

JOENSUUN LATU RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

Löydä oma tapasi ulkoilla!

Suomen Ladun jäsenyhdistyksenä Joensuun Latu haluaa kaikkien löytävän mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Edistämme ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa, joilla on monia myönteisiä vaikutuksia ihmisen hyvinvointiin. Alkava vuosi on Joensuun Ladun 69. toimintavuosi.

Järjestämme ympäri vuoden ohjattuja retkiä, liikunnallisia tapahtumia, ulkoilumahdollisuuksia sekä luontoelämyksiä kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille, perheille, aloittelijoille ja kokeneemmille. Toimintamme on avointa ja kynns mukaan tulemiselle pidetään matalana.

Meidät tunnetaan retkeilyn ja luonnossa liikkumisen edistäjänä ja asiantuntijana. Jaamme tietoa retkeilystä, luontoympäristöstä ja jokamiehen oikeuksista sekä opastamme retkeilytaidoissa. Teemme ulkoiluun liittyviä aloitteita ja annamme lausuntoja.

Tavoitteita ja painopisteitä vuodelle 2020

- **Monipuolinen tapahtumatarjonta:** Ohjaajaresurssien vähäisyydestä huolimatta haluamme tarjota monipuolisia ulkoilu- ja liikuntaelämyksiä eri vuodenaikoina, tutustuttaa erilaisiin liikuntamuotoihin ja -välineisiin ja mahdollisuuksien mukaan kokeilla myös uusia lajeja. Alkavana vuonna panostamme erityisesti lasten ja perheiden toimintaan.
- **Yhteistyö:** Jatkamme hyvin toimivia yhteistyömuotoja, haemme aktiivisesti uusia kumppaneita toimintaan ja olemme avoimia uusille yhteistyötarjouksille.
- **Vaikuttaminen:** Olemme aktiivisia liikunnan olosuhteiden edunvalvoja.
- **Talous:** Pidämme yhdistyksen talouden tasapainossa.
- **Kestävä kehitys:** Painotamme toiminnassamme lähiretkeilyä ja suosimme kimpapakyytejä.

Luontoliikunnan lajikirjoa

Toimintaa lapsille ja perheille

Lapset ovat tervetulleita useisiin tapahtumiimme ja tulevana vuonna toimintaa suunnataan erityisesti lapsille ja perheille. Aiemmilta vuosilta tuttujen Muumien hiihtokoulujen, Soihtuhiihdon, Hämärähommien ym. lisäksi käynnistetään Muumien retkeilykoulu ja huomioidaan perheet Unelmien liikuntapäivänä.

Hiihto

Järjestämme hiihtotapahtumia lapsille ja aikuisille, laduilla ja latujen ulkopuolella. Tuemme hiihtoharrastusta tarjoamalla Lykynlammen ulkoilukeskuksessa kahvio- ym. palveluja. Kannustamme jäseniämme osallistumaan maakunnan laturetkiin ja jäähdytetyn ladun käyttöön.

Lumikenkäily

Lumikenkäilyä järjestämme lähimaastoissa ja hiukan kauempana.

Retki- ja matkaluistelu

Edistämme matka- ja retkiluistelijoiden yhteisretkiä. Juhlimme vuodenvaihdetta luistelemalla Kuoringan ympäri, mikäli jäättilanne sen mahdollistaa.

Patikkaretket, päivä- ja iltaretket

Päiväretket ja lyhyet lähiretket suunnataan yleensä helpohkoon maastoon ja ne sopivat tavanomaisen kunnan omaaville. Retkien ennakkotiedoissa kerrotaan retken vaativuudesta ja kestosta.

Vaellukset ja yön yli kestävät retket

Retket ja vaellukset vaihtelevat vaativuudeltaan. Järjestämme myös retkiä, jotka sopivat aloitteleville retkeilijöille.

Polkujuoksu

Jatkamme polkujuoksun yhteislenkkejä ja pyrimme saamaan uusia ohjaajia mukaan toimintaan.

Pyöräily

Jatkamme tiistai-iltojen pyöräilyjä Joensuun ympäristössä ja järjestämme kokeiluna kevyempiä pyörälenkkejä lauantaiaamuisin. Järjestämme muutamia päivä- tai viikonloppuretkiä. Olemme mukana pyöräilyn kilometrikisassa.

Melonta ja soutu

Järjestämme melontakurssin ja melontaretkiä. Joensuun Ladun ja Joensuun Kauhojen melontaretket ovat avoimia molempien yhdistysten jäsenille. Kannustamme jäseniämme osallistumaan Future Clubin kirkkovenesoutuharjoituksiin ja soututapahtumiin.

Sauvakävely

Käynnistetään sauvakävelytoiminta tauon jälkeen.

Muuta toimintaa

Valokuva- ja teemaillat

Valokuva- ja teemaillat ovat parin tunnin mittaisia yleisötilaisuuksia, joissa kuvien, videoiden ja tarinoiden kautta käsitellään luontoa ja luonnossa liikkumista. Teemoina ovat mm. latulaisten retket ja vaellukset ja kiinnostavat retkikohteet.

65+ -toiminta

Järjestämme yhteistyössä Karelia-ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijoiden kanssa käytännön opastusta hyvinvointinsa ja elämäntapojensa kohentamisesta kiinnostuneille

Koulutus

Järjestämme koulutusta ja opastusta vaihtelevista aiheista jäsentemme kiinnostuksen mukaan. Kannustamme jäseniä osallistumaan ohjaajakoulutuksiin ja voimme osallistua koulutuksen kustannuksiin, mikäli osallistuja sitoutuu jakamaan osaamistaan Joensuun Ladun toiminnassa.

Lykynlampi ja Kuhamaja

Hiihtokaudella ylläpidämme Lykynlammen ulkoilukeskuksessa kahviota, jonka palvelut ovat kaikkien hiihtäjien ja retkeilijöiden käytössä. Voitelupalveluista vastaa Future Club.

Kuhamaja Kuhasalossa on jäsentemme vuokrattavissa ympäri vuoden. Kuhamajan remontointi- ja uudistamismahdollisuus selvitetään alkavan kauden aikana.

Retkeilyvarusteet

Edistämme retkeilyharrastusta hankkimalla laadukkaita retkeilyvarusteita jäsentemme käyttöön ja huolehtimalla niiden kunnosta ja toimivuudesta. Varusteet inventoidaan toimintavuoden aikana, tarpeettomista ja epäkuntoisista varusteista luovutaan.

Turvallisuus

Huolehdimme retkien ja tapahtumien turvallisuudesta ja riskien hallinnasta laatimalla niihin turvallisuussuunnitelmat ja kannustamalla retkien vetäjiä ylläpitämään ensiaputaitojaan. Tapahtumiin osallistujat ovat Suomen Ladun tapaturmavakuutuksen piirissä. Jäsenten tietoturvasta huolehditaan noudattamalla laadittuja tietosuojaselosteita.

Viestintä

Viestinnän tavoitteena on tiedottaa Joensuun Ladun toiminnasta, edistää myönteistä mielikuvaa luontoliikunnasta ja lisätä yhdistyksen tunnettua luonnossa tapahtuvan liikunnan edistäjänä ja asiantuntijana. Viestinnän tärkein kohderyhmä on jäsenistömme, mutta viestintää suunnataan myös suurelle yleisölle sekä yhteistyökumppaneillemme.

Keskeisimmät viestintäkanavamme ovat kahdesti vuodessa ilmestyvä Joensuun Latu -jäsenlehti, Joensuun Ladun verkkosivut ja noin kerran kuussa sähköpostissa lähetettävä uutiskirje. Some-viestintään käytämme facebookia. Kutsut vuosikokouksiin julkaisemme lisäksi Karjalaisen järjestöpalstalla. Tapahtuman luonteesta riippuen tiedotamme myös Karjalaisen ja Karjalan Heilin sekä paikallisten radiokanavien menovinkkipalveluissa. Tapahtumatietoja tallennetaan myös Suomen Ladun tapahtumakalenteriin.

Yhteistyökumppanit

Yhteistyön ja verkostoitumisen avulla saamme paikattua ohjaajavajettamme ja pystymme tarjoamaan jäsenillemme laajemman lajivalikoiman. Olemme mukana Suomen Ladun valtakunnallisissa tapahtumissa Nuku yö ulkona, #UlkonaKuinLumiukko ja Unelmien liikuntapäivä.

Osallistumme Savo-Karjalan latualueen yhteisiin tapahtumiin ja teemme yhteistyötä alueen latuyhdistysten kanssa. Muita tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat Joensuun kaupunki, Pohjois-Karjalan Liikunta, Future Club, Joensuun Kauhojat ja Pohjois-Karjalan Sydänpiiri. Oppilaitosyhteistyötä tehdään Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riverian ja Karelia-ammattikorkeakoulun kanssa.

Vuoden aikana esille tuleviin yhteistyötarjouksiin suhtaudumme avoimesti ja selvitämme tapauskohtaisesti osallistumismahdollisuutemme. Haluamme olla luotettava ja mieluinen yhteistyökumppani.

Jäsenyys ja jäsenmaksut

Joensuun Ladun jäseneksi voi päästä jokainen yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut hallituksen hyväksymä henkilö. Jäsenmaksut vuonna 2020 ovat:

Henkilöjäsenyys 25 €

Rinnakkaisjäsenyys 16 € (henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)

Perhejäsenyys 32 € (samassa osoitteessa asuvat perheenjäsenet)

Nuorisojäsenyys 12 € (alle 20-vuotiaat)

Opiskelijajäsenyys 12 € (alle 29-vuotiaat))

Hallinto ja talous

Joensuun Latu on voittoa tavoittelematon yhdistys, jonka toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Toimintaa ja taloutta johtaa syyskokouksessa valittu hallitus, jonka tavoitteena on pitää yhdistyksen talous vakaana. Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin sekä Lykynlammen ulkoilumajan kahviotoiminnan tuottoon. Muita tulonlähteitä ovat retkeilyvarusteiden ja Kuhamajan käyttömaksut.

Retket ja tapahtumat pyrimme toteuttamaan omakustanteisesti, poikkeuksena lasten toiminta ja lähiretket, joita voidaan tukea rahallisesti.

Toiminnan kehittäminen

Toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi tarvitsemme uusia aktiivisia ja sitoutuneita vapaaehtoistoimijoita. Järjestämme vapaaehtoisille koulutusta ja kannustamme ja tuemme heidän osallistumistaan ohjaajakoulutuksiin. Kiinnitämme erityistä huomiota siihen, että vapaaehtoistyön tekijät kokisivat yhdistyksen toimintaan osallistumisen arvokkaaksi ja palkitsevaksi. Vapaaehtoistyön organisoinnin tehostamiseksi osallistuvat yhdistyksen vastuuhenkilöt latualueen yhteiseen, Suomen Ladun järjestämään vapaaehtoistyön koulutukseen.

Lisäämme osaamistamme myös verkostoitumisen avulla, osallistumalla aktiivisesti alueelliseen ja valtakunnalliseen yhteistyöhön, kokouksiin ja koulutuksiin. Kehitämme toimintaamme Suomen Ladun strategian pohjalta, paikalliset olosuhteet, mahdollisuudet ja tarpeet huomioiden.

Keräämme retkien ja tapahtumien vetäjiltä ja osallistujilta palautetta, joka käsitellään hallituksen kokouksissa. Hallitus ja muut vastuuhenkilöt kokoontuvat vuosittain kehittämisiltaan, jossa keskustellaan tulevaisuuden suuntaviivoista ja arvioidaan toiminnan onnistumista.

Joensuu 29.10.2019 Joensuun Latu ry:n hallitus