



Lokakuun menovinkit ja kuulumiset

Korona on edelleen keskuudessamme, joten muistathan nämä ohjeet:

-
- **Osallistu**
- **kurssille tai tapahtumaan vain terveenä.**
-
- **Noudata**
- **hyvää käsihygieniaa. Pese kädet huolellisesti aina sisälle tultaessa. Käytä**
- **tarvittaessa käsidesiä.**
-
- **Jos**
- **aivastat tai yskit, tee se nenäliinaan tai hihan yläosaan.**
-
- **Vältä**
- **fyysistä kontaktia. Emme kätele tai halaa. Huomioimme turvavälit.**
-
- **Tapahtumissa**
- **olla paljon ulkona eli säänmukainen pukeutuminen on tärkeää. Varaa siis**
- **riittävästi lämmintä ja sateenkestävää vaatetta sekä istuinalusta. Oma vesipullo**
- **mukaan.**

Sähköpostiisi on tullut pyyntö vastata **Suomen Ladun jäsenkyselyyn**. Kyselyllä kartoitetaan Suomen Ladun kymmenien tuhansien jäsenten mielikuvia ja kokemuksia Suomen Ladusta sekä mahdollisia toiveita, miten toimintaa tulisi kehittää. **Vastausaikaa on 2.10. saakka** ja kyselyn tulokset ovat esillä Suomen Ladun syyskokouksessa 25.10.

10. - 11.10. Karpaloretki Patvinsuolle (la) ja Pahalle Oinasvaaralle (su)

Lähtö kimpakyydeillä Urheilutalon Siltakadun puoleiselta parkkipaikalta lauantaina klo 7, paluu sunnuntaina n. klo 15. Omat eväät, marja-astiat, makuupussit tai lakanat; yöpyminen Metsänvartija-talossa, illalla rantasauna. Hinta 25 € (käteisellä) + kimpakyytimaksu kuljettajalle.

Ilmoittautuminen 5.10. mennessä: Tuula Turunen, thturunen@gmail.com, p. 050 372 6242 (ilmoita myös, tarvitsetko kyytiä tai pystytkö tarjoamaan kimpakyydin)

15.10. avataan jäähdytetty latu Kontiolahden ampumahiihtokeskuksessa

Jäähdytetty Latu Oy:ltä on hankittu yrityskortti Joensuun Ladun jäsenten käyttöön. Yksi latulainen kerrallaan voi hiihtää Kontiolahden jäähdytetyllä ladulla ilmaiseksi enintään yhden tunnin ajan, maksimissaan kolme kertaa viikossa. Varausohjelma aukeaa Joensuun Ladun nettisivulla 5.10. Jäsenkortti mukaan! Saat hiihtolipun toimistosta. Luistavia hiihtoja viime talven lumilla!

16.10. Koko perheen hämărăhommat Lykynlammella (HUOM! uusi paikka!)

Heijastimin merkityn polun varrella tehdään pieniä tehtäviä ja perillä odottavat nuotiotulet, joiden ääressä voi nauttia omia eväitä. Lähtö polulle klo 18 tai klo 19.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Eija Sollo, eija.sollo@pp.inet.fi, p. 0500 950 996

17.10. Päiväkävely Liperissä Mattisenlahden luontopolulla

Mattisenlahden luontopolku on reilun neljän kilometrin pituinen reitti, joka kulkee mm. luonnonsuojelualueella ja historiallisesti mielenkiintoisissa paikoissa. Lähtö reitille on Puromatti-kylätalolta (Mattisenlahdentie 34 B), jossa tapaaminen klo 13. Maastossa menee aikaa noin 2 tuntia. Säänmukainen vaatetus, omat eväät ja lämmintä juomista mukaan, mahdollisuus myös makkaranpaistoon nuotiolla.

Lisätiedot ja mahdolliset kyytikyselyt: Pertti Koistinen, anita.koistinen47@gmail.com, p. 0400 176 249, Marjatta Partanen, marjatta.partanen@gmail.com, p. 050 341 7940

23. - 25.10. UKK-reitti Juuka

Rospuuttohenkinen retki UKK-reittiä mukaillen, kävelymatkat 15 - 20 km päivässä, reittivalinta päätetään paikan päällä olosuhteiden mukaan. Yöpyminen autiotuvassa tai teltoissa, yöpymisvarusteita ei tarvitse kantaa päivällä mukana. Yöpymisvarusteet, majoite, otsalamppu ja vaellussauvat mukaan.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 9.10. mennessä: Juha Tiainen, juhaolli@gmail.com, p. 050 527 4150 (miel. sähköposti tai WhatsApp)

25.10. Suomen Ladun vuosikokous Ikaalisissa. Kokousta voi seurata YouTubesta, katso linkki Joensuun Ladun nettisivulta.

2.11. 65+-remonttiryhmä starttaa Karelia AMK:n fysioterapiaopiskelijoiden vetämänä. Ryhmään mahtuu vielä uusi osallistujia mukaan; kevään ilmoittautumiset ovat voimassa, mutta varmistathan paikkasi ilmoittautumalla Anulle (myös uudet): anu.pukki@karelia.fi. Koronatilanteesta riippuen ohjaukset toteutetaan joko ryhmäohjauksena tai etäyhteyksin. Kaikilla osallistujilla pitää olla toimiva sähköposti. Kokoon-tumisia on kuusi kertaa, viimeinen 7.12.

Vinkkaa kaverille: Nyt kannattaa liittyä Joensuun Ladun jäseneksi!

Mikäli liittyt jäseneksi 1.10.2020 - 1.1.2021 välisenä aikana, et tarvitse maksaa vuoden 2020 jäsenmaksua. Joulukuun 2020 alkuun mennessä liittyneenä saat joulukuun Latu ja Polku -lehden. Jäsenenä voit osallistua Joensuun Ladun toimintaan myös kuluvana vuonna, mutta **ilman maksettua jäsenyyttä et ole oikeutettu jäsenkorttiin tai jäsenetuihin**, esim. retkeilyvarusteiden vuokraus, Jäähdytetyn Ladun yrityskortin käyttö, alennukset sopimusyrityksissä jne. 1.10. jälkeen liittyneet saavat jäsenkortin tammikuussa 2021 saapuvan jäsenmaksulaskun yhteydessä. Mikäli haluat maksaa jäsenyyden jo kuluvalle vuodelle, ota yhteyttä Suomen Ladun jäsenpalveluun: jasenpalvelu@suomenlatu.fi.

Uusi yhteistyöyritys, Kuntoaitta (www.kuntoaitta.fi Niinivaarantie 52 / Kettuvaarantie 16), tarjoaa seuraetuna 10 % alennuksen voimassaolevista normaalihinnoista: <http://www.kuntoaitta.com/hinnasto/>, ei kampanja- tai tarjoushinnoista. Edun saamiseksi tulee mukana olla Joensuun Ladun jäsenkortti.

Retkien ja tapahtumien tarkemmat kuvaukset Jäsenlehdessä 2/2020 tai nettisivuilla <https://joensuunlatu.sporttisaitti.com/> . Muutokset tapahtumissa ovat mahdollisia, seuraa nettisivuja ja FB:a.

Marjatta ja Merja / Joensuun Latu ry

Marjatta Partanen (pj)
p. 050 341 7940, marjatta.partanen@gmail.com

Merja Mustonen (siht.)
p. 040 832 7795, mustonenmerjam@gmail.com