai-
suuden saavuttamista mittasuhteista. Reitin loppupuolella teemme tulet tauko-
paikalla, juttelemme päivästä ja nautimme eväät.

Oppaana toimii Salla Kettunen, metsätieteiden sekä erä- ja luonto-opastamisen opiskelija. Retki on osa Niittylahden opistolla erä- ja luonto-oppaaksi opiskele-
van Sallan näyttötutkintoa.

Varusteet:

- päiväreppu, ulkoiluun ja säähän sopiva vaatetus, hyvät kengät, kävelysauvat
- riittävästi juotavaa ja omat eväät tulistelua varten
- mukana kulkeva kasvikirja, myös valokuvausmahdollisuudet todella hienot!

Lisätietoa ja ilmoittautumiset kimppakyytien sopimiseksi **10.5. mennessä:**
Salla Kettunen, p. 040 523 7840.

Kansallistaiteilijoiden jalanjäljissä - taideretki Kolille 28.5.

Mikä olisi hauskeempaa kuin viettää päivä ulkoilmassa, seurata kansallistaitei-
lijoi-
ljoita heidän jalanjäljissään Kolille, ja jopa liittää itsensä heidän joukkoonsa? Enpä keksi parempaa! Järjestämme päivätretken Kolille lauantaina 28.5., jolloin lähdemme kansallistaiteilijoidemme hengessä katsomaan ja kokemaan jo kenties tutuksikin tulleita maisemia. Koli avautuu uudella tavalla, kun koemme sitä maiseman, tilan ja taiteen kautta.

Lähdemme Kolille Joensuun Matkahuollolta klo 9.00. Matkalla on luvassa on
pienimuotoinen esitelmä kansallistaiteilijoista ja heidän sekä Kolin historiasta, samalla puhumme myös hieman kuvan tekemisestä eri keinoin. Käymme katsa-
tamassa Kolin maisemia ja hengittämässä inspiraatiota. Katsomme mitä kaikkea löytyy: värejä, muotoja, valoa ja varjoa jne. Kävelyä tulee yhteensä muutama ki-

lometri (noin 4-5 km). Sitten syömmme, taiteilemme ja kahvittelemme, ja lähdemme takaisin. Tarkoitus olisi olla takaisin Joensuussa viimeistään klo 17-18.

Mitään ennakkotietoja tai taitoja ei edellytetä, opas on itsekin vain harrastelija taiteen alalla. Kun piirrämme ja maalaamme, et tarvitse aikaisempaa osaamista, vaan pohdimme yhdessä mitä kaikkea mahdollisuuksia kuvan tekemiselle on. Vaikka maiseaman kuvaaminen on yksi hyvä vaihtoehto, ei meidän tarvitse pyrkiä kopioimaan kansallistaiteilijoita, vaan voimme luoda uutta "kansallistaidetta" Kolin ympäristöstä! Lähde ihmeessä mukaan.

Mukaasi tarvitset kokeilunhaluisen ja iloisen mielen. Vaatetus sään mukaan, kengät sellaiset, joilla Kolin jyrkkiä mäkiä pystyy hieman kapuamaan. Tarvikkeet lyijykynä ja hiilitöille, myös jonkinlaiselle maalaustöille, järjestetään. Mikäli kuitenkin haluat, voit ottaa omia piirto/maalaustarvikkeitasi mukaan. Lähde mukaan historialliselle ja luovalle retkelle Kolin maisemiin!

Retkellä on järjestetty ruokailu, josta muutaman euron ruokamaksu. Pitää sisälleen lämpimän ruoan sekä kahvit. Retki järjestetään, mikäli kokoon saadaan 5 innokasta. Mukaan mahtuu korkeintaan 10.

Ilmoittautumiset viimeistään 12.5.

ja tiedustelut: Juho Varpukoski, p. 0400203154, juhovarpukoski@gmail.com

Lähiretki Ylämyllyn kinttopolulle 29.5.

Kinttopolun kolmesta lenkistä itäisin eli Jyrin lenkki on pituudeltaan noin 12 km. Se kulkee helposti käveltäviä polkuja, metsäteitä ja kyläteitä pitkin entisen Paloaukean varuskunnan alueella kauniissa harjujen ja lampien maisemassa. Se kiertää Jyrinjärven ja Leinosenlammen sekä käy mm Pärnävaaran ulkoilualueella. Lenkin varrella olevat opastaulut kertovat alueen luonnosta ja historiasta.

Reitin varrella on pari laavua evästelypysähdyksiin. Aikaa retkelle kannattaa varata 4-5 tuntia. Omat eväät, istuinalusta ja taukovaatetta reppuun sekä sään mukaiset vaatteet päälle.

Kokoontuminen yhteislähtöä varten Ylämyllyn Shellillä klo 12. Sinne pääsee Joensuusta busseilla 101 ja 102 sekä Outokummun ja Liperin suuntiin menevillä muilla linja-autovuoroilla.

Lisätiedot Maija Penttinen p. 040 7586814 tai maija.penttinen@pp1.inet.fi



Vaellukset

Umpihankivaellus Juuan vaaroilla 27.-28.2.

Kun umpihan-ki- tai retro-hiihtoa on harjoitellut lyhyillä päiväpyrähdyksillä lähimaastoissa, on valmis siirtymään viikonlopun mittaiseen umpihankivaellukseen. Tämän vuoden umpihankivaellus suuntautuu Juuan kauniisiin



Valkeavaaran hiihtolumi metsää ja näköymät myös Pieliselle.

vaaramaisemiin. Meitä odottaa toivottavasti paksu umpihanki, sopivasti korkeuseroja ja hienot maisemat vaarojen laelta Pieliselle.

Jokainen joutuu vuorollaan avaamaan latua keulassa ja huilaaman vuorollaan peränpitäjänä. Hiihdettävän reitin pituus sovitaan lumiolojen ja hiihtäjien kilometritoiveitten mukaan. Valoisaan aikaan on kumminkin toive keretä yöpaikkaan metsästysseuran majalle. Majan sauna lämpiää illalla. Perusreitillä on pituutta noin 15 kilometriä.

Varusteina tarvitaan metsäsukset tai telemark-sukset ja asianmukaiset muut sopivat varusteet myös ankaraan pakkaseen. Ladulla on suksia ja leveäsompaisia sauvoja lainattavaksi. Perusyöpymisvarustus, omat eväät ja paljon retkeilymiel-tä!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 22.2.:

Tapio Vartiainen, twartsu@hotmail.com



Huollettu hiihtovaellus itärajalle 17.- 20.3.

Lähde huolletulle hiihtovaellukselle nauttimaan kauniista kevättalven maise-mista ja pohjoiskarjalaisten majatalojen tunnelmasta!

Lähdemme liikkeelle Joensuusta yhteiskuljetuksella aamulla 17.3. Mukaan voi lähteä myös Ilomantsista, josta hiihtoretkemme alkaa. Hiihdämme reittiä Pogosta – Käenkoski – Naarva – Kontiovaara; reitin varrella pääset näkemään kauniita

maisemia ja oheisohjelmassa tutustumaan myös perinteiseen eräkulttuuriin. Yöt vietämme paikallisissa pohjoiskarjalaisissa majataloissa ja tuvissa, pääsemme nauttimaan sekä majatalojen päivällistarjoiluista että oppaiden nuotiolla valmistamista lounaista.

Hiihdämme päivittäin noin 20–40 kilometriä pääosin moottorikelkalla ajettulla kelkkaauralla. Huollettu hiihtovaellus on helppo ja huoleton tapa lähteä pidemmälle hiihtoreissulle, mutta päivämatka vaatii hyvää peruskuntoa sekä kohtuullista perinteisen hiihtotaitoa. Varusteet lastaamme moottorikelkan rekeen, ja hiihtää saa päivärepun kanssa.

Hinta varmistuu osallistujamäärän mukaan ja sen mukaan, saammeko kuluja vielä riisutuksi. Jos sisällytämme siihen kuljetukset, majoitukset majataloissa/erätuvissa, ruokailut ja huoltokelkan rekineen, on se noin 340 euroa. Retki on opastettu ja huollettu eräopasopiskelijoiden toimesta.

Retki toimii myös Niittylahden opiston erä- ja luonto-opasopiskelijoiden näyttötutkintona. Oppaina toimivat Salla Kettunen, Ilari Soppela, Vesa Mitrunen ja Henri Miettinen.

Retken toteutumiseksi osallistujia tulee olla vähintään 6. Suurin osallistujamäärä majoitus- ja kuljetuskapasiteetin mukaan. Retken toteutumiseksi myös lunta on oltava riittävästi.

Lisätietoa ja ennakkoilmoittautumiset 29.2. mennessä varausten vahvistamiseksi; Salla Kettunen, p. 040 5237840 / salla.kettunen@netti.fi. Lähetämme osallistujille kattavan ennakkoinfon keväällä. Tarvittaessa voimme myös kokoontua ennakkoon retkisuunnitelman ja varusteiden läpikäymiseksi.

Hiihtovaellus Haltille 2.-9.4.

Lähde hiihtovaellukselle Suomen korkeimmalle tunturille! Vaellus on viikolla 14 Kilpisjärveltä Käsivarren ja Haltin mahtaviin maisemiin, vetäjänä Alpo Juvonen.

Lähtö Joensuusta samalla bussikyydillä Kilpisjärven retkeilykeskukseen jäävien kanssa 2.4. Paluu Joensuuhun on 9.4.



Alustava reittisuunnitelma kohti Haltitunturia on Terbmisjärven ja Meekonjärven kautta. Matkan varrella yövytään varaustuissa ja Kilpisjärvellä mökeissä. Vaelluksella käytetään hyväksi varaustupia. Hiihdettävät päivamatkat ovat 20-30 km. Retkelle lähtevillä tulee olla hyvä peruskunto ja mielellään talviretkeilykokenemusta. Hyvät varusteet ovat tunturisukset ja ahkio.

Vaelluksen kulut muodostuvat bussikydyistä ja majoituksista. Retken hinta on noin 250 euroa, joka sisältää bussimatkat, 2 yöpymistä Kilpisjärvellä, varaustupamaksut ja vakuutukset. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Ennakkotapaamisessa käymme läpi tarvittavat varusteet ja reitin.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 31.1.:

Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com, p. 040 829 4239.

Viikonloppuvaellus Patvinsuon kansallispuistossa 10.-12.6.

Retki sopii aloittelijoille, sillä maasto on tasaista ja helppokulkuista. Lähdemme liikkeelle Joensuusta kimpakyydeillä perjantaina heti töitten jälkeen. Perjantaina on lyhyt kävelymatka ensimmäiselle leiripaikalle, lauantaina ja sunnuntaina kävellään korkeintaan 15 km/pv. Yöpyminen on molempina öinä teltoissa. Lähtijöiden kesken voidaan muodostaa telta- ja keitinkimppoja, ettei kenenkään tarvitse kantaa teltaa ja keitintä yksin, jos ei halua.

Ilmoittautumisia ottaa vastaan ja **lisätietoja** antaa Tarja Makkonen, p. 050 346 1268, tarja.makko@gmail.com. **Ilmoittautuminen viimeistään sunnuntaina 5.6.**, jotta ehdimme alkuviikosta pitää kokoontumisen, jossa käydään läpi tarvittavat varusteet ym. retkeen liittyviä asioita.

Ruskavaellus viikolla 37.

Syksyllä 2016 Latu tekee ruskavaelluksen jonnekin Lappiin viikolla 37, ajankohdasta on yleensä se varmin ja ”paras” ruskaviikko. Lappi voi tarkoittaa myös Ruotsin – Norjan Lappia. Kohdetta ei ole päätetty – vetäjä ottaa mielellään ehdotuksia vastaan. Täsmällisemmin kevään tiedotteessa toukokuussa.

Kyselyt ja ehdotukset: eero.oura@gmail.com



Geokätköily

Kevään georetket

Retkellä käydään oman kiinnostuksen, valoisan ajan ja kunnan mukaan 3-7 kät-köä. Retki kestää pari tuntia.

Retki on kaikille avoin (koulutukseen ei ole tarvinnut osallistua), mutta edellyt-tyksesnä osallistumiselle on rekisteröityminen geocaching.com -sivulle. Retket eivät ole varsinaisia koulutustilaisuuksia, mutta vinkkejä ja tietoa kätköilystä retkien aikana saa. Retkellä on mukana aina vähintään toinen Joensuun ladun geokätköilyn kouluttajista. Kouluttajilla on mukana aina vähintään yksi gps-lai-te, mutta oman laitteen voi halutessaan ottaa myös mukaan. Varusteet: Säänmu-kaiset ulkoiluvarusteet ja kynä.

Mukaan voi ottaa myös gps-laitteen (puhelin käy myös), otsalampun, juomapul-lon, koiran, lapsia tai mitä nyt yleensä retkellä tarvitsee.

Retket ovat ilmaisia (mutta vaativat rekisteröitymisen).

- **19.4. klo 17.30** Utran saaret N 62° 37.168 E 29° 52.276
- **3.5. klo 17.30** Kukkolan tila Karhumäessä N 62° 33.702 E 29° 49.37
- **26.5. klo 17.30** Utran harju (kokoontuminen hautausmaan portille)
N62° 37.549 E 29° 52.573
- **16.6. klo 17.30** Kalliojärvi N 62° 29.960 E 030° 03.799

Tutustu geokätköilyyn 21.5. klo 10-13

Järjestämme Lykynlammella geokätköilykurs-sin, jossa käydään läpi geokätköilyn perus-asioita ja harjoitellaan maastossa. Kouluttajat (kuvassa Annu ja Riikka) tuovat mukanaan GPS-laitteita kurssilaisten käyttöön. Maasto-vaatteet ja muistiinpanovälineet riittävät.

Geokätköilykoulutus alkaa Lykynlammen ma-jalla lauantaina 21.5. klo 10. Alkuosuuden jäl-keen siirrytään maastoon. Koulutukseen voi-daan ottaa enintään 20 osallistujaa. Kurssin hinta Ladun jäsenille: aikuiset 10 euroa, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi. Kurssin hinta muille:ai-kuiset 30 euroa, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi.



Ilmoittautuminen viimeistään 13.5.

Annu Jantuselle, sähköposti annu.jantunen@gmail.com

Geokätköily- tapahtuma Patvinsuon kansallispuistossa 28.5.

Kansallispuistopäivän teema on tällä kertaa geokätköily. Halukkaat kätköilijät voivat lyöttäytyä yhteen ja käydä matkalla löytöjä.



Pyöräily

Ittapyöräilyt Joensuun lähiympäristössä

Tiistai-iltaisin 17.5., 24.5., 31.5., 7.6., 14.6. Lähtö aina matkustajastamasta kahvila Tuulaakin edestä klo 17.00. Matkat n. 30-50 km ajellaan leppoisaa n. 20 km tuntivauhtia. Retkien kesto 3-4 tuntia (säävaraus).

- Lehmo - Puntarikoski - Lykynlampi
- Joensuu - Kulho - Kuurna
- Kalliojärven kierto
- Ylämylly - Vaivio - Joensuu
- Kuoringalle kahville!



Lisätiedot: Hannu Melin, hannu.melin@gmail.com , 040 773 5767

Yhdessä pyöräillen 14.5.

Päivää vietetään polkupyöräillen. Kaikki peräkärrylliset pyöräilijät ovat erityisen tervetulleita!

Kokoonnutaan Joensuun torilla klo 11, varustetaan pyörät räpättimillä. Lähdetään klo 11.30 polkemaan rantoja pitkin Botanicalille, missä on piknik ja rentoa yhdessäoloa. Osallistujat voivat kylvää itselleen omat kurpitsat. Vapaa pääsy, ei ilmoittautumista.

Lisätietoja: Topi Linjama, p. 045 138 5789

Pyöräretki Turun saaristoon 4.-11.6.

Joensuun Latu ja Puijon Latu järjestävät yhdessä pyöräretken yhdelle Suomen komeimmista ja mielenkiintoisimmista reiteistä: Turun saariston rengastielle. Matkaa on n. 190 km reittiä Turku – Kaarina – Parainen – Nauvo – Korppoo – Houts kari – Iniö – Kustavi – Taivassalo – Merimasku – Naantali – Turku. Nähtävää riittää ja kun varaa aikaa riittävästi, ehtii paikkoihin tutustua.

Reitti on maastollisesti helppo, suurin hankaluus on mahdollinen tuuli. Saarelta toiselle on lukuisten siltojen lisäksi 4 lauttaa, 2 yhteysalusta ja 3 lossia. Näiden aikataulut rauhoittavat kulkua. Päivämatkat ovat maltillisia, etäisyydet riippuvat majapaikkojen sijainnista. Todennäköisesti käytössä on huoltoauto – tarakalla ei tarvitse kuljettaa kuin kevyt päivävarustus.

Majoitumme hostelleissa tai vuokramökeissä, joiden pihalla voi myös teltailla. Emme ole ainoita suosituilla alueella, joten jotkut majapaikat saattavat olla reitiltä sivussa. Kaikki majoitusvaraukset eivät vielä tiedotteen mennessä painoon ole selviä.

Retkelle voi osallistua jokainen, joka pystyy 50 km päivämatkan. Se voi olla pisin väli, jos majapaikat ovat kovin varattuja. Erityisen kovaa kuntoa tai pyöräilyharrastusta ei tarvita. Tavallinen pyörä riittää, mutta se on syytä huoltaa ennen lähtöä.

Tiedotteen mennessä painoon eivät tarkka ohjelma ja majoitukset ole vielä varmoja. Lähtöpäivä voi olla lauantai tai sunnuntai, kesto voi lyhentyä viikosta, mutta viikko 23 ei muutu. VR on uhannut lakkauttaa Turun junayhteyden, ehkä muutenkin on helpompi kulkea omilla autoilla Turkuun. Ajantasainen tieto Ladun kotisivuilla.

Yhteiset matkakustannukset tasataan autokunnittain. Majoituksesta joutuu maksamaan tason mukaan, hinnat eivät vielä ole tiedossa. Mahdolliselle huoltoautolle korvaamme yhteisvastuullisesti kohtuulliset kulut.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset 30.3. mennessä: Eero Oura, eero.oura@gmail.com, p. 045 2608 551 ja Kuopiossa Riitta Karhunen rkarhunen@gmail.com, p. 0407586844.



JOENSUUN LATU ESITTÄYTYY 21.5. LYKYNLAMMELLA

- Tutustu geokätköilyyn
- Avokanoottikoulutus
- Melontakertaus
- Retkeilijän turvallisuus
- Herkkuja nuotiolla -kurssi
- Telttoja, retkikeittämiä ym. retkeilyvälineitä on esillä

Melonta, soutu

Melonta on luonnonläheinen harrastus ja siinä pääsee katsomaan lähiluontoa hieman eri perspektiivistä kuin yleensä. Retkimelonta on Joensuun Ladun heiniä.

Joensuun Latu järjestää melontakoulutusta ja vaativuudeltaan erilaisia melontaretkiä. Meillä on yhteistyötä melontaseura Joensuun Kauhojen kanssa, ja jäsenemme saavat osallistua myös Kauhojen melontoihin ja retkille.

Melonnan harrastus Ladun retkillä on mahdollista myös niille jäsenille, joilla ei ole omaa kajakkia, sillä seuralla on viisi kajakkiyksikköä, yksi kajakkikaksikko ja kaksi inkkaria eli avokanoottia. Lisäksi yksi kajakkikaksikko on Suomunjärvelä, ja sitä jäsenet voivat vuokrata Patvinsuon kansallispuiston opastuskeskuksen emännältä.

Vuonna 2016 järjestämme melontakurssin ja useita koulutustilaisuuksia, teemme päiväretkiä ja kuutamoretken sekä pitkän retken eteläiselle Saimaalle. Osallistumme myös Suomi Meloo -tapahtumaan.

Jos olet kiinnostunut todella kehittymään melojana, Joensuun Latu maksaa melontaohjaajakoulutuksen, jos sitoudut toimimaan melontaohjaajana tai -apuohjaajana.



Kirkkovesoudut keskiviikkoisin ja sunnuntaisin 11.5. alkaen

Future Club harjoittelee seitsemän airoparin kirkkoveineillä 11.5. alkaen. Soudetaan säännöllisesti keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 18 alkaen tekemällä muutaman tunnin kuntolenkki järvelle tai joelle. Latulaiset ovat tervetulleita ihan maksuttomasti! Miehistöt ja määrät eivät ole vakioita, vaan vesille lähdetään sellaisella joukolla ja niin monella veneellä kuin rantaan ilmaantuneista soutajista saadaan venekuntia. Mukaan pääsee ilmestymällä soutumakasiineille Hasanniemen rantaan 200 m Jokiasemalta ylävirtaan klo 18 mennessä.

Tiedustelut Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen@gmail.com

Melontakurssi 17.5., 24.5. ja 31.5.

Järjestämme suositun melonnan peruskurssin kolmena peräkkäisenä tiistai-ilтана 17.5., 24.5. ja 31.5. Hasanniemessä. Vietämme valtaosan ajasta vesillä käytännön harjoituksissa yhteensä n. 10 tunnin ajan.

Kurssi antaa valmiudet lähteä omin päin kuntoilemaan tai retkeilemään tai vaikkapa Ladun helpommille retkille. Kouluttajina toimivat Eero Oura, Jaana Kalajoki ja Liisa Oura, joilla on Soutu- ja melontaliiton ohjaajapätevyys.

Kurssin hinta Ladun jäsenille on 80 €. Latu tarjoaa kaluston, liivit ja varusteet. Kurssi on joka vuosi täyttynyt jo talvella, ilmoittaudu ajoissa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Eero Oura eero.oura@gmail.com, 045 2608 551

Avokanoottikoulutus Lykynlammella 21.5. klo 13 – 14.30

Ohjelmassa lyhyt johdatus avokanoottimelontaan eli inkkarimelontaan Lykynlammella tutustumalla välineistöön, turvallisuusasioihin ja tekniikkaan. Melotaan Lykynlampi päästä päähän, jolloin matkaa kertyy puolisoitoista kilometriä. Inkkarikanootit varusteineen ovat valmiiksi Lykynlammella. Käydään läpi myös jatkomahtodollisuudet melontaa ajatellen.

Kouluttajana on Jere Löytökorpi. **Ilmoittautuminen viimeistään 13.5.** Jerelle, loytokorpi@gmail.com, 044 330 4575

Melontakertaus Lykynlammella 21.5. klo 16-18

Tilaisuus niille, jotka ovat käyneet melontakurssin, mutta meloneet sen jälkeen vain vähän ja epäilevät unohtaneensa ”lähes kaiken”. Melontakausi alkaa ja on mukava valmistautua lyhyempiin ja pitempiin melontaretkiin.



Kertaamme kajakkimelonnan perusasiat ja varusteet, harjoittelemme kajakkiin menoa ja siitä poistumista, ohjailua, pysäyttämistä, rantautumista ja melotaan pitkin ja poikin suojaista Lykynlampea. Käytämme Ladun kajakkeja ja saamme kenties lainaksi muutaman muunkin kajakin, mutta myös oman kajakin voi ottaa mukaan. Ohjaajana on Liisa Oura. Kajakkilainaus maksaa 10 euroa, muuten tilaisuus on maksuton. Osallistujia voidaan ottaa niin monta kuin meillä on käytettävissämme kajakkeja, kuitenkin enintään 10 henkeä.

Ilmoittautumiset Liisalle viimeistään 18.5.: liisa.oura@gmail.com

Kalliomaalausmelonta Kolovedellä 10. – 12.6.

Etsitään (ja löydetään) kalliomaalauksia Koloveden kansallispuistosta. Mukaan max 8 aloittelevaa melojaa, jotka hallitsevat melonnan alkeet. Omat eväät sekä omat tai Joensuun Ladun teltat telttakunnittain jos mahdollista, sillä telttapaikkoja on aika vähän. Koloveden rantautumispaikoissa on laavu, tulipaikka ja huussi. Kanoottit opistolta ja Joensuun Ladulta, omiakin saa käyttää omalla vastuulla. Kanoottikärri ja pikkubussi opistolta.

Lähtö Hasaniemestä kajakkivajoilta Joensuusta 10.6. klo 17.

Ilmoittautuminen viimeistään 3.6. Vesa Mitruselle 044 3630372

SUOMI MELOO Keuruu-Padasjoki 11.-17.6.

Tällä kertaa reitti kulkee Keuruulta Padasjoelle. Kanoottiviesti etenee yötä päivää. Yleensä yksi kajakki etenee vesillä ja muu joukkue huolehtii siirtymisestä mailla. Melontaosuudet ovat yleensä 10 – 30 km ja jokainen meloja voi varautua melomaan ainakin yhden osuuden vuorokaudessa. Ensisijaisesti liikutaan kajakkikaksikolla, mutta myös yksiköitä on ollut mukana.

Jos vajaa viikko melonnan (ja autoilun) merkeissä kiinnostaa, niin ilmoittaudu mukaan. Joensuun Latu maksaa joukkuemaksun, mutta osallistujille jää maksettavaa kaikesta muusta kuten kimpapakyydeistä, majoituksista ja tietysti ruokailuista.

Alustavat ilmoittautumiset maaliskuun aikana Ilkka Raittilalle, ilkka.raittila@gmail.com. Joukkueen kokoonpano on vahvistettava toukokuun aikana.

Koulutus

Hygieniapassikoulutus ja -testi 8.1. klo 15-18 Lykynlammella

Latulainen, joka aiot toimia talkoolaisena Lykynlammen kahviossa tai muussa latutoiminnassa, Sinulla on mahdollisuus suorittaa hygieniapassi. Kurssilla syvennytään opiskeltavaan aineistoon, omavalvontaan ja asiakaspalveluun. Taavoitteena on lisätä kahvilaosaamista ja kehittää toimintaa Lykynlammen kahviossa. Vapaaehtoinen testi on samana iltana kurssin jälkeen klo 18-19. Joensuun latulaisille kurssi ja testi ovat maksuttomia. Suosittelemme opiskeltavaan aineistoon tutustumista ennakolta: <http://www.evira.fi/portal/fi/elintarvikkeet/hygieniaosaaminen/>

Ilmoittaudu 31.12.2015 mennessä: marjatta.partanen@gmail.com.

Herkkuja nuotiolla –kurssi 21.5.

Metsämenu monipuolistuu, ja keitä-vain-vesi-odota-syö-pussimuonien käyttö väistyy vähitellen, kun eräkokin keittotaidot kehittyvät.

Valmistamme maittavan ateriakokonaisuuden nuotion loimussa Lykynlammen maastossa. Tapahtuman kesto 4 tuntia. Raaka-ainemaksu 8 euroa . Mukaasi tarvitset iloisen mielen, säänmukaisen vaatetuksen ja puukon. Opettajat tuovat tarvikkeet ja raaka-aineet.

Tapahtuma-aika 21.5. klo 11.00 - 15.00. Kokoon-tuminen Lykynlammen ulkoilumajan pihalla. Raaka-ainemaksu 8 euroa. Opettajina Timo Pesonen ja Salla Kettunen.

Menu ja reseptiikka tulee myöhemmin (jotain käryä on jo menusta)

Ilmoittautumiset viimeistään 15.5. Liisa Ouralle, liisa.oura@gmail.com

Retkeilijän turvallisuus 21.5. klo 12 Lykynlammen majalla

Entä jos retkellä tapahtuu jotain? Luvassa keskustelua retkeilijän varusteista, mitä tapaturmia retkeilijälle voi sattua luonnossa liikkeessa ja miten niitä voi mahdollisesti ennaltaehkäistä.

- Mitä tapaturmia retkeilijälle sattuu? Mitkä ovat retkeilijän yleisimmät tapaturmat?
- Millainen ensiapuvarustus tarpeen, mitkä varusteet, millaisella retkellä?
- Käymme myös käytännössä läpi, miten kannattaisi toimia tapaturman sattuessa.
- Tule siis mukaan keskustelemaan ja jakamaan omia kokemuksiasi, oletpa sitten kokenut retkeilijä taikka vasta aloitteleva.

Jos otat ensiaputarvikkeesi mukaan, voimme tarkistaa sen sisällön. Harjoittelemme tarvittaessa mm. painesiteen tekoa.

Tule siis mukaan retkeilijän turvallisuuspisteelle! Tilaisuuden kesto 2-3 tuntia. Turvallisuuspisteen vetää Markus Sievers.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 17.5. mennessä Markukselle p. 050 441 4419.

Valokuva- ja teemaillat

Vuoden aikana järjestetään Carelicumin auditoriossa Torikatu 21 C, Joensuu, klo 18 - 20 viisi valokuvailtaa: 3 keväällä, 2 syksyllä. Lisäksi on helmikuussa teemailta Joensuun pääkirjastossa.

VALOKUVALTA 1. 18.1.

Hiihtoa umpihangessa Karjalan korvessa. Eero Oura näyttää videoita ja kertoo hiihtoretkestään Venäjän Karjalan Pieningänsalolla.

Pyörällä Iranissa. Kimmo Kirves on kulkenut pyörällään useita kertoja Iranissa. Hän näyttää kuvia ja kertoo ajatuksistaan viimeisimmän Iranin-pyöräilynsä jäljiltä.

TEEMAILTA 19.2.

Perjantaina pääkirjaston Muikku-salissa, Koskikatu 25, klo 18.

Pohjois-Skandinavian vaelluskulttuuri. Harri Ahonen esiintyi valokuvaillassamme viime talvena. Hän on sittemmin paneutunut yhä syvemmälle aiheeseen. Saamme hänet taas Joensuuhun, ja hänen luentonsa onkin sisällytetty kirjaston ohjelmiin. Hän tulee Joensuun pääkirjastolle kertomaan Pohjois-Skandinavian vaelluskulttuurista tiedoin, tarinoin ja valokuvin.

VALOKUVALTA 2. 14.3.

Talvitelttailua kansallispuistossa Vatnajökullin jäätiköllä, Eero Oura sekä Padjelantan ja Stora Sjöfalletin kansallispuistojen liepeillä, Arja Manninen.

Ajankohtaista Pohjois-Karjalan kansallispuistoista.

Puistonjohtaja Kyösti Tuhkalaisen ajankohtaiskuulumiset Kolin, Patvinsuon ja Petkeljärven kansallispuistoista.

VALOKUVALTA 3. 18.4.

Retkiä historiaan.

Retkiä Pohjois-Euroopan kalliotaidekohteille.

Dosentti Heikki Simola kertoo Pohjois-Euroopan kalliotaidekohteista.

Hadrianuksen valli. Keisarit Trajanus ja Hadrianus rakennuttivat 100-luvulla muurin suojaamaan sivistynyttä Rooman imperiumia villeiltä kaledonialaisilta – skoteilta. Eero ja Liisa Oura kulkivat vallia myötäilevän retkeilyreittein kesällä 2015. Liisa kertoo sekä retkestä, historiasta ja englantilaisesta patikointikulttuurista.

Jäsenyys, jäsenedut

Jäsenedut

Jäsenillä on mahdollisuus lainata Ladulta retkeily- ja liikuntavälineitä kohtuulliseen hintaan ja tutustua näin itseään kiinnostavaan lajiin. Välineet ja varaus: <http://joensuunlatu.sporttisaitti.com/varusteasiat/>

Suomen Ladun jäsenetuina saat mm. 5 kertaa vuodessa ilmestyvän ”Latu ja Polku” -lehden sekä alennusta mm. Kiilopään tunturikeskuksessa, Kilpisjärven Retkeilykeskuksen, Hotelli Jeriksen, Pyhätunturi Oy:n ja 7 Fells Hostel, Äkäslompola majoituksista, Karttakeskuksen karttat tuotteista, Partioaitan ja Retkiaitan tuotteista, Welhonpesän ja Bear & Waterin normaalihintaisista tuotteista, Hertz autovuokraamosta sekä Fenno-optikkoliikeketjun tuotteista, Ruotsin STF:n ja Norjan DNT:n tunturimajojen käyttöoikeuden jäsenhintaan, Autoliiton kansainvälisen leirintäkortin.

Suomen Ladun jäsenetujen lisäksi Joensuun Ladun jäsenkortilla saa alennuksia seuraavista jäsenliikkeistä:

- Carlson Nurmeksentien myymälä
- Carlson keskustan tavaratalon retkeilyosasto
- Intersport Joensuu Erä-Urheilu
- Intersport Joensuu Keskusta
- MT-Bike
- Kuvanmaailma
- Maanmittauslaitos, Pohjois-Karjala



Ajantasainen luettelo rahanarvoisista jäseneduista on nähtävissä nettisivuilla:
http://www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenedut/

JÄSENMAKSUT VUODELLE 2016	
Henkilöjäsen	23 €
Rinnakkaisjäsen (jäsenenä myös toisessa latuyhdistyksessä)	14 €
Perhemaksu (kattaa kaikki perheenjäsenet)	29 €
Nuorisojäsen (alle 19 v) ja opiskelijajäsenyys (alle 29 v)	10 €

LIITY JÄSENEKSI TAI LAHJOITA JÄSENYYS

klikkaamalla sopaa Ladun netti-sivuilla

<https://verkkomaksu.suomenlatu.fi/?y=210>

tai sähköpostitse jäsensihteeri Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com

Johtokunta, yhteyshenkilöitä

JOENSUUN LADUN JOHTOKUNTA v. 2016	
Nimi	Yhteystiedot
Liisa Oura, pj.	liisa.oura@gmail.com , 040 829 4239
Kirsi Karjalainen	kirsi.karjalainen@uef.fi , 040 512 9585
Merja Mustonen	merja.mustonen@jns.fi, 050 337 8460
Marjatta Partanen	marjatta.partanen@gmail.com , 050 341 7940
Eero Oura	eero.oura@gmail.com , 045 260 8551
Arja Manninen	arja.anita@hotmail.com, 040 730 7524
Ilkka Raittila	ilkka.raittila@gmail.com , 0400 137 753
Hannu Melin	hannu.melin@gmail.com , 040 773 5767
Tuula Turunen	thturunen@gmail.com , 050 372 6242
Risto Paanala	ristopla@elisanel.fi , 045 638 3347
Martti Ossi	ossimartti@gmail.com , 040 536 7298

Retkeily- ja liikuntavälineiden lainaus

Joensuun Ladulla on jäsenetuna tarjota huomattava määrä lainattavia retkeilyvarusteita. Voit lainata edullisesti kalliimpia tai harvemmin tarvittavia välineitä lyhytaikaiseen henkilökohtaiseen käyttöön. Kun aikanaan tulee harkittavaksi omien varusteiden osto, on kunnan varusteiden kokeilun jälkeen niitä hankkiessa monta kokemusta viisaampi.

Varastoa täydennetään kysynnän ja mahdollisuuksien mukaan. Säännöt ovat seuraavat:

- Retkeilyvarusteilla edistetään jäsenistön retkeilytoimintaa ja -harrastusta.
- Varusteita lainataan jäsenetuna vain henkilökohtaiseen käyttöön, yhtä käyttökertaa varten kerrallaan. Tarvittaessa on voitava näyttää Joensuun Ladun jäsenyyss toteen jäsenkortilla.
- Muille järjestöille voidaan välineitä lainata vain erikseen sovittaessa, lainaushinnasta sovitaan tällöin erikseen.
- Ladun omia tapahtumia varten on varauksilla etuoikeus.
- Varusteita on käsiteltävä huolellisesti. Lainaja vastaa varusteen rikkoutumisesta tai katoamisesta, korjaa tai hankkii tarvittaessa uuden.
- Varusteiden lainaamisesta huolehtii johtokunnan nimeämä työryhmä.

Varastot:

Retkeilyvälineet: Sepänkatu 44 A, pihan puolella

Kanootit ja kajakit: Hasaniemi, kanoottivajat

Voit nähdä välineen tai varusteen varaustilanteen Ladun nettisivuilta ja varata sieltä sopivan: <http://joensuunlatu.sporttisaitti.com/varusteasiat/lainaus-varaustilanne-2016>.

Lainauksia ja Kuhamajan vuokrauksia voit tehdä Joensuun Ladun verkkosivujen kautta tai seuraavan työryhmän henkilöiden (avaimen haltijoiden) kanssa.:

Martti Ossi	040 536 7298	Hannu Melin	040 773 5767
Eero Oura	045 260 8551	Ilkka Raittila	0400 137 753
Liisa Oura	040 829 4239	Pirjo Saukkonen	040 509 0705

Pääsääntöisesti lainaus maksetaan käteisellä. Ellei käteistä ole mukana: Joensuun Ladun tili lainausmaksujen maksamista varten: Joensuun Osuuspankki, FI27 5770 0520 0613 64. Maksassasi laita viitteeksi oma nimesi ja tieto siitä, mitä olet lainannut.

LAINATTAVAT RETKEILYVARUSTEET			
kpl	(suluissa lainaushinta)	kpl	(suluissa lainaushinta)
1. Hiihtovarusteet (5 €/ pv, 10 €/ vk , vkloppu)		6. Teltat, laavut (20 €/ viikonloppu/viikko)	
7	Retkisukset, Karhu Optigrip , pitopohja 225 cm 2 pr, 210 cm 1 pr, Karhu suomup. 210 cm 4 pr + sauvat eri pituuksia	4	Hilleberg Nammatj 2 2 kpl, 3, 3GT
		4	Hilleberg Nallo 2, 2GT, 3, 3GT
6	Retkisukset Järvinen , suomupohja: 210 cm 1 pr ja 230 cm 4 pr sekä 190 cm 1 pr, vajjerisitein	1	Hilleberg Akto (1 henk)
		1	Hilleberg Keron 3 GT
2	Telemark-sukset teräsreuna -Merrell (200 cm) 1 pr, -Fischer (210 cm) 1 pr	1	TNF Him 3
		4	Laavu
2. Lumikengät, retkiluistimet (5 €/ päivä, 10 €/viikonloppu tai viikko)		1	Hätämajoite: bivakki Hilleberg Windsack 3:lle
13	Lumikengät TSL (3 paria kumilenkkiside)	7. Kajakit, kanootit ja vene (10€/ arki-ilta, 20€/ päivä, 30€/ viikonloppu, 50€/ viikko)	
10	Lumikengät Tubbs (kokoja L, M , S)	2	Kajakkiyksikkö: Mari +varusteet (melat, liivit)
5	Lasten lumikengät Faber	1	Kajakkiyksikkö Lettman 475 + varusteet
1	Lumikengät Alpozet	1	Kajakkiyksikkö Tahe Seaspirit + varusteet
7	Retkiluistimet Arctic Experience (2 retkisitein)	1	Kajakkiyksikkö Atlantic + varusteet
3. Ahkiot (20€/ viikonloppu/ viikko)		1	Kajakkikaksikko Argo + varusteet (Suomulla; kysy luontotuvailta)
12	Ahkio (lasikuitu, alumiiniaisat)	1	Kajakkikaksikko Inari + varusteet
2	Fjällpulken (lasikuitu)	2	Inkkarikanootti Old Town 510
1	Lapsen vetoahkio Savotta	1	Soutuvene + kajakki Suomujärvellä. Avaimen samoin kuin muillekin välineille
2	Savotta (lasikuitu)		
4. Rinkat (10 € / kerta)		8. Muut retkivälineet (10 € / kerta)	
2	Savotta putkirinka M + L	2	Tenttukeitin + välineet
2	Deuter anatominen 75 + 10	3	Kaasukeitin + välineet
1	Deuter anatominen 55 + 10	1	Retkisaha, lapio
2	Deuter anatominen, 60 + 10 lady	2	Sykemittari Polar
1	Karrimor, anatominen 65 l	2	Askelmittari
1	Halti, anatominen 65 l	1	Hyötykasvikuiivuri Evermat
5. Kävelysauvat. 110-135 cm (maksutta)		1	Peräkärriy AKU 350 (telipyörät), kanoottiteline, kuormapeitto (40€/pv, 80€/ viikonloppu, 250€/ viikko)
52	Exel		
1	Karhu		



Kuhamaja

Joensuun Latu vuokraa lähinnä jäsenilleen Kuhasalossa kotakeittiöllä varustetun, 10 hengen Kuhamajaa. Se on sopiva retkikohde esim. perheille ja yhteisöille kaikkina vuodenaikoina. Majalle pääsee jalkaisin, hiihtäen, pyöräillen, soutaen, meloen - ja autoillen. Joensuun Latu järjestää maksullista kahvi-, mehu- ja let-tutarjoilua erikseen ilmoitettavina aikoina. Kuhamajan käyttömaksut: 20 €/päivä ja 40 €/viikonloppu.



Kutsu Joensuun Latu ry:n kevätkokoukseen

Joensuun Ladun sääntömääräinen kevätkokous pidetään 21.3. alkaen klo 18.00 Joensuussa Itä-Suomen Liikunta- opistolla Länsikatu 15.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat: mm. toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2015.



Tervetuloa mukaan päättämään latuyhdistyksemme asioista!

Tiedustelut: Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com, p. 040 829 4239

Jäsenlehti 2/2016

Ilmestyy viikolla 20.

PYHÄSELÄN JÄÄHIIHTO LATUKARTTA

