



Joensuun Ladun huhtikuu ja kurkkaus kesään:

ma 29.4. Valokuvailta klo 18 - 20 Carelicumin auditoriossa

Ilkan parhaat luontokuvat: Ilkka Karppasen maisema- ja luontokuvia; kysymyksiä esim. kalustosta tai kuvaustekniikasta voi esittää kuvaesityksen lopuksi tai etukäteen sähköpostitse: ilkka.karppanen@gmail.com
Ladun Hetta - Pallas -vaellus: Ladun ruskaretkelle syksyllä 2018 osallistuneet kertovat vaelluksestaan.
Lisätiedot: Eero Oura, eero.oura@gmail.com

Polkuja tallaamaan

Joensuun Ladun polkujuoksutapahtumia suunnitellaan ohjaajapalaverissa huhtikuun puolivälissä. Uusia ohjaajia haetaan entisten lisäksi. *Ohjaajakursseja* on tänä keväänä 14.4. Helsingissä, 4.5. Jyväskylässä ja 11.5. Seinäjoella. Jos kiinnostaa, ota yhteys Laura Pastiseen, lpastinen@hotmail.com tai Liisa Ouraan liisa.oura@gmail.com. Pysy ajan tasalla Itä-Suomen polkuilijoiden tai Joensuun Ladun fb-sivujen kautta!

Melonta mielessä?

Joensuun Ladun melontakurssi on jo täynnä; rannalle jääneiden kannattaa kysellä Joensuun Kauhojilta heidän kurssiensa tilannetta.

Suomi meloo -tapahtumaan ilmoittautuminen viimeistään 31.3., siis TÄNÄÄN! Ladulla ei ole omaa joukkuetta, mutta melojat ovat tervetulleita Joensuun Kauhojen joukkueeseen, ilmoittautuminen Arja Pappiselle, p. 050 372 2340.

Vappumelonta 1.5. klo 12 Hasanniemestä yhteismelontana.

Pyörällä päästään

Kilometrikisa alkaa perinteiseen tapaan 1.5. Tule mukaan Joensuun Ladun joukkueeseen kartuttamaan kuntoa ja joukkueen kilometrejä!

Maastopyöräilyyn on omassakin maakunnassamme mainiot mahdollisuudet; uusimpia reittejä löytyy Kiteeltä Karelianpoluilta www.kitee.fi/karelianpolut, joita mm. Peltti Peltola on käynyt testailemassa. Maastopyöräilyn perusopit voi ottaa haltuun vaikkapa 8.5. *Maastopyöräilyn alkeet* -illassa.

27. - 28.7. *Puumalan saaristoreitti pyöräillen* http://visitpuumala.fi/pyoraile_ja_patikoi/saaristoreitti/ Ajomatka noin 60 km, 40 min lauttamatka, Joensuu - Puumala - Joensuu kimppakyydeillä, yöpyminen

Nestorinrannassa <https://nestorinranta.fi/>

Ilmoittautumiset majoitusvarauksia varten: Merja Mustonen, merja.mustonen@joensuu.fi, p. 050 337 8460

t. MerjaM

Merja Mustonen
sihteeri / Joensuun Latu ry
p. 050 3378460
merja.mustonen@joensuu.fi