



Joensuun Latu ry

Matkaluisteluretken
riskianalyysi

Toiminta: MATKALUISTELU	Kohde/reitti:	Laatijat:	Päiväys:
-----------------------------------	----------------------	------------------	-----------------

Tilanne	Riski	Mahdolliset seuraukset	todennäköisyys ja haitallisuus	Toimenpiteet
etukäteen/ ennen lähtöä	alivarustautuminen tai alivalmistautuminen	välttämättömien varusteiden puuttuminen	epätodennäköinen, haitallinen	Luonnonjäillä oppaana voi toimia vain pätevä opas. Huomioidaan oppaan etukäteen ilmoittamat pakolliset varusteet ja ohjeet.
auton pakkaaminen ja lähtöpaikalle matkustaminen sekä varusteiden purkaminen	liikenneonnettomuus, eksyminen, auton rikkoontuminen, varusteiden pakkaamisen tai purkamisen yhteydessä loukkaantuminen	matkan keskeytyminen tai viivästyminen, onnettomuudessa loukkaantuminen, varusteiden käsittelyn yhteydessä varusteisiin kolhiutuminen.	epätodennäköinen, vakava	Ajo-olosuhteiden huomioiminen, liikennesääntöjen noudattaminen, huolellisuus, kulkuneuvon huoltaminen ja tarkistaminen etukäteen, ajoreitin selvittäminen ennakkoon, auton pakkaaminen ja purkaminen vuorotellen ruuhkaa välttäen. Turvavyöt, nopeusrajoitukset, huolellisuus ja liikennesääntöjen noudattaminen.
Ennen lähtöä jälle	informaatiokatkos	erot ryhmän toimintatavoissa	mahdollinen, vähäinen	Retken alussa esittäytyminen, käydään läpi suunnitelma, rutiinit, turvallisuusohjeet ja -varusteet. Retkietiketti. Turvamerkkien sopiminen.

jäällä	sääolosuhteet/ääriolosuhteet; kova tuuli, - pakkaneen, äkillinen sää muuttuminen	kylmäaltistus ja sen aiheuttamat terveyshaitat, vaaratilanteet, huono näkyvyys	mahdollinen, haitallinen	Sääennusteen tarkistaminen. Varustautuminen muuttuviin sääolosuhteisiin. Suojautuminen pakkaselta. Luistellaessa etenemisnopeutta tarvittaessa lasketaan ja hakeudutaan tuulelta suojaan. Näkyvyyden hävitessä pysähdytään odottamaan parempaa säätä/näkyvyyttä. tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
jäällä	kylmettyminen	vilustuminen, paleltumat, hypotermia	mahdollinen, haitallinen	Tuulenpitävä, riittävä varustus, kerrospukeutuminen. Suojataan erityisesti kädet, jalat, kasvot, korvanlehdet. Taukotakki, vaihdetaan tarvittaessa kuivat varusteet. Ylimääräinen vaatekerta pakataan vesitiiviisti. Ensiaputaidot ja -välineet, lämpöpeite/avaruuslakana, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
jäällä	fyysinen ja/tai psyykkinen yllirasitus	väsymys/uupuminen	mahdollinen, haitallinen	Retkeen suhteutettuna riittävä fyysinen kunto, omien rajojen ja voimien tunnistaminen, tarvittaessa ryhmiin jakaminen. Sopivat tauotukset, riittävä lepo, lihas-, ruoka- ja juomahuolto. Ryhmän jäsenten voimavarojen seuraaminen ja huomioiminen. Tarvittaessa otetaan väsynyt osallistuja hinaukseen. Keskustelun ylläpitäminen, toisistaan huolehtiminen.
jäällä	hankaavat varusteet, rasittavat liikkeet	hiertymät, rakot, rasitusvammat	mahdollinen, vähäinen	Varusteiden valinta esim. reppu, kengät/monot sisään ajettu, vaatteet. Etukäteen riittävä harjoittelu sekä lepo. Tauotus. Oikeanlainen hiertymien hoito, esim. rakkolaastarit, ihoteippi. Ensiapuvälineet, särkylääke.

jäällä	kaatuminen, liukastuminen, kompastuminen	nyrjähdykset, venähdykset, murtumat, haavat, mustelmat	mahdollinen, haitallinen	Huolellisuus ja jään pinnan huomioon ottaminen, sauvat, turvavälit, ensiaputaitojen hallinta, kylmä, koho ja kompressio, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
jäällä	veden varaan joutuminen	kylmettyminen, hukkuminen	mahdollinen, vakava	Jään kestävyysvarmistaminen, turvavälit, pilli, heittoköysi. Mikäli varotoimista huolimatta joku pluta, huolehditaan ettei muut putoa jäihin. Heittoköydellä avustetaan plutannut pois vedestä. Plutaaja pysyy rauhallisena ja pyrkii nousemaan uimaliikkeitä tehden tulosuuntaan jälle jäänaskaleita apuna käyttäen. Vaatteiden vaihto välittömästi muiden avustamana. Pelastustaidot, ensiaputaidot, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
jäällä	sairauskohtaus, sairastuminen	sairauskohtaus, flunssa, kuume, mahatauti, hammaskipu	epätodennäköinen, haitallinen	Kohtauksen mukainen ensiapu, 112 sovellus, tarvittaessa avun hälyttäminen. Oppaalla ensiaputaidot ja -välineet, särkylääke. Sairastuneen palaamisessa lähtöpisteeseen huomioidaan turvallisuus, matkan etenemisvauhti.
jäällä	riittämätön ruokahuolto ja nesteytyminen	veren sokerin lasku, nestehukka, kuivuminen, fyysisen suorituskyvyn laskeminen	epätodennäköinen, haitallinen	Riittävä nesteiden ja ravinnon nauttiminen säännöllisesti. Opas huolehtii ruoka- ja juomatauoista. Mukaan kannattaa varata pientä evästä sekä lämmintä juomista.
jäällä	huonot elintarvikkeet, ruoan henkeen vetäminen	ripuli, ruokamyrkytys, tukehtuminen	epätodennäköinen, haitallinen	Hygieniasta huolehtiminen. Aistinvarainen havainnointi ruokatarvikkeiden syömäkelpoisuudesta. Varataan ruokailuun riittävästi aikaa. Ensiaputaitojen hallinta, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.

jäällä	tulen käsittely	palovamma, varusteiden palaminen	epätodennäköinen, haitallinen	Tulen huolellinen käsittely sekä nuotiolla että polttimon kanssa ruokaa valmistaessa. Sammutusvälineistön/veden saatavilla pitäminen. Palovamman ensiavun hallinta, vamman viilentäminen, jälkihoito, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hätässä 112.
jäällä	biologiset riskit	infektioaudit	mahdollinen, haitallinen	Tilaisuuteen vain terveenä saapuminen. Tarvittaessa suojavälineiden käyttäminen. Turvaväleistä ja hygieniasta huolehtiminen. Seurataan kansallisia ohjeita ja noudatetaan niitä.

Riskin suuruuden arviointitaulukko

Mallin laatineet: Pilvi Tapio, Anni Ignatius, Eero Oura	Tapahtuman todennäköisyys	Tapahtuman seuraukset		
		Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Hyväksytty Joensuun Ladun hallituksessa 20.1.2021	Epätodennäköinen	1. Merkityksetön riski	2. Vähäinen riski	3. Kohtalainen riski
	Mahdollinen	2. Vähäinen riski	4. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski
	Todennäköinen	3. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski	9. Sietämätön riski