Jäsenlehti 2 / 2017



JOENSUUN LATU

http://joensuunlatu.sporttisaitti.com

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan terveiset 3
Frisbeegolfissa kohteena kori 4
Maastopyöräily nostattaa hymyn huulille 5
Polje kilometrejä omalla teholla 6
Uusi ryhmä Ladun 65+ jäsenille aloittaa syksyllä 7
Lykynlampi kiittää 8

Touko - kesäkuun tapahtumia 9
Polkujuoksukausi alkaa 10
Heinäkuun tapahtumia 13
Elokuun tapahtumia 15
Toimintakalenteri 2 / 2017 16

Syyskuun tapahtumia 19
Lokakuun tapahtumia 23
Marraskuun tapahtumia 24
Joulukuun tapahtumia 26

Liity jäseneksi, lahjoita jäsenyys 27
EA-koulutusta talkoolaisille 27
Kuhamaja jäsenten käytössä 28
Retkeilyvarusteet 29
Kutsu Joensuun Latu ry:n syyskokoukseen 30
Yhteyshenkilöitä 31

Joensuun Ladun jäsenlehti 2 / 2017
Julkaisija:
Joensuun Latu ry

Toimituskunta:
Merja Mustonen, Arja Manninen,
Liisa Oura, Risto Paanala, Ilkka Raittila

Graafinen suunnittelu ja paino:
KIRJAPAINO LaserMedia Oy
www.lasermedia.fi
Pamilonkatu 1, 80100 Joensuu

Painosmäärä:
1300 kpl

Kansikuva: Eero Oura (kuvaaja) Kansallistaiteilijoiden jalanjäljissä - taideretki Kolille 28.5.2016, retken vetäjänä "Johan Wahrström", Juho Varpukoski

Takakansi: Joensuun Latu Vuoden lasten ja nuorten toiminnan edistäjä 2016 - Suomen Ladun kevätkokouksessa 2017 myönnetty palkintotaulu

pkky.fi
Pohjois-Karjalan opisto ja ammattiopisto
Niittylahti

Puheenjohtajan terveiset

Tervetuloa mukaan kokeilemaan uutta – saatat vaikka innostua!

Suomen Latu palkitsi meidät eli Joensuun Ladun lasten ja nuorten toiminnan, sillä olemme toteuttaneet Muumien hiihtokoulua pitkäjänteisesti ja laadukkaasti jo vuosikymmenten ajan. Kiitos tuntui hyvältä.

Iloinen kiitos kaikille talven talkoolaisille! Lykynlammen talkoolaisille, Muumien hiihtokoulujen ohjaajille, Kuhamajan talkoolaisille ja kymmenien talven retkien ja tapahtumien vetäjille! Kiitolliset terveiset myös tulevan kesän ja syksyn retkien ja tapahtumien vetäjille! Ilman että meitä on näin monta, ei tätä kaikkea voitaisi toteuttaa. Joensuun Ladun virallinen (eli maksaneiden jäsenten) määrä oli vuoden vaihteessa 1846, ja mikä hienointa, talkoolaisia oli toista sataa.

Kesän ja syksyn aikana toteutetaan muun muassa jäsenkyselyssä saatuja ehdotuksia retkikohteista ja uusista liikuntamuodoista. Perinteet pidetään kunniassa, mutta myös uutta kokeillaan.

Monilla retkillämme on liikkumisen ilon lisäksi ollut erityisiä aiheita, kuten arktisten lintujen muutto, geologia, puulajit, eläinten jäljet ja pöllöjen kuuntelu. Kestoaiheena on tietysti tutustuminen Pohjois-Karjalan luontoaarteisiin, varsinkin kansallispuistojemme ohella vähemmän tunnettuihin luontokohteisiin.

Näitä retkiä on kesällä ja syksyllä lisää, esimerkiksi Hiidenportti ja Porttilouhi, Mujejärvi, savottapolkujen löytöretki ja kääpäkävely. Retkien vaativuus vaihtelee – aivan kuten latulaisten kunto ja liikkumismieltymykset. Sulan



maan aikana liikutaan patikoiden, vaeltaen, pyöräillen, juosten, meloen ja soutaen, frisbeegolfaten ja geokätköillen. Kaikki ulkona, lihasvoimalla liikkuen.

Uusiakin liikkumisen muotoja kokeillaan: polkujuoksua ja maastopyöräilyä. Juoksu metsissä on tietysti ikivanha juttu, sillä ammoisista ajoista lähtien ihmiset ovat juosseet luonnossa. Uutta taitaa olla vain nimi sekä tapa järjestää yhteislenkkejä. Lenkkien paikkaa ja aikaa suunnitellaan vielä. Toinen uutuus on maastopyöräily, jota päästään kokeilemaan kesäkuussa, kun saamme maastopyöräilykiertueen opastukset ja kapistukset käyttöömme. Kolmas uutuus on terveellisiä elämäntapoja edistävä ryhmä yli 65-vuotiaille. Hakeutuminen siihen on elokuussa.

Nautitaan luonnosta ja tavataan tapahtumissa!

Liisa Oura

Frisbeegolfissa kohteena kori

Lykynlammella avattiin 10.5.2017 Joensuun kaupungin, Joen Liitokiekon, Suomen Ladun ja Joensuun Ladun yhteistyöllä rakennettu 18-väyläinen, luokiteltu, kilpailemiseen tarkoitettu frisbeegolfrata, jonka yhteydessä on myös aloittelijoille suunnattu 6-väyläinen rata. Radat ovat lajista kiinnostuneiden ilmaisessa käytössä.

Joensuun Ladussa frisbeegolfin yhteyshenkilö on Markku Penttonen ja hänen mukaansa kiinnostus lajiin on koko ajan kasvamassa. Ratoja tullaan mahdollisesti tarvitsemaan lisää nykyisten mm. Sotkumassa, Juuassa, Uimaharjussa, Valtimolla (kaikissa 9-väyläinen harrasterata) ja Kontiolahdella sijaitsevien 18-väyläisten ratojen lisäksi. Penttosen mukaan Joen Liitokiekko tarjoaa maksullista opastusta ja neuvontaa heittotekniikkaan ja kiekkojen valintaan. Myös vierailemalla eri radoilla ja rohkeasti muita pelaajia lähestyen saa varmasti hyviä vinkkejä heittämiseen. Markku Penttonen kertoo aloittelijan tulevan toimeen kolmen kiekon, n. 25 euron aloitussetillä, joka sisältää putterin, lähestymiskiekon ja draiverin. Joensuun Latu myös lainaa kiekkoja jäsenilleen.

Aloittelija voi kokea erilaisia haasteita radalla, mutta tärkeää on omaksua perusasiat tekniikasta, joten oikea heittoasento ja heittoliike tulisi oppia ensimmäisenä. Radalla liikuttaessa on otettava toiset heittäjät ja kaikki muut alueella liikkuvat huomioon, sillä heittäjä on aina vastuussa heittämästään kiekosta. Markku Penttonen kuvailee hyvää heittäjää henkilöksi, joka ottaa toiset huomioon ja jonka kanssa on mukava heitellä. Joensuussa frisbeegolfia harrastavien ikä vaihtelee kymmenkesäisistä 70-vuotiaisiin ja radalla kaikki nauttivat heittämisestä yhdessä.

Arja Manninen



Maastopyöräily nostattaa hymyn huulille

Suomen Ladun järjestämän maastopyöräilykoulutuksen hankkinut Valtteri Paavola, 45-vuotias fysioterapia-alan yrittäjä Joensuusta, kertoo hankkineensa ensimmäisen jäykkärunkoisen maastopyörän asuessaan Helsingissä 90-luvun alussa. Koulutus antoi myös kokeneelle maastopyöräilijälle uusia näkökulmia mm. pyörän käsittelyyn, huoltoon, ajotekniikkaan sekä erityisesti vinkkejä maastopyöräilyä aloittelevien opastamiseen.

Valtteri Paavolan mielestä maastopyöräily sopii koko perheen harrastukseksi. Maastopyöräily kuuluu jokamiehenoikeuksiin, joten pyöräily on sallittua kaikkialla, ellei sitä erikseen kielletä. Suurin osa retkeilyyn ja juoksemiseen soveltuvista reiteistä on ajettavissa myös maastopyörällä. "*Itselleni mieluisimmat paikat löytyvät Utran harjulta, Jaamankankaalta, Lykynlammen ja Pärnän maastoista, Kolilta, sekä ehdoton ykkönen on Lieksassa oleva Karhunpolku. Joensuussa voi osallistua myös maastopyöräilijöiden yhteislenkeille.*"

Maastopyörän ostamista suunnittelevan on tarpeellista testata erilaisia pyöriä, jolloin löytää itselleen sopivan pyörän haluamaansa käyttötarkoitukseen. Osallistuminen kesäkuussa järjestettävälle Cube-kiertueelle on oiva tapa tutustua lajiin ja päästä kokeilemaan pyöriä. Pyöräilyn harrastajat ja pyöräliikkeiden asiantuntijat osaavat neuvoa ja opastaa pyörän valinnassa.

Valtteri Paavola kertoo mieleenpainuvimpia maastopyöräilyretkiä olleen 2000-luvun alussa Kiilopää - Jäämeri -pyöräily jo edesmenneen Suomen Ladun oppaan Dominick Arduinin järjestämällä reissulla, samoin pyöräily Karhunpolulla muutama vuosi sitten kuvattuun Erätulilla-ohjelmaan sekä Tahkolla pyöräilyt tyttären kanssa. Valtteri Paavola uskoo, että latulaisia yhdistävä tekijä on luonnossa tapahtuva liikkuminen ja siihen maastopyöräily on mitä mainioin tapa, olipa kyseessä sitten kunnon kohottaminen tai elämysten hakeminen. Laji on mennyt huimasti eteenpäin niistä vuosista, jolloin ensimmäiset maastopyörät ilmestyivät markkinoille. Yksi asia on kuitenkin pysynyt ennallaan: "*Hypätessäni pyörän selkään ja suunnatessani reissun kohti tuttuja tai tuntemattomia polkuja, pääsee sisäinen lapseni aina valloilleen ja tunnen kuinka suupieleni menevät ajon huumassa pieneen hymyyn. Jos saisin pitää vain yhden fillarin, olisi se todennäköisesti läskipyörä sen monikäyttöisyyden vuoksi. Toistaiseksi meillä ovat autot olleet ulkona ja pyörät autotallissa ;)*"



Arja Manninen

Polje kilometrejä omalla teholla

Joensuun Ladun joukkue on osallistunut kilometrikisaan jo parina aiempana vuonna. Jokainen polkupyörällä ajava latulainen voi ilmoittautua mukaan tähän joukkueeseen, ellei jo ole jonkin toisen joukkueen jäsen. Kilometrikisassa itse kukin kilpailee ennen muuta itsensä kanssa, mutta ajaa samalla kilometrejä joukkueelle. Viime vuosi meni niin hyvin, että järjestäjät siirsivät meidät tehosarjaan. Tämä tarkoittaa kuitenkin edelleen sitä, että kukin polkee omalla tehollaan ja vauhdillaan itselle sopivia matkoja. Työmatkat, asiointimatkat, kauppareissut jne. kannattaa polkea jo ilmaston ja muun luonnon tähden. Lisäksi voi kuntoilla ja retkeillä niin paljon kuin haluaa tai niin vähän kuin voi.

Ladun tiistaipyöräilyt eivät ole kilvanajoa, vaan pyritään leppoisaan yhteiseen retkeen arki-illan iloksi. Ladun pyöräilyihin olet tervetullut osallistumaan riippumatta siitä, oletko mukana Kilometrikisassa. Pyöräillen säästetään bensaa ja vähennetään hiilipäästöjä myös silloin, kun kilometrejä ei haluta kirjata.

Kun mielit mukaan Joensuun Ladun joukkueeseen, etsi netistä **kilometrikisa.fi** ja näet sieltä ilmoittautumisohjeet. Joukkueemme nimi on siis Joensuun Latu ja sarjamme tehosarja ja tämän vuoden 2017 koodiksi laitat **JoensLatu**. Voit osallistua nimimerkillä. Sitten vaan kilometrejä kirjaamaan. Voit kirjata niitä myös takautuvasti 1.5. alkaen aina 22.9. saakka. Ja jos ajat sähköavusteisella kuten minä, niin muista puolittaa ajamasi kilometrit. Lisätietoja tarvittaessa voit kysyä allekirjoittaneelta, jolle on langennut joukkueemme kipparin osa.

Pyöräilyterveisin

Ilkka Raittila



Uusi ryhmä Ladun 65+ jäsenille aloittaa syksyllä

Olemme suunnitelleet Joensuun Ladun ja Karelia-ammattikorkeakoulun fysioterapiaopettajien ja -opiskelijoiden kesken aivan uutta ryhmää syksyllä 2017.

Mistä on kysymys?

Osallistumisesta fysioterapiaopiskelijoiden opintojakson ”Fysioterapeutti terveyden ja terveysliikunnan edistäjänä” käytännön opetukseen terveyden edistämisestä ja elämäntapamuutosten ohjaamisesta.

Kenelle se sopii?

65-vuotiaille ja sitä vanhemmille tavallisille ihmisille, joilla on tarve saada tietoa ja taitoja terveytensä ylläpitämiseen, esimerkiksi liikuntatapamuutoksiin ja elämäntapamuutoksiin. Ei siis aktiiviliikkujille tai kovakuntoisille eikä toisaalta täysin liikkumattomille. Toimintakyvyn lievät rajoitteet eivät estä ryhmään pääsyä. Varsinainen liikunnan ohjaus pelkän liikunnan vuoksi ei kuulu tähän opintojaksoon. Henkilöille, jotka haluavat sitoutua 10 viikkoa kestävään toimintaan fysioterapiaopiskelijoiden johdolla.

Milloin ja missä?

Viikoilla 41 – 50 eli 9.10. - 11.12. (ei viikolla 42 eikä 49) maanantaiaamuisin klo 9 - 10 yhteensä 10 kokoontumiskertaa Tikkarinteen kampuksen luokassa E161 ja mahdollisesti ulkona.

Mitä sisältää?

Terveyskuntomittauksen, matalan kynnyksen liikuntaa eli tasapainon hallintaa, rentoutusta, aivoterveyden edistämistä, unen laatua ja useita muita aiheita (säädetään yksilöllisten toiveiden ja tarpeiden mukaan).

Mitä maksaa ja miten voi pyrkiä mukaan?

Ryhmään osallistuminen on maksutonta. Ilmoittautumalla Karelia-ammattikorkeakoulun infossa olevalle listalle 7.8. alkaen elokuun loppuun mennessä. Osoite: Karelia-ammattikorkeakoulu, Tikkarinne 9, E-rakennus, infopiste eli vahtimestarin työtila pääoven vieressä.

Pääsevätkö kaikki ilmoittautuneet?

Riippuu hakijoiden määrästä. Kymmenen henkilöä voidaan ottaa mukaan. Jos hakijoita on enemmän, osallistujat valitaan opetuksellisin perustein. Jos kokemukset ovat myönteiset, jatketaan kevätkaudella uudella ryhmällä.

Terveysliikuntaterveisin

Anu Pukki (Karelia-amk)
Liisa Oura (Joensuun Latu)

Lykynlampi kiittää

Lykynlammen kahvio avautui menneenä talvena ulkoilijoille uudenvuodenaattona 2016 ja sulkeutui alueemme hiihtolomaviikon lopussa, yhteensä kahvio oli auki 28 päivänä. Tämän mahdollistivat 48 kahviotalkoolaista, joista osa teki yhden, osa useampia talkoopäiviä. Jokaisena aukiolopäivänä oli 3 - 8 talkoolaista, yhteensä talkoovuoroja tehtiin 121. Suuret kiitokset Teille kaikille!



Lykynlammen ulkoilualue ja kahvio ovat löytäneet vuosien saatossa Joensuun ja laajemmankin alueen ulkoilijat, lapset, aikuiset, perheet. Kahviotalkoolaiset, olette mahdollistaneet mukavan taukopaikan näille tuhansille ulkoilijoille. Eiköhän tehdä sama homma tulevanakin talvena!

Tervetuloa taas ensi talvena talkoohommiin, mukaan mahtuu myös uusia talkoolaisia reippaaseen joukkoomme.

Seuraa Joensuun Ladun tiedotteita, ilmoittaudu kahviovastaavalle tai vaikka nettisivujen kautta mukaan.

Joensuun Latu järjestää syksyllä kiitospäivällisen Joensuun Ladun talkoisiin ja tapahtumiin järjestäjinä osallistuneille, saat siihen henkilökohtaisen kutsun. Tapaamisiin!

Marjatta Partanen



Touko - kesäkuun tapahtumia

Iltapyöräilyt tiistaisin

Tiistai-iltojen pyöräilyt jatkuvat kesäkuussa ja elokuussa. Retkillä ajellaan leppoisaa tahtia eli n. 15 – 18 km:n tuntivauhtia ja taukoja pidetään tarpeen mukaan. Jos lähtijöitä on paljon ja jotkut haluavat ajaa kovempaa vauhtia, niin haluttaessa voidaan jakautua kahteen ryhmään.

Pyöräretket Joensuun lähiympäristössä kestävät n. 3 - 4 tuntia ja matkaa kertyy n. 30 - 50 km. Lähtö on joka tiistai klo 17 Matkustajasatamasta kahvio Tuulaakin edestä (säävaraus). Ennakkoilmoittautumista ei tarvita. 100 pyöräilytekoa -kampanjan hengessä pidetään tavoitteena, että iltapyöräilyihin osallistuu yhteensä vähintään 100 polkijaa!

Alustava retkisuunnitelma on seuraava:
30.5. Kuurnan lenkki
6.6. Vaivion lenkki
13.6. Kontiolahden satama
20.6. Kuoringalle

Iltapyöräilyjä jatketaan elokuussa:
8.8., 15.8., 22.8. ja 29.8.
Retkikohteet sovitaan myöhemmin.

Lisätiedot: Hannu Melin,
hannu.melin@gmail.com
p. 040 773 5767

Kirkkovenesoudut (ke, su)

Future Clubin väki harjoittelee kirkkovenesoutua kahdesti viikossa tekemällä muutaman tunnin kuntolenkin järvelle tai joelle ja latulaiset ovat tervetulleita mukaan.
Soutamaan lähdetään Hasanniemen venevajoilta keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 18.

Lisätiedot: Toivo Turunen, toivo.turunen@gmail.com, p. 0400 375 070



Polkujuoksukausi alkaa

Joensuun Ladun polkujuoksukausi alkaa Polkujuoksu tutuksi -kurssilla toukokuun lopussa. Lykynlammen majalla järjestetään 31.5. kaikille avoin, aloittelijoille suunnattu peruskurssi, jossa aluksi käydään sisätiloissa läpi hieman tekniikka- ja varusteasioita, jonka jälkeen tehdään noin tunnin mittainen yhteislenkki. Ilmoittautumisaika kurssille on päättynyt, mutta vapaita paikkoja voi kysyä Liisa Ouralta.

Kurssilta saa eväät osallistua Joensuun Ladun yhteislenkeille, joita tullaan näillä näkymin järjestämään Joensuun lähimaastoissa, kuten Lykynlammella ja Utrassa; toki muitakin polkuja voidaan käydä katsastamassa. On suunniteltu, että muutama lenkki järjestetään alkukesästä, ja ”kesälomien” jälkeen ohjaajien aikatauluista riippuen toivottavasti viikoittain. Lenkkien teemat voivat vaihdella esimerkiksi lyhyestä aloittelijalenkistä vauhdikkaampaan tai pidempään lenkkiin. Seuraa Ladun verkkosivuja ja uutiskirjeitä!





Herajärven kierros pieninä paloina alkaen 27.5.

Patikoi Kolin kansallispuiston alueella sijaitseva monipuolinen Herajärven kierros neljässä osassa. Kävele koko kierros tai osallistu vain haluamallesi etapille. Lähtö- ja tulopaikkana toimii Kolin luontokeskus Ukko. Reitti on maastoltaan vaihteleva ja päivämatkat vaihtelevat 13 - 17 km. Reittien varrella olevissa kohteissa vieraillaan osallistujien mielenkiinnon mukaan.



27.5. klo 10.00
Koli - Ryläys - Heraniementie
3.6. klo 10.00
Heraniementie - Kiviniemi - Eteläpään parkkipaikka
12.8. klo 10.00
Eteläpään parkkipaikka - Rykiniemi
19.8. klo 10.00
Rykiniemi - Koli

Tule Kolille ja lähdetään yhdessä liikkeelle!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com

Maastopyöräily tutuksi -kiertue Kontiolahden ampumahiihtostadionilla 9.6.

Suomen Latu ja Joensuun Latu järjestävät klo 17-20 Maastopyöräily tutuksi -tapahtuman.

Ohjaajina toimivat Suomen Ladun koulutetut maastopyöräilynohjaajat. Tapahtuma on suunnattu normaalikuntoisille, peruspyöräilytaidot hallitseville, maastopyöräilystä kiinnostuneille, joilla ei ole omaa maastopyörää.

R-tech tuo tilaisuuteen 12 Cube-maastopyörää. Tapahtumaan voidaan ottaa mukaan myös 6 osallistujaa omien maastopyörien kanssa. Osallistumismaksu 10 €, käteismaksu.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 31.5. mennessä:
Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com

R tech
MAASTOPYÖRÄILYN ERIKOISLIIKE

CUBE

Yhdessä poluille -ulkoilutapahtuma Kontiolahden ampumahiihtostadionilla 10.6.

Kontiolahden kunta, Kontiolahden Urheilijat ja Joensuun kaupunki järjestävät useiden yhteistyötahojen kanssa kaikille avoimen ulkoilutapahtuman ampumahiihtostadionilla klo 10 - 16.

Ohjelmaan kuuluu mm. Kontionpolut-reitistön avaaminen, Kontiorannan frisbeegolfradan avaaminen sekä opastusta aloitteleville heittäjille, ammunnan ja mobo-suunnistuksen kokeilua, maastopyöräilyyn tutustumista, JaamaRun-polkujuoksukilpailu ym. Päivän juontajana toimii Mikko "Peltsi" Peltola.

Lisätiedot:
Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com

Rakastu kesäyöhön - Luonnon päivä Patvinsuolla 17. - 18.6.

Nuku yö ulkona tai kävele, melo tai souda vaikka koko yö Suomunjärven upeissa maisemissa, nauti aamukahvit vaikka aamukolmelta jollakin Suomun hienoista tulipaikoista. Opastuskeskuksen sauna lämpimänä kellon ympäri klo 22 alkaen.



Ukit ja mummot! Antakaa omille lapsillenne vapaata lasten hoidosta ja ottakaa lastenlapset (+4 v.) mukaan seikkailuun. Silloin on Suomulla lapsille ja lapsenmielisille isovanhemmille ohjattua toimintaa klo 12 alkaen, mm. seikkailurata, aarteen metsästystä ja jättiritsoilla ammuntaa. Sunnuntaina klo 10 vierailu ihan oikealla karhunpesällä. Majoitus opastuskeskuksen yläkerrassa, riihessä tai teltassa.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 31.5. mennessä:
Hannu Melin, p. 040 7735767 tai
Tuula Turunen, p. 050 3726242

Heinäkuun tapahtumia

Pitkä melontaretki itäisen Suomenlahden kansallispuistoon 1. - 9.7.

Pitkä melontaretki suuntautuu Itäisen Suomenlahden kansallispuistoon. Lähtöpaikkaan, Haminaan, matkustetaan kimppakyydeillä lauantaina 1.7. ja kotiin palataan seuraavana sunnuntaina. Erilaisia reittivaihtoehtoja, saaria ja vapaita rantautumispaikkoja on paljon ja niistä voidaan valita mieluisat sääennusteiden ja mielihalujen mukaan. On avoimia selkävesiä, mutta myös sisäsaaristoa, jossa voi meloa suojaisilla vesillä vaikka koko viikon.

Melontakokemusta on oltava sen verran, että selviää 25 km päivämatkoista ja leirielämästä. Porukassa kulkeminen on turvallista ja apua saa. Kajakin ja muita retkeilyvarusteita voi tarvittaessa vuokrata Ladulta. Jokainen vastaa omista eväistään, matkan varrella on palveluita rajallisesti.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 15.6. mennessä:
eero.oura@gmail.com, p. 045 2608 551



Pyöräretki Kanavateatteriin 16.7.

Ajellaan sunnuntaipyöräilyvauhtia Jakokosken Kanavamuseolle ja Kanavateatteriin klo 13 alkavaan näytökseen Mies, joka ei osannut sanoa ei. Kokoontuminen matkustajasatamaan kahvio Tuulaakin eteen klo 10, meno Uuron kautta (n. 30 km), paluu näytöksen jälkeen Mönnin kautta (n. 35 km). Alustava lippuvaraus ryhmälle on tehty. Kypärä päähän, eväät ja juomat mukaan!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 9.7. mennessä:
Merja Mustonen,
merja.mustonen@jns.fi, p. 050 337 8460



Elokuun tapahtumia

Kuopion kierto meloen 4. - 6.8.

Pitkän viikonlopun retki yhdessä Puijon Ladun melojien kanssa alkaa perjantaina n. klo 12 Puutossalmen lossilta Kuopion puoleiselta rannalta, jossa on kesäkahvio, parkkipaikkoja autoille sekä hyvä ranta laskeutua vesille. Suunnistetaan aluksi pohjoiseen saarten sokkeloihin. Noin 18 km:n päivämatkan varrella on useita autiotupia, laavuja ja nuotiopaikkoja, joilla on mahdollisuus pysähtyä esim. ruokailemaan. Yöpyminen Hietasalon länsirannalla, jossa on runsaasti hyviä telttapaikkoja, keittokatos, vessa ja nuotiopaikkoja sekä hiekkapohjainen uimaranta.

Lauantaina matka jatkuu saarien lomasta puikkelehtien Keilankanavan ja Rönön kautta Kuopion matkustajasatamaan. Sieltä suunnistetaan Pirttiniemen venesataman kautta yöpymään Karhonsaaren etelärannalle, jossa laavun ja tulipaikan lisäksi runsaasti telttapaikkoja. Karhossa on myös puulajipuiston kautta kulkeva luontopolku. Matkaa päivälle kertyy n. 17 km.

Sunnuntaina ylitetään Kelloselkä ja edetään Kallansiltojen ja Puijonsarvennenän kautta



Neulaniemeen ja sieltä noin 19 km:n päivämatkan päätteeksi Puijon Ladun tukikohtaan, Pilpan majalle. Puijon Latu tarjoaa retken jälkeen saunan ja saunakahvit. Autot noudetaan kimppakyydillä Puutossalmen lossilta sillä aikaa, kun muut nauttivat saunan löylyistä. Autoilijat kylpevät matkan hiet pois muun porukan pakatessa autoja.

HUOM!
Retkellä on mukana turva-/huoltovene.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 30.7. mennessä: Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com

Melonta- ja patikointiretki Ilomantsissa 11. - 13.8.

Puijon Ladun järjestämä retki, jolla melotaan ja patikoidaan kolmen päivän aikana noin 50 km:n ympyräreitti vaellusmuotoisesti kulkien Petkeljärven kansallispuiston ja Möhkön kautta. Yöpyminen omassa teltassa tai ehkä laavulla. Vaativuus: keskitaso.

Ilmoittautuminen 7.8. mennessä:
luoranen@luukku.com tai p. 040 539 4767



Toimintakalenteri 2/2017

Touko-Kesäkuu			sivu
30.5.	ti	Iltapyöräily: Kuurnan lenkki	9
31.5. ->	ke, su	Kirkkovenesoudut	9
31.5.	ke	Polkujuoksu tutuksi -kurssi Lykynlammella	10
3.6.	la	Herajärven kierros pieninä paloina	11
5. – 9.6.	ma - pe	Tour de Pielisen Karjala	
6.6.	ti	Iltapyöräily: Vaivion lenkki	9
9.6.	pe	Maastopyöräily tutuksi-kiertue Kontiolahden ampumahiihtostadionilla	11
10.6.	la	Yhdessä poluille -ulkoilutapahtuma Kontiolahden ampumahiihtostadionilla	12
13.6.	ti	Iltapyöräily: Kontiolahden satama	9
17. – 18.6.	la - su	Rakastu kesäyöhön - Luonnon päivä Patvinsuolla	12
20.6.	ti	Iltapyöräily: Kuoringalle	9
Heinäkuu			sivu
1. – 9.7.	la - su	Pitkä melontaretki itäisen Suomenlahden kansallispuistoon	13
16.7.	su	Pyöräretki Kanavateatteriin	14
Elokuu			sivu
4. – 6.8.	pe – su	Kuopion kierto meloen	15
8.8.	ti	Iltapyöräily	9
11. – 13.8.	pe - su	Melonta- ja patikointiretki Ilomantsissa	15
12.8.	la	Herajärven kierros pieninä paloina	11
15.8.	ti	Iltapyöräily	9
19.8.	la	Herajärven kierros pieninä paloina	11
22.8.	ti	Iltapyöräily	9
26.8.	la	Juhlitaan luontoa - Luonnon päivä Hossassa	18
26.8.	la	Juhlitaan luontoa - Luonnon päivä Patvinsuolla	18
26.8.	la	Juhlitaan luontoa Kuhamajalla perhetreffein	18
29.8.	ti	Iltapyöräily	9

Toimintakalenteri 2/2017

Syyskuu			sivu
9.9.	la	Kääpäkävely	19
9.9.	la	Kolin ruskavaellus	20
16. – 17.9.	la - su	Vanhaa savottaperinnettä kartoittamassa Elimonsalolla	21
22.9.	pe	Kilometrikisa päättyy	6
23.9.	la	Päiväretki Porttilouheen	21
30.9.	la	Sydän- ja polkuretki: Vekaruksen valloitus	22
Lokakuu			sivu
7. – 8.10.	la – su	Mujejärven retki	23
14. – 20.10.	la - pe	Syysvaellus Susitaivalta ja Karhunpolkua pohjoiseen	23
16.10.	ma	Valokuvailta Ladun retkiltä	23
Marraskuu			sivu
11.11.	la	Kaltimon kierros	24
22.11.	ke	Joensuun Latu ry:n syyskokous	30
25.11.	la	Rospuuttoretki Kiihtelysvaaran Oskolaan.	25
27.11.	ma	Valokuvailta Ladun retkiltä	25
Joulukuu			sivu
2. – 9.12.	la - la	Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä	26
vk 50		Jäsenlehti 1/2018 ilmestyy	

Moniin retkiin pyydetään järjestelyjen helpottamiseksi ennakkoilmoittautumista. Reissujen vetäjät ovat liikkuvaa väkeä eikä puhelimeen vastaaminen ole aina mahdollista, joten ilmoittautumiset otetaan mieluiten vastaan sähköpostilla tai tekstiviestillä. Useimpiin tapahtumiin voi ilmoittautua myös nettisivuilla retkikuvausten yhteydessä olevilla lomakkeilla.

Toimintakalenterin muutokset ovat mahdollisia. Tarkista tuoreimmat tiedot Joensuun Ladun verkkosivuilta: joensuunlatu.sporttisaitti.com

Juhlitaan luontoa - Luonnon päivä Hossassa 25. - 27.8.

Savo-Karjalan latualueen yhteinen retki uuteen Hossan kansallispuistoon.

Ilmoittautumisaika päättynyt. Kysy peruutuspaikkoja:
Kyllikki Rytkönen, p. 0400 667758 tai
leenakyllikki.rytkonen@gmail.com.

Juhlitaan luontoa - Luonnon päivä Patvinsuolla 26.8.

Metsähallituksen asiantuntijoiden opastuksella lähdetään klo 14 kolmen kilometrin mittaiselle Kuusipolulle Autiovaaran aarniometsään, missä tutustutaan vanhan metsän lajeihin.

Pop up-/piknik-ravintola omin eväin Suomunjärven rannassa. Illan tummetessa kynttilöiden valaisemassa "ravintolassa" asiakkaita viihdyttävät ja luontoa laulaen ylistävät Lieksan Mieskuoro ja lieksalainen Nuotta-kuoro. Omat viltit mukaan.

Kimppakyydit tai omat kyydit. Piknik-eväät voi halutessaan tilata Tuulalta hintaan 15 €.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 20.8. mennessä: Tuula Turunen, p. 050 3726242
thturunen@gmail.com



Juhlitaan luontoa Kuhamajalla perhetreffein 26.8.

Omatoimilettukestit klo 15 - 16.30; Kuhamajan lettupannut ovat käytettävissä.
Muumien retkeilykoulu klo 18.

Lisätiedot: Kaisa Koskinen, p. ~~050 325 8019~~ - oikea on 050 328 8018

Syyskuun tapahtumia

Kääpäkävely 9.9.

Pohjois-Karjalan sieniseuralaisten kanssa tehdään yhteinen päiväretki kääpämaastoon Enoon. Asiantuntijaksi on lupautunut biologi Kaisa Junninen, jonka erityisasiantuntemusta käävät ovat.

Retkelle lähdetään kimppakyydein klo 9.00 Joensuun Urheilutalon Siltakadun puoleiselta parkkipaikalta. Ajetaan Enon Kirjovaaraan, missä ennen lähtöä vanhojen metsien suojelualueelle Kaisa pitää kääpäinfon ja yhdistyksen tarjoavat kahvit ja pientä purtavaa.

Omia eväitä on tietenkin hyvä ottaa mukaan. Reitin varrella on tulipaikka, joten evääksi voi ottaa vaikka makkaraa. Retkelle pitää pukea tukevat kengät (kumisaappaat ovat oiva vaihtoehto) ja säähän sopivat vaatteet, lisäksi tarvitaan uteliasta ja opinhaluista mieltä.

Retkelle voi osallistua korkeintaan 30 henkeä. Kääpien ihmeelliseen maailmaan tutustuminen kestää pari kolme tuntia ja Joensuuhun palataan iltapäivällä. Kimppakyytien kulut jaetaan osallistujien kesken, muuten retki on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 3.9. mennessä:
Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com
p. 040 829 4239



Kolin ruskavaellus 9.9.

Syksyn ruskavaellus Kolin upeissa maisemissa.
Yhteiskuljetus Joensuusta, lähtöpaikka matkailupysäkki, Joensuu, Siltakatu:
8.00 Siltakatu
8.10 Jukolanportti
8.15 Lehmon koulu
8.20 Lehdokki
8.25 Uuron risteys
8.30 Kontiolahti, vesitorni, Vt 6
9.00 Kopravaara
9.20 Kopravaarasta Hotelli Kolille
10.00 maastoon

Linja-autolla ja omilla autoilla tulleille kokoontuminen Koli Freetimen pihassa klo 9.00, jonka jälkeen siirtyminen Hotelli Kolille.

Ryhmiin jaon jälkeen valittavana kaksi eri reittivaihtoehtoa vetäjien johdolla:
* Ikolanaho-Jero-Verkkovaara-Kopravaara (n. 13 km)
* Mäkrä-Ikolanaho-Jero-Verkkovaara-Kopravaara (n. 16 km)
Välipysähdys Ikolanaholla (omat eväät), varsinainen taukopaikka Verkkovaaran nuotiopaikalla, jossa tarjolla makkaraa, mehua, kahvia ja kahvileipää.

Koli Freetimessa saunat lämpimänä klo 14 alkaen.
Keittolounas klo 15 – 17.
Paluukuljetus Joensuuhun lähtee noin klo 17.

Hinta:
35 €/hlö, sisältäen kuljetukset, tarjoilun taukopaikalla, saunomisen ja ruokailun.
Varaa mukaan riittävästi juomista ja tukevat jalkineet, voit käyttää myös sauvoja!

Ilmoittautuminen (myös omalla autolla saapuville) to 7.9. mennessä:
Toivo Turunen, p. 0400 375 070
Kimmo Kurvinen: tekstiviestillä 0400 920412, viestiin osallistujien nimet ja mistä kyytiin tai sähköpostilla: info@future-club.fi

Ilmoita myös jos erikoisruokavalio.

Järjestäjä: Future Club ry



Vanhaa savottaperinnettä kartoittamassa Elimonsalolla 16. - 17.9.

Oppaaksi saadaan savottaperinteen ja rajaseudun historian hyvin tunteva Ari Komulainen, joka johdattaa retkeläiset varttaalilinjalle, savottaperinnereitille Lieksan Elimonsalon takamailla. Patikoitava matka on yhteensä noin 20 kilometriä. Mennään patikkapolkujen alkuun ensin kimppakyydeillä Joensuusta. Maastossa kuljetaan valtaosin entisaikaisia pyöräteitä ja polkuja pitkin, jotka ovat pääosin metsittyneet ja hävinneet nykyajan hakkuissa, joten varaudutaan myös kulkemiseen ryteikköisessä maastossa ja kahlaamiseen purojen ja jokien ylityksissä. Käytettävissä on myös kartta 1930-luvulta. Säänkestävä vaatetus ja varusteet, omat teltat ja retkiruoka tarvitaan.

Lähtö Joensuusta Urheilutalon Siltakadun parkkipaikalta 16.9. klo 8 ja paluu 17.9. illalla.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 5.9. mennessä:
Ari Komulainen, p. 044 523 4772, ajkomulainen@gmail.com

Kerro myös, voitko tarjota kyydin vai oletko kyytiä vailla! Kyytikulut jaetaan osallistujien kesken. Mukaan mahtuu kymmenkunta henkeä.



Päiväretki Porttilouheen 23.9.

Juuan Porttilouhi on paikka, jossa kulkija kohtaa kaksi kalliojyrkännettä ja niiden välisen rotkon. Sinne ei pääse kovin lähelle autolla, ja siksi rotko onkin säilynyt melkein tuntematttomana.

Liikkeelle lähdetään Joensuusta lauantaina klo 8, ja retken oppaaksi lupautunut Tapio Vartiainen tavataan Juuan ABC:llä klo 9. Sieltä jatketaan paikkaan, johon autokyyti loppuu, ja jatketaan polkua pitkin pohjoiseen. Polkua on kolmisen kilometriä rotkolle, ja se on melko helppokulkuista. Rotkoa voi ihmetellä jyrkänteen reunalta tai laskeutua pohjalle. Sieltä palataan ensin samaa polkua, sitten jatketaan edelleen etelään viihtyisälle tuvalle, jossa on myös sauna.

Kokonaismatkaa kertyy hieman toistakymmentä kilometriä. Varusteina tarvitaan hyvät kävelykengät ja säänmukaiset vaatteet ja tietenkin eväät. Kulkijoiden määrästä riippuu, kuljetaanko kimppakyydeillä vai tilausbussilla. Matkakulut jaetaan osallistujien kesken, muuten reissu on maksuton.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 16.9. mennessä:
Tapio Vartiainen, p. 050 522 0337

Sydän- ja polkuretki: Vekaruksen valloitus 30.9.

Lähde patikoimaan upeaan koskikohteeseen Tuupovaaran Vekarukselle lauantaina 30.9. Kaikille sopiva päiväretki toteutetaan yhteistyössä Joensuun Ladun ja Pohjois-Karjalan Sydänpiirin kanssa.

Bussi starttaa Siltakadun matkailupysäkiltä Joensuusta klo 9 ja takaisin palaamme klo 15 paikkeilla. Retkellä jaamme porukan useampaan pienryhmään, jolloin jokaiselle varmasti löytyy sopiva matka ja vauhti. Välillä mahdollista evästellä nuotiolla, ota omat reppuevät mukaan. Tarjoamme nokipannukahvit. Muista myös hyvät säänmukaiset varusteet ja kengät!

Retken hinta on 20 €, varaa sopiva raha käteisellä mukaan.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 25.9. mennessä:
riikkaturunen17@gmail.com tai p. 044 235 1981

Laita mukaan nimesi ja puhelinnumerosi.



Lokakuun tapahtumia

Mujejärven retki 7. - 8.10.

Mujejärven alueelta löytyy monenlaista maastoa, mm. vanhaa kuusikkoa ja rinnesoita. Näihin luonnon ihmeisiin pääsee tutustumaan kulkemalla pääosin polkuja pitkin. Ränsistymään alkaneet pitkospuut vain lisäävät erämaan tuntua. Alueelta löytyy myös monta tulentekopaikkaa, joten eväitä ei tarvitse syödä kannon nokassa istuen – ellei erityisesti niin halua tehdä.
Kahden päivän retken aikana kierretään molemmat alueen isommat järvet, Muje- ja Tetrijärvi, yöpyen laavulla ja teltassa.

Kokoontuminen pääkirjaston (Koskikatu 25) eteen, josta ajetaan mahdollisimman vähillä autoilla Mujejärven maastoon, Hiltuslahteen. Yöpymisvarusteet jätetään autoon ja lähdetään kiertämään Mujejärveä päiväretkivarustein. Lauantain retkellä ylitetään puro, mikäli se on ylitettävissä (tarkentuu syksyllä 2017 tehtävän maastotiedustelun jälkeen). Mikäli puroa ei voi ylittää, niin Mujejärvi jätetään kiertämättä ja tehdään suunnilleen yhtä pitkä päiväretki toista reittiä pitkin. Yövytään Hiltuslahden läheisyydessä laavulla/teltassa.

Sunnuntaina pakataan jälleen yöpymisvarusteet autoon ja kierretään päiväretkivarustuksessa Tetrijärvi. Päivämatkat noin 10 km.



Lisätiedot ja ilmoittautuminen 1.10. mennessä:
Juha Tiainen, juhaolli@gmail.com
p. 050 527 4150

Syysvaellus Susitaivalta ja Karhunpolkua pohjoiseen 14. - 20.10.

Huollettu vaellus Möhköstä pohjoisen suuntaan kohti Karhunpolkua. Huoltoauto on mukana yöpymispaikoilla, joten selässä tarvitsee kantaa vain päivävarusteet ja -eväät. Yöpyminen laavuilla, teltoissa tai tuvissa. Päivämatkat 20 - 25 km. Vaellukselle voi osallistua 10 - 15 henkeä. Huoltoauton kustannukset jaetaan osallistujien kesken.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen 7.10. mennessä: Tuula Turunen, thturunen@gmail.com

Valokuvailta Ladun retkiltä 16.10.

klo 18 - 20 Carelicumin auditoriossa, Torikatu 21 C
1. Ladun talvinen ahkiovaellus suuntautui koko Skandinavian komeimpaan vuoristoon Ruotsin Lapin Sarekiin ja Padjelantaan. Vaativa vaellusmaasto ja talvitelttailu karsivat joukon aika pieneksi. Eero Oura näyttää videoita ja osallistujat kertovat kokemuksistaan.
2. Ladun melontaretki. Ladun joukko käy melomassa Itäisellä Suomenlahdella, valtaosin laajassa Itäisen Suomenlahden kansallispuistossa. Osallistujat kertovat videoiden tukemana kokemuksistaan.
Lisätiedot: Eero Oura, eero.oura@gmail.com, p. 045 2608 551

Marraskuun tapahtumia

Kaltimon kierros 11.11.

Kaltimon kierros on Enon Kaltimossa kiertävä noin 25 kilometrin rengasreitti. Reitti kulkee seitsemän vaaran yli ja maisema on vaihtelevaa. Pääosin kuljetaan poluilla, mutta onpa välissä muutaman kilometrin tienpätkäkin ikään kuin tarjoamassa pientä helpotusta vaarojen yli kapuajalle.

Kierrämme reitin myötäpäivään saaden näin pitkät melko loivat nousut ja lyhyet, mutta melko jyrkät nousut.

Sääolosuhteet voivat olla melkein mitä tahansa leppoisan aurinkoisen syyspäivän ja räntäsateisen puolimyrskyn väliltä. Todennäköisesti loppumatka kuljetaan hämärässä ellei pimeässä.

Varusteiksi säänmukaiset vaatteet, sauvat ja hyvät kengät ynnä otsalamppu.
Lähde mukaan kokemaan ylipitkän päiväretken viehätys!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 7.11. mennessä:
Juha Tiainen, juhaolli@gmail.com,
p. 050 527 4150



Rospuuttoretki Kiihtelysvaaran Oskolaan 25.11.

Myöhäissyksyn rospuuttoretki tehdään päiväretkenä Kiihtelysvaaran Oskolaan. Retken keskipisteenä ja tukikohtana toimii Oskolan Torppa, joka on 1930-luvulla rakennettu ja perinteisin menetelmin remontoitu talonpoikaistila Kiihtelysvaaran vaaramaisemissa, vain 50 km päässä Joensuun keskustasta. Aivan mökin lähistöllä kulkee muutaman kilometrin pituinen luontopolku läpi aarniometsien.



Lähdemme Joensuusta lauantaina klo 9 kimppakyydeillä ja ajamme Oskolan Torpalle. Tulokahveilla kuulemme paikan ja torpan historiasta ja ympäröivästä luonnosta. Sitten suuntaamme luontopolulle ja kenties muillekin poluille. Patikoimme tai jos varhaistalvi yllättää, rämmimme tai etenemme lumessa. Pidämme taukoja. Säähän sopivat jalkineet ja varusteet jokainen määrittelee itse. Jokainen vastaa myös omista ruuistaan. Joensuuhun lähdetään hämärän tullessa.



Lisätiedot ja ilmoittautuminen 17.11. mennessä:
Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com,
p. 040 829 4239

Valokuvailta Ladun retkiltä 27.11.

klo 18 - 20 Carelicumin auditoriossa, Torikatu 21 C

1. Latu käy kesällä yhdessä Puijon Ladun pyöräilijöiden kanssa pyöräilemässä Pielisen ympäri. Lähialueillakin voi retkeillä ja siellä kokea ihan uusia asioita. Osallistujat kertovat ja näyttävät kuvia.
2. Myös syysvaellus suuntautuu lähialueelle, Ilomantsin Susitaipaleelle. Lähellä itärajaa kulkee 120 km hienoa hyväkuntoista polkua, jonka varrella on tupia ja laavuja. Jos matka sujuu hyvin, he voivat jatkaa Patvinsuolta vielä pohjoiseen Karhunpolkua. Osallistujat kertovat kokemuksistaan ja näyttävät kuvia.

Lisätiedot: Eero Oura, eero.oura@gmail.com, p. 045 2608 551

Joulukuun tapahtumia

Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä 2. – 9.12.

Ensilumen hiihtoviikko Suomen Ladun tunturihotelli Kiilopäällä järjestetään tänä vuonna viikolla 49 eli lauantaista 2.12. lauantaihin 9.12. Joensuusta lähdetään bussilla lauantaiaamuna klo 5.00.

Majoitusta on hotelli Niilanpäässä (1hh tai 2hh, suihku, wc, tv ja vedenkeitin, käytävällä vaatteiden kuivauskaapit ja jääkaappi). Matkan hinta hengeltä kahden hengen huoneessa on noin 465 € ja yhden hengen huoneessa noin 630 €. Hinnat sisältävät majoituksen liinavaatteineen, aamiaiset ja päivälliset noutopöydästä, päivittäisen saunan, savusaunan tiistaina sekä avantouintia niin useasti kuin haluaa.

Majoitusta on lisäksi Pohjan Tytär -lomahuoneistossa, kahdessa hirsimökissä ja uutena petipaikkoja Hostel Ahopäässä. Näiden kaikkien hintaan sisältyy aamupala. Neljän hengen lomahuoneistossa, kämppätyylisessä mökissä ja hirsimökissä aamupala ei sisälly hintaan, mutta sen voi tilata erikseen. Kuvia ja tietoa lisää majoituksesta ja varustustasosta löytyy osoitteesta www.kiilopaa.fi. Aamiaispaketti koko viikoksi ennakkoon varattuna on 66 €/hlö ja päivällispaketti 138 €/hlö.

Viikon ohjelmassa on omatoimisen hiihdon lisäksi retkiä takamaastoon. Ensilumen viikko toteutetaan yhteistyössä Puijon Ladun kanssa. Kuljetukset ovat suoraan Joensuusta tai Kuopiosta, perillä retket ja muut ohjelmat toteutetaan yhdessä. Kiilopäältä lähtee päivittäin myös Kiilopään oppaiden vetämiä lumikenkä- ja hiihtoretkiä.

Paluumatkalle Kiilopäältä lähdemme lauantaina 9.12. klo 8.00.
Matkan varaaminen ja varausmaksu, 100 euroa, on suoritettava 1.9.2017 mennessä Joensuun Ladun tilille FI62 1040 5000 5920 39. Viitteeseen maininta ”Kiilopää 2017”.

Matkan järjestelyissä noudatetaan Joensuun Ladun matkaehtoja.
http://joensuunlatu.sporttisaitti.com/@Bin/555818/Matkaehdot2016.pdf.
Matkalle otetaan noin 30 henkeä ilmoittautumisjärjestyksessä. Jos saadaan lisää majoitustiloja, mahtuu mukaan enemmänkin.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com, p. 040 829 4239

Retkiluistelu

Retkiluistelu otetaan Ladun ohjelmaan heti kun jäätilanne sen sallii. Luistelureissuista ilmoitellaan Ladun netti- ja Facebook-sivuilla ja olosuhteiden niin salliessa teemme äkkilähtöjä. Yhteyshenkilönä retkiluisteluasioissa on Eero Oura.



Liity jäseneksi, lahjoita jäsenyys

JÄSENMAKSUT VUODELLE 2017	
Henkilöjäsen	24 €
Rinnakkaisjäsen (jäsenenä myös toisessa latuyhdistyksessä)	15 €
Perhemaksu (kattaa samassa taloudessa asuvat perheenjäsenet)	31 €
Nuorisojäsen (alle 20 v.) ja opiskelijajäsen (alle 29 v.)	11 €

Liity jäseneksi tai lahjoita jäsenyys Joensuun Ladun verkkosivujen kautta tai ottamalla yhteys Arja Manniseen sähköpostilla arja.anita@hotmail.com tai p. 040 730 7524.

EA-koulutusta talkoolaisille

Joensuun Latu maksaa puolet SPR:n EA1-kurssin (95 €) tai EA-kertauskurssin (62 €) osallistumismaksusta, jos osallistuja sitoutuu toimimaan vähintään kahdesti Ladun vapaaehtoistehtävissä. Summan voi maksaa takaisin, jos ei pystykään sitoutumaan Ladun toimintaan.
Sovi asiasta etukäteen puheenjohtajan kanssa:
Liisa Oura, p. 040 829 4239
liisa.oura@gmail.com

Kuhamaja jäsenten käytössä

Joensuun Latu vuokraa jäsenilleen Kuhasalossa sijaitsevaa, kotakeittiöllä varustettua 10 hengen Kuhamajaa. Se on sopiva retkikohde esim. perheille kaikkina vuodenaikoina. Majalle pääsee jalkaisin, hiihtäen, pyöräillen, soutaen, meloen - ja melko lähelle autollakin.

Kuhamajan käyttömaksut:

20 €/päivä ja 40 €/viikonloppu. Varaustilanteen voi tarkistaa Ladun nettisivulta ja sopia majan käytöstä Martti Ossin, p. 040 536 7298 ossimartti@gmail.com, tai muiden varusteiden vuokrauksesta vastaavien kanssa.





Retkeilyvarusteet

Joensuun Ladun jäsenillä on käytettävissään laaja valikoima latuyhdistyksen hankkimia retkeilyvarusteita eri lajeihin. Harvemmin tarvittavia tai kalliimpia välineitä voi saada edullisesti kokeiltavaksi tai lyhytaikaiseen henkilökohtaiseen käyttöön.

KESÄN JA SYKSYN RETKILLE

Rinkat (10 € / kerta)	kpl
Savotta, putkirinkka, M + L	2
Deuter, anatominen, 75 + 10	2
Deuter, anatominen, 55 + 10	1
Deuter, anatominen, 60 + 10, lady	2
Karrimor, anatominen, 65 l	1
Halti, anatominen, 65 l	1
Teltat, laavut, makuualustat (20 € / viikonloppu/viikko)	kpl
1 hengen teltta Hilleberg Akto	2
2 hengen teltta Hilleberg Nallo 2	1
2 hengen teltta Hilleberg Nallo 2GT	1
2 hengen teltta Hilleberg Nammatj 2	2
2 hengen teltta Fjällräven Abisko Lite 2	2
3 hengen teltta Hilleberg Nallo 3	1
3 hengen teltta Hilleberg Nallo 3GT	1
3 hengen teltta Hilleberg Nammatj 3	1
3 hengen teltta Hilleberg Nammatj 3GT	1
3 hengen teltta The North Face HIM 3 geodeettinen	1
3 hengen teltta Hilleberg Keron 3 (myös talvikäyttö)	1
3 hengen teltta Hilleberg Kaitum 3 (myös talvikäyttö)	1
3 hengen teltta Fjällräven Abisko Endurance 3 (myös talvikäyttö)	1
Laavu	4
Hätämajoite: bivakki Hilleberg Windsack 3:lle	1
Makuualusta Therm-A-Rest Prolite +L	2

Kajakit, kanootit, vene (10 € / arki-ilta, 20 € / päivä, 30 € / viikonloppu, 50 € / viikko)	kpl
Kajakkiyksikkö Mari + varusteet (melat, liivit)	2
Kajakkiyksikkö Lettman 475 + varusteet	1
Kajakkiyksikkö Tahe Seaspirit + varusteet	1
Kajakkiyksikkö Atlantic + varusteet	1
Kajakkikaksikko Boreal Esperanto	1
Kajakkikaksikko Inari + varusteet	1
Inkkarikanootti Old Town 510	2
Kajakkikaksikko Argo Suomunjärvellä	1
Soutuvene Suomunjärvellä (avaimet Suomulle saa varastovastaavilta)	1
Muut retkeilyvarusteet ja -välineet (10 € / kerta)	kpl
Tenttukeitin + välineet	2
Kaasukeitin + välineet	3
Primus, vedenkeitin	1
Hyötykasvikuivuri Evermat	1
Retkisaha, lapio	1
Sykemittari, Polar	2
Askelmittari	2
Kävelysauvat 110 – 135 cm (maksutta)	kpl
Exel	52
Karhu	1
Frisbeegolfkiekot (maksutta)	kpl
Frisbeegolfkiekkosarjat	3

Retkeilyvarusteiden varaustilanne:

Voit nähdä retkeilyvarusteiden ja Kuhamajan varaustilanteen Ladun nettisivulta, katsoa sieltä sopivan ajankohdan sekä sopia vuokrauksesta seuraavien henkilöiden kanssa:

Varastovastaava **Martti Ossi**, p. 040 536 7298, ossimartti@gmail.com **Kari Kettunen,** p. 050 5545133, kj.kettunen@gmail.com (Vain Sepänkatu 44 A:n varastoon) **Liisa Oura**, pj. p. 040 829 4239, liisa.oura@gmail.com	**Hannu Melin,** p. 040 7735767, hannu.melin@gmail.com **Eero Oura**, p. 045 260 8551, eero.oura@gmail.com **Ilkka Raittila**, p. 0400 137753, ilkka.raittila@gmail.com **Pirjo Saukkonen**, p. 040 509 0705, pirjohsaukkonen@gmail.com

Kutsu Joensuun Latu ry:n syyskokoukseen

Joensuun Ladun sääntömääräinen syyskokous pidetään 22.11.2017 klo 18.00 alkaen Joensuussa Itä-Suomen Liikuntaopistolla, Länsikatu 15.
Kokouksessa käsitellään mm. vuoden 2018 toimintasuunnitelma, talousarvio, jäsenmaksut ja valitaan johtokunnan jäsenet erovuoroisten tilalle. Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

Lisätiedot: Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com, p. 040 829 4239

Jäsenlehti 1 / 2018 ilmestyy viikolla 50.

Joensuun Latu muistuttaa jäseniään tulevista tapahtumista kuukausittain sähköpostiin lähetettävillä uutiskirjeillä. Jos et vielä saa uutiskirjettä, ilmoita sähköpostiosoitteesi Merja Mustoselle, merja.mustonen@jns.fi. Muista ilmoittaa myös, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu.

Yhteyshenkilöitä

Johtokunnan varsinaisten jäsenten tiedot lihavoituna

PUHEENJOHTAJA, YHDISTYSASIAT: **Liisa Oura, p. 040 829 4239, liisa.oura@gmail.com**
VARAPUHEENJOHTAJA, JÄSENASIAT: **Arja Manninen, p. 040 730 7524, arja.anita@hotmail.com**
SIHTEERI, TIEDOTUSASIAT: **Merja Mustonen, p. 050 337 8460, merja.mustonen@jns.fi**
RAHASTONHOITAJA, TALOUSASIAT: Kirsi Karjalainen, p. 040 512 9585, kirsi.karjalainen@uef.fi
TURVALLISUUSVASTAAVA: Ilkka Raittila, p. 0400 137 753, ilkka.raittila@cmail.com
LYKYNLAMPI, kahvio: **Marjatta Partanen, p. 050 341 7940, marjatta.partanen@gmail.com**
LAPSET, PERHEET: Taina Kuivalainen, p. 040 7079 790, taina.kuivalainen@jns.fi
RETKEILY, VAELLUKSET: **Eero Oura, p. 045 260 8551, eero.oura@gmail.com** **Martti Sivonen, p. 050 411 6076, martti.sivonen@netti.fi** **Tuula Turunen, p. 050 372 6242, thturunen@gmail.com** Riikka Turunen, p. 050 379 8099, riikkaturunen17@gmail.com
GEOKÄTKÖILY: Annu Jantunen, annu.jantunen@gmail.com
FRISBEEGOLF: Markku Penttonen, p. 0400 718 767, markku.penttonen@telemail.fi
MELONTA: **Eero Oura, p. 045 260 8551, eero.oura@gmail.com** **Liisa Oura, p. 040 829 4239, liisa.oura@gmail.com** **Ari Halinen, p. 0500 223 623, ari.halinen@kolumbus.fi**
SOUTU: Toivo Turunen (Future Club), p. 0400 375 070, toivo.turunen@gmail.com
PYÖRÄILY: **Hannu Melin, p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com** **Arja Manninen, p. 040 730 7524, arja.anita@hotmail.com**
KUHAMAJA JA RETKEILYVÄLINEET: Martti Ossi, p. 040 536 7298, ossimartti@gmail.com
VERKKOTIEDOTUS, KAAVAT: Risto Paanala, p. 045 638 3347, ristopla@elisanet.fi

A
Posti Oy

Posti Green



Joensuun Latu ry
Lasten ja nuorten toiminnan edistäjä 2016

SUOMEN LATU