



Jäsenlehti

2/2022



joensuunlatu.sporttisaitti.com

SISÄLLYSLUETTELO

Puheenjohtajan terveiset	3
Kuhamaja 10 vuotta	4
Yhteistyö Karelia-ammattikorkeakoulun kanssa jatkuu	5
Kesäkuun tapahtumia	6
Heinäkuun tapahtumia	8
Elokuun tapahtumia	11
Tapahtumakalenteri 2/2022	16
Syyskuun tapahtumia	18
Lokakuun tapahtumia	23
Marraskuun tapahtumia	25
Joulukuun tapahtumia	28
Kurkistus ensi vuoteen	29
Varustelainaus ja Kuhamaja jäsenetuna	30
Kutsu Joensuun Latu ry:n syyskokoukseen	31

JOENSUUN LADUN JÄSENLEHTI 2/2022

Julkaisija **Joensuun Latu ry**

Toimituskunta **Merja Mustonen, Marjatta Partanen, Joensuun Ladun viestintäryhmä**

Taitto **Timo Kumpulainen** Paino **LaserMedia Oy, Pamilonkatu 1, 80100 Joensuu**

Painosmäärä **1700 kpl**

Kun koronasta toivottiin kevään aikana päästävän eroon, seuraava katastrofi iski, sota Euroopassa. Moni latulainenkin mietti, mitä itse voisin tehdä? Joku ehkä ilmoittautui vapaaehtoiseksi pakolaisten vastaanottoon, joku lahjoitti tavaroita Ukrainassa tuhottujen tilalle, joku lahjoitti rahaa.

Joensuun Ladun hallitus päätti lahjoittaa Lykynlammen kahvilan tuottoa avustusjärjestölle, samoin pitkästä aikaa toteutuneen Pyhäselän jäähiihdon latuasemien tuotto lahjoitettiin Ukrainan sodan uhreille luotettaviksi tiedettyjen järjestöjen kautta, yhteensä noin 6000 €. Kiitos kaikille, jotka olitte mukana vapaaehtoistyössä Lykynlammen kahvilassa ja latuasemilla, kiitos kaikille kahvioissa asioineille, iso kiitos myös paikallisille yrityksille, joiden lahjoittamia tuotteita myytiin jäähiihdon latuasemilla.

Pohjois-Karjalan Urheilugaalassa Pokali, Pohjois-Karjalan Liikunta, palkitsi Joensuun Ladun vuoden 2021 maakunnallisena liikuttajana. Perusteena oli: *Joensuun Latu on liikuttanut pohjoiskarjalaisia jo pitkään. Pandemiasta huolimatta erilaisia mahdollisuuksia luontoliikkumiseen on tuotu esille hyvin aktiivisesti ja liikkumista on edesautettu iästä ja kyvystä riippumatta erinomaisesti ja säännöllisesti. Hiihdon, pyöräilyn, melonnan ja erilaisen retkeilyn parissa toimiva Joensuun Latu on monille tuttu Muu-*



mien hiihtokoulun kautta. Haastavina aikoina toimintaa on pidetty yllä niin maakunnassa kuin sen ulkopuolellakin. Otimme huomionosoituksen kiitollisina vastaan ja tulemme jatkamaan palkittua toimintaamme. Tähän tarvitsemme tekijöitä; tule mukaan talkoilemaan kivassa seurassa! Syksyn aikana kutsumme talkoolaiset yhteiseen tapahtumaan kiitokseksi toimintaan osallistumisesta.

Suomen Ladun kevätkokouksessa visioitiin perinteisten kevätkokousasioiden lisäksi tulevaisuutta eli vahvistettiin unelma vuodelle 2038, jolloin Suomen Latu täyttää 100 vuotta: *Olemme merkityksellinen järjestö kaikille ulkoilijoille. Tuhannet ohjaajamme, laadukkaat tapahtumamme ja vaikuttava viestintämme inspiroivat vuosittain yli miljoonaa ihmistä ulkoilemaan. Mei-*

dän sanomamme ja tekemisemme vaikuttavat yhteiskuntaan, ja ulkoilua arvostetaan. Järjestössämme on yli 200 000 ulkoilijaa, ja tilaa on aivan jokaiselle. Myös sinulle. Tätä unelmaa toteutamme Joensuun Ladussakin. Seuraa tiedotustamme, tule talkoilemaan, ulkoilemaan, retkeilemään ja tapahtumiin mukaan, yksin, perheen tai ystävän kanssa.

Nautitaan ulkoilusta ja kerätään hyvinvointia, terveyttä ja jaksamista luonnosta.

Marjatta Partanen, Joensuun Ladun puheenjohtaja



Puheenjohtaja Marjatta Partanen ja kunniapuheenjohtaja Martti Ossi Kuhamajalla

Kuhamaja 10 vuotta

Kuhamajan on rakentanut vuonna 1996 Kyösti Mäkinen nykyiselle paikalle kahvinmyyntipaikaksi saatuaan rakentamisluvan silloiselta maanomistajalta, Ensolta. Joensuun kaupunki osti Kuhasalon Ensolta vuonna 2002 puistometsäksi. Mäkinen keitelti kahvia, paistoi lettuja, makkaroita ja loimulohta kevättalvella viikonloppuisin ja hiihtolomaviikolla joka päivä. Kävijöitä oli mukavasti erityisesti jäähiihtojen aikaan ennen 2000-luvun huonoja jääkelejä.

Mäkinen tarjosi Kuhamajaa Joensuun Ladulle Eero Ouran puheenjohtajakaudella ja maja päätettiin hankkia Ladulle vuonna 2012. Aluksi majan nokkamiehenä toimi Aarno Pitkänen Hilkka Nissisen kanssa. Sittemmin majan ylläpitoon perustettiin työryhmä, jonka nykyinen kokoonpano on: Martti Ossi, Jorma Kinnunen, Pentti Sinisalo, Kyösti Thum, Tapani Ryytänen ja Jukka Nieminen. Ryhmä on rakentanut talkoilla mm. puuvajan ja kunnostanut majaa muutenkin. Talkoita pidetään useita kertoja vuodessa ja

talkoolaisten muonittajana toimii Tyyne Laitinen.

Joensuun Latu pitää majalla nykyäänkin latukahviota Pyhäselän jäähiihdon aikana sekä erillisinä tapahtumapäivinä; esimerkiksi Muumien retkeilykoululaiset pitävät majaa tukikohtanaan. Majan käyttöaste on ilahduttavasti kasvanut viime vuosina. Suuri ansio tästä kuuluu luontoliikuntabuumeille ja Joensuun kaupungille, joka remontoi Kuhasalon virkistysalueen parkkipaikkoineen viime vuonna. Majaa vuokrataan Joensuun Ladun jäsenille ja siellä on pidetty syntymäpäiviä, illanistujaisia, kokouksia ja onpa maja vuokrattu kosintaakin varten. Majan vuokraus ja maksu tapahtuu netistä Joensuun Ladun etusivulta kohdasta "Retkivarusteiden vuokraus ja Kuhamajan varaus". Majan ranta houkuttelee ulkoilijoita taukopaikkana, istahtamaan rantakiville, mikä onkin täysin sallittua silloin kun maja ei ole vuokrattuna.

Eila Partanen

Yhteistyö Karelia-ammattikorkeakoulun kanssa jatkuu

Joensuun Ladun ja Karelia-ammattikorkeakoulun yhteistyö jatkuu syksyllä 2022 uusin kuvioin. Vesiliikuntaa on luvassa ensimmäisen lukukauden fysioterapeuttipiskelijöiden ohjaamana marras-joulukuussa joko Rantakylän uimahallilla tai Liprakassa – tai hyvän tuurin kanssa molemmissa. Seuraa Joensuun Ladun viestintää syyskuussa!

Yksilöohjausta on tarjolla noin kymmenelle henkilölle 10 käyntikerran sarjana loka-, marras- ja joulukuun aikana. Yksilöohjaus voi sisältää esimerkiksi yksilöllistä

kuntosaliharjoittelua, kestävyysharjoittelun ohjelmointiapua tai muuta latulaisen tarpeen mukaista perusohjausta. Tämä palvelu liittyy toisen lukukauden fysioterapeuttipiskelijöiden ohjausosaamisen ja toimintakyvyn arvioinnin ja tukemisen opintojaksoihin. Myös tästä lisätietoja Joensuun Ladun viestintäkanavien kautta syyskuussa.

Iso kiitos kevään 2022 yhteistyöstä ja liikunnallista kesää kaikille latulaisille!

Anu Pukki, lehtori, Karelia-AMK



Kimppakyytejä suositaan, kuljettajia tarvitaan

Sekä Suomen Latu että Joensuun Latu haluavat toimia vastuullisesti ja ottaa ilmasto- ja ympäristöasiat huomioon toiminnassaan. Tarvittavat automatkat tehdään usein kimppakyydeillä ja mahdollisimman vähillä autoilla tai bussilla.

Monelle autottomalle tai epävarmalle autoilijalle kimppakyyti on ainoa mahdollisuus päästä retkille mukaan. Retki voidaan joutua perumaan, jos halukkaita kuljettajia ei löydy.

Joensuun Ladun linjaus on, että kyydissä olijat maksavat kimppakyydin tarjoavalle kuljettajalle yhteisvastuullisesti 0,25 € / km niin, ettei kuljettaja ole mukana jakamassa kustannusta.

Kesäkuun tapahtumia

Polje ja kävele kilometrejä Joensuun Ladun joukkueessa!

Pyöräilyn kilometrikisa on meneillään. Tule mukaan polkemaan Joensuun Ladulle kilometrejä ja kohentamaan kuntoasi! Pyöräilyjoukkueen nimi on Joensuun Latu ja osallistumiskoodi JnsLatuK22. Kilometrikisa päättyy 22.9.

Lisätiedot: Sinikka Saavalainen, sinsaavalainen@gmail.com, p. 050 343 7735

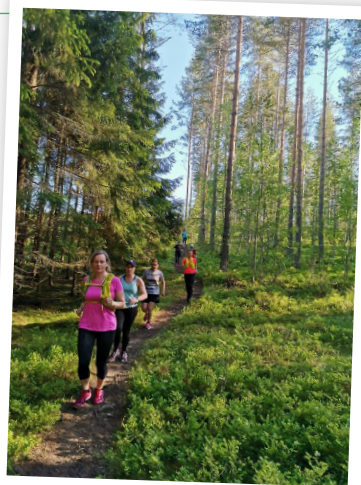
Kävelykilometrikisa on meneillään. Tule mukaan kävelemään Joensuun Ladulle kilometrejä ja kohota kuntoasi. Kävelyjoukkueen nimi on JnsLatuKävely2022 ja joukkueen osallistumiskoodi Latu71. Kisa päättyy 30.9.

Lisätiedot: Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com, p. 040 730 7524
Tarkemmat ohjeet löydät Joensuun Ladun nettisivuilta.

Polkujuoksun yhteislenkit

Oletko jo kokeillut polkujuoksua? Polkujuoksun yhteislenkit jatkuvat maanantaisin klo 18. Kesto 1 - 1,5 tuntia. Lähtöpaikat ilmoitetaan kuukausittain Joensuun Ladun uutiskirjeessä, verkko- ja facebook-sivuilla sekä Itä-Suomen polkuilijoiden facebook-ryhmässä. Mieluiten juostaan metsäpoluilla, retkeilyreiteillä, joskus kuntopoluillakin. Polkujuoksussa vauhti, rasitus ja maisemat vaihtelevat. Polkujuoksu on monipuolinen luontoliikuntalaji, sillä siinä tarvitaan niin kestävyyttä, ketteryyttä, koordinaatiota kuin tasapainoaakin. Vaihteleva maasto vahvistaa kehon eri lihaksia monipuolisesti. Poluilla juokseminen vaatii myös seikkailumieltä, vähintään kengät kastuvat - jossain vaiheessa.

Lisätiedot: Sointu Hyttinen, sointu.hyttinen@gmail.com



Iltapyöräilyt

TIISTAISIN klo 17 JOENSUUN MATKUSTAJASATAMA (TUULAAKI)

Joensuun ympäristössä ajellaan tiistai-iltaisain 35 - 50 km lenkkejä 18 - 20 km:n tuntivauhtia. Taukoja pidetään tarpeen mukaan ja lenkillä viihdytään kohteesta riippuen 3 - 4 tuntia. Lähtö matkustajasatamasta klo 17, ei ennakoilmoittautumista. Kypärä päähän, kahvirahaa, retkievästä ja juomista mukaan, viimeistään elokuussa pyörissä ohjeiden mukaiset heijastimet ja valot. Säävaraus.

Lisätiedot: Marjatta Partanen, marjatta.partanen@gmail.com, p. 050 341 7940





14.6. (n. 48 km) Käsämä, ammattiopisto Luovi

Ajellaan hyväkuntoista kevyen liikenteen väylää, jossa korkeuseroja on vähän; menomatalla lyhyt pysähdys Ylämyllyllä. Perillä evästely- ja uintimahdollisuus Huttulammen rannalla. Ennen paluumatkaa lähtöä tutustutaan entisen Sotainvalidien ammattikoulun alueen rakennuksiin ja historiaan.

21.6. (n. 46 km) Paihola

Meno Kuurna-Kulhontien kautta, tutustuminen vireästi elävään kylään, tauko uudistuneessa kesäkahvilassa, paluu Vanhan Nurmeksentien kautta.

Kirkkovenesoudut

KESKIVIIKKOISIN JA SUNNUNTAISIN klo 18 HASANNIEMI

Future Clubin soutuharjoitukset keskiviikkoisin ja sunnuntaisin 17.8. saakka. Lähtö Hasanniemestä venevajoilta (Länsiviitta 2) klo 18, soudetaan kirkkoveneillä Pielisjoella ja Pyhäselällä. Joensuun Ladun jäsenet ovat tervetulleita mukaan.

Lisätiedot: Toivo Turunen, toivo.turunen@gmail.com, p. 0400 375070

Karjalan erämessut

17. - 19.6. KONTIOLAHDEN AMPUMAHIIHTOKESKUS

Joensuun Ladulla on messuilla pieni ”telttaleiri”, jossa esittelemme latu- ja polkuhommia toiminnan ja yhdessäolon kautta.

Jos tunnet paloa messuhommiin, ota yhteyttä: Tanja Perkkiö, tanja.perkkio@gmail.com tai viestillä (WhatsApp/Signal) 0500 947 202. Messuihmissä tarvitaan jokaiselle päivälle, ota yhteyttä, jos pääset vaikka vain jonain päivänä lyhyemmäksi ajaksi.

Heinäkuun tapahtumia

Neljän kanavan melonta

2.7. HEINÄVESI

Jos tykkäät melonnan lisäksi tutustua kanaviin ruohonjuuri- eli tässä tapauksessa vedenpintatasolla, niin tämä on sopiva retki sinulle. Retkellä melotaan Valamosta Karvioon neljän kanavan kautta. Reitillä on Taivallahden kaksikammioinen sulkukanava, suluton Välikanava, Varistaipaleen nelikammioinen sulkukanava ja Karvion itsepalvelukanava. Vaikka iso osa ajasta menee kanavissa kellumiseen, melontataitoa ja -kuntoa pitää olla sen verran, että pystyy melomaan vähintään 20 km päivän aikana. Kokoontuminen lauantaiaamuna klo 8 Hasanniemeen Joensuun Kauhojen vajalle (Länsiviitta 2), jossa pakataan kajakit kyytiin ja lähdetään sen jälkeen liikkeelle. Ennen kuin päästään vesille, tiedossa on autovensklausta, sillä Karvion leirintäalueelle pitää viedä yksi auto, jolla voidaan melonnan päätyttyä hakea muut autot Valamosta. Ajomatkat tehdään kimppekyydeillä mahdollisimman vähillä autoilla. Matkaa kertyy venkslausautoille n. 180 km ja muille n. 145 km. Polttoainekulut jaetaan osallistujien kesken. Sen, mikä polttoaineen hinta on heinäkuussa, tietää lähempänä ajankohtaa, jolloin voi laskea retken kulut.



Ilmoittautumiset viimeistään keskiviikkona 29.6.: toiminta@joensuunkauhojat.net
Kerro ilmoittautuessasi, onko sinulla käytössä auto, kattotelineet ja/tai vetokoukku. Ne, jotka tarvitsevat kajakin lainaan, hoitavat varauksen itse. Mukaan pitää ottaa rahaa kimppekyydin maksuun, retkievää ja varavaatteen, päälle sään mukainen vaatetus. Retken maksimiosallistujamäärä on 12.

Melontaretki Saaristomerelle

9. - 16.7. SAARISTOMEREN KANSALLISPUISTO

Merellä on kiva käydä. Lähdetään 9.7. aamulla autolla Joensuun Kauhojen kanoottivarastolta (Länsiviitta 2) kohti Paraisten porttia. Reitti riippuu tuuliolosuhteista, toiveita otetaan vastaan ja reittiä muutetaan tarvittaessa tuuliolojen mukaan. Retkellä on mahdollista pitää yksi lepopäivä. Päivämatkat ovat noin 30 km eli olisi hyvä pystyä melomaan noin 40 km päivässä. Koska kyseessä on meriretki, olisi hyvä, että pärjää aallokossa ja osaat reskuttaa itsesi. Turistiohjelmaa ovat Pensarin Lottamuseo, tuulimyllyt, Dalskärin vedenalainen veistospuisto sekä Bodön kalkkikivikirkko. Minimiosallistujamäärä on 3, maksimi 12. Kustannukset ovat kimppekyydin kustannukset. Majoitus teltoissa.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 18.6. mennessä: Frank Berninger, toiminta@joensuunkauhojat.net



Teatteripyöräily Roukalahden kesäteatteriin

10.7. LIPERI

Roukalahden kesäteatteri esittää Tiina Markkasen kirjoittaman kantaesityksen “Meidän luokka” klo 13.

Yhdeksän luokkakaveria on muuttanut Korvenkylän seniorikotiin. Muistoissaan he seikkailevat nykyhetkestä 50-luvun hiihtokilpailuihin, 70-luvulta vuosittain vaihteeseen. Meidän luokka on musiikilla höystetty rakkaustarina yhdeksän luokkakaverin elämästä 50-luvulta tähän päivään. Se naurattaa ja itkettää.

Lähdetään pyörillä Joensuun matkustajasatamasta (Tuulaaki) klo 9 pyöräilemään Liperin kirkonkylän kautta Roukalahdelle, takaisin tullaan Mattisenlahden kautta. Matka on yhteensä reilut 70 km. Voit halutessasi tulla myös autolla. Liput 16 € (jos väh. 10 osallistujaa) tai jos alle 10 osallistujaa: eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat 18 €, työssä olevat 20 €.

Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen 26.6. mennessä: Sinikka Saavalainen, sinsaavalainen@gmail.com, p. 050 343 7735



Kiteenjoen melonta

23.7. KITEE

Pakkaamme kaluston kyytiin klo 8 Joensuun Kauhojen kanoottivajalta (Länsiviitta 2) ja lähdemme ajamaan kohti Kiteenjärveä. Kiteenjärven eteläpuolella puramme kaluston ja siirrämme autot retken päätösalueelle Kattilakosken viereen. Kiteenjärveltä melomme Hyypii-järven selän yli Kiteenjoen alkuun ja lähdemme melomaan pitkin Kiteenjokea. Matkalla on yksi vesivoimala, joka pitää ohittaa maitse. Kantomatkaa on 15 - 50 m riippuen siitä, miten umpeenkasvanut joen ranta on heti vesivoimalan jälkeen. Retki päätetään Kattilakosken yläpuolelle, jossa pakataan kalusto autoihin ja lähdetään kohti Joensuuta.

Retkellä kertyy melottavaa noin 15 km. Joki on suurimmaksi osaksi melko kapea (3 - 4 m), virtaus on lievä lukuun ottamatta yhtä kevyesti virtaavaa paikkaa. Retki soveltuu hyvin aloitteleville melojille ja tarjoaa kivoja maisemia ja tunnelmaa myös kokeneemmille melojille. Tarkista ilmoittautumisohjeet Joensuun Kauhojen ja/tai Joensuun Ladun sivuilta lähempänä tapahtumaa.

Tour de Pyhäselkä ja Saaristo Trail

23. - 24.7. RÄÄKKYLÄ

Pyöräretki Pyhäselän ympäri järjestetään nyt kaksipäiväisenä, jolloin päivämatkat pysyvät kohtuullisina ja aikaa jää hyvin tutustua Karelianpolkuihin kuuluvaan Saaristo Trailiin Oravissa ja Varpasalossa. Varusteet: kunnossa oleva polkupyörä (huoltoautoa ei ole), pientä evästä ja riittävästi juotavaa (evästäydennystä voi ostaa matkan varrelta), sään mukainen vaatetus, kypärä päähän, älä unohda uikkariakaan.



Lähdemme Joensuun Matkustajasatamasta lauantaina klo 9.30 ja ajamme Hammaslahden kautta Rääkkylään. Sunnuntaina kiertelemme Saaristo Trailin sora- ja hiekkateitä ja palaamme Joensuuhun Pyhäselän länsipuolta.

Ajomatka lauantaina n. 60 km, sunnuntaina n. 90 km, jos Saaristo Trail kierretään kokonaan. Saaristo Trailista voi halutessaan kiertää myös osan tai jättää sen kokonaan ajamatta, jolloin sunnuntain matkaksi jää vajaa 60 km. Matkavauhti on asfaltilla noin 18 - 20 km tunnissa, taukoja pidetään tarpeen mukaan.

Yöpyminen Koivuniemessä 1 - 4 hengen mökeissä, hinta 57 - 72 € / hlö, sisältää majoituksen, liinavaatteet, illallisen, aamiaisen ja saunan.

Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen 12.7. mennessä: Merja Mustonen, mustonenmerjam@gmail.com, p. 040 832 7795
Kerro ilmoittautumisen yhteydessä toiveesi majoituksesta ja majoitusseurasta.

Karelia-soutu

25. - 29.7.

Karelia-soudussa pienveneet soutavat ma 25.7. - pe 29.7., lähtö Ilomantsin Möhköstä ja kirkkoveenet ti 26.7. - pe 29.7., lähtö Lieksasta. Future Club on ainakin yhdellä kirkkoveineellä mukana ja soutupaikkoja voi tiedustella joko koko soudun ajaksi tai yksittäisille päiville.

Lisätiedot: Toivo Turunen, toivo.turunen@gmail.com, p. 0400 375070

Elokuun tapahtumia

Iltapyöräilyt

2.8. (n. 32 km) Ylämylly, Myllyn vanhat autot -automuseo (Ylämyllyntie 87)
Varaamme aikaa automuseoon tutustumiseen, museon pääsymaksu 5 € (ota tasaraha taskuun!)



9.8. (n. 47 km) Hammaslahti,
Soinilan tila (Parkkilantie 120)
Tutustumme Soinilan tilaan, joka valmistaa alkoholittomia juomia ja Tuliniekan kynttilöitä. Tilapuoti, mahdollisuus nauttia kuplajuoimia tai herkutella lähijäätelöllä.

16.8. (n. 30 km) Kantakaupungin kierto

23.8. (n. 34 km) Pärnävaara

Iltapyöräilykauden päätteeksi Joensuun Latu tarjoaa Pärnävaaran kodalla grillimakkarat ja iltakahvit.

Pyhäselältä Pyhäjärvelle

3. - 7.8.

Lähialueen järvimelontavaellus tarjoaa kauniita maisemia ja useiden järvenselkien ylityksiä yhdessä pienen porukan kanssa. Melontamatkat vaihtelevat päivittäin 18 - 25 km:n välillä. Kokonaismatkaa tulee n. 100 km. Osallistujilta vaaditaan aikaisempaa aallokkemelontakokemusta ja jonkin verran "melontakuntoa". Mukaan mahtuu viisi ensin ilmoittautunutta. Matkaan lähdetään Joensuun Kauhojen vajalta ja reissu päättyy Kiteen Pyhäjärvelle Neulaniemen rantaan. Vaellukselle osallistujien kanssa järjestetään ennakkotapaaminen, jossa käydään tarkemmin läpi vaelluksen yksityiskohtia.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Henna-Riikka Uuksulainen, henna.riikka.uuksulainen@gmail.com, p. 040 962 4778

Matalan kynnyksen luontoretket

4.8. ja 1.9. klo 18 - 19.30 KUHASALO

Lähde mukaan tutustumaan Kuhasaloon kuukauden ensimmäisenä torstaina.

Meno on leppoisa, rentoa ja virkistävää. Käveltävä matka on noin 2 km. Ota avoin mieli ja oma teekuppi mukaan. Avaamme aisteja ja tutkimme luontoa lempeästi Metsämieliharjoituksia tehden. Kuhamajassa voit paistaa omat eväsmakkarat.

Tavataan Kuhasalon luontopolun parkkipaikalla (Kukkosensaari 5) klo 18. Mukaan mahtuu max 10 henkilöä / kerta.

Kaiken kaikkiaan tehdään 5 luontoretkeä. Saat jokaisesta luontoretkestä passiin tarran. Kun sinulla on vähintään 4 tarraa, saat Suomen Ladun yllätyspalkinnon.



Lisätiedot ja ilmoittautuminen retkiviikon tiistaihin mennessä: Mervi Lindström (luonto- ja eräopas, metsämieliohjaaja), mervi.s.lindstrom@gmail.com, p. 050 919 7139.

Itä-Suomen latualueen kesäretki

6. - 7.8. PETKELJÄRVI

Kokoontuminen Petkeljärvellä kansallispuiston opastuskeskuksella lauantaina 6.8. viimeistään klo 11, meno omilla kyydeillä. Pikainen tutustuminen alueeseen ja lähtö sotakamreeri Rauno Suhosen opastamalle retkelle ”Ilomantsin sotatie”. Kierroksen alussa Öykkösenvaaralla on Ilomantsin Rajasotilaskotisarten tarjoama omakustanteinen kenttälounas (15 €). Paluu Petkeljärvelle klo 18 mennessä. Majoittuminen ja illallinen. Rantasauna lämmin klo 19 - 22.

Illalla yhdessäoloa, saunomista, patikointia Petkeljärven reiteillä, mahdollista vuokrata kajakkeja, kanootteja, soutuveneitä, muutamia läskipyöriäkin on tarjolla. Sunnuntaiamuna klo 8 alkaen aamiainen. Huoneiden luovutus klo 12. Sitä ennen (tai jälkeen) kerkeää kiertää vielä alueen patikkareittejä; Kuikankierros, 6,5 km, Harjupolku 3,5 km tai Korkeasärkkä noin 2 km.

Kotimatka lähdetään oman aikataulun mukaan. Paluumatkalla kannattaa pysähtyä esim. Parppeinvaaran runokylään Ilomantsin kirkonkylällä liepeillä, jossa on mahdollista nauttia karjalainen pitopöytä, ostaa matkaevääksi Parppeinpirtillä paistettuja karjalanpiirakoita tai tehdä vielä kyläkierros esim. Viinitornin, ortodoksisen ja luterilaisen kirkon ja Katri Vala -kulttuurikeskuksen kautta kohti kotia.

Hinnat: vuodepaikkoja on varattu 40.

- majoitus Petkeljärvellä 4 henkilöä huoneessa: 15 € / hlö

- majoitus Petkeljärvellä 2 henkilöä huoneessa: 25 € / hlö

- majoitus Petkeljärvellä 12 (8+4) henkilöä huoneessa: 14 € / hlö
 - illallinen Petkeljärvellä lauantaina 13 €
 - aamiainen Petkeljärvellä sunnuntaina 9 €
 - opastettu Ilomantsin sotatie –retki lauantaina 10 €
- Omat liinavaatteet mukaan tai ne voi ostaa Petkeljärveltä:
- pyyhesetti 3 € / hlö
 - lakanasetti 8 € / hlö

Ilmoittautuminen 1.7. mennessä: Marjatta Partanen, marjatta.partanen@gmail.com, (p. 050 341 7940):

- nimi, puhelin, sähköposti, latuyhdistys ja jäsennumero
- majoitustoive, ruokailut Petkeljärvellä (päivällinen ja aamiainen), erikoisruokavalio
- osallistuminen opastettuun Ilomantsin sotatie –retkeen

Ilmoittautuminen on huomioitu, kun varausta vastaava maksu on Joensuun Ladun tilillä: Joensuun Osuuspankki FI 27 5770 0520 0613 64, viitteenä ”Petkeljärvi ja osallistujien nimet”. Jos matka järjestäjän puolelta peruutetaan, maksettu hinta palautetaan.

Kesäretki toteutuu, jos osallistujia Ilomantsin sotatie –retkeen on vähintään 20.





Lapsiperheiden Nuku yö ulkona

6. - 7.8. LYKYNLAMPI

Nyt lapsilla on mahdollisuus kokea, miltä ulkona nukkuminen tuntuu!

Nuku yö ulkona -tapahtuma alkaa lauantaina iltapäivällä ja illan aikana ohjelmassa on leikkejä, pelejä, Muumien retkeilykoulu- ja Metsämörri-retket. Lisäksi on tietenkin makkaran ja letun paistoa. Yöksi majoitutaan teltaan, jonka saa tarvittaessa lainaan. Aamulla ennen kotiin lähtöä nautitaan yhteinen aamupala. **Ilmoittautuminen 2.6. alkaen** Joensuun Ladun nettisivuilla.

Mukaan mahtuu 30 henkilöä.

Lisätiedot: Eija Sollo, eija.sollo@pp.inet.fi, p. 0500 950 996 tai Mia Ylhäinen, mia.ylhainen@pelastakaalapset.fi, p. 050 413 0563



Joen yön melonta

19.8. PIELISJOKI

Joen yön melonnassa lähdemme melomaan Hasanniemestä Joensuun Kauhojen kanoottivajalta jokea ylöspäin. Matkalla nautimme hämärtyvän elokuun illan tunnelmasta ja livemuusiikista vesillä. Piipahdamme Ilosaaren laguunissa ja jatkamme kanavan kautta jokea ylöspäin aina Karsikon rantaan saakka. Sieltä palaamme iltahämärässä takaisin vajalle. Retkelle on syytä varata mukaan lyhty tai muu valo tunnelma- ja turvallisuussyistä. Leppoisan vauhdin ja tunnelman ansiosta retki sopii erinomaisen hyvin myös aloittelijoille; tavoitteena ei ole kartuttaa kilometrejä hikimittariin.

Mukaan mahtuvat kaikki halukkaat eikä erillistä ilmoittautumista tarvita. Jos sinulla ei ole omaa kanoottia ja olet Joensuun Ladun jäsen, voit varata yhdistyksen kanootin varausohjelman kautta.

Rakastu retkeilyyn -ohjaajakurssi

20.8. JOENSUU

Rakastu retkeilyyn -ohjaajakoulutus on tarkoitettu yhdistysten ohjaajille/tuloville ohjaajille, jotka haluavat toteuttaa paikallisen Rakastu retkeilyyn -kurssin. Koulutuksessa ohjaajat oppivat käytännön vinkkejä kurssin toteuttamiseen, miten aikuinen oppii ja miten luonnossa opetetaan. Osallistuminen edellyttää perusretkeilytaitojen hallintaa ja kokemusta retkeilystä:

- on retkeillyt yön yli teltassa nukkuen
- osaa sytyttää nuotion
- osaa lukea karttaa ja ottaa suunnan kompassilla
- osaa pystyttää ainakin yhdenlaisen teltan
- osaa käyttää ainakin yhtä keitintyyppiä (kaasu / Trangia / multifuel)



Koulutus sisältää kahden tunnin aloituswebinaarin arki-iltana klo 18 - 20 sekä lähipäivän klo 10 - 18. Jos olet kiinnostunut ja valmis toteuttamaan Rakastu retkeilyyn -kursseja ja -retkiä

Joensuun Ladun jäsenille, ota yhteys puheenjohtajaamme: Marjatta Partanen, marjatta.partanen@gmail.com, p. 050 341 7940

Muumien retkeilykoulu

23.8., 30.8., 6.9., 13.9. KUHASALO

Muumien retkeilykoulu kokoontuu Kuhasalossa neljänä tiistai-iltana klo 17.30 - 19.30. Retkeilykoulu on kahdeksan kerran kokonaisuus, joka sisältää neljä kokoontumista syksyllä ja neljä keväällä. Retkeilykoulu on tarkoitettu 6 - 9-vuotiaille lapsille ja siihen kuuluu olennaisena osana retkeilytaitojen lisäksi ryhmätoiminta, ympäröivän luonnon tutkiminen ja ympäristökasvatus. Toiminta on lapsilähtöistä ja leikinomaista.

Syksyn retkeilykoulun hinta: Joensuun Ladun jäsenten lapset 20 € ja ei-jäsenten lapset 30 €. Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat tiedot ennen retkeilykoulun alkua.

Lisätiedot: Kirsi Soikkeli, kirsi.soikkeli64@gmail.com, p. 044 548 5832



Tiedossa olevat tapahtumat kesä–joulukuu 2022

SIVU

Kesäkuu

		Pyöräilyn kilometrikisa (alkanut 1.5.)	6
		Kävelykilometrikisa (alkanut 1.5.)	6
13.6.	ma	Polkujuoksun yhteislenkit maanantaisin	6
14.6.	ti	Iltapyöräily: Käsämä (Luovi)	7
	ke, su	Kirkkovenesoutuharjoitukset	7
17. – 19.6.	pe-su	Karjalan erämessut	7
21.6.	ti	Iltapyöräily: Paihola	7

Heinäkuu

2.7.	la	Neljän kanavan melonta	8
9. – 16.7.	la-la	Melontaretki Saaristomerelle	8
10.7.	su	Teatteripyöräily Roukalahden kesäteatteriin	9
23.7.	la	Kiteenjoen melonta	9
23. – 24.7.	la-su	Tour de Pyhäselkä ja Saaristo Trail	10
25. – 29.7.	ma-pe	Karelia-soutu	10

Elokuu

2.8.	ti	Iltapyöräily: Ylämylly (Myllyn vanhat autot)	11
3. – 7.8.	ke-su	Pyhäselältä Pyhäjärvelle	11
4.8.	to	Matalan kynnyksen luontoretki	12
9.8.	ti	Iltapyöräily: Hammaslahti (Soinilan tila)	11
16.8.	ti	Iltapyöräily: Kantakaupungin kierros	11
23.8.	ti	Iltapyöräily: Pärnävaara	11
6. – 7.8.	la-su	Itä-Suomen latalueen kesäretki (Petkeljärvi)	12
6. – 7.8.	la-su	Lapsiperheiden Nuku yö ulkona	14
19.8.	pe	Joen yön melonta	14
20.8.	la	Rakastu retkeilyyn -ohjaajakurssi	15
23.8., 30.8., 6.9., 13.9.	ti	Muumien retkeilykoulu	15
27.8.	la	Nuku yö ulkona	18

Syyskuu

1.9.	to	Matalan kynnyksen luontoretki	12
2. – 4.9.	pe-su	Viikonloppuretki: Teeri-Lososuo ja Jauhovaara	18
4.9.	su	Pyhäpäivän pyöräretki vaaroja kierrellen	19
10.9.	la	Ruskavaellus (Ilomantsi)	19
10.9.	la	Muumien retkeilykoulun ohjaajakurssi	20
22.9.	to	Pyöräilyn kilometrikisa päättyy	6
24.9.	la	Sydän- ja polkuretki - Kosken kuohut kiehtovat! (Ruunaa)	20
24. – 25.9.	la-su	Ukonpolku ja pätkä Karhunpolkua	21
26.9.	ma	Valokuvailta: Lapin retkiä	22
29.9.	to	Luonto toimintaympäristönä -webinaari	22
30.9.	pe	Kävelykilometrikisa päättyy	6

Lokakuu

1.10.	la	Päiväretki Heinäveden Vihtarin luonnonsuojelualu-eelle	23
8. – 9.10.	la-su	Karpaloretki Patvinsuon kansallispuistoon	24
8. – 9.10.	la-su	Luonnossa kotonaan -peruskurssi	24
24.10.	ma	Valokuvailta: Joensuun Ladun historiaa	24
28.10.	pe	Koko perheen hämähömmöt	25
29.10.	la	Pimeän retki	25
29.10.	la	Luonto toimintaympäristönä -webinaari	22

Marraskuu

14.11.	ma	Valokuvailta: Paistunturin vaellus, Venetsia - Gibraltar	25
26.11. – 3.12.	la-la	Ensilumen hiihtoviikko (Kiilopää)	26
29.11.	ti	Luonto toimintaympäristönä -webinaari	22

Joulukuu

vk 49		Future Clubin pohjoisen hiihtoleiri	28
31.12.	la	Lykynlammen kahvio avautuu	28
		Retkeilyvarusteiden kirppari	28

Tarkista ajantasaisin tieto verkosta! <https://joensuunlatu.sporttisaitti.com>

Nuku yö ulkona

27.8.

“Elokuun pimenevä ilta, unikaverinasi raikas ilma, kattona ääretön tähtitaivas. Nuku teltassa, nuku trampalla, nuku riippumatossa, nuku käpy selän alla tai pää mättäällä. Nuku yö ulkona. Ota kainaloon oma perhe, kaverit – tai kokeile rajojasi yöpymällä yksin.” Suomen Latu ja Joensuun

Latu haastavat sinut nukkumaan yösi ulkona 27.8. Silloin vietetään myös Suomen luonnon päivää ja Pohjois-Karjalan maakuntapäivää.

Turusen Tuula ja Pekka kutsuvat sinut viettämään Nuku yö ulkona -viikonloppua Patvinsuon kansallispuistoon. Rantasauna on lämpimänä naisille klo 19 - 21 ja miehille klo 21 - 23, maksu 5 € / hlö käteisellä opastuskeskukseen.



Lisätiedot: Tuula Turunen, thturunen@gmail.com, p. 050 372 6242

Syyskuun tapahtumia

Viikonloppuretki: Teeri-Lososuo ja Jauhovaara

2. - 4.9. KUHMO

Viikonloppuretkellä vierailemme Teeri-Lososuon soidensuojelualueella ja kuljemme vanhaa vaellusreittiä pitkin Hanhisuon soidensuojelualuetta sivuten Jauhovaaralle saakka.

Perjantaina ajamme Joensuusta Teeri-Lososuon parkkipaikalle, josta patikoimme n. 5 km tulipaikalle, jossa yövyimme.

Lauantaiaamuna palaamme alueen toista laitaa pitkin takaisin autolle. Ajamme autot parkkiin reitin eteläpäähän, josta patikoimme Jauhovaaralle. Lauantain päivämatka 5+15 km.

Yövyimme Jauhovaaran läheisen Jauholammen laavulla/tulipaikalla. Sunnuntaina palaamme autoille ja Joensuuhun. Sunnuntain päivämatka 15 km.

Varusteina säänmukainen vaatetus, muonitus, vaellusvarusteet, otsalamppu ja keitin, majoite (telтта tms. – alueen laavujen kunnosta ei tietoa) sekä sopivat jalkineet. Jalkineiden osalta lisähuomiona, että Teeri-Lososuon pitkospuut ovat erittäin huonossa kunnossa ja suositellaan pitkävartisia jalkineita (tilanne 4/2022).

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 14.8. mennessä (mieluiten sähköposti/whatsapp): Juha Tiainen, juhaolli@gmail.com, p. 050 527 4150

Pyhäpäivän pyöräretki vaaroja kierrellen

4.9. KONTIOLAHTI

Ihastellaan lähiseudun vaaramaisemia pyöräillen. Lähtö matkustajasatamasta kello 9. Kierros tehdään vaihtelevassa maastossa (reittinä matkustajasatama - Kulho - Selkie – Mönni – Jakokoski - Pyytivaara – Kontiolahden asemankylä – matkustajasatama) eli luvassa myös mukavia ylä- ja alamäkiosuuksia.

Matkaa kertyy n. 70 km. Retki kestää n. 6 - 7 h keskinopeuden asettuessa n. 15 km/h:n tuntumaan, taukoja pidellään riittävästi (reitillä varrelta löytyy myös laavu/tulipaikka). Iloinen retkimieli mukaan, kypärä päähän, riittävästi juomaa ja evästä mukaan, vaatetus sään mukaan. Kierroksen loppuosuudella (Asemankylä – Jns) mahdollisuus ostaa evästäydennyksiä.

Säävaraus!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 2.9. mennessä: Kirsi karjalainen, klakarjalainen@gmail.com, p. 040 5129 585 tai Kari Reinikainen, renzo.reinikainen@hotmail.com, p. 050 5247 514

Ruskavaellus

10.9. ILOMANTSI

Future Clubin perinteinen Ruskavaellus Ilomantsin maisemiin, tarkemmat tiedot myöhemmin Future Clubin sivuilla.

Lisätiedot: Toivo Turunen, toivo.turunen@gmail.com, p. 0400 375 070





Muumien retkeilykoulun ohjaajakurssi

10.9. WEBINAARI + OPPIMISTEHTÄVÄT

Kurssilta saat valmiudet toteuttaa Muumien retkeilykouluja lapsille ja perheille.

Kurssille osallistuvalla tulee olla kokemusta päiväretkeilystä.

Koulutus maksaa 99 € (jäsenet) / 140 € (ei-jäsenet). Suomen Latu ja Joensuun Latu tarjoavat kaksi maksutonta paikkaa koulutukseen, jos osallistuja sitoutuu toimimaan ohjaajana Muumien retkeilykoulussa. Jos kiinnostuit maksuttomasta koulutuksesta, ota yhteyttä: Eija Sollo, eija.sollo@pp.inet.fi, p. 0500 950 996



Ilmoittautuminen 25.8. mennessä Suomen Ladun sivuilla.

Sydän- ja polkuretki - Kosken kuohut kiehtovat!

24.9. RUUNAA

Sydän- ja polkuretki patikoidaan tänä vuonna hienon luonnon keskellä Ruunaan koskilla Lieksassa. Lähtö bussilla klo 8.20 Kirkkokadun matkailupysäkiltä, Joensuun taidemuseon edustalta, paluu klo 15.40 mennessä.

Perillä pääsemme aluksi tutustumaan oppaan johdolla puolen tunnin ajan retkeilykeskukseen ja Ruunaan alueeseen. Opastuksen jälkeen suuntaamme maastoon patikkareiteille. Muodostamme kaksi erivauhtista porukkaa, jotka kulkevat Luontokeskukselta Haapavitjalle noin 5 km. Mahdollisuus myös kävellä lyhyemmin muutaman kilometrin matka. Reitit ovat vaatavuudeltaan keskitasoa ja kulkevat pääasiassa kangaspolkua vaihtelevassa maastossa.

Mukaan omat, reilut reppuevääät ja säänmukainen varustus sekä lähimaisen puhelinnumero paperilapulla vasempaan takintaskuun. Evästely tapahtuu Haapavitjalla nuotion ääressä ja kotimatkalta starttaamme noin klo 14.

Ilmoittaudu 19.9. mennessä Turusen Riikalle: riikkaturunen17@gmail.com tai p. 044 235 1981. Kerro nimesi ja puhelinnumerosi ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoitathan myös mahdollisesta peruutuksesta!

Hinta: 25 € (aikuiset) ja 10 € (alle 15-vuotiaat) sisältää bussikyydit, opastukset luontokeskuksella ja patikkapolulla sekä nokipannukahvit. Varaa sopiva raha käteisellä.

Ukonpolku ja pätkä Karhunpolkua

24. - 25.9. LIEKSA

Viikonlopun ruskaretki suuntautuu Lieksaan itärajan tuntumaan Ukonpolulle ja Karhunpolulle. Lauantaina patikoidaan Ukonpolkua, joka seurailee enimmäkseen Ukonsärkän harjujonoa, mutta reitillä on myös kosteampia paikkoja pitkospuineen. Tehdään tulet Ukonlammen laavulla, jossa pidetään pitempi tauko. Takaisin autoille palataan samaa reittiä. Kävelymatka on yhteensä n. 8 km.

Sunnuntaina kävellään pätkä Karhunpolkua mahdollisesti kahdessa ryhmässä, jolloin toinen ryhmä aloittaa kävelyn Hukkalammen nuotiopaikalta ja toinen Inarintieltä. Reitin varrella on laavu, autiotupa ja nuotiopaikkoja. Jollain näistä tehdään tulet ja pidetään pitempi tauko. Valkealammen eteläpäässä on entisöity taistelualue (ns. Kuotiin linja), johon tutustutaan. Kävelymatkaa kertyy n. 10 km.

Yöpyminen on Ukonjoen kämpällä, josta on alustavasti varattu 12 majoituspaikkaa. Rakennuksissa on sähköt aurinkopaneeleilla, puulämmitys ja kaasuliesi/hella sekä päärakennuksessa vuolukivileivinuuni ja kaasujääkaappi. Pihalla on kaivo ja joen rannassa sauna. Alueella on ulkovessat. Majoitus maksaa arviolta 10 - 13 € / henkilö osallistujamäärästä riippuen. Pihalla on tilaa teltoille, joten yöpyä voi myös omassa teltassa.

Mukaan pitää ottaa sään mukainen vaatetus, ruuat, saunakampeet ja otsa- tai taskulamppu. Yöpymistä varten jokaisella on oltava makuupussi, tyynyliina ja aluslakana sekä ruokailua varten omat ruokailuvälineet. Kämpässä on kattiloita, paistinpannuja ja sekalainen kokoelma astioita.

Kokoontuminen lauantaina 24.9. klo 8.00 Urheilutalon Siltakadun puoleisella parkkipaikalla. Matkat tehdään kimpakyydeillä mahdollisimman vähillä autoilla. Joensuun Ladun ohjeiden mukaan matkakulut (0,25 €/ km) maksetaan auton kuljettajalle niin, ettei kuljettaja ole mukana jakamassa kustannusta. Ajomatkaa kertyy n. 265 km.

Ilmoittautuminen majoituspaikkojen varaamisen takia viimeistään 25.8. mennessä:

Tarja Makkonen, tarja.makko@gmail.com

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, onko sinulla käytettävissä auto. Myöhemminkin voi kysellä, mahtuuko retkelle mukaan.



Valokuvailta: Lapin retkiä

26.9. klo 17 - 19 JOENSUUN PÄÄKIRJASTO, MUIKKU-SALI (Koskikatu 25)

Joensuun Latu teki syksyllä 2021 retken Kevon kanjonille ja syksyllä 2020 ruskaretken Hetta-Pallas-Ylläs -reitille. Retkeläiset kertovat ja näyttävät kuvia.

Jos esitykset ovat lyhyitä, mahdolliseksi täytteeksi video melontarekistä Kymen vesistön latvoilta Pielavedeltä Lahteen.



Luonto toimintaympäristönä

29.9. klo 16.30 - 18.45, WEBINAARI

ilmoittautuminen 7.9. mennessä Suomen Ladun sivuilla

29.10. klo 10 - 12.15, WEBINAARI

ilmoittautuminen 9.10. mennessä Suomen Ladun sivuilla

29.11. klo 16.30 - 18.45, WEBINAARI

ilmoittautuminen 8.11. mennessä Suomen Ladun sivuilla

Suomen Ladun avoin kurssi erityisesti varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen henkilökunnalle. Koulutuksen hinta 40 €.

Lokakuun tapahtumia

Päiväretki Heinäveden Vihtarin luonnonsuojelualueelle

1.10. VIHTARI

Ikivanhoja haapoja, korkeita kuusia, tikkametsää, sammalia...

Luontopolut ovat Mattilan tilan testamentilla Suomen Luonnonsuojeluliitolle luovuttaman tilan mailla. Polut 2–4 km.

Retki tehdään bussilla tai kimppakyydeillä osallistujien määrästä riippuen. Polttoaineen ja opastuksen kulut jaetaan. Ajomatka yhteen suuntaan on noin 50 km.

Lähtö klo 9 Joensuusta, paluu noin klo 17. Yhteyshenkilö on Liisa Oura.

Ilmoittautuminen verkon kautta viimeistään 27.9., kulut eli osallistumismaksu 10 € (arvio)



Karpaloretki Patvinsuon kansallispuistoon

8. - 9.10. PATVINSUO

Lähtö kimpakyydein Urheilutalon Siltakadun puoleiselta parkkipaikalta (Siltakatu 12) lauantaina klo 7. Paluu samaan paikkaan sunnuntaina noin klo 15 - 16. Tuula, retken vetäjä, on vastassa opastuskeskuksen parkkipaikalla. Majoittuminen Metsänvartijan taloon.

Makuupussi tai lakanat, lämmintä vaatetta, sisätossut tai villasukat, pyyheliina ja muut henkilökohtaiset tarvikkeet. Omat eväät. Lauantaina karpalosuolle mukaan retkieväät, lämmintä juomista, asianmukainen vaatetus, kumisaappaat ja sanko.

Iltapäivällä makkaratulet Suomujoen laavulla.

Sunnuntaiamuna kävellään Kuikkaniemen kalamajalle ja Aittoniemeen, jossa nautitaan retkievittä ja perehdytään kalamajojen historiaan.



Hinta: majoitus ja rantasauna 25 € / henkilö + kimpakyytimaksu Joensuun Ladun ohjeiden mukaisesti (0,25 €/ km maksetaan auton kuljettajalle niin, ettei kuljettaja ole mukana jakamassa kustannusta).

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 5.10. mennessä: Tuula Turunen, thturunen@gmail.com, p. 050 372 6242

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, pystytkö tarjoamaan kimpakyydin.

Luonnossa kotonaan -peruskurssi

8. - 9.10. JOENSUU

Luonnossa kotonaan on Suomen Ladun vuodesta 1999 koordinoima toimintamuoto, joka keskittyy varhaiskasvatukseen toteutettavaan luontoliikuntaan sekä luonto- ja ympäristökasvatukseen. Toiminnassa ulkoilmaelämä on kaiken perusta.

Luonnossa kotonaan -peruskurssi järjestetään lokakuussa Joensuussa. Kurssin hinta on 175 € Suomen Ladun jäsenille, muille 199 €, sis. koulutuksen, materiaalin sekä iltapäiväkahvit. Kurssipäivien kesto on pääsääntöisesti klo 9-16. Koulutukseen osallistuminen edellyttää kasvatustai opetusalan tutkintoa.

Ilmoittautuminen 20.9. mennessä Suomen Ladun sivuilla.

Valokuvailta: Joensuun Ladun historiaa (avoin kaikille)

24.10. klo 17 - 19 JOENSUUN PÄÄKIRJASTO, MUIKKU-SALI (Koskikatu 25)
Katsotaan kaitafilmeistä digitoituja filmejä Joensuun Ladun toiminnasta yhdistyksen ensimmäiseltä vuosikymmeneltä 1950-luvulta. Tervetuloa!



Lisätiedot: Eija Sollo, eija.sollo@pp.inet.fi, p. 0500 950 996

Koko perheen hämărăhommat

28.10. LYKYNLAMPI

Metsä muuttuu jännittäväksi paikaksi hämärän laskeutuessa. Tule mukaan Lykynlammelle Metsämörriin puuhiin. Metsässä kuljetaan heijastimin merkittyä polkua ja polun varrella tehdään erilaisia tehtäviä. Polun jälkeen voi nauttia omia eväitä nuotiotulen ääressä uudella laavulla tai majan pihapiirissä.

Polulle voi lähteä joko klo 18 tai klo 19. Molemmille lähdöille mahtuu 50 henkilöä. Iltaan ilmoittaudutaan lokakuun puolessa välissä. Seuraa tiedotusta Joensuun Ladun nettisivuilla.

Lisätiedot: Kirsi Soikkeli, kirsi.soikkeli64@gmail.com, p. 044 5485 832



Pimeän retki

29.10.

Paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin; ilmoitetaan viimeistään lokakuun uutiskirjeessä.

Lisätiedot: Tuula Turunen, thturunen@gmail.com, p. 050 372 6242

Marraskuun tapahtumia

Valokuvailta: Paistunturin vaellus, Venetsia - Gibraltar

14.11. klo 17 - 19 JOENSUUN PÄÄKIRJASTO, MUIKKU-SALI (Koskikatu 25)
Joensuun Latu teki syksyllä 2022 vaelluksen Paistuntureille. Retkeläiset kertovat ja näyttävät kuvia.

Eero Oura kävi syksyllä 2021 pyöräilemässä Venetsiasta Gibraltarille. Kuvia ja tarinaa.





Ensilumen hiihtoviikko

26.11. - 3.12. KIILOPÄÄ

Matkustamme Kiilopäälle bussilla. Viikon ohjelmassa on omatoimisten hiihtoretkien lisäksi Kiilopään oppaiden vetämiä retkiä Kiilopään viikko-ohjelman mukaisesti.

Majoitusvaihtoehdot (7 yötä)

Hotelli Niilanpää

* 2 hengen huone kahdelle 255 €/hlö

* 2 hengen huone yksin majoittuvalle 415 €

- Majoitushinta sisältää aamupalan, liinavaatteet, lähtösiivouksen, iltasaunan saunamaailman saunoissa, savusaunan perjantain yleisövuorolla sekä osallistumisen Kiilopään viikko-ohjelmaan.

Pohjan Tytär lomahuoneisto (2 henkilöä) 700 €/lomahuoneisto. Huoneistossa on makuusoppi kahdelle hengelle (80×200), varusteltu keittiö/keittonurkkaus, olohuone, takka, sauna, suihku, wc ja vaatteiden kuivauskaappi.

Hirsimökki (2-4 hlöä) 700 €/mökki. Mökissä on kaksi sänkyä makuuhuoneessa sekä olohuoneen puolella levitettävä kahden nukuttava vuodesohva, sauna ja vaatteiden kuivauskaappi. Keittiössä mm. jääkaappi, mikro ja keittolevy, ei uunia.

Pohjan Ukko (max. 10 hlöä) 1200 €/mökki, jossa kaksi makuuhuonetta, kaksi tilavaa parvea, kaksi wc:tä, sauna pesuhuoneineen, vaatteiden kuivauskaappi ja tv. Keittiössä jääkaappi-pakastinyhdistelmä, sähköliesi, mikro, veden- ja kahvinkeitin, astianpesukone.

- Lomahuoneiston, hirsimökin tai Pohjan Ukko mökin majoitushintoihin ei sisälly aamupala. Sen voi tilata ennakoon pakettihintaan 82 €/hlö/7 vrk. Jos haluat aamupalan, varaathan sen ilmoittautumisen yhteydessä.

- Lomahuoneiston ja hirsimökin majoitushinta sisältää liinavaatteet, lähtösiivouksen, iltasaunan saunamaailman saunoissa, savusaunan perjantain yleisövuorolla sekä osallistumisen Kiilopään viikko-ohjelmaan.

Kuvia ja lisätietoa majoituksista Kiilopään sivuilla / Majoitus.

Päivällinen ei kuulu majoitusten hintaan. Sen voi tilata ennakoon pakettihintaan 170 €/hlö/7 vrk. Jos haluat päivällisen, varaathan sen ilmoittautumisen yhteydessä.

Bussikuljetuksen hinta on 135 - 150 €/hlö riippuen matkustajamäärästä. Kyytiin voidaan ottaa myös pelkän kuljetuksen tarvitsevia, mikäli majoittujien lisäksi jää tilaa bussissa.

Ilmoittautumisaika 15.7. - 15.9. Ilmoittautuminen tapahtuu nettisivuilla olevalla ilmoittautumislomakkeella. Maksa varausmaksu 100 € heti ilmoittautumisen jälkeen Joensuun Ladun tilille FI62 1040 5000 5920 39. Kirjoita viestikenttään Kiilopää, nimi/nimet, joita varausmaksu koskee. Huom! myös huonekaverin täytyy maksaa ennakkomaksu sekä täyttää ja lähettää ilmoittautumislomake. Ilmoittautuminen on sitova ja huomioitu, kun varausta vastaava maksu on Joensuun Ladun tilillä. Tämän jälkeen lähetetään vahvistussähköposti ilmoittautumisesta. Loppumaksu tulee maksuun 17.10. Retkikirje lähetetään lähempänä hiihtoviikkoa.

Matkalla noudatetaan Joensuun Ladun matkaehtoja. Suosittelemme omaa matka- ja matkustajavakuutusta.

Matka toteutuu, mikäli lähtijöitä on vähintään 25 henkilöä.

Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä: Eila Partanen, eila.partsu@gmail.com, puh. 050 502 8440

Joulukuun tapahtumia

Future Clubin pohjoisen hiihtoleiri

Perinteinen pohjoisen hiihtoleiri järjestetään viikolla 49. Tarkempia tietoja myöhemmin Future Clubin sivuilla.

Lisätiedot: Toivo Turunen, toivo.turunen@gmail.com, p. 0400 375 070

Lykynlammen kahvio avautuu 31.12.

Joensuun kaupunki on vuodesta 1994 vuokrannut Lykynlammen majan hiihtokaudeksi Joensuun Ladulle latukahvilaksi. Toivomme, että ensi vuodenvaihteessa pääsemme avaamaan kahvion ja talkoolaisia taas tarvitaan. Talvella 2022 kahviossa ahkeroi emännän lisäksi yli 40 eri talkoolaista. Talvi oli luminen eikä laduilta lunta puuttunut, joten kahvion ovi kävi tiuhaan ja munkkeja myytiin ennätysellisen paljon, 10 642 kpl. Kiitos kaikille talkoolaisille ja kahvion asiakkaille!

Retkeilyvarusteiden kirppari

Perinteinen retkeilyvälineiden kirppis pidetään Lykynlammella kahvion avajaisviikonloppuna. Kesä- tai syysivousta tehdessäsi laita sinulle tarpeettomat, siistit ja hyväkuntoiset retkeily- ja ulkoiluvälineet syrjään odottamaan vuodenvaihteen kirpputoria. Hinnoitte tuotteet niin, että sillä hinnalla ne itsekin ostaisit. Tuo tavarat kiertoon ja tule tekemään hyviä ostoksia!





Kurkistus ensi vuoteen

Itä-Suomen latualueen hiihtoviikot Lapissa

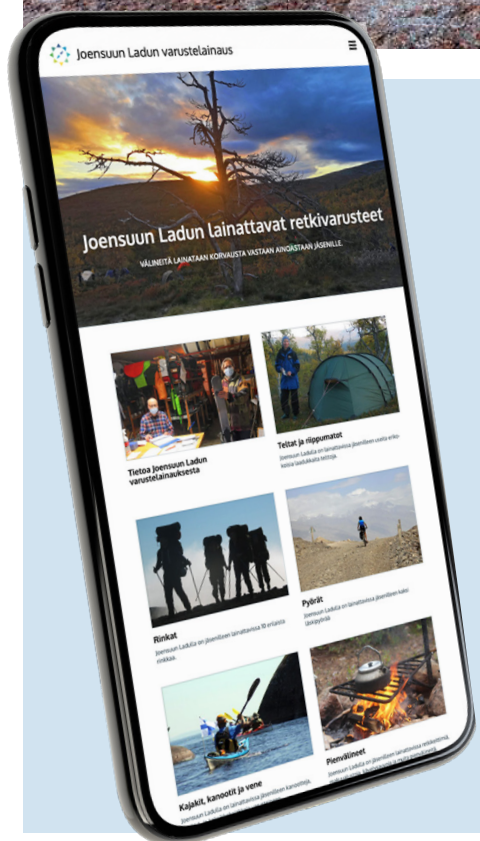
18. - 25.3.2023 (vk 12) LÄNSI-LAPPI (Äkäslompola, Muonio, Enontekiö, Kilpisjärvi)

26.3. - 2.4.2023 (vk 13) ITÄ-LAPPI (Luosto, Kiilopää, Saariselkä)

Voit valita mieltymysten mukaisesti kohteen sekä majoituksen, joko mökissä tai hotellihuoneessa. Matka taitetaan mukavasti bussilla Itä-Suomesta iloisella porukalla. Lähtöpaikkakunnat suunnitellaan mukailleen Itä-Suomen latualueetta, pääsääntöisesti valtatie 5 ja 6 varrelle. Matkat tulevat myyntiin Samimatkojen matkakauppaan kevään aikana <https://samimatkat.fi/matkakauppa/> Jokaiseen kohteeseen on rajoitettu määrä paikkoja. Tutustu kohteisiin ja varaa ajankohta jo nyt kalenteriisi.

Samimatkat Oy, asiakaspalvelu p. 050 4700 787, info@samimatkat.fi

Tarkemmat tiedot mm. majoituksista ja hinnoista Joensuun Ladun nettisivuilla.



Varustelainaus ja Kuhamaja jäsenetuna

Kuhamajan varaus ja retkeilyvarustelainaus toimii kuin nettikauppa: valitse tarvitsemasi varuste ja haluamasi laina-aika, niin järjestelmä laskee hinnan käyttöpäivien mukaan. Anna tietosi, Joensuun Ladun jäsennumerosi ja maksa kuin missä tahansa nettikaupassa. Saat varausvahvistuksen ja ohjeen välineen noudosta ja palautuksesta.

Linkki varustelainaukseen löytyy verkkosivujemme etusivulta:
<https://joensuunlatu.sporttisaitti.com>

Hinnat ovat päivähintoja ja ne vaihtelevat varusteen mukaan. Hintataso määritellään sellaiseksi, että voimme huoltaa ja uusia varusteita. Viimeksi varastoa on täydennetty liukulumikengillä, metsäsuksilla ja riippumattojen aluspeitteillä. Jäseniltä tulleen toiveen mukaisesti varustevalikoima laajenee lähiaikoina, kun sinne hankitaan kaksi packraftia eli reppulauttaa.

Tämäkin toiminta pyörii vapaaehtoisjoukolla. Pidämme varaston auki kahdesti viikossa maanantaisin ja torstaisin.

**Kuhamajaa voi varata
retkeilyvarusteiden lainausohjelman
kautta: joensuunlatu.johku.com**



Ajantasainen tieto löytyy netistä

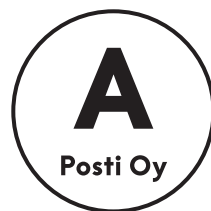
Yksityiskohtaisemmat tiedot tapahtumista, muutokset, peruutukset, uudet tapahtumat jne. kannattaa tarkistaa nettisivuiltamme:
joensuunlatu.sporttisaitti.com

Kutsu Joensuun Latu ry:n syyskokoukseen

Joensuun Ladun sääntömääräinen syyskokous pidetään 16.11.2022 klo 18 alkaen Joensuussa Itä-Suomen Liikuntaopistolla (ISLO), Länsikatu 15. Kokouksessa käsitellään mm. vuoden 2023 toimintasuunnitelma, talousarvio sekä jäsenmaksut ja valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Lisätiedot: [Marjatta Partanen](mailto:Marjatta.Partanen@joensuu.fi), p. 050 341 7940,
marjatta.partanen@gmail.com



Posti Green

KUNNIAKIRJA

Joensuun Latu ry

on palkittu Pohjois-Karjalan Urheilugaalassa

VUODEN 2021 MAAKUNNALLISENA LIIKUTTAJANA

Joensuussa 25.2.2022

Maija Törmänen
Pohjois-Karjalan Liikunta ry
puheenjohtaja

Tomi Pyylampi
Pohjois-Karjalan Liikunta ry
va. aluejohtaja

