



Joensuun Latu ry

Melonta-päiväretken riskianalyysi

Toiminta: MELONTARETKI	Kohde/reitti:	Laatijat:	Päiväys:
----------------------------------	----------------------	------------------	-----------------

Tilanne	Riski	Mahdolliset seuraukset	todennäköisyys ja haitallisuus	Toimenpiteet
Etukäteen/ ennen lähtöä	alivarustautuminen tai alivalmistautuminen	Välttämättömien varusteiden puuttuminen.	epätodennäköinen, haitallinen	Tutustuminen matkakuvaukseen ja varusteluetteloon. Varataan ensiapulaukku.
Auton pakkaaminen ja lähtöpaikalle matkustaminen sekä varusteiden purkaminen	liikenneonnettomuus, eksyminen, auton rikkoontuminen, varusteiden pakkaamisen tai purkamisen yhteydessä loukkaantuminen	matkan keskeytyminen tai viivästyminen, onnettomuudessa loukkaantuminen, varusteiden käsittelyn yhteydessä varusteisiin kolhiutuminen.	epätodennäköinen, vakava	Ajoreitin selvittäminen ennakkoon. Auton pakkaaminen ja purkaminen vuorotellen ruuhkaa välttämällä. Kulkuneuvon huolto ja tarkistus etukäteen. Ajo-olosuhteet, turvavyöt, nopeusrajoitukset, huolellisuus.
Ennen lähtöä vesille	informaatiokatkos	Erot ryhmän toimintatavoissa	mahdollinen, vähäinen	Retken alussa esittäytyminen, käydään läpi suunnitelma, rutiinit, turvallisuusohjeet ja -varusteet. Varmistetaan kaikkien uimataito, riittävä kokemus sekä pakataan tavarat vesitiiviisti. Ainakin oppaiden puhelinnumerot kaikilla käytettävissä, tieto missä ollaan, sekä suunniteltu reitti, puhelin, 112 sovellus. Vetäjällä on varusteena kompassi ja kartta sekä lisäksi pilli ja mahdollisesti gps.
retken aikana	Sääolosuhteet/ääriolosuhteet; myrsky, kova tuuli tai helle, äkillinen sään muuttuminen	mahdolliset terveyshaitat, vaaratilanteet, huono näkyvyys	epätodennäköinen, haitallinen	Sääennusteen tarkistaminen. Ei lähdetä matkaan, jos on ennustettu huonoa säätä, selkien ylittämiset varovasti ennusteen ja osallistujien taitojen mukaan. Varustautuminen

				muuttuviin sääolosuhteisiin. Hakeudutaan tarvittaessa säältä suojaan.
retken aikana	veden varaan joutuminen	kylmettyminen, hukkuminen	mahdollinen, vakava	Ryhmässä pidetään huolta toisistaan. Etukäteen kaatumisen harjoittelu. Kelluntaliivit, kelluntapukine, kypärä. Pelastustaidot, mahdollinen heittoköysi, ensiaputaidot, , tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	kylmettyminen	vilustuminen	mahdollinen, haitallinen	Tuulenpitävä varustus, kerrospukeutuminen, mahdollisen sään mukaisen kuivapuvun tai märkäpuvun käyttö. Vaihdetaan tarvittaessa kuivat varusteet. Taukotakki. Ensiaputaidot ja -välineet, lämpöpeite/avaruuslakana, 112 tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	fyysinen ja/tai psyykinen ylirasitus	väsymys/uupuminen	mahdollinen, vähäinen	Retkeen suhteutettuna riittävä fyysinen kunto, omien rajojen ja voimien tunnistaminen. Reitin jakaminen sopivin tauoituksin, riittävä ruoka- ja juomahuolto.
retken aikana	hankaavat varusteet, rasittavat liikkeet	hiertymät, rakot, rasitusvammat	mahdollinen, vähäinen	Varusteiden valinta, esim. vaatteet eivät saa hiertää tai puristaa. Tautotus. Oikeanlainen hiertymien hoito, esim. rakkolaastarit, ihoteippi. Ensiapuvälineet, särkylääke.
retken aikana	sairauskohtaus tai sairastuminen	sairauskohtaus, flunssa, kuume, mahatauti, hammaskipu	epätodennäköinen, vakava	Kohtauksen mukainen ensiapu, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112. Ensiapuvälineet, särkylääke.

retken aikana	eksyminen ryhmästä	hätäntyminen, mahdolliset fyysiset seuraukset esimerkiksi kylmettyminen, uupuminen	epätodennäköinen, vakava	Ryhmän liikkumisessa huomioidaan eritahtiset kulkijat, tarv. jakaudutaan ryhmiin. Takaopas huolehtii, ettei kukaan jää jälkeen. Jos kaikesta ennakoinnista huolimatta eksyy ryhmästä, pysyttävä rauhallisena ja yritettävä sijoittaa ympäristön perusteella itsensä kartalle. Riittävä varustus mm. ruokaa, juomaa, tulen tekovälineet.
retken aikana	riittämätön ruokahuolto ja nesteytys	veren sokerin lasku ja nestehukka, fyysisen suorituskyvyn laskeminen	mahdollinen, haitallinen	Riittävä nesteiden ja ravinnon nauttiminen säännöllisesti. Opas huolehtii riittävästä ruoka- ja juomatauoista.
retken aikana	huonot elintarvikkeet, ruoan henkeen vetäminen	ripuli, ruokamyrkytys, tukehtuminen	epätodennäköinen, haitallinen	Omasta, työskentelyvälineistä ja ruoka-aineiden hygieniasta huolehtiminen. Aistinvarainen havainnointi ruokatarvikkeiden syömäkelpoisuudesta. Ruokien riittävä kypsentyminen. Varataan ruokailuun riittävästi aikaa. Ensiaputaitojen hallinta, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	tapaturmat teräaseella	viilto- ja pistohaavat	mahdollinen, haitallinen	Ruoan ja polttopuun tekovälineiden (puukko, saha tai kirves) huolellinen käsittely. Järjestelmällinen työskentely. Ensiapupakkaus, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	tulen käsittely	palovamma, varusteiden palaminen	epätodennäköinen, haitallinen	Tulen huolellinen käsittely sekä nuotiolla että polttimon kanssa ruokaa valmistaessa. Metsäpalovaroituksen huomioon ottaminen. Sammutusvälineistön/veden saatavilla pitäminen ja käytön hallinta. Palovamman ensiavun hallinta, vamman viilentäminen ja jälkihoito, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.

retken aikana	biologiset riskit	infektiotaudit	mahdollinen, haitallinen	Tilaisuuteen vain terveenä saapuminen. Tarvittaessa suojavälineiden käyttäminen. Turvaväleistä ja hygieniasta huolehtiminen. Huolehditaan että tilaisuudessa läsnä vain tarpeellinen määrä henkilöitä kerrallaan. Seurataan kansallisia ohjeita ja noudatetaan niitä.

Riskin suuruuden arviointitaulukko

Mallin laatineet: Pilvi Tapio, Anni Ignatius, Eero Oura
Hyväksytty Joensuun Ladun hallituksessa 20.1.2021

Tapahtuman todennäköisyys	Tapahtuman seuraukset		
	Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Epätodennäköinen	1. Merkityksetön riski	2. Vähäinen riski	3. Kohtalainen riski
Mahdollinen	2. Vähäinen riski	4. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski
Todennäköinen	3. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski	9. Sietämätön riski