



## Toimintakertomus 2024

---

### YLEISTÄ

Vuosi 2024 oli Joensuun Ladun 73. toimintavuosi. Vuoden kohokohta koettiin Kiilopäällä Suomen Ladun kevätkokouksessa, jossa Joensuun Latu valittiin Vuoden jäsenyhdistykseksi ja Tuula Turunen Vuoden ulkoilijaksi. Positiivinen yllätys oli myös 7500 euron lahjoitus, jonka Joensuun Latu sai LähiTapiolan Idän yhteiskuntavastuurahastosta.

Vuoden ikävin uutinen oli Joensuun kaupunginvaltuuston päätös luopua Lykynlammen ulkoilukeskuksesta metsineen talvikauden 2025 jälkeen.

Yhdistyksen jäsenmäärä kasvoi edelleen, mutta siitä huolimatta useita retkiä jouduttiin perumaan osallistujapulan takia tai muista syistä. Retkiä ja tapahtumia järjestettiin siten hieman aiempaa vähemmän. Retkeilyvarusteiden lainaus lisääntyi edelleen.

### Tavoitteet vuodelle 2024 – miten onnistuttiin?

Vuoden 2024 toimintasuunnitelmassa määriteltiin joitakin linjauksia ja tavoitteita:

**Vakiintuneita, toimiviksi muotoutuneita tapahtumakonsepteja jatketaan, mutta kokeillaan myös uutta.**

- Monet pitkään jatkuneet tapahtumat olivat edelleen suosittuja: Muumien hiihtokoulut, Lapsiperheiden Nuku yö ulkona, Koko perheen hämărăhommat, Sydän- ja polkuretki
- Enska-toiminta käynnistettiin, kaupungin tarjoama maksuton salivuoro otettiin käyttöön
- Uusia: Monodisko Lykynlammella, Äijävaellus

**Vuoden aikana esille tuleviin ideoihin ja yhteistyöehdotuksiin reagoidaan tarvittaessa nopeasti.**

- Liikunnan apuvälineiden markkinointi Joensuun Ladun kautta ja siihen liittyvät koulutukset (Karelia-AMK, Joensuun kaupunki)
- Uusi ulkoilumuoto, Samota Running eli löytölenkkeily, esiteltiin jäsenlehdessä 2/2024 ja järjestettiin tutustumispäivä (lajin kehittäjä Heikki Immonen)
- Esittäytyminen useilla messuilla ja tapahtumissa (mm. Karjalan Erämessut, Hyvinvointifestarit)

### **Paikallisuutta ja lähiretkelyä painotetaan.**

- Valtaosa retkistä suuntautui oman maakunnan kohteisiin ja Joensuun lähiseudulle, mutta Lapissakin käytiin sekä hiihtämässä että patikoimassa

### **Historiikkityö käynnistetään.**

- Joensuun Ladun historiikin toimituskuntaa laajennettiin ja se kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa; historiikin rakenne muotoutui ja kirjoitustyö käynnistyi

### **Vapaaehtoistyöntekijöitä kannustetaan uudistamalla palkitsemiskäytäntöjä.**

- Otettiin käyttöön kokous- ja koulutusmatkojen päiväraha sekä Lykynlammen kahvion lahjakortit
- Vapaaehtoistyöntekijöiden kilometrikorvaus korotettiin 0,40 €:oon

### **Yhdistyksen jäsenyysetuna tarjotaan muutamille retkille maksuton bussikuljetus, matkojen hinnoitteluperusteita muutetaan edullisemmiksi osallistujille eikä lasten toiminnasta peritä jäseniltä osallistumismaksuja.**

- Kolin maisemahiihtoon tarjottiin maksuton bussikuljetus yhdistyksen jäsenille
- Yhdistys kustansi Lapin matkojen ohjaajien matka- ja majoituskuluja
- Lasten tapahtumat ja koulutukset olivat maksuttomia yhdistyksen jäsenten lapsille

### **Lykynlammen toiminnan ja ulkoiluolosuhteiden kehittämistä jatketaan yhteistyössä Joensuun kaupungin ja muiden toimijoiden kanssa.**

- Toiminta ja yhteistyö Joensuun kaupungin ja Future Clubin kanssa jatkui Lykynlammella entisellään.
- Yli 1000 nimen adressilla vedottiin kaupunkia säilyttämään Lykynlammen ulkoilukeskus, mutta vetoamus ei tuottanut tulosta.

### **Hyödynnetään Suomen Ladun valmiita tapahtumakonsepteja.**

- Lapsille järjestettiin Nuku yö ulkona -tapahtuma ja Koko perheen hämărăhommat sekä pystytettiin Lykynlammelle lumiukkoja UlkonaKuiniLumiukko-konseptin mukaisesti. Kansallisena hiihtopäivänä tarjottiin maksuton bussikuljetus Kolin maisemahiihtoon ja Retkelle-viikonloppuna järjestettiin retki Ahvenisen Valkealammelle ja polkujuoksutapahtuma Matkalammella.

### **Noudatetaan ekologisesti ja sosiaalisesti vastuullisia toimintatapoja.**

- Jatkettiin yhdistyksessä vakiintuneita vastuullisia toimintatapoja, paperittomuutta, kierrätystä, kimpapakyytejä; lasten tapahtumat olivat jäsenille maksuttomia

### **Vahvistetaan ohjaajaresursseja.**

- Yhdistyksen retkillä ja tapahtumissa toimi ohjaajina 52 henkilöä (v. 2023: 50), joista yhdeksän toimi ohjaajana ensimmäistä kertaa

## **ULKOILE - TOIMINTAMUODOT, TAPAHTUMAT, KOULUTUKSET JA KURSSIT**

### **Hiihto**

Pyhäselän jäähiihto ja Otsalamppuhiihto jouduttiin jälleen kerran perumaan, koska jäälatuja ei onnistuttu tekemään koko talvena. Lapissa hiihto-olot olivat kunnossa: kevään hiihtoviikko suuntautui Sallaan ja matkan pääjärjestelyistä vastasi Tunturikerho Kumpe; myös ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä toteutui vuoden tauon jälkeen. Lisäksi markkinoitiin huhtikuista Saariselän hiihtoviikkoa, johon Samimatkat tarjosi 30 euron alennuksen Joensuun Ladun jäsenille. Kansallisena hiihtopäivänä tarjottu maksuton bussikuljetus Kolin Maisemahiihtoon kiinnosti vain kymmentä yhdistyksen jäsentä. Patvinsuon hankiaishiihdossa oli toistakymmentä osallistujaa.

Joensuun Seudun Jäähdytetty Latu Oy:ltä hankittiin kausikortti Kontiolahden ampumahiihtostadionin ensilumenladulle. Parin kuukauden aikana, 18.10.–22.12., korttia käytti 217 Joensuun Ladun jäsentä (v. 2023: 223 hiihtokertaa 21.10.–6.12.)

## Lasten ja perheiden toiminta

Muumien hiihtokoulussa harjoitteli hiihtotaitoja kaksi ryhmää, 2–4-vuotiaiden Muumiperheen hiihtokoulu ja 4–7-vuotiaiden Muumipeikkojen hiihtokoulu. Lumikenkien kokeilupäivä viimeisessä pakkasessa sai palstatilaa myös sanomalehti Karjalaisessa. Soihtuhiihdon järjestelyjä koetteli hurja lumisade, mutta paikalle tuli kuitenkin satakunta hiihtelijää. Muumipeikko oli kunniavieraana sekä hiihtokoulussa että Soihtuhiihdossa.

UlkonaKuinLumiukko-kampanjan hengessä rakennettiin ja somistettiin Lykynlammelle kymmenkunta lumiukkoa, jotka sulivat seuraavan viikon lämpöaaltoon. Lykynlammella järjestettiin ensimmäistä kertaa Monodisko, josta ehkä ennako-odotuksista poiketen tuli lähinnä lasten tapahtuma.

Lapsiperheiden Nuku yö ulkona -tapahtuma Lykynlammella oli jälleen erittäin suosittu; 30 paikkaa täyttyi puolessa tunnissa. Joensuun Perheentalon ja Pokalin kanssa järjestetyssä tapahtumassa oli mukana runsaasti ulkomaalaistaustaisia perheitä ja osallistujien antama palaute oli erittäin hyvä. Koko perheen hämärähommat innostivat 65 lasta vanhempineen ulkoilemaan Lykynlammen metsään merkitylle tehtäväpolulle. Muumien retkeilykoulu kokoontui keväällä neljä kertaa, mutta syksyllä retkeilykouluun ei riittänyt tarpeeksi osallistujia. Valtaosa lasten ja perheiden tapahtumista on kuitenkin niin suosittuja, että kaikki halukkaat eivät mahtuneet mukaan. Ohjaajapulan todettiin uhkaavan vähentää toimintaa.

## Luistelu

Lykynlammen luisteluradan ylläpito vaati jälleen paljon työtä ja viestintää innokkaiden ulkoilijoiden suuntaan. Rataa jouduttiin välillä sulkemaan ja jäädyttämään, jolloin radalla liikkuminen oli kielletty. Jäädytystä varten hankittiin vesipumppu. Vuoden 2024 puolella rata avattiin 13.1. ja sen hoito päätettiin lopettaa 28.2., mutta pakkasten ansiosta luistelukausi jatkui vielä hyvän matkaa maaliskuun puolelle. Rata oli luistelukunnossa noin 23 päivää. Loppuvuodesta luistelurata päästiin avaamaan uudestaan 11.12.

## Lumikenkäily

Muutamia suunniteltuja lumikenkäretkiä peruuntui surkeiden sääolojen ja osallistujapulan takia, mutta tammikuussa lumikenkäiltiin Lykynlammella. Kontioniemen lumikenkäily jouduttiin muuttamaan sauvakävelyksi lumipulan takia. Omatoimisesti lumikengillä kuitenkin liikuttiin, sillä ne olivat varustetaraston lainatuimpia välineitä.

## Lähiretket, päivä- ja iltaretket

Kaikille avointen päiväretkien määrä väheni edellisvuosista, koska moni suunniteltu retki peruuntui osallistujien vähäisyyden tai ohjaajien esteiden takia. Paiholan Sohmeronlähteellä käytiin päiväretkellä. Future Clubin kevätretkelle Patvinsuolle ja ruskaretkelle Susitaipaleelle osallistui paljon myös Joensuun Ladun jäseniä. Muutamia yhdistyksen jäseniä oli mukana myös Itä-Suomen latualueen viikonloppuretkellä Patvinsuon kansallispuistoon. Pohjois-Karjalan Sydänpiirin kanssa järjestetty jokasyksyinen Sydän- ja polkuretki vei bussilastillisen ulkoilijoita Änäkäiseen; uusi kohde, jossa kierrettiin Saarijärvi ja nautittiin nuotiokahvit, sai osallistujilta kiittävän palautteen.

## Melonta ja soutu

Joensuun Ladun jäseniä oli mukana Joensuun Kauhojen järjestämällä melontaretkillä ainakin Puulavedellä, Viinijärvellä, Suomujärvellä ja Koitereella. Joensuun Latu järjesti melontaretken Paiholasta Pielisjokea pitkin Joensuuhun.

Joensuun Ladun jäseniä kutsuttiin mukaan Future Clubin kirkkovenesoutuharjoituksiin, joita soudettiin keskiviikkoisin toukokuun puolivälistä elokuun puoliväliin saakka.

## Polkujuoksu

Villasukkajuoksua kokeiltiin alkutalvesta pari kertaa, mutta sääolot eivät aina suosineet villasukissa liikkumista. Maanantai-iltojen polkujuoksulenkit käynnistyivät toukokuun puolivälissä ja niitä jatkettiin aina syyskuun alkuun saakka. Aktiivisten vetäjien ja vakiintuneen harrastajakunnan ansiosta jokaviikkoisilla lenkeillä kävi keskimäärin toistakymmentä osallistujaa. Joensuun Ladun polkujuoksut ja villasukajuoksut näkyivät myös sanomalehti Karjalaisessa.

## Pyöräily

Joensuun Ladulla oli joukkue sekä talven että kesän kilometrikisassa. Talvikilometrikisan 12 hengen joukkue polki tammi-helmikuussa yhteensä 2492,8 km. Kesäkisassa 1.5.–30.9. Joensuun Ladun joukkueessa oli 34 osallistujaa, kilometrejä kertyi 43543 km, sijoitus suursarjassa 24.

Iltapyöräilyjä järjestettiin yhdeksänä tiistai-iltana, pyöräilijöitä oli keskimäärin 13. Uusina kohteina oli Kunnasniemen ranta sekä Onttolan Junkers-korsu, jossa kuultiin asiantunteva esittely ja nautittiin yhdistyksen tarjoamat makkarat ja mehut. Pieni porukka pyöräili heinäkuussa Selkien ja Mönnin kautta Kontiolahden Kanavateatteriin katsomaan Vihaista leskeä.

## Vaellukset ja yön yli kestäneet retket

Rakastu retkeilyyn -kurssin yhteyteen suunniteltu Pirhun kierron vaellus jouduttiin hankalien maasto-olojen takia vaihtamaan viikonloppuretkeksi Ahvenisen Valkealammelle. Viikon vaelluksilla käytiin Kevolla Kuivin kierroksella sekä Korvatunturin ruskavaelluksella, jolla tosin ei saatu lupaa mennä Korvatunturille asti. Uutena retkenä toteutettiin paripäiväinen Äijävaellus Lieksan Pitkäjärvellä. Lokakuuisena viikonloppuna käytiin Patvinsuolla keräämässä karpaloita ja suppilovahveroita.

## +65-toiminta

Karelia-ammattikorkeakoulun fysioterapeuttiopiskelijat ohjasivat terveyttä ja hyvinvointia edistäviä ryhmiä otsikolla Hyvinvointia liikuntaryhmästä, kaksi samansisältöistä ryhmää kokoontui neljä kertaa. Lisäksi opiskelijat tarjosivat verkossa tuolivoimistelua etäohjauksena.

Suomen Ladun marraskuussa 2023 Joensuussa järjestämän Ulkoilun vertaisohjaajakoulutuksen ansiosta monipuolistui yli 65-vuotiaiden liikuntatoiminta Joensuun Ladussa huomattavasti. Koulutuksen saaneet vertaisohjaajat järjestivät kevättalvella metsäjumppia eri puolilla Joensuuta. Syksyksi ideoitiin Entisten nuorten liikuntaryhmä, Enska, jonka infotilaisuuteen tuli runsaasti kiinnostuneita. Kun Joensuun kaupunki tarjosi omaan ikääntyvien liikuntahankkeeseensa liittyen yhdistykselle maksuttoman kahden tunnin viikoittaisen salivuoron, voitiin Enska-ryhmässä käynnistää jokaviikkoiset kuntopiirit Vesikon liikuntasalissa. Sisäliikunnan ja metsäjumpan lisäksi liikuttiin pyöräillen sekä kuntoportaissa ja poluilla kävellen sauvojen kanssa tai ilman.

## Omatoimisen ulkoilun tukeminen

### Retkeilyvarusteet

Retkeilyvarusteiden lainaus lisääntyi huomattavasti edellisvuodesta. Vilkkaimmin liikkuivat jälleen talviretkelyvälineet, erityisesti liukulumikengät. Myös telttoja lainattiin selvästi aiempaa enemmän.

	lainausvuoro- kaudet 2024	lainauskerrat 2024 (2023)
Teltat	799	141 (97)
Rinkat	322	50 (56)
Pyörät	79	16 (30)
Sukset, lumikengät, luistimet	2849	595 (520)
Ahkiot	399	80 (77)
Kanootit	328	74 (70)
Pienvälineet, keittimet, makuualustat	322	63 (44)
<b>yht.</b>	<b>5098</b>	<b>1019 (894)</b>

Varusteista ja niiden lainauksesta ja kunnossapidosta huolehti 10 varastopäivystäjän joukko. Varastoa pidettiin auki kahtena päivänä viikossa puolen tunnin ajan.

Varustelainauksen tuoton ansiosta varusteita voitiin uusia reippaasti. Lainattavaksi ostettiin kuusi telttaa, neljä paria liukulumikenkiä, kaksi rinkkaa ja kahdet metsäsuksut. Kiilopään Ystävät ry:ltä hankittiin käytettynä kolme paria liukulumikenkiä ja lahjoituksena saatiin ahkio ja kajakkikaksikko. Varastosta poistettuja telttoja, rinkkoja, ahkioita ja suksia myytiin mm. Lykynlammella retkeilyvarusteiden kirpparilla.

## Koulutusta jäsenille

Aikuisten hiihtokoulu järjestettiin Joensuun Hiihto-Katajan ohjaajien johdolla toista kertaa. Neljä kokoontumista sisälsi sekä perinteisen että luisteluhiihdon opetusta. Naisvaltaisesta osallistujajoukosta noin puolet eli 13 oli Joensuun Ladun jäseniä. Rakastu retkeilyyn -koulutuksessa oli 10 osallistujaa ja osa heistä pääsi testaamaan retkeilytaitojaan viikonloppuretkellä Ahveniselle. Jo useana vuonna järjestetty suunnistuskurssi täyttyi jälleen.

## Valokuva- ja teemaillat

Valokuvaillat olivat kevätkaudella tauolla, mutta yksi kirjailijailta järjestettiin yhteistyössä Joensuun seutukirjaston kanssa. Joensuulaislähtöinen Tuija Kauppinen kävi esittelemässä kirjaansa Joutilaista kilometrejä ja kertomassa pyöräilystään Etelä-Amerikan halki. Syksyn valokuvailloissa kuultiin Kevon ja Korvatunturin vaeltajien kokemuksista sekä Eero Ouran pyöräilystä Afrikan halki.

## Lykynlampi

Tammikuussa 2024 tuli kuluneeksi 30 vuotta Lykynlammen kahvion avaamisesta. Joensuun Ladun talkoolaiset aloittivat kahvion pidon tammikuussa 1994 Joensuun kaupungin pyynnöstä. Syntymäpäivää vietettiin hiihtolomaviikon tiistaipäivänä 5.3., jolloin kahviota pidettiin auki klo 18 asti ja kaikille kävijöille tarjottiin munkki ja juoma maksutta. Päivän aikana paistettiin noin 1000 munkkia.

Lykynlammen kahvio oli auki viikonloppuisin 30.12.23–17.3.24 sekä uudenvuodenpäivänä ja hiihtolomaviikolla joka päivä, yhteensä 30 päivänä. Kahviota emännöi Joensuun Ladun palkkaamana työntekijänä Helvi Kotilainen, jonka lisäksi kahviossa työskenteli kauden aikana 49 talkoolaista. Työvuoroja tehtiin kaikkiaan 187 eli edellistalvia huomattavasti enemmän; kahvion kasvaneen suosion takia jokaisena aukiolopäivänä tarvittiin keskimäärin yli kuuden hengen työpanos. Munkkeja ja pullia myytiin 9444 kpl (2023: 11515 kpl, 2022: 10642 kpl). Kahvioon hankittiin uudet muovimukit ja -lautaset.

Joensuun Latu järjesti Lykynlammella monia tapahtumia, kuten Muumien hiihtokoulut, Soihtuhiihto, Retkeilyvarusteiden kirppari, Koko perheen hämărăhommat ja uutena Monodisko. Lykynlammen vaihtelevissa maastoissa kokeiltiin villasukkajuoksua, lumikenkäiltiin, polkujuostiin ja kuntoiltiin +65-ryhmissä.

Joensuun kaupunki huolehti alueen latuverkoston kunnosta sekä pyöräilijöille, kävelijöille ja koiran ulkoiluttajille tarkoitetusta talvipolusta. Joensuun Latu pystytti lammelle napakelkan ja piti yllä luistelurataa. Future Clubin vapaaehtoiset tarjosivat viikonloppuisin suksien voitelupalvelua kahvion aukioloaikoina.

Joensuun Ladun talkoolaiset huolehtivat viikonloppuina Lykynlammella myös majan ympäristön lumitöistä ja hiekoituksesta sekä 13 lauantaina saunojen lämmittämisestä. Saunavihkomerkintöjen mukaan löylyistä kävi nautiskelemassa 149 miestä ja 104 naista.

Kaupungin pyrkimys myydä Lykynlammen rakennukset ei tuottanut tulosta ja kaupunginvaltuusto päätti kokouksessaan 9.12. luopua Lykynlammen ulkoilukeskuksesta metsineen osana kaupungin säästötoimia talvikauden 2025 jälkeen. Helvi Kotilaisen alulle panema nettiaddressi Lykynlammen majan säilyttämisen puolesta keräsi 8.10.–17.11.24 kaikkiaan 1087 nimeä ja yli 500 perustelua, mutta se ei vaikuttanut päätökseen.

## **Kuhamaja**

Kuhamajaa vuokrattiin yhdistyksen jäsenille ja se toimi tukikohtana mm. Muumien retkeilykouluissa, muutamissa metsäjumbissa ja uusien jäsenten illassa. Loppuvuodesta tehtiin päätös alkaa vuokrata majaa myös yhteisöille. Käyttövuorokausia tilastoitiin 62 (2023: 69, 2022: 99). Kuhamajalle hankittiin aurinkopaneelilla toimivat ledivalot.

## **Yhteistyöverkostot**

Joensuun Ladun tärkeimpiä yhteistyökumppaneita oli edelleenkin Joensuun kaupunki. Syksyllä allekirjoitettiin näillä näkymin viimeinen sopimus kahviotoiminnan järjestämisestä Lykynlammella talvikaudella 2024–25.

Yhteistyötä eri oppilaitosten kanssa jatkettiin. Ammattiopisto Riverian erä- ja luonto-opasopiskelijoille käytiin esittelemässä yhteistyömahdollisuuksia näyttöjen antamisessa, mutta yhteistyötä ei tällä kertaa syntynyt. Joensuun Ladun jäseniä kutsuttiin Karelia-ammattikorkeakoulun fysioterapeuttiopiskelijoiden ohjaamiin hyvinvointia edistäviin liikuntaryhmiin.

Yhdistyksen jäseniä osallistui Future Clubin kevät- ja syysretkille ja kirkkovenesoutuihin. Future Club tarjosi Lykynlammella suksien voitelupalvelua ja antoi opastusta voitelunikkeistä. Joensuun Hiihto-Kataja järjesti ohjaajat Aikuisten hiihtokouluun. Melontaretket olivat pääsääntöisesti Joensuun Kauhojen järjestämiä.

Yksittäisiä tapahtumia järjestettiin yhdessä Joensuun seutukirjaston, Joensuun Perheentalon, Pohjois-Karjalan Liikunnan, Pohjois-Karjalan Marttojen, Pohjois-Karjalan Sydänpiirin, Tunturikerho Kumpen ja Itä-Suomen latualueen kanssa.

## **OSALLISTU – JÄSENPAVELUT, VAPAAEHTOISTYÖ JA YHDISTYKSEN TOIMINNAN KEHITTÄMINEN**

## Jäsenasiat, vapaaehtoistyö

Joensuun Ladun jäsenmäärä oli vuoden lopussa 3033, missä on kasvua edellisvuoteen noin 5 %. Valtaosa eli 60 % jäsenistä oli perhejäseniä. Lapsia eli alle 18-vuotiaita oli reilu 400 (14 %), nuoriso- ja opiskelijajäseniä noin 100 (3 %). Uusille jäsenille lähetettiin sähköpostitse tervetulokirjeet ja heidät kutsuttiin Uusien jäsenten iltaan, joita järjestettiin keväällä Kuhamajalla ja syksyllä Itä-Suomen liikuntaopistolla.

Vapaaehtoistehtäviin osallistui vuoden aikana 110 talkoolaista, joista ensikertalaisia oli 16. Vapaaehtoisista noin puolet toimi myös ohjaajatehtävissä. Tapahtumien ohjaajista yhdeksän oli uusia ohjaajia. Talkootyötunteja arvioitiin kertyneen vuoden aikana noin 6000 tuntia. Aktiivisille toimijoille alettiin jakaa kiitoksena Lykynlammen kahvion lahjakortteja. Lykynlammen kahvion talkoolaisille järjestettiin kiitos- ja palauteilta, johon osallistui 22 talkoolaista. Vuoden lopulla kutsuttiin kaikki vapaaehtoistyöhön osallistuneet ja yhteistyökumppanit kiitospäivälliselle Ravintola Usvaan. Kutsutuista paikalle saapui 55. Tilaisuudessa julkistettiin Päivi Hämäläisen valinta Joensuun Ladun ensimmäiseksi Vuoden latulaiseksi.

Suomen Latu noteerasi Joensuun Ladussa tehdyn työn valitsemalla yhdistyksen Vuoden jäsenyhdistykseksi. Perusteluissa mainittiin vapaaehtoisten suuri määrä, edistyksellinen varustelainaus, avoin ja ajantasainen viestintä, monipuolinen yhteistyö ja kasvava jäsenmäärä. Samassa kokouksessa myönnettiin Tuula Turuselle Vuoden ulkoilija -tunnustus hänen ansioistaan Joensuun Ladun aktiivisena ohjaajana ja liikunnan harrastajana.

## Toiminnan kehittäminen

Loppuvuodesta nousi keskusteluun tarve tarkistaa ohjaajien korvauskäytäntöjä ja päivittää ne retken ohjaajan ohjeeseen, mutta työ jäi viimeisteltäväksi seuraavaan vuoteen. Suomen Latu on kannustanut yhdistyksiä nimeämään ohjaajatoiminnalle yhteyshenkilön; tehtävään nimettiin loppuvuodesta Marjatta Partanen.

Yhdistyksen retkillä ja tapahtumissa sattui muutamia sairastumisia sekä ohjaajille että osallistujille, mutta ei yhtään tapaturmaa. Turvallisuussuunnitelmissa oli huomioitu toimintamallit sairastumisen varalle. Turvallisuutta edistettiin järjestämällä aktiivitoimijoille kaksipäiväinen EA1-ensiapukoulutus sekä hankkimalla yhdistykselle defibrillaattori LähiTapiola Idän lahjoituksen avulla.

## Osaamisen kehittäminen

Jäseniä kannustettiin ohjaajakoulutuksiin. Suomen Latu tarjosi kursseille ilmaispaiikat kahdelle osallistujalle, kun nämä sitoutuivat toimimaan ohjaajina yhdistyksessä.

### Ohjaajakoulutukset 2024 (suluissa koulutuksen järjestäjä):

- 15.–16.4., 27.5. Vertaisohjattua liikuntatoimintaa (Joensuun kaupunki): Tuula Turunen
- 24.8. Askelmerkkejä perheliikuntaan (Suomen Latu): Katri Rönkkö, Eija Sollo, Helmi Vartiainen, 10 ilmoittautunutta, kolme oli paikalla
- 18.–19.9., 23.9. Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus (Karelia-AMK): Marjatta Partanen
- 21.9. Metsämieli-vertaisohjaajakoulutus Savonlinnassa ja 9.4. Metsämieli-webinaari: Pilvi Tapio (Suomen Latu)
- 28.–29.9. Ohjaajatapaaminen Tampereella (Suomen Latu): Marjo Sallinen, Eija Sollo
- 21.11. Ohjaajatoiminnan yhteyshenkilöiden etätapaaminen (Suomen Latu): Sointu Hyttinen

### Muita koulutuksia:

- 17.1. Hallituksen perehdyttämisilta (Joensuun Latu)
  - 18.3., 8.4. ja 2.5. Yhdistysviestijä-verkkokoulutus (Suomen Latu): Sini Korhonen
  - 4.5., 18.5. EA1-kurssi (Suomen Työturva)
- Lisäksi osallistuttiin useisiin Suomen Ladun webinaareihin.

# VAIKUTA - VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN

## Viestintä

Toiminnasta tiedotettiin jäsenille kaksi kertaa vuodessa ilmestyneessä jäsenlehdessä, jäsenille kuukausittain lähetetyllä uutiskirjeellä, nettisivuilla sekä Facebookissa ja Instagramissa. Muutamia mediatiedotteita laadittiin vuoden aikana ja kaikille avoimista tapahtumista tiedotettiin valikoiden myös menovinkkipalveluissa.

Yhdistys esitteli toimintaansa ja markkinoi jäsenyyttä lähes tuhannelle ihmiselle tapahtumissa:

29.2. Lumipuisto Laulurinteellä

6.3. Ihan pihalla Sinkkolassa

14.–16.6. Karjalan Erämessut Kontiolahden ampumahiihtostadionilla

17.8. Hyvinvointifestarit Joensuun Areenalla

Joensuun Ladun aktiivitoimijat pääsivät esittelemään yhdistyksen toimintaa myös paikallisessa mediassa. Radiokanaville tehtiin muutamia Lykynlampeen liittyviä haastatteluja, jotka liittyivät kahvion avaamiseen ja kaupungin päätökseen luopua Lykynlammen ulkoilukeskuksesta. Sanomalehti Karjalaisessa julkaistiin näyttäviä artikkeleita perheiden lumikenkäilypäivästä, kahvion 30-vuotisesta toiminnasta ja luisteluradan avaamisesta sekä Suomen Ladun myöntämistä tunnustuksista. Lajitietouttakin jaettiin jutuissa, joissa esiteltiin lumikenkäilyä, villasukkajuoksua ja polkujuoksua. Loppuvuodesta uutisoitiin useaan otteeseen Lykynlammen tulevaisuudesta kaupungin yhtenä säästökohteena. (mm. Karjalainen 21.1., 18.2., 28.2., 6.3., 28.5., 18.9., 19.9., 2.10., 9.10., 13.12.)

Ensimmäistä kertaa Joensuun Ladun jäsenyyttä mainostettiin myös radiomainoksilla. Suomen Latu tarjosi muutamille yhdistyksille edullisesti jäsenhankintakampanjaa, jossa 30 sekunnin mainosta kuultiin viikon (12.–19.12.) aikana yhdeksällä maakunnan paikalliskanavalla kaikkiaan 576 kertaa.

## Vaikuttaminen

Joensuun Latu antoi vuoden 2024 aikana neljä pyydettyä lausuntoa:

- Kirkkotarhantie ja ympäristö -asemakaavan luonnos
- Kotilahden 1702 asemakaava – vireilletulovaihe
- Mäntyniementie 1 ja ympäristö asemakaavan muutos – luonnosvaihe
- Joensuun Hongan aurinkovoimalan suunnittelutarveratkaisu

### Kokousedustukset:

26.–30.4. Suomen Ladun kevätkokous (Kiilopää): Sointu Hyttinen, Sini Korhonen, Marjatta Partanen, Tanja Perkkiö

5.–6.10. Itä-Suomen latualueen aluekokous (Kivennapa, Kuopio): Marjatta Partanen, Merja Mustonen

25.–27.10. Suomen Ladun syyskokous (Nuuksio, Espoo): Arja Manninen, Tanja Perkkiö

16.11. Itä-Suomen latualueen puheenjohtajapäivät (Savonlinna): Marjatta Partanen, Tanja Perkkiö

3.12. Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n (Pökali) syyskokous: Tuula Turunen

Lisäksi osallistuttiin useisiin paikallisiin tapaamisiin ja webinaareihin (mm. Joensuun kaupungin järjestötapaaminen, Joensuun seuraverkosto, Pohjois-Karjalan reitistöfoorumi)

### Muut edustukset:

Itä-Suomen latualueen aluetyöryhmä: Tanja Perkkiö



Jatkettiin yhdistyksessä vakiintuneita vastuullisia toimintatapoja: retkille osallistujia kannustettiin käyttämään kimpapakyytejä ja useille matkoille järjestettiin bussikuljetuksia, muistutettiin Oma muki mukaan -kampanjasta, edistettiin paperitonta asiointia, Lykynlammen kahvion jätteitä lajiteltiin ja toimitettiin keräyspisteille.

## HALLINTO

Yhdistyksen toimintaa ja taloutta hoiti syyskokouksen valitsema hallitus, johon kuului puheenjohtajan lisäksi 10 jäsentä (19.4.24 alkaen 9 jäsentä) ja kaksi varajäsentä. Hallitus kokoontui vuoden aikana 11 kertaa. Kokouksiin oli mahdollista osallistua tarvittaessa myös etäyhteyden välityksellä.

<b>Hallitus vuonna 2024</b>	
Puheenjohtaja	Marjatta Partanen
Varapuheenjohtaja	Aarne Granlund (1.1.–18.4.24), Tanja Perkkiö (23.4.24 alkaen)
Sihteeri	Merja Mustonen
Muut jäsenet	Sointu Hyttinen, Sini Korhonen, Pentti Leskinen, Arja Manninen, Eila Partanen, Kirsi Soikkeli, Tuula Turunen
Varajäsenet	Toni Mäenharju, Jukka Nieminen

<b>Muita vastuuhenkilöitä vuonna 2024</b>	
Rahastonhoitaja	Kirsi Karjalainen
Jäsens sihteeri	Merja Mustonen
Verkkosivujen ylläpitäjä	Eila Partanen
Turvallisuusvastaava	Sointu Hyttinen

Hallituksen avuksi nimettiin 12 työryhmää.

<b>Työryhmät vuonna 2024</b>	<b>Vastuuhenkilö</b>	<b>Jäsenet</b>
Hiihto, luistelu	Hannu Melin	Pentti Leskinen, Jukka Nieminen
Retkeily, Lapin matkat	Tuula Turunen	Aarne Granlund (1.1.–18.4.24), Kirsi Karjalainen, Arja Manninen, Hannu Melin, Eila Partanen, Pilvi Tapio
Lumikenkäily	Arja Manninen	Pilvi Tapio
Polkujuoksu	Sointu Hyttinen	Soile Tarvainen, Heikki Siivari, Piritta Torssonen
Pyöräily	Marjatta Partanen	Merja Mustonen, Sinikka Saavalainen
Lapset ja perheet	Kirsi Soikkeli	Katri Rönkkö, Marjo Sallinen, Eija Sollo, Helmi Vartiainen
Nuoret suksille	Sini Korhonen	
Varustevarasto	Tanja Perkkiö	Aarne Granlund (1.1.–18.4.24), Markus Haataja, Sini Korhonen, Hannu Melin, Eero Oura, Marjatta Partanen
Kuhamaja	Hannu Melin	Jorma Kinnunen, Jukka Nieminen, Martti Ossi, Keijo Riissanen, Tapani Ryytänen
Lykynlammen kahvio	Marjatta Partanen	Sini Korhonen, Helvi Kotilainen
Viestintä	Sini Korhonen	Helena Hämynen, Merja Mustonen, Eila Partanen, Marjatta Partanen
Vaikuttaminen	Marjatta Partanen	Aarne Granlund (1.1.–18.4.24), Sointu Hyttinen, Tanja Perkkiö

Sääntömääräiset vuosikokoukset pidettiin 10.4. ja 6.11. Osallistujia oli kevätkokouksessa 13 ja syyskokouksessa 23, puheenjohtajana kevätkokouksessa toimi Pirjo Lampio-Juvonen ja syyskokouksessa Pekka Laakkonen. Kevätkokouksessa hyväksyttiin vuoden 2023 toimintakertomus, vahvistettiin tilinpäätös ja myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille. Syyskokouksessa valittiin hallituksen jäsenet ja varajäsenet. Naisvaltaiseksi muotoutunutta hallituskokoonpanoa onnistuttiin tasapainottamaan valitsemalla hallitukseen kolme uutta miespuolista jäsentä/varajäsentä. Uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Tanja Perkkiö. Hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2025 ja päätettiin jäsenmaksujen korotuksesta seuraavalle vuodelle, koska Suomen Latu korotti merkittävästi omia jäsenmaksuosuuksiaan.

## TALOUS

Joensuun Ladun toiminta perustui entiseen tapaan vapaaehtoistyöhön. Palkkakustannuksia tuli kahvion emännän palkkaamisesta. Toiminta rahoitettiin jäsenmaksuilla, varusteiden lainausmaksuilla ja Lykynlammen kahvion tuotolla. Retket ja tapahtumat toteutettiin pääsääntöisesti omakustanteisesti. Yhdistyksen talous oli edelleen vakaalla pohjalla. Asser Tervon testamenttilahjoituksen käyttö jäi tuleviin vuosiin, LähiTapiola Idän lahjoitus käytettiin osittain.

## TILASTOT

<b>Tapahtuma</b>	<b>Vastuuhenkilö</b>	<b>Osallistujat (vrt. 2023)</b>
<b>Hiihto</b>		
24.2. Yhdessä Kolin maisemahiihtoon	Marjatta Partanen	10
9.3. Otsalamppuhiihto Pyhäsaareen	peruttu (ei jäälataja)	-
10.3. Pyhäselän jäähiihto	peruttu (ei jäälataja)	-
16.–23.3. Kevään hiihtoviikko Sallassa	Maija Kakriainen, Kumpe	21*
6.4. Hankiaishiihtoa Patvinsuolla	Tuula Turunen	13
30.11.–7.12. Ensilumen hiihtoviikko Kiiropäällä	Eila Partanen	30
	<b>yht. 4 (6)</b>	<b>74 (209)</b>
<b>Lapset ja perheet</b>		
20.1. Lumikenkien kokeilupäivä koko perheelle	Kirsi Soikkeli	16
3.2. Muumien hiihtokoulu	Eija Sollo	35
4.2. Muumien hiihtokoulu	Eija Sollo	14
10.2. Muumien hiihtokoulu	Eija Sollo	35
17.2. Muumien hiihtokoulu	Eija Sollo	35
17.2. Soihtuhiihto	Hannu Melin	100
6.3. Ihan pihalla Sinkkolassa	Marjatta Partanen	90*
21.3. Seikkailevat perheet / Niinivaara	Sari Juka	11
30.4. Muumien retkeilykoulu	Kirsi Soikkeli	11
7.5. Muumien retkeilykoulu	Kirsi Soikkeli	10
14.5. Muumien retkeilykoulu	Kirsi Soikkeli	10
21.5. Muumien retkeilykoulu	Kirsi Soikkeli	13
15.–16.6. Lapsiperheiden Nuku yö ulkona	Kirsi Soikkeli, Eija Sollo	34
27.8., 3.9., 10.9., 17.9. Muumien retkeilykoulu	peruttu (osallistujapula)	-

25.10. Koko perheen hämărăhommat	Kirsi Soikkeli, Eija Sollo	120
	<b>yht. 14 (20)</b>	<b>534 (672)</b>
<b>Lumikenkäily, sauvakävely</b>		
27.1. Tammipakkasellako lumikenkäilemmään?	Pilvi Tapio	6
17.2. Lumikengillä Pyörteenvaaralle	peruttu (osallistujapula)	-
16.3. Lumikenkäillään Kontioniemessä	peruttu (vesisade)	-
13.4. Lumikenkäillään Kontioniemessä -> Sauvakävellään Kontioniemessä (lumipula)	Arja Manninen	2
	<b>yht. 2 (3)</b>	<b>8 (24)</b>
<b>Lähiretket, päivä- ja iltaretket</b>		
18.5. Suomun kierto	Future Club	24*
18.5. Patikointia Karelianpoluilla	peruttu (ohjaajan este)	-
28.6. Ukonhattujen kesäyö	peruttu (osallistujapula)	-
29.6. Kurkistus Sohmeronlähteeseen	Arja Manninen	5
24.8. ISLA:n kesäretki Patvinsuon kansallispuistoon	Itä-Suomen latualue	2*
31.8. Ala-Salmilammilta Kolvananuuroon	peruttu (osallistujapula)	-
14.9. Ruskavaellus Petkeljärvelle	Future Club	10*
21.9. Sydän- ja polkuretki Änäkäiseen	Marjatta Partanen	41
28.9. Juuanharjua Keihäsjoelle	peruttu (osallistujapula)	-
23.11. Rospuuttoretkei Petkeljärven kansallispuistoon	Juha Tiainen	11
	<b>yht. 6 (9)</b>	<b>93 (115)</b>
<b>Melonta ja soutu</b>		
23.–26.5. 100 km Puulavettä	Joensuun Kauhojat	6*
9.6. Päivämelonta Viinijärvellä	Katri Tiainen	5
15.6. Pielisjoen melonta	Pentti Leskinen	9
28.–29.9. Melontakauden päätösretkei Suomulla ja Koitereella	Joensuun Kauhojat	3*
	<b>yht. 4 (7)</b>	<b>23 (58)</b>
<b>Polkujuoksu</b>		
4.2. Villasukkajuoksu: Lykynlampi	peruttu (osallistujapula)	-
7.2. Villasukkajuoksu: Lehmon urheilukeskus	Sointu Hyttinen	6
11.2. Villasukkajuoksu: Lykynlampi	peruttu (osallistujapula)	-
21.2. Villasukkajuoksu: Laululava	Sointu Hyttinen	6
13.5. Yhteislenkki: raviradan parkkipaikka	Sointu Hyttinen, Soile Tarvainen	17
20.5. Yhteislenkki: raviradan parkkipaikka	Sointu Hyttinen, Soile Tarvainen	17
27.5. Yhteislenkki: raviradan parkkipaikka	Soile Tarvainen, Piritta Torssonen	10
3.6. Yhteislenkki: Lykynlampi	Sointu Hyttinen	18
9.6. Yhteislenkki: Matkalammen polkuretki	Sointu Hyttinen, Soile Tarvainen	14
17.6. Yhteislenkki: Pärnävaara	Soile Tarvainen, Piritta Torssonen	13
24.6. Yhteislenkki: Karhumäki	Piritta Torssonen	7
1.7. Yhteislenkki: Utra	Sointu Hyttinen, Soile Tarvainen	15
8.7. Yhteislenkki: Aavaranta	Soile Tarvainen	5

15.7. Yhteislenkki: Lykynlampi	Sointu Hyttinen, Piritta Torssonen	15
22.7. Yhteislenkki: Lehmonharju	Piritta Torssonen	9
29.7. Yhteislenkki: Pärnävaara	Soile Tarvainen	5
5.8. Yhteislenkki: Pahakala Trail, Käsämä	Soile Tarvainen	8
12.8. Yhteislenkki: Elovaara	Sointu Hyttinen	8
19.8. Yhteislenkki: Kalliojärvi	Piritta Torssonen	9
26.8. Yhteislenkki: Ampumahiihtostadion	Piritta Torssonen	12
8.9. Yhteislenkki: Kaltimonkierros	Sointu Hyttinen	5
	<b>yht. 19 (18)</b>	<b>199 (198)</b>
<b>Pyöräily</b>		
1.1.–29.2. Talvikilometrikisa	Sinikka Saavalainen	12 (joukkue)*
1.5.–30.9. Kilometrikisa	Sinikka Saavalainen	34 (joukkue)*
7.5. Iltapyöräily: Mattisenlahti	peruttu (hyytävä sää)	-
14.5. Iltapyöräily: Kantakaupungin kierto	Hannu Melin	19
21.5. Iltapyöräily: Kontiolahden satama	Merja Mustonen	11
28.5. Iltapyöräily: Niittyalahti–Suhmura	Pentti Leskinen	16
4.6. Iltapyöräily: Jokiranta–Onttola	Sinikka Saavalainen	13
11.6. Iltapyöräily: Paihola	Arja Manninen	16
21.7. Polkupyörällä Kontiolahden Kanavateatteriin	Marjatta Partanen	5
6.8. Iltapyöräily: Kunnasniemen uimaranta	Merja Mustonen	9
13.8. Iltapyöräily: Kuoringan uimaranta	Marjatta Partanen	8
20.8. Iltapyöräily: Särkivaara	Seppo Saavalainen	11
27.8. Iltapyöräily: Onttola, Junkers-korsu	Liisa Pietarinen	12
	<b>yht. 12 (11)</b>	<b>166 (172)</b>
<b>Vaellukset, viikonloppuretket</b>		
8.–9.6. Pirhun kierto -> Ahvenisen Valkealampi	Pilvi Tapio	6
17.–24.8. Kuivin kierros	Hannu Melin	10
7.–14.9. Korvatunturin ruskavaellus	Alpo Juvonen	15
20.–22.9. Suunnistusvaellus itärajalalla	peruttu (ohjaajan este)	-
30.9.–1.10. Äijävaellus Pitkäjärvelle	Hannu Melin	5
5.–6.10. Karpalo- ja suppilovahveroretki Patvinsuolle	Tuula Turunen	16
	<b>yht. 5 (6)</b>	<b>52 (85)</b>
<b>+65-toiminta</b>		
9.1. Metsäjumppaa: Linnunlahti	Tuula Turunen	9
23.1. Metsäjumppaa: Utran saaret	Marjatta Partanen	9
6.2. Metsäjumppaa: Lykynlampi	Tuula Turunen	8
20.2. Metsäjumppaa: Kuhasalo	Tuula Turunen	14
5.3. +65-hiihtoretki	Tuula Turunen	12
30.4. Hyvinvointia liikuntaryhmästä	Karelia-AMK	8
7.5. Hyvinvointia liikuntaryhmästä	Karelia-AMK	9
14.5. Hyvinvointia liikuntaryhmästä	Karelia-AMK	9
21.5. Hyvinvointia liikuntaryhmästä	Karelia-AMK	8

2.9. Entisten nuorten liikuntaryhmän info	Tuula Turunen	25
3.9. Enska: iltapyöräily	Hannu Melin	8
5.9. Enska: porraskävely	Hannu Melin	12
17.9. Enska: iltapyöräily	Hannu Melin	6
19.9. Enska: kuntoportaat ja -kävely	Hannu Melin	6
8.10. Enska: kuntokävely	Hannu Melin	11
10.10. Enska: kuntopiiri	Tuula Turunen	16
15.10. Enska: metsäjumppaa	Tuula Turunen	14
17.10. Enska: kuntopiiri	Tuula Turunen	16
22.10. Enska: kuntokävely	Hannu Melin	6
24.10. Enska: kuntopiiri	Tuula Turunen	9
29.10. Enska: sauvakävely	Tuula Turunen	10
5.11. Enska: metsäjumppaa ja välipalatioutta	Tuula Turunen	8
7.11. Enska: kuntopiiri	Tuula Turunen	11
14.11. Enska: kuntopiiri	Tuula Turunen	10
19.11. Enska: kuntokävely	Hannu Melin	12
23.11. Enska: kuntopiiri	Tuula Turunen	13
3.12. Enska: metsäjumppaa	Tuula Turunen	11
	<b>27</b>	<b>290</b>
<b>Valokuva- ja teemaillat</b>		
22.3. Kirjailijavierailu: Tuija Kauppinen	Marjatta Partanen	51
30.9. Valokuvailta: Vaellus Kevolla, Pyöräily halki Afrikan I	Eero Oura	48
4.11. Valokuvailta: Vaellus Korvatunturille, Pyöräily halki Afrikan II	Eero Oura	48
	<b>yht. 3 (6)</b>	<b>147 (221)</b>
<b>Koulutustoiminta</b>		
23.–24.1., 30.1.–31.1. Aikuisten hiihtokoulu	Ilari Nissinen (Hiihto-Kataja)	4 x 13 = 52*?
4.5., 18.5. EA-kurssi		8
15.5. Rakastu retkeilyyn	Pilvi Tapio	10
25.5. Polkujuoksun ohjaajakoulutus (Suomen Latu)	peruttu	-
11.8. Tutustu löytölenkkeilyyn – Samota Running -tutustumispäivä	peruttu (osallistujapula)	-
24.8. Askelmerkkejä perheliikuntaan	Suomen Latu	3*
12.9. Suunnistuksen perusteet	Rauno Asikainen, Harri Rytönen	11
18.–19.9., 23.9. Ulos talosta, pois pihasta -toimintavälinekoulutus	Karelia-AMK	3*
	<b>yht. 6 (10)</b>	<b>87 (145)</b>
<b>Muuta</b>		
6.–7.1., 13.1. Retkeilyvarusteiden kirppari	Jukka Nieminen	40
13.1. Retkeily- ja vaellusinfo	Hannu Melin	9
14.1. Monodisko	Tanja Perkkiö	30
6.5. Uusien jäsenten ilta	Marjatta Partanen	18

13.11. Uusien jäsenten ilta	Marjatta Partanen	6
	<b>yht. 5 (33)</b>	<b>103 (364)</b>
* yhdistys mukana tapahtumassa, ei järjestäjänä		
<b>2024: 107 tapahtumaa, retkeä, koulutusta, kokoontumista, yht. 1776 osallistujaa</b>		
<b>2023: 126 tapahtumaa, retkeä, koulutusta, kokoontumista, yhteensä 2142 osallistujaa</b>		
<b>2022: 151 tapahtumaa, retkeä, koulutusta, kokoontumista, yht. 4965 osallistujaa</b>		

Joensuun Latu ry:n hallitus 26.2.2025