



Hiihtotapahtuman riskianalyysi

Toiminta: HIIHTOTAPAHTUMA	Kohde/reitti:	Laatijat:	Päiväys:
----------------------------------	----------------------	------------------	-----------------

Tilanne	Riski	Mahdolliset seuraukset	todennäköisyys ja haitallisuus	Toimenpiteet
Etukäteen/ ennen lähtöä	alivarustautuminen tai alivalmistautuminen	välttämättömien varusteiden puuttuminen, rikkoutuminen tai joutuminen käyttökelvottomaksi esim. puhelin, valo, reppu	epätodennäköinen, haitallinen	Tutustuminen tapahtumakuvaukseen. Varataan ensiapulaukku sekä varusteiden korjausvälineitä, varavirtalähteitä/pattereita valoille ja puhelimelle.
tapahtuman aikana	kylmettyminen	vilustuminen, paleltumat, hypotermia	epätodennäköinen, haitallinen	Tuulenpitävä, riittävä varustus, kerrospukeutuminen. Suojataan erityisesti kädet, jalat ja kasvot, korvanlehdet. Taukotakki, vaihdetaan tarvittaessa kuivat varusteet. Ensiaputaidot ja -välineet, lämpöpeite/avaruuslakana, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
tapahtuman aikana	fyysinen yllirasitus	väsymys/uupuminen	mahdollinen, vähäinen	Riittävä fyysinen kunto, omien rajojen ja voimien tunnistaminen. Reitin jakaminen sopivin tautuiksi, riittävä ruoka- ja juomahuolto.

tapahtuman aikana	hankaavat varusteet, rasittavat liikkeet	hiertymät, rakot, rasisvammot	mahdollinen, vähäinen	Varusteiden valinta esim. reppu, monet sisään ajettu, vaatteet. Tautotus, varusteiden kevennys. Oikeanlainen hiertymien hoito, esim. rakkolaastarit, ihoteippi. Ensiapuvälineet, särkylääke.
tapahtuman aikana	kaatuminen, liukastuminen, kompastuminen	nyrjähdykset, venähdykset, murtumat, haavat, mustelmat	mahdollinen, haitallinen	Huolellisuus ja maaston huomioon ottaminen, valaistuksesta huolehtiminen (otsalamppu), riittävät turvavälit jonossa, ensiaputaitojen hallinta, kylmä, koho ja kompressio, ensiapuvälineettarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112. .
tapahtuman aikana	sairauskohtaus tai sairastuminen	sairauskohtaus, flunssa, kuume, mahatauti, hammaskipu	epätodennäköinen, haitallinen	Kohtauksen mukainen ensiapu, , tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112. Tuttujen ja hyväksi todettujen elintarvikkeiden käyttö. Hygieniasta huolehtiminen. Ensiapuvälineet, särkylääke.
tapahtuman aikana	eksyminen	hätääntyminen, mahdolliset fyysiset seuraukset esimerkiksi kylmettyminen, uupuminen	epätodennäköinen, vakava	Reittimerkintöjen/kartan seuraaminen. Jos jostakin syystä eksyy reitiltä, esimerkiksi huono näkyvyys, pysyttävä rauhallisena ja yritettävä sijoittaa ympäristön perusteella itsensä kartalle. Riittävä varustus mm. ruokaa, juomaa, tulentekovälineet.
tapahtuman aikana	riittämätön ruokahuolto ja nesteytys	veren sokerin lasku ja nestehukka, fyysisen suorituskyvyn laskeminen	mahdollinen, haitallinen	Riittävä nesteiden ja ravinnon nauttiminen säännöllisesti. Osallistuja huolehtii riittävästä ruoka- ja juomatauoista.

tapahtuman aikana	huonot elintarvikkeet, ruoan henkeen vetäminen	ripuli, ruokamyrkytys, tukehtuminen	epätodennäköinen, haitallinen	Omasta, työskentelyvälineistä ja ruoka-aineiden hygieniasta huolehtiminen. Aistinvarainen havainnointi ruokatarvikkeiden syömäkelpoisuudesta. Ruokien riittävä kypsentyminen. Varataan ruokailuun riittävästi aikaa. Ensiaputaitojen hallinta, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
tapahtuman aikana	tapaturmat teräseella	viilto- ja pistohaavat	mahdollinen, haitallinen	Ruoan ja polttopuun tekovälineiden (puukko, saha tai kirves) huolellinen käsittely. Järjestelmällinen työskentely. Riittävästä valaistuksesta huolehtiminen. Ensiapupakkaus, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
tapahtuman aikana	tulen käsittely	palovamma, varusteiden palaminen	epätodennäköinen, haitallinen	Tulen huolellinen käsittely sekä nuotiolla että polttimon kanssa ruokaa valmistaessa. Sammutusvälineistön/veden saatavilla pitäminen ja käytön hallinta. Palovamman ensiavun hallinta, vamman viilentäminen ja jälkihoito, ensiapuvälineet, tarvittaessa avun hälyttäminen, kiireellisessä hädässä 112.
retken aikana tai sen jälkeen	biologiset riskit	infektiotaudit	mahdollinen, haitallinen	Tilaisuuteen vain terveenä saapuminen. Tarvittaessa suojavälineiden käyttäminen. Turvaväleistä ja hygieniasta huolehtiminen. Huolehditaan että tilaisuudessa läsnä vain tarpeellinen määrä henkilöitä kerrallaan. Seurataan kansallisia ohjeita ja noudatetaan niitä.

Riskin suuruuden arviointitaulukko

Tapahtuman todennäköisyys	Tapahtuman seuraukset		
	Vähäiset	Haitalliset	Vakavat
Epätodennäköinen	1. Merkityksetön riski	2. Vähäinen riski	3. Kohtalainen riski
Mahdollinen	2. Vähäinen riski	4. Kohtalainen riski	6. Merkittävä riski
Todennäköinen	3. Kohtainen riski	6. Merkittävä riski	9. Sietämätön riski

Mallin laatineet: Pilvi Tapio, Anni Ignatius, Eero Oura
Hyväksytty Joensuun Ladun hallituksessa 20.1.2021