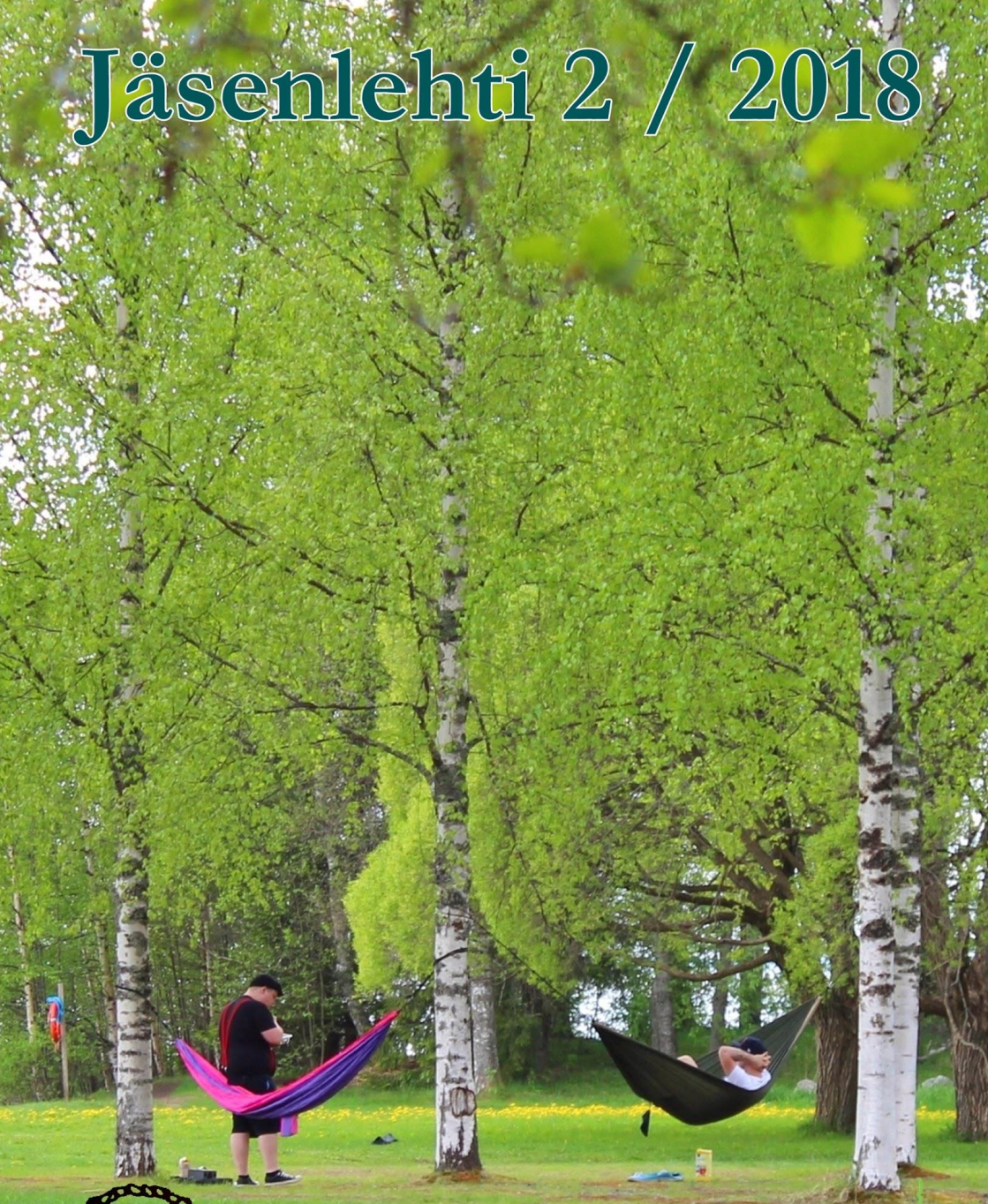


Jäsenlehti 2 / 2018



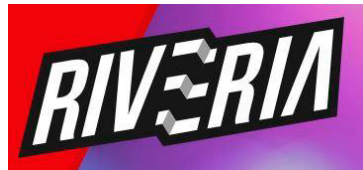
JOENSUUN LATU

<https://joensuunlatu.sporttisaitti.com/>

Sisällysluettelo

Puheenjohtajan terveiset.....	3
Kilometrikisassa voit pyöräillä hymyssä suin	4
Lykynlampi kiittää.....	5
Touko - kesäkuun tapahtumia	6
Heinäkuun tapahtumia.....	10
Elokuun tapahtumia.....	10
Syyskuun tapahtumia.....	12
Toimintakalenteri 2 / 2018	14
Lokakuun tapahtumia	19
Marraskuun tapahtumia.....	21
Joulukuun tapahtumia	23
Kevättä kohti.....	23
Liity jäseneksi, lahjoita jäsenyys	24
Kuhamaja jäsenten käytössä	24
Retkeilyvarusteita - vain jäsenille	24
Yhteyshenkilöt 2018.....	26
Kutsu Joensuun Latu ry:n syyskokoukseen.....	27
Säästetään luontoa ja euroja - jäsenlehti uudistuu?	27

Kansikuva: Risto Paanala



Joensuun Ladun jäsenlehti 2 / 2018

Julkaisija: Joensuun Latu ry

Toimituskunta: Merja Mustonen, Hannu Melin, Arja Manninen, Liisa Oura, Risto Paanala

Paino: Lasermedia, Pamilonkatu 1, 80100 Joensuu

Painosmäärä: 1300 kpl

Puheenjohtajan terveiset

Aluksi haluan kiittää kaikkia Joensuun Ladun jäseniä, johtokuntaa ja kaikkia talkootyöhön osallistuneita aktiivisesta ja antoisasta latutoiminnasta ja siitä luottamuksesta, jota minulle osoitettiin, kun minut valittiin puheenjohtajaksi.

Olen nyt ollut Joensuun Ladun jäsenenä kuusi vuotta ja aktiivitoiminnassa noin viisi vuotta. Tämä aika on antanut minulle paljon upeita kokemuksia, unohtumattomia retkiä sekä mukavia tapahtumia, uusista ihmissuhteista puhumattakaan. Ja sitähän tämän järjestötoiminnan tulee ollakin. Toimintamme pääpaino on luonnossa, liikunnassa ja sitä kautta luontokokemusten, hyvän olon, terveyden ja uusien ihmissuhteiden luomisessa, joten miksi en antaisi omaa panostani tämän toiminnan jatkumiseen ja edelleen kehittämiseen.

Alkuvuosi on ollut työntäyteistä latutoiminnan osalta. Meillä on ollut paljon erilaisia retkiä, lyhyempiä ja pidempiä vaelluksia sekä myös paljon perhetapahtumia. Itselleni mieleenpainuvien retkiä oli Ylläksen hiihtoviikko Lapissa viikolla 15. Saimme nauttia kevään upeista säistä ja Lapin hohtavista hangista mukavassa seurassa koko viikon ajan.

Lumiukko-kampanja oli myös erittäin hieno ja onnistunut tapahtuma. Saimme tehtyä porukalla lähes 80 lumiukkoa Ystävyysdenpuistoa komistamaan. Oli myös mukava nähdä lasten riemua, kun he tulivat koristelemaan omia lumiukkojaan. Ja kun kävimme siivoamassa puistoa, oli jäljellä vain vesilätäköitä, porkkanaita, nappeja, muutama luuta ynnä muuta rekvisiittaa, jota lumiukoilta oli puistoon jäänyt.



Tältä pohjalta on hyvä jatkaa mukavien ihmisten parissa antoisaa latutoimintaa. Meitä on jo noin 2000 jäsentä, ja jäsenmäärä kasvaa tasaisesti, joten se on myös hyvä tunnustus siitä, että olemme tehneet jotain oikein ja onnistuneet toiminnassamme ihmisten liikunnan ja terveyden ylläpitämiseksi ja lisäämiseksi.

Mukavaa ja antoisaa liikunnan täyteistä kesää koko jäsenistölle!

Hannu Melin, puheenjohtaja

Kilometrikisassa voit pyöräillä hymyssä suin

Joensuun Latu on tänäkin vuonna mukana kesän kilometrikisassa. Se alkoi siman ja munkin voimalla 1.5. ja jatkuu syyskuun 22. päivään. Tarkoitus on pyöräillä joukkueena kaikkien halukkaiden latulaisten kanssa niin monta kilometriä kuin mahdollista. Itse kukin osallistuu omien halujensa ja mahdollisuuksiensa mukaan. Jokainen ajettu kilometri lasketaan mukaan, viime vuonna väli oli noin sadasta lähes kymmeneen tuhanteen. Kisaa käydään tietysti ensisijassa oman itsensä kanssa, tavoitteitasi ei aseta kukaan muu.

Tarkoitus on kannustaa hyvään kuntoliikuntaan ja lisäämään pyöräilyä niin työ-, asiointi-, kuin hupimatkoillakin. Pyöräretkeily myös maastossa on paljon yleistynyt ja reittejä on viime vuosina merkitty matkailijoita varten varsin runsaasti, Lapissakin. Maastoajoa voit kokeilla vaikka Ladun läskipyörällä. Säätetyt polttoaineet ja CO₂-päästöjen väheneminen lasketaan joukkuekohtaisesti. Kalorilaskurin käyttö on uusi mahdollisuus, ketä sellainen kiinnostaa.

Jokaisen mukaan haluavan tulee ilmoittautua joukkueen jäseneksi. Joukkueemme nimi on Joensuun Latu. Joukkueen osallistumiskoodi vaihtuu vuosittain ja tänä vuonna se on meillä **JnsLatu18** (Huomaa isojen ja pienten kirjainten vaihtelu!). Ilmoittautuminen tapahtuu ja seikkaperäiset ohjeet löytyvät osoitteesta **www.kilometrikisa.fi**. Joensuun ladun joukkue kilpailee tehosarjassa ja samalla myös sähköpyöräsarjassa. Uudessa sähköpyöräsarjassa joukkue on mukana automaattisesti, jos yksikin jäsen ajaa sähköavusteisella pyörällä ja niinhän mie ainakin teen (kirjatessa voi sitten



valita ne kilometrit, mitkä ajoi sähköllä ja mitkä kokonaan omin voimin).

Varsinkin uusi ilmoittautuja: Lue tarkkaan ohjeet kilometrikisasivulta. Ilmoittautuminen on helppoa ja kirjaaminen on helppoa, koska miekin osasin (voi tehdä silloin kun itselle sopii, vaikka kuukauden kerralla). Ja joukkueen sivulla ei tarvitse paljastaa muille nimeään, nimimerkki käy. Vain kapteeni saa tietää henkilön. Mutta ihan kivaahan se on, jos joukkueena pyöräillään, että toisemme voimme myös tunnistaa. Ihan käytännössäkin on mahdollisuus pyöräillä porukassa Ladun pyöräilyiltoina ja -retkillä.

Voit ilmoittautua mukaan heti tai liittyä myöhemmin kesällä milloin vain. Vastaan parhaani mukaan kaikkiin mahdollisiin ja mahdottoimiin kysymyksiin, ilkka.raittila@gmail.com. Kesällä pyörällä päästään!

*Ilkka Raittila,
Joensuun Ladun kilometrikisajoukkueen kapteeni*

Lykynlampi kiittää

Lykynlammen kahvio avautui menneenä talvena ulkoilijoille uudenvuoden aattona ja sulkeutui 18.3.2018. Alkuperäisen suunnitelman lopetuspäivää 11.3. siirrettiin viikolla eteenpäin yleisön pyynnöstä ja hyvien hiihtokelien jatkuessa. Yhteensä kahvio oli auki 30 päivänä. Tämän mahdollistivat 44 kahviotalkoolaista, joista osa teki yhden, osa useampia talkoopäiviä. Jokaisena aukiolopäivänä oli 3 - 8 talkoolaista, yhteensä talkoovuoroja tehtiin 144. Suuret kiitokset Teille kaikille! Tänä talvena Lykynlammen kahviossa oli PoKaLin kautta palkattu emäntä, Marja Olkkonen, lämmिन kiitos myös hänelle makoisista munkeista.



Lykynlammen ulkoilualue ja kahvio ovat löytäneet vuosien saatossa Joensuun ja laajemmankin alueen ulkoilijat, lapset, aikuiset, perheet. Kahviotalkoolaiset, olette mahdollistaneet mukavan taukopaikan näille tuhansille ulkoilijoille. Eiköhän tehdä taas yhdessä sama homma tulevanakin talvena! Tervetuloa taas ensi talvena talkoisiin, mukaan mahtuu myös uusia talkoolaisia joukkoomme. Seuraa Joensuun Ladun tiedotteita, ilmoittaudu kahviovastaavalle tai vaikka nettisivujen kautta mukaan. Avaamme jälleen lauantaina 29.12.2018.

Joensuun Latu järjestää syksyllä kiitospäivällisen Joensuun Ladun talkoisiin ja tapahtumiin järjestäjinä osallistuneille, saat siihen henkilökohtaisen kutsun. Tapaamisiin!

Marjatta Partanen



Touko - kesäkuun tapahtumia

Kirkkovenesoudut 16.5. alkaen (ke, su)

Future Clubin väki harjoittelee kirkkovenesoutua kahdesti viikossa tekemällä muutaman tunnin kuntolenkin järvelle tai joelle ja latulaiset ovat tervetulleita mukaan. Soutamaan lähdetään Hasanniemen venevajoilta keski- viikkoisin ja sunnuntaisin klo 18.

Tiistain iltapyöräilyt

Tiistai-iltojen pyöräilyt jatkuvat kesä- ja elokuussa. Retkillä ajellaan leppoisaa tahtia eli n. 18 - 20 km:n tuntivauhtia ja taukoja pidetään tarpeen mukaan. Jos lähtijöitä on paljon ja jotkut haluavat ajaa kovempaa vauhtia, niin tarvittaessa voidaan jakautua kahteen ryhmään.

Pyöräretket Joensuun lähiympäristössä kestävät n. 3 - 4 tuntia ja matkaa kertyy n. 30 - 50 km. Lähtö on joka tiistai klo 17 Matkustajasatamasta, kahvio Tuulaakin edestä (säävaraus). Ennakkoilmoittautumista ei tarvita. Mukaan säänmukainen varustus, kypärä ja juomaa, lisäksi voi varata pientä evästä ja kahvitä jätskirahaa.

Polkujuoksu tutuksi -ilta 30.5. Juuan Taivaanpankolla

Klo 18 alkavassa tilaisuudessa käymme aluksi läpi hieman tekniikkaa ja varusteasioita, jonka jälkeen teemme noin tunnin mittaisen yhteislenkin. Kurssilta saa eväät osallistua jatkossa järjestämillemme yhteislenkeille. Pue yllesi säänmukainen hikiliikuntavarustus ja ota tarvittaessa vesipullo mukaan. Ei ennakkoilmoit-

Lisätiedot:

Toivo Turunen, p. 0400 375 070,
toivo.turunen@gmail.com



- 5.6. Kuorinka
- 12.6. Kontiolahden satama
- 19.6. Paihola
- 7.8. Niittylahti
- 14.8. Häikänniemi
- 21.8. Kulho - Kuurna
- 28.8. Pärnävaara

Lisätiedot:

Hannu Melin, p. 040 773 5767,
hannu.melin@gmail.com

tautumista, ei maksua, sopii koko perheelle, voit valita lyhyen tai pitemmän lenkin.

Lisätiedot:

Antti Eronen, ana.eronen@gmail.com ja
Eini Eronen, einie76@gmail.com

Polkujuoksun yhteislenkit Joensuussa

Lähtö 30.5. Aavarannalta klo 18. Seuraavatkin yhteislenkit ovat yleensä keskiviikkoiltaisina, mutta Metsähallituksen, YLEn ja Suomen Ladun ”Mennään metsään” -polkujuoksukierueeseen aiomme osallistua **viikonloppuna 9. - 10.6. Petkeljärven ja Patvinsuon kansallispuistoissa.**

Joensuun Ladun polkujuoksuohjaajat toimivat siellä yhteislenkkien vetäjinä. Niihin on ilmoittauduttava etukäteen Metsähallituksen verkkosivujen kautta. Yritämme järjestää sinne kimpapakyytejä. Tarkemmat tiedot saat jatkossa Joensuun Ladun verkkosivuilta ja facebook-sivulta sekä Itä-Suomen Polkuilijoiden fb-ryhmässä.



Lisätiedot polkujuoksulenkeistä Joensuussa:
Laura Pastinen, lpastinen@hotmail.com

Polkujuoksun yhteislenkit Juuassa

Juuan polkujuoksun yhteislenkkien paikoista tehdään päätökset sen mukaan, miten keväät etenee. Suunnitelmissa on mm. ohjattu pitempi lenkki, **Keihäsjoen kierros Juuassa 25.8.** Tarkemmat tiedot saat jatkossa Joensuun Ladun verkkosivuilta ja facebook-sivulta sekä Itä-Suomen Polkuilijoiden fb-ryhmässä.

Lisätiedot polkujuoksulenkeistä Juuassa:
Antti Eronen, ana.eronen@gmail.com ja Eini Eronen, einie76@gmail.com

Frisbeegolf - lentävän hauskaa koko perheelle 30.5.

Frisbeegolf on koko perheen laji. Alkuun pääsemiseksi et tarvitse kovaa kuntoa ja lajin tekniikasta pääsee aloittelijakin melko nopeasti jyvälle.

Opastusta tarjolla klo 18 alkaen Lykynlamella. Joensuun Ladun kiekot ovat käytettävissä, joten mitään varusteita et tarvitse mukaasi.



Ilmoittautuminen 26.5. mennessä: Markku Penttonen, markku.penttonen@telemail.fi

Avoimet kylät -päivän kyläpyöräily 9.6.

Lähde avoimiin kyliin pyörällä! Pyöräilemme yhteispyöräilynä reitin Joensuu - Kontioniemä - Paihola - Kulho - Joensuu. Lähtö klo 9.00 Joensuusta Tuulaakin edestä ja paluu 16.30 mennessä. Matkalla tutustumme Kontioniemien kylään ja Paiholan uuteen kylätaloon, jossa kuulemme kylätalon rakentamiseen liittyvää historiaa. Myös Paiholan kesäkahvila on avoinna. Taukoja pidetään lisäksi tarpeen mukaan, mm. Kulhon kylällä. Matkaa kertyy

yhteensä n. 60 km. Jokainen pyöräilee omalla vastuullaan.

Muistathan ottaa mukaan kypärän, huolletun pyörän, juotavaa ja paljon reipasta mieltä. Pyöräily järjestetään yhdessä Joensuun seudun Leaderin ja kyläyhdistysten kanssa.

Lisätiedot: Arja Manninen,
arja.anita@hotmail.com

Päiväretki ja päiväpatikka Petkeljärven kansallispuistoon 9.6.

Petkeljärven kansallispuisto on pieni, mutta kaunis ja näkemistä on paljon. Sinne teemme alkukesän bussiretken jakautuen ryhmiin:

1. Päiväpatikoijat ajavat opastuskeskukselle, jossa tutustuvat luontoon ja palveluihin omin päin.

2. Retkiryhmä jää bussista Möhkön tien varteen, josta kävelee Petkeljärvelle Taitajan taival -reittiä seuraillen. Lopuksi päädymme

joko opastuskeskukselle tai sitten jatkamme Susitaipaleen yhdyspolkua Möhkön tien varteen, josta nousemme bussiin.

Lähdemme bussilla Joensuusta klo 8.00 pääkirjaston edestä (Koskikatu 25), perillä vietämme n. 6 tuntia, palaamme alkuillasta. Bussikyydin hinta on 15 €.

Tarkemmat tiedot Ladun nettisivuilla sekä jäsentiedotteessa 1/2018, s. 29.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 3.6.
mennessä: Juha Tiainen, p. 050 527 4150,
juhaolli@gmail.com



Mennään metsään -polkujuoksukiertue Patvinsuolla 10.6.

Metsähallitus, YLE ja Suomen Latu järjestävät Mennään metsään -polkujuoksutapahtuman. Ohjattu polkujuoksu alkaa klo 11.00, matkat 11 km ja 4,8 km. Ilmoittautuminen etukäteen 2 viikkoa ennen (löytyy netistä tapahtuman nimellä).

Klo 12.00 Karjalan Retkeilijöiden Ilmo Nounsiainen kertoo kuvin ja sanoin alueen rikkaasta metsäkämpähistoriasta ja perinteistä. Paikalla on myös paikallisen puukkoseuran edustaja, joka esittelee puukkoja ja niiden valmistusta.

Klo 13.30 Kuningasjätkä Jaakko Saaristo luennoi tukkilaisperinteistä ja historiasta sekä

pitää tukkilaistaitonäytöksen Kaunisniemen nuotiopaikan rannalla. Yleisöllä on mm. mahdollisuus kokeilla tukkilaisen valaa ja sestomista. Päivän tapahtumat ovat maksuttomia.

Ruokailumahdollisuus nuotiopaikalla alkaen klo 12.00. Makkarakeitto, ruisleipä, ruokajuoma, kahvi ja pulla 10 €.

Tiedustelut ja ennakkotilaus ruokailuun 6.6. mennessä:

Tuula Turunen, p. 050 372 6242 tai Pekka Turunen, p. 046 593 8224

Pyörällä Patvinsuolle 15. - 17.6.

Jos olet kevään aikana kerryttänyt sen verran kilometrejä taaksesi, että jaksat polkea n. 90 km matkan Joensuusta Suomulle, niin lähde mukaan pyöräilemään Suomujärvelle, Patvinsuon kansallispuistoon.

Lähdemme perjantaina iltapäivällä klo 13 matkustajasatamasta, pyöräilemme n. 18 - 20 km:n tuntivauhtia ja pidämme taukoja tarpeen mukaan. Matkalla on mukana myös huoltoauto, joten pyörän kyytiin ei tarvitse ottaa kuin matkalla tarvittavat eväät, ja tietysti kypärä päähän kun lähdetään ajamaan. Perille saavuttaessa meitä odottaa iltaruoka ja sauna.

Lauantaipäivän vietämme Suomujärven maastossa ulkoillen ja patikoiden ja sunnuntaina ajelemme takaisin Joensuuhun.



Retken hinta 85 euroa, joka sisältää majoituksen Suomutuvan yläkerrassa, 2 x aamiainen, 2 x päivällinen, 2 x iltasauna ja päiväkahvit. Mukaan voi lähteä myös teltan kanssa, jolloin retken hinta on 55 euroa. Säävaraus.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 31.5. mennessä: Hannu Melin, p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com

Maastopyöräily tutuksi 28.6.

Matalan kynnyksen tutustumistilaisuus maastopyöräilyyn klo 18 alkaen. Aluksi n. 20 - 30 minuuttia tekniikkaopastusta, jonka jälkeen yhteislenkki. Lähtöpaikkana Lykynlammen ulkoilukeskus. Vain 12 ensimmäistä ilmoittautujaa mahtuu mukaan.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Valtteri Paavola, valtteri.paavola@gmail.com



Heinäkuun tapahtumia

Karelia-soutu / pienveneet sekä melojat 22. - 27.7.

Seuraa tiedotusta Future Clubin ja Joensuun Ladun nettisivuilla.

Lisätiedot: Toivo Turunen, toivo.turunen@gmail.com, p. 0400 375 070

Elokuun tapahtumia

Päiväretki Linnansaaren kansallispuistoon 4.8.

Etelä-Savossa sijaitseva Linnansaaren kansallispuisto on saimaannorpan kotivesiä. Kohteessa on valittavana useita 2 - 7 km:n pituisia patikointireittejä. Saareen kuljetaan n. 20 min kestäväällä venekyödyllä, jonka menopaluhinta on 19 euroa. Lipun veneeseen voi tilata etukäteen: <http://store.oravivillage.com/fi/aktiviteetit/kesaaktiviteetit/reittiliikenne-oravista-linnansaareen>. Lippuja voi ostaa Oravin vastaanotosta. Jokainen huolehtii itse lippunsa hankkimis-

sesta. Saaren leirintäalueella on myös kiosk, josta saa purtavaa. Linja-auto lähtee klo 6.30 Siltakadun matkailupysäkiltä. Ajoaika Oraviin on 2 t 30 min. Matkan hinta on 15 euroa, joka maksetaan käteisenä linja-autossa. Paluu Joensuuhun 18.30 mennessä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen
27.7. mennessä:

Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com

Savo-Karjalan latualueen Kesäfestarit Tanhuvaarassa 4. - 5.8.

Tervetuloa Savo-Karjalan latualueen yhteiseen päätapahtumaan Tanhuvaaran urheiluopistolle. Tarjolla mm. mölkyä, kyykkää, luontopatikkaa, lentopalloa, melontaa ym. Ohjelma tarkentuu myöhemmin. **Ennakkotietoa: [www.puijonlatu.fi/muu toiminta](http://www.puijonlatu.fi/muu_toiminta)**

Frisbeegolf - lentävän hauskaa koko perheelle 16.8.

Frisbeegolf on koko perheen laji. Alkuun pääsemiseksi et tarvitse kovaa kuntoa ja lajin tekniikasta pääsee aloittelijakin melko nopeasti jyvälle. Opastusta tarjolla klo 18 alkaen Lykynlammella. Joensuun Ladun kiekot ovat käytettävissä, joten mitään varusteita et tarvitse mukaasi.

Ilmoittautuminen 13.8. mennessä:
Markku Penttonen,
markku.penttonen@telemail.fi



Maastopyöräilyn alkeet Utranharjulla 23.8.

Aloittelijoille sopiva maastopyöräilylenkki Utranharjulle. Lähtö matkustajasatamasta kahvila Tuulaakin edestä klo 17 (säävaraus). Yhteislenkillä pyöräillään leppoisaa vauhtia Utranharjulle ja maasto-osion jälkeen takaisin noin klo 19. Ennen maastoon siirtymistä käydään läpi maastoajamiseen liittyvät peruseriaatteet. Reitti on suunniteltu niin, ettei sillä ole aloittelijalle liian haastavaa maastoa. Retken kokonaispituus siirtymineen on 25 - 30 km. Retkelle tarvitset säänmukaiset

varusteet, kypärän, juotavaa ja maastoajoon sopivan polkupyörän. Varalle kannattaa ottaa mukaan pientä purtavaa ja valaisin.

Mukaan pääsee tulemalla ajoissa paikalle. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Lisätiedot:
Markus Haataja, p. 050 358 1885
markus.haataja@telemail.fi

Souturetki Utran saareen Joen yössä 24.8.

Seuraa tiedotusta Future Clubin ja Joensuun Ladun nettisivuilla.

Lisätiedot: Toivo Turunen, toivo.turunen@gmail.com, p. 0400 375 070

Syyskuun tapahtumia

Satumetsä Lykynlammella 2.9.

Satumetsä-tapahtuma juhlii tänä vuonna jo 30-vuotissynttäreitään! Koko perheen ulkoilutapahtuma Satumetsä järjestetään Lykynlammella su 2.9. klo 11-15. Polun varrella luvassa hauskoja haasteita ja tekemistä perheen pienimmille. Joensuun Latu järjestää paikalle muun muassa pienimuotoisen telttakylän ja Pohjois-Karjalan Sydänpiiri sekä

Karelia-ammattikorkeakoulu tuovat mukaan omaa ohjelmaansa. Tarkennuksia tulossa syksymmällä. Päivän hinta 6 €/hlö, 2 € /opiskelijat, alle 4-vuotiaat maksutta, sisältää kuljetuksen, mehun ja piparin.

Lisätiedot: Hannu Melin,
hannu.melin@gmail.com, p. 040 773 5767

Kolin ruskavaellus 8.9.

Lähtö Siltakadun matkailupysäkiltä klo 8 (tarkempi aikataulu Future Clubin ja Joensuun Ladun nettisivuilla). Linja-autolla ja omilla autoilla tulleiden kokoontuminen klo 9 Koli Freetimen pihassa, josta siirtyminen Kolille.

Kaksi eri reittivaihtoehtoa vetäjien johdolla:

- Ikolanaho – Jero – Verkkovaara – Kopravaara n. 13 km
- Mäkrä – Ikolanaho – Jero –Verkkovaara - Välipysähdys Ikolanaholla omin eväin, varsinainen taukopaikka Verkkovaaran nuotiopaikalla, jossa tarjolla makkaraa, mehua, kahvia ja kahvileipää.
- Koli Freetimessä saunat lämpimänä klo 14.00 lähtien.
- Keittolounas klo 15.00 – 17.00.
- Paluukuljetus Joensuuhun lähtee noin klo 17.00.
- Hinta: 35,00 €/hlö, sis. kuljetukset, tarjoilun taukopaikalla, saunomisen ja ruokailun.
- Maksu käteisellä linja-autoon noustessa.

Ilmoittautuminen (myös omalla autolla saapuville) 6.9. mennessä:

Toivo Turunen, p. 0400 375 070 tai toivo.turunen@gmail.com
Kimmo Kurvinen: tekstiviestillä p. 0400 920 412, viestiin osallistujat ja mistä kyytiin tai sähköpostilla info@future-club.fi.
Ilmoita myös jos on erikoisruokavalio.



Maastopyöräilyn alkeet Lykynlammella 8.9.

Aloittelijoille sopiva maastopyöräilylenkki Lykynlammelle. Lähtö matkustajasatamasta kahvila Tuulaakin edestä klo 12 (säävaraus). Yhteislenkillä pyöräillään leppoisa vauhtia Lykynlammelle ja maasto-osion jälkeen takaisin noin klo 15. Ennen maastoon siirtymistä käydään läpi maastoajamiseen liittyvät perusperiaatteet. Reitti on suunniteltu niin, ettei sillä ole aloittelijalle liian haastavaa maastoa. Retken kokonaispituus siirtymineen on 20 - 25 km. Retkelle tarvitet säänmukaiset

varusteet, kypärän, juotavaa ja maastoajoon sopivan polkupyörän. Varalle kannattaa ottaa mukaan pientä purtavaa.

Mukaan pääsee tulemalla ajoissa paikalle. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Lisätiedot:

Markus Haataja, p. 050 358 1885
markus.haataja@telemail.fi

Nuku yö ulkona 8.9.

Melotaan, soudetaan tai kävellään hämärän tultua Suomunjärven rannoilta näkyville tulille. Yöpyä voi Lapinniemiessä, Pokkanie-
messä, Virtaniemiessä tai Kaunisniemen telttailualueella (opastuskeskuksen nuotiopaikan ranta). Rantasauna lämpiyä sovittuna ajankoh-
tana, hinta 3 € / henkilö. Omat eväät. Mah-
dollisuus myös sisämajoitukseen ja ruokailuun.

**Lisätiedot ja ennakotilaukset
majoitukseen ja ruokailuun
2.8. mennessä:**

Tuula Turunen, p. 050 372 6242 tai
Pekka Turunen, p. 046 593 8224



Toimintakalenteri 2/2018

Touko - kesäkuu			sivu
30.5.	ke, su	Kirkkovenesoudut	6
30.5.	ke	Polkujuoksu tutuksi –ilta Juuan Taivaanpankolla	6
30.5.	ke	Polkujuoksun yhteislenkki Aavarannalla	7
30.5.	ke	Frisbeegolf – lentävän hauskaa koko perheelle	7
5.6.	ti	Iltapyöräily: Kuorinka	6
9.6.	la	Avoimen kylät –päivän kyläpyöräily	8
9.6.	la	Päiväretki ja päiväpatikka Petkeljärven kansallispuistoon	8
9. – 15.6.	la – pe	Suomi meloo	
10.6.	su	Mennään metsään –polkujuoksukiertue Patvinsuolla	9
12.6.	ti	Iltapyöräily: Kontiolahden satama	6
15. – 17.6.	pe - su	Pyörällä Patvinsuolle	9
19.6.	ti	Iltapyöräily: Päihola	6
28.6.	to	Maastopyöräily tutuksi	10
Heinäkuu			
22. – 27.7.	su - pe	Karelia-soutu	10
Elokuu			
4.8.	la	Päiväretki Linnansaaren kansallispuistoon	10
4. – 5.8.	la – su	Savo-Karjalan latualueen Kesäfestarit Tanhuvaarassa	11
7.8.	ti	Iltapyöräily: Niittylahti	6
14.8.	ti	Iltapyöräily: Häikänniemi	6
16.8.	to	Frisbeegolf – lentävän hauskaa koko perheelle	11
21.8.	ti	Iltapyöräily: Kulho - Kuurna	6
23.8.	to	Maastopyöräilyn alkeet Utranharjulla	11
24.8.	pe	Souturetki Utransaareen Joen Yössä	11
25.8.	la	Polkujuoksu: Keihäsjoen kierros Juuassa	7
28.8.	ti	Iltapyöräily: Pärnävaara	6
Syyskuu			
2.9.	su	Satumetsä Lykynlammella	12
8.9.	la	Kolin ruskavaellus	12
8.9.	la	Maastopyöräilyn alkeet Lykynlammella	13
8.9.	la	Nuku yö ulkona	13
8. – 15.9.	la - la	Ruskaretki ja Hetta – Pallas -vaellus	16
14. – 16.9.	pe – su	Viikonloppuvaellus Petranpolulle	17
17.9.	ma	Valokuvailta	18
22.9.	la	Päiväretki Taitajan taipaleelle ja Mekrijärvelle	18
28.9.	pe	24 tunnin kävely Patvinsuolla	18
29.9.	la	Sydän- ja polkuretki	19

Toimintakalenteri 2/2018

Lokakuu			sivu
13.10.	la	Karpaloretke Patvinsuolle	19
20.10.	la	Pimeäretke Harpatinvaaran luontopolulle	20
22.10.	ma	65+-ryhmä aloittaa	20
31.10.	ke	Joensuun Latu ry:n syyskokous	28
Marraskuu			
5.11.	ma	Valokuvailta	21
10.11.	la	Päiväretke Ala-Koitajoen itäpäähän	21
24.11.	la	Susiretke Lieksan salomaille	22
Joulukuu			
1. – 8.12.	la – la	Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä	23
29.12.	la	Lykynlammen kahvio avataan	5
Kevättä kohti ...			
30.3. - 6.4.	la - la	Kevään 2019 hiihtoviikko Lappiin	23

Toimintakalenterin muutokset ja täydennykset ovat mahdollisia.

Tarkista tuoreimmat tiedot Joensuun Ladun verkkosivuilta: joensuunlatu.sporttisaitti.com

Moniin retkiin pyydetään järjestelyjen helpottamiseksi ennakoilmoittautumista.

Reissujen vetäjät ovat liikkuvaa väkeä eikä puhelimeen vastaaminen ole aina mahdollista, joten ilmoittautumiset otetaan mieluiten vastaan sähköpostilla tai tekstiviestillä. Useimpiin tapahtumiin voi ilmoittautua myös nettisivuilla retkikuvausten yhteydessä olevilla lomakkeilla.

Ruskaretki ja Hetta - Pallas -vaellus 8. - 15.9.

Lähde ruskaviikolle Lappiin, joko

- 1) vaeltamaan Hetta - Pallas -reitti, tai
- 2) majoittumaan mukavasti Raattaman kylälle, paikalliselle porotilalle täysihoidolla, tai sitten
- 3) retkiolosuhteisiin Varkhanmukan retkeilykeskukseen, jossa on yhteismajoitus.

Edellä mainituista majoituspaikoista käsin teemme ohjattuja päiväretkiä läheisille tuntureille ja saamme kosketuksen myös paikalliseen elämään ja kulttuuriin. Toki jokainen voi patikoida myös itsenäisesti omien mieltymysten mukaan.

Retken hinnat matkoineen:

Hetta - Pallas -vaellus, yöpymiset varaus-
tuvissa: 185 €/hlö, yöpymiset teltassa varaus-
tupien yhteydessä 140 €/hlö, hinnat sisältävät
myös saunavuorot varaustuvilla sekä kaksi
yöpymistä Varkhanmukan retkeilykeskuksella

Majoittuminen porotilalla puolihoitona:
370 €/hlö, sisältää aamiaiset, päivälliset,
sauna-vuorot sekä kuljetukset päiväretkille.

**Majoittuminen Varkhanmukan retkeily-
keskuksella** yhteismajoituksessa: 160 €/hlö,
sisältää kuljetukset päiväretkille, ei sisällä ate-
rioita. Varkhanmukassa on yhteismajoitus,
ulko-WC:t, tilava sauna, uintimahdollisuus
vierteisessä joessa.

Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat retki-
ohjeet, ja pidetään elokuussa yhteinen suunnittelupalaveri.



Hetta - Pallas -vaelluksen tarkempi ohjelma

Koe Lapin ruska perinteisellä vaellusreitillä Ounas-Pallastuntureiden upeissa avotunturimaisemissa. Päivämatkat ovat leppoisia vähemmän vaeltaneillekin. Hannukurussa heitetään elämän rasisukset tunturisaunan ja tunturipuron vietäväksi. Vaellus alkaa Hetasta ja päättyy Pallakselle.

la - su	8. - 9.9.	(1. yö)	Raattama Varkhanmutkan retkeilykeskus
	9.9.		Bussi vie Hettaan, josta alkaa vaellus Sioskurun varaustuvalla
su - ma	9. - 10.9.	(2. yö)	Sioskurun varaustupa
ma - ti	10. - 11.9.	(3. yö)	Hannukurun varaustupa + sauna
ti - ke	11. - 12.9.	(4. yö)	Hannukurun varaustupa + sauna
ke - to	12. - 13.9.	(5. yö)	Nammalankurun varaustupa
	13.9.		Vaellus Pallakselle, josta bussi vie Raattamaan.
to - pe	13. - 14.9.	(6. yö)	Varkhanmutkan retkeilykeskus
pe - la	14. - 15.9.	(7. yö)	Varkhanmutkan retkeilykeskus
	15.9.		Paluu Joensuuhun

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 20.7. mennessä:

Päiväretkeilijät: Hannu Melin, hannu.melin@gmail.com, p. 040 773 5767

Hetta - Pallas -vaellus: Martti Sivonen, sivonenmartti@gmail.com, p. 050 411 6076

Viikonloppuvaellus Petranpolulle 14. - 16.9.

Petranpolku on noin 45 km pitkä reitti, joka tutustuttaa kulkijan eteläisen Kuhmon erämaiseen luontoon. Reitti nivoo yhteen useita hienoja kuhmolaisia luontokohteita. Se johdattelee kulkijan Jongunjoen varsilta Jonkerinsaloon ja Honkavaaran vanhojen metsien kautta Jämsävaaralle. Sinne teemme viikonlopun (pe - su) mittaisen vaelluksen.

Lähdemme pääkirjastolta (Koskikatu 25) perjantaina alkuillasta ja siirrymme kimpapakyydeillä Petranpolun kaakkoiseen alkupäähän (kerro ilmoittautuessasi, onko sinulla auto käytettävissä). Yövyimme reitin alkupäässä. Lauantaina kävelemme noin puolet matkasta ja sunnuntaina loput. Päivämatkat (la/su) reilu 20 kilometriä, 7 - 9 tuntia liikkeessä. Yöpyminen laavulla/teltoissa. Varusteina säänmukai-



set retki- ja yöpymisvarusteet sekä majoite. Reitin varrella ei ole muita vesipisteitä kuin luonnonvesistöt, joten varaa mukaan vettä ja/tai puhdistusvälineet. Päivämatkojen pituus, majoituspaikat ja reittivalinta päätetään lopullisesti paikan päälle olosuhteiden perusteella.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 31.8.

mennessä: Juha Tiainen,

juhaolli@gmail.com, p. 050 527 4150

Valokuvailta 17.9.

klo 18 - 20 Carelicumin auditorio, Torikatu 21 C

Ladun talvireteltä. Talven ahkiovaelluksella oli tarkoitus hiihtää 2 viikkoa Ruotsin Abiskosta Kilpisjärvelle. Kaikki ei mennyt kuin Strömsössä, luonto teki tenän, mutta komeaa oli.

Mukana olleet näyttävät videon ja kertovat.

Minna Kettunen käy kesällä 2018 melomassa Norjan Lofoteilla. Atlantin äärellä luonto on komeaa ja melonta jo melko vaativaa. Kuvia ja tarinaa.

Päiväretki Taitajan taipaleelle ja Mekrijärvelle 22.9.

Latu järjestää päiväretken Ilomantsin Taitajan taipaleen pohjoisosaan välille Ruhkaranta – Mekrijärvi. Tarkoitus on kävellä luonnonkaunis Putkelanharju etelästä entiselle Itä-Suomen yliopiston Mekrijärven tutkimus-asemalle, jossa on nykyään uudet yrittäjät. Reitiltä avautuu hienot näkymät harjuja ympäröiville järville ja lammille.

Kävely on mahdollista aloittaa joko Ruhkarannan lomakylästä, jolloin matkaa kertyy 17 km tai lyhennettynä Putkelasta 9,5 km. Polku on melko helppokulkuinen. Perillä on mahdollisuus syödä hyvin hinnalla 15 - 22 € yhdessä sovittavan menun mukaisesti, yrittäjät esittelevät aseman ja sen historiaa. Menusta tarkemmin Ladun sivuilla.

Retki tehdään omakustanteisesti omilla autoilla. Tapaaminen aamulla Joensuun keskus-

tassa, jolloin kyytiläiset maksavat kuskille Ladun taksan mukaisesti 0,25 €/km jaettuna kyytiläisten määrällä (yhteensä 175 km). Mikäli tulijoita on paljon, bussilla ja halvemmin. Paluu illalla.

Kyytien järjestämiseksi ja ruokailun sopimiseksi ilmoittautumiset 15.9. mennessä: Tuula Turunen, thturunen@gmail.com tai p. 050 372 6242



24 tunnin kävely Patvinsuolla 28.9.

Tunturikerho Kumpe järjestää 24 tunnin kävelyn Patvinsuon syysmaisemissa. Lisätietoja Kumpen verkkosivuilta ja Onni Voutilaiselta, p. 050 365 6138

Sydän- ja polkuretki 29.9.

Vuoden 2018 Sydän- ja polkuretki reippailaan Outokummussa. Lähde päiväpatikalle Särkiselän harju- ja järvimaisemiin Outokunnan erä- ja luontokeskukseen la 29.9. klo 9 - 15. Jokaiselle löytyy sopiva ryhmä ja vauhti! Pisimmällä reitillä jonkin verran nousuja ja laskuja. Mahdollisuus myös ulkoilla lyhyemmin esteettömän nuotiopaikan lähistöllä.

Lähtö- ja paluupaikkana Siltakadun matkailupysäkki. Muista omat reppuevää! Hinta 20 €/aikuiset ja 10 €/alle 15-vuotiaat sisältää noki-

pannukahvit, maksu kerätään käteisenä menomatkalla. Tällä Sydänliiton ja Suomen Ladun yhteistyövuoden retkellä pääset tutustumaan myös Pohjois-Karjalan Sydänpiirin uuteen toiminnanjohtajaan Laura Naumaseen.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 24.9. mennessä: Riikka Turunen, riikkaturunen17@gmail.com tai p. 044 235 1981

Kerro nimesi ja puhelinnumerosi ilmoittautumisen yhteydessä.



Lokakuun tapahtumia

Karpaloretki Patvinsuolle 13.10.

Lähde mukaan päiväretkelle hyvillä karpaloapajille Patvinsuolle. Lähdemme kimpapakyydeillä siten, että bensakulut jaetaan osallistujien kesken. Perillä mahdollisuus ruokailuun ja saunomiseen. Aikataulu tarkentuu myöhemmin.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 6.10. mennessä: Hannu Melin p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com

Pimeäretki Harpatinvaaran luontopolulle 20.10.

On upeata kokea syksyinen luonto vaeltamalla pimeässä ja otsalamppujen valossa yhdessä merkityllä polulla vaihtelevassa Jukola-maastossa Enossa. Keitämme nuotiolla nokipannukahvit Koreikko-lammen laavulla. Tutustumme Salpalinjan panssariesteisiin ja juoksuhautoihin.

Matka noin 8 km. Lähtö Joensuusta urheilutalon parkkipaikalta yhteiskyydein klo 19, paluu noin klo 23.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 17.10.

mennessä: **Martti Sivonen, p. 050 411 6076, sivonenmartti@gmail.com**



65+-ryhmä - Virtaa vuosiin latulaisille!

Ryhmä on tarkoitettu 65-vuotiaille tai sitä vanhemmille latulaisille. Ensisijaisesti toivotaan sellaisten henkilöiden osallistuvan, joilla on haastetta liikuntakyvyn tai terveyden kanssa. Ohjaajina toimivat toisen lukukauden fysioterapeuttipiskelijät opintojaksolla "Fysioterapeutti terveyden ja terveysliikunnan edistäjänä".

Toiminta sisältää yhteiset terveystestit, seitsemän ohjattua terveyden edistämisen ja terveysliikunnan tuntia sekä henkilökohtaista ohjausta ylläpitoon ja liikuntaan. Osallistuminen on ilmaista. Osallistujien toivotaan sitoutuvan koko kahdeksan kerran ajaksi.

Kokoontumiskerrat:

Ryhmä kokoontuu **maanantaisin**
Karelia-ammattikorkeakoulun tiloissa

Tikkarinne 9:ssä:

ma 22.10. klo 8.30 - 10.00 terveystestit
ma 29.10. - 10.12. klo 8.45 - 10.00 ohjattua toimintaa

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen tapahtuu 13. - 31.8. ammattikorkeakoulun aulassa (Tikkarinne 9, E-talo, aula, vahtimestarin lasihuone) täyttämällä ilmoittautumiskaavake ja terveysseula, jolla varmistetaan osallistujien turvallisuus. Ilmoittautuminen vaatii siis henkilökohtaisen käynnin koululla. Opiskelijat ottavat yhteyttä 14.9. mennessä yhteystietojenne mukaisesti joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Lisätiedot:

Anu Pukki, fysioterapian opettaja,
anu.pukki@karelia.fi, p. 050 3016 348 ja
Liisa Oura, Joensuun Latu,
liisa.oura@gmail.com, p. 040 829 4239

Marraskuun tapahtumia

Valokuvailta 5.11.

klo 18 - 20 Carelicumin auditorio, Torikatu 21 C

Mitä luonnossa liikkujat arvostavat metsässä ja miten metsää heidän mielestään pitäisi hoitaa? MMT Harri Silvennoinen on aiheen erityistuntija. Hän on käyttänyt myös latulaisia arvioimassa metsänäkymiä Ruunaalla syksyllä 2017. Esillä tuoreita tuloksia myös tästä tutkimuksesta.

Ladun kesän retkiltä. Ladun sulan maan retket suuntautuvat toukokuussa omaan maakuntaan Karhunpolulle ja syyskuussa klassikkoreitille Hetta – Pallas. Osallistujat näyttävät kuvia ja kertovat jommastakummasta tai molemmista riippuen siitä, onko kameroita mukana ja vapaaehtoisia esittäjiä. Jos molemmilta, toinen esitetään tammikuun valokuvaillassa.

Päiväretki Ala-Koitajoen itäpäähän 10.11.

Ala-Koitajoki on muinoin mahtavan Koitajoen viimeinen 30-kilometrinen. Joen rannoilla kulkee haastavia (muttei mahdottomia) polkuja, joilla kulkija voi aistia erämaista rauhaa. Teemme marraskuisen päiväretken joen vähemmän vierailtuun itäpäähän.

Lähdemme aamulla aikaisin pääkirjastolta (Koskikatu 25) ja siirrymme kimppekyydein (kerro ilmoittautuessasi, onko sinulla auto käytettävissä). Kun olemme saaneet autot parkkiin, niin siirrymme poluille, joilla marssimme pääosan jokivartta seuraillen 15 - 20 km:n (6 - 8 h) retken. Lopullinen reitti ja retken pituus riippuu säästä, joka voi marraskuussa vaihdella paljonkin.

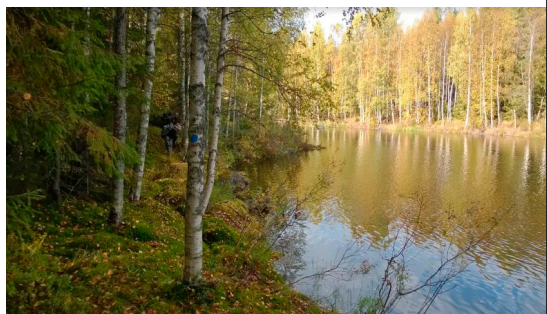
Lounastauon pidämme jollakin laavulla, jossa teemme nuotion. Loppuosa retkestä voi tapahtua pimeässä.

Varusteina säänmukaiset retkivarusteet. Vaelussauvat suositeltavat, samoin kuin nilkkaa tukevat kengät. Otsalamppu tai muu valaisin. Lähde mukaan luonnon keskelle kokemaan myöhäissyksyn lyhentynyt päivä!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

3.11. mennessä:

**Juha Tiainen, juhaolli@gmail.com,
p. 050 527 4150**



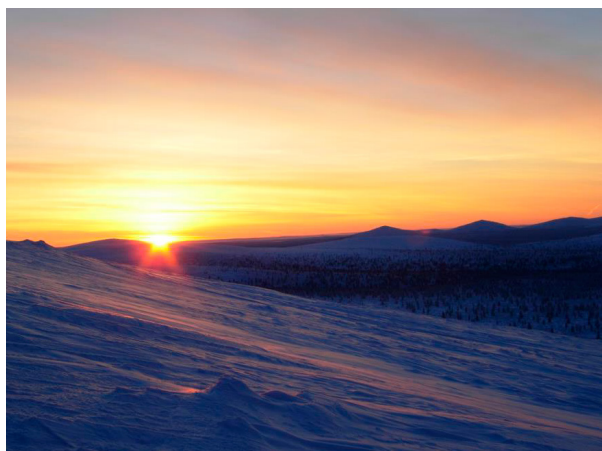
Susiretki Lieksan salomaille 24.11.

Marraskuussa, kun lunta on jo maassa etsitään Lieksan salomaille susien ja muiden villieläinten jälkiä ja tutustutaan Suomen susikantaan ja populaatioiden reviirijakoon Suomen Luonnonvarakeskuksen tutkijan Reima Ovaskaisen ja lieksalaisen Risto Küiskisen (Eko-Ripe) opastamana.

Erä-Eeron Keljänpuron kämpässä Lieksassa Reima Ovaskainen näyttää kuvia susien elämästä. Retken päätteeksi keittolounas (20 €). Teemme päiväretken yhteiskyydeillä, jolloin kyydissä olijat maksavat kuskille yhteisvastuullisesti 0,25 €/km (Joensuusta yhteensä 185 km).



**Kyytien ja ruokailun järjestämiseksi ilmoittautuminen 12.11. mennessä:
Martti Sivonen, p. 050 411 6076 tai
sivonenmartti@gmail.com**



Joulukuun tapahtumia

Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä 1. - 8.12.

Viikon ohjelmassa on Kiilopään oppaiden vetämien retkien lisäksi Joensuun ja Puijon Ladun retkiä takamaastoon. Matkat linja-autolla, Joensuusta lähtö 1.12. klo 5.00, paluumatkalle lähdetään Kiilopäältä 8.12. noin klo 8. Majoitus (7 yötä) hotelli Niilanpäässä, lisäksi useita muita vaihtoehtoja, kuten mökkejä, lomahuoneistoja ja retkeilyhostelli.

Hinta hotelli Niilanpäässä:

240 euroa/hlö/2 hengen huoneessa

410 euroa/hlö/1 hengen huoneessa

Hotellimajoituksen hinta sisältää aamiaisen, päivittäisen saunan pääarakennuksen saunoissa, savusaunan tiistaina sekä viikko-ohjelman. Huoneissa suihku, WC ja TV ja vedenkeitin. Hotellissa vaatteiden kuivauskaapit ja erillinen suksienhuolto-tila sekä jää- ja pakastekaappi.

Muiden majoitusvaihtoehtojen hintoja:

590 euroa/hirsimökki tai 4 hengen lomahuo-

neisto, 450 euroa 2 hengen lomahuoneisto, 110 euroa petipaikka jaetussa huoneessa (nais- ja mieshuoneet). Muiden kuin hotellimajoituksen hinta sisältää linna-vaatteet, iltasaunan pääarakennuksen saunoissa, savusaunan tiistain yleisövuorolla sekä viikko-ohjelman (ei aamiaisia).

Päivällisen pakettihinta koko viikoksi ennakoon tilattuna on 138 euroa. Kuljetuksen hinta on noin 110 euroa hengeltä. Myös pelkän kuljetuksen tarvitsevia voidaan ottaa yhteiseen kyytiin.

Varausmaksu 100 euroa on maksettava 1.9.2018 mennessä Joensuun Ladun tilille FI62 1040 5000 5920 39.

Matkan varaaminen ja lisätiedot:

Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com,

p. 040 829 4239

Kevättä kohti...

Kevään 2019 hiihtoviikko Lappiin (vko 14)

Ensi keväänä 30.3. - 6.4.2019 Joensuun Latu järjestää yhdessä Savo-Karjalan latualueen kanssa yhteisen hiihtoviikon Lappiin, jolloin kohteita tulee useampia, eli nyt vastataan jokaisen hiihtäjän toiveeseen. Retkikohteina tulevat olemaan Kilpisjärven retkeilykeskus,

Särkijärven majat Muoniossa, Äkäshotelli Ylläksellä, Kiilopää sekä Holiday club Saari-selkä. Ennakkoi ilmoittautuminen on alkanut, lisätietoja, hinnat sekä ilmoittautumislomake löytyvät Joensuun Ladun nettisivuilta: joensuunlatu.sporttisaitti.com

Liity jäseneksi, lahjoita jäsenyyss

Jäsenmaksut vuodelle 2018:

Henkilöjäsen	24 €	Perhejäsenmaksu (kattaa samassa osoitteessa asuvat perheenjäsenet)	31 €
Rinnakkaisjäsen (jäsenenä myös toisessa latuyhdistyksessä)	15 €	Nuorisojäsen (alle 20 v.) ja opiskelijajäsen (alle 29 v.)	11 €

Liity jäseneksi netissä: <https://verkkomaksu.suomenlatu.fi/?y=210>

tai ilmoittaudu jäseneksi p. 040 730 7524 / Arja Manninen, tai arja.anita@hotmail.com

Kuhamaja jäsenten käytössä

Joensuun Ladun jäsenet voivat käyttää Kuhasalossa sijaitsevaa, kotakeittiöllä varustettua 10 hengen Kuhamajaa, joka on sopiva retkikohde esim. perheille kaikkina vuodenaikoina. Majalle pääsee jalkaisin, hiihtäen, pyöräillen, soutaen, meloen - ja melko lähelle autollakin. Kuhamajan käyttömaksut: 20 €/päivä ja 40 €/viikonloppu. **Varaustilanteen voi tarkistaa** Ladun nettisivulta ja sopia majan käytöstä Martti Ossin p. 040 536 7298, ossimartti@gmail.com tai muiden varusteiden vuokrauksesta vastaavien kanssa.

Retkeilyvarusteita - vain Ladun jäsenille

Joensuun Ladun jäsenillä on käytettävissään laaja valikoima latuyhdistyksen hankkimia retkeilyvarusteita eri lajeihin. Harvemmin tarvittavia tai kalliimpia välineitä voi saada edullisesti kokeiltavaksi tai lyhytaikaiseen henkilökohtaiseen käyttöön. Vuoden 2018 aikana on hankittu kaksi paria liukulumikenkiä, kaksi Insa-läskipyörää ja kaksi riippumattoa. Voit nähdä retkeilyvarusteiden ja Kuhamajan varaustilanteen Ladun nettisivulta, katsoa sieltä sopivan ajankohdan sekä sopia vuokrauksesta seuraavien henkilöiden kanssa:

Martti Ossi	p. 040 536 7298	ossimartti@gmail.com (Varastovastaava)
Kari Kettunen	p. 050 554 5133	kj.kettunen@gmail.com (Vain Sepänkatu 44 A:n varastoon)
Ari Halinen	p. 0500 223 623	ari.halinen@kolumbus.fi
Liisa Oura	p. 040 829 4239	liisa.oura@gmail.com
Hannu Melin	p. 040 773 5767	hannu.melin@gmail.com
Marjatta Partanen	p. 050 341 7940	marjatta.partanen@gmail.com
Eero Oura	p. 045 260 8551	eero.oura@gmail.com
Ilkka Raittila	p. 0400 137 753	ilkka.raittila@gmail.com
Pirjo Saukkonen	p. 040 509 0705	pirjohsaukkonen@gmail.com
Kirsi Karjalainen	p. 040 512 9585	kirsi.karjalainen@uef.fi

LAINATTAVAT RETKEILYVARUSTEET 2018					
(Suluissa käyttömaksu)		kpl	(Suluissa käyttömaksu)		kpl
1. Hiihtovarusteet (5 €/ vrk, 10 €/ vkloppu tai viikko)			8. Teltat, laavut (20 €/ vrk, viikonloppu tai viikko)		
Optigrip , pitopohja 225 cm/ 2 pr , 210 cm/ 1 pr, Karhu suomup. 210 cm 4 pr (säädettävät siteet käy vaelluskenkiin)	7		1 hengen teltat / Hilleberg Akto	2	
Retkisukset Järvinen, suomupohja: 210 cm/ 1 pr ja 230 cm/ 4 pr sekä 190 cm 1 pr, vaijerisitein	6		2 hengen teltat/ Hilleberg Nallo 2 ja Nallo 2GT	6	
Telemark-sukset teräsreuna:			Hilleberg Nammatj 2/ 2kpl		
-Merrell (200 cm)	2		Fjällreven Abisko Lite 2/ 2 kpl		
-Fischer (210 cm)			3 hengen teltat/ Hilleberg Nallo 3 ja Hilleberg Nallo 3 GT	5	
			Hilleberg Nammatj 3 ja Nammatj 3GT		
			The North Face HIM 3 geodeettinen		
2. (Liuku)lumikengät, retkiluistimet (5 €/ vrk, 10 €/ viikonloppu tai viikko)			3 hengen teltat (myös talvikäyttö) /:		
Liukulumikengät; OAC KAR147 yleissiteellä	2		Hilleberg Keron 3; Hilleberg Kaitum 3	3	
Lumikengät TSL (3 paria kumilenkkisitein)	13		Fjällreven Abisko Endurance 3		
Lumikengät Tubbs (kokoja L, M , S)	10		Laavu	4	
Lasten lumikengät Faber	5		Hätämajoite: bivakki Hilleberg Windsack 3:lle	1	
Lumikengät Alpoiset	1		Makuualustat: - Therm-A-Rest Prolite +L - Prolite plus Large (10 €/ viikko)	2	
Retkiluistimet Arctic Experience	7		Riippumatot: Hennessy Hammock Expedition zip	2	
3. Ahkiot (20 €/ vrk, 20 €/ viikonloppu tai viikko)			9. Kajakit, kanootit ja vene (10 €/ arki-ilta, 20 €/ vrk, 30 €/ viikonloppu, 50 €/ viikko)		
Ahkio (lasikuitu, alumiiniaisat)	4		Kajakkiyksikkö: Mari +varusteet (melat, liivit)	2	
Fjällpulkan (lasikuitu)	2		Kajakkiyksikkö Lettman 475 + varusteet	1	
Pitkä vaellusahkio (lasikuitu)	1		Kajakkiyksikkö Tahe Seaspirit + varusteet	1	
Paljakka (lasikuitu)	2		Kajakkiyksikkö Atlantic + varusteet	1	
Lapsen vetoahkio Savotta	1		Kajakikaksikko Boreal Esperanto	1	
4. Rinkat (10 €/ vrk tai 10 €/ vkloppu tai viikko)			Kajakikaksikko Inari + varusteet	1	
Savotta putkirinka M + L	2		Inkkarikanootti Old Town 510	2	
Deuter anatominen 75 + 10	2		Kajakikaksikko Argo Suomujärvellä	1	
Deuter anatominen 55 + 10	1		Soutuvene Suomujärvellä	1	
Deuter anatominen, 60 + 10 lady	2		(avaimet Suomulle saa varastovastaavilta)		
Karrimor, anatominen 65 l	1		Fat Biket eli "Läskipyörät": Insera Wampa 17"	2	
Halti, anatominen 65 l	1		10. Muut retkivälineet (10 €/ kerta, 10 €/ viikko)		
5. Kävelysauvat 110 – 135 cm (maksutta)			Tenttukeitin + välineet	2	
Exel	52		Kaasuokeitin + välineet	3	
Karhu	1		Primus vedenkeitin	1	
6. Frisbeegolfkiekot (maksutta)			Hyötykasvikuivuri Evermat	1	
			Retkisaha, lapio	1	
			Sykemittari Polar	2	
			Askelmittari	2	

Yhteyshenkilöitä 2018

Ryhmän vetäjä ensin ja johtokunnan varsinaiset jäsenet lihavoituna

TEHTÄVÄ	YHTEYSHENKILÖITÄ
PUHEENJOHTAJA	Hannu Melin, p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com
VARAPUHEENJOHTAJA	Liisa Oura, p. 040 829 4239, liisa.oura@gmail.com
SIHTEERI, TIEDOTUSASIAT	Merja Mustonen, p. 050 337 8460, merja.mustonen@joensuu.fi
JÄSENASIAT	Arja Manninen, p. 040 730 7524, arja.anita@hotmail.com
TALOUSASIAT	Kirsi Karjalainen, p. 040 512 9585, kirsi.karjalainen@uef.fi
VIESTINTÄRYHMÄ	Merja Mustonen, p. 050 337 8460, merja.mustonen@joensuu.fi Hannu Melin, Arja Manninen, Liisa Oura, Risto Paanala
WWW- JA FACEBOOK	Risto Paanala, p. 045 638 3347, ristopla@elisanet.fi
MAANKÄYTTÖ- SUUNNITELMAT	Eero Oura, p. 045 260 8551, eero.oura@gmail.com Liisa Oura, Risto Paanala
TURVALLISUUS	Ilkka Raittila, p. 0400 137 753, ilkka.raittila@cmail.com
LYKYNLAMPI - kahvion ylläpito	Marjatta Partanen, p. 050 341 7940, marjatta.partanen@gmail.com
LAPSET, PERHEET	Heini Kauppinen, p. 050 468 9721, heinikatriina@gmail.com Heli Kauppinen, Kaisa Koskinen
HIIHTO	Hannu Melin, p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com Jukka Nieminen, Martti Sivonen, Toivo Turunen, Future Club
RETKEILY, VAELLUKSET	Eero Oura, p. 045 260 8551, eero.oura@gmail.com Arja Manninen, Hannu Melin, Martti Sivonen, Tuula Turunen
FRISBEEGOLF	Markku Penttonen, p. 0400 718 767
POLKUJUOKSU	Laura Pastinen, lpastinen@hotmail.com Liisa Oura, Eini ja Antti Eronen (Juuka)
MELONTA	Eero Oura, p. 045 260 8551, eero.oura@gmail.com
SOUTU	Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen@gmail.com
PYÖRÄILY	Hannu Melin, p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com Arja Manninen, Merja Mustonen, Marjatta Partanen

Säästetään luontoa ja euroja

- jäsenlehti uudistuu?

Joensuun Ladun jäsenlehdet ovat luettavissa myös sähköisessä muodossa Ladun nettisivuilla. Jos et tarvitse paperilehteä, niin voit valita pelkän sähköisen lehden ilmoittamalla siitä Merja Mustoselle, merja.mustonen@joensuu.fi. Ilmoitus lehden ilmestymisestä lähetetään tällöin sähköpostiisi.

Suunnittelemme tiedottamisen siirtämistä entistä enemmän sähköiseen muotoon eli nettiin, someen ja sähköpostiin. Pari kertaa vuodessa ilmestyvä paperinen tiedote ei enää pysty tarjoamaan riittävän täsmällistä ja ajantasaista tietoa. Yhä harvempi näyttää haluavan tai voivan sitoutua vaikkapa puolen vuoden päässä olevaan reissuun; tämä pätee sekä retkille osallistujiin että niiden vetäjiin. Toisaalta yhdistykselle tulee pitkin vuotta esimerkiksi pyyntöjä lähteä yhteistyökumppanina mukaan isompiin tapahtumiin ja niihin on reagoitava joskus nopeastikin, jolloin tapahtumatiedot eivät päädy ehkä lainkaan jäsenlehteen. Myös luonnonolot aiheuttavat usein yllättäviä muutoksia retkisuunnitelmiin. Tavoitteena on lisäksi yhdistyksen varojen järkevä käyttö: vaikka lehti kootaan talkootyönä, kertyy jokaisen numeron painatus- ja postituskuluista useiden tuhansien eurojen lasku.

Jäsenlehden osalta suunnitelmissa on kaksi vaihtoehtoa:

1. Vuodenvaihteessa julkaistaan ja postitetaan paperiversiona yksi mahdollisimman kattava tiedote koko vuoden toiminnasta, sen jälkeen 1 - 2 tiedotetta verkkojulkaisuina.
2. Julkaistaan ja postitetaan edelleen kaksi lehteä, joissa tapahtumat kuvataan hyvin suppeasti (paikka, aika, hinta, ilmoittautumiskataulu ja yhteyshenkilön tiedot), tarkemmat tapahtumakuvaukset julkaistaan Ladun nettisivuilla, jatkuvasti ajantasaistaen.

Molemmissa tapauksissa uutiskirjeet lähetetään edelleen sähköpostiin kuukausittain ja tapahtumista kerrotaisiin myös Joensuun Ladun facebook-sivuilla.

Kerro meille mielipiteesi jäsenlehdestä ja sen roolista tiedotuksessamme! Kumpi em. vaihtoehtoista kuulostaa sinusta paremmalta vai onko parempi pysyä nykyisessä käytännössä? Säilytätkö jäsenlehteä aina seuraavan numeron ilmestymiseen saakka vai katoaako se usein mainosten mukana paperinkeräykseen?

**Vastaa 15.6. mennessä
nettisivuillamme olevaan kyselyyn:
joensuunlatu@sporttisaitti.com**



Posti Green



Kutsu Joensuun Latu ry:n syyskokoukseen

Joensuun Ladun sääntömääräinen syyskokous pidetään keskiviikkona 31.10.2018 klo 18.00 alkaen Joensuussa Itä-Suomen Liikuntaopistolla, Länsikatu 15.

Kokouksessa käsitellään mm. vuoden 2019 toimintasuunnitelma, talousarvio, jäsenmaksut ja valitaan johtokunnan jäsenet erovuoroisten tilalle. Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

Lisätiedot: Hannu Melin, p. 040 773 5767, hannu.melin@gmail.com

Joensuun Latu muistuttaa jäseniään tulevista tapahtumista kuukausittain sähköpostiin lähetettävillä uutiskirjeillä. Jos et vielä saa uutiskirjettä, ilmoita sähköpostiosoitteesi

Merja Mustoselle, **merja.mustonen@joensuu.fi**.

Muista ilmoittaa myös, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu.