

JOENSUUN LATU RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2018

- *Yhdessä liikkuen luonnossa*

Tuleva vuosi 2018 on Joensuun Latu ry:n 67. toimintavuosi. Olemme Pohjois-Karjalan suurin liikuntajärjestö, jäseniä on yli 1800. Toimimme luonnossa tapahtuvan terveystoiminnan ja retkeilyn edistämiseksi. Järjestämme toimintaa ympäri vuoden. Kaiken ikäiset pääsevät osallistumaan. Toimintamme on avointa. Kynnys mukaan tulemiselle on matala. Edistämme luontoliikuntaa tekemällä aloitteita ja vaikuttamalla suunnitelmiin. Meidät tunnetaan retkeilyn, luonnossa liikkumisen ja terveystoiminnan edistäjänä ja asiantuntijana. Teemme aktiivista yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa ja lisäämme näin jäsenistömme harrastusmahdollisuuksia. Ylläpidämme hiihtokaudella Lykynlammen ulkoilumajaa, joka on kaikkien retkeilijöiden käytettävissä. Kuhasalossa meillä on koti. Retkeilyvarusteita on hankittu jäsentemme käyttöön. Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistyölle. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii johtokunta.

Tavoitteet vuonna 2018

Järjestämme tapahtumia, liikuntamahdollisuuksia ja elämyksiä kaiken ikäisille ja tasoisille liikkujille, perheille, aloittelijoille ja kokeneille.

- Keskeisiä lajeja ovat hiihto, kävely, retkeily ja pyöräily. Muita lajeja ovat lumikenkäily, melonta, polkujuoksu, maastopyöräily, geokätköilyä ja frisbeegolf sekä jääolojen salliessa retki- ja matkaluistelu. Järjestämme näissä lajeissa myös koulutusta. Järjestämme valokuva- ja teemailtoja jäsentemme iloksi ja taitojen lisäämiseksi.
- Tarjoamme jäsenistölle mahdollisuuksia harrastaa muita lajeja verkostoitumalla aktiivisesti toisten toimijoiden kanssa. Jatkamme yhteistyötä Pohjois-Karjalan ammattiopiston kanssa. Yhteistyökumppanimme tapahtumien järjestämisessä on Pohjois-Karjalan Sydänpiiri ja sen yhdistykset.
- Juhlimme 80 vuotta täyttävää Suomen Latua osallistumalla lumiukkokampanjaan.
- Olemme aktiivisia liikunnan olosuhteiden edunvalvoja.
- Haluamme kouluttaa uusia ohjaajia ja edistää vapaaehtoistoimijoidemme osaamista järjestämällä koulutusta tai tukemalla heidän kouluttautumistaan.
- Pidämme talouden tasapainossa.

Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, pyöräillen ja meloen

Tavoittelemme retkeilyharrastuksen ylläpitämistä ja uusien harrastajien ohjaamista lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestämme kaikkina vuodenaikoina. Ohjaamme asukkaita lähiretkeilyyn ja opastamme heitä hyödyntämään oman asuinkuntansa ja lähialueiden retkeilykohteita. Retkiä tehdään hiihtäen, lumikenkäillen, patikoiden, pyöräillen ja meloen. Lykynlammen ulkoilumaja toimii hiihtokauden viikonloppuina ja hiihtolomaviikolla tukikohtana, ja Kuhamaja palvelee jäsenistöä ympärivuotisesti.

Retkillä ja vaelluksilla lisätään retkeilytietoja ja -taitoja ja kerrotaan luontoympäristön lajistosta ja monimuotoisuudesta.

Päiväretkemme soveltuvat hyvin ns. normaalin peruskunnan omaaville ihmisille. Tavoitteemme on opastaa ihmisiä kulkemaan luonnossa niin, että jokainen löytäisi itselleen sopivan tavan ulkoilla ja rohkaistuu retkeilemään. Retkien etukäteistiedoissa pyritään aina kertomaan retken vaativuudesta ja kestosta.

Lasten, nuorten ja perheitten toiminta

Lasten, nuorten ja perheiden toiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta sekä liikunnasta koko perheelle.

Tapahtumia:

- Muumien ja muumiperheen hiihtokoulut
- Lumiukkokampanja

- Soihthiihto
- Satumetsä Lykynlammella
- ”Vietä yö ulkona” -tapahtuma Patvinsuon kansallispuistossa
- Kuhamajan käytön lisääminen perheiden tulipaikkana

Suuri osa muistakin Joensuun Ladun tapahtumista soveltuu perheille.

65+ -toiminta

Edistämme 65+ -toimintaa syksyn 2017 pilottiryhmän toiminnasta saatujen kokemusten pohjalta. Toiminnassa yhdistyvät mielen ja kehon hyvinvointi. Uusi ryhmä Karelia-AMK:n kanssa käynnistyy maaliskuussa.

Hiihto

Järjestämme monenlaisia hiihtotapahtumia: päiväretkiä lähimaastoissa, hiihtotapahtumia ja hiihtovaelluksia. Yhteistä kaikille tapahtumille on se, että ne tehdään leppoisaan tyyliin. Hiihtämistä kaupungin ylläpitämällä laduilla tukevat Lykynlammen ulkoilumajan palvelut. Hiihtämiseen kannustamme myös antamalla voiteluopastusta Lykynlammen ulkoilumajalla yhteistyössä Future Clubin kanssa.

Hiihtotapahtumia:

- Retro- eli umpihankihiihdot lähimetsiin
- Vasta-alkajien umpihankihiihtoretki
- Soihthiihto
- Vartin vinkit – hiihtotapahtuma Suomen Ladun teeman mukaisesti
- Otsalamppuhiihto
- Pyhäselän jäähiihto
- Hiihtoviikko Ylläksellä
- Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä

Lumikenkäily

Lumikenkäilyä järjestämme lähimaastoissa ja hiukan kauempana.

- Lumikenkäily tutuksi -opastusta myös opiskelijoille tarkoitettuna yhteistyönä opiskelijaliikunnan kanssa.
- Lumikenkäretki lähiretkenä

Geokätköily

Järjestämme geokätköilyopastusta ja -retkiä, jos saamme uusia geokätköilyohjaajia.

Päiväretket, lyhyet lähiretket patikoiden ja teemaretket

Päiväretket ja lyhyet lähiretket suunnataan yleensä helpohkoon maastoon, ja ne sopivat tavanomaisen kunnon omaaville. Retkien etukäteistiedoissa pyritään aina kertomaan retken vaativuudesta ja kestosta.

Yön yli -retket ja vaellukset

Retket ja vaellukset vaihtelevat vaativuudeltaan. Järjestämme myös retkiä, jotka sopivat alkaville retkeilijöille.

- Umpihankihiihtoretki Juuan vaaroilla
- Talvivaellus
- Huollettu vaellus Ilomantsissa
- Suomi meloo -tapahtuma
- Päiväretkiviikko Raattamassa
- Yli yön -vaellus yhteistyössä Kajaanin Ladun kanssa
- Rospuuttoretki loppusyksyllä

Pyöräily

Järjestämme pyöränhuoltotapahtuman. Jatkamme iltapyöräilyjä Joensuun ympäristössä toukokuusta syyskuuhun. Olemme mukana pyöräilyn kilometrikisassa. Osallistumme kyläpyöräilyn järjestämiseen muiden toimijoiden kanssa. Osallistumme Savo-Karjalan latualueen pitkälle pyöräretkelle ja järjestämme ainakin yhden päivä- tai viikonloppuretken sekä ”Tutustu maastopyöräilyyn” -tapahtumia.

Polkujuoksu

Järjestämme polkujuoksun yhteislenkkejä keväästä syksyyn Joensuun lähiympäristössä. Pyrimme kouluttamaan lisää polkujuoksuohjaajia.

Frisbeegolf

Toteutamme ”Tutustu frisbeegolfiin” -tapahtuman ja edistämme osallistumista frisbeegolfin harrastukseen.

Melonta ja soutu

Edistämme melontataitoja järjestämällä melontakurssin ja tekemällä melontaretkiä. Osallistumme Suomi meloo -tapahtumaan. Osallistumme Karelia-soudun ja melonnan tapahtumaan. Innostamme jäsenkuntaamme osallistumaan kirkkovenesoutuun niin viikoittaisten Future Clubin soutuharjoitusten kuin soutuaretkienkin merkeissä.

Retki- ja matkaluistelu

Jos jäättilanne sallii, teemme Lykynlammelle matkaluisteluradan. Juhlimme vuodenvaihdetta luistelemalla Kuoringan ympäri tai jos jää ei sovellu luisteluun, hiihtäen. Teemme luisteluaretken Linnansaaren kansallispuistoon ja esim. Pielisen matkaluisteluradalle. Edistämme jäsentemme retkiluistelijoiden yhteisretkiä.

Koulutus

Järjestämme koulutusta ja opastusta vaihtelevista aiheista jäsentemme kiinnostuksen mukaan. Kannustamme ja tuemme ohjaajia myös muissa toiminnan kannalta hyödyllisiä valmiuksia antavissa kursseissa. Koulutusta ja opastusta järjestämme ainakin seuraavista:

- Hygieniapassikoulutus
- Ensiaputaitojen edistäminen
- Valokuvauksen kurssit
- Retkiruokakurssi
- Melontakurssi

Valokuva- ja teemaillat

Valokuva- ja teemaillat ovat kahden tunnin mittaisia luonnossa liikkumiseen liittyviä aiheita ja luontoa esille tuovia tilaisuuksia. Teemoina ovat mm. latulaisten retket ja vaellukset ja kiintoisat retkikohteet. Huhtikuun teemailla toteutetaan yhteistyössä Pohjois-Karjalan Sydänpiirin ja Joensuun seutukirjaston kanssa.

Turvallisuus

Edistämme turvallisuuskulttuuria huolehtimalla retkien ja tapahtumien riskien hallinnasta ja laatimalla niihin turvallisuussuunnitelmat.

Yhteistyökumppanit

Yhteistyökumppaneiden kanssa yhdessä tekemällä pyrimme saamaan toimintaan enemmän laajuutta ja vaikuttavuutta. Lisäksi yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävä viestintäyhteistyö edesauttaa koko toiminnan toteutumista. Kumppaneita ovat Joensuun kaupunki, Suomen Latu, Pohjois-Karjalan ammattiopisto ja

ammattikorkeakoulu, Savo-Karjalan latualueen latuyhdistykset, Joensuun Kauhojat, Future Club ja Pohjois-Karjalan Liikunta.

Vuonna 2018 lisäämme yhteistyötä Pohjois-Karjalan Sydänpiirin ja sen yhdistysten kanssa. Koulutuksessa pääyhteistyökumppani on OK-opintokeskus, jolta pyrimme saamaan tukea koulutustapahtumiin.

Retkeilyvarusteet

Edistämme jäsentemme retkeilyharrastusta hankkimalla ja ylläpitämällä laadukkaita retkeilyvarusteita.

Jäsenyys ja jäsenmaksut

Joensuun Ladun jäseneksi voi päästä jokainen yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut johtokunnan hyväksymä henkilö. Jäsenmaksut pidetään ennallaan ja ne ovat vuonna 2018:

[Kirjautu sisään](#)

- Henkilöjäsenyys 24,00 €
- Rinnakkaisjäsenyys 15,00 € (henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)
- Perhejäsenyys 31,00 € (samassa taloudessa asuvat perheenjäsenet)
- Nuoriso- ja opiskelijajäsenyys 11,00 € (alle 20 v. / alle 29 v.)

Viestintä

Viestinnän tärkein kohderyhmä on yli 1800 jäsentämme, joille tiedotamme tapahtumistamme ja retkistä, Lykynlammen ja Kuhamajan toiminnasta, jäsenasioista, vapaaehtoistoiminnasta ja virallisista tiedotteista koskien kevät- ja syyskokouksia. Tärkeä kohderyhmä ovat myös muut kuin jäsenet, suuri yleisö sekä yhteistyökumppanimme.

Pääviestintäkanavat ovat kahdesti vuodessa ilmestyvä Joensuun Latu -jäsentiedote, Joensuun Ladun verkko- ja Facebook-sivut, joita päivitetään jatkuvasti sekä kerran kuussa jäsenille lähetettävä sähköpostitiedote. Lisäksi yhdistyksen tapahtumista ja asioista tiedotetaan Karjalaisen ja Karjalan Heilin tapahtumakalentereissa, Joensuun kaupungin ja paikallisten radiokanavien kautta sekä Suomen Ladun viestinnässä.

Pyrimme palvelemaan jäseniämme hyvällä ja oikea-aikaisella tapahtumainformaatiolla. Haluamme viestinnällä vahvistaa mielikuvaa Joensuun Ladusta luontoliikuttajana ja asiantuntijana. Koska entistä suurempi osa tapahtumista toteutetaan lyhyehköllä varoitusajalla, sähköisen viestinnän merkitys korostuu. Suomen Ladun viestintästrategiaa edistetään omassa toiminnassamme. Haluamme myös lisätä viestinnän vuorovaikutteisuutta.

Hallinto ja talous

Yhdistystoimintaa ja taloutta johtaa syyskokouksen valtuuttama johtokunta.

Joensuun Ladun toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan. Vapaaehtoistoimijoita pyritään saamaan toimintaan lisää ja vapaaehtoistojen tukitoimia kehitetään. Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin. Myös Lykynlammen ulkoilumajan kahviotoiminnalla on tärkeä merkitys toiminnan mahdollistamisessa. Muita tulonlähteitä ovat retkeilyvarusteiden ja Kuhamajan käyttömaksut.

Joensuun Latu on voittoa tavoittelematon yhteisö, jonka talous halutaan pitää vakaana. Retket ja tapahtumat pyrimme toteuttamaan omakustanteisesti, poikkeuksena lasten toiminta ja lähiretket, joita tuetaan rahallisesti.

Johtokunta 13.11.2017