



Joensuun Latu ry

Päiväretken riskianalyysi

Toiminta: PÄIVÄRETKI/ ILTARETKI	Kohde/reitti:	Laatijat:	Päiväys:
--	----------------------	------------------	-----------------

Tilanne	Riski	Mahdolliset seuraukset	todennäköisyys ja haitallisuus	Toimenpiteet
Etukäteen/ ennen lähtöä	alivarustautuminen tai alivalmistautuminen	välttämättömien varusteiden puuttuminen, rikkoutuminen tai joutuminen käyttökelvottomaksi esim. puhelin, valo, reppu	epätodennäköinen, haitallinen	Tutustuminen matkakuvaukseen ja varusteluetteloon. Varataan ensiapulaukku sekä varusteiden korjausvälineitä, varavirtalähteitä/pattereita valoille ja puhelimelle.
Auton pakkaaminen ja lähtöpaikalle matkustaminen sekä varusteiden purkaminen	liikenneonnettomuus, eksyminen, auton rikkoontuminen, varusteiden pakkaamisen tai purkamisen yhteydessä loukkaantuminen	matkan keskeytyminen tai viivästyminen, onnettomuudessa loukkaantuminen, varusteiden käsittelyn yhteydessä varusteisiin kolhiutuminen	epätodennäköinen, vakava	Ajoreitin selvittäminen ennakkoon. Auton pakkaaminen ja purkaminen vuorotellen ruuhkaa välttäen. Kulkuneuvon huolto ja tarkistus etukäteen. Ajo-olosuhteet, turvavyöt, nopeusrajoitukset, huolellisuus.
Ennen maastoon lähtöä	informaatiokatkos	erot ryhmän toimintatavoissa	mahdollinen, ei vakava	Retken alussa esittäytyminen, käydään läpi suunnitelma, rutiinit, turvallisuusohjeet ja -varusteet. Retki-etiketti. Ainakin oppaiden puhelinnumerot kaikilla käytettävissä, tieto missä ollaan, sekä suunniteltu reitti, puhelin, 112 sovellus. Oppaalla on varusteena kompassi ja kartta sekä lisäksi pilli ja mahdollisesti gps.

retken aikana	Sääolosuhteet/ääriolosuhteet; myrsky, kova pakkas tai helle, äkillinen sään muuttuminen	kylmä- tai kuuma-altistus ja sen aiheuttamat terveyshaitat, vaaratilanteet, huono näkyvyys	epätodennäköinen, haitallinen	Sääennusteen tarkistaminen. Ei lähdetä matkaan, jos on ennustettu myrskysäätä. Varustautuminen muuttuviin sääolosuhteisiin. Suojautuminen pakkaselta ja helteeltä.
retken aikana	kylmettyminen	vilustuminen, paleltumat, hypotermia	epätodennäköinen, haitallinen	Tuulenpitävä, riittävä varustus, kerrospukeutuminen. Suojataan erityisesti kädet, jalat ja kasvot, korvanlehdet. Taukotakki, vaihdetaan tarvittaessa kuivat varusteet. Ensiaputaidot ja -välineet, lämpöpeite/avaruuslakana, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	fyysinen ja/tai psyykkinen ylirasitus	väsytys/uupuminen	mahdollinen, vähäinen	Retkeen suhteutettuna riittävä fyysinen kunto, omien rajojen ja voimien tunnistaminen. Reitin jakaminen sopivin tauoituksin, riittävä ruoka- ja juomahuolto. Ryhmän jäsenten voimavarojen seuraaminen ja huomioiminen, tarv. jako ryhmiin. Keskustelun ylläpitäminen, toisistaan huolehtiminen
retken aikana	hankaavat varusteet, rasittavat liikkeet	hiertymät, rakot, rasitusvammat	mahdollinen, vähäinen	Varusteiden valinta esim. reppu, kengät sisään ajettu, vaatteet. Etukäteen riittävä harjoittelu sekä lepo. Tauotus, varusteiden kevennys. Oikeanlainen hiertymien hoito, esim. rakkolaastarit, ihoteippi, tauolla kengät pois ja tarvittaessa sukien vaihtaminen. Ensiapuvälineet, särkylääke.
retken aikana	kaatuminen, liukastuminen, kompastuminen	nyrjähdykset, venähdykset, murtumat, haavat, mustelmat	mahdollinen, haitallinen	Huolellisuus ja maaston huomioon ottaminen, kävelysauvat, kenkien valinta, valaistuksesta huolehtiminen (otsalamppu), riittävät turvavälit jonossa, ensiaputaitojen hallinta, kylmä, koho ja kompressio, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	sairauskohtaus tai sairastuminen	sairauskohtaus, flunssa, kuume, mahatauti, hammaskipu	epätodennäköinen, haitallinen	Retkeen mahdollisesti vaikuttavien perussairauksien selvittäminen etukäteen. Kohtauksen mukainen ensiapu, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.

				Tuttujen ja hyväksi todettujen elintarvikkeiden käyttö. Hygieniasta huolehtiminen. Ensiapuvälineet, särkylääke.
retken aikana	eksyminen ryhmästä	hätääntyminen, mahdolliset fyysiset seuraukset esimerkiksi kylmettyminen, uupuminen	epätodennäköinen, vakava	Ryhmän liikkumisessa huomioidaan eritahtiset kulkijat, tarv. jakaudutaan ryhmiin. Takaopas huolehtii, ettei kukaan jää jälkeen. Jos kaikesta ennakoinnista huolimatta eksyy ryhmästä, pysyttävä rauhallisena ja yritettävä sijoittaa ympäristön perusteella itsensä kartalle. Riittävä varustus mm. ruokaa, juomaa, tulentekovälineet.
retken aikana	keskinäiset ristiriidat	Riitely, erimielisyydet, eristäytyminen	epätodennäköinen, vähäinen	Huomioidaan kaikki ryhmän jäsenet, ketään ei jätetä ryhmän ulkopuolelle. Ongelmat käsitellään heti niiden ilmettyä. Jokainen tuo asioita rakentavalla tavalla esiin ja pyrkii keskustellen ratkaisemaan ongelmia. Tiedostetaan myös oma henkinen tila ja jaksaminen.
retken aikana	riittämätön ruokahuolto ja nesteytys	veren sokerin lasku ja nestehukka, fyysisen suorituskyvyn laskeminen	mahdollinen, haitallinen	Riittävä nesteiden ja ravinnon nauttiminen säännöllisesti. Vetäjä huolehtii riittävistä ruoka- ja juomatauoista.
retken aikana	huonot elintarvikkeet, ruoan henkeen vetäminen	ripuli, ruokamyrkytys, tukehtuminen	epätodennäköinen, haitallinen	Omasta, työskentelyvälineistä ja ruoka-aineiden hygieniasta huolehtiminen. Aistinvarainen havainnointi ruokatarvikkeiden syömäkelpoisuudesta. Ruokien riittävä kypsentyminen. Varataan ruokailuun riittävästi aikaa. Ensiaputaitojen hallinta, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hätässä 112.

retken aikana	tapaturmat teräaseella	viilto- ja pistohaavat	mahdollinen, haitallinen	Ruoan ja polttopuun tekovälineiden (puukko, saha tai kirves) huolellinen käsittely. Järjestelmällinen työskentely. Riittävästä valaistuksesta huolehtiminen. Ensiapupakkaus, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	tulen käsittely	palovamma, varusteiden palaminen	epätodennäköinen, haitallinen	Tulen huolellinen käsittely sekä nuotiolla että polttimon kanssa ruokaa valmistaessa. Metsäpalovaroituksen huomioon ottaminen. Sammutusvälineistön/veden saatavilla pitäminen ja käytön hallinta. Palovamman ensiavun hallinta, vamman viilentäminen ja jälkihoito, ensiapuvälineet, , tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana tai sen jälkeen	biologiset riskit	infektiotaudit	mahdollinen, haitallinen	Tilaisuuteen vain terveenä saapuminen. Tarvittaessa suojavälineiden käyttäminen. Turvaväleistä ja hygieniasta huolehtiminen. Huolehditaan että tilaisuudessa läsnä vain tarpeellinen määrä henkilöitä kerrallaan. Seurataan kansallisia ohjeita ja noudatetaan niitä.

Riskin suuruuden arviointitaulukko

Mallin laatineet: Pilvi Tapio, Anni Ignatius, Eero Oura
Hyväksytty Joensuun Ladun hallituksessa 20.1.2021

Tapahtuman todennäköisyys	Tapahtuman seuraukset		
	Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Epätodennäköinen	1. Merkityksetön riski	2. Vähäinen riski	3. Kohtalainen riski
Mahdollinen	2. Vähäinen riski	4. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski
Todennäköinen	3. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski	9. Sietämätön riski