

Jäsenlehti 1/2017



JOENSUUN LATU

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	2
Puheenjohtajan terveiset	3
Leppoisia lähiretkiä toivotaan.....	4
Joensuun Latu tehosarjaan.....	6
Lykynlammen talvi.....	7
Tammikuun tapahtumia	9
Helmikuun tapahtumia.....	12
Maaliskuun tapahtumia	17
Toimintakalenteri 1/2017	18, 19
Huhtikuun tapahtumia	23
Toukokuun tapahtumia	25
Kesän tapahtumia.....	29
Liity jäseneksi, lahjoita jäsenyys	31
Kuhamaja	31
Retkeilyvarusteet.....	32
Yhteyshenkilöitä.....	34
Kutsu Joensuun Latu ry:n kevätkokoukseen.....	35



**Pohjois-Karjalan opisto
ja ammattiopisto**
Niittylahti



Osaavaa kansalaistoimintaa

Opintokeskus Siviis

Puheenjohtajan terveiset

Luonnon päivinä juhlitaan suomalaista luontoa

Suomen täyttäessä sata vuotta juhlimme Suomen luontoa neljänä Luonnon päivänä, joilla kullakin on oma teemansa. Järjestämme monia tapahtumia lähellä ja kaukana, toivottavasti kaikille löytyy sopivia.

”Sukella talveen” Helmikuussa lapset ja aikuiset saavat harjaannusta hiihtotaidoissa: Lykynlammella on Muumien hiihtokoulu ja metsäsuksihiihtoa vasta-alkajille. Talviluonnon päivässä Patvinsuon kansallispuistossa nähdään, miten talvisessa luonnossa ennen pärjättiin.

”Hullaannu kevästä” Toukokuussa Kuhamajalla on perheiden iltapäivä ja lettukestit. Siellä myös retkeillään riippumatossa.

”Rakastu kesäyöhön” Kesäkuussa vietämme yön ulkona. Yövyimme teltoissa tai taivasalla Suomunjärven rannalla. Isovanhemmille ja lapsenlapsille on omat kekkerit. Patvilla voi myös kävellä, meloa tai soutaa vaikka koko yön.

”Juhli Suomen luontoa” Elokuussa Kuhamajalla on tulet illasta yöhön. Myös Patvinsuon kansallispuistossa, sata päivää ennen kansallispäivää, nostamme maljat Suomen luonnolle, istumme iltaa kuorolaulua kuunnellen, yhteistä iltaa viettäen.

Hiidenportista Porttilouheen

Teimme jäsenkyselyn selvittääksemme jäsenkuntamme mielipiteitä ja toivomuksia. Palaute oli todella mukava. Tuntui siltä, että kun ohjelmassamme on ollut tapahtumia kaiken ikäisille, kaiken kuntoisille ja kaikkina vuodenaikoina, ovat ne olleet vastaajien mieleen ja olemme siinä onnistuneet. Myös



sellaiset, jotka eivät ole voineet osallistua johonkin, kiittelivät tapahtumakalenteria ja pahoittelivat, etteivät monestikaan saattaneet olla mukana. Erä- ja luonto-opasopiskelijoiden näytöt laajensivat tapahtumien kirjoa eksoottisinkin aiheisiin. Aivan kaikki ei aina mennyt ihan putkeen, mutta ihme-kös tuo, kun tapahtumia on toista sataa, ja me järjestäjät olemme amatöörejä tai opiskelijoita. Meitä talkoolaisia oli viime vuonna toista sataa. Tapahtumiakin oli yli sata, joukossa kaikkien isoin eli Angry Birds Go Snow.

Muutama kommentti kyselyssä esitettyihin toiveisiin:

”Lisää tapahtumia lapsille ja perheille”. Lisää on onneksi luvassa. Pidämme Kuhamajalla perhetreffejä, järjestämme lettukestejä ja tapahtumia. Pop-up-tapahtumista ja ”äkilähdöistä” viestitellään Joensuun Ladun verkkosivulla ja facebookissa, sillä kaikkea ei totta tosiaan osata ennakoida, saati sopia niistä kovin paljon etukäteen. Monet vuoden 2017 tapahtumat sopivat perheille, vaikka niitä ei olisi sellaisiksi erityisesti nimettykään.

”Lisää lähiretkiä”, ”Lisää toimintaa ikäihmisille”. Tämän toiveen täyttäminen ei osoittautunut helpoksi, sillä monet aiempien retkien vetäjistä ovat siirtyneet eläkkeelle retkien suunnittelu- ja vetämishommasta ja monien on vaikea sopia ajankäytöstään pitkälle keväeseen, syksystä puhumattakaan. Jotta nämä toiveet voisivat toteutua, esitän, että itse mietisit, voisitko olla jossain roolissa: järjestäjänä, apuohjaajana, ns. toimistohommissa tai maastossa tai vaikka vetämässä ikäihmisten liikuntaa? Läherä ihmeessä vinkkiä siitä, jos voisit tarjota apuasi!

Retkikohteista tuli useita kymmeniä ehdotuksia. Pohjois-Karjalan kansallispuistot ovat niistä totta kai esillä koko vuoden etenkin ”Juhli satavuotiaan Suomen luontoa” –teeman johdosta. Kaikki vuoden 2017 tapahtumakalenterin retkikohteet tulivat esille toiveissa! Keväällä on päiväretki Hiidenporttiin,

ja syksyllä Mujejärvelle, poimintoja toiveitten tynnyristä molemmat. Liikuntaesteisillekin sopiva on esimerkiksi Vekarus, joka sekin on syksyn ohjelmassa. Osa kohteista saadaan toteutetuksi muiden toimesta, esimerkkinä Kotkan Rankki, jonne viimekertaisen retken asiantuntijaopas järjestää kevätretken. Monta mainiota ideaa jää seuraaviinkin vuosiin.

Entistä useammat tapahtumat järjestetään äkkilähtöinä vapaaehtoistoimijoiden aikatauluongelmien ja sääolojenkin takia.

Entäs se Porttilouhi? Se oli niin kiehtova kohde, kun en ollut siitä mitään aiemmin kuullut, että sinne piti heti päästä. Oikea aarre sekin. Jos löytyy opas ja oikea ajankohta, retkiohjelmaa täydennetään.

Läisa Oura



Leppoisia lähiretkiä toivotaan

Joensuun Ladun jäseniltä kyseltiin syyskuun lopulla mielipiteitä yhdistyksen toiminnasta sekä toiveita sen kehittämiseksi. Jäsenkyselyyn saatiin määräaikaan mennessä 110 vastausta. Naiset osallistuivat kyselyyn aktiivisemmin, sillä vastaajista peräti 75 % oli naisia, vaikka Joensuun Ladun jäsenistä naisia on vain hie-man yli puolet. Yksikään vastaajista ei pitänyt

23 euron jäsenmaksua kalliina, 13 % piti sitä edullisena ja valtaosa sopivana. Suurimmaksi syyksi jäsenyyteen nousi valmiista vastausvaihtoehdoista ”Kannatan liikunnan edistämistä” (69 % vastaajista). Lähes yhtä tärkeinä perusteina mainittiin Latu ja Polku –lehti sekä oman latuyhdistyksen toiminnan kiinnostavuus.

Kyselyssä tiedusteltiin, millaista toimintaa latu-yhdistyksen toivottaisiin järjestävän enemmän. Ylivoimaisesti eniten eli 56 % vastaajista toivoi päivä- tai viikonloppuretkiä lähialueille. Myös Lapin matkoja ja vaelluksia pidettiin tärkeinä (38 % vastaajista). Säännöllistä kuntoliikuntaa toivoi 25 % vastaajista. Toisaalta joka kolmannen vastaajan mielestä nykyinen toiminta on riittävää. Vapaissa vastauksissa toivottiin erityisesti retkeilyyn ja eri lajeihin liittyvää koulutusta sekä retkiä lapsille ja lapsiperheille. Huomionarvoisia ovat myös useat kommentit, joissa Joensuun Ladun retkiä pidettiin liian vaativina ja vauhdikkaina ja toivottiin niiden tilalle matalan kynnyksen retkiä aloittelijoille ja hitaammin liikkuville. Ehdotuksia retkikohteiksi saatiin runsaasti. 28 vastauksessa mainitaan yksi tai useampia oman maakunnan kohteita, kuten Kolin, Petkeljärven ja Patvinsuon kansallispuistot. Useita toiveita tuli myös retkistä muualle Itä-Suomeen. Lapin ja Kainuun reissuja ehdotettiin yhteensä 13 vastauksessa. Mainittiin myös

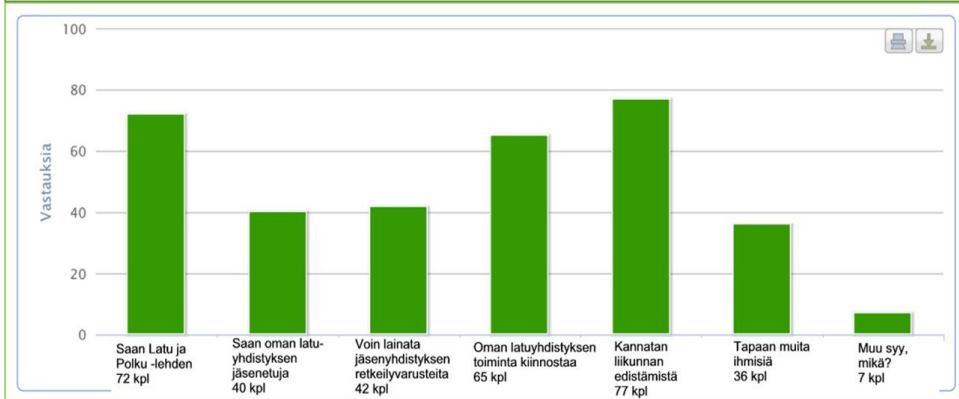
muutamia kohteita Suomen rajojen ulkopuolelta, erityisesti Lapista.

Kyselyssä kartoitettiin lisäksi jäsenten halukkuutta osallistua yhdistyksen vapaaehtoistehtäviin. Eniten kiinnostusta herättivät tapahtumat ja teemaretket, aikuisten liikuntatoiminta ja talkootoiminta esim. Lykyntalmen kahviossa. Useissa vastauksissa pahoiteltiin sitä, ettei vapaaehtoistyöhön juuri nyt ole elämäntilanteen takia mahdollisuuksia.

Lopuksi vastaajilta pyydettiin vapaamuotoisia terveisiä yhdistyksen johtokunnalle. Yksittäisissä kriittisissä vastauksissa kaivattiin toimintaan rentoutta ja entisaikojen leppoisaa retkifilistä. Valtaosassa vastauksissa annettiin kiitoksia aktiivisesta ja monipuolisesta toiminnasta tähän tapaan: *"Todella hyvää toimintaa teette, toivon että löytyy sellaisia ihmisiä jotka jaksavat talkoilla ja toivon myös että jollain tapaa saisitte siitä palkkaakin mutta monelle kyllä teette hyvän mielen ja autatte jaksamaan... kiitos!!!"*

Merja Mustonen

Miksi olet jäsen? Voit valita useamman vaihtoehdon.



Joensuun Latu tehosarjaan

Osallistuimme kolmatta kertaa polkupyöräilyn Kilometrikisaan ja ensimmäistä kertaa suursarjassa. Seitsemäs sija yllätti monet. Poljimme sen verran vimmatusti, että järjestäjät päättivät siirtää meidät ensi vuodeksi tehosarjaan, missä monet latuyhdistykset jo olivat.

Kilometrikisa on leikkimielinen kilpailu, jossa poljetaan toki joukkueelle, mutta ennen muuta kukin kisailee itsensä kanssa.

Ensisijainen tarkoitus on ollut saada mahdollisimman paljon työmatka- ja asiointiliikenteestä polkupyörällä suoritettavaksi ja lisäksi laskea ne kilometrit, jotka ovat silkkaa hupia ja kuntoilua.

Yhteensä kisaan osallistuneet polkivat yli 26 miljoonaa kilometriä toukokuun alun ja syyskuun 22. päivän välisenä aikana. Meidän Joensuun latulaisten osuus tuosta määrästä oli upeat yli 55 000 kilsaa. Joukkueen keskiarvo henkilöä kohden oli 1907 kilometriä.

Jokainen ajettu henkilökohtainen kilometri 30:sta 8735 kilometrin suoritukseen auttoi yhdessä saavutettuun seitsemänteen sijaan. Mukana oli lopulta 29 osallistujaa eli enemmän kuin kahdella edellisellä kerralla. Bensaa säästyi 3872 litraa ja hiilijalanjälkemme pieneni noin viidentoista peräkärrikuorman verran.

Henkilökohtaisesti iloitsen oman tavoitteen, 300 km/kk, saavuttamisesta. Tulos oli reilun kaksi kertaa parempi kuin edellisvuosina. En valita myöskään kunnon kohenemisesta, joka tapahtui mukavasti siinä sivussa, kun poljin niin työhön kuin asioille ja hovin päiten.

Lähdetäänpä ensi vuonna innolla mukaan tehosarjaan, itse kukin omilla tehoillaan ja tahdillaan!

Ilkka Raittila



Lykynlammen talvi

Lykynlammen ladut sopivat monen tasoisille hiihtäjille. Aloitteleville hiihtäjille on tarjolla 1, 2, 3 ja 5 kilometrin lenkit.

Keskivaikkeaksi voidaan luokitella 8,5 kilometrin lenkki.

Valaistu 2,7 kilometrin lenkki on maastoltaan vaativa.

Lykynlammelle pääsee latuja pitkin myös Pärnävaaralta (n. 13 km) sekä kaupungista

Kirkonmäeltä Mehtimäen ja Aavarannan kautta (n. 10 km). Kaikki ladut sopivat sekä perinteisen että luisteluhiihdon harrastajille.

Latujen ylläpidosta huolehtii Joensuun kaupungin liikuntapalvelut. Palautetta laduista voi antaa tarvittaessa liikuntapaikkamestari **Jyrki Renvallille**,

p. 050 4961461, jyrki.renvall@jns.fi. Netistä löytyy ajantasainen latuseuranta sivulta

www.joensuu.fi/ladut.fi



Lykynlammella on latuverkoston lisäksi hiihtomaa, jossa lapset ja aloittelevat hiihtäjät voivat opetella hiihtotekniikkaa, mäen nousua ja laskua sekä tasamaan hiihtoa. Alueen monipuolinen maasto sopii erinomaisesti myös lumikenkäilyyn. Lykynlammen rannalla sijaitsevalla laavulla voi käydä keittämässä kahvit tai paistamassa makkarat.

Sääolosuhteiden salliessa aurataan lammen jäälle luistelurata.

Lykynlammelle on matkaa kaupungin keskustasta kymmenkunta kilometriä. Perille pääsee myös bussilla. Linja 3 (Petäikkölä/Vehkalahti – keskusta – Onttola) käy kääntymässä ulkoilukeskuksen risteyksessä.

Kahvio palvelee 31.12.2016 – 12.3.2017

Joensuun Latu avaa Lykynlammen kahvion uudenvuoden aattona 31.12. klo 11. Kahvio on avoinna lauantaisin ja sunnuntaisin klo 11 - 16 aina 12.3. saakka. Kahvio palvelee myös Joensuun alueen hiihtolomaviikolla 6. - 10.3. päivittäin klo 11 - 16 sekä Soihtu-hiihdon il-

tana 11.2. klo 20 asti. Hinnasto on edullinen: esimerkiksi kahvi ja munkki / pulla vain 3,50 €.

Varaa mukaan käteistä rahaa!

Pankkikortin käyttömahdollisuutta ei ole.

Saunaan ja Suihkuun

Joensuun kaupungin liikuntapalvelut tarjoaa mahdollisuuden saunaan Lykynlammen rinnesaunassa ilmaiseksi lauantaisin 31.12.16 - 11.3.17 klo 12 - 16.

Suihkutilat, WC ja pukuhuoneet kahviorakennuksen alakerrassa ovat käytettävissä päivittäin klo 8 - 21.

Voitelupalvelu ja voitelutilat

Lykynlammella toimii viikonloppuisin suksien voitelupalvelu. Future Clubin aktiivihiihtäjät voitelevat ja työn lomassa opastavat ja antavat voiteluvinkkejä. Voitelupiste on auki lauantaisin ja sunnuntaisin 31.12.16 - 26.2.17 klo 11 - 15.

Hinnat:

- perinteisen voitelu (pito+luisto) 15 €
- luistelusuksen luistovoitelu 11 €
- uuden suksen pohjustus ja kelivoitelu 20 €
- suksien puhdistus 6 €
- pitovoiteen lisäys 5 €

Lisätiedot: Toivo Turunen,
p. 0400 375 070,
toivo.turunen@gmail.com



Silloin kun Future Clubilla ei ole voitelupalvelua, voitelutilat ovat käytettävissä kahvion aukioloaikoina.

Talkoolaiseksi kahvioon!

Kahvio toimii vapaaehtoisvoimin ja jokaisena aukiolopäivänä tarvitaan 3 – 4 talkoolaista. Heidän tehtäviinsä kuuluu asiakaspalvelu, astioiden pesu ja pöytien siistiminen, halutesaan voi leipoa pullaa ja munkkeja. Tehtäviin luonnollisesti perehdytetään tarvittaessa.

Kun vapaaehtoisia on riittävästi, kenellekään ei kerry mahdotonta urakkaa. Erityistaitoja ei vaadita, reipas ja auttavainen mieli riittää.

Auton puute ei ole esteenä, sillä kimpapakyydeistä sovitaan talkoolaiden kesken ja bussilakin pääsee.

Ilmoittaudu rohkeasti mukaan kahviotalkoisiin Marjatalle,

marjatta.partanen@gmail.com tai

p. 050 3417 940 mieluummin sähköpostilla tai tekstiviestillä. Jos sovittuihin työvuoroihin tulee muutoksia, ilmoita niistä ajoissa Marjatalle ja hanki mielellään itse sijaisesi.

Tammikuun tapahtumia

Retkiluistelun äkkilähdöt

Retkiluisteliijoille on viime talvena perustettu sähköpostilista, jolla ilmoitetaan äkkilähdöistä. Kun olosuhteet jossain ovat kohdallaan, on reagoitava nopeasti. Osoitteistoa ylläpitää **Eero Oura, jolle voit ilmoittautua:**

eero.oura@gmail.com

Tänäkin vuonna pyritään Lykynlammen jäälle avaamaan 1,3 km rata, joka edellisenä talvena osoittautui erittäin suosituksi.



Uudenvuoden luistelu Kuoringalla 1.1.

Uudenvuoden avajaiset Kuoringan jäällä jos sää sallii. Viime sydäntalven jäät hellivät retkiluisteliijoita niin, että tokkopa moinen onni ihan vähään aikaan toista kertaa koittaakaan. Jäätilanne ja luistelumahdollisuudet eivät tunnetusti ole ennakoitavissa. Viime vuonna Kuoringan levikkeeltä lähti järven kierrolle kerralla huima joukko, 50 luistelijaa. Lähtö Kuopiontien levikkeeltä klo 9. Järven rantoja pitkin kiertäen matkaa kertyy n. 15 km, eteläpäässä on taukopaikka. Mukaan

säänmukainen tuulenpitävä vaatetus, juotavaa ja evästä, reppuun vedenpitävässä pussissa varavaatekerta ja kaulaan jäänaskalit. Luistimiksi käyvät hokkaritkin, jos ei omista retkiluistimia. Joensuun Ladulla on vuokrattavana yhteensä 12 paria retkiluistimia hintaan 5 €/päivä.

Lisätiedot retken vetäjältä: Eero Oura, eero.oura@gmail.com

Tutustu toimintaan - uusien jäsenten ilta 4.1.

Uusien jäsenten ilta klo 18 Itä-Suomen Liikuntaopisto ISLO:lla (Länsikatu 15, 2. krs). Joensuun Ladun aktiivijäsenet esittelevät toimintaa ja Ladun retkeilyvarusteita. He kertovat tulevista tapahtumista sekä mahdollisuuksista osallistua niihin myös vapaaehtoistoiminnan merkeissä. Ei tarvitse ilmoittautua - tule jos pääset! "Vanhatkin" jäsenet ovat tervetulleita.



Umpihankiihto Lykynlammella 7.1.

Tutut hiihtomaastot näyttäytyvät aivan uusina, kun siirrytään hiihtämään ladulta umpihanteen. Jonossa jokainen halukas pääsee vuorollaan vetämään, mutta pakko ei ole. Retket kestävät 3 - 4 tuntia, kilometrimäärä riippuu olosuhteista eikä reittiä voi etukäteen tarkkaan suunnitella. Huuli- ja evästaukoja on kerran tunnissa. Reitin lähellä on aina tie tai latu, josta pääsee palaamaan tai oikaisemaan, jos matkanteko käy rasittavaksi.

Normaalisuoksilla pärjää – ladunavaajia riittää, mutta Ladun leveitä metsäsuksia tuodaan lähtöpaikalle (päivävuokra 5 €). Sään mukainen vaatetus, kevyt retkireppu, juotavaa, syötävää, taukovaate ja huonon kelin vaatetus.

Talven ensimmäinen umpihankiihto starttaa Lykynlammelta 7.1. klo 10 kanavan suuntaan ja kauemmas, pisimmillään mahdollisesti Polvijärville asti. Vetäjänä kanavan varren asukas Tuula Turunen.

Lisätiedot: Tuula Turunen,
thturunen@gmail.com,

Umpihankiihto Pärnävaaralla 14.1.

Lähtö Pärnävaaran parkkipaikalta klo 10 Jyrinjärvelle, Harinjärvelle tai minne nokka näyttää ja takaisin. Vetäjänä Eero Oura.

Lisätiedot: Eero Oura,
eero.oura@gmail.com

Aikuisten hiihtokoulu Lykynlammella 14.1.

Future Club järjestää Lykynlammella tehokkaan aikuisten hiihtokoulun lauantaina 14.1. klo 10 - 16. Hiihtokoulun aikana opiskellaan sekä teoriaa että käytäntöä. Eri ryhmät perinteiselle ja luisteluhiihdolle. Saat yksilöllistä tekniikkaopetusta, sillä ryhmäkoko on pieni ja ohjaajia on useita. Saat myös hyvät opit sukien huoltamiseen. Hinta 35 €, sisältää kahvit. Vähintään 12 osallistujaa. Kaikki ohjaajat ovat kokeneita aktiivihiihtäjiä.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 12.1. mennessä: Toivo Turunen, p. 0400 375 070, toivo.turunen@gmail.com

Valokuvailta 16.1.

Carelicumin auditoriossa Torikatu 21 C, Joensuu, klo 18 - 20

Korkeita vuoria

TV:stä tuttu: Sanni Rannikko kävi kiipeämässä Tocclaraajulle Perussa, ylös asti 6035 metriin toisin kuin ”huippujengi” suositussa TV-sarjassa viime talvena.

Maailman toiseksi korkein vuori: Eero Oura kävi vaeltamassa kansainvälisen retkikunnan mukana K2-vuoren (8611 m) pohjoiseen perusleiriin (ABC) Kiinan Xinjiangissa. Kuvia ja tarinaa huikaisevista maisemista.

Lisätiedot: Eero Oura, eero.oura@gmail.com, p. 045 260 8551

Lumikenkäretki Jakokoskella 21.1.

Lumikenkäilyä vaihtelevassa maastossa Kalliovaaran ja Terttulanvaaran alueella Jakokoskella. Alueella on laavu, jossa voi tulistella ja nauttia omista retkieväistä. Retken kesto 2 - 3 tuntia. Ladulla on vuokrattavissa lumikenkiä ja sauvoja hintaan 5 €/päivä. Tapaaminen Tähtikallion parkkipaikalla klo 10, Tähtitornintie 3.

Lisätiedot: Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com

Perinteinen latuhiihto Mattisenlahden ladulla 22.1.

Mattisenlahden metsiin ja pelloille on tehty helppohiihtoinen noin 10 kilometrin tasamaan latu-ura perinteisen hiihtotavan hiihtoon. Latu lähtee Pertti Koistisen pihapiirin tuntumasta, jossa on riittävästi pysäköintipaikkoja, osoite: Mattisenlahden Koulutie 1. Keli voi tuottaa yllätyksiä, joten välineet on hyvä varata tilanteen mukaan. Mattisenlahden latutalkooporukka kutsuu kaikki latuhiihtoon, umpihankiihtoon tai jos lumitilanne on aivan keho, vähän lumen kävelyyn. Nuotiotulet järjestetään. Vapaa pääsy, lähtö klo 10 jälkeen.

Lisätiedot: Pertti Koistinen, p. 040 017 6249



Helmikuun tapahtumia

Geokätköilyretkien äkkilähdöt!

Konkarikätköilijä, erä- ja luonto-opasopiskelija Jaakko Reinman käy kätköilemässä lähes viikoittain. Hän voi ottaa autoonsa mukaan aloittelijoita esimerkiksi Jaamankankaalle tai Sipriin suuntautuville retkille, joista löytyy helppoja kätköjä. Tällaisilla retkillä on osallistujilla oltava mukana omat eväät. **Jos haluat mukaan, ota yhteyttä**

Jaakkoon, p. 044 996 8056,
jaakko.reinman@gmail.com.

Sukella talveen -

Luonnon päivä Patvinsuolla 4.2.

Koe talviretken taika ja talvisen luonnon ainutlaatuisuus Patvinsuon kansallispuistossa! Tutustu talviseen luontoon ja entisaikojen talviolioissa selviytymisen taitoihin! Tule katsomaan ja kokeilemaan miten ennen metsässä talvella pärjättiin! Tehdään hiihtoretki, jonka pituus ja kesto riippuvat lumi- ja sääoloista. Hiihdetään suoalueella joko valmista latupohjaa tai tehdään itse latua umpihangessa. Tehdään talvimajoitteita, joissa voi yöpyä. Yöpyä voidaan myös Patvinsuon kansallispuiston Metsänvartijan talossa. Tilaisuuden vetäjinä on eräoppaita. Varusteiksi tarvitset metsäsukset tai perinteisen tyylin maastohiihtosukset, omat eväät ja tietenkin säänmukaisen vaateuksen. Järjestäjät: Joensuun Latu ry, Tmi Viliemäntä ja Luontopalvelu Tervastulet

Tilaisuuteen on vapaa pääsy, mutta bus-sikuljetukseen on ilmoittauduttava 30.1. mennessä: Tuula Turunen,
thturunen@gmail.com,

p. 050 372 6242. Tapahtumaan on tervetullut myös omilla kyydeillä. Ilmoittautuneille lähetetään lista tarvittavista välineistä ja tarkemmasta ohjelmasta.

Vasta-alkajien umpihankihiihto Lykynlammella 4.2.

Tervetuloa kokeilemaan umpihankihiihtoa Lykynlammelle! Kokoonnumme Lykynlammen majan edessä klo 10 ja aluksi tutustumme metsäsuksiin. Tämän jälkeen teemme muutaman tunnin hiihtoretken Lykynlammen lähimaisemissa, helppokulkuisessa maastossa, kuitenkin valmiiden latujen ulkopuolella. Siinä ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta umpihankihiihdosta, mutta mukaan voi lähteä myös sellaiset, joilla sitä on.

Sään mukainen vaatetus, kevyt retkireppu, juotavaa, pientä syötävää, taukovaate sekä omat sukset ja sauvat. Normaa-lisuksilla pärjää, mutta metsäsukset ovat suositeltavat.

Ilmoittautuminen 1.2. mennessä: Maria Siltakorpi: p. 045 6319 882. Samalla voit ilmoittaa, mikäli haluat metsäsukset (5 €) käyttöösi Joensuun Ladulta.

*Sukella
talveen 4.2.*

Muumien hiihtokoulu Lykynlammella 4. - 5.2. ja 11. - 12.2.

Muumien hiihtokoulun ryhmät on tarkoitettu n. 2 - 10-vuotiaille lapsille, ja sisällöltään ne tarjoavat hiihdon ohjausta leikin varjolla niin hiihtoa aloitteleville lapsille kuin myös edistyneemmille. Hiihtokoulua on neljä kertaa noin tunti kerrallaan.



Verkkoilmoittautuminen ryhmiin alkaa 23.1.

Osallistumismaksu Joensuun Ladun jäsenten lapsilta 20 € / lapsi ja ei-jäsenten lapsilta 30 € / lapsi, perhehiihtokoulussa 10 € ja 15 €.

Lisätiedot: Taina Kuivalainen, taina.kuivalainen@jns.fi, p. 040 7079 790

Osallistumismaksu maksetaan käteisel-
lä ensimmäisellä kokoontumiskerralla.
Huom! Ota Joensuun Ladun jäsenkortti
mukaan.

Pakkasraja on -15 astetta klo 10 hiihtokou-
luaamuna Lykynlammien mittarista mitattuna.
Muumien hiihtokoulu on jaettu iän ja/tai tai-
tojen mukaan neljään ryhmään. Ryhmät toteu-
tetaan kysynnän ja ohjaajatilanteen mukaan ja
ne tarkentuvat ilmoittautumisen jälkeen.

- Muumiperheen hiihtokoulu on tar-
koitettu 2 - 4-vuotiaille lapsille, jotka osallistu-
vat hiihtokouluun oman suksilla olevan aiku-
sen kanssa. Hiihdon perustaitoja opetellaan
tasaisessa maastossa leikkien ja tehtävälähtöjen
avulla.
- Muumipeikkojen ryhmä on tarkoi-
tettu 5 - 6-vuotiaille lapsille, jotka opettelevat
hiihdon perustaitoja, mm. vuorohiihto, kään-
tyminen, kaatuminen, mäen nousu ja -lasku.
- Nipsujen ryhmä on puolestaan n. 5 -
8-vuotiaille lapsille, joilla hiihdon perustaidot
ovat jo hallussa. Tässä ryhmässä harjoitellaan
mm. uusia hiihtotekniikoita ja -taitoja, esim.
yksipotkuinen tasatyöntö, aurajarrutus, lapin-
käännös ja kumparelasku.
- Retkihemulit on tarkoitettu n. 6 -
10-vuotiaille lapsille, jotka ovat joko osallis-
tuneet aiemmin Muumien hiihtokouluun tai
hallitsevat jo hyvät hiihtotaidot. Retkihemulit
retkeilevät suksilla ja palauttelevat mieleen jo
opittuja hiihtotaitoja ja -tekniikoita.



Soihtuhiihto Lykynlammella 11.2.

Tunnelmallinen perhehiihtotapahtuma soihtujen valaisemassa Lykynlammen metsässä klo 17 - 20. Merkityt ladut valaistaan tunnelmallisilla ulkosoihduilla. Reittien pituudet 0,3 - 4 km. Maasto on helppoa ja reitit soveltuvat myös perheen pienimmille, joita varten myös itse Muumipeikko on lupautunut hiihtelemään Lykynlammen maastossa. Lauantaina Lykynlammen kahvio on avoinna koko päivän aina klo 20 saakka. Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista eikä osallistumismaksua.

Lisätiedot: Hannu Melin,
hannu.melin@gmail.com,
p. 040 773 5767

Kalastusretki Pyhäselälle 12.2.

Päiväretken aikana perehdytään talviseen verkkokalastukseen ja koetaan aiemmin laskeutut verkot; myös mahdollisuus mateen syöttipilkkimiseen. Retki sopii kaikille talvikalastuksesta kiinnostuneille peruskuntoisille ihmisille ikään katsomatta. Osallistujia voidaan ottaa 5-10.

Kokoontuminen Niittylahden Opistolla klo 8, lähtö klo 9 opiston rannasta hiihtäen kohti Pyhäsaarta. Retkeä ei järjestetä Pyhäsaareen yli 15 asteen pakkasella tai erittäin huonojen sääolosuhteiden aikana (poikkeuksellisen kova tuuli, myrskyisiä sää tai huonot jääolot), mutta lähempää löytyy varapaikka.

Retkeläiset tarvitsevat säänmukaiset lämpimät vaatteet, taukotakin, rukkaset (nahkai tai kumi-!), tulentekovälineet, pientä evästä (suklaata/reissuleipiä), hiihtokamat ja repun/ rinkan/pilkkijakkaran 44-55 l). Osallistujilla tulee olla valtion kalastuksenhoitomaksu maksettuna. Risto kumppaneineen järjestää kaikki muut tarvittavat kalastusluvut. Osallistumismaksu 10 €.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 30.1. mennessä: Risto Katajala,
risto@kalakomppania.fi
p. 050 466 5785



Umpihankihihto Juuan talvisissa maisemissa 18. - 19.2.

Kokoontuminen klo 8.30 Kannaksen leirikeskuksessa, osoitteessa Lamminkyläntie 28. Hiihtomatka n. 20 km. Varusteiksi tarvitaan metsäsukset tai telemark-sukset ja asianmukaiset muut varusteet myös kireään pakkaaseen. Perusyöpymisvarustus, omat eväät ja retkeilymieltä! Perillä odottaa viihtyisä tupa ja sauna. Mukaan mahtuu 10 nopeinta.

Ilmoittautuminen 12.2. mennessä:
Tapio Vartiainen, p. 050 5220337

Valokuvailta 20.2.

Carelicumin auditoriossa Torikatu 21 C, Joensuu, klo 18 - 20

Vaellus vain miehille: Juho Varpukoski kävi vaeltaen tutustumassa Kreikan Athoksen niemimaan ortodoksisiin luostareihin, jonne pääsevät vain miehet.

80 leveysasteelle Huippuvuorilla: Eero Oura kävi kolmen toverinsa kanssa hiihtämässä Huippuvuorten pohjoisimpaan kärkeen, jossa he kohtasivat nälkäisen jääkarhun. Mitä sitten tapahtui...?

Lisätiedot: Eero Oura,
eero.oura@gmail.com,
p. 045 260 8551

Pöllöjen kuunteluretki 22.2.

Tehdään muutaman tunnin iltaretki (aika- välillä 16-21) pöllöjen havainnoimiseksi ja kuuntelemiseksi. Alustava suunnitelma, jota muutetaan olojen mukaan: Lähdetään liikkeelle illansuussa Kuhasalon parkkipaikalta. Varaudutaan kuitenkin muuttamaan aikaa ja paikkaa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 20.2. mennessä:
timo.haverinen4@gmail.com,
p. 044 538 7380



Pitkä matkaluistelu Oravissa 25.2.

Matkaluistelu Suomen pisimmällä jääradalla Oravista Rantasalmen Järvisydämeen ja takaisin (36 km) tai vaihtoehtoisesti Oravista Linnansaareen ja takaisin (10 km) tai mitä tahansa siltä väliltä. Reitin varrella on penkkejä ja opastustauluja. Reitit jäällä ovat huollettuja ja jää mitattu, joten luistelu on aina turvallista. Oravissa sekä Järvisydämessä on ravintolat, Linnansaaressa kahvio (Linnansaaripäivä). Ratamaksu 8 €.

Oravista voit vuokrata luistinten lisäksi vaikka potkukelkan.

Joensuusta lähdetään mahdollisimman harvoilla autoilla, tapaaminen aamulla klo 8 Marjalan ABC:llä, jossa sovitaan kyydit. Kyydittävät maksavat yhteisvastuullisesti kuskille 0,25 €/km (= 61 €).

Lisätiedot: Eero Oura,
eero.oura@gmail.com



Eläinten jälkiä lumella - hiihtoretki Ruunaalle 26.2.

Tehdään retki Ruunaan takamaille, tarkoituksena löytää ja tunnistaa eläinten jälkiä ja oppia lukemaan talvista luontoa. Toivomme löytävämme tavallisimpien nisäkkäiden ja lumijalkiä jättävien lintujen lisäksi harvinaisempia tai hankalammin tunnistettavia jälkiä.

Retkelle lähdetään kimpapakyydein Joensuusta sunnuntaiaamuna klo 8. Paluu illalla paitsi jos haluaa majoittua Ruunaalle ja hiihtää seuraavana päivänä Koskihihdon latuja. Oppaaksi on lupautunut kokenut rajaseudun tuntija ja eräopas Risto Kiiskinen, jonka tapaamme

matkan varrella. Omat eväät, metsäsukset ja muut sopivat umpihankivarusteet, säänkestävyyttä ja uteliasta mieltä umpihangessa tarpomiseen. Retki tehdään omakustanteisesti ja sen hinta riippuu osallistujamäärästä - kymppi, pari.

Ilmoittautuminen kyytien ym. sopimiseksi 20.2. mennessä: Liisa Oura
liisa.oura@gmail.com p. 040 829 4239.

Maaliskuun tapahtumia

Otsalamppuhihto Pyhäsaareen 4.3.

Talviyön tunnelmaa kaupungin tuntumassa. Lähdöt mistä tahansa Pyhäselän jäähiihdon lähtöpisteestä. Kohteena on Pyhäsaari, jossa nuotiotulet palavat klo 17 - 20. Tarjolla on sopuhintaan makkaraa, kahvia sekä kuumaa mehua, toki nuotiotulille voi tulla myös omilla eväillä.

Kaupungin valot siintävät horisontissa, otsalamppu antaa taianomaista lisävaloa ja Pyhäsaaren rannalla palavat myös ulkosoihdut ohjaamassa hiihtäjiä iltaretken maagiseen tunnelmaan.

Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista eikä osallistumismaksua.

Lisätiedot: Hannu Melin,
hannu.melin@gmail.com, p. 040 773 5767



Yö laavulla 4.3.

Haluatko kokeilla yöpymistä talviolosuhteissa? Lähdetään Linnunlahdelta klo 16 hiihtäen Pyhäsaareen (n. 10 km), jossa yövytään joko laavulla (4 - 5 hlöä) tai 3 hengen teltoissa sekä harjoitellaan suunnistusta lähisaariin. Ruuan voi valmistaa nuotiolla, retkikeittimellä tai tuoda eväät mukanaan. Järjestäjät tarjoavat teetä, kaakaota ja kahvia illalla ja aamulla. Mikäli hiihto saarelle estyy huonon jäätilanteen takia, retki tullaan järjestämään jollekin toiselle laavulle. Tarvitset makuupussin ja -alustan, omat ruuat ja juomat sekä ruokailuvälineet. Pukeudu lämpimästi ja ota mukaan vara-

vaatteita sekä otsalamppu tai muu valaisin pimeässä liikkumiseen. Järjestäjältä löytyy makuupusseja, alustoja, ahkioita, retkikeittimiä, myös Joensuun Ladulta kannattaa tiedustella puuttuvia välineitä. Mukaan mahtuu enintään 10 henkilöä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset viimeistään 25.2. Heidi Sivonen, p. 045 276 8140,
heidi.sivonen@gmail.com tai
Jari Eronen, p. 044 307 8109,
jpi.eronen@suomi24.fi

Toimintakalenteri 1/2017

Tammikuu			
31.12.	la-su	Lykynlammen kausi alkaa, kahvio auki 31.12. – 12.3.	s. 7
31.12.	la-su	Suksien voitolupalvelu Lykynlammella 31.12. – 26.2.	s. 8
1.1.	su	Uudenvuoden luistelu Kuoringalla	s. 9
4.1.	ke	Tutustu toimintaan – uusien jäsenten ilta	s. 10
7.1.	la	Umpihankiihto Lykynlammella	s. 10
14.1.	la	Umpihankiihto Pämävaaralla	s. 10
14.1.	la	Aikuisten hiihtokoulu Lykynlammella	s. 11
16.1.	ma	Valokuvailta	s. 11
21.1.	la	Lumikenkäretki Jakokoskella	s. 11
22.1.	su	Perinteinen latuhiihto Mattisenlahden ladulla	s. 11
Helmikuu			
4.2.	la	Sukella talveen – Luonnon päivä Patvinsuolla	s. 12
4.2.	la	Vasta-alkajien umpihankiihto Lykynlammella	s. 12
4. – 5.2.	la-su	Muumien hiihtokoulu Lykynlammella	s. 13
11. – 12.2.	la-su	Muumien hiihtokoulu Lykynlammella	s. 13
11.2.	la	Soihtuhiihto Lykynlammella	s. 14
12.2.	su	Kalastusretki Pyhäselälle	s. 14
18. – 19.2.	la-su	Umpihankiihto Juuan talvisissa maisemissa	s. 15
20.2.	ma	Valokuvailta	s. 15
22.2.	ke	Pöllöjen kuunteluretki	s. 15
25.2.	la	Pitkä matkaluistelu Oravissa	s. 16
26.2.	su	Eläinten jälkiä lumella – hiihtoretki Ruunaalle	s. 16
Maaliskuu			
4.3.	la	Otsalamppuhiihto Pyhäsaareen	s. 17
4.3.	la	Yö laavulla	s. 17
5.3.	su	Pyhäselän jäähiihto	s. 20
11. – 12.3.	la-su	Talviretkeilykurssi naisille	s. 20
12.3.	su	Kuutamohiihto Mattisenlahden ladulla	s. 21
18. – 19.3.	la-su	Talvinen hiihtoretki itärajalle	s. 21
22.3.	ke	Joensuun Ladun kevätkokous	s. 35
25.3. – 9.4.	la-su	Talvivaellus Ruotsin kansallispuistoissa (2 vk)	s. 22
27.3.	ma	Teemailta: Keski-Skandinavian vaellusreitit	s. 21

Toimintakalenterin muutokset ovat mahdollisia. Tarkista tuoreimmat tiedot Joensuun Ladun verkkosivulta: joensuunlatu.sporttisaitti.com

Toimintakalenteri 1/2017

Huhtikuu			
1. – 8.4.	la-la	Lapin hiihtoviikko	s. 23
10.4.	ma	Valokuvailta	s. 23
22.4.	la	Lasten luontoseikkailu Kuhamajalla	s. 24
Toukokuu			
1.5.	ma	Kilometrikisa alkaa	
4.5. ja 11.5.	ti	Retkeilyn alkeet	s. 25
6.5.	la	Herajärven kierros pieninä paloina	s. 25
9.5., 16.5. ja 23.5.	ti	Melontakurssi	s. 26
10.5.	ke	Tutustu frisbeegolfiin Lykynlammella	s. 26
13.5.	la	Herajärven kierros pieninä paloina	s. 25
16.5.	ti	Iltapyöräily: Puntarikosken lenkki	s. 27
17.5. -	ke, su	Kirkkovenesoudut keskiviikkoisin ja sunnuntaisin	s. 27
18.5.	to	Tutustu geokätköilyyn Kuhasalossa	s. 27
20.5.	la	Kuhamajalla tapahtuu – Luonnon päivä	s. 28
20.5.	la	Riemua riippumatossa – Luonnon päivä	s. 28
21.5.	su	Pyöräretki Jaamankankaan maastossa	s. 28
23.5.	ti	Iltapyöräily: Särkivaaran lenkki	s. 27
25. – 28.5.	to-su	Vaellus Valtimolta Hiidenporttiin	s. 28
28.5.	su	Päiväretki Hiidenportin kansallispuistoon	s. 29
30.5.	ti	Iltapyöräily: Kuurnan lenkki	s. 27
vk 22		Jäsenlehti 2/2017	
Kesän tapahtumia			
5. – 10.6.	ma-la	Tour de Pielisen Karjala pyöräillen	s. 29
6.6., 13.6. ja 20.6.	ti	Iltapyöräilyt	s. 27
10. – 11.6.	la-su	Melontaretki Pielisellä	
17.- 18.6.	la-su	Luonnon päivä Patvinsuolla	s. 29
1. – 9.7.	la-su	Pitkä melontaretki itäisen Suomenlahden kansallispuistoon	s. 30
4. – 6.8.	pe-su	Kallaveden melonta	
8.8. -	ti	Iltapyöräilyt	s. 27
12.8. ja 19.8.	la	Herajärven kierros pieninä paloina	s. 25

Pyhäselän jäähiihto 5.3.

Perinteinen kaikille avoin retkihihtotapahtuma Pyhäselän jäällä ja rannoilla. Hiihtomatkat 2 - 60 km kunnon ja mieltymysten mukaan. Rannoilla on useita latuasemia, joissa on myynnissä makkaraa, kahvia, mehua ym. pientä purtavaa. Ladut sekä perinteiselle että vapaalle hiihtotyyliille. Opastekartat latu-

asemilla sekä lähtöpaikoilla. Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista eikä osallistumismaksua.

Lisätiedot: Hannu Melin,
hannu.melin@gmail.com,
p. 040 773 5767



Talviretkeilykurssi naisille 11. - 12.3.

Oletko kiinnostunut retkeilystä talvella ja haluaisit oppia siitä lisää? Niittylahden erä- ja luonto-opasopiskelijat Anni Kämäräinen ja Elina Purosaari järjestävät osana näyttötutkin-toaan matalan kynnyksen talvierätaidokurssin naisille. Kurssiin sisältyy puukon ja kirveen käyttö, suunnistuksen perusasiat, tulenteke, retkiruokailu ja toimiminen ensiaputilanteissa maastossa. Yöpyminen kodassa sisältyy ohjelmaan, mutta osallistuminen ilman yöpymistäkin on mahdollinen. Osallistujamäärä

10 henkeä. Mitä tarvitaan? Yöpyjä tarvitsee talvimakuupussin, makuualustan, kompassin. Muut tarvittavat varusteet ja ruuat saadaan järjestäjiltä. Hinta enintään 30 euroa/osallistuja. Kurssi pidetään Niittylahden opiston tuntumassa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 6.3. mennessä: Anni Kämäräinen,
annikam.fin@gmail.com, p. 050 569 5514.

Kuutamohiihto Mattisenlahden ladulla 12.3.

Mattisenlahden ladulla järjestetään kuutamohiihto klo 18 alkaen. Lähtöpaikkana on Pertti Koistisen pihapiiriin (Mattisenlahden Koulutie 1) vieressä oleva iso pelto. Auton voi jättää ko. pihapiiriin. Perinteisen hiihdon sukset ja otsalamppu tarvitaan. Tulipaikka ja makkarapaistotulet odottavat hiihtäjiä. Mattisenlahden Martoilla on myytävänä kahvia, mehua ja pientä purtavaa. Kaikki ovat tervetulleita! Hiihto järjestetään siinäkin tapauksessa, että täysikuu ei näyttäydy. Järjestäjinä Mattisenlahden latuaktiivit.

Lisätiedot: Pertti Koistinen,
p. 040 017 6249

Talvinen hiihtoretki itärajalla 18. - 19.3.

Lähde mukaan tutustumaan itärajan maisemiin Ylä-Koitajoelle perinteiseen hiihtotyyliin eräsuksilla. Tukikohtana on Verkkoputaan leimuukämpä, josta käsin tehdään pari helpoa päiväretkeä. Retki sopii vasta-alkajille sekä vähän harrastaneille, sillä päivämatkat ovat lyhyehköjä (5 - 10 km). Retkellä osallistujat opastetaan hiihdon ja talviretkeilyn saloihin. Opmaat valmistavat ja tarjoavat yhden herkullisen päivällisen jälkiruokineen, muuten osallistujat varaavat omat ruuat. Metsäsuksia voi vuokrata Joensuun Ladulta. Ilomantsia kohti lähdetään kimpapakyydeillä lauantaiaamuna klo 8.30 Joensuun keskustasta ja takaisin Joensuuhun tullaan sunnuntaina alkuillasta. Retken hinta

Teemailta: Keski-Skandinavian vaellusreitit 27.3.

Harri Ahonen kertoo pääkirjaston Muikku-salissa (Koskikatu 25) klo 18 - 20 Pohjoismaiden melkeinpä parhaiden retkeilymaastojen oloista. Reittejä ainakin on määrättömästi. Miten sinne pääsee, mitä siellä on, mikä poikkeaa suomalaisesta? Myytävänä perusteellinen tietoteos aiheesta.

Lisätiedot: Eero Oura,
eero.oura@gmail.com, p. 045 260 8551

on 10 €, lisäksi polttoainekulut kimppakyydin kuskille. Reissu on samalla kahden eräopas-opiskelijan tutkintotilaisuus.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 13.3. mennessä:

Jaakko Reinman, p. 044 9968056,
jaakko.reinman@gmail.com

Mukana toisena järjestäjänä:

Lasse Pehkonen, p. 045 2628488,

lasse.p.pehkonen@gmail.com

Ilmoittautumisen jälkeen saat retkikirjeen, jossa on tarkka info ja varustelista sekä täsmällinen lähtöpaikka.

Talvivaellus Ruotsin kansallispuistoissa 25.3. - 9.4.

Joensuun Latu järjestää erikoispitkän (2 vk) ja erikoiskomean talvivaelluksen Pohjolan komeimpiin maisemiin Sarekin ja Padjelantan kansallispuistoihin Ruotsissa.

Sarek on lähes myyttinen vuoristoalue Ruotsin Lapissa, korkea, jylhä, koskematon – ei polkuja, ei tupia, joten siellä siis teltaillaan vaativissa talvioloissa. Alue sijaitsee kuitenkin suosittujen reittien, Kalottireitin ja Kungsledenin välissä ja niiden tupiin on kaikkialta korkeintaan kahden päivän hiihtomatka. Tarkoitus ei ole olla koko aikaa telttamajoituksessa, vaan edetä Ritsemistä Akkajärven yli ja nousta vasta toiselta tuvalta Kisurikselta ylös vuoristoon. Siellä voidaan pystyttää telttaleiri ja tehdä päiväretkiä tai pelkästään hiihdellä laaksonpohjia ja päätyä aikanaan Padjelantan puolelle. Reittiä ei kannata suunnitella kovin tarkkaan etukäteen. Sää, lumiolot, hiihtäjien mielialat ym. määräävät. Minimissään peräk-

käisiä telttäöitä tulee 4 - 5. Reissu lopetetaan Kvikkjokkiin, jonne laskeudutaan jommasta kummasta suunnasta reittien tupeverkkoon tukeutuen.

Matkustamisen vaihtoehtoja on useita. Osallistujien kesken päätetään aikanaan edullinen ja yksinkertainen tapa.

Retki on vaativa. Sekä osallistujien että varusteiden on oltava hyvässä kunnossa. Ladun kalenterissa on hyviä mahdollisuuksia harjoitusvaelluksiin. Vetäjänä toimii Eero Oura, joka auttaa mielellään missä tahansa suunnittelun / harjoittelun vaiheessa. Vetäjä ja osallistujat pitävät yhteyttä talven mittaan. Osallistujamäärä on rajoitettu, Joensuun Ladun jäsenillä on etusija.

Pitkän suunnittelu- ja harjoitteluvaiheen vuoksi **ilmoittautuminen jo 15.2.**

mennessä: eero.oura@gmail.com.



Huhtikuun tapahtumia

Lapin hiihtoviikko 1. - 8.4.

Lapin hiihtoviikko (vk 14) suuntautuu tänä keväänä kahteen eri kohteeseen, Kilpisjärvelle sekä Olos-Pallastunturien maastoon Särkijärven majoille.

Majoitus Kilpiksellä on perinteisesti Kilpisjärven retkeilykeskuksessa joko hotellihuoneissa tai Kilpisjärven rannalla olevissa mökeissä. Hinnat matkoineen täysihoidolla (sis. aamupalan, retkievää sekä illallisen seisovasta pöydästä) 1 hh 745 €/hlö, 2 hh 600 €/hlö, 3 hh 515 €/hlö ja 4 hh 475 €/hlö.

Lisätietoja löydät osoitteista www.kilpisjarvi.info sekä www.kilpisjarvi.org

Särkijärven majoilla majoitus on joko neljän tai kuuden hengen lomahuoneistoissa, joissa molemmissa on kahden hengen huoneet sekä parvi. Huoneistoissa on myös minikeittiö sekä sauna ja suihku. Lisäksi siellä on rantasauna, joka lämpiää iltaisin, sekä tietysti avanto. Hinnat kahden hengen huoneissa täysihoidolla 465 €/henkilö. Särkijärven majoilta pääsee suoraan hiihtämään Olos-Pallastunturien laidoille, jossa hoidettuja eritasoisia latuja on yhteensä n. 170 km. Lisätietoa majoituksesta löydät osoitteesta www.sarkijarvenmajat.fi. Pidä kiirettä, reissu täyttyy nopeasti!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Hannu Melin, hannu.melin@gmail.com, p. 040 773 5767

Valokuvailta 10.4.

Carelicumin auditoriossa Torikatu 21 C, Joensuu, klo 18 - 20

Retrokalastusta: Perinteikästä kalastusta, moderneja kalastajia ja elämyksellisiä matkoja, Risto Katajalan kuvia talvelta 2017.

Vuoksen vesistö päästä päähän: Liisa ja Eero Oura kävivät viime kesänä melomassa uuden Vuoksennauhan reitin Nurmeksesta Lappeenrantaan. Valokuvat ja videot kesäiseltä Saimaalta ovat upeita ja antavat vinkkejä Saimaalle suuntautuville.

Lisätiedot: Eero Oura,
eero.oura@gmail.com,
p. 045 260 8551



Lasten luontoseikkailu Kuhamajalla 22.4.

Vie lapsesi ulos luontoon! Metsä on täynnä kaikenlaista jännittävää, ja yhdessä sinne lähteminen on hyvä tapa viettää aikaa lapsen kanssa. Kukkosen saaren eli Kuhasalon Kuhamajalla järjestetään lauantaina 22.4. klo 10 - 13 luontoseikkailu lapsille. Luontoseikkailussa tutustutaan Kuhasalon kiehtovaan metsään sekä tuttuihin eläimiin ja niiden elintapoihin. Kenties kohtaamme Ketun tai Jäniksen, ja saattaa olla että löydämme jotain jälkiäkin. Sen lisäksi ohjelmassa on myös muuta mukavaa tekemistä, kuten aarteen etsintää.

Pukeutuminen sään mukaisesti, omat eväät on suositeltavaa ottaa mukaan.

Tapahtuman vetää erä- ja luonto-opas Juho Varpukoski. Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä, kuinka monta henkilöä on tulossa (aikuisia / lapsia) sekä jos on jotain muuta oleellista tietoa. Lähdetään yhdessä luontoseikkailulle!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 16.4. mennessä: Juho Varpukoski, p. 0400 203 154, juhovarpukoski@gmail.com



Toukokuun tapahtumia

Retkeilyn alkeet 4.5. ja 11.5.

Retkeily voi tuntua ensi alkuun monia tietoja ja taitoja vaativalta harrastukselta, mutta yllättävän vähälläkin vaivalla voi mennä luonnon helmaan. Perusasiat on kuitenkin syytä ottaa haltuun: kurssilla käydään läpi ruohonjuuritason retkeilytaitoja. Tutustumme retkeilyvarusteisiin, puukkoon, rinkaankin, keittimiin ja majoitteisiin. Katsomme, miten pukeutua ja millaiset kengät kannattaa laittaa jalkaan ja miten ne huolletaan. Opimme rinkan säätämisen ja pakkaamisen perusperiaatteet ja opettelem-

me hyvän ja helpon tavan sytyttää nuotio. Ensimmäisellä kerralla kokoonnumme Islolla 4.5. klo 17 -20 ja käymme illan aikana läpi erilaisia varusteita. Toinen kerta järjestetään Kuhasalossa Kuhamajalla ja siellä tutustutaan erätaitoihin käytännössä. Kurssi maksaa 10 €. Tarkempaa tietoa tapahtuman lähestyessä.

Ilmoittautuminen 27.4. mennessä:

**Juho Varpukoski, p. 0400 203 154,
juhovarpukoski@gmail.com**

Herajärven kierros pieninä paloina 6.5., 13.5., 12.8., 19.8.

Patikoi Kolin kansallispuiston alueella sijaitseva monipuolinen Herajärven kierros neljässä osassa. Kävele koko kierros tai osallistu vain haluamallasi etapille. Lähtö- ja tulopaikkana toimii Kolin luontokeskus Ukko. Reitti on maastoltaan vaihteleva ja päivämatkat vaihtelevat 13 - 17 km. Reittien varrella olevissa kohteissa vieraillaan osallistujien mielenkiinnon mukaan.

6.5. klo 10.00 Koli - Ryläys - Heraniementie

13.5. klo 10.00 Heraniementie - Kiviniemi - Eteläpään parkkipaikka

12.8. klo 10.00 Eteläpään parkkipaikka - Rykiniemi

19.8. klo 10.00 Rykiniemi - Koli
Tule Kolille ja lähdetään yhdessä liikkeelle!

**Lisätiedot: Arja Manninen,
arja.anita@hotmail.com**



Melontakurssi 9.5., 16.5. ja 23.5.

Latu järjestää erittäin suosittu melonnan peruskurssin kolmena peräkkäisenä tiistaina. Valtaosa ajasta vietetään vesillä käytännön harjoituksissa yhteensä n. 10 tunnin ajan.

Kurssi antaa valmiudet lähteä omin päin kuntoilemaan tai retkeilemään tai vaikkapa Ladun helpommille retkille.

Kouluttajina toimivat Eero Oura, Jaana Kalajoki ja Liisa Oura. Kaikilla on Soutu- ja melontaliiton ohjaajapätevyys.

Kurssin hinta Ladun jäsenille on 80 €. Latu tarjoaa kaluston, liivit ja varusteet. Kurssi on joka vuosi täyttynyt jo talvella, joten ilmoittaudu ajoissa.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

**Eero Oura, eero.oura@gmail.com,
p. 045 2608 551**

Tutustu frisbeegolfiin Lykynlammella 10.5.

Tervetuloa tutustumaan tällä hetkellä nopeimmin kasvavaan lajiin Lykynlammelle 10.5. klo 17. Joensuun Ladun, Joen Liitokiekon ja Joensuun kaupungin yhteistyöllä suunnittelema ja rakentama 18-väyläinen rata on valmis. Alueelle on myös aloittelijalle sopiva 6-väyläinen rata. Ratojen käyttö on maksutonta kaikille.

**Lisätiedot: Markku Penttonen,
p. 0400 718 767**



Iltapyöräilyt 16.5. alkaen (ti)

Perinteiset tiistaipyöräilyt jatkuvat taas touko- ja kesäkuussa sekä elokuussa, mutta uudistuvat hieman. Retkillä ajellaan entistä leppoisampaa tahtia eli n. 15 – 18 km:n tuntivauhtia, taukoja pidetään tarpeen mukaan, ja joskus paistellaan myös makkaroita retken aikana. Jos lähtijöitä on paljon ja jotkut haluavat ajaa kovempaa vauhtia, niin haluttaessa voidaan jakautua kahteen ryhmään.

Pyöräretket suuntautuvat Joensuun lähiympäristöön siten, että retken kesto on n. 3 - 4 tuntia ja matkaa kertyy n. 30 - 50 km. Lähtö on joka tiistai klo 17 Matkustajasatamasta kahvio Tuulaakin edestä (säävaraus). Ennakoilmoittautumista ei tarvita.

Alustava retkisuunnitelma on seuraava:

16.5. Puntarikosken lenkki

23.5. Särkivaaran lenkki

30.5. Kuurnan lenkki

6.6. Vaivion lenkki

13.6. Kontiolahden satama

20.6. Kuoringalle kahville

Elokuun alustavat pyöräilypäivät ovat 8.8., 15.8., 22.8. ja 29.8. Näistä tiedotetaan myöhemmin ladun sivuilla sekä sähköpostitiedotteissa.

Lisätiedot: Hannu Melin,
hannu.melin@gmail.com,
p. 040 773 5767

Kirkkovenesoudut 17.5. alkaen (ke, su)

Future Clubin väki kumppaneineen harjoittelee kirkkovenesoutua kahdesti viikossa tekeillä muutaman tunnin kuntolenkin järvelle tai joelle. Latulaiset ovat tervetulleita mukaan. Vesille lähdetään sellaisella joukolla ja niin monella veneellä kuin soutajia ilmaantuu rantaan. Mukaan pääsee tulemalla Hasanniemen venevajoille keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 18 mennessä.

Lisätiedot: Toivo Turunen,
p. 0400 375 070,
toivo.turunen@gmail.com

Tutustu geokätköilyyn Kuhasalossa 18.5.

Kuhasalossa järjestetään geokätköilykurssi, jossa käydään läpi geokätköilyn perusteita ja harjoitellaan maastossa. Kouluttajat tuovat mukanaan GPS-laitteita. Koulutus toteutetaan Kuhamajalla klo 17 - 20, aluksi on hieman teoriaa, sitten lähdetään maastoon. Kurssille voidaan ottaa enintään 10 osallistujaa. Hinta Joensuun Ladun jäsenille 10 €, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi. Hinta ei-jäsenille 30 €, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi.

Ilmoittautuminen 11.5. mennessä:
annu.jantunen@gmail.com

Kuhamajalla tapahtuu - Luonnon päivä 20.5.

Perhetreffit Kuhamajalla klo 15, omatoimiletukestit, muumien retkeilykoulutehtäviä.

Lisätiedot: Kaisa Koskinen, p. 050 325019

Riemua riippumatossa - Luonnon päivä 20.5.

Kokeile riippumattoa! Lähdetään liikkeelle Kuhamajalta, tutustutaan riippumattoihin ja käydään kokeilemassa niissä löhöilyä.

Mukaan voidaan ottaa kahdeksan osallistujaa, sillä käytössämme on sen verran riippumattoa. Retken kesto, tarvittavat varusteet ja tarkempi kuvaus myöhemmin.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 8.5. mennessä:

**heli.immonen.edu@gmail.com,
p. 046 942 1992**

Pyöräretki Jaamankankaan maastossa 21.5.

Ajetaan polkupyörällä Jaamankankaan vaelus- ja pyöräreitti myötäpäivään. Reitti kulkee pitkin pyöräteitä, katuja, latupohjia ja metsäpolkuja, välillä jopa pyörää taluttaen. Reitin pituus on n. 50 km. Lähdetään matkustajasatamasta klo 9 Noljakan ja Lykynlammen kautta Häikänniemeen, jossa pidetään lounastauko makkaraa paistellen.

Jatketaan Jaamankankaan poikki Vänilammille ja sieltä Ukonvaaran kautta Utranharjun tulipaikalle. Lopuksi Rantakylän läpi jokivarteen ja takaisin matkustajasatamaan. Jaamankieroksen reittikartan saa Carelicumista.

**Lisätiedot: Kari Kettunen,
kj.kettunen@gmail.com,
p. 050 5545133**

Vaellus Valtimolta Hiidenporttiin 25. - 28.5.

Pitkän viikonlopun vaelluskohteena on Talonpojan Taipaleen nimellä kulkeva polku Valtimolta Hiidenportin kansallispuistoon. Kuljettavaa taivalta kertyy viitisenkymmentä kilometriä. Kokoonnutaan torstaiaamuna, pakkaudutaan kimpakyyteihin ja ajetaan Joensuusta Puukarin Pysäkillä Valtimolle ja sieltä vaellus sitten aloitetaan.

Polkujen ja reitin merkintöjen kunto on arvoitus, ja kulkijat voivat varautua yllätyksiin matkan varrella. Maasto on kuitenkin helpohkoa ja päivämatkat lyhyehköjä, joten kohtuullinen normaali kunto riittää. Majoitutaan teltoissa. Omat eväät ja majoitteet tarvitaan. Tarvittaessa pidetään palaveri ennen retkeä. Aikomuksena on poiketa myös Murtovaaran kruununmetsätorppaan, joka on ainoa vaaralla sijaitseva talomuseo. Retki päättyy Hiidenportin kansallispuistoon, jossa on tarjolla monenlaisia reittivaihtoehtoja.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset 20.5. mennessä: Liisa Oura, p. 040 829 4239,
liisa.oura@gmail.com**



Päiväretki Hiidenportin kansallispuistoon 28.5.

Teemme retken Sotkamon saloseutujen sydämessä olevaan Hiidenportin kansallispuistoon. Reittivaihtoehtoja on esim. 10 km ja 17 km, matkaan sisältyy myös käynti Murtovaaran talomuseossa Valtimolla. Lähtö bussilla Joensuun torin reunan matkailupysäkiltä klo 8, paluu illalla. Omat eväät tarvitaan. Kulut riippuvat osallistujien määrästä, arviolta 25 euroa. Tukevat kengät ja säänmukaiset varus-

teet. Polut ovat enimmäkseen helppoja, mutta sisältävät vaativampiakin kohtia, joten aivan heikkokuntoisille retki ei sovi. Vetäjänä toimii Martti Sivonen.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 19.5. mennessä: martti.sivonen@netti.fi, p. 050 411 6076

Kesän tapahtumia

Tour de Pielisen Karjala pyöräillen 5. - 10.6.

Pielisen kierros järjestetään yhdessä Puijon Ladun kanssa. Viikon aikana pyöräillään vaihtelevissa Pielisen Karjalan maisemissa ja tutustutaan alueella sijaitseviin monipuolisiin kulttuurikohteisiin. Pielisen ympäri ajellaan reittiä Joensuu - Koli - Nurmes - Lieksa - Eno - Joensuu (- Valamo). Päivämatkat 60 - 100 km taittavat leppoisasti, kun poljetaan rauhalliseen tahtiin ja pidetään taukoja tarpeen mukaan. Pyöräileminen ei vaadi erityisen kovaa kuntoa ja tavallinen, huollettu pyörä riittää. Mökki- ja aittamajoitus, tarkemmat tiedot majoituspaikoista puuttuvat jäsenlehden mennessä painoon. Seuraa ilmoittelua Ladun kotisivuilla.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 30.4. mennessä: Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com

Luonnon päivä Patvinsuolla 17. - 18.6.

Nuku yö ulkona tai riihessä, kävele vaikka koko yö Suomunjärven upeissa maisemissa, tai vietä yö vesillä meloen tai soutaen, nauti aamukahvit vaikka aamukolmelta jollakin Suomunjärven upealla tulipaikalla.

Ukit ja mummot! Antakaa omille lapsillenne vapaata lasten hoidosta, ja ottakaa lastenlapset (+4 v.) mukaan seikkailuun. Silloin on Suomulla lapsille ja lapsenmielisille isovanhemmille omaa ohjelmaa, mm. Aarteen metsästystä, jättiritsoilla ammuntaa, ja tietysti käydään etsimässä ihan oikea karhunpesä. Majoitus riihessä tai teltassa.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 31.5. mennessä: Hannu Melin, p. 040 7735767 ja Tuula Turunen, p. 050 3726242

Pitkä melontaretki itäisen Suomenlahden kansallispuistoon 1. - 9.7.

Pitkä melontaretki suuntautuu Itäisen Suomenlahden kansallispuistoon. Aloitamme lauantaina 1.7. ja palaamme kotiin seuraavana sunnuntaina.

Itäisellä Suomenlahdella on valinnanvaraa: reittivaihtoehtoja, saaria ja rantautumispaikkoja on paljon ja niistä voidaan valita mieluisat sään, ennusteiden ja mielihalujen mukaan. On avoimia selkävesiä, mutta myös sisäsaaristoa, jossa voi meloa suojaisilla vesillä vaikka koko viikon. Vapaita rantoja ja retkisatamia on riittävästi. Vain lähtö- ja paluupaikka on kiinteä: Hamina.

Viikossa ehtii kolta aluetta laajasti, eikä takaisin ole pakko edes meloa - autot voi aina hakea lähtöpisteestä julkisilla.

Melontakokemusta on oltava sen verran, että selviää 25 km päivämatkoista ja leirielämästä. Porukassa kulkeminen on turvallista ja apua saa.

Ellei ole omaa kajakkia, Ladulta voi vuokrata, kalustoa on rajallisesti. Samoin teltan, trangian ym. voi saada Ladulta. Kuljemme kimppakyydeillä, jonka kustannukset autokunnat sopivat keskenään. Jokainen vastaa omista eväistään, matkan varrella on palveluita rajallisesti. Retken vetää Eero Oura.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 15.6.

mennessä: eero.oura@gmail.com,

p. 045 2608 551



Liity jäseneksi, lahjoita jäsenyys

Joensuun Ladun jäsenkortilla saa alennuksia seuraavilta sopimuskumppaneilta:

- Carlson Nurmeksentien myymälä, os. Nurmeksentie 6, 80100 Joensuu
- Carlson tavaratalon retkeilyosasto, os. Torikatu 18, 80100 Joensuu
- Intersport Joensuu Erä-Urheilu, os. Kauppakatu 18, 80100 Joensuu
- Intersport Joensuu Keskusta, os. Kauppakatu 23 b, 80100 Joensuu
- Kuvanmaailma, os. Siltakatu 14, 80100 Joensuu
- Maanmittauslaitos, Pohjois-Karjala, os. Torikatu 36 A, 80100 Joensuu

Suomen Ladun jäsenetuna tulee mm. 5 kertaa vuodessa ilmestyvä Latu ja Polku – lehti. Lehestä ja Suomen Ladun verkkosivuilta löytyy tietoa muista jäseneduista.

Jäsenmaksut vuodelle 2017

Henkilöjäsen	24 €
Rinnakkaisjäsen (jäsenenä myös toisessa latuyhdistyksessä)	15 €
Perhemaksu (kattaa samassa taloudessa asuvat perheenjäsenet)	31 €
Nuorisojäsen (alle 20 v.) ja opiskelijajäsen (alle 29 v.)	11 €

Liity jäseneksi tai lahjoita jäsenyys Joensuun Ladun verkkosivujen kautta tai ottamalla yhteys Arja Manniseen sähköpostilla arja.anita@hotmail.com tai p. 040 730 7524.

HUOM! Jäsenmaksusta tulee lasku Suomen Ladulta. Älä maksa jäsenmaksua Joensuun Ladun tilille!

Kuhamaja

Joensuun Latu vuokraa jäsenilleen Kuhasalossa sijaitsevaa, kotakeittiöllä varustettua 10 hengen Kuhamajaa. Se on sopiva retkikohde esim. perheille kaikkina vuodenaikoina. Majalle pääsee jalkaisin, hiihtäen, pyöräillen, soutaen, meloen - ja melko lähelle autollakin. Kuhamajan käyttömaksut: 20 €/päivä ja 40 €/viikonloppu. Kuhamaja on avoinna ainakin perhetreffien ja Pyhäselän jäähiihdon aikaan.



Retkeilyvarusteet

Joensuun Ladun jäsenillä on käytettävissään laaja valikoima latuyhdistyksen hankkimia retkeilyvarusteita eri lajeihin. Harvemmin tarvittavia tai kalliimpia välineitä voi saada edullisesti kokeiltavaksi tai lyhytaikaiseen henkilökohtaiseen käyttöön. Kun aikanaan tulee harkittavaksi omien varusteiden osto, on kunnon varusteiden kokeilun jälkeen niitä hankkiessaan monta kokemusta viisaampi.

Varustevalikoimaa on täydennetty vuoden 2016 aikana. Teltoista on jatkuvasti suuri kysyntä, joten on hankittu viisi uutta telttaa: yhden hengen teltta Hilleberg Akto, kaksi kevyttä

kahden hengen telttaa, Fjällräven Abisko Lite 2 sekä vaativaan käyttöön Hilleberg Kaitum 3 (Retki-lehden testivoittaja) ja Fjällräven Abisko Endurance 3. Uusi Boreal Esperanto -kajakikaksikko on tilava merikelpoinen muovikajakki, jolla voi lähteä pitemmällekin retkelle. Melojen ja turvavarusteiden varastoa on täydennetty. Retkiluistimia on hankittu viisi paria kaikkiin monoihin sopivilla siteillä. Lisäksi on hankittu kolme uutta liitokiekkosarjaa, jotka ovat maksutta käytettävissä Lykynlammen frisbeegolfradalla. Varastoa täydennetään kysynnän ja mahdollisuuksien mukaan.

Säännöt ovat seuraavat:

- **Retkeilyvarusteilla** edistetään jäsenistön retkeilytoimintaa ja -harrastusta.

- **Varusteita** vuokrataan jäsenetuna vain henkilökohtaiseen käyttöön, yhtä käyttökertaa varten kerrallaan. Tarvittaessa on voitava näyttää Joensuun Ladun jäsenyys toteen jäsenkortilla.

- **Muiden järjestöjen** käyttöön voidaan välineitä luovuttaa vain erikseen sovittaessa, myös hinnasta sovitaan tällöin erikseen.

- **Ladun omia tapahtumia** varten tehtävillä varauksilla on etuoikeus.

- **Varusteita** on käsiteltävä huolellisesti. Vuokraaja vastaa varusteen rikkoutumisesta tai katoamisesta, korjaa tai hankkii tarvittaessa uuden.

- **Varusteiden** vuokraamisesta huolehtii johtokunnan nimeämä työryhmä.

- **Ota huomioon**, että jos tarvitset esim. telttaa lauantaista lauantaihin, on sinun merkitävä varaus alkamaan aiemmin eikä samana päivänä, jona olet jo menossa.

Varastot:

Retkeilyvälineet: Sepänkatu 44 A, pihan puolella

Kanootit ja kajakit: Hasaniemi, kanoottivajat

Voit nähdä välineiden, varusteiden sekä Kuhamajan varaustilanteen Ladun nettisivulta ja katsoa sieltä sopivan ajankohdan sekä sopia vuokrauksesta seuraavien henkilöiden kanssa:

Martti Ossi, p. 040 536 7298

Eero Oura, p. 045 260 8551

Liisa Oura, p. 040 829 4239

Hannu Melin, p. 040 773 5767

Ilkka Raittila, p. 0400 137 753

Pirjo Saukkonen, p. 040 5090 705

Maksu hoidetaan pääsääntöisesti käteisellä. Ellei käteistä ole mukana, voit maksaa Joensuun Ladun tilille: Joensuun Osuuspankki, FI27 5770 0520 0613 64. Maksaessasi laita viitteeksi oma nimesi ja tieto siitä, mitä olet vuokrannut.

LAINATTAVAT RETKEILYVARUSTEET 2017

(Suluissa lainaushinta)	kpl	(Suluissa lainaushinta)	kpl
1. Hiihtovarusteet (5 €/ pv, 10 €/ vk , vkloppu)		8. Teltat, laavut (20 €/ viikonloppu/viikko)	
Karhu Optigrip , pitopohja 225 cm/ 2 pr , 210 cm/ 1 pr, Karhu suomup. 210 cm 4 pr (säädettävät siteet käy vaelluskenkiin)	7	1 hengen teltat / Hilleberg Akto /2 kpl	2
Retkisukset Järvinen, suomupohja: 210 cm/ 1 pr ja 230 cm/ 4 pr sekä 190 cm 1 pr, vaijerisitein	6	2 hengen teltat/ Hilleberg Nallo 2 /1kpl ja Nallo 2GT/ 1kpl Hilleberg Nammatj 2/ 2kpl Fjällreven Abisko Lite 2/ 2 kpl	6
Telemark-sukset teräsreuna: -Merrell (200 cm) 1 pr, -Fischer (210 cm) 1 pr	2	3 hengen teltat/ Hilleberg Nallo 3/ 1 kpl ja 3GT/ 1kpl Hilleberg Nammatj 3 /1kpl ja 3GT /1 kpl The North Face HIM 3 geodeettinen /1 kpl	5
2. Lumikengät, retkiluistimet (5 €/ päivä, 10 €/ viikonloppu tai viikko)		3 hengen teltat (myös talvikäyttö) /: Hilleberg Keron 3 /1kpl Hilleberg Kaitum 3 /1 kpl Fjällreven Abisko Endurance 3 /1kpl	3
Lumikengät TSL (3 paria kumilenkkisitein)	13	Laavu	4
Lumikengät Tubbs (kokoja L, M , S)	10	Hätämajojte: bivakki Hilleberg Windsack 3:lle	1
Lasten lumikengät Faber	5	Makuualustat: - Therm-A-Rest Prolite +L - Prolite plus Large	2
Lumikengät Alpoiset	1	9. Kajakit, kanootit ja vene (10€/ arki-ilta, 20€/ päivä, 30€/ viikonloppu, 50€/ viikko)	
Retkiluistimet Arctic Experience	7	Kajakkiyksikkö: Mari +varusteet (melat, liivit)	2
3. Ahkiot (20€/ viikonloppu/ viikko)		Kajakkiyksikkö Lettman 475 + varusteet	1
Ahkio (lasikuitu, alumiiniaisat)	4	Kajakkiyksikkö Tahe Seaspirit + varusteet	1
Fjällpulken (lasikuitu)	2	Kajakkiyksikkö Atlantic + varusteet	1
Pitkä vaellusahkio (lasikuitu)	1	Kajakkikaksikko Boreal Esperanto	1
Paljakka (lasikuitu)	2	Kajakkikaksikko Inari + varusteet	1
Lapsen vetoahkio Savotta	1	Inkkarikanootti Old Town 510	2
4. Rinkat (10 € / kerta)		Kajakkikaksikko Argo Suomujärvellä	1
Savotta putkirinka M + L	2	Soutuvene Suomujärvellä	1
Deuter anatominen 75 + 10	2	(avaimet Suomulle saa varastovastaavilta)	
Deuter anatominen 55 + 10	1	10. Muut retkivälineet (10 € / kerta)	
Deuter anatominen, 60 + 10 lady	2	Tenttukeitin + välineet	2
Karrimor, anatominen 65 l	1	Kaasukeitin + välineet	3
Halti, anatominen 65 l	1	Primus vedenkeitin	1
5. Kävelysauvat 110 – 135 cm (maksutta)		Hyötykasvikuvuuri Evermat	1
Exel	52	Retkisaha, lapio	1
Karhu	1	Sykemittari Polar	2
6. Frisbeegolfkiekot (maksutta)		Askelmittari	2

Yhteyshenkilöitä

Vastuualue	Nimi
Yhdistysasiat	Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com (puheenjohtaja)
Jäsenasiat	Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com
Rahastonhoitaja	Kirsi Karjalainen, kirsi.karjalainen@uef.fi
Tiedotusasiat	Merja Mustonen, merja.mustonen@jns.fi (jäsentiedotus) Risto Paanala, ristopla@elisanet.fi (verkkosivut, maankäyttösuunnitelmat)
Turvallisuus- vastaava	Ilkka Raittila, ilkka.raittila@gmail.com
Lykynlampi	Marjatta Partanen, marjatta.partanen@gmail.com (kahvio)
Lapset, perheet	Taina Kuivalainen, taina.kuivalainen@jns.fi (Muumien hiihtokoulut)
Hiihto	Hannu Melin, hannu.melin@gmail.com (hiihtotapahtumat) Toivo Turunen, Future Club, toivo.turunen@gmail.com (aikuisen hiihtokoulut, suksien voitelupalvelu)
Retkeily, vaellukset	Eero Oura, eero.oura@gmail.com Arja Manninen, arja.anita@hotmail.com Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com Riikka Turunen, riikkaturunen17@gmail.com (sydän- ja polkuretki)
Geokätköily	Annu Jantunen, annu.jantunen@gmail.com
Melonta	Eero Oura, eero.oura@gmail.com
Soutu	Toivo Turunen, Future Club, toivo.turunen@gmail.com
Pyöräily	Hannu Melin, hannu.melin@gmail.com
Frisbeegolf	Markku Penttonen, markku.penttonen@telemail.fi

Kutsu Joensuun Latu ry:n kevätkokoukseen

Joensuun Ladun sääntömääräinen kevätkokous pidetään 22.3.2017 klo 18.00 alkaen Joensuussa Itä- Suomen Liikuntaopistolla, Länsikatu 15.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2016. Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

Lisätiedot: Liisa Oura, liisa.oura@gmail.com, p. 040 829 4239

Joensuun Ladun johtokunta 2017

Liisa Oura, pj. liisa.oura@gmail.com, 040 829 4239

Arja Manninen, varapi, arja.anita@hotmail.com, 040 730 7524

Ari Halinen, ari.halinen@kolumbus.fi, 0500 223 623

Hannu Melin, hannu.melin@gmail.com, 040 773 5767

Merja Mustonen, merja.mustonen@jns.fi, 050 337 8460

Eero Oura, eero.oura@gmail.com, 045 260 8551

Marjatta Partanen, marjatta.partanen@gmail.com, 050 341 7940

Martti Sivonen, martti.sivonen@netti.fi, 050 411 6076

Tuula Turunen, thturunen@gmail.com, 050 372 6242

Risto Paanala, ristopla@elisanet.fi, 045 638 3347 (varajäsen)

Martti Ossi, ossimartti@gmail.com, 040 536 7298 (varajäsen)

Jäsenlehti 2/2017 ilmestyy viikolla 22.

Joensuun Latu muistuttaa jäseniään tulevista tapahtumista kuukausittain sähköpostiin lähetettävällä uutiskirjeellä. Jos et vielä saa uutiskirjettä, ilmoita sähköpostiosoitteesi Merja Mustoselle, merja.mustonen@jns.fi. Muista ilmoittaa myös, jos sähköpostiosoitteesi muuttuu.

Joensuun Ladun jäsenlehti 1/2017

Julkaisija: Joensuun Latu ry

Toimituskunta: Merja Mustonen, Arja Manninen, Liisa Oura, Risto Paanala, Ilkka Raittila

Taitto: Luukas Myller

Paino: Lasermedia, Pamilonkatu 1, 80100 Joensuu

Painosmäärä: 1250 kpl

Sunnuntaina 5.3.2017

PYHASAARI
Joensuu Latu

VEHKALAHTI
Joensuu Jääkarhut

KUHAMAJA
Joensuu Latu

AHOSAARI
Pyhäselän 4H yhdistys

NIVA
Nivan kyläyhdistys

NIITYLAHTI
Niittylahden Opisto

HOPEASAARI
Pyhäselän avantoimarit

KARVISEN KISSANPAIVÄT
Karvisen Kissanpäivät

BOTANIA
kasvitieteellinen puutarha

