

JOENSUUN LATU RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

Löydä oma tapasi ulkoilla!

Joensuun Latu on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja kuuluu Savo-Karjalan latualueeseen. Se on Pohjois-Karjalan suurin ja edelleen kasvava liikuntajärjestö; jäseniä on noin 2100. Alkamassa on 68. toimintavuosi.

Edistämme luonnossa tapahtuvaa liikuntaa ja retkeilyä järjestämällä toimintaa ympäri vuoden, tekemällä ulkoiluun liittyviä aloitteita ja antamalla lausuntoja. Toimintamme on avointa, tapahtumia järjestetään kaikenikäisille ja kynnys mukaan tulemiselle pidetään matalana.

Meidät tunnetaan retkeilyn, luonnossa liikkumisen ja terveysliikunnan edistäjänä ja asiantuntijana. Ylläpidämme hiihtokaudella Lykynlammen ulkoilukeskuksessa kahviota, joka on kaikkien retkeilijöiden käytössä. Kuhamaja Kuhasalossa on jäsentemme käytettävissä.

Tavoitteet vuonna 2019

- Järjestämme liikunnallisia tapahtumia, ulkoilumahdollisuuksia sekä luontoelämyksiä kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille, perheille, aloittelijoille ja kokeneille
- Keskeisintä toimintaamme ovat retket hiihtäen, patikoiden ja pyöräillen. Muita liikuntamuotojamme ovat lumikenkäily, melonta, polkujuoksu, maastopyöräily ja geokätköily sekä jäätilanteen salliessa retki- ja matkaluistelut. Kokeilemme myös uusia lajeja. Järjestämme valokuva- ja teemailtoja jäsentemme iloksi tai taitojen lisäämiseksi.
- Tarjoamme jäsenistölle mahdollisuuksia harrastaa muita lajeja verkostoitumalla aktiivisesti toisten toimijoiden kanssa. Jatkamme yhteistyötä Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riverian kanssa.
- Olemme aktiivisia liikunnan olosuhteiden edunvalvoja.
- Haluamme kouluttaa uusia ohjaajia ja edistää vapaaehtoistoimijoidemme osaamista järjestämällä koulutusta tai tukemalla heidän kouluttautumistaan.
- Pidämme yhdistyksen talouden tasapainossa.
- Noudatamme kestävä kehityksen periaatteita toiminnassamme.
- Hyödynnämme Suomen Ladun tarjoamia tapahtuma- ja lajikiertueita ja kampanjoita.

Toimintamuodot ja lajit

Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, pyöräillen ja meloen

Edistämme retkeilyä ja uusien harrastajien ohjaamista. Järjestämme ohjattuja retkiä kaikkina vuodenaikoina. Ohjaamme asukkaita lähiretkeilyyn ja opastamme heitä hyödyntämään oman asuinkuntansa ja lähialueiden retkeilykohteita. Retkiä tehdään kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, patikoiden, pyöräillen ja meloen. Lykynlammen ulkoilumajan kahvio- ja voitelupalvelut toimivat hiihtokauden viikonloppuina ja hiihtolomaviikolla tukikohtana, ja Kuhamaja on jäsenten käytettävissä ympärivuotisesti.

Lisäämme retkillä ja vaelluksilla retkeilytietoja ja -taitoja ja kerromme luontoympäristön lajistosta ja monimuotoisuudesta. Tavoitteemme on opastaa ja rohkaista ihmisiä kulkemaan luonnossa niin, että jokainen löytää itselleen sopivan tavan ulkoilla.

Lasten, nuorten ja perheiden toiminta

Lasten, nuorten ja perheiden toiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta sekä liikunnasta koko perheelle. Suuri osa muistakin Joensuun Ladun tapahtumista soveltuu perheille.

Hiihto

Järjestämme monenlaisia hiihtotapahtumia: päiväretkiä lähimaastoissa, umpihankihiihtoja, hiihtotapahtumia ja hiihtovaelluksia. Yhteistä kaikille tapahtumille on se, että ne tehdään leppoisaan tyyliin. Hiihtämistä kaupungin ylläpitämällä laduilla tukevat Lykynlammen ulkoilumajan palvelut. Hiihtämiseen kannustamme myös mm. antamalla voiteluopastusta Lykynlammen ulkoilukeskuksessa yhteistyössä Future Clubin kanssa.

Lumikenkäily

Lumikenkäilyä järjestämme lähimaastoissa ja hiukan kauempana.

Päiväretket, lyhyet lähiretket patikoiden ja teemaretket

Päiväretket ja lyhyet lähiretket suunnataan yleensä helpohkoon maastoon ja ne sopivat tavanomaisen kunnon omaaville. Retkien ennakkotiedoissa kerrotaan retken vaativuudesta ja kestosta.

Yön yli -retket ja vaellukset

Retket ja vaellukset vaihtelevat vaativuudeltaan. Järjestämme myös retkiä, jotka sopivat aloitteleville retkeilijöille.

Pyöräily

Jatkamme iltapyöräilyjä Joensuun ympäristössä. Järjestämme muutamia päivä- tai viikonloppuretkiä sekä maastopyöräilylenkkejä. Olemme mukana pyöräilyn kilometrikisassa.

Melonta ja soutu

Edistämme melontataitoja järjestämällä melontakurssin ja tekemällä melontaretkiä. Innostamme jäsenkuntaamme osallistumaan kirkkovenesoutuun niin viikoittaisten Future Clubin soutuharjoitusten kuin souturetkienkin merkeissä.

Retki- ja matkaluistelu

Juhlimme vuodenvaihdetta luistelemalla Kuoringan ympäri tai hiihtäen, jos jää ei sovellu luisteluun. Edistämme jäsentemme retkiluistelijoiden yhteisretkiä.

Polkujuoksu

Jatkamme polkujuoksun yhteislenkkejä.

Geokätköily

Järjestämme opastusta geokätköilyyn.

65+ -toiminta

Järjestämme yhteistyössä Karelia-ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijoiden kanssa kiittävän palautteen saanutta käytännön opastusta hyvinvointinsa ja elämäntapojensa kohentamisesta kiinnostuneille

Koulutus

Järjestämme koulutusta ja opastusta vaihtelevista aiheista jäsentemme kiinnostuksen mukaan. Kannustamme ohjaajia osallistumaan myös muille toiminnan kannalta hyödyllisille kursseille ja voimme osallistua myös koulutuksen kustannuksiin.

Valokuva- ja teemaillat

Valokuva- ja teemaillat ovat parin tunnin mittaisia yleisötilaisuuksia, joissa kuvien, videoiden ja tarinoiden kautta käsitellään luontoa ja luonnossa liikkumista. Teemoina ovat mm. latulaisten retket ja vaellukset ja kiintoiset retkikohteet.

Turvallisuus

Huolehdimme retkien ja tapahtumien turvallisuudesta ja riskien hallinnasta laatimalla niihin turvallisuussuunnitelmat ja kannustamalla retkien vetäjiä ylläpitämään ensiaputaitojaan. Tapahtumiin osallistujat ovat Suomen Ladun tapaturmavakuutuksen piirissä. Jäsenten tietoturvasta huolehditaan noudattamalla EU:n tietosuojasetusta.

Yhteistyökumppanit

Tekemällä yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa pyrimme lisäämään toiminnan vaikuttavuutta, tavoittamaan uusia kohderyhmiä ja laajentamaan lajitarjontaa. Tärkeimpiä yhteistyökumppaneita ovat Joensuun kaupunki, Suomen Latu, Pohjois-Karjalan koulutuskuntayhtymä Riveria, Savo-Karjalan latualueen latuyhdistykset, Future Club, Joensuun Kauhojat ja Pohjois-Karjalan Liikunta. Tulevana vuonna jatkamme yhteistyötä Pohjois-Karjalan Sydänpöytä ja sen yhdistysten kanssa.

Jäsenyys ja jäsenmaksut

Joensuun Ladun jäseneksi voi päästä jokainen yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut johtokunnan hyväksymä henkilö. Jäsenmaksut vuonna 2019 ovat:

Henkilöjäsenyys 25 €

Rinnakkaisjäsenyys 16 € (henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)

Perhejäsenyys 32 € (samassa osoitteessa asuvat perheenjäsenet)

Nuorisojäsenyys 12 € (alle 20-vuotiaat)

Opiskelijajäsenyys 12 € (alle 29-vuotiaat)

Retkeilyvarusteet

Edistämme jäsentemme retkeilyharrastusta hankkimalla ja ylläpitämällä laadukkaita retkeilyvarusteita.

Viestintä

Viestinnän tärkein kohderyhmä on jäsenistömme, jolle tiedotamme tapahtumistamme ja retkistämme, Lykynlammen ja Kuhamajan toiminnasta, jäsenasioista, vapaaehtoistoiminnasta ja virallisista tiedotteista kuten kevät- ja syyskokouksista. Viestintää suunnataan myös suurelle yleisölle sekä yhteistyökumppaneillemme.

Pääviestintäkanavat ovat kahdesti vuodessa ilmestyvä Joensuun Latu -jäsenlehti, Joensuun Ladun verkko- ja Facebook-sivut, joita päivitetään jatkuvasti sekä noin kerran kuussa sähköpostissa lähetettävä uutiskirje. Tapahtuman luonteesta riippuen voidaan käyttää myös Karjalaisen ja Karjalan Heilin sekä paikallisten radiokanavien menovinkkipalveluja. Tapahtumatiedot tallennetaan myös Suomen Ladun tapahtumakalenteriin.

Parannamme viestintämme ajantasaisuutta ja vuorovaikutteisuutta sekä kehitämme some-viestintäämme.

Hallinto ja talous

Joensuun Ladun toimintaa ja taloutta johtaa syyskokouksessa valittu johtokunta. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Toiminnan turvaamiseksi haluamme parantaa vapaaehtoistyön organisointia, pyrimme saamaan lisää vapaaehtoisia mukaan toimintaan ja kannustamme toiminnassa jo mukana olevia vapaaehtoisia.

Joensuun Latu on voittoa tavoittelematon yhteisö, jonka talouden haluamme pitää vakaana. Retket ja tapahtumat pyrimme toteuttamaan omakustanteisesti, poikkeuksena lasten toiminta ja lähiretket, joita voidaan tukea rahallisesti.

Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin sekä Lykynlammen ulkoilumajan kahviotoiminnan tuottoon. Muita keskeisiä tulonlähteitä ovat retkeilyvarusteiden ja Kuhamajan käyttömaksut.

Haluamme kehittää toimintaamme ajantasaistamalla yhdistyksen säännöt.

Vuonna 2019 olemme Savo-Karjalan latualueen isäntäyhdistys ja järjestämme latualueen syyskokouksen.

Joensuu 15.10.2018 Johtokunta