



## Lumikenkäretken, umpihankihiihdon riskianalyysi

<b>Toiminta: LUMIKENKÄRETKI/ UMPIHANKIHIHTO/ HIIHTO</b>	<b>Kohde/reitti:</b>	<b>Laatijat:</b>	<b>Päiväys:</b>
---	----------------------	------------------	-----------------

Tilanne	Riski	Mahdolliset seuraukset	todennäköisyys haitallisuus ja	Toimenpiteet
etukäteen/ ennen lähtöä	alivarustautuminen tai alivalmistautuminen	välttämättömien varusteiden puuttuminen	mahdollinen, vähäinen	Huomioidaan etukäteen ilmoitetun varustautumisen ohjeet.
auton pakkaaminen ja lähtöpaikalle matkustaminen sekä varusteiden purkaminen	liikenneonnettomuus, eksyminen, auton rikkoontuminen, varusteiden pakkaamisen tai purkamisen yhteydessä loukkaantuminen	matkan keskeytyminen tai viivästyminen, onnettomuudessa loukkaantuminen, varusteiden käsittelyn yhteydessä varusteisiin kolhiutuminen.	epätodennäköinen, vakava	Ajo-olosuhteiden huomioiminen, liikennesääntöjen noudattaminen, huolellisuus, kulkuneuvon huoltaminen ja tarkistaminen etukäteen, ajoreitin selvittäminen ennakkoon, auton pakkaaminen ja purkaminen vuorotellen ruuhkaa välttäen. Turvavyöt, nopeusrajoitukset, huolellisuus ja liikennesääntöjen noudattaminen.
Ennen lähtöä maastoon	informaatiokatkos	erot ryhmän toimintatavoissa	mahdollinen, vähäinen	Retken alussa esittäytyminen, käydään läpi suunnitelma, rutiinit, turvallisuusohjeet ja -varusteet. Ainakin oppaiden puhelinnumerot kaikilla käytettävissä, tieto missä

				olla, sekä suunniteltu reitti, puhelin, 112 sovellus. Oppaalla varusteena kompassi, kartta, pilli ja mahdollisesti gps.
retken aikana	sääolosuhteet/ääriolosuhteet; myrsky, kova pakkas, äkillinen sää muuttuminen	kylmäältistus ja sen aiheuttamat terveyshaitat, vaaratilanteet, huono näkyvyys	epätodennäköinen, haitallinen	Sääennusteen tarkistaminen. Ei lähdetä matkaan, jos on ennustettu myrskysäätä. Varustautuminen muuttuviin sääolosuhteisiin. Suojautuminen pakkaselta.
retken aikana	kylmettyminen	vilustuminen, paleltumat	epätodennäköinen, haitallinen	Tuulenpitävä, riittävä varustus, kerrospukeutuminen. Suojataan erityisesti kädet, jalat, kasvot, korvanlehdet. Taukotakki, vaihdetaan tarvittaessa kuivat varusteet. Ensiaputaidot ja -välineet, lämpöpeite/avaruuslakana.
retken aikana	fyysinen yllirasitus	väsymys/uupuminen	mahdollinen, vähäinen	Retkeen suhteutettuna riittävä fyysinen kunto, omien rajojen ja voimien tunnistaminen. Toimivat ja kunnossa olevat välineet. Opas seuraa ryhmän jäsenten voimavaroja ja huomioi ne toiminnassa.
retken aikana	hankaavat varusteet, rasittavat liikkeet	hiertymät, rakot, rasitusvammat	mahdollinen, vähäinen	Riittävä tauotus, varusteiden kevennys, varusteiden valinta esim. kengät/monot, vaatteet.
retken aikana	kaatuminen, liukastuminen, kompastuminen	nyrjähdykset, venähdykset, murtumat, haavat, mustelmat	mahdollinen, haitallinen	Huolellisuus ja maaston sekä taitojen huomioon ottaminen, valaistuksesta huolehtiminen (otsalamppu), turvavälit jonossa, ensiaputaitojen hallinta, kylmä, koho ja kompressio, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun

				hälyttäminen. kiireellisessä hätässä 112. Vetäjällä varattuna ahkio ja makuupussi autossa.
retken aikana	veden varaan joutuminen	kylmettyminen, hukkuminen	epätodennäköinen, vakava	Jälle vain, mikäli aivan välttämätöntä, jään kestävyys varmistaminen, turvavälit, jäänaskalit. Pelastustaidot, ensiaputaidot, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hätässä 112.
retken aikana	sairauskohtaus, sairastuminen	sairauskohtaus, flunssa, kuume, mahatauti, hammaskipu	epätodennäköinen, haitallinen	Sairastuneen palaamisessa lähtöpisteeseen huomioidaan matkan etenemistahti/vauhti. Kohtauksen mukainen ensiapu. Oppaalla ensiaputaito ja ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hätässä 112. 112.
retken aikana	eksyminen ryhmästä	hätääntyminen, mahdolliset fyysiset seuraukset esimerkiksi kylmettyminen, uupuminen	epätodennäköinen, haitallinen	Ryhmän liikkumisessa huomioidaan eritahtiset kulkijat, tarvittaessa jakaudutaan ryhmiin. Takaopas huolehtii, ettei kukaan jää jälkeen. Jos kaikesta ennakoinnista huolimatta eksyy ryhmästä, pyritään pysymään rauhallisena, kuuntelemaan ympäristöä ja yritetään sijoittaa ympäristön perusteella itsensä kartalle. Riittävä varustus mm. ruokaa, juomaa, tulenteko välineet.
retken aikana	keskinäiset ristiriidat	Riitely, erimielisyydet, eristäytyminen	mahdollinen, vähäinen	Huomioidaan kaikki ryhmän jäsenet, ketään ei jätetä ryhmän ulkopuolelle. Ongelmat käsitellään heti niiden ilmettyä. Jokainen tuo asioita rakentavalla tavalla esiin ja pyrkii

				keskustellen ratkaisemaan ongelmia. Tiedostetaan myös oma henkinen tila ja jaksaminen.
retken aikana	riittämätön ruokahuolto ja nesteytys	veren sokerin lasku, nestehukka, fyysisen suorituskyvyn laskeminen	epätodennäköinen, haitallinen	Vetäjä huolehtii ruoka- ja juomatauoista. Mukaan kannattaa varata pientä evästä. Vetäjällä mukana lämmintä mehua termospullossa.
retken aikana	huonot elintarvikkeet, ruoan henkeen vetäminen	ripuli, ruokamyrkytys, tukehtuminen	epätodennäköinen, haitallinen	Omasta, työskentelyvälineistä ja ruoka-aineiden hygieniasta huolehtiminen. Aistinvarainen havainnointi ruokatarvikkeiden syömäkelpoisuudesta. Ruokien riittävä kypsentyminen. Varataan ruokailuun riittävästi aikaa. Ensiaputaitojen hallinta, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112. .
retken aikana	tapaturmat teräseella	viilto- ja pistohaavat	mahdollinen, haitallinen	Ruoan ja polttopuun tekovälineiden (puukko, saha tai kirves) huolellinen käsittely. Järjestelmällinen työskentely. Valaistuksesta huolehtiminen. Ensiapupakkaus, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112. .
retken aikana	tulen käsittely	palovamma, varusteiden palaminen	epätodennäköinen, haitallinen	Tulen huolellinen käsittely nuotiolla tai polttimon kanssa ruokaa valmistaessa. Asianmukaisen polttoaineen käyttäminen. Sammutusvälineistön/veden saatavilla pitäminen. Palovamman ensiavun hallinta, vamman viilentäminen,

				jälkihoito, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen. kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	biologiset riskit	infektioaudit	mahdollinen, haitallinen	Tilaisuuteen vain terveenä saapuminen. Tarvittaessa suojavälineiden käyttäminen. Turvaväleistä ja hygieniasta huolehtiminen. Seurataan kansallisia ohjeita ja noudatetaan niitä.

### Riskin suuruuden arviointitaulukko

Mallin laatineet: Pilvi Tapio, Anni Ignatius, Eero Oura
Hyväksytty Joensuun Ladun hallituksessa 20.1.2021

Tapahtuman todennäköisyys	Tapahtuman seuraukset		
	Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Epätodennäköinen	1. Merkityksetön riski	2. Vähäinen riski	3. Kohtalainen riski
Mahdollinen	2. Vähäinen riski	4. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski
Todennäköinen	3. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski	9. Sietämätön riski