



JOENSUUN LATU

Jäsenlehti 1/2015



<http://joensuunlatu.sporttisaitti.com>



Sisältö 1/2015

Puheenjohtajan terveisää	3
Lykynlampi – hiihtämään, munkkikahville ja saunaan	4
Kuhamaja	5
Hiihto	6
Patikkaretket, päiväretket	13
Vaellukset	17
Toimintakalenteri 2015	19
Pyöräretket	24
Melonta ja soutu	26
Koulutusta	30
Retkeily- ja liikuntavälineiden vuokraus	34
Jäsenedut	38

Haluatko Ladun tapahtumista muistutuksen sähköpostiisi?
Jos haluat jakelulistalle tai pois listalta, ilmoita Ladun jäsentiedottajalle
Eila Partaselle, [eila.partsu\(at\)gmail.com](mailto:eila.partsu(at)gmail.com)

Taitto: Erja Hirvonen / Grano Oy / **Paino:** Grano Oy / Joensuu 2014

Puheenjohtajan terveisiä

Liikutaan lähellä – kaupunki tutuksi liikkuen ja löytäen

Joensuun Ladulla on vuonna 2015 yli puolensataa tapahtumaa. Mitä erityistä?

Hiihtoretket lähimaisemissa alkavat heti vuoden alussa. Tutuiksi tulleiden latujen ulkopuolelta löytyy mitä mielenkiintoisimpia paikkoja. Maaliskuussa mennään järvelle ja katsellaan kaupunkia Pyhäselän tai Pyhäsaaren vinkkelistä.

Nähdään kaupunki myös illan tummetessa tai kuun valossa.

Keväämmällä jatkamme patikkaretkiä – osa niistä on aivan Joensuun ytimessä eli Kuhasalossa ja Linnunlahdella, osa lähiympäristössä kuten Lykynlammella, Käsämässä ja Kulhossa. Iltaretkillä tustumme puulajipuistoon, lähdemme

kuuntelemaan lintujen kevättä tai syksymmällä havainnoimaan Kuhasalon lepakoita. Toteutamme myös liikuntaesteisten luontoretken.

Kesän korvalla jatkamme pyöräretkiä ulottamalla retket vähän kauemaksi. Kaupunkiin voi tutustua myös meloen tai soutaen Pielisjokea pitkin Joen Yössä - elämyksellinen tapa sekin.

Laduilla hiihdetään ja Lykynlammen ulkoilumaja on ulkoilijoiden käytettävissä

Kaupungin säästösuunnitelmissa oli uhkakuvia kuten latuverkon voimakas supistaminen, Lykynlammen ulkoilumajan myynti ja Pärnävaaran majasta luopuminen. Onneksi näin ei käynyt. Latuverkon supistus koskee lähinnä vaikeahoitoisia tai vähäkäyttöisiä latuja.

Jotkut ovat erehtyneet luulemaan, että Lykynlammen todella ahkerassa käytössä oleva viiden kilometrin latu jäisi hoitamatta. Näin ei ole, vaan kunnossapidon leikkaus koskee korkealla harjulla kiipeilevää ns. kilpavitosta ja sen osana olevaa nelosta.

Sekä Lykynlammen että Pärnävaaran ulkoilumajojen palvelut ilahduttavat ulkoilijoita jatkossakin. Me Joensuun latulaiset siis hoidamme Lykynlammen majaa tänäkin talvena. Ulkoilijoiden kannalta mainiota on myös se, että Lykynlammelle pääsee myös bussilla.

Toivotan kaikille ahkeraa latujen käyttöä, koska se parhaiten osoittaa, kuinka tärkeä meidän latuverkkomme meille on! Ellei lunta ole hiihdettäväksi saakka, liikutaan sitten muilla keinoin – mutta liikutaan ulkona, luonnossa!



– Liisa

LYKYNLAMPI

- hiihtämään, munkkikahville ja saunomaan

Ulkoilumaja pysyy joensuulaisten käytössä! Meistä se on niin tärkeä palvelu, että ylläpidämme sitä, vaikka se meiltä vaatiikin paljon vapaaehtoisvoimia ja työtunteja.

Avaamme kahvion lauantaina **3.1.** Kahvio on sen jälkeen avoinna **15.3. saakka viikonloppuisin ja hiihtolomaviikolla 2. – 8.3. päivittäin klo 11-15**, pakkasrajaa ei ole. Samoina aikoina majalla on käytettävissä suksien voitelutila itsevoitelijoille.

Hiihtoretken päätteeksi voi saunoa lauantaisin 3.1. alkaen klo 12-15. Suihkutilat majan alakerrassa ovat käytettävissä ma-su klo 8-21.

Talkoolaiseksi kahvioon

Hiihtoladulla tai pulkkamäessä hankitut punaiset posket ja iloiset ilmeet ovat tuttuja Lykynlammen kahvion talkoolaisille. Tarvitsemme jokaiseksi aukiolopäiväksi kaksi tai kolme talkoolaista, joitten tehtäviä ovat lähinnä asiakaspalvelu, astioitten pesu ja pöytien siistiminen.

Latulainen, ilmoittaudu Marjatta Partaselle mieluiten sähköpostitse tai tekstiviestillä, marjatta.partanen(at)gmail.com, tai p. 050 341 7940. Kun meitä on monta osallistumassa, kenellekään ei kerry mahdotonta urakkaa. Erityistaitoja ei talkoolaisilta vaadita, aulis ja auttavainen mieli riittää. Auton puute ei ole este, sillä kimp-pakyydeistä onnistutaan aina sopimaan talkoolaisien kesken.

Ladut

Lykynlammen ladut sopivat monentasoisille hiihtäjille. 1, 2 ja 3 km:n ladut ovat helppoja ja varsinkin vähän hiihtäneille sopivia latuja. 2,7 km:n valaistu latu on maastoltaan vaativampi. Keskivaikeaksi



voidaan luokitella 8,5 kilometrin lenkki. Lykynlammelle johtavat myös n. 13 km:n latu Pärnävaaralta ja 10 km:n latu kaupungista Mehtimäeltä Vesikon kupeesta. Kaikki ladut sopivat sekä perinteisen että luistelutyylin harrastajille.

Lapsille hiihtomaa ja pulkkamäki

Hiihtomaassa ulkoilumajan läheisyydessä voi aloitteleva hiihtäjä opetella hiihtotekniikkaa. Rinteessä ulkoilumajalta Lykynlammen rantaan on lasten suosima pulkkamäki.

Lumikengillä laavulle

Lainaamme lumikenkiä - maasto lajin monipuoliseen kokeilemiseen on erinomainen. Lykynlammen rannalla sijaitsee laavu, jossa voi käydä keittämässä omat kahvit tai paistamassa makkarat - kenkäillen, laskien, hiihtäen tai kävellen.

Bussilla Lykyntammelle

Bussilla pääsee nyt mukavasti Joensuu keskusta Lykyntammen ulkoilukeskukseen ja takaisin! Bussi 104 liikennöi myös lauantaisin ja sunnuntaisin.

Voitelupalvelu Lykyntammella

Future Clubin asiansa taitavat voitelumestarit voitelevat ja antavat työn lomassa opastusta voitelun nikseistä vuoroviikonloppuisin. **Voitelijat ovat kaikki**

aktiivihiihtäjiä. Voitelupiste on auki lauantaisin ja sunnuntaisin 3.1. – 1.3. välisenä aikana klo 11-15.

Voitelupisteen aukiolosta on Lykyllä pihalla ilmoitus.

Hinnat:

- perinteisen voitelu (pito + luisto) 14 €
- luistelusuksen luistovoitelu 10 €
- uuden suksen pohjustus ja kelivoitelu 18 €
- suksien puhdistus 6 €
- pitovoiteen lisäys 5

KUHAMAJA

Kuhamajalle rakennettiin kesällä uusi puuvaja talkoovoimin.

Hiihtäen Kuhamajalle

Kuhamaja toimii huoltopisteenä Pyhäselän jäähiihdossa **8. 3.** Lisäksi majan kantineipalvelut järjestetään hiihtäjille maaliskuussa ainakin **15. 3., 22.3. ja 29. 3.**

Aukiolosta ilmoitetaan tarkemmin lehdissä, julisteissa Linnunlahdella, Aavarannalla sekä Kuhamajalle johtavan ladun risteyksessä sekä tietysti Ladun verkkosivuilla.

Kuhamaja tutuksi - retki 9.5.

Luontoretki Kuhasaloon ja Kuhamajalle 9.5. klo 12.00 – 16.00. Alueen asiantuntijana Jorma Reijonen ja vastuuhenkilönä Martti Ossi. Kokoontuminen Kuhasalossa pysäköintipaikalla klo 12.00. Patikointia noin 5- 7 km luontopolulla ja muissa kohteissa.

Ilmoittautuminen ennakkoon: p. 040 5367 298 tai ossimartti(at)gmail.com. Retkelle mahtuu 20 osallistujaa. Retki järjestetään uudelleen, jos ilmoittautujia on enemmän. Latu tarjoaa nokipannukahvit majalla.



HIIHTO

Retrohiihtoa lähimaisemissa

Sydäntalvella 2015 on Hiihtoniiloille tarjolla uusia herkkuja: retrohiihtoa lähimaisemissa umpihangessa lauantaicin.

Hiihdämme lyhyessä päivässä pakkasesta välittämättä retkiä tutuissa lähimaastoissa, jotka näyttävät kaluttujen latujen ulkopuolella aivan uusina.

Päiväretkien pituus on 3-4 tuntia, kilometrimäärä riippuu olosuhteista eikä reittiä voi etukäteen tarkkaan suunnitella. Lähdemme lauantai-aamuissa valoisaan helposti saavutettavasta paikasta, palaamme ajoissa iltapäivällä joko samaan paikkaan tai Lykynlammelle.

Hiihdämme latujen ulkopuolella umpihankea niin, että jonossa jokainen halukas pääsee vuorollaan vetämään, mutta pakko ei ole. Taukoja on kerran tunnissa: huili, juomaa ja palasta. Näin lähellä kaupunkia on reitin lähellä aina tie tai latu, josta pääsee palaamaan tai oikaisemaan jos matkanteko käy rasittavaksi.

Normaalisuksilla pärjää – ladunavaajia riittänee, mutta tuomme Ladun leveitä metsäsuksia lähtöpaikalle (päivävuokra

naurettavat 5€). Sään mukainen vaatetus, kevyt retkireppu, juotavaa, syötävää, taukoaste ja huonon kelin vaatetus.

Retkikohteet ja tapaamispaikat ovat:

- 3.1 Lykynlammelta Jaamankankaan suuntaan ja takaisin saunaan, munkkikahville. Lähtö majan edestä.
- 17.1 Pärnävaaralta Vaivion suuntaan ja takaisin. / lähtö kahvilan edestä
- 31.1 Lykynlammelta kanavan varrelle ja takaisin.
- 14.2 Kuoringan ympäri, eteläpäässä tulipaikka. Lähtö levikkeeltä. Lähdöt ovat klo 10:00. Ennakoilmoittautumista ei tarvita.

Jos haluat lisätietoa tai kaipaat kyytiä, kysymyksiin vastaavat

- Eero Oura. eero.oura (at) gmail.com. p. 045 2608551
- Alpo Juvonen. alpo.juvonen(at)wipies.fi, p. 050 5121432

Aikuisten hiihtokoulu 10.1.

Future Club järjestää Lykynlammella tehokkaan aikuisten hiihtokoulun lauantaina 10.1. klo 10-16. Hiihtokoulun aikana opiskellaan sekä teoriaa että käytäntöä, eri ryhmät diagonaali- ja luisteluhiihdolle.

Saat yksilöllistä tekniikkaopetusta sillä ryhmäkoko on pieni ja ohjaajia on useita. Hinta 30€, sisältää kahvit. Vähintään 12 osallistujaa. Kaikki ohjaajat ovat kokeneita aktiivihiihtäjiä. Mukana on myös Hiihtoniilo Liisa.

Tiedustelut: Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen(at)gmail.com

Muumien hiihtokoulu Lykynlammella 7.-8.2. ja 14.-15.2.

Muumien hiihtokoulun ryhmät on tarkoitettu n. 2- 10-vuotiaille lapsille, ja sisällöltään ne tarjoavat hiihdonohjausta leikin varjolla niin hiihtoa aloitteleville lapsille kuin myös edistyneemmille.

Hiihtokoulua on neljä kertaa noin tunti kerrallaan.

Muumien hiihtokoulu on jaettu iän ja/ tai taitojen mukaan neljään ryhmään. Ryhmät toteutuvat kysynnän ja ohjaajatilanteen mukaan, ja ne tarkentuvat ilmoittautumisen jälkeen.

- **Muumiperheen hiihtokoulu** on tarkoitettu 2-4 -vuotiaille lapsille, jotka osallistuvat hiihtokouluun oman sukulla olevan aikuisen kanssa. Hiihdon perustaitoja opetellaan
- tasaisessa maastossa leikkien ja tehtävälaturien avulla.
- **Muumipeikkojen ryhmä** on tarkoitettu 5-6-vuotiaille lapsille, jotka opettelevat hiihdon perustaitoja (mm. vuorohiihto, kääntyminen, kaatuminen, mäennousu ja - lasku).

- **Nipsujen ryhmä** on puolestaan n. 5-8-vuotiaille lapsille, joilla hiihdon perustaidot on jo hallussa. Tässä ryhmässä harjoitellaan mm. uusia hiihtotekniikoita ja -taitoja (esim. yksipotkuinen tasatyöntö, aurajarrutus, lapinkäännös ja kumparelasku).
- **Retkihemulit** on tarkoitettu n. 6-10-vuotiaille lapsille, jotka ovat joko osallistuneet aiemmin muumien hiihtokouluun tai hallitsevat jo hyvät hiihtotaidot. Retkihemulit retkeilevät suksilla ja palauttelevat mieleen jo opittuja hiihtotaitoja ja -tekniikoita.

Pakkasraja on -15 astetta klo 10 hiihtokouluamuna Lykynlammen pakkasmittarista mitattuna.

Ilmoittautuminen kaikkiin ryhmiin **Lykynlammen kahviossa vain lauantaina 31.1. klo 11-12.** Ilmoittautumisen yhteydessä maksetaan käteisellä osallistumismaksu: Ladun jäsenten lapsilta 20 € /lapsi ja ei-jäsenten lapsilta 30 €/lapsi, perhehiihtokoulussa 10 € ja 15 €. **Huom:** ota mukaan Ladun jäsenkortti.

Lisätietoja Taina Kuivalainen, taina.kuivalainen(at)jns.fi tai p. 040 7079 790.



Ystävänpäivän soihtuhihto Lykynlammella 14.2.

Tunnelmallinen perhehihto klo 17-19 soihtujen valossa Lykynlammen metsissä Joensuun liepeillä. Helppo maasto, matkat 0,3 – 4 km. Kahvio Lykynlammen majalla on auki klo 20:00. Myös Muumipeikko on mukana hiihtämässä. Ei osallistumismaksua eikä ennakoilmoittautumista.

Lisätiedot: hannu.melin(at)gmail.com

Hiihtoretki Patvinsuolla 21.2.

Lähtö opastuskeskuksen parkkipaikalta klo 10.00. Reitti riippuu lumi- ja sääoloista, hiihtomatka on 10-15 km. Hiihdetään suoalueella joko valmista latupohjaa tai tehdään latua itse vuorotellen. Kuljemme kaarrellen Patvinsuolla ja menemme Tereitin lintutornille evästelemään ja sieltä Kurkilahden kautta takaisin autoille.

Varusteet: Perinteisen tyylin maastohiihtosukset tai metsäsuksat

Säävaraus: Muutetaan tai lyhennetään reittiä tai ääritilanteessa peruutetaan retki. Kimppakyydit, kimppakyydin polttoainekulut jaetaan osallistujien kesken.

Ilmoittautuminen Tuula Turuselle viimeistään 18.2. mieluiten tekstiviestillä p. 050 372 6242.

Otsalamppuhihto Pyhäselällä 7.3. klo 16 alkaen

Talviyön tunnelmaa lähietäisyydellä kaupungista, Joensuun Linnunlahdelta Pyhäsaareen hämärissä Pyhäselän jäälatua pitkin. Kaupungin valot kajastavat horisontissa, puolikuu kenties näkyvissä, otsalamppu antaa lisäloistoa. Perillä nuotiotulet klo 17-20. Matka meno-paluu 20 km.

Lisätiedot: hannu.melin(at)gmail.com

Pyhäselän jäähihto 8.3.

Hiihtotapahtuma Pyhäselän ja sen rantojen jäällä. Hiihtomatka mieltymysten mukaan 2 - 60 km. Useita latuasemia ja huoltopisteitä. Ladut sekä perinteiselle että vapaalle tyylille.

Opastekartat laturisteyksissä ja latuasemilla. Vapaa pääsy, ei osallistumismaksua. Järjestäjänä myös kyläyhdistyksiä ja monia muita.

Lisätiedot: hannu.melin(at)gmail.com

Iltaruskohiito Pyhäselällä 20.3.

Vähän ennen auringonlaskua Hiihtoniilo Liisa lähtee klo 19 Linnunlahden uimarannan Laulurinteen ladun mutkasta hiihtämään kohti Pyhäsaarta, tavoitteena olla keskellä Pyhäselkää silloin kun aurinko painuu taivaanrannan taakse. Jääretki kestääneen muutaman tunnin.

**Hiihtoniilo toivottaa kaverit terve-
tulleiksi mukaansa.** Mukaan kannattaa ottaa kuumaa juotavaa ja otsalamppu.

Ilmoittautumista ei tarvita. Kyselyt Lii-
salle, p. 040 8294 239, liisa.oura(at)gmail.
com.

Kevään hiihtoviikko: Olos-Pallas ja Kilpisjärvi 11.-18.4.

Kevään hiihtoviikko suuntautuu tällä kertaa Muonioon, Olos-Pallastunturien maastoon sekä Kilpisjärvelle. Muoniossa majoitus on Särkijärven majoilla. Retken hinta matkoineen kahden hengen huoneessa on: 480 €. Hintaan sisältyy aamiainen, retkievää sekä päivällinen seisovasta pöydästä.

Muoniosta sama bussi jatkaa matkaa Kilpisjärvelle, jossa majoitus on Kilpisjärven retkeilykeskuksella 1-4 hengen huoneissa tai mökeissä. Hinta matkoineen ja ruokailuineen 660 €/1hh/hlö, 600 €/2hh/hlö, tai 535 €/3hh /hlö sekä 495 €/4hh/hlö.

Ilmoittautuminen on alkanut ja päättyy 28.2. Toivomme runsasta osanottoa Lapin hiihtoviikolle. Muista ilmoittaa myös kumpaan paikkaan olet lähdössä.

Lisätietoja: Hannu Melin, p. 040 7735767.

Ennakkomaksu 150 € ilmoittautumisen yhteydessä.

Hiihтониilo Liisa hiihtää yhä

Suomen Ladun nimeämät Hiihтониilot kannustavat tänäkin talvena ihmisiä hiihtämään. Tavoitteena on, että monet löytäisivät hiihdon hauskuuden ja rohkaistuivat uudelleen suksille. Hiihtämistä parempaa kuntoilua ei juuri löydy!

Millainen hiihtäjä olet, Hiihтониilo Liisa?

Ensilumen hiihtoviikosta sinisen hämärän maisemissa uneksin syksyllä. Lähi-ladut tulevat tutuiksi tammi-helmikuun aikana ja sitten odotankin jo laturetkien maaliskuuta.

Maisemahiihto ja Ahman hiihto Kolin vaaroilla ovat laturetkistä kauneimmat. Huippuhetkiä koen hiihtäessäni kevät-talvella keskelle Pyhäselkää illan hämärtyessä tai varhain aamulla auringon noustessa. Vai olisivatko sittenkin hienoimpia tunturivaellukset napapiirin tuolla puolen, siellä missä tunturit piirtyvät taivaanrantaan vasten?

Hiihdän perinteistä ja etenen myös telemark-suksilla. Umpihankihiihdossakin on taikaa. En ole nopea. Oikeita kilpahiihtäjiä ihailen heidän taituruutensa tähden. Yllättävä ja kuitenkin hirmun ihana oli viime talven hiihtävän oppaan tehtävä Rajalta Rajalle- hiihdossa. Isoin haaste oli silloin kun sain syntymäpäivälahjaksi osallistumisen 1800 kilometrin Hiihtäen halki Suomen-hiihtoon. Ennakkoön matka näytti mahdottomalta mutta kun se oli tehty, ei se niin mahdoton ollutkaan. Molemmissa tapahtumissa tutustuin uusiin hiihdon ystäviin muualta Suomesta ja ympäri maapalloa.

Mitä järkeä olla Hiihтониilona?

Ainakin hauskaa se on, ja jos voin innostaa muitakin kokeilemaan hiihtämisen hauskuutta ja nautintoa ja löytämään itsestään kenties kateissa olleen Hiihтониilon, tuottaa se minullekin jaetun ilon.



Muuallakin Suomessa on Hiihтониiloja. Katselkaa vain ympärillenne esimerkiksi Kiilopäällä Suomen Ladun tunturikeskuksessa, missä mm. Hiihтониilo Maria on koko talven opastamassa.

Missä tapahtumissa Hiihтониilo aikoo olla tänä talvena?

- Retrohiihdoissa Lykynlammelta Liisa haastaa vain vähän tai ei ollenkaan hiihtäviä tulemaan mukaan
- Aikuisten hiihtokoulussa 17.1. Lykynlammella
- Hiihtoretkeillä Varpasalossa 7.2.
- Vaihto-opiskelijoiden hiihtoretkeillä 21.2.
- Kuutamohiihdossa Pyhäselän jäällä maaliskuussa

Lumikenkäily

Lumikenkäily on helppo ja hauska kaikenikäisille ja -kuntoisille sopiva laji. Se joka osaa kävellä, osaa myös lumikenkäillä.

Lumikenkäily on kokonaisvaltainen lihaskuntolaji. Lumikenkäilijä ei tarvitse latuja, vaan pääsee liikkumaan vaihtelevissa maastoissa jokaisella kelillä.

Lumikenkäretki Kolilla 17.1. klo 10.00

Retki tehdään Kolille. Erityisen tervetulleita ovat uudet, lumikenkäilyä aiemmin harrastamattomat latulaiset, sillä retki on samalla osa Niittylahden opistolla erä- ja luontotaitoja opiskelevan seniori Martti Turusen näyttökintoa. Mukaan saavat tulla kokoneemmatkin lumikenkäilijät. Mukaan voidaan ottaa enintään 15 osallistujaa.

Ensimmäinen osuus on noin 4 km Ukko-Kolilta Pielisen rantaan kulkeva lumikenkäilyreitti. Reitti kulkee kesäreittiä pitkin Vaaralanahon kautta satamaan, ja jatkaa siitä rannan suuntaisesti Rinnetuvalle. Toinen osuus on joko hiihtohissillä tai lumikenkäillen takaisin Ukko-Kolille.

Lähtö on Ukko-Kolin parkkipaikalta (ei siis hotellin pihalta) klo 10.

Rinnetuvalta pääsee hiihtohissillä takaisin Ukko-Kolille (hissinoutsu 5 €). Hissilipun voi ostaa Rinnetuvalta tai lumikenkien vuokrauksen yhteydessä. Reitin varrella voimme tehdä taukotulet talvihuolletulla Vaaralanahon tulentekopaikalla sekä

hyödyntää sataman Alamajan sekä Rinnetuvan palveluita. Lumikengillä kuljettava alkumatka on noin 4 km, takaisin Ukko-Kolille hissillä 0,7 km ja lumikenkäillen tietysti pidempi. Reitin kesto on arviolta 3-4 tuntia.

Varusteet: Tukevat varrelliset kengät, lämpimät vaatteet, rukkaset tai toinen kerros lapasia. Lämmintä juomaa ja eväitä. Lumikengät, isosompaiset sauvat (jos on). Lumikengät voit vuokrata Ladulta.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset viimeistään 13.1. myös kimpapakyytien järjestämiseksi Martti Turuselle, martti.turunen69(at)gmail.com tai p. 045 2010 020.

Lumikenkäretki ja perinteinen hiihtoretki Apajalahteen 7.2.

Helmikuussa lumikenkäillään Apajalahteen. Muinais-Saimaan rantakallioilla kiertävä Apajalahden luontopolku Rääkkylän Varpasalon länsirannalla on mielenkiintoinen kierrettävä lumikenkäillen.

Noin 2,8 kilometrin pituisen luontopolun näköalapaikat, rantakalliot, paljastuivat vedestä kun Muinais-Saimaan vedet puhkaisivat Vuoksen noin 5 000 vuotta sitten. Rantakalliot ovat keskeinen osa neliosaista Apajalahden luonnonsuojelualuetta, jonka helmi on kesäisin viidakon lailla saniaisineen rehottava tervaleppäkorpi.

Luontopolku kulkee myös vanhoja tilusteitä, vie talousmetsiin ja halkoo metsittyneitä pellon pientareita. Alueella liikkuvat hirvet, ketut, jänikset pienistä vipeltäjistä puhumattakaan. Tikat takovat ruokaa lahoppuista, joita alueella on runsaasti.

Polun kiertämiseen saa kulumaan aikaa, mutta jos vauhtijalka vipattaa, voi ottaa myös sukset mukaan ja kiertää kyläläisten lupaaman noin kahdeksan kilometrin metsähiihtoladun - mikäli lunta on riittävästi ja latu avattu. Hieno vaihtoehto on myös sivakoida järven jäällä ja nauttia hiljaisuudesta ja avaruudesta. Lähiosaarten suojista voi hangesta yllättää lumikiepissä majailevat teeret.

Apajalahden luontopolulla on metsässä laavu sekä huoltorakennus, jossa on kuivakäymälä. Kaivoa ei ole. Metsähiihtolatu käy Apajalahden laavulla, josta on polku rantaan ja jäälle.

Varusteiden vaihtoon, lämmittelyyn ja evästelyyn on lumikenkäilijöiden käytössä mökki, ja sen pihanuotiolle tehdään tulit. Pakkasrajaa ei ole, mutta lämmittelymään pääsee.

Laiskatahtisen retken vetäjänä ja opaana toimii Katri Vuorjoki. Hän esittelee myös Apajalahden luontopolun ja suojelun alueen isännän, perheyrittäjä Karelia Cottagesin toimintaa hiljaisuusmatkailukohteena.

Lähtöpaikka Suursaarentien lenkki, jonne aurataan autoille paikoitusalue. Suursaareen on viitoitus Varpasalontieltä.

Lähtö lumikenkäilyyn Suursaaresta on klo 11:15. Joensuun kimppakyydit lähtevät klo 10:00 Ladun Sepänkadun varasolta, josta voi valita sopivan parin lumikenkiä ja sauvoja.

Varusteet: Sään mukainen ulkoiluvarustus, tukevat varrelliset kengät, lumikengät ja isosompaiset sauvat, rukkaset tai toinen kerros lapasia. Lämmintä juomaa ja eväitä. Ladulta voit vuokrata lumikengät, jos omia ei ole.

Ilmoittautuminen: kimppakyytien, Ladun lumikenkätarpeen ja järjestelyjen takia Liisalle **viimeistään 3.2.**

Apajalahden luontopolkuun voi tutustua etukäteen osoitteessa: <http://www.vaelus.info/reitit/apajalahden-luontopolku/>



Rannan tervaleppäkorvessa on oma tunnelma.

PATIKKARETKET, PÄIVÄRETKET

Patikkaretket Joensuun lähimetsissä

Retket sopivat kaikille, jotka haluavat tutustua Joensuun ja sen ympäristön retkeilykohteisiin. Retkillä kierretään ohjaajan johdolla mukava lenkki pysähtyen sopivin väliajoin nauttimaan omista eväistä ja retkikohteesta.

Patikkaretkillä kerrotaan alueen luonnosta ja historiasta, linnuista ja kasveista. Retkelle tarvitset mukaan sään mukaisen vaatetuksen, retkievää ja juomapullon, kävelysauvatkin, jos tykkäät niitä käyttää.

Retket ovat maksuttomia ja avoimia kaikille.

Patikkaretkille ei tarvitse ennakoilmoittautumista. Kyyti- tai muiden järjestelyiden takia tapahtumakuvauksen yhteydessä ilmoittautumisesta voi olla maininta.

Ulos ja luontoon –elämysretki maaliskuussa!

Joensuun Latu ja Niittylahden opistossa luonto-opaskursseilla opiskeleva seniori Martti Turunen järjestävät yhteistyössä liikunnallisen luontoretken ikääntyneiden erityisryhmälle maaliskuussa 2015. Tapahtuma on osa opiskeluun liittyvää näyttötutkintoa. Kohderyhmänä ovat Suvituulen Palvelukeskuksen ja päiväkuntoutuksen asiakkaat, jotka eivät enää yksin voi/uskalla lähteä retkelle luontoon. Retki toteutetaan arkipäivänä yhteistyössä Joensuun kaupungin päiväkuntoutuksen ja ikäneuvolan kanssa. Retki kestää 2 - 3 tuntia ja lähtö Joensuusta on klo 12 maissa, paluu klo 15 paikkeilla. Tapahtuman tarkoitus on nauttia alkukevään järvi- ja rantaluonnosta pilkkimisen, lumikenkäilyn, hiihdon, potkukelkkailun ja kävelyn merkeissä. Rannalla on nuotiopaikka, jossa voi nauttia makkaran paistosta ja nuotikahvista. Osanottajamäärä

riippuu Ladun ulkoiluystävien määrästä, jotka haluavat auttaa ja tukea liikuntarajoitteisia vanhuksia.

Tämän vuoksi tiedustellemme, olisitko halukas mahdollistamaan liikunnallista luontoelämystä vanhuksille ja avustamaan talkoohengessä tapahtumaa? Järjestäjien puolesta paikalla on kaksi opiskelijaa, muutamia ammattiohjaajia ja fysioterapeutti. Ennen retkeä avustajiksi lupautuneille pidetään yhteinen neuvonpito, jossa sovitaan eri tehtävät.

Retken ajankohta ja muut asiat tarkentuvat kun tiedetään vapaaehtoisten määrä.

Alustavat tiedustelut ja ilmoittautumiset tammikuun aikana.

- Päivi Raittila, p. 040 5606 785 (koti) tai 050 3230265 (työ), paivi.raittila(at)jns.fi
- Martti Turunen, p. 045 2010 020, martti.turunen69(at)gmail.com

Lähiretki Käsämän kinttupolulle 16.5.

Kinttupolun kolmesta lenkistä läntisin, Pahakalan lenkki, kulkee helposti käveltäviä polkuja, metsäteitä ja kyläteitä pitkin kauniissa harjujen ja lampien maisemassa. Lenkin varrella olevat opastaulut kertovat alueen luonnosta ja historiasta.

Retken kävelyosuudeksi tulee noin 12-15 km riippuen loppumatkan reittivalinnasta. Aikaa siihen on hyvä varata 4-5 tuntia. Halukkailla on mahdollisuus valita myös lyhyempi 5 km:n lenkki.

Koko reitin kulkevalla on noin puolivälissä evästäuko Vaaralammen avokodalla, lyhyemmän reitin valitsevilla mahdollisuus nuotiopaikkaan reitin lopussa. Molemmat reitit lähtevät entisen keuhkotalusairaalan ohi Käsämänharjulle, josta kauniit maisemanäkymät Viinijärvelle ja

muille lähistön vesistöihin. Pitempi reitti kulkee lisäksi mm Koukkelonvaaralla harvinaisen muurahaissinisiiven asuinalueilla.

Omat eväät, istuinalusta ja taukoväet reppuun sekä sään mukaiset vaatteet päälle.

Lähtö Liperin Käsämästä Ammattiopisto Luovin p-paikalla olevalta Kaprakan reittien lähtöpisteeltä klo 10. Joensuusta yhteislähtö kimppakyydein Urheilutalon parkkipaikalta klo 9:20.

Lisätiedot (+ kimppakyytien tarvitsijoiden ja tarjoajien ilmoittautumiset) Maijalle p. 040 7586814 tai maija.penttinen(at)pp1.inet.fi

Lähiretki: puulajipuistokävely 20.5. (iltaretki)

Tutustuminen Linnunlahdella olevaan puulajipuistoon. Tutustutaan ainakin jonkin osaan puulajeista, mutta koska alueelle on istutettu 255 puulajia, saattaa olla, että kaikkeen ei aika riitä. Kävely toteutetaan yhteistyössä Botanian Ystävät ry:n kanssa.

Kokoontuminen klo 18 Botanian parkkipaikalla, Heinäpurontie 70. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita, mutta lisätietoa voi kysellä Liisa Ouralta, puh. 040 829 4239 tai liisa.oura(at)gmail.com.

Päiväretki Etelä-Konneveden kansallispuistoon 23.5.

Maamme 38. kansallispuisto aloitti virallisesti viime syyskuun alussa. Tulevat reittirakenteet ovat paraikaa suunnitteilla ja ensi kesänä niitä toteutetaan. Jotakin on valmiina, ainakin huikaisevat maisemat. Puiston tunnuksessa on sääksi eli kalasääski, joka jo kertookin sen, että kansallispuistosta suuri osa on eteläisen Konneveden saaria.

Retkelle lähdemme linja-autokyydillä Siltakadun matkailijapysäkiltä torin laidasta lauantaiaamuna 23.5. klo 8.00 ja ajamme Rautalammille Törmälän kurssikeskuksen parkkipaikalle, josta lähdemme yhä ylös yrittämään ja kiipeämme kansallispuiston katolle, Kalajanvuorelle, josta käsin ihailemme Konneveden ja Hankaveden näköaloja. Matkalla voidaan tulistella ja evästellä, palatessa voi käyttää myös kurssikeskuksen ruokailupalveluita.

Iltapäivän puolella hurautamme Konneveden pitäjän puolelle Häyrylänrantaan, josta on tarjolla venekyytiä niin, että pääsemme tutustumaan saariin ja muihin nähtävyyksiin järveltä päin. Keväinen ilta on pitkä ja valoisa, mutta takaisin Joensuuhun on tarkoitus tulla ennen kuin kellon ympärys on täysi, eli noin klo 19 mennessä.

Linja-auto- ja veneretken, noin 2 h, arvioitu hinta on yhteensä 55-85 € riippuen osallistujamäärästä. Mukaan omat eväät tai ruokailut paikallisilta tarjoajilta.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut mieluusti sähköpostilla [ilkka.raittila\(at\)gmail.com](mailto:ilkka.raittila(at)gmail.com), tai sitten puhelimella 0400 137753. Ilmoittaudu viimeistään Ruusunpäivään 4.5. mennessä. Matka toteutuu, jos lähtijöitä on vähintään 17.

Tervetuloa mukaan! t. Ilkka Raittila, retkenvetäjä.



Lähiretki Lykynlammen metsiin 15.8.

Löytöretket Lykynlammen lähimetsiin jatkuvat. Retken kohteena ovat kuusikot, harjut ja järvet.

Kokoontuminen Lykynlammen ulkoilumajan pihalla lauantaina klo 10. Patikointia kertyy 3-4 tuntia ja kävelyn lomassa pidetään kunnan tauko.

Sään mukainen varustus, omat eväät, taukovaatteet ja istuinalusta mukaan, kävelysauvat voivat olla hyödylliset. Ennakoilmoittautumista ei tarvita, mutta lisätietoa voi kysellä Liisa Ouralta p.040 829 4239 tai liisa.oura(at)gmail.com.

Lepakkoretki – iltaretki Kuhasaloon 21.8. klo 21

Lepakot ovat yleensä pienikokoisia, öiseen aikaan lentäviä nisäkkäitä, joista useat suunnistavat kaikuluotauksen avulla ja nukkuvat pää alaspäin.

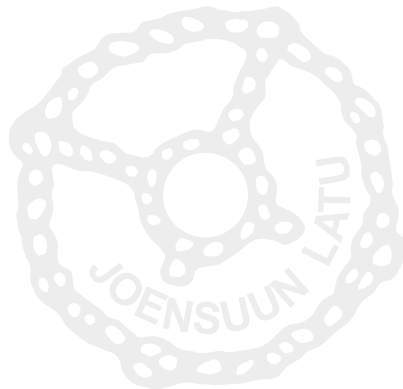
Lepakkoa on pidetty Suomessa Pirun aikaansaannoksena. Tarinan mukaan Piru katseli Jumalan luomistöitä, ihastui pääskyeseen ja koetti itsekin tehdä samanlaisen. Tuloksena oli kuitenkin lepakko. Kiukuspäissään Piru määräsi sen lentämään öisin, ettei epäonnistuminen osuisi jokaisen silmiin.

Kuhasalo on hyvä paikka etsiä lepakoita, ja lähdetäänkin sinne tutkimaan, löytykö niitä lepakkoasiantuntija Helena

Haakanan johdattelemana. Elokuu on paras aika lepakkohavainnoille, ja maastoon kannattaa lähteä noin puoli tuntia tai tunti auringonlaskun jälkeen. Lepakot eivät lentele sateessa, mutta siinä tapauksessa menemme Kuhamajalle ja juttelemme siellä lepakoista.

Kokoonnumme Kuhasalon parkkipaikalla klo 21. Helena kertoo ensin lepakoista, jonka jälkeen siirrymme maastoon. Retki kestää n. 1-2 tuntia, ja Kuhamaja on käytettävissämme.

Retkelle ei tarvitse ilmoittautua. Taskulamppu on hyvä olla mukana. Lisätietoa saa Liisa Ouralta, liisa.oura(at)gmail.com tai p. 040 829 4239.



VAELLUKSET

Ahkiovaellus Ruotsissa ja Norjassa 21.3. - 5.4.

Kevään pitkä hiihtovaellus suuntautuu Ruotsin ja Norjan Kalottireitille sen syrjäisimmille ja komeimmille osille. Retki on kahden viikon mittainen eikä sitä voi jakaa osiin. Muutamana päivänä lyhentäminen lopusta on mahdollista.

Reitti kulkee Ruotsin ja Norjan hyvin varustetulta tuvalta toiselle: Abisko – Abiskojaure – Alesjaure – Unna Allakas – Čunnujaure – Čaihnavaggi – Gautelis – Skoaddejávri – Pauro – Røysvatn – Vaisaluokta - Ritsem. Aikaa on leppoisalle hiihtovauhdille, paikallaanololle, huonon sään pitämiseksi tai vaikkapa lähivuorten huiputtamiselle. Alue on Skandinaavian Lapin parasta aluetta, alkua lukuun ottamatta vähän kuljettua. Alue on vetäjille tuttu.

Ajamme kimpakyydeillä Joensuusta Ruotsin Jällivaaraan, josta junalla lähtöpisteeseen Abiskoon. Joudumme yöpymään matkalla kerran – joko Suomessa, Jällivaarassa tai Abiskon tunturiasemalla.

Majoitumme Ruotsin ja Norjan hyvin varustetuilla tuvilla, joiden tyylistä voi tulla kuuntelemaan vaikka valokuvailtaan 19.1. Røysvatnin ja Vaisaluoktan tai Ritsemin väli on pitkä ja on telttailtava – kevät on jo pitkällä ja yöt lämpimät. Ritsemistä on mahdollisuus tilata moottorikelkkanouto.

Takaisin tullessa voimme yöpyä Ritsemin tunturiasemalla tai Akkajärven toisella puolen Vaisaluoktan tunturimajalla. Bussi Jällivaaraan iltapäivällä, kotimatka on yövyttävä.

Kokemusta talvivaelluksesta ei tarvita etukäteen, sitä saa täältä ohjatusti ja turvallisesti. Miellyttävän vaelluksen takaamiseksi kuntoa kannattaa kohottaa etukäteen ja totuttautua hiihtokenkiin ja suksiin.

Ladulta saa vuokrata varusteita. Pidämme etukäteen palaverin, jossa sovimme ja opastamme ruoista, varusteista ym. Ruokia voidaan osa hankkia yhdessä.

Vaelluksen kustannukset koostuvat kimpakyydeistä – kyytiläiset maksavat kuskille suoraan ja majoituksista. Norjan tuvat maksavat 200NOK / yö = / 25€, maksetaan joko käteisellä tulevassa tai luottokorttivaltakirjalla, Ruotsin hinta on 300SEK/yö = 35€, käteinen tai kortti. Abiskon ja Ritsemin tunturikeskusten hinnat vain vähän korkeammat.

Retken vetävät Liisa ja Eero Oura.

Kyselyt ja ilmoittautumiset liisa.oura(at)gmail.com p. 040 8294 239 tai eero.oura(at)gmail.com p. 045 2608 551

Helatorstain vaellus: Karhunpolun eteläinen osa 14.-17.5.

Helatorstain 4 päivän vaellus osuu tänä vuonna viikonlopulle 14-17.5. Sen aikana ehdimme hyvin kulkea Karhunpolun eteläisen osan Ruunaalta Patvinsuolle, yhteensä n. 72 km.

Reitti on maakunnan komeimpia ja ajankohta kevään heleimpiä. Polku on hyvässä kunnossa ja leiripaikkoja on tiuhassa. Kuljemme telttaillen – ainoastaan Pitkäjärvellä on autiotupa. Palveluja ei ole.

Starttaamme Joensuusta keskiviikkona yhteiskyydeillä. Illalla ehdimme kulkea vaikkapa 9km Naukuniemen laavulle. Siitä eteenpäin rauhallisia alle 20km päivämatkoja seuraavista etapeista tunnelman ja mielihalujen mukaan valiten: Ruunaan opastuskeskus – Naukuniemi 9km, Ruunaan retkeilykeskus 4,5km, Haapavirta 6,5km, Rantakangas 5,5km (välillä Marinkangas 2km), Särkkäjo-ki 7,8km, Kohtilampi 2km, Kuottiinlampi 6,4km Valkealampi 1,2km, Pitkäjärvi 3km, Pitkämämmi 5km, Ahokoski 4,5km, Kangas-Piilo 3,3km, Pokkaniemi 7km, Suomen opastuskeskus 6,2km

Aiempaa vaelluskokemusta ei tarvita, kohtalainen peruskunto ja uteliaisuus riittävät. Varusteita voi vuokrata ladulta. Jokainen vastaa omista ruoista, autokunnat sopivat kyydit keskenään.

Retken vetävät Martti Turunen ja Arja Manninen.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen: [martti.turunen69\(at\)gmail.com](mailto:martti.turunen69(at)gmail.com), p. 045 2010 020.

TOIMINTAKALENTERI 2015

pvm	Sisältö	Järjestelyt
29.12. (2014)	Jäsentiedote 1/2015	Eila Partanen
3.1.-15.3., 2.-8.3.	Lykynlammen kahvio avoinna	Marjatta Partanen
3.1.-15.3.	Voitelupalvelu	Toivo Turunen
3., 17. ja 31.1.,14.2.	Retrohiihtoa lähimaisemissa	Eero Oura
10.1.	Aikuisten hiihtokoulu	Toivo Turunen,
17.1.	Retkihemuleiden ohjaajakoulutus	Suomen Latu yhteistyössä JL:n kanssa
17.1.	Lumikenkäretki Kolin maisemissa	Martti Turunen, Tuula Turunen
19.1.	Valokuva-/teemailta 1.	Eero Oura
7.2.	Lumikenkäretki ja perinteinen hiihtoretki Varpasalossa	Katri Vuorjoki
7.-8.2., 14.-15.2.	Muumien hiihtokoulu	Taina Kuivalainen
14.2.	Ystävänpäivän Soihdunhiihto Lykynlammella	Hannu Melin
17.2.	Opiskelijoiden lumikenkäretki	Liisa Oura yhteistyössä ISYYn kanssa
21.2.	Hiihtoretki Patvinsuolla	Tuula Turunen
23.2.	Valokuva-/teemailta 2.	Eero Oura
28.2. - 1.3.	<i>Kolin maisemahiihto</i>	
6.-7.3.	Ahman hiihto	
7.3.	Otsalamppuhiihto	Hannu Melin
8.3.	Pyhäselän jäähiihto	Hannu Melin
	Ulos ja luontoon -elämysretki	Päivi Raittila, Martti Turunen
8.3.,15.3., 22.3. ja 29.3.	Kuhamaja on avoinna viikonloppuisin mahdollisuuksien mukaan ja sään salliessa	Martti Ossi
16.3.	Valokuvailta 3.	Eero Oura
18.3.	Joensuun Ladun kevätkokous	Kirsi Karjalainen ja Liisa Oura
20.3.	Iltaruskohiihto Pyhäselällä	Hiihto-Niilo ja kaverit
21.3.-5.4.	Ahkiovaellus Ruotsissa ja Norjassa	Eero ja Liisa Oura
21.-22.3.	<i>Pogostan hiihto</i>	

11.-18.4.	Kevään hiihtoviikko: Olos-Pallas ja Kilpisjärvi	Hannu Melin
24.-25.4.	Retkikokkikurssi	Ritva Laukkanen
19.5., 26.5., 2.6., 9.6. ja 16.6.	Iltapyöräily Joensuun ympäristössä - Joensuu-Kulho-Kuurna - Kuoringan kierto - Lehmo-Puntarikoski-Lykymlampi - Kalliojärven kierto - Hopealahti	Hannu Melin
7.5.	Tutustu toimintaan -ilta	Liisa Oura
9.5.	Kuhasalo tutuksi	Martti Ossi
13.5.	<i>Soutuharjoitukset alkavat</i>	<i>Toivo Turunen, Future Club</i>
14.-17.5.	Helatorstain vaellus: Karhunpolun eteläinen osa	Eero Oura
16.5.	Lähiretki Käsämän kinttopolulla	Maija Penttinen
19., 26.5., 2.6.	Melontakurssi	Eero Oura
20.5.	Lähiretki: Puulajipuistokävely	Liisa Oura, yhteistyössä Botanian Ystävien kanssa)
23.5.	Päiväretki Etelä-Konneveden kansallispuistoon	Ilkka Raittila
23.-24.5.	Herajärven kierros meloen	Anna-Lea Vartiainen
5.6.	Yölaulajaretki pyöräillen	Liisa Oura, BirdLife
6.-7.6.	Viikonlopun vaellusretki Herajärvelle	Tarja Makkonen
6.6.	<i>Jokisoutelu</i>	<i>Toivo Turunen, Future Club</i>
6.-12.6.	Suomi Meloo Lappeenranta-Viipuri-Helsinki	Kirsi Karjalainen
6.-7.6.	Pyhäselän ympäripyöräily	Hannu Melin (yhteistyössä Joensuun Pyöräilijöiden kanssa)
12.-14.6.	Pielisen melontaretki	Katri Tiainen
19.-21.6.	<i>Juhannusmelonta Etelä-Konnevedellä</i>	<i>Joensuun Kauhojat</i>
21.-28.6.	Pitkä melontaretki eteläisellä Saimaalla	Eero ja Liisa Oura
5.7.	<i>Ahvenisen patikointi</i>	<i>Ahvenisen kylätoimikunta</i>
18.7., 19.7.	<i>Ahvenisen melontasuunnistus, Ahvenisen kuntomelonta</i>	<i>Martti Sivonen, Ahvenisen kylätoimikunta</i>
25.7.-1.8.	Päiväretkien viikko Länsi-Lapissa	Ilkka Raittila
25.7.-2.8.	<i>Melontaretki Soisalon ympäri</i>	<i>Joensuun Kauhojat</i>
15.8.	Lähiretki Lykymlammen metsiin	Liisa Oura
21.8.	Jäsentiedote 2/2015	Eila Partanen
21.8.	Lepakkoretki - iltaretki Kuhasaloon	Liisa Oura, Helena Haakana

23.8.	<i>Elokuun souturetki</i>	<i>Toivo Turunen, Future Club</i>
29.8.	Suomen Luonnon päivän retki Patvinsuolle	Tuula Turunen
28.8.	Kuutamomelonta ja -soutu Joen Yössä	Liisa Oura, Toivo Turunen
12.9.	<i>Ruskavaellus Kolilta Kopravaaraan</i>	<i>Toivo Turunen</i>
19.9.	Lähiretki Kulhon maisemissa	Liisa Oura, Jorma Reijonen
26.9.	Sydän- ja polkuretki Jouhteniselle	Riikka Turunen, Pirjo Saukkonen
12.10.	Valokuvailta 4	Eero Oura
syys-mar-raskuu	Lähiretkiä Joensuun ympäristössä	Liisa Oura
marraskuu	Rospuuttoretkei	Eero Oura
9.11.	Valokuvailta 5	Eero Oura
marraskuu	Joensuun Ladun syyskokous	Liisa Oura
joulukuu	Ensi lumen viikko	Puijon Latu

Toimintakalenterin ohjelmamuutokset ovat mahdollisia. Tarkista tuoreimmat tiedot:<http://joensuunlatu.sporttisaitti.com>

Useimmat retket ovat omakustanteisia, ja maksuilla katetaan esim. tilausbussin maksu. Kimppakyydeissä kyytiläiset sopivat keskenään kustannusten maksusta, ja suosituksena on, että kuski laskee bensakulunsa 0,25 euroa/kilometri. Ladun sivuilla on kilometrilaskuri, josta voit laskea kulut osallistujaa kohti.

Viikonlopun vaellusretki Herajärvelle 6.-7.6.

Oletko halunnut lähteä vaellukselle, mutta taitoa puuttuu ja rohkeus pittää?

Vai ovatko retkeilytaidot ruosteessa?

Tule mukaan hankkimaan tarvittavia tietoja ja taitoja Herajärven retkellä!

Retkellä kierretään Herajärven retkeilyreitit eteläinen osa, jonka pituus on 30 km. Reittiä voidaan myös lyhentää, jos matka tuntuu liian vaativalta. Retkellä yövytään teltassa, mutta muutama voi myös autiotupaan majoittua, jos teltan kantaminen tuntuu liian raskaalta. Lähtijöiden kesken voidaan muodostaa teltta- ja keitinkimppoja, niin ettei kaikkien tarvitse kantaa omaa telttaa ja keitintä.

Retkellä kuljetaan pääasiassa hyvin merkittyä metsäpolkua pitkin. Nousuja ja laskuja on runsaasti, niinpä taukoja pidetään riittävän tiheästi. Reitin varrella on myös useita uimapaikkoja.

Retkelle lähdetään kimpapakyydeillä lauantaiaamuna. Paluu on sunnuntaina illalla. Samalla viikolla ennen vaellukselle lähtöä pidetään kokoontuminen, jossa käydään läpi tarvittavat varusteet. Joensuun Ladulta voi myös lainata puuttuvia retkeilyvälineitä, tai voi myös kokeilla omista varusteista poikkeavaa reppua, telttaa tai retkikeitintä. Retken vetäjänä toimii Tarja Makkonen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: liisa.oura(at)gmail.com tai p. 040 829 4239.

Päiväretkien viikko Länsi-Lapissa 25.7.-1.8.

Lappiin tekis mieli, mutta syystä ja tai toisesta et halua lähteä viikoksi kantaan rinkkaa aivan asumattomaan seutuun. Retkeillä voi toki pienemmissä paikoissa ja lyhyelläkin päiväretkellä voi olla paljon tarjottavaa. Lähemme matkaan lauantaiaamuna hyvissä ajoin yhdessä liperiläisen perheretkiporukan kanssa. Heidän jatkaessa matkaa me jäämme Ylläksen Äkäslompoloon, jossa tukikohtamme on Seven fells hostel, monille tutumpi Ylläskartanona. Majoituksessa on eritasoisia vaihtoehtoja useamman hengen huoneista kahden hengen rivariasuntoihin. Ruokaa voimme laittaa siellä yhdessä, pienissä ryhmissä tai kukin tyylillään sen mukaan kuin etukäteispalaverissa sovitaan. Äkäslompolon kylältä löytyy runsaasti erilaisia palveluita. Ja elokuun ensimmäinen päivä käytetään paluumatkaan.

Samoja polkuja ei tarvitse tallata, vaan liikumme myös bussilla kohteitten äärelle: Ylläksen tunturit ja kurut (Varkaan ja Pirun ainakin), harvinaislaatuinen meromiktinen järvi, Aakenus, Pallas. Hyvin viitoitettuja reittejä voi huoletta kulkea myös omin päin. Kesästä riippuen voi suokin alkaa kiinnostaa tai peräti hillahulluus iskeä. Alkukesästä lähtijät kokoontuvat yhteiseen palaveriin, jossa sovitaan yhdessä tarkempi retkiohjelma ottaen kunkin toivomukset huomioon.

Retken hinnaksi tullee osanottajamäärästä ja halutusta asumisen tasosta riippuen 250-350 €. Täysi tusina on riittävä kiinnostuneiden määrä, parikymmentäkin mukaan mahtuu hyvin.

Matkajärjestelyjen vuoksi, on syytä ilmoittautua hyvissä ajoin, viimeistään toukokuun toisena sunnuntaina eli 10.5. Ilmoittautumiset mieluiten sähköpostilla ilkka.raittila(at)gmail.com tai voi soittaaakin p. 0400 137 753 ja tiedustelut samaan osoitteeseen.

Kokenut Kolehmainen Sirkka-Liisa on lupaillut lähteä retken toiseksi vetäjäksi tarvittaessa, toisena on Ilkka Raittila.

Lisää retkeilyreittejä Pohjois-Karjalaan

Ilomantsin polkureitistö kehittyi. Uusi reitti suunniteltiin yhdistämään Susitaivaleen ja Taitajan taipaleen reitit. Kulkijan polusta ja Ilomantsin vanhoista patikointireiteistä muodostuu uusi rengasreitti, Pogostan kierros, jonka pituudeksi tulee n. 91 km. Sekä uudelle polulle että näin muodostuvalle rengasreitille saatiin nimet nimikilpailun tuloksena.

Joensuun ja Pogostan Ladun aktiivit kävivät viime vuonna testaamassa reittihahmotelmaa ja antamassa vinkkejä sen kehittämiseksi. Tällä kertaa meiltä löytynyt talkoolaisia raivaamaan polulle vielä jääneitä risuja, mutta onneksi Pogostan Ladusta heitä löytyi, ja reitti saatiin raivatuksi tänä syksynä.

Mitä kuuluu Kulkijan polulle ja Pogostan kierrokselle?

Vastaajana Kaisa Mantsinen, joka on johtanut Ilomantsin itärajan retkeilyreitinhanketta.

”Työt ovat reitillä edenneet kesän ja syksyn aikana. Reitti on raivattu ja merkitty maastoon oranssein maalimerkein. Soinen reittiosuus (noin 100 m) on katettu kuorikatteella ja vaikeakulkuisimpien oijen yli on laitettu pienet sillat. Viittojen sekä info- ja opastaulujen tolpat on asennettu, viitat ja tekstilevyt asennetaan talven aikana. Kulkijan polun varrelle tulee kaksi taukopaikkaa.”

Milloin reitti on valmis? Millainen se on ja kenelle se sopii?

”Uusi reitti on valmis ensi keväänä ja se on toteutettu myös maastopyöräilijöitä silmällä pitäen. Vaativuudeltaan Kulkijan polku on helppo ja se on pituudeltaan n. 24 km.”

Kaisa kertoi lisäksi, että koko Pogostan kierrokselle tehdään hankkeessa perusparannuksia, mm. reittiopastusta uudistetaan yhdenmukaisemmaksi koko kierroksen osalta. Pogostan kierroksen ”solmukohtiin” ja potentiaalsiin lähtöpaikkoihin, kuten Petkeljärvelle, Möhköön ja Parppeinvaaralle tulee opastaulut karttoineen. Koko kierroksen varrelle tulee opastaulujen lisäksi kaikkiaan 16 kohdetaulua, joissa kerrotaan paikallisesta historiasta, kulttuurista ja luonnosta. Myös Pogostan kierroksen opasteet ym. uudet rakenteet ovat valmiina palvelemaan kulkijoita ensi keväänä. Reittikonaisuuksista tulee kartat paperiesitteenä ja tietysti sähköisessä muodossa.



PYÖRÄRETKET

Iltapyöräilyt Joensuun ympäristössä

Tiistai-iltaisain 19.5., 26.5., 2.6., 9.6. ja 16.6. Lähtö aina matkustajasatamasta Tuulaakin edestä klo 17.00.

- Joensuu-Kulho-Kuurna
- Kuoringan kierto
- Lehmo-Puntarikoski-Lykyntampi
- Kalliojärven kierto
- Hopealahti

Tiedustelut: hannu.melin@gmail.com



Yölaulajaretki pyöräillen 5.6. klo 22-

Kuunnellaan öisiä laulutaitureita, kuten satakieliä ja viitakerttusia, Penttilään päin suuntautuvalla pyöräretkellä, oppaana aiempienkin retkien lintuasiantuntija Harri Hölttä.

Lähtö retkelle Jokiaseman pihalta klo 22. Retkellä oltaneen muutamia tunteja ja palataan ennen aamunkoittoa.

Varusteet: Polkupyörä ja kiikarit

Säävaraus: jos tuulee ja/tai sataa kovaa tai on hallaa, niin retkelle ei lähdetä, koska eivät ne linnutkaan silloin laula.

Ilmoittautumisia ei tarvitse, mutta **lisätietoja** saa Liisa Ouralta, liisa.oura (at) gmail.com

Pyhäselän ympäripyöräily 5.-6.6.

Joensuun latu lähtee mukaan perinteiseksi muodostuneeseen Pyhäselän ympäripyöräilyyn, nyt kaksipäiväisenä, eli lähdemme yhtä aikaa Joensuun pyöräilijöiden kanssa Joensuusta Hammaslahden kautta kohti Rääkkylää, jossa meillä on yöpyminen ja mukavaa iltaohjelmaa. Sunnuntaina matka jatkuu Liperin kautta kohti Joensuuta.

Hinta määräytyy majoitushinnan mukaan n. 20 €/hlö.

Ilmoittautumiset 30.4 mennessä: Hannu Melin, p. 040 7735 767

Joensuun Ladun polkijat kilometrikisassa

Joensuun Latu lähti mukaan leikkimieliseen kilometrikisaan. Kilometrikisan tarkoitus on, että ihmiset käyttäisivät työ- ja asiointimatkoillaan polkupyörää auton asemesta. Kisa alkoi toukokuun alussa ja päättyi syyskuun loppupuolella. Me olimme mukana piensarjassa, jossa joukkueen koko oli alle 25 henkeä. Meidän sarjassamme on yli 2000 joukkuetta. Suursarjassa polki yli 200 joukkuetta ja tehosarjassakin yli 50 joukkuetta. Kisassa oli kaikkiaan mukana 2438 joukkuetta ja liki 30 000 polkijaa.

Kilometrejä kertyi yli 27 miljoonaa, ja bensaa säästy 1 904 tuhatta litraa.

Kuinkas meille sitten kävikään?

Joukkueessamme oli 14 henkeä, joten olimme piensarjassa.

- Bensaa säästimme 1257 litraa
- Hiilidioksidipäästön vähennys oli 3142 kiloa
- Pyöräilykilometrejä meille kertyi liki 18 000
- Pyöräilypäiviä meille kertyi keskimäärin 67 henkeä kohden eli yhteensä 943.

Ihan mitalisijoista emme kisanneet, vaan piensarjan sijoituksemme oli 269:s. Hyvää mieltä ja kunnon kohotusta saimme yllin kyllin.



MELONTA JA SOUTU

Melonta on luonnonläheinen harrastus ja siinä pääsee katsomaan lähiluontoa hieman eri perspektiivistä kuin yleensä. Retkimelonta on Joensuun Ladun heiniä.

Joensuun Latu järjestää melontakurssin, lyhyitä ja pitkiä sekä vaativuudeltaan erilaisia melontaretkiä. Meillä on yhteistyötä melontaseura Joensuun Kauhojien kanssa, ja jäsenemme saavat osallistua myös Kauhojien melontoihin ja retkille.

Melonnin harrastus Ladun retkillä on mahdollista myös niille jäsenille, joilla ei ole omaa kajakkia, sillä seuralla on viisi kajakkikyksikköä, yksi kajakkikaksikko ja kaksi inkkaria eli avokanoottia. Lisäksi yksi kajakkikaksikko on Suomunjärvellä, ja sitä jäsenet voivat vuokrata

Patvinsuon kansallispuiston opastuskeskuksen emännältä.

Vuonna 2015 järjestämme melontakurssin, teemme päiväretkiä ja kuutamoretken sekä pitkän retken keskiselle Saimaalle. Osallistumme myös Suomi Meloo-tapahtumaan.

Jos olet kiinnostunut todella kehittämään melojana, Joensuun Latu maksaa melontaohjaajakoulutuksen, jos sitoudut toimimaan melontaohjaajana tai -apuohjaajana.



Kirkkovenesoutu

Future Club kumppaneineen harjoittelee 7 airoparin kirkkoveneillä **13.5. alkaen säännöllisesti keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 18:00 alkaen** tekemällä muutaman tunnin kuntolenkin järvelle tai joelle. Latulaiset ovat tervetulleita.

Miehistöt ja määrät eivät ole vakituisia, vaan vesille lähdetään sellaisella joukolla ja niin monella veneellä kuin rantaan ilmaantuu väkeä.

Mukaan pääsee ilmestymällä rantaan venevajoille 200 m Jokiasemalta ylävirtaan klo 18:00 mennessä.

Jokisoutelu 6.6.

Lähtö Hasanniemen soutumakaasiineilta klo 10. Tarkemmat tiedot keväällä.

Herajärven kierros meloen kevään kauneimpaan aikaan 23.-24.5.

Viileää kevätvettä pelkäämättömät melojat valloittavat heleänä helluntaiviikonloppuna Kolin kainalossa sijaitsevan Herajärven. Tukikohtana toimii Kivijärven telttailualue, jossa on myös iso laavu ja sauna; sekä mahdollisesti myös Kiviniemen majoitusaitat ovat melojien käytössä. Tutustumme Herajärven pohjoispäähän lauantaina ja seikkailemme järven eteläpään lahdissa sunnuntaina. Molempien melontaretkien pituus ja vauhti sovitaan osallistujien kesken, siis kirjaa ehdottomasti omat toiveesi ilmoittautumisen yhteydessä meiliisi! Myös vain yhden päivän melontareissu (lauantai) on täysin mahdollinen.

Joensuusta lähtijät sopinevat kimppekyydeistä! Lähtö Hasanniemen vajalta klo 8.00. Retkestä ei tule kajakkien kuljetuksen (5-10€), kimppekyydin ja mahdollisen aittamajoituksen lisäksi muita pakollisia kustannuksia. Jokainen varaa mukaansa oman ruokalistansa mukaan viikonlopun eväät, välineet kokkailuun ja sään mukaiset yöpymis- ja melontavarusteet. Retkeilyvarusteita voi tietenkin lainata Ladun varastoista.

Ilmoittautumiset 16.5. mennessä Anna-Lea Vartiaiselle, mieluummin sähköpostiin: anna-leavart(at)hotmail.fi tai p. 050 3280 783. Muista kirjata ilmoittautumisen yhteydessä viestiisi melontaretkien pituus- ja vauhtitoiveet, kimppekyyti- ja kajakinkuljetustarve tai em. kyytien tarjoamismahdollisuus.

Jokainen saa varata itse Kiviniemen aittamajoituksen halutessaan!

Suomi meloo-kanoottiviesti 6.-12.6.

Alkukesän kanoottiviesti **Suomi Meloo** melotaan tulevana kesänä jo 31. kerran. Viesti käy myös naapurissa, sillä reittinä on Lappeenranta-Viipuri-Virojoki-Helsinki. Ajankohta on 6.-12.6.

Kootaanhan taas Joensuun Ladulle joukkue ja lähdetään mukaan mukavahenkiseen ja rentoon melontapahtumaan! Melontaviikolla kanoottiviesti etenee yötä päivää. Yleensä yksi (yksikkö) tai kaksi (kaksikko) joukkueesta etenee vesillä muun joukkueen huolehtiessa siirtymisistä maalla. Viestiosuoksien matkat vaihtelevat, viime kesänä lyhyin viestiosuus oli noin 10 km ja pisin yli 30 km. Melontavauhti on leppoisa (6 km/h) ja Suomi Meloo-johtokajakki pitää tarkasti huolta siitä, että vauhti ei kasva liian kovaksi. Kumiveneellä liikkuva turvaryhmä on mukana jokaisella osuudella.

Sovimme joukkueessa keskenämme melontavuorot. Emme ota paineita jokaisen vuoron melomisesta, vaan melomme niin monta vuoroa kuin mihin rahkeemme riittävät. Voit siis tulla mukaan joukkueeseen koko viikoksi tai muutamaksi päiväksi. Otamme mukaan Joensuun Ladun kanootin/kanootit. Mukaan tarvitset henkilökohtaisten varusteiden lisäksi iloisen mielen ja kauhallisen joukkuehenkeä viestin sujuvaksi eteenpäin viemiseksi niin vesillä kuin maalla.

Joensuun Latu maksaa joukkue- ja melojamaksut. Kuluja tulee kimppakyydeistä (esim. viime vuonna noin 100 e/ joukkueen jäsen), majoituksesta ja ruokailuista, tänä vuonna kenties myös viisumeista.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Tutustu tapahtumaan Suomi Meloo -sivulla www.suomimeloo.fi.

Alustavia ilmoittautumisia toivon maaliskuun aikana sähköpostiini kirsi.karjalainen@tiedeseura.fi tai tekstiviestinä numeroon 040 512 9585. Joukkueemme kokoonpano on vahvistettava toukokuun aikana.

Pielisen melontaretki 13.-14.6.

Lauantaina aamutuimaan lastaamme kajakit autojen katolle ja ajamme Rykinieemeen. Melomme yöksi Pielisen saareen ja matkalla ihastelemme Kolin kansallispuiston maisemaa vesiltä. Hiekkarannat kutsuvat uimaan ja evästauolle. Päivämatka noin 25 km. Mahdollisuus ruokailuun Kolin sataman alamajalla ja taukoliikuntaa Kolin vaaroilla mieltymysten mukaan. Paluu Joensuuhun sunnuntai iltana. Mukaan omat retkievät, teltta ja muut työkalut.

Ilmoittautumiset 7.6. mennessä: Katri Tiainen, p. 050 4954 855 tai [tiakatri\(at\)gmail.com](mailto:tiakatri(at)gmail.com).

Elokuun souturetki 23.8.

Soutajat järjestävät yhteisen **retken sunnuntaina 23.8.** alkaen klo 16. Kelin salliessa retki suuntautuu Höytiäisen kanavalle, missä rantaudutaan bunkkerimuseon rantaan. Tuulisella säällä retki tehdään Utransaareen. Tilaa on 15 – 30 hengelle.

Lisätietoja: Toivo Turunen, p. 0400 375 070, [toivo.turunen\(at\)gmail.fi](mailto:toivo.turunen(at)gmail.fi)

Pitkä melontaretki eteläisellä Saimaalla ja Suvorovin kanavilla 21.-28.6.

Pitkä melontaretki suuntautuu eteläiselle Saimaalle Puumalan eteläpuolisille vesille Juhannuksen jälkeisellä viikolla 21.-28.6. Aloitamme sunnuntai-iltana ja palaamme kotiin seuraavana sunnuntaina.

Puumalasta aukeaa monia reittivaihtoehtoja Lietvedelle – Suur-Saimaalle. Reittivaihtoehtoja, saaria ja rantautumispaikkoja on paljon, niistä voimme valita mieluisat sään, ennusteiden ja mielihalujen mukaan. Voimme edetä Suur-Saimaalle tai pysyä Kyläniemen pohjoispuolella. Takaisin palamme historiallisten Suvorovin kanavien kautta.

Turun rauhasta 1743 alkaen Venäjän ja Ruotsin raja kulki Saimaan halki eikä Lappeenrannasta ollut enää pääsyä Savonlinnaan. Venäjä rakensi vuosisadan loppuun mennessä 4 kanavaa turvaamaan keisarikunnan luoteisrajaa ja Pietaria. Suomen Sodan jälkeen 1809 kanavat menettivät merkityksensä ja saivat rappeutua rauhassa. Niitä on restauroitu viime vuosikymmenellä.

Päivittäinen matka on n. 25 km retkeläisten mielihalujen ja tilanteen mukaan.

Melontakokemusta on oltava sen verran, että selviää 25 km päivämatkoista ja leiriämistä. Porukassa kulkeminen on turvallista ja apua saa.

Ellei ole omaa kajakkia, Ladulta voi vuokrata, kalustoa on rajallisesti. Samoin teltan, trangian ym. voi saada Ladulta. Kuljemme kimppakyydeillä, jonka kustannukset autokunnat sopivat keskenään. Jokainen vastaa omista eväistään, matkan varrella on palveluita rajallisesti.

Retken vetävät Liisa ja Eero Oura.

Kyselyt ja ilmoittautumiset: [liisa.oura\(at\)gmail.com](mailto:liisa.oura(at)gmail.com), p. 040 8294 239 tai [eero.oura\(at\)gmail.com](mailto:eero.oura(at)gmail.com), p. 045 2608 551

KOULUTUSTA

Retkihemulit – Muumien hiihtokoulun ohjaajan jatkokurssi

17.1. Joensuu (5 x 45 min)

Retkihemulien teemakurssilla saat ideoita hiihdon perustaidot osaavien 6-10 -vuotiaiden lasten kanssa hiihtoretkeilyyn ja muuhunkin talviseen puuhaan.

Kurssin hinta: Suomen Ladun jäsenille 60 €, muille 85 €.

Hintaan sisältyy: koulutus, koulutusmateriaali ja välipala.

Kurssille osallistuminen edellyttää Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssin suorittamista ja osallistujalla tulee olla omat hiihtovarusteet mukana.

Ilmoittautumiset: www.suomenlatu.fi/ / kurssit

Lisätiedot: [koulutus\(at\)suomenlatu.fi](mailto:koulutus(at)suomenlatu.fi)



Talviretkeilyn peruskurssi 21.2. ja 7.-8.3.

teoriaosa ISLO:lla 21.2. klo 9.00–17.00
käytännön harjoitus Pyhäsaareen 7.-8.3.

Vaeltaminen on hauskaa myös talvella, moni on varmaan sellaisesta haaveillut. Turvallinen kulkeminen vaatii vain hieman perehtymistä.

Kurssilla perehdymme talviretkeilyn ominaispiirteisiin, kuten varusteisiin, pakkaamiseen, talvisäähän, liikkumiseen talviolosuhteissa, riskien tunnistamiseen ja niihin varautumiseen, paleltumien ja hypotermian välttämiseen, suksi- ja varustehuoltoon sekä moneen muuhun. Ei ole yhtä ainoaa tapaa, kurssilaisten kokemusten pohjalta pohjalta keskustelemme erilaisista ratkaisuista.

Lopuksi kuvallinen tarina vaativan talviretken ihanuudesta.

Oppia voi syventää käytäntöön otsalampuhiihdon viikonloppuna ahkio- tai rinkkavaelluksella Pyhäsaareen yöpymään

laavulla tai teltassa. Myös osallistuminen pelkkään teoriaosuuteen on mandollista.

Kurssista saa parhaan hyödyn, kun retkeilyn perusasiat ovat hallussa ja vaelluskemusta on jonkin verran.

Kurssi on Joensuun Ladun jäsenille ilmainen. Muut saavat opin 20 €:lla, kaikki huolehtivat omista ateriakuluistaan.

Pääkouluttajina toimivat erä- ja luonto-opas Christof Middeke sekä paljon talvella kulkenut Eero Oura.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 15.2. mennessä: [huck.middeke\(at\)gmail.com](mailto:huck.middeke(at)gmail.com) tai p. 044 3566 663

Valokuvaillat

Vuoden aikana järjestetään Carelicumin auditoriossa Torikatu 21C, Joensuu, klo 18:00-20:00 viisi valokuvailtaa: 3 keväällä, 2 syksyllä

Valokuvailta 1: 19.1.

Pohjois-Skandinavian vaellusreitit. Harri Ahonen esittelee Skandinavian eri maiden vaelluskulttuureja ja Pohjoisen reittejä. Hän on kirjoittanut aiheesta kirjan, kirjoja on myynnissä.

Pyhiinvaellus Kailash-vuoren ympäri. Eero Oura näyttää kuvia ja kertoo joensuulaisen porukan vaelluksesta Tiibetissä buddhalaisten ja monen muun uskonnon pyhän vuoren ympäri. Korkeimmillaan 5.630m.

Jos Pohjois-Skandinavian vaellusreittiesitys venyy, tämä siirtyy myöhemmälle.

Valokuvailta 2: 23.2.

Pohjois-Karjalan upeimmat luontokohteet. Mika Pirinen esittelee Pohjois-Karjalan luonnonsuojelualueita ja niillä olevia upeimpia luontokohteita, eläimistöä ja kasvistoa sanoin ja kuvin.

Lumileopardia metsästäessä. Eero Oura kertoo luontovalokuvaajien retkestä Ladakhiin Intian Himalajalle etsimään ja kuvaamaan yhtä maailman harvinaisinta eläintä. Nähty.

Valokuvailta 3: 16.3.

Patikoimaan ulkomaille? Kenelle ne sopivat? Mitä vaaditaan? Miten ne poikkeavat kotimaisista patikkaretkistä?

Ulkomaisille kohteille järjestettävistä patikkaretkistä tulee näyttämään kuvia ja kertomaan Esko Honkanen Matkamieli Oy:stä, joka on erikoistunut patikkaretkien järjestämiseen eurooppalaisiin kohteisiin toistakymmentä vuotta.

Manaslun kierto Nepalissa. Eero järjesti retken ja kutsui kaverinsa patikoimaan Nepalín Himalajalla Manaslu-vuoren ympäri. Miten retken voi järjestää ja miten se sujui. Eero Oura kertoo ja näyttää kuvia maailman upeimmista patikointimaisemista.

Joensuun Ladun kevätkokous 18.3.

Joensuun Ladun sääntömääräinen kevätkokous pidetään 18.3. klo 18:00 alkaen Joensuussa Itä-Suomen Liikuntaopistolla (ISLO).

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat: mm. toimintakertomus ja ti-linpäätös vuodelta 2014.

Retkikokkurssi 24.-25.4.

Herkkuja keskellä kauniita maisemia.

Lähde lyhyelle retkelle tai pitkälle vaelukselle, mutta kaikilla retkillä herkullisen ruoka kruunaa elämykset!

Järjestämme retkiruokakurssin, jolta saa eväät onnistuneen retken herkullisiin ruokiin. Kurssi sopii niin aloittavalle retkeilijälle kuin kokeneelle vaeltajalle. Kurssilla keskustellaan ruuasta, vaihdetaan kokemuksia ja saadaan vinkkejä retkiherkkujen valmistamiseen.

Kurssilla valmistetaan kasvis-, kala- ja liharuokia. Suurin huomio on erilaisten ruoka-aineiden kuivattamisessa.

Perjantai-iltana klo 18-20 käydään läpi ruokien esivalmistelu ja kuivattaminen, tutustutaan kuivureihin ja tehdään muut valmistelut.

Lauantaina klo 10-13 on vuorossa aterioiden valmistaminen ja retkikeittimien

käyttö. Nautitaan yhteinen lounas. Jos ruoka-aineita on kuivatettu enemmän kuin jaksetaan aterialle valmistaa, vie-dään loput kotiin tulevia kevään ja kesän retkiä varten.

Kurssin vetäjinä toimivat Ritva Laukanen ja Liisa Oura. 20 euron kurssimaksulla katetaan tilavuokra, oppimateriaali, kuivureiden ja keittimien käyttö sekä aterioiden raaka-aineet.

Jos kurssilaisilla on omasta takaa käytettäväänään kuivureita tai retkikeittämiä, saa ne mieluusti tuoda mukanaan, mutta ilmankin pärjää, sillä käytössämme on myös Joensuun Ladun ja vetäjien varusteita.

Paikkana on Lykynlammen ulkoilumaja. Osallistujia voidaan ottaa enintään 12.

Ilmoittautumiset viimeistään 16.4. Liisalle, liisa.oura(at)gmail.com tai p. 040 829 4239.

Melontakurssi 19.5. -2.6.

Latu järjestää erittäin suositun melonnan peruskurssin kolmena peräkkäisenä tiistaina 19.5-2.6. Vietämme valtaosan ajasta vesillä käytännön harjoituksissa yhteensä n. 10 tunnin ajan.

Kurssi antaa valmiudet lähteä omin päin kuntoilemaan tai retkeilemään tai vaikkapa Ladun helpommille retkille.

Kouluttajina toimivat Eero Oura, Jaana Kalajoki ja Lea Lukkarinen. Ohjaajilla on Soutu- ja melontaliiton kouluttajapätevyys.

Kurssin hinta Ladun jäsenille on 80€. Latu tarjoaa kaluston, liivit ja varusteet. Kurssi on joka vuosi täyttynyt jo talvella, ilmoittaudu ajoissa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Eero Oura, eero.oura(at)gmail.com tai p. 045 2608 551.

RETKEILY- JA LIIKUNTAVÄLINEIDEN VUOKRAUS

Joensuun Ladulla on jäsenetuna tarjota huomattava määrä lainattavia retkeilyvarusteita. Voit vuokrata edullisesti kalliimpia tai harvemmin tarvittavia välineitä lyhytaikaiseen henkilökohtaiseen käyttöön. Kun aikanaan tulee harkittavaksi omien varusteiden osto, on kunnan varusteiden kokeilun jälkeen niitä hankkiessa monta kokemusta viisaampi.

Varastoa täydennetään kysynnän mukaan jatkuvasti. Säännöt ovat seuraavat:

- Retkeilyvarusteilla edistetään jäsenistön retkeilytoimintaa ja -harrastusta.
- Varusteita lainataan jäsenetuna vain henkilökohtaiseen käyttöön, yhtä käyttökertaa varten kerrallaan. Tarvittaessa on voitava näyttää Joensuun Ladun jäsenyys toteen jäsenkortilla.
- Muille järjestöille voidaan välineitä lainata vain erikseen sovittaessa, lainaushinnasta sovitaan tällöin erikseen.
- Ladun omia tapahtumia varten on varauksilla etuoikeus.
- Varusteita on käsiteltävä huolellisesti. Lainaaaja vastaa varusteen rikkoutumisesta tai katoamisesta, korjaa tai hankkii tarvittaessa uuden.
- Varusteiden lainaamisesta huolehtii johtokunnan nimeämä työryhmä.
- Lainaus hinnat ovat :
 - yleinen lainausmaksu 10 €
 - ahkion tai teltan laina 20 €/ viikonloppu-viikko
 - kajakit/kanootit 20 € pv, 30 € viikonloppu, 50 € viikko
 - telikärry AKU350 40 € pv, 80 € viikonloppu ja 250 € viikko

Retkeilyvälineiden varastot

Sepänkatu 44 A, pihan puolella (retkeilyvarusteet, inkkarikanootit varusteineen) Hasaniemi, Jokiaseman puoleinen punainen rantavaja (kajakit, melontavarusteet)

Voit nähdä välineen tai varusteen **varaustilanteen Ladun nettisivuilta** ja varata sieltä sopivan: www.suomenlatu.fi/joensuunlatu--> varusteet --> lainaus- ja varaustilanne.

Lainauksia voit tehdä Joensuun Ladun verkkosivujen kautta tai seuraavien henkilöiden kanssa:

Martti Ossi	040 536 7298
Hannu Melin	040 773 5767
Eero Oura	045 260 8551
Ilkka Raittila	0400 137 753
Liisa Oura	040 829 4239

Pääsääntöisesti lainaus maksetaan käteisellä. Ellei käteistä ole mukana: **Joensuun Ladun tili lainausmaksujen maksamista varten:** Joensuun Osuuspankki, FI27 5770 0520 0613 64. Maksaaessasi laita viitteeksi oma nimesi ja tieto siitä mitä olet lainannut.

RETKEILYVARUSTEET	
KPL	TAVARA
	1. Hiihtovarusteet
4	retkisukset, Karhu Optigrip,pitopohja
5	retkisukset, Järvinen, suomupohja
2	Telemark-sukset, Merrell ja Fischer
	2. Lumikengät
13	lumikengät TSL
10	lumikengät Tubbs, kokoja S, M, L
4	lumikengät Snow Fox
1	lumikengät Alposet
7	retkiluistimet Arctic Experience (2 retkisiteini)
	3. Ahkiot
12	ahkio (lasikuitu, alumiiniaisat)
4	ahkio (PET-muovi, lasikuituaisat)
1	lapsen vetoahkio Savotta
2	tavara-ahkio (ei retkeilyyn)
	4. Rinkat
2	Savotta putkirinka M + L
2	Deuter anatominen 75 + 10
1	Deuter anatominen 55 + 10
2	Deuter anatominen 60 + 10 lady
1	Karrimor anatominen 65
1	Halti anatominen 65
	5. Teltat
4	Hilleberg Nammattj 2, 2GT, 3, 3GT
4	Hilleberg Nallo 2,2 GT, 3, 3GT
1	Hilleberg Akto
1	Hilleberg Keron 3GT
1	TNF Him 3
4	laavu
1	Dakota Camping leirintäteltta
1	hätämaajoite: bivakki Hilleberg Windsack 3:lle

	6. Kanootit ja veneet
2	kajakkiyksikkö: Mari + varusteet (melat, liivit),
1	kajakkiyksikkö Lettman 475 + varusteet
1	kajakkiyksikkö Tahe Seaspirt + varusteet
1	kajakkiyksikkö Argo + varusteet
1	kajakkiyksikkö Uusi + varusteet
2	inkkari, Old Town 510
1	soutuvene Suomujärvellä Avaimen saa samalla tavoin kuin muutkin välineet.
	7. Muut retkivälineet
2	tenttukeitin + välineet
3	kaasukeitin + välineet
1	retkisaha, lapio
2	sykemittari Polar
2	askelmittari
1	hyötykasvikuvuri Evermat
1	peräkärri AKU 350
	8. Kävelysauvat, 110-135 cm
52	Exel
1	Karhu

JOENSUUN LADUN JOHTOKUNTA v. 2015		
Tehtävä	Nimi	Yhteystiedot
Puheenjohtaja	Liisa Oura	liisa.oura(at)gmail.com, 040 829 4239
Sihteeri ja talous	Kirsi Karjalainen	kirsi.karjalainen(at)uef.fi, 040 512 9585
Tiedotus, jäsen sihteeri	Eila Partanen	eila.partsu(at)gmail.com, 050 381 2018
Vaellukset, retkeily	Eero Oura	eero.oura(at)gmail.com, 045 260 8551
Vaellukset	Maija Penttinen	maija.penttinen(at)pp1.inet.fi, 040 758 6814
Melonta	Ilkka Raittila	ilkka.raittila(at)gmail.com, 0400 137 753
Hiihto, pyöräily	Hannu Melin	hannu.melin(at)gmail.com, 040 773 5767
Retket	Tuula Turunen	thturunen(at)gmail.com, 050 372 6242
Välinevarasto, Kuhamaja	Martti Ossi	martti.ossi(at)gmail.com 040 536 7298
Netti, kaavat, varajäsen	Risto Paanala	ristopla(at)elisanet.fi, 045 638 3347
Lykynlampi, varajäsen	Marjatta Partanen	marjatta.partanen(at)gmail.com, 050 341 7940

Huom! Pitää olla:
ossimartti(at)gmail.com

JÄSEN- JA KANNATUSMAKSUT VUODELLE 2015		
Joensuun Ladun jäsenmaksu	Suomen Ladun osuus jäsenmaksusta	
1. jäsen	23 €	14,50 €
Rinnakkaisjäsen	14 €	8,00 €
Perhemaksu (kattaa kaikki perheenjäsenet)	29 €	22,00 €
Nuorisojäsen (alle 19 v) ja Opiskelijajäsenyys (alle 29 v)	10 €	8,00 €
Yhteisöhenkilöjäsen	26 €	14,50 €
Kannatusjäsen	100 €	14,50 €

LIITY JÄSENEKSI TAI LAHJOITA JÄSENYYS klikkaamalla sompaa Ladun netti-sivuilla <http://www.suomenlatu.org/joensuunlatu/tai> sähköpostitse eila.partsu(at)gmail.com tai soita Eilalle, p. 050 381 2018.

JÄSENEDET

Jäsenistöllä on mahdollisuus lainata Ladulta retkeily- ja liikuntavälineitä kohtuulliseen hintaan ja tutustua näin itseään kiinnostavaan lajiin. Välineet ja varaus: www.suomenlatu.org/joensuunlatu --> varusteet --> lainaus- ja varaustilanne.

Suomen Ladun jäsenetuina saat mm. 6 kertaa vuodessa ilmestyvän "Latu ja Polku"-lehden sekä alennusta mm. Kiilopään tunturikeskuksessa, Kilpisjärven Retkeilykeskuksen, Hotelli Jeriksen ja Pyhätunturi Oy:n majoituksista, Karttakeskuksen karttatuotteista, Partiokaupan ja Retkiäitän tuotteista, Welhonpesän ja Trekki-nettikaupan tuotteista, Hertz autovuokraamosta sekä Fenno-optikkoliikeketjun tuotteista, Ruotsin STF:n ja Norjan DN-T:n tunturimajojen käyttöoikeuden jäsenhintaan, Autoliiton kansainvälisen leirintäkortin. Tarkemmin http://www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenedut/

Suomen Ladun jäsenetujen lisäksi

Joensuun Ladun jäsenkortilla saa alennuksia seuraavista jäsenliikkeistä.

- Carlson Nurmeksentien myymälä
- Carlson keskustan tavaratalon retkeilyosasto
- Intersport Joensuu Erä-Urheilu
- Intersport Joensuu Keskusta
- MT-Bike
- Kuvanmaailma
- Pohjois-Karjalan maanmittauslaitos

Pitkä ja ajantasainen luettelo rahanarvoisista jäseneduista on nähtävissä nettisivulla: http://www.suomenlatu.fi/suomen_latu/jasenpalvelut/jasenedut/

Andorra + Armenia + Kroatia + Kuuba + Montenegro + Portugali
Saksa + Slovakia + Unkari + Viro

PATIKOINTIMATKAT

MatkaMieli Oy
www.matkamieli.fi
info@matkamieli.fi
09-58 400420



PYHÄSELÄN JÄÄHIIHTO

Sunnuntaina 8.3.2015

● HUOLTOPISTEET

- PYHÄSAARI**
Joensuun Latu
- KUHASALO, lasten latuasema**
Joensuun Latu
- AHOAARI**
Järjestäjä vielä avoinna
- NIVA**
Nivan kyläyhdistys
- NIITYLAHTI**
Mulo-Niitylahden kyläyhdistys
- HOPEASAARI**
Pyhäselän avantouimarit
- KARVISEN KISSANPÄIVÄT**
Karvisen Kissanpäivät
- BOTANIA**
Kasvitieteellinen puutarha

