



Joensuun Latu ry

Sauvakävelyn riskianalyysi

Toiminta: SAUVAKÄVELY	Kohde/reitti:	Laatijat:	Päiväys:
---------------------------------	----------------------	------------------	-----------------

Tilanne	Riski	Mahdolliset seuraukset	todennäköisyys ja haitallisuus	Toimenpiteet
etukäteen/ ennen lähtöä	alivarustautuminen tai alivalmistautuminen	välttämättömien varusteiden puuttuminen	mahdollinen, vähäinen	Huomioidaan etukäteen ilmoitetun varustautumisen ohjeet.
auton pakkaaminen ja lähtöpaikalle matkustaminen sekä varusteiden purkamisen	liikenneonnettomuus, eksyminen, auton rikkoontuminen, varusteiden pakkaamisen tai purkamisen yhteydessä loukkaantuminen	matkan keskeytyminen tai viivästyminen, onnettomuudessa loukkaantuminen, varusteiden käsittelyn yhteydessä varusteisiin kolhiutuminen.	epätodennäköinen, vakava	Ajo-olosuhteiden huomioiminen, liikennesääntöjen noudattaminen, huolellisuus, kulkuneuvon huoltaminen ja tarkistaminen etukäteen, ajoreitin selvittäminen ennakkoon, auton pakkaaminen ja purkaminen vuorotellen ruuhkaa välttämällä. Turvavyöt, nopeusrajoitukset, huolellisuus ja liikennesääntöjen noudattaminen.
Ennen lähtöä maastoon	informaatiokatkos	erot ryhmän toimintatavoissa	mahdollinen, vähäinen	Retken alussa esittäytyminen, käydään läpi suunnitelma, rutiinit, turvallisuusohjeet ja varusteet. Ainakin oppaiden puhelinnumerot kaikilla käytettävissä, tieto missä ollaan, sekä suunniteltu reitti, puhelin, 112 sovellus. Vetäjällä

				varusteena kompassi, kartta, pilli ja mahdollisesti gps.
maastossa	lämmin sää, auringon paiste	lämpöuupumus, auringonpistos, ihon palaminen	mahdollinen, haitallinen	Suojaudutaan liialta auringolta/lämmöltä mekaanisesti, sekä kemiallisesti, huomioidaan suorituksen taso lämmön suhteen, suoloista ja nesteytyksestä huolehtiminen. Ensiaputaidot.
maastossa	kylmettyminen	vilustuminen, paleltumat	epätodennäköinen, haitallinen	Tuulenpitävä, riittävä varustus, kerrospukeutuminen. Suojataan erityisesti kädet, jalat, kasvot, korvanlehdet.
maastossa	fyysinen yllirasitus	väsymys/uupuminen	mahdollinen, vähäinen	Retkeen suhteutettuna riittävä fyysinen kunto, omien rajojen ja voimien tunnistaminen. Toimivat ja kunnossa olevat välineet. Opas seuraa ryhmän jäsenten voimavaroja ja huomioi ne toiminnassa.
maastossa	hankaavat varusteet, rasittavat liikkeet	hiertymät, rakot, rasitusvammat	mahdollinen, vähäinen	Riittävä tauotus, varusteiden kevennys, varusteiden valinta esim. kengät, vaatteet.
maastossa	kaatuminen, liukastuminen, kompastuminen	nyrjähdykset, venähdykset, murtumat, haavat, mustelmat	mahdollinen, haitallinen	Huolellisuus, maaston sekä taitojen huomioinnin ottaminen, valaistuksesta huolehtiminen (otsalamppu), turvavälit jonossa, ensiaputaitojen hallinta, kylmä, koho ja kompressio, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.

maastossa	sairauskohtaus, sairastuminen	sairauskohtaus, flunssa, kuume, mahatauti, hammaskipu	epätodennäköinen, haitallinen	Sairastuneen palaamisessa lähtöpisteeseen huomioidaan matkan etenemistahti/vauhti. Kohtauksen mukainen ensiapu. Oppaalla ensiaputaito ja ensiapuvälineet. tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
maastossa	eksyminen ryhmästä	hätääntyminen, mahdolliset fyysiset seuraukset esimerkiksi kylmettyminen, uupuminen	epätodennäköinen, haitallinen	Ryhmän liikkumisessa huomioidaan eritahtiset kulkijat, tarvittaessa jakaudutaan ryhmiin. Takaopas huolehtii, ettei kukaan jää jälkeen. Jos kaikesta ennakoinnista huolimatta eksyy ryhmästä, pyritään pysymään rauhallisena, kuuntelemaan ympäristöä ja yritetään sijoittaa ympäristön perusteella itsensä kartalle. Riittävä varustus mm. pientä evästä, juomaa.
maastossa	keskinäiset ristiriidat	Riitely, erimielisyydet, eristäytyminen	mahdollinen, vähäinen	Huomioidaan kaikki ryhmän jäsenet, ketään ei jätetä ryhmän ulkopuolelle. Ongelmat käsitellään heti niiden ilmettyä. Jokainen tuo asioita rakentavalla tavalla esiin ja pyrkii keskustellen ratkaisemaan ongelmia. Tiedostetaan myös oma henkinen tila ja jaksaminen.
maastossa	riittämätön ruokahuolto ja nesteytys	veren sokerin lasku, nestehukka, fyysisen suorituskyvyn laskeminen	epätodennäköinen, haitallinen	Opas huolehtii ruoka- ja juomatauoista. Mukaan kannattaa varata pientä evästä.
maastossa	biologiset riskit	infektioaudit	mahdollinen, haitallinen	Tilaisuuteen vain terveenä saapuminen. Tarvittaessa suojavälineiden käyttäminen. Turvaväleistä ja hygieniasta huolehtiminen. Seurataan kansallisia ohjeita ja noudatetaan niitä.

Riskin suuruuden arviointitaulukko

Mallin laatineet: Pilvi Tapio, Anni Ignatius, Eero Oura	Tapahtuman todennäköisyys	Tapahtuman seuraukset		
		Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Hyväksytty Joensuun Ladun hallituksessa 20.1.2021	Epätodennäköinen	1. Merkityksetön riski	2. Vähäinen riski	3. Kohtalainen riski
	Mahdollinen	2. Vähäinen riski	4. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski
	Todennäköinen	3. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski	9. Sietämätön riski