

# JOENSUUN LATU RY

## TOIMINTASUUNNITELMA 2016

### - *Yhdessä liikkuen luonnossa*

Tuleva vuosi 2016 on Joensuun Latu ry:n 65. toimintavuosi. Olemme Pohjois-Karjalan suurin liikuntajärjestö, jäseniä on yli 1700. Toimimme luonnossa tapahtuvan terveys- ja kuntoliikunnan sekä retkeilyn edistämiseksi. Järjestämme toimintaa ympäri vuoden. Kaiken ikäiset pääsevät osallistumaan. Toimintamme on avointa. Kynnys mukaan tulemiselle on matala. Edistämme luontoliikuntaa tekemällä aloitteita ja vaikuttamalla suunnitelmiin.

Meidät tunnetaan retkeilyn, luonnossa liikkumisen ja terveysliikunnan edistäjänä ja asiantuntijana. Tarjoamme jäsenistölle mahdollisuuksia harrastaa myös tekemällä aktiivista yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa. Ylläpidämme hiihtokaudella Lykynlammen ulkoilumajan kahviota viikonloppuisin. Kuhasalossa meillä on kota. Retkeilyvarusteita on hankittu jäsentemme käyttöön. Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistyölle. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii johtokunta.

### **Tavoitteet**

Toimimme vahvistettujen päämäärien mukaisesti myös vuonna 2016 ja se merkitsee, että...:

- Järjestämme tapahtumia, liikuntamahdollisuuksia ja elämyksiä kaiken ikäisille ja tasoisille liikkujille, perheille, aloittelijoille ja kokeneille. Vakiintuneiden tapahtumien lisäksi järjestämme perheille ja erityisesti 6-10-vuotiaille lapsille tarkoitetun Angry Birds Go Snow-tapahtuman.
- Ydinlajimme ovat hiihto, kävely, retkeily ja melonta. Muita lajeja meillä on vuonna 2016 lumikenkäilyä, geokätköilyä ja pyöräilyä. Jos jääolot sallivat, järjestämme myös mahdollisuuksia retkiluisteluun. Kokeilemme uusia lajeja sen mukaan kuin resurssimme antavat myöten.
- Tarjoamme jäsenistölle mahdollisuuksia harrastaa muita lajeja verkostoitumalla aktiivisesti toisten toimijoiden kanssa. Vuonna 2016 yhteistyötä Pohjois-Karjalan ammattiopiston kanssa lisätään ja myös laajennetaan tapahtumien kirjoa.
- Olemme aktiivisia liikunnan olosuhteiden edunvalvoja.

Haluamme myös kouluttaa uusia ohjaajia ja edistää vapaaehtoistoimijoidemme osaamista järjestämällä koulutusta tai tukemalla heidän kouluttautumistaan.

### **Toimintamuodot ja lajitarjonta**

Järjestämme luonto-, kunto- ja terveysliikuntaa jäsenillemme ja kaikille Joensuun seudun ihmisille.

### **Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, pyöräillen ja meloen**

Tavoittelemme retkeilyharrastuksen ylläpitämistä ja uusien harrastajien ohjaamista lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestämme kaikkina vuodenaikoina. Ohjaamme asukkaita lähiretkeilyyn ja opastamme heitä hyödyntämään oman asuinkuntansa ja lähialueiden retkeilykohteita. Retkiä tehdään hiihtäen, lumikenkäillen, kävellen, pyöräillen ja meloen. Lykynlammen ulkoilumaja toimii

hihtokauden viikonloppuina ja hiihtolomaviikolla tukikohtana, ja Kuhamaja palvelee jäsenistöä ympärivuotisesti.

Retkillä ja vaelluksilla lisätään retkeilytietoja ja –taitoja ja kerrotaan luontoympäristön lajistosta ja monimuotoisuudesta.

Päiväretkemme soveltuvat hyvin ns. normaalin peruskunnan omaaville ihmisille. Tavoitteemme on opastaa ihmisiä kulkemaan luonnossa niin, että jokainen löytäisi itselleen sopivan tavan ulkoilla ja rohkaistuu retkeilemään. Retkien etukäteistiedoissa pyritään aina kertomaan retken vaativuudesta ja kestosta.

### **Lasten, nuorten ja perheitten toiminta**

Lasten, nuorten ja perheiden toiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta sekä liikunnasta koko perheelle.

#### **talvella järjestetään:**

- Muumien hiihtokoulu 5-6-vuotiaille  
la 6.2., su 7.2., la 13.2. ja su 14.2.2016
- Muumiperheen hiihtokoulu 3-5-vuotiaille lapsille ja vanhemmille  
la 6.2., su 7.2., la 13.2. ja su 14.2.2016
- Angry Birds Go Snow-tapahtuma 23.1.2016
- Soihtuhiihto 13.2.2016 perheille
- Umpihankihiihto perheille 20.2.

#### **keväällä ja kesällä järjestetään:**

- Yhdessä pyöräillen –tapahtuma 14.5.
- Useita opastustilaisuuksia ja tutustumista Joensuun Ladun toimintaan 21.5.
- Lastenlasten ja isovanhempien kesätapahtuma heinäkuussa Patvinsuon kansallispuistossa

Suuri osa muistakin Joensuun Ladun tapahtumista, kuten geokätköily ja päiväretket, soveltuu myös perheille.

### **Hiihto**

Järjestämme monenlaisia hiihtotapahtumia: päiväretkiä lähimaastoissa ns retro- eli umpihankihiihtoina, hiihtotapahtumia ja hiihtovaelluksia. Yhteistä kaikille tapahtumille on se, että ne tehdään leppoisaan tyyliin. Hiihtämistä kaupungin ylläpitämillä laduilla tukee Lykynlammen ulkoilumajan palvelut. Hiihtämisen helppouteen kannustamme myös järjestämällä kaksi kaikille avointa voiteluopastustilaisuutta Lykynlammen ulkoilumajalla yhteistyössä Future Clubin kanssa.

#### **Hiihtotapahtumia:**

- Retrohiihdot lähimetsiin 16., 30.1.,6.2. ja 20.2.
- Soihtuhiihto 13.2.
- Kuutamohiihto 22.2.
- Otsalamppuhiihto 5.3.
- Pyhäselän jäähiihto 6.3.
- Hiihtoviikko Kilpisjärvellä 2.-9.4.
- Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä 3.-10.12.

## **Lumikenkäily**

Lumikenkäilytapahtumia:

- Lumikenkäily tutuksi 13.2.
- Lumikenkäretki 5.3.
- Yön yli lumikenkäretki 19.-20.3.

Järjestämme myös opiskelijoille tarkoitetun lumikenkäilytapahtuman 9.2.

yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnan kanssa.

## **Geokätköily**

Geokätköilyopastusta jatkettiin pitämällä kurssi syksyllä 2015. Toiminta on laajentunut, ja järjestämme uuden Geokätköily tutuksi –kurssin Lykynlammen ulkoilumajalla 21.5.2016. Teemme lyhyitä georetkiä lähiseuduille ja osallistumme Suomen kansallispuistopäivän viettoon Patvinson kansallispuistossa geokätköilyn merkeissä 28.5.2016.

Georetket:

- Utransaaret 19.4.
- Kukkolan tila 3.5.
- Utranharju 26.5.
- Kalliojärvi 16.6.

## **Päiväretket, lyhyet lähiretket patikoiden ja teemaretket**

Päiväretket ja lyhyet lähiretket suunnataan yleensä helpohkoon maastoon, ja ne sopivat tavanomaisen kunnon omaaville. Silloin kun kyseessä on vaateluaampi retki, siitä kerrotaan retkiesitteessä. Useilla retkillä tutustutaan erityisiin luontokohteisiin.

- Luontokuvausretki 23.4.
- Retki Höytiäisen lintutornille 30.4.
- Retki Orinoron rotkolaaksoon 7.5.
- Retki Kolvanan Uuroon 14.5.
- Koli taiteilijoiden jalanjäljissä 28.5.
- Lähiretki Ylämyllyn kintupoluille 11.6.
- Puulajipuistokävely puulajipuistossa 14.6.
- Sydän- ja polkuretki 24.9.
- Luostarivaellus päiväretkenä syyskuussa
- Polkuretki Kakonsalolle 8.10.

## **Yön yli - retket ja vaellukset**

Retket ja vaellukset vaihtelevat vaativuudeltaan. Järjestämme myös retkiä, jotka sopivat alkaville retkeilijöille.

- Umpihankiretki Juuan vaaroille 28.-29.2.
- Yön yli lumikenkäretki 12.-13.3

- Huollettu 4 pv hiihtoretki Ilomantsin metsissä
- Retki Kotkan Rankille 13.-15.5.
- Hiihtovaellus Haltille 2.-9.4.
- Viikonlopun vaellus Patvinsuon kansallispuistossa
- Melontaretki Koloveden kalliomaalauksille 10.-12.6.
- Saaristomeren pyöräretki 4.-11.6.
- Suomi meloo-tapahtuma 11.-17.6.
- Pitkä melontaretki 23.-31.7.
- Päiväretkien viikonloppu Hossassa elokuussa
- Ruskavaellus 10.-18.9.
- Savo-Karjalan latualueen retki Patvinsuon kansallispuistoon 23.-24.9.
- Rospuuttoretki marraskuussa

## **Pyöräily**

Jatkamme iltapyöräilyjen sarjaa touko-kesäkuussa 17., 24. ja 31.5. sekä 7. ja 14.6.

”Yhdessä pyöräillen” –teemalla juhlistetaan pyöräilykauden avausta ja ollaan mukana järjestämässä polkupyörien peräkärrytempaus. Puijon Ladun kanssa toteutetaan pyöräretki Saaristomeren rengasreitille.

## **Melonta ja soutu**

Edistämme melontataitoja järjestämällä melontakurssin, opastuksen avokanoottimelontaan, melontakertauksen ja melontatekniikkaillan ja lyhyitä ja melontaretkiä. Osallistumme Suomi meloo-tapahtumaan. Puijon Ladun kanssa teemme melontaretken Ystävyyden puistoon Lentu-alle. Innostamme jäsenkuntaamme osallistumaan kirkkovenesoutuun niin viikoittaisten Future Clubin soutuharjoitusten kuin soutuaretkienkin merkeissä. Osallistumme Joen Yö-tapahtumaan elokuussa toteuttamalla ilta- ja yöretken Pielisjoella meloen ja soutu.

## **Retkiluistelu**

Jos jäätilanne sallii, toteutamme retkiluistelukurssin Suomen Retkiluistelijoiden johdolla loppuvuonna 2015. Varaudumme edistämään jäsentemme retkiluistelijoiden yhteisretkiä.

## **Koulutus**

Järjestämme koulutusta ja opastusta vaihtelevista aiheista jäsentemme kiinnostuksen mukaan. Toukokuussa pidämme tietoisuuksia tai perehdytystilaisuuksia Lykynlammen ulkoilukeskuksen maastossa. Koulutamme myös vapaaehtoistoimijoitamme esimerkiksi Suomen Ladun lasten toiminnan tai Kanootti- ja soutuiliiton melontaohjaajan kursseilla. Kannustamme ja tuemme ohjaajia myös muissa toiminnan kannalta hyödyllisiä valmiuksia antavissa kursseissa. Koulutusta ja opastusta järjestämme ainakin seuraavasti:

- Hygieniapassikoulutus 8.1.la 21.5.
- Geokätköily tutuksi –koulutus 21.5.
- Retkiruokaa nuotiolla-koulutus 21.5.
- Avokanoottikoulutus 21.5.
- Retkeilijän turvallisuus 21.5.
- Melontakurssi 17.,24. ja 31.5.

- Melontakertaus 21.5.
- Melontatekniikkailta 20.6.

## **Valokuva- ja teemaillat**

Valokuva- ja teemaillat ovat kahden tunnin mittaisia luonnossa liikkumiseen liittyviä aiheita esille tuovia tilaisuuksia. Vuonna 2016 teemoina ovat mm. valokuvaillat latulaisten vaelluksista, alustus Pohjois-Skandinavian vaelluskulttuurista, Pohjois-Karjalan kansallispuistoista, Euroopan kallioaidekohteista ja vuoden 2015 sekä 2016 retkistä. Valokuva- ja teemaillat järjestetään tammi-huhtikuussa ja syys-marraskuussa. Helmikuun teemailla on sisällytetty Joensuun kirjaston ohjelmaan.

## **Muut tapahtumat**

Tammikuussa järjestämme Angry Birds Go Snow-tapahtuma Lykynlammen ulkoilumajan maastossa. Ohjelmassa on ainakin hiihtoa, lumikenkäilyä, ritsa-ammuntaa, mäenlaskua ja potkukelkailua. Retkeilykauden avauksena ja Joensuun Ladun 65-vuotismarkkivuoti juhlistamme järjestämällä monipuolista ohjelmaa Lykynlammen maastossa koko perheelle ja Ladun retkeilyvälineistöön tutustumista. Syyskuussa toteutetaan ”Nuku yö ulkona” –tapahtuma.

## **Turvallisuus**

Edistämme turvallisuuskulttuuria huolehtimalla retkien ja tapahtumien riskien hallinnasta ja laa- timalla niihin turvallisuussuunnitelmat.

## **Yhteistyökumppanit**

Vuonna 2016 yhteistyökumppaneiden kanssa yhdessä tekemällä pyrimme saamaan toimintaan enemmän laajuutta ja vaikuttavuutta. Yhteistyöllä pystytään tavoittamaan uusia kohderyhmiä ja saamaan uusia liikuntalajeja ohjelmaan. Lisäksi yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävä viestintäyhteistyö edesauttaa koko toiminnan toteutumista. Liikunnan edistämisessä pääkumppaneita ovat Joensuun kaupunki, Suomen Latu, Pohjois-Karjalan ammattiopisto, Savo-Karjalan latu- alueen latuyhdistykset, Future Club, Joensuun Kauhojat ja Pohjois-Karjalan Liikunta. Koulutuk- sessa pääyhteistyökumppani on OK-opintokeskus, jolta pyrimme saamaan tukea koulutusta- pahtumiin.

## **Jäsenyys ja jäsenmaksut**

Joensuun Ladun jäseneksi voi päästä jokainen yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut johtokun- nan hyväksymä henkilö. Jäsenmaksut vuonna 2016 ovat:

Henkilöjäsenyys 23,00 €  
 Rinnakkaisjäsenyys 14,00 € (Henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)  
 Perhejäsenyys 29,00 €  
 Nuoriso- ja opiskelijajäsenyys 10,00 € (alle 20 v. / alle 29 v.)  
 Yhteisöhenkilöjäsenyys 26 € (yrityksen työntekijöille)  
 Kannatusjäsenyys 100,00€

## **Viestintä**

Viestinnän tärkein kohderyhmä on yli 1600 jäsentämme, joille tiedotamme tapahtumistamme ja retkistä, Lykynlammen ja Kuhamajan toiminnasta, jäsenasioista, vapaaehtoistoiminnasta ja vi- rallisista tiedotteista koskien kevät- ja syyskokouksia. Tärkeä kohderyhmä on myös potentiaali- set jäsenet, suuri yleisö, joille tiedotamme tapahtumistamme median välityksellä. Tärkeän koh- deryhmän muodostavat myös yhteistyökumppanimme.

- Pääviestintäkanavat ovat kahdesti vuodessa ilmestyvä Joensuun Latu-jäsentiedote, Joen- suun Ladun verkko- ja Facebook-sivut, joita päivitetään jatkuvasti sekä noin kerran kuussa ilmestyvä sähköpostitiedote. Lisäksi yhdistyksen tapahtumista ja asioista tiedotetaan Karja-

laisen ja Karjalan Heilin tapahtumakalentereissa, Joensuun kaupungin ja radion viestintäkanavien kautta sekä Suomen Ladun tapahtumakalenterissa.

Pyrimme viestinnällä luomaan ja vahvistamaan kuvaa Joensuun Ladusta luontoliikuttajana ja palvelemaan jäseniämme hyvällä ja oikea-aikaisella tapahtumainformaatiolla. Haluamme olla tunnettuja luontoliikuttajana ja asiantuntijana.

## **Hallinto ja talous**

Yhdistystoimintaa ja taloutta johtaa syyskokouksen valtuuttama johtokunta.

Koko Joensuun Ladun toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan. Vapaaehtoistoimijoita pyrimme saamaan toimintaan lisää ja kehittämään vapaaehtoistojen tukitoimia. Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin. Myös Lykynlammen ulkoilumajan kahviotoiminnalla on tärkeä merkitys toiminnan mahdollistamisessa. Muita tulonlähteitä ovat retkeilyvarusteiden lainausmaksut ja Kuhamajan käyttökorvaukset ja koulutustoiminnassa pienessä määrin OK-opintokeskukselta haettavat avustukset.

Joensuun Latu on voittoa tavoittelematon yhteisö, jonka talouden haluamme pitää vakaana. Retket ja tapahtumat pyrimme toteuttamaan omakustanteisesti, poikkeuksena lasten toiminta ja lähiretket, joita varaudumme tukemaan.