



Joensuun Latu ry

Pitkän melontaretken  
riskianalyysi

<b>Toiminta:</b> PITKÄ MELONTARETKI	<b>Kohde/reitti:</b>	<b>Laatijat:</b>	<b>Päiväys:</b>
----------------------------------------	----------------------	------------------	-----------------

Tilanne	Riski	Mahdolliset seuraukset	todennäköisyys ja haitallisuus	Toimenpiteet
Etukäteen/ ennen lähtöä	alivarustautuminen tai alivalmistautuminen	välttämättömien varusteiden puuttuminen, rikkoutuminen tai joutuminen käyttökelvottomaksi esim. puhelin, valo, telta jne.	epätodennäköinen, vähäinen	Huolellinen tutustuminen retken vetäjän laatimaan varusteluetteloon ja matkakuvaukseen etukäteen sekä sen mukaan varustautuminen. Käydään ryhmänä läpi tärkeimmät varusteet. Varataan varusteiden korjausvälineitä, varavirtalähteitä valoille ja puhelimelle.
Auton pakkaaminen ja lähtöpaikalle matkustaminen sekä varusteiden purkaminen	liikenneonnettomuus, eksyminen, auton rikkoontuminen, varusteiden pakkaamisen tai purkamisen yhteydessä loukkaantuminen	matkan keskeytyminen tai viivästyminen, onnettomuudessa loukkaantuminen, varusteiden käsittelyn yhteydessä varusteisiin kolhiutuminen.	epätodennäköinen, vakava	Ajoreitin selvittäminen ennakkoon. Auton pakkaaminen ja purkaminen vuorotellen ruuhkaa välttämällä. Kulkuneuvon huolto ja tarkistus etukäteen. Ajo-olosuhteet, turvavyöt, nopeusrajoitukset, huolellisuus.
Ennen lähtöä vesille	informaatiokatkos	Erot ryhmän toimintatavoissa	mahdollinen, vähäinen	Retken alussa esittäytyminen, käydään läpi suunnitelma, rutiinit, turvallisuusohjeet ja -varusteet. Varmistetaan kaikkien uimataito, riittävä melontakokemus sekä pakataan tavarat vesitiiviisti. Ainakin oppaiden puhelinnumerot kaikilla käytettävissä, tieto missä ollaan, sekä suunniteltu reitti, puhelin, 112 sovellus. Oppaalla on varusteena kompassi ja kartta sekä lisäksi pilli ja mahdollisesti gps.

retken aikana	Sääolosuhteet/ääriolosuhteet; myrsky, kova tuuli tai helle, äkillinen sään muuttuminen	mahdolliset terveyshaitat, vaaratilanteet, huono näkyvyys	mahdollinen, haitallinen	Sääennusteen tarkistaminen. Ei lähdetä matkaan, jos on ennustettu kovaa tuulta. Reitti suunnitellaan sään mukaisesti, niin että selkien ylitykset tapahtuvat turvallisesti melojien taidot huomioon ottaen. Varustautuminen muuttuviin sääolosuhteisiin. Meloessa etenemisnopeutta tarvittaessa lasketaan ja leiriäytään ajoissa tai hakeudutaan suojaan. Näkyvyyden hävitessä pysähdytään odottamaan parempaa säätä/näkyvyyttä. Pidetään lepopäivä, jos on ennustettu myrskysäätä.
retken aikana	veden varaan joutuminen	kylmettyminen, hukkuminen	mahdollinen, vakava	Ryhmässä pidetään huolta toisistaan. Etukäteen kaatumisen harjoittelu. Kelluntaliivit, kelluntapukine, kypärä. Pelastustaidot, mahdollinen heittoköysi, ensiaputaidot, tarvittaessa avun hälyttäminen kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	kylmettyminen	vilustuminen	mahdollinen, haitallinen	Tuulenpitävä varustus, kerrospukeutuminen, mahdollisen sään mukaisen kuivapuvun tai märkäpuvun käyttö. Vaihdetaan tarvittaessa kuivat varusteet. Taukotakki. Ensiaputaidot ja -välineet, lämpöpeite/avaruuslakana, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana	fyysinen ja/tai psyykinen yllärasitus	väsymys/uupuminen	mahdollinen, haitallinen	Retkeen suhteutettuna riittävä fyysinen kunto, omien rajojen ja voimien tunnistaminen. Reitin jakaminen sopivin tauoituksin, riittävä lepo, lihas-, ruoka- ja juomahuolto. Ryhmän jäsenten voimavarojen seuraaminen ja huomioiminen, tarvittaessa jako ryhmiin. Keskustelun ylläpitäminen, toisistaan huolehtiminen.
retken aikana	hankaavat varusteet, rasittavat liikkeet	hiertymät, rakot, rasitusvammat	mahdollinen, haitallinen	Varusteiden valinta, esim. vaatteet eivät saa hirtää tai puristaa. Tauotus, etukäteen harjoittelu ja riittävä lepo. Oikeanlainen hiertymien hoito, esim. rakkolaastarit, ihoteippi. Ensiapuvälineet, särkylääke.

retken aikana	kaatuminen, liukastuminen, kompastuminen	nyrjähdykset, venähdykset, murtumat, haavat, mustelmat	mahdollinen, haitallinen	Huolellisuus ja varovaisuus maastossa ja rannoilla, ensiaputaitojen hallinta, kylmä, koho ja kompressio, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen.
retken aikana	sairauskohtaus tai sairastuminen	sairauskohtaus, flunssa, kuume, mahatauti, hammaskipu	epätodennäköinen, vakava	Kohtauksen mukainen ensiapu, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112. Ensiapuvälineet, särkylääke.
retken aikana	eksyminen ryhmästä	hätääntyminen, mahdolliset fyysiset seuraukset esimerkiksi kylmettyminen, uupuminen	epätodennäköinen, vakava	Ryhmän liikkumisessa huomioidaan eritahtiset kulkijat, huolehditaan ettei pääse syntymään liian suuria välejä, tarvittaessa jakaudutaan ryhmiin. Takaopas huolehtii, ettei kukaan jää jälkeen. Jos kaikesta ennakoinnista huolimatta eksyy ryhmästä, pysyttävä rauhallisena ja yritettävä sijoittaa ympäristön perusteella itsensä kartalle. Riittävä varustus mm. ruokaa, juomaa, kuivia vaatteita ja tulentekovälineet.
vaelluksen aikana	keskinäiset ristiriidat	Riitely, erimielisyydet, eristäytyminen	mahdollinen, vähäinen	Huomioidaan kaikki ryhmän jäsenet, ketään ei jätetä ryhmän ulkopuolelle. Ongelmat käsitellään heti niiden ilmetyttyä. Jokainen tuo asioita rakentavalla tavalla esiin ja pyrkii keskustellen ratkaisemaan ongelmia. Tiedostetaan myös oma henkinen tila ja jaksaminen.
retken aikana	riittämätön ruokahuolto ja nesteytys	veren sokerin lasku ja nestehukka, fyysisen suorituskyvyn laskeminen	mahdollinen, haitallinen	Riittävä nesteiden ja ravinnon nauttiminen säännöllisesti. Opas huolehtii riittävästä ruoka- ja juomatauoista.
retken aikana	huonot elintarvikkeet, ruoan henkeen vetäminen	ripuli, ruokamyrkytys, tukehtuminen	epätodennäköinen, haitallinen	Omasta, työskentelyvälineistä ja ruoka-aineiden hygieniasta huolehtiminen. Aistinvarainen havainnointi ruokatarvikkeiden syömäkelpoisuudesta. Ruokien riittävä kypsentyminen.

				Varataan ruokailuun riittävästi aikaa. Ensiaputaitojen hallinta, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hätässä 112.
retken aikana	tapaturmat teräseella	viilto- ja pistohaavat	mahdollinen, haitallinen	Ruoan ja polttopuun tekovälineiden (puukko, saha tai kirves) huolellinen käsittely. Järjestelmällinen työskentely. Riittävästä valaistuksesta huolehtiminen. Ensiapupakkaus, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hätässä 112.
retken aikana	tulen käsittely	palovamma, varusteiden palaminen	epätodennäköinen, haitallinen	Tulen huolellinen käsittely sekä nuotiolla että polttimon kanssa mahdollisesti myös teltassa ruokaa valmistaessa. Metsäpalovaroituksen huomioon ottaminen. Sammutusvälineistön/veden saatavilla pitäminen ja käytön hallinta. Palovamman ensiavun hallinta, vamman viilentäminen ja jälkihoito, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hätässä 112.
retken aikana	biologiset riskit	infektiotaudit	mahdollinen, haitallinen	Tilaisuuteen vain terveenä saapuminen. Tarvittaessa suojavälineiden käyttäminen. Turvaväleistä ja hygieniasta huolehtiminen. Huolehditaan että tilaisuudessa läsnä vain tarpeellinen määrä henkilöitä kerrallaan. Seurataan kansallisia ohjeita ja noudatetaan niitä.

### Riskin suuruuden arviointitaulukko

Mallin laatineet:
Pilvi Tapio, Anni Ignatius, Eero Oura
Hyväksytty Joensuun Ladun hallituksessa 20.1.2021

Tapahtuman todennäköisyys	Tapahtuman seuraukset		
	Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Epätodennäköinen	1. Merkityksetön riski	2. Vähäinen riski	3. Kohtalainen riski
Mahdollinen	2. Vähäinen riski	4. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski
Todennäköinen	3. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski	9. Sietämätön riski