



Elokuun menovinkit ja kuulumiset

Kuhamajan vuokraus jäsenille on taas aloitettu.

Huomioithan ajantasaisen koronaohjeistuksen: turvavälit, käsi- ja yskimishygienian.

Hyvinvointipolku

Tervetuloa kulkemaan Hyvinvointipolkua Kuhasalon (Kukkosensaaren) luontopolulle. Polun varrelta löydät kuvia ja apukysymyksiä oman mielen hyvinvointiin. Polun voit kiertää yksin mietiskellen tai yhdessä kysymysten ääreen hiljentyen. Taulut ovat Suomen Ladun Hyvinvointia luonnosta -työryhmän tekemät. Lisää eväitä mielen hyvinvointiin löydät Suomen Ladun sivulta:

www.suomenlatu.fi/ulkoile/lajit/hyvinvointi/metsamieli

Polkujuoksijoiden yhteislenkit jatkuvat keskiviikkoisin klo 18 alkaen (60 - 90 min)

Mahdollisen koronatartunnan jäljitystä varten vetäjä kerää osallistujien nimet ja puhelinnumerot ennen lenkkiä.

Lisätiedot: Laura Pastinen, lpastinen@hotmail.com, p. 050 405 7881

5.8. Elovaara (Rääkkyläntie 180, Hammaslahti)

12.8. Ampumahiihtokeskus (Napakympintie 24, Kontiolahti)

19.8. Honkalampi/Matkalampi, Shell (Ylämyllyntie 77, Ylämylly)

26.8. Utra/Utranharju (Kirkkotarhantie 5)

Tiistain iltapyöräilyt

Kokoontuminen klo 17 Joensuun matkustajasatamassa, ajomatka 30 - 50 km, paluu n. klo 20 – 21.

Pyörään etu- ja takavalot, kypärä päähän, juomista ja kahvirahaa mukaan. Mahdollisen koronatartunnan jäljitystä varten vetäjä kerää osallistujien nimet ja puhelinnumerot ennen lähtöä. Säävaraus!

Lisätiedot: Sinikka Saavalainen, p. 050 343 7735, sinsaa@saunalahti.fi

4.8. Joensuu - Paihola – Joensuu

11.8. Joensuu – Pärnävaara - Joensuu

18.8. Joensuu - Karhunmäki – Mulonsalo - Joensuu

25.8. Joensuu - Kontiolahden satama – Joensuu

25.8. Muumien retkeilykoulu alkaa

Vuosina 2012 - 2014 syntyneille tarkoitettu retkeilykoulu Kuhasalossa, max 14 osallistujaa. Kokoontumisia on neljä syksyllä (tiistaisin 25.8., 1.9., 8.9. ja 15.9. klo 17.30 - 19.00) ja neljä keväällä. Osallistumismaksu: Joensuun Ladun jäsenten lapsilta 20 €/syksy ja 20 €/kevät (ei-jäsenten lapsilta 30 €).

Verkkoilmoittautuminen Ladun nettisivuilla avautuu 3.8. Lomake sulkeutuu, kun ryhmä on täynnä.

Lisätiedot: Jenna Tahvanainen, lusitarius@hotmail.com, p. 045 166 4115

29.8. Perhepyöräily puulajipuistossa Suomen luonnon päivänä

Lähtö Linnunlahden päiväkodin parkkipaikalta porrastetusti klo 10 - 11, reitin varrella tunnistamistehtäviä; omat eväät.

Lisätiedot: Eija Sollo, eija.sollo@pp.inet.fi, p. 0500 950 996

29. - 30.8. Nuku yö ulkona Patvinsuon kansallispuistossa

Lauantaina klo 17 lähtö Mäntypolulle ja käynti karhun pesällä, Tuula Turunen kertoo alueen historiasta, klo 18 - 22 rantasauna ja korppukahvit 5 €.

Ilmoittautuminen: Pekka Turunen, p. 046 5720766; samasta numerosta voit tiedustella myös mahdollisuutta sisämajoitukseen. Käteismaksu.

5. - 12.9. Kumpen ruskamatka Torassieppiin

4.8. jälkeen vapaaksi jääneitä paikkoja tarjotaan myös Joensuun Ladun jäsenille. Ajo Ylläksen kautta, jonne myös voi jäädä kyydistä ja maksaa pelkän kuljetuksen omakustannushintaan.

Varauksia otetaan vastaan ilmoittautumisjärjestyksessä joko puhelimella 044 526 1145 tai sähköpostilla matti.nylander@gmail.com. Tietoa matkasta löytyy Kumpen nettisivuilta:

<https://tunturilatu.fi/kerhot/kumpe/>

12. - 19.9. Hetta - Ylläs -vaellus

Reitin pituus 127 km, vaatii kohtuullisen kunnon ja mielellään kokemusta ainakin lyhyemmistä retkistä. Kota-, tupa- ja telttamajoitus.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 15.8. mennessä retken vetäjälle: Eero Oura, eero.oura@gmail.com, p. 045 260 8551

22. - 27.9. Ruskaretki Kuusamoon

Vuonna 2019 aloitettu yhteistyökuvio Ladun ja Matka-Kososen kanssa jatkuu Kuusamoon suuntautuvan ruskaretken järjestelyissä. Retken ohjelma ja tiedot sekä **ilmoittautumislomake** löytyvät Matka-Kososen sivuilta: <https://matka-kosonen.fi/valmismatkat/kuusamoon-joensuusta-22-27-9-2020/>

Yhteystiedot: Matka-Kosonen / Linja-autoliike S. Kosonen Oy, p. 013 221 365 tai 040 769 8201, joensuu@matka-kosonen.fi

Päiväretket suunnittelee ja järjestää Joensuun Ladun Pekka Laakkonen, jolta voit kysellä lisätietoja reiteistä sekä varustautumisohjeita: pekka1.laakkonen@gmail.com, p. 0500 192469. Matkaohjelmaan on suunniteltu opastettuja päiväretkiä seuraaviin kohteisiin:

- Pieni karhunkierros tai tälle vaihtoehtona Kiutaköngäs ja sen ympäristö
- Riisitunturin kansallispuisto, muutamia reittivaihtoehtoja
- Rukan Valtavaaran valloitus

Menomatkalla pysähtytään Hossan kansallispuistossa Julmalla Ölkylällä. Ja toki omavalintaiset päiväohjelmat ovat mahdollisia.

30.11. - 7.12. Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä

Katso majoitusvaihtoehdot ja hinnat Ladun nettisivuilta, jossa myös ilmoittautumislomake:

<https://joensuunlatu.sporttisaitti.com/lappi/ensilumen-hiihtoviikko/>

Lisätiedot: Eila Partanen, eila.partsu@gmail.com, puh. 050 502 8440 ja Kirsi Karjalainen, klakarjalainen@gmail.com, puh. 040 512 9585. Ilmoittautuminen nettisivuilla olevalla lomakkeella 30.9. mennessä.

Jäsenlehti 2/2020 on ilmestynyt. Tarkemmat tapahtumakuvaukset julkaistaan Joensuun Ladun nettisivuilla ja siellä tiedotetaan myös mahdollisista muutoksista ja lehden painoon menon jälkeen päätetyistä tapahtumista.

Marjatta ja Merja / Joensuun Latu ry

Marjatta Partanen (pj)

p. 050 341 7940, marjatta.partanen@gmail.com

Merja Mustonen (siht.)

p. 050 337 8460, mustonenmerjam@gmail.com